

消費生活

情報コーナー 第18回(隔月)

くわしくは 生活安全課 暮らし安心係 ☎0288(21)5112

.....5月は消費者月間です.....

令和5年度 消費者月間統一テーマ

デジタルで快適、消費生活術 ～デジタル社会の進展と消費者のくらし～

社会のデジタル化が進むことで、様々なコミュニケーションやサービスの利用が可能となりました。SNSなどによる情報収集や発信、オンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。

その一方で、新たな消費者トラブルも数多く発生しています。こうしたトラブルに巻き込まれないようにするためには、まずデジタルサービスの仕組みや、そのリスクの理解が必要で

す。その上で、さまざまな情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラルなどを身に付けていくことも大切です。



「日光市消費生活センター」に多く寄せられるSNSやインターネット関連の消費者トラブル

◆「必ず儲かる! 無料で始めよう」とSNSのメッセージで勧誘を受け、副業サイトに登録。すると、まずマニュアルを購入するよう勧められ、クレジットカードで決済した途端、連絡が取れなくなった。
 △具体的な仕事内容を明らかにせず、教材を売りつけようとする事業者には注意しましょう。また、登録したクレジットカードを勝手に利用される可能性がありますので、不用意に購入しないように注意しましょう。

◆「まずはお試し! 初回は半額」と掲載されたホームページ広告を見て商品注文したら、2回目以降も商品が届き、実は定期購入が条件となっている契約だった。解約しようと連絡したが、解

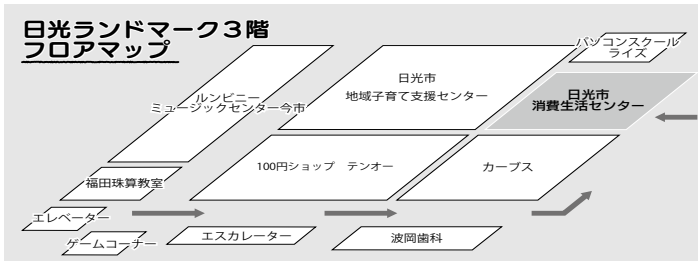
約の申請期間が過ぎてしまうと断られた。
 △注文時に、自動で定期購入になると別ページに表示されていることがあります。購入する前に契約特約や解約条件を必ず確認しましょう!

消費者と事業者の間で発生したトラブルでお困りの方は、「日光市消費生活センター」にご相談ください。

お店や通販サイトとの契約でトラブルになった、製品を利用してがをした、電話や訪問販売で詐欺にあったなど、消費に関する悩みをお持ちの方に対して、専門知識を持った相談員が問題解決に向けて一緒に考え、助言や支援を行います。

日光市消費生活センター ☎0288-22-4743

日光市今市412-1 日光ランドマーク(観覧車のある建物)3階
 相談受付時間…午前10時～午後4時
 (日曜日・祝日・年末年始は閉所)



「特殊詐欺撃退器」を無料で貸し出ししています

市は、高齢者世帯を対象に、特殊詐欺を撃退する機械を無料で貸し出ししています。ご家庭の固定電話と電話配線の間接続し、通話の際には「会話内容を録音します」と警告アナウンスが流れた後、通話を自動録音します。貸出期間は6カ月で、更新は1回のみ可能です(最長1年)。詐欺を防止する方法のひとつとして試してみませんか。

対象世帯…次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上のひとり暮らし世帯 ②65歳以上の夫婦世帯、③日中65歳以上の方がのみが在宅となる世帯

申込先…生活安全課 暮らし安心係 ☎0288-21-5112





旬の 85 レシピ

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「さやえんどう」



さやえんどうのポン酢漬け

さやえんどうは、高血圧予防に良いとされるカリウムや、風邪予防・美容効果のあるビタミンCが多く含まれています。ポン酢に漬けることで、さっぱり食べられます。

●材料／4人分

さやえんどう…100g、塩…適量
【A】

ポン酢…大さじ2杯、ラー油…適量

●作り方

- ①さやえんどうは、「がく」と筋^{すじ}を取って、水洗いする。
- ②容器に【A】を用意する。
- ③鍋にお湯を沸かし、塩ひとつまみを入れて沸騰したら、さやえんどうを入れて色よくゆでる。
- ④ざるに上げて、水気をよく切ったら、熱いうちに【A】に漬ける。
- ⑤好みの味になるまで漬けたら出来上がり。

●ポイント

ゆで上がった後、さやえんどうを【A】に漬ける時間は2時間～ひと晩を目安にしてください。

塩分摂取を抑えたいときは、【A】に水またはだし汁を入れて薄味にしてください。

●今回のレシピは

- ・14kcal (1人分)
- ・たんぱく質…1.1g
- ・脂質…0.2g
- ・塩分…0.7g



ボーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第13回

アメリカではアメフトが一番人気のスポーツですが、アメリカ固有のモータースポーツとして「NASCAR」が知られています。

20世紀前半にフロリダ州で最初のストックカー・レースが行われましたが、その当時は公式なレーシングカートラックやルールなどがなかったので、選手がモータースポーツとしてのキャリアを始めることは困難でした。

1947年に全米自動車競走協会(NASCAR)が設立され、それからは公式ルールの下、レースが行われるようになりました。

ちなみに、私の義理の兄は、地元のレーシング大会に参加し、優勝したことがあります！



優勝し、フラッグを掲げる義兄

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第37回 沓掛のヤマザクラ

(市天然記念物・今市地域) 昭和40年(1965年)7月指定

大造じいちゃん。
「沓掛のヤマザクラ」
について教えて！

この木は、推定樹齢
300年のヤマザクラで、
美しい花を咲かせるこ
とで地元の人たちが大切
にしてきた大木なんじゃ。

沓掛のヤマザクラ



伝説によると、今はまったく見えないが、昔この木の根元には、地蔵尊が置かれていて、木の成長によって幹の中に埋まってしまったそうじゃ。

ヤマザクラ保管庫だね。



左の二次元コードから、所在地の Google Mapが閲覧できます。