

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.218/2023. **5**

Nikko City Information Magazine



主な内容 G7関係閣僚会合特集「G7タイムズ」【第2回】
令和5年度 日光市の予算
日光市まちづくり基本条例

■ありがとう栗山小中学校
(栗山小中学校閉校記念式典)



G7タイムズ

シリーズで ^{ジーセブン}G7 関係閣僚会合開催に関する情報や、男女共同参画・女性活躍の推進に関するトピックスを紹介していきます。

男女共同参画・女性活躍
担当大臣会合 in 日光市
6月24日(土)
25日(日)
開催



くわしくは 総合政策課 G7関係閣僚会合推進係 ☎0288-21-5131

会合の会場が「ザ・リッツ・カールトン日光」に決定

G7 栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合(以下、会合という)の会場が中宮祠の「ザ・リッツ・カールトン日光」に決定しました。

会合では、女性の経済的な自立などを議題にするほか、コロナ禍で顕著化した課題の対応、特にドメスティックバイオレンス(DV)の増加、家事・育児の女性への偏りなどを議論する予定です。

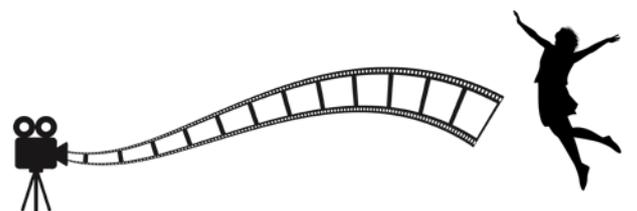
会合のロゴマークが決定

広島サミットの公式ロゴに加え、栃木県章の緑色と日光市章の黄色(オレンジ)を使い、6月ごろに見頃を迎えるニッコウキスゲをあしらったデザインとなっており、花言葉「心安らぐ人」「日々新たに」に会合の成功とおもてなしの思いが込められています。



女性をテーマにした映画上映会

「ニッコーシネマパラダイス」開催



さまざまな環境にある女性が家族や社会との関わりの中でどのような生き、存在意義や楽しみを見いだしているのか、そんな人生模様を描いた作品を上映します。

「男女がお互いに尊重すること」「社会に関わり活躍すること」について考えてみませんか？

料金…無料

申し込み…不要(各回先着300名)

問合せ…総務課 人権・男女共同参画

推進係 ☎0288(2)5184

実施日程

上映作品	期日	時間	会場
マンマ・ミーア	5月12日(金)	1日2回上映 昼の部：午後3時から 夜の部：午後7時から (30分前から開場)	道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 ニコニコホール
マイ・インターン	5月19日(金)		
ラ・ラ・ランド	5月26日(金)		
幸せのレシピ	6月2日(金)		
天使にラブ・ソングを	6月16日(金)		

参加国のグルメをめぐって
G7開催を盛り上げよう！

まちなかバル in NIKKO

会合の開催を記念して、地元産食材や各国の郷土料理を取り入れたG7参加国のグルメをめぐるイベントを開催します。

期間：5月13日(土)～7月17日(月)

祝(予定)

場所：市内参加飲食店

問合先：日光市観光協会

☎0288(22)1525



G7 Report



プレスツアー(3月16日)

在日外国メディア特派員などを対象とした市内をめぐるバスツアーが開催され、日光江戸村や会合会場のザ・リッツ・カールトン日光などを視察しました。



会合100日前イベント(3月12日)

キャスターの安藤優子^{あんどうゆうこ}さんが「女性の社会参画」をテーマに基調講演を行ったほか、女性活躍推進に取り組む事業者によるパネルディスカッションなどが行われ、会合への機運を高めました。

また、鬼怒川温泉駅前ではサイドイベントとして、伝統工芸の体験や地元グルメの販売などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



自分らしく生きるために

私は、大沢中でホッケーを始め、今高校、グラクソ・スミスクラインと地元日光でホッケーを続けています。また、2016年からは女子日本代表に選ばれていて、ワールドカップや東京オリンピックに出場しました。

私自身は、女性だから活動がしにくいと感じたことはありませんが、周囲の女性アスリートからはセクシユアルハラスメントや、女性特有の身体的な悩みを聞くことがあります。

また、日本では、結婚や妊娠を機に引退するという風潮がありますが、海外では、結婚・出産後にも競技に復帰でき、男性と同じように長期的に競技に専念できる環境が整っていると感じます。引退も復帰も、一つの選択肢として、「女性だから」ではなく「個人」を尊重し、自分らしい選択ができる世の中になればいいと思います。

日本は男女共同参画が進んでいないといわれますが、スポーツ界を含め、今回の会合が、現状に気づき、変わるためのスタートラインになることを願っています。



こじま みさき
狐塚 美樹 さん

(ホッケー女子日本代表)

令和5年度 日光市の 予算

令 和5年度の一般会計予算は、420億5千万円で、前年度と比較して1.0%の増になりました。

特別会計の予算総額は、186億4,826万5千円で、前年度と比較して0.4%の減となりました。

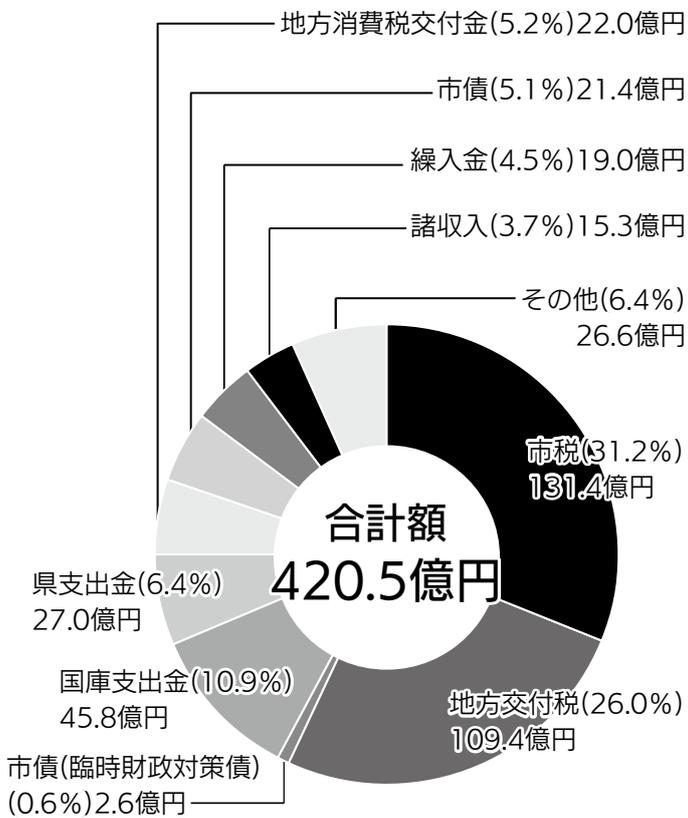
令和5年度は「第2次日光市総合計画・後期基本計画」の2年目となります。

「コロナ禍による影響や長びく原油価格・物価高騰に対し、市民生活や経済活動の回復に向けた支援や、観光をはじめとした産業振興や働き方改革の推進、地域の活性化や教育環境向上など、後期基本計画の重点プロジェクトや重要施策の具現化に取り組みます。

くわくは 財政課 財政係

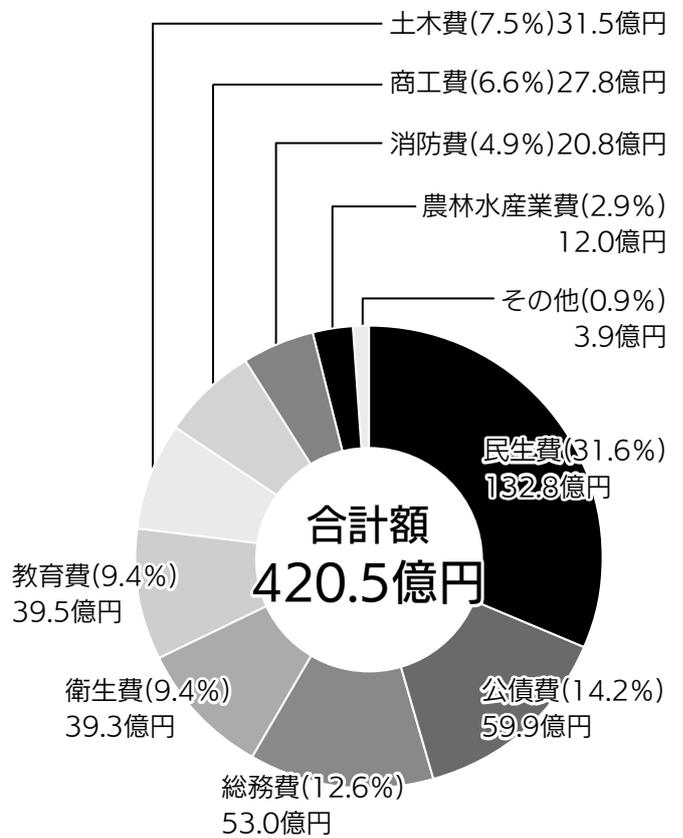
0288(2)5162

歳入



※臨時財政対策債は、元利償還金(借りたお金とそれに対する利息の支払額)の全額が、地方交付税の算定に算入されます

歳出



	会計名	令和5年度予算額	対前年度伸率
令和5年度特別会計 会計別当初予算額	国民健康保険事業	86億6,254.6万円	△3.4%
	後期高齢者医療事業	12億6,943.6万円	2.8%
	介護保険事業	83億3,003.8万円	1.2%
	診療所事業	1億7,224.1万円	20.0%
	温泉事業	8,803.9万円	21.7%
	銅山観光事業	1億2,596.0万円	69.6%
	公共用地先行取得事業	0.5万円	0%

ポイント① 3つの重点プロジェクト(主な事業)

産業
振興

魅力いっぱいプロジェクト

地産地消推進事業費

(42,825千円)

日光産の農作物の地産地消と市場における日光産米のブランド力強化をすすめ、販路の新規需要拡大に向けた事業を支援します。

新しい働き方推進事業費

(20,300千円)

ワーケーションやサテライトオフィスの定着に向け、一元的な情報収集・発信のためのポータルサイトを作成するなど、新しい働き方の創出と推進に取り組みます。



気候変動対策事業費

(66,350千円)

再生可能エネルギー導入に向けたゾーニング等調査を実施するなど、「2050年ゼロカーボンシティ」の実現に向け取り組みます。

互助
共助

人がつながるプロジェクト

地域まちづくり事業費

(7,237千円)

市民の皆さんが主体となるまちづくりを推進するため、地域まちづくり協議会の活動への補助制度を創設します。

また、課題を把握するために集落の巡回などを行い、地域まちづくり協議会の活動につなげることができるよう、まずは足尾地域へ集落支援員を配置します。

地域おこし協力隊事業費

(27,685千円)

地域おこし協力隊について、特定の課題解決に向け、さらなる活動強化につなげるため、インターン制度を導入するとともに、移住定住を専門的に担う隊員などの登用に向け準備を進めます。

地域活性化推進事業費

(13,216千円)

足尾・栗山地域のにぎわい創出や、小来川地区の公共施設の活用・集約など、地域の活性化に向けた取り組みを進めます。

教育

未来かがやくプロジェクト

教育支援センター費

(44,727千円)

令和4年度に組織化された教育支援センターについて、旧交流促進センターへの移転整備を行い、教育環境および支援機能の強化を図ります。

教育用パーソナルコンピュータ管理費

(54,274千円)

授業はもとより、学校でのさまざまな活動へ活用の機会を広げることで、ICT教育の向上が図られるよう、全小中学校の体育館にホームルーターなどを設置し、Wi-Fiが使用できる環境を整備します。



ポイント② 物価高騰対策

物価高騰対策指定ごみ袋配付事業費

(20,687千円)

市民の皆さんの生活を支援するため、全世帯を対象に市指定ごみ袋を配付します。

プレミアム付き共通商品券発行事業費 (49,500千円)

市民の皆さんの生活や、事業者の方々を支えるため、20%のプレミアム付き商品券の発行を支援します。

学校給食費補助金交付事業費 (87,574千円)

材料費などが値上がりしている学校給食費について、市からの助成を増額することで家計負担が増加しないよう支援します。



ポイント③ 女性活躍推進

女性活躍推進事業費

(10,890千円)

6月に当市で開催される、G7男女共同参画・女性活躍担当大臣会合を好機ととらえ、デジタルワーク人材育成による女性の就業などを支援するとともに、男性の家事スキルアップ支援事業など、女性活躍へ向けた取り組みを進めます。



まちづくり活動を支援します



市は、市民が主役のまちづくりを推進するため、市民団体が自主的に行うまちづくり活動に必要な経費の一部を補助しています。市民団体の創意工夫により地域や市全体が元気になるものであって、団体の会員以外に広く市民が参加できる活動が対象です。予算に限りがありますので、早めに相談してください。

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288(2)5147

1 補助金対象の活動・事業

- ①地域福祉を推進する活動
(例)住民交流イベントなど
- ②環境整備を推進する活動
(例)緑化活動など
- ③文化振興を推進する活動
(例)祭り、地域文化事業など
- ④その他、市長が特に必要と認めた活動

3 補助の回数

1つの市民団体(同一の市民団体とみなされるものを含む)につき、1年度1回限りとし、初年度から3カ年以内に、最大3回まで補助を受けることができます。

4 補助対象者

- ①団体の規約を設けていること
- ②構成員が10人以上であり、構成員の過半数が、市内在住者であること
- ③市内で継続して活動を行っていること、または今後継続した活動が見込まれること
- ④市の他の事業または制度による運営費補助金その他これに類する補助金を受けている団体でないこと

2 補助金の額

次の額の最も低い額(千円未満は切り捨て)

①事業対象活動に要する補助対象経費に利用年ごとの補助率を乗じた額

1年目…補助率…3分の2
補助上限額…40万円

2年目…補助率…2分の1
補助上限額…30万円

3年目…補助率…3分の1
補助上限額…20万円

②事業総額から事業収入を引いた額

※自治会は除きます。自治会が行うまちづくり活動には、別途、助成制度があります

※感染症拡大防止のため、事業の開催時期の検討を求める場合があります。

活動団体の紹介

◎倉ヶ崎明日を考える会

倉ヶ崎地区の有志団体「倉ヶ崎明日を考える会」は、SLの復活運

転を機に、花畑造成や駐車場整備など倉ヶ崎地内沿線の環境整備を行い、市民や観光客の皆さんに、季節の花々やイルミネーションを楽しんでもらう活動を継続して行っています。令和4年度は、ミニヤギ牧場やホテル生息地を整備し、12月には花火の打ち上げなどを行いました。SLや電車の乗客のほか、訪れる家族連れなど、皆さんの憩いの場となっています。



日頃から活動する、メンバーの皆さん

令和4年度に、まちづくり活動支援事業を活用した活動を紹介します。

～活動フォトアルバム～



ミニヤギ牧場



打ち上げ花火



倉ヶ崎SL花畑

性の多様性について考えましょう



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

～「一人ひとりの人権が尊重される平和で豊かな社会の実現」に向けて～

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

近年

近年、LGBTQを取り巻く環境は大きく変化し、関心が高まっているものの、社会全体に理解が十分に浸透しているとは言いがたい状況です。性的少数者(性的マイノリティ)は、周囲の心ない好奇の目にさらされるなど、偏見や差別に苦しみ、依然として日々の生活の中で悩みを抱えています。人それぞれ性のあり方はさまざまであることを知り、お互いの違いを尊重し合うことが大切です。

市は、性的指向・性自認についても重要な人権課題のひとつとして捉え、市民の皆さんへの理解促進を図るための取り組みを引き続き行っていきます。

● パートナーシップ宣誓制度

市は、令和3年9月1日に、パートナーシップ宣誓制度を始めました。この制度では、お互いを人生のパートナーであることを宣誓したLGBTQの同性カップルに、市が証明書を交付します。

● LGBTQなどの相談窓口

・みんなの人権110番
☎0570(003)110
LGBTQやさまざまな人権問題の相談に応じます
・よりよいホットライン
☎0120(279)3338
性別や同性愛などに関わる相談に対する専用回線があります

● LGBTQについて

L…Lesbian (レズビアン：女性の同性愛者)

G…Gay (ゲイ：男性の同性愛者)

B…Bisexual (バイセクシャル：両性愛者)

T…Transgender (トランスジェンダー：体と心の性別に違和感を持つ人)

Q…Questioning (クエスチョニング：自分の性別がわからない人、決まっていない人)

または、**Queer** (クエア：セクシャルマイノリティの総称)

● レインボーフラッグ

性の多様性を尊重する意思を表現するものとして、よく用いられる性的マイノリティのシンボル。レインボーという言葉から7色をイメージしますが、赤、^{だいだい}橙、黄、緑、青、紫の6色で構成されています。

● プライド月間

毎年6月は、LGBTQ啓発の「プライド月間」に位置付けられています。多くの国と地域で6月にパレードやイベントが開催されています。

市でも多様な人権の理解促進のため、ライトアップなどの啓発を行っています。



「人権擁護委員の日(6月1日)」特設人権相談

会場	実施日	受付時間	問合せ先
日光市役所本庁舎1階	6月9日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局 日光支局 総務課 ☎0288(21)0309 (音声ガイダンス3番)
日光公民館	6月1日(木)		
藤原公民館	6月5日(月)		
足尾公民館	6月1日(木)	午後2時～4時	
栗山行政センター	6月1日(木)	午前10時～正午	

Choose health

Not
Tobacco

5月31日は 「世界禁煙デー」です。

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が、タバコの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることを目指し定めたものです。

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎0288-21-2756

タバコと病気の関係

タバコは、肺がんをはじめ、多くのがんを引き起こすだけでなく、手術や抗がん剤治療、放射線療法などの効果的ながん治療の妨げにもなります。

また、タバコの煙に含まれる化学物質は、血液を通じて全身に運ばれ、脳卒中や歯周病、早産、胎児発育遅延など、さまざまな病気の原因となります。

あなたの大切な人を守るために

主流煙よりも多くの有害物質が含まれる副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」が大きな社会問題となっています。加熱式タバコにも、紙巻きタバコ同様に発がん物質をはじめとした多くの有害化学物質が含まれています。

喫煙するときには、吸わない人に配慮することが必要です。自分だけでなく、家族のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

やめたくても、やめられない人へ

タバコに含まれるニコチンには強い依存性があります。そのため、一度目の禁煙で成功する人は少ないですが、繰り返しチャレンジすることで禁煙に成功する人はたくさんいます。今からでも決して遅くはありません。

禁煙外来では、医師による禁煙指導

が受けられ、禁煙治療薬の処方も可能です。一定の条件を満たせば、健康保険が適用になり、多くの場合、タバコ購入代より安く禁煙が可能になります。

日光市の取り組み 「喫煙防止教室」

小中学生を対象に行っている喫煙防止教室は、今年で14年目になります。教室では、保健師が講師となり、「タバコの本当の話」をしています。

子どもたちは、喫煙による健康被害、ニコチンの依存性や正しい情報を知らない喫煙者が多いことなどを学びます。教室を受講した後、子どもたちは、家族に学んだことを話してくれると思います。その時は、子どもの話に耳を傾け、あなたの健康のこと、子どもとあなたの未来のことについて、考えてみてください。



●「がん検診」申し込みましたか？

▶さまざまな理由をつけて後回しにしていますか？

がん検診を受けていない理由…

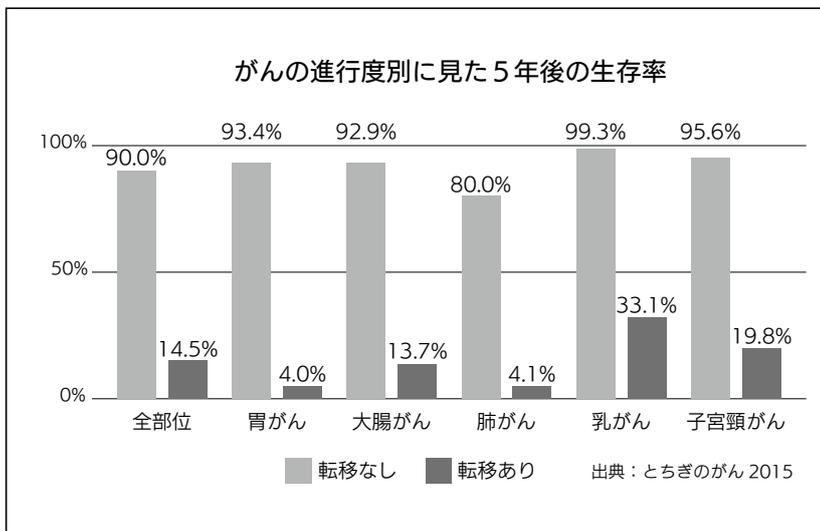
1. 時間がないから
2. 自分の健康に自信があり、必要性を感じないから
3. 必要なときはいつでも医療機関を受診できるから
4. 費用がかかり経済的にも負担になるから
5. がんであるとわかるのが怖いから など

電話1本で
申し込み！
各健診、1,000円以下の
自己負担※
70歳以上の方は無料！
※料金の詳細は健康課に
お問い合わせください

▶「あの時、がん検診を受けていれば…」と後悔しないために

早期発見・早期治療により、命を守る

定期的に検診を受け、早期に発見すれば、治せる可能性が高くなります。



大切な自分の体の
ために、この機会に
ぜひがん検診を
受診しましょう！



●「骨粗しょう症検診」を受けましょう

あなたの
骨は大丈夫
ですか？

▶骨粗しょう症について

女性は更年期や閉経の時期になると、女性ホルモンの分泌が低下し、骨密度が低下しやすくなります。骨密度が低下すると、骨の強度が弱くなるため、骨折しやすくなります。

特に、骨密度が低下している高齢者が転倒し、大腿骨頸部骨折などを起こすと、寝たきりや認知症リスクが高くなってしまいます。また、骨粗しょう症と診断されると、多くの場合、薬物治療が必要になります。

▶どんな検査？

かかると超音波、または上腕に微量のX線を当てて検査します。いずれも体に負担の少ない検査です。日光市では、20・25・30・35・40…85歳の節目の年齢の女性に骨粗しょう症検診を実施しています。

5年に一度のチャンスです。対象の方はぜひ受診しましょう

がん検診・骨粗しょう症検診の申し込みは、健康課へお電話ください。
※日光市の健診について詳しくは、左ページ下部をご覧ください



住宅関係 補助制度を利用しよう

くわしくは 建築住宅課 建築指導係 ☎0288(2)5197

木造住宅耐震診断等経費補助制度

木造住宅の耐震化を行うための耐震診断や耐震改修、耐震建替えの費用の一部を補助します。

対象事業および補助金額

耐震診断

耐震診断士が行う、住宅の耐震性の診断費用の3分の2に相当する額(上限64,000千円)

耐震補強改修工事(補強計画策定を含む場合)

耐震診断の結果、補強の必要があると判断された住宅に耐震補強設計を行い、耐震改修工事で地震に対する安全性を確保する場合に、耐震改修工事費用の5分の4に相当する額(上限100万円)

耐震建替え工事

耐震診断の結果、耐震改修が必要であると判断された住宅を解体し、同一敷地内に新たに一戸建て住宅を新築(省エネ基準適合住宅であること)する場合に、建替え前の住宅の床面積に1平方メートルあたりの

ブロック塀等撤去費補助制度

ブロック塀等の倒壊・転倒による事故の防止、安全性の確保を目的に、ブロック塀等の撤去工事にかかる費用の一部を補助します。

耐震アドバイザー派遣制度

県の認定を受けた耐震アドバイザーと市職員が自宅に伺い、住宅の耐震に関する補助制度の相談に応じます。費用は無料です

対象住宅

市内にある木造住宅(伝統的構法または在来軸組構法のもの)で昭和56年5月31日以前に着工または完成した地上2階建て以下のもので、賃貸を目的としないもの

対象者

対象建築物の所有者など
 ※耐震診断を行う前に市に必ず相談ください

※補助金を申請し、交付決定を受ける前に工事や業務に着手(契約や解体、確認申請などの手続きを含む)したものは補助の対象外。また、原則、令和6年2月上旬までに完了報告できるものが対象です
 ※このほかにも要件がありますので、お問い合わせください



危険な空き家(不良住宅)の解体費用の一部を補助します
空家等除却費補助金

空き家を放置すると、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。市は、空き家の解体を促進するため、周辺に影響を及ぼすおそれのある不良住宅の解体を行う方に、工事費の2分の1以内(上限50万円)を補助します。

補助の対象となる空き家:

●市内の空き家で、「不良住宅」(居住の用に供することが著しく不適切な住宅)または「特定空家等」の認定を受けたもの

●所有権以外の権利が設定されている場合は、当該権利を有する者から当該空き家等の解体について同意を得ているもの

※このほかにも要件があります

補助の対象となる方:

次の①・②を満たす方

①空き家またはその土地の所有者、3親等以内の親族、後見人等、②市税に滞納がない方 ※補助金の申請を考える方は、建築住宅課住環境係(☎0288(2)5164)にご相談ください

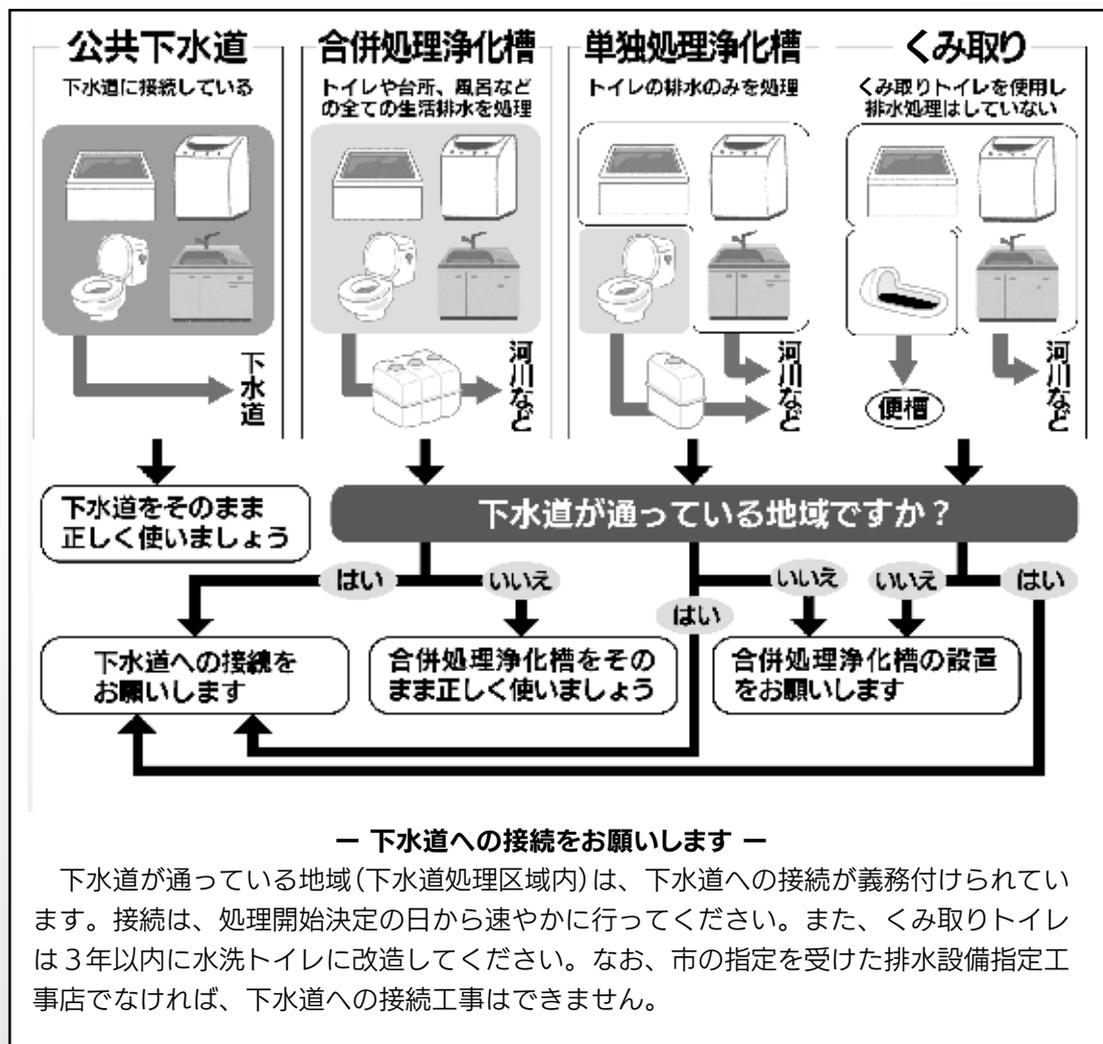


市ホームページ

美しい水を守るために

下水道・浄化槽を正しく使いましょう

くわしくは 下水道課 下水道管理係 ☎0288(2)5150



下水道について

ルールを守って使いましょう

- ・油(食用油・機械油)や野菜くず、ビニール製品、シンナーなどを流さない
- ・トイレではトイレットペーパーのみを使用する
- ・マンホールや汚水ますに雨水やごみ、土砂などを流さない
- ・汚水ますなどは、月1回程度ふたを開けて点検や掃除を行う

浄化槽について

浄化槽の維持管理は適切に

浄化槽の維持管理には保守点検と清掃、法定検査があり、定期的に実施することが法律で義務付けられています。

○定期的に保守点検を

装置が適切に働き、きれいな処理水を保つため、定期的に槽内の点検や調整をしましょう。作業は県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

○年1回は槽内清掃を

槽内にたまった汚泥や異物などを取り除き、機器を洗浄・清掃しましょう。作業は市内の浄化槽清掃業者に依頼してください。

○きちんと法定検査を

浄化槽は法定検査を受けることが

義務付けられています。設置後3〜8カ月以内に、正しく設置されているか検査を受け、その後は年1回、県指定検査機関の水質検査を受けなければなりません。

保守点検業者や清掃業者にご相談ください。

なぜ、単独処理浄化槽じゃダメなの？

単独処理浄化槽は、水洗トイレの排水しか処理していません。台所や風呂などの排水は、未処理のまま河川などに流されてしまいます。

一方、「公共下水道」や「合併処理浄化槽」は水洗トイレの排水と生活排水を浄化・処理しています(合併処理浄化槽は、公共下水道とほぼ同等の処理能力を持っています)。単独処理浄化槽を使用中の方は、切り替えをお願いします。

浄化槽設置、単独処理浄化槽撤去の補助金や、下水道接続・浄化槽設置の融資あっせんなど、くわしくは市ホームページをご覧ください。



消費生活

情報コーナー 第18回(隔月)

くわしくは 生活安全課 暮らし安心係 ☎0288(21)5112

.....5月は消費者月間です.....

令和5年度 消費者月間統一テーマ

デジタルで快適、消費生活術 ～デジタル社会の進展と消費者のくらし～

社会のデジタル化が進むことで、様々なコミュニケーションやサービスの利用が可能となりました。SNSなどによる情報収集や発信、オンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。

その一方で、新たな消費者トラブルも数多く発生しています。こうしたトラブルに巻き込まれないようにするためには、まずデジタルサービスの仕組みや、そのリスクの理解が必要で

す。その上で、さまざまな情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラルなどを身に付けていくことも大切です。



「日光市消費生活センターに多く寄せられるSNSやインターネット関連の消費者トラブル」

◆「必ず儲かる! 無料で始めよう」とSNSのメッセージで勧誘を受け、副業サイトに登録。すると、まずマニュアルを購入するよう勧められ、クレジットカードで決済した途端、連絡が取れなくなった。
 △具体的な仕事内容を明らかにせず、教材を売りつけようとする事業者には注意しましょう。また、登録したクレジットカードを勝手に利用される可能性がありますので、不用意に購入しないように注意しましょう。

◆「まずはお試し! 初回は半額」と掲載されたホームページ広告を見て商品注文したら、2回目以降も商品が届き、実は定期購入が条件となっている契約だった。解約しようと連絡したが、解

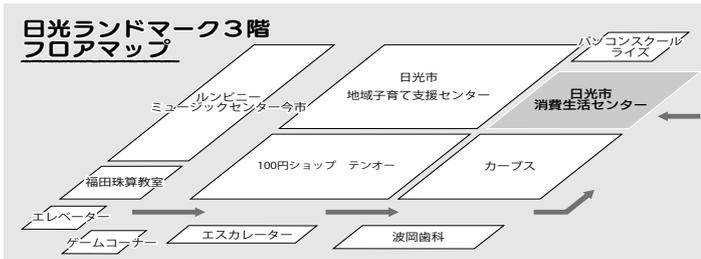
約の申請期間が過ぎてしまうと断られた。
 △注文時に、自動で定期購入になると別ページに表示されていることがあります。購入する前に契約特約や解約条件を必ず確認しましょう!

消費者と事業者の間で発生したトラブルでお困りの方は、「日光市消費生活センター」にご相談ください。

お店や通販サイトとの契約でトラブルになった、製品を利用してがをした、電話や訪問販売で詐欺にあったなど、消費に関する悩みをお持ちの方に対して、専門知識を持った相談員が問題解決に向けて一緒に考え、助言や支援を行います。

日光市消費生活センター ☎0288-22-4743

日光市今市412-1 日光ランドマーク(観覧車のある建物)3階
 相談受付時間…午前10時～午後4時
 (日曜日・祝日・年末年始は閉所)



「特殊詐欺撃退器」を無料で貸し出ししています

市は、高齢者世帯を対象に、特殊詐欺を撃退する機械を無料で貸し出ししています。ご家庭の固定電話と電話配線の間に接続し、通話の際には「会話内容を録音します」と警告アナウンスが流れた後、通話を自動録音します。貸出期間は6カ月で、更新は1回のみ可能です(最長1年)。詐欺を防止する方法のひとつとして試してみませんか。

対象世帯…次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上のひとり暮らし世帯 ②65歳以上の夫婦世帯、③日中65歳以上の方のみが在宅となる世帯

申込先…生活安全課 暮らし安心係 ☎0288-21-5112





旬の 85 レシピ

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「さやえんどう」



さやえんどうのポン酢漬け

さやえんどうは、高血圧予防に良いとされるカリウムや、風邪予防・美容効果のあるビタミンCが多く含まれています。ポン酢に漬けることで、さっぱり食べられます。

●材料／4人分

さやえんどう…100g、塩…適量
【A】

ポン酢…大さじ2杯、ラー油…適量

●作り方

- ①さやえんどうは、「がく」と筋^{すじ}を取って、水洗いする。
- ②容器に【A】を用意する。
- ③鍋にお湯を沸かし、塩ひとつまみを入れて沸騰したら、さやえんどうを入れて色よくゆでる。
- ④ざるに上げて、水気をよく切ったら、熱いうちに【A】に漬ける。
- ⑤好みの味になるまで漬けたら出来上がり。

●ポイント

ゆで上がった後、さやえんどうを【A】に漬ける時間は2時間～ひと晩を目安にしてください。

塩分摂取を抑えたいときは、【A】に水またはだし汁を入れて薄味にしてください。

●今回のレシピは

- ・14kcal (1人分)
- ・たんぱく質…1.1g
- ・脂質…0.2g
- ・塩分…0.7g



ボーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第13回

アメリカではアメフトが一番人気のスポーツですが、アメリカ固有のモータースポーツとして「NASCAR」が知られています。

20世紀前半にフロリダ州で最初のストックカー・レースが行われましたが、その当時は公式なレーシングカートラックやルールなどがなかったので、選手がモータースポーツとしてのキャリアを始めることは困難でした。

1947年に全米自動車競走協会(NASCAR)が設立され、それからは公式ルールの下、レースが行われるようになりました。

ちなみに、私の義理の兄は、地元のレーシング大会に参加し、優勝したことがあります！



優勝し、フラッグを掲げる義兄

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第37回 沓掛のヤマザクラ

(市天然記念物・今市地域) 昭和40年(1965年)7月指定

大造じいちゃん。
「沓掛のヤマザクラ」
について教えて！

この木は、推定樹齢
300年のヤマザクラで、
美しい花を咲かせるこ
とで地元の人たちが大切
にしてきた大木なんじゃ。

沓掛のヤマザクラ



伝説によると、今はまったく見えないが、昔この木の根元には、地蔵尊が置かれていて、木の成長によって幹の中に埋まってしまったそうじゃ。

ヤマザクラ保管庫だね。



左の二次元コードから、所在地の Google Mapが閲覧できます。

元 気 予 報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(日光地区)小西医院

小西 清二

早寝・早起き・朝ごはん

近年、インターネットや携帯電話などの普及により、夜遅くまでゲームやメールなどをする夜型の子どもの増加傾向にあります。

このような生活習慣の変化は、少なからず肉体と精神のアンバランスを生み出し、体調不良を訴える子どもが増えているようです。

外で遊んだりクラブ活動で運動し、汗をかくことなどが少なくなったり、受験や人間関係、登下校時の防犯上の問題があったりするなど、さまざまな精神的ストレスもこれらの原因のひとつと考えられています。

しかしながら、睡眠をとるということは、生活の基本であり、特に「早寝・早起き」は健康維持のために非常に大切です。なぜかという人間も動物ですので、他の動物と同様に生活のリズムをつくる体内時計があり、このリズムに合わせて生活するのが一番自然です。その中でも、最も大切なものは「睡眠と覚醒のリズム」です。私たちの体は、昼間は体温や血

圧が高くなり、夜は逆に低くなります。私たちは普段、このような体内時計のリズムの変化に気が付きませんが、体は規則正しくこのリズムを維持しようとしています。そのため、体内時計にあわせて早寝・早起きする生活習慣を守る努力が必要なのです。しかし、現代社会ではこの基本的なリズムを守るのにはなかなか困難です。

また、睡眠と同様に、食事も重要です。食育(食の教育)という言葉をよく耳にしますが、ある調査によると、毎日朝食を食べる子どもと食べない子どもでは、朝食を食べる子どもの方が学力に優る子どもが多いという結果が出ています。

さらには、親があまり朝食をとらない家庭では、朝食をとらない子どもの割合が多くなり、成長にも影響があります。その朝食も、ただ朝食をとるのではなく栄養のバランスを考えた朝食をとるようにしてください。

このように、早寝・早起きと、バランスの良い朝食を食べるという生活習慣が健康を増進させます。今日から心がけましょう。



川柳

選者

大橋芳明

新緑に誘い出されて旅支度

吉新勝夫

一般句

マスク無し幾年ぶりに見る笑顔

渡辺文夫

青い空世界平和に使いたい

江袋操

課題句「空」

人の欲空の如くに無限大

丸山政善

表札が戻れぬ人を待つ空き家

青木照雄

令和5年広報7月号の川柳課題句の題目は「山」です。締切は5月19日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

本間睦美

白神の櫛がなそれぞれに雪間かな

神村元子

はじめての桜並木にランドセル

遠藤恭介

子育ての催し

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容や定員の変更、利用者数の制限などをする場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合せ先でご確認ください

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	5月12日(金) 午前10時15分～11時30分	◎リフレッシュアート かわいいくるみボタン作りをします 定…10名 申…5月11日(木)まで
	5月23日(火) 午前10時15分～11時30分	◎ミニ学習会 ～親子で楽しむ絵本の世界～ 絵本に関する学習会です。講師による読み聞かせもあります 定…10名 申…5月22日(月)まで
	5月24日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう センターの職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、歌を歌ったりして楽しめます 定…親子20組 申…5月23日(火)まで
	6月7日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会 「からだ編」～乳幼児の生活と食事～ 子どもの成長・発達や、生活・食事について 講…市保健師・栄養士 定…10名 申…6月6日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	5月11日(木) 午前10時30分～午後0時30分	◎春のお散歩会 ～日光植物園散策～ 春の花や小さな生き物を見つけながら、お友達と楽しく歩きましょう 費…入園料500円 持…飲み物、帽子のほか必要な物 申…5月10日(水)まで ※お弁当を持参して食べることもできます
	5月17日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう 英語で触れ合いながら歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子7組 申…5月16日(火)まで
	5月23日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子7組 申…5月22日(月)まで
	6月1日(木) 午前10時～正午	◎日赤幼児安全法講習会(心臓マッサージ、AED) 幼児の人形を使って心肺蘇生の実習を行います 講…日本赤十字社指導員 定…8名 申…5月30日(火)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	5月15日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 英語で触れ合いながら歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子6組 申…当日朝まで
	5月30日(火) 午前10時30分～正午	◎すくすく計測 身長・体重を測ります。個別の相談もあります 講…市保健師・管理栄養士 定…6組 持…母子手帳、バスタオル 申…当日朝まで
	5月中の開園日 午前10時～午後2時	◎5月の制作あそび「モビールづくり」 いつでも作れます
	6月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ベビーアロママッサージ＆ママのボディケア 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…親子6組 費…50円 持…飲み物、バスタオル 申…当日朝まで ※大人は、はだしになれるようにしてください

※行事はすべて年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます ※託児については各施設にお問い合わせください
※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受付となります)

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(mishokouhou@city.nikko.jp)にて応募ください(二重投稿不可)。※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります

応募先：秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

春光やトラクター今動き出す
大橋和子

蹲の水と戯る雀の子
君島昭平

水鳥の羽音ひきいて川面行く
福嶋理陽

短歌

冬枯れの藤棚の下の福寿草陽ざしを浴びる花のまばゆし
狐塚昭子

瓦礫より聞える声は幼子か救われ微笑むつぶらな瞳
桜沢総一

初飛来刈田に憩う白鳥を歓迎出来ぬ時世を憂ふ
阿久津年秀

あるだけの人形並べひな祭り時代を映すひなの三世代
青木照雄

公園にあそぶ子等なくブランコは静止したまま夕陽は沈む
渡辺文夫

選者 **川田美佐男**

※発熱や咳などの風邪症状のある方や、体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照	
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾			
4か月児健診	○	○	○	○						25(木)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分	
					○	○	○	○	○	31(水)		
8か月児健診	○	○	○	○						11(木)		
					○	○	○	○	○	18(木)		
1歳6か月児健診	○	○	○	○						19(金)		① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			24(水)		
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分	
3歳児健診	○	○	○	○						17(水)		
					○	○	○			26(金)		
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	① …1日～15日生まれの方 ② …16日～31日生まれの方	3歳児	① …1日～10日生まれの方 ② …11日～20日生まれの方 ③ …21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	5月10日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖来所される前に、お子さんと同伴される保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診をご遠慮ください。
- ❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	12日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



✳休日急患子ども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

5月

健康診査・検診

くわしくは健康課
 (日光市平ヶ崎1-09 今市保健福祉センター内) ☎0288(2)2756



5月の休日当番医

◆成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみ健診日です

◆医科

◆4月29日(土)午前8時～1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆3日(水)午前8時～4日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆4日(木)午前8時～5日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆5日(金)午前8時～6日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(水)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007

◆4日(木)
鈴木歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-5566

◆5日(金)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956

◆7日(日)
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)
☎0288-30-3535

◆14日(日)
宮本歯科医院(大沢)
☎0288-26-3700

◆21日(日)
森田歯科医院(森友)
☎0288-30-3113

◆28日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
2日(火)	鶏頂地区活性化センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
9日(火)	大原集会所	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
10日(水)	横川公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○
11日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
12日(金)	上間藤集会所	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○
15日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
16日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
17日(水)	豊岡地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
18日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
19日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	■	○
20日(土)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
21日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
22日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
24日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
25日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
26日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
29日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
30日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ◆託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

今月はお休みします。



華道家元池坊 滝澤社中生け花発表会

2/25・26

日頃の稽古の成果を地域の方々に披露し、各々の向上の糧とするために、滝澤俊江先生が大沢公民館で社中展「道一草木に誘われて 今」を開催しました。公民館の和室に、春を彩る木々の自然な姿を生けた作品が並び、床の間に置かれた華・香・燭の三具足飾りには華道の原点が感じられました。



生けた作品の前に座る滝澤先生(左)と飯塚さん(右)

提供：華道家元池坊 滝澤社中

2023日光学まつり・生涯学習フェスタ

3/1~31

市は、2023日光学まつり・生涯学習フェスタを、市公式 YouTube による動画配信と市役所本庁舎飲食スペースでの活動報告などの展示で実施しました。



多くの展示が所狭しと並びました

提供：生涯学習課

「生涯学習の歩みをとめずに」をスローガンに、地域や子どもたちなどのために活動を行う市民や団体の皆さんの活動や熱い思いを届けました。

日光市危険物保安協会から学用品の寄贈

3/1

日光市危険物保安協会は、市内のすべての新入学児童433名に学用品を寄贈しました。

幼少期からの防災意識の高揚を図ることが重要であるという協会の考えにより、昭和50年から継続して実施しており、今回は、市内各消防署を紹介した表紙の自由帳を贈りました。



教育長に自由帳を渡す大橋会長(右)

提供：消防本部予防課

宇都宮ヤクルト販売株式会社との災害協定の締結

3/14

市は、宇都宮ヤクルト販売株式会社と「災害時における連携・協力に関する覚書」を締結しました。

この協定により、市は災害時に乳酸菌飲料などの供給を受けられ、避難者の健康管理に役立つほか、災害対応自動販売機内の飲料水を無償で利用できるなど、災害備蓄の一助にもなります。



協定書を取り交わす柴田恵造代表取締役社長(左)と市長

提供：総務課

SL大樹の機関士の夢を綴った作文が絵本として完成

3/19

いっしょにロコモーション協議会は、ニコニコ本陣で、絵本「あこがれの仕事 叶えたい夢・SL大樹の機関士になりたい!」の完成発表会を行いました。藤原中2年の田邊幸大さんが小学6年生時に機関士の夢を綴った作文をもとに、SL観光アテンダントの中島さんが中心に作成。完成した絵本が披露されました。



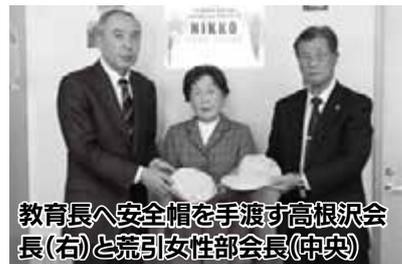
完成した絵本を手に持つ田邊さんとSL観光アテンダントの中島さん

提供：いっしょにロコモーション協議会

今市地方交通安全協会から新1年生へ安全帽の寄贈

3/22

今市地方交通安全協会の高根沢一^{たかねざわはじめ}会長、荒引貞子^{あらびきていこ}女性部会長は、市教育委員会を訪れ、齋藤教育長へ黄色の交通安全帽を手渡しました。交通安全帽は毎年、新入学児童へ事故なく安全に登下校できるように当協会から寄贈されています。令和5年度は今市警察署管内の15の小学校へ贈られました。



教育長へ安全帽を手渡す高根沢会長(右)と荒引女性部会長(中央)

提供：学校教育課

3月に行われたイベントなどについて お知らせします

日光国際音楽祭 声楽コンクール

3月18日(土)、第8回となる日光国際音楽祭声楽コンクールが日光金谷ホテルで行われました。

このコンクールは3年ぶりに有観客で開催。全国から予選を勝ち抜いた30名が優勝を目指し、ハイレベルな歌声をクラシックな雰囲気あふれるホールに響かせました。



準優勝したソプラノ・小川菜奈さん(栃木県出身)の歌唱



多くの方が来場し、賑わいを見せる会場の様子(公民館屋外)



リメイクされた衣装に着替えて、気分は小さなプリンセス

日光ボランティア・市民活動フェスタ

3月11日(土)、大沢公民館・体育館で、「みんなで考えよう地域の自立く創ろう動こう伝えよう日光」をテーマに、日光ボランティア・市民活動フェスタが開催されました。公民館中庭では音楽フェスタが、公民館屋外ではマルシェや物販が、公民館内では市内で活躍しているNPOやボランティア、市民活動団体の

展示などが行われました。また、体育館ではボッチャや輪投げなどのみんなで楽しめるスポーツや遊具遊び、手作り衣装の試着撮影会が行われ、多くの子どもたちが元気に笑顔を見せていました。会場は、地域で活動する人々や団体、来場する市民の姿で溢れ、地域の絆や力を感じる1日となりました。



程よい酸味のシェイクは大人気で完売

市は令和4年度から、地域活動を希望する高校生が、自分たちの未来を語りその想いを形にしていけるプロジェクト「地域魅力創出のための若者会議」を実施しています。その一環として、3月12日(日)、久次良町のTORCH Camping & Coworking Spaceで行われた「くじらの朝市」に出店しました。



eスポーツを体験する来場者

参加した今市高校・日光明峰高校の8名の生徒たちは、日光産のいちごを使った「ニゴイチシェイク」の販売と、日光明峰高校の部活動でもあるeスポーツの体験会を行いました。今回の出店に当たり、活動場所やシェイクのレシピ、材料提供など、地域の方々と高校生・宇都宮大学の学生が協力して行いました。

「くじらの朝市」高校生出店

栗山小中学校 閉校記念式典

3月19日(日)、栗山小中学校の閉校記念式典が行われ、今春同校を卒業した山越るなさん・松本侑紗さんをはじめ、地域住民や卒業生など約150人が参加しました。式典では校旗返還や記念演奏、記念碑の除幕などが行われ、地域と共にあった学校への別れをみんなが惜しみました。



記念の風船を飛ばす生徒と参加者



第25回
くわしくは 生涯学習課
☎0288-21-5182

日光市ふくろうの森
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「約束の森からー梟たち」

今月は、青少年リーダー団体「日光りーだーず」と、勤労青少年ホームの活動を紹介します。

日光市青少年リーダー研修および自然体験事業

「日光市青少年リーダー研修および自然体験事業」は、市内の小学4〜6年生と青少年リーダーを対象に、自然の中で体験活動を通して、有事の際に役立つアウトドアの知識や、リーダーシップを養うことを目的としています。

令和4年度の自然体験事業は、10月22日(土)に、だいや川公園オートキャンプ場で行い、小学生8名、青少年リーダー8名の計16名が参加しました。



アイスクレイクの様子

体験事業では、青少年リーダーが主導となり、小学生と一緒にアイスクレイクを兼ねたレクリエーションを行い、小学生と青少年リーダーで世代を超えた親睦を深めました。

その後、体験のメインとなるアウトドア研修では、ボーイスカウトの指導者を講師に迎え、担架づくりや火起こし器での火起こし体験、牛乳パックを使ったホットドッグ作りなどを行い、おいしく楽しくアウトドアの知識を学ぶことができました。



火起こし体験

令和5年度は、「日光学・わがまちきらり発見隊」とあわせて活動を行い、市内在住で青少年リーダーを目指している小学6年生と中学1年生、青少年リーダーを対象とし、日光市と姉妹都市である八王子市を訪問する予定です。

なお、青少年リーダー団体「日光りーだーず」では現在会員を募集しています。ボランティアや地域貢献がしたい、コミュニケーション能力などを身に付けたい中学生、高校生をお待ちしています。詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。

勤労青少年ホーム活動

日光市勤労青少年ホームは、「サクシードにつこつ」を愛称に活動して46年を迎えました。勤労青少年(働いている方や求職中の方)のために、交流の場や、学びの機会の提供を目的に活動しています。

令和4年度は、前年度の、ゴルフ、バドミントン、ホームメイドパン&ケーキづくりに加え、新たにボクシング体験、油絵の合計5講座を開講しました。また、利用者で運営する「利用者会」で企画したイベントとしてフラワーアレンジメントも実施しました。

その中でも、ボクシング体験講座では、参加者はグローブを着け、ジャブの打ち方からコンビネーションまで、パンチの打ち方の基礎から学びました。全



ボクシング体験講座

4回で実施した講座の終盤には、構えた姿はリング上のボクサーさながらとなり、軽やかなフットワークで床を跳ね、風を切るパンチを繰り出すことができるようになりました。

利用者が企画したイベントのフラワーアレンジメントでは、季節にちなんでクリスマスリースを作りました。

参加者は、最初はリース用の葉っぱの扱いに悪戦苦闘していましたが、次第に葉っぱの扱いにも慣れ、クリスマスリースを彩る立派なリースが出来上がりました。



フラワーアレンジメント

サクシードにつこつでは、日光市に在住または勤務している45歳未満の方の利用者登録を常時受け付けています。年間登録料500円で、好きな講座に参加することができます(別途、材料費などがかかる講座もあります)。

開催する講座やイベントは、利用者会によって企画され、年度ごとに変わります。サクシードにつこつでは、利用者間の交流を図るとともに、参加者が楽しめる講座を企画していきますので、ぜひご参加ください。なお、27ページで「ホームメイド&パンケーキ講座」の参加者募集を紹介しています。

問合せ先: ☎0288(22)6211

働きたかったんです、
どうしてもここで!!



令和6年4月1日付け採用試験は、前期日程(第一次試験6月18日)と後期日程(第一次試験9月17日)の年2回行います。前期日程と後期日程で受験資格が異なりますので、市ホームページの募集要項で確認してください。

また、令和5年度から市ホームページ(スマートフォン可)で申し込みを受け付けます。インターネット環境のない方は、お問い合わせください。

くわしくは 人事課 人事研修係 ☎0288-25-7008

▽令和6年(2024年)4月採用日光市職員採用試験(前期日程)

一次試験…6月18日(日)

申込方法…市ホームページから申し込む

※前期日程は高等学校在学中(卒業見込みを含む)の方は受験できません

申込期間…

5月1日(月)午前0時～

23日(火)午後11時59分



申込みはこちら▲

職種	人数	受験資格
一般事務	5名程度	日本国籍を有し、平成3年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
情報	1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のすべてに該当する方 ①令和5年4月1日時点で、行政機関や民間企業などでのDX推進業務またはICT関連業務の職務経験が5年以上(休職等の期間を除く)ある方 ②令和5年4月1日時点で、独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験のうち、市が指定する試験に合格している方
学芸員	1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のすべてに該当する方 ①大学または大学院において、民俗または歴史(近世・近代)の専門課程を修めて卒業(修了)した方 ②博物館法に規定する学芸員資格を有し、令和5年4月1日時点で、学芸員としての職務経験が5年以上(休職等の期間を除く)ある方
土木	1名程度	日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
建築	1名程度	日本国籍を有し、下記のいずれかの要件を満たす方 ①昭和59年4月2日以降に生まれた方で、1級建築士資格を有する方 ②昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で、採用後1級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得していただける方
保育士	2名程度	平成8年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)

職員採用試験(後期日程)のお知らせ

後期日程の詳細は広報にっこう7月号(6月25日発行)でお知らせします。

募集予定職種は、一般事務、一般事務(高校生対象)、土木、土木(高校生対象)、建築、消防です。

前期日程と後期日程を重複して受験することもできます。



瑞宝双光章を受章。昭和30年に教員



安藤 和良氏 (木和田島・88歳)

旭日双光章を受章。平成7年から平成18年まで旧今市市議を務める。今市市議会副議長などを歴任。



伊藤 直樹氏 (小倉・88歳)

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

高齢者叙勲

▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

- ①…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
- ②…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ③…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
- ④…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

5月11日(木)～20日(土)の10日間、

「春の交通安全県民総ぐるみ運動」実施

暗証番号再設定、転居・氏名変更に伴うカード更新
☎：市民課 ☎(21)5111

マイナンバーカード関係手続きの一部制限
公的個人認証システムの更改作業を実施するため、作業期間中はマイナンバーカードに関する手続きが制限されます。
制限期間：4月29日(土・祝)～5月7日(日) 制限される手続き：一部制限：マイナンバーカードの交付、転入者のカード継続利用、一時停止解除/手続き不可：電子証明書の発行・更新、暗証番号再設定、転居・氏名変更に伴うカード更新
☎：市民課 ☎(21)5111

お知らせ

となり、平成3年に大室小学校教頭、平成5年に大沢小学校長を歴任。

また、介護保険料率は現在の1・

引き上げとなります。

協会けんぽ保険料率引き上げ

中小企業などで働く方や、その家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和5年度の健康保険料率は、現在の9・90%から9・96%へ

予約制による年金相談
今市年金事務所は、予約制による年金相談を行っています。予約は相談希望日の1カ月前から受け付けます。
☎：基礎年金番号がわかるものを用意し、問合先へ電話または窓口へ ※配偶者がいる場合、配偶者の基礎年金番号も確認する必要があります
☎・☎：今市年金事務所
☎0570(05)4890(予約専用番号。土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く午前8時30分～午後5時15分)

「春の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通マナーを守り、家庭・学校・職場・地域が一体となって交通事故防止に努めましょう。
運動の重点：①こどもを始めとする歩行者の安全の確保 ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上 ③自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
☎：生活安全課 ☎(21)5112

2023年春 リニューアルオープン

社会福祉法人 **すぎなみき会**

障害者支援施設 **すぎなみき学園**

職員大募集 (新卒、中途正職員、パート職員)

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設と一緒に働きませんか?

募集職種 (20～60代の方が活躍中)

生活支援員、栄養士、調理員等
保育士 (※すぎなみきタウン勤務)
詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋2610-1
問い合わせ先電話番号 0288-27-3100



自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です。忘れずに納めましょう。

納付には、クレジットカードやスマートフォン決済(Pay Pay・au PAY・R払い)が便利です。※納付手続きは、専用WEBサイト「地方税お支払いサイト」から行ってください。心身に障がいのある方に対しては、一定の要件のもと自動車税の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎：栃木県鹿沼県税事務所
0289(62)6201

インボイス制度説明会

10月にインボイス(適格請求書)制度が導入されます。事業者が「売上先や事務所・店舗の賃貸先から要請された」などの理由でインボイスを発行するには、インボイス発行事業者としての登録が必要です。

鹿沼税務署では、インボイス制度の説明会を開催します。

日：5月16日(火)・30日(火)、6月14日(水)・27日(火)午後2時から
☎：鹿沼税務署(鹿沼市東末広町1934)

64%から1・82%へ引き上げとなります。変更時期は、どちらも4月納付分からです。

☎：協会けんぽ栃木支部
028(616)1692

電話
☎：鹿沼税務署法人課税第一部門
0289(64)2193

慰霊巡拝の実施

厚生労働省は、旧主要戦域となった地上および遺骨収集の望めない海上などでの戦没者、または旧ソ連・モンゴル地域で抑留中に死亡した方を慰霊・追悼するため、遺族対象の慰霊巡拝を実施しています。

対象者や申し込みの詳細は県ホームページをご覧ください。

☎：県保健福祉部高齢対策課
028(623)3054

日光杉並木マラソン大会廃止

日光杉並木マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症の影響などで、令和2年度から休止していましたが、このたび、大会の廃止が決まりました。

☎：スポーツ振興課(2)5183



公共施設適正化推進市民委員会委員

公共施設マネジメント計画に基づく

公共施設適正化を推進するにあたり、市民の立場から幅広い意見を反映するため、市民委員を募集します。

任期：7月1日から3年間(年2回程度の会議を開催) ☎：市内在住または勤務する18歳以上の方 ☎：若干名 報酬：会議1回につき2,000円

☎：専用の応募用紙に必要事項を記入の上、5月26日(金)までに問合先へ持参または郵送 ※応募用紙は問合先窓口を設置のほか、市ホームページからもダウンロード可
☎：資産経営課(2)5132

アドベンチャーリズム促進支援補助事業者

市の特色ある自然環境を生かしたアクティビティを通して、地域資源や人材を活用した魅力ある滞在エリアの創造に取り組み事業者を支援します。

募集事業：次のすべてを満たす事業
①自然体験メニューを新たに開発、または既存の自然体験メニューを充実・強化する ②原則として有償で行い、かつ継続性がある ③補助事業完了後、5年以上自然体験事業を行う ☎：自然体験を活用した事業を行う事業者(ただし、市内在住で市税などの滞納がないこと) 補助金額：事業費の1/2の額(上限100万円) 実施期間：交付決定日(令和6年3月31日) 審査方法：7月にプレゼンテーション方式の審査会を実施 ☎：申込書類に必要事項を記入の上、6月21日(水)ま

介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。
※介護福祉士の場合、特別4回含む。
有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム「ひらがき喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム「喜わだ亭」
日光市本和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム「きわだの郷」
日光市本和田島3008-11
Tel:32-0002

児童発達支援 放課後等デイサービス

医療機関にて豊富な経験がある
理学療法士、その他の専門職が
知識と実績を活かし、全力サポート

- 日光市内でリハビリが受けたい ●上手に歩きたい
- 座ってられない ●集中力がない ●落ち着きがない など

運動指導、学習支援 など
質の高いプログラムをご提供致します。

【受け入れ年齢】未就学児、小・中学生、高校生
日光市今市本町25-1 2階 ☎0288-25-3203



でに、問合先へ持参または郵送、メール(必着) ※申請書類、募集要項などは市ホームページからダウンロード可
 問：観光課 ☎(21)5170
 ④kankou@city.niko.jp

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか?
 ひとりでの参加も大歓迎です。

日：5月13日(土)午前9時30分～正午
 所：地域子育て支援センター(日光ランドマーク3階) ④：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦体験、沐浴体験など ④：妊婦とその家族 ④：9組(18名程度) ④：5月11日(木)までに問合先へ電話またはFAX
 ④：健康課
 ☎(21)2756・☎(21)2968

放課後子ども教室ボランティア

放課後子ども教室(大沢・三依・湯西川)では、子どもたちが地域の皆さんと交流しながら、勉強・スポーツ・遊び・調理・創作活動などを行っています。
 子どもたちとさまざまな活動をするボランティアを募集しています。
 ◎大沢地区放課後子ども教室
 日：毎週月曜・水曜日午後2時30分～5時30分 ④：大沢地区センター

◎三依地区放課後子ども教室

日：金曜日午後2時～5時(年間10回)
 所：三依小中学校

◎湯西川地区放課後子ども教室

日：火曜・金曜日午後2時30分～5時30分(活動予定日は問合先に確認) ④：湯西川小中学校

④：放課後子ども教室を何度か見学後、申込用紙に記入の上、問合先へ提出

※見学希望の際は問合先まで連絡ください。申込用紙は問合先で配布
 ④：生涯学習課 ☎(21)5182

家庭教育支援プログラム指導者研修参加者

子育てに不安や悩みを抱える保護者が増え、地域住民同士が支え合う関係が希薄化しています。
 そのような中で、保護者の学びを支えるため、参加型「家庭教育支援プログラム」を活用できる指導者を養成する研修を開催します。

日：5月24日(水)、6月14日(水)、7月5日(水)、8月1日(火)・18日(金) 午前10時～午後3時30分 ④：県総合教育センター(宇都宮瓦谷町1070)

④：地域で家庭教育支援に携わっている方、家庭教育支援に関する活動に意欲のある方、県・市町の教育関係職員

PTA指導者、家庭教育学級生、家庭教育オピニオンリーダーなど ④：60名 ④：無料 ④：5月12日(金)までに問合先へ電話

④：生涯学習課 ☎(21)5182

認知症予防講座受講者

認知症を予防するために、病気の特徴や認知症を予防する方法を学ぶ講座です。最近物忘れが気になり始めた方、認知症を予防したい方など、ぜひご参加ください!

日：6月22日(木)・29日(木)午前10時～11時 ④：日光公民館 ④：市内に在住する方 ④：15名 ④：無料 ④：6月15日(木)までに問合先へ電話
 ④：地域包括支援センター
 ☎(21)2137

スタインウェイピアノ開放参加者

ホールを独り占めして、持ち時間いっぱい世界の名器「スタインウェイ」を気軽に弾いてください。

日：6月10日(土)・11日(日) 各コマ開始時間：①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時 ⑤午後3時 ⑥午後4時(各コマ一人一回45分、各日とも同時刻) ④：ピアノ演奏経験者(中学生以下は要保護者同伴) ④：1,000円(当日徴収) ④：問合先へ電話 ④：申込期間：市民限定先行受付

④：5月14日(日)午前10時～午後5時 ④：一般受付：5月16日(火)～6月6日(火)午前10時～午後5時(先着順、月曜日休館) ※演奏はピアノ独奏に限ります。詳しくは今市文化会館のホームページをご覧ください

④：問：今市文化会館 ☎(22)6213

ご家庭のお悩みなら
何でも 家庭応援隊 日光店
 日光市の許可業者
 粗大ゴミ処分 蜂の巣 害虫駆除 草刈り 庭木伐採
 詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店
 電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)
0120-123-326
 株式会社 近代環境整備社 日光市大塚362

替えなくてもいい畳?
 圧倒的頑丈畳
 詳細動画はこちら
 畳屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI
 畳の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
<https://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>



ホームメイドパン&ケーキ講座参加者

各回のテーマに応じて、パンやケーキを作ります。

日：6月14日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月1日、12月6日、1月31日(すべて水曜日)午後6時30分～9時30分

所：勤労青少年ホーム料理講習室 講師：戸村美佳氏、楠真紀子氏

困：市内在住または勤務する45歳未満の方

定：12名

料：材料費として各回1,500円(別途、利用者会への登録料500円が必要)

申：問合先へ電話

電：勤労青少年ホーム事務局

日光テニス協会主催大会参加者

◎日光テニス選手権シングルス

日：5月21日(日)午前8時30分集合

所：丸山公園テニスコート

種目：男子シングルス、女子シングルス、女子ダブルス

参加資格：オープン参加

料：シングルス：2,500円/ダブルス：一組4,000円(日光テニス協会登録者は1名につき500円引き)

高：高校生以下は1,000円

申：5月11日(木)までに問合先へメール

◎日光市民ミックスダブルステニス大会

日：6月11日(日)午前8時30分集合

所：丸山公園テニスコート

種目：ミックスダブルス

参加資格：オープン参加

定：先着32組

料：一組4,000円(市内在住、または勤務する方、日光テニス協会登録者は1組2,000円)

高：高校生以下は一組2,000円

申：5月12日(金)～6月1日(木)に問合先へメール

◎共通事項

詳細は市スポーツ協会ホームページ「専門部テニス」をご覧ください

ナイス・アップ講習会やレベルアップ講習会のお知らせもしています

日：日光テニス協会

会：会長 中川

電：080(8495)0955



申込・問合先メールアドレス

とちぎウーマン応援塾参加者

女性リーダーとしてのスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げ、地域の課題解決に役立つ講座を開催します

日：7月1日(土)～11月11日(土) (全6回)

所：地域活動・社会活動に参加する意欲のある女性

定：20名程度

料：無料

申：申込書に必要事項を記入の上、問合先へ郵送またはFAX

所：栃木県とちぎ男女共同参画センター

電：028(665)8325

栃木県障害者スポーツ大会参加選手

日：9月24日(日)午前8時30分～午後3時

所：栃木県総合運動公園

募集競技：陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、アーチェリー(身体・知的)

卓球(身体・知的・精神)

テニス(身体を含む)

フライングディスク(身体・知的)

ボッチャ(身体)

ボウリング(知的)

※水泳、ボッチャ、ボウリングは別日に開催

日：次のすべてに該当する方

① 4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者

② 県内に住ままたは、県内の学校や施設などに通学および入所、通所している方

料：2,000名程度

申：無料(ボウリングのみ要参加費)

障がい者福祉施設利用者、特別支援学校に在学の方、栃木県手をつなぐ育成会およびスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入の方は各所属先へ、在宅の方は、社会福祉課

電：028(624)2761

◎「桑の実会」水彩画グループ展

杉並木公園ギャラリーの催し

イベント

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。

〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752
新村シート店



木製建具 サッシ 障子 ふすま 網戸の製作・張替 リフォーム一式 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 尾谷建具店 otani tateguten

従業員を募集しています

日…5月19日(金)～25日(木)
 ◎鳳雛会仮名書展「仮名の美、調和をもとめて」
 日…5月26日(金)～29日(月)
 ◎共通事項
 催しによって展示時間が異なります。5月1日(月)午前8時30分から、11月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
 問…生涯学習課☎(2)5182

図書館の催し
 ▼今市図書館
 ◎おはなし会
 日…5月13日(土)・27日(土)午後2時～3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など 申…今市図書館へ電話または窓口へ
 ◎プリプリおはなし会
 日…5月10日(水)午前11時～11時45分 内…絵本の読み聞かせや手あそびなど 対…0～2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ
 ◎あかちゃんタイム
 日…5月10日(水)午前10時～正午 内…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です
 ◎日光語りべの会勉強会
 日…5月12日(金)午後1時30分～2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ
 ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)
 日…5月21日(日)午後2時～3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ

電話または窓口へ
 ▼日光図書館
 ◎読書会(いずみの会)
 日…5月17日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「ヴィーナスのえくぼ」(加賀乙彦著)
 ◎おはなし会
 日…5月6日(土)・20日(土)午後2時から 所…おやこごくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ
 ◎赤ちゃんのためのおはなし会
 日…5月4日(木)祝・18日(木)午前10時30分から 所…おやこごくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ
 ▼藤原図書館
 ◎幼児おはなし会
 日…5月3日(水)祝 午前10時30分～11時30分
 ◎おはなし会
 日…5月27日(土)午後1時30分～2時30分 内…絵本の読み聞かせや人形劇など
 問…今市図書館☎(22)6216
 日光図書館☎(53)5777
 藤原図書館☎(76)1203

日光だいや川公園6月の催し
 ▼緑の相談所
 ◎鬼怒焼陶芸展「四季の彩り」
 日…6月9日(金)～12日(月)
 ◎「陶芸体験」お皿や器を作ろう!
 日…6月10日(土)午前10時～正午 定…10名 費…2,000円
 ◎「新感覚」根洗いで作る草もの盆栽展

日…6月15日(木)～18日(日)
 ◎「夏のきのこ」発見&鑑定会!
 日…6月24日(土)午前10時～正午 定…20名
 ▼だいや体験館
 ◎初心者向け「おいしいうどんを打って食べよう」
 日…6月3日(土)午前9時～正午 対…中学生以上 定…10名 費…1,200円
 ◎公園の梅を使った梅ジュース(梅酒)
 日…6月17日(土)午前9時30分～11時30分 内…中学生以上 定…10名 費…1,200円
 ◎「収穫体験」梅を収穫しよう!
 日…6月24日(土)午前10時、午前11時、午後2時、午後3時(全4回、1回2kgまで) 対…中学生以上 定…各回10名 費…500円 ※梅がなくなり次第終了。天候などにより変更の可能性あり
 ▼日光だいや川公園特別イベント
 ◎ホテル観賞会(ゲンジボタル)
 日…6月3日(土)午後7時30分～8時30分
 ◎だいやの週末フリーマーケット
 日…6月4日(日)・18日(日)午前10時30分～午後4時
 ※5月号で紹介した「森の映画上映会」は日程変更になりました。日程が決まり次第、広報にっこうでお知らせします
 ▼共通事項
 申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は翌平日

5月 劇団戸田 6-7月 劇団魁



戸田涼 戸田ゆかり 戸田ゆうた 南條たいき 南條はる雄

人情芝居と楽しい舞踊ショーで日光紅葉座のオープンを飾ります

生まれ育った地元日光を盛り上げに劇団魁が日光紅葉座にやってきました

にっこうもみじぎ 4月29日(土)

日光紅葉座 リニューアルオープン 4/29 12時公演無料招待

- ・月ごとに様々な劇団の公演を楽しめるようになりました
- ・気軽に楽しめる公演時間とチケット代になりました
- ・お弁当やお菓子など飲食しながら観劇できます

5月は人情芝居と楽しい舞踊ショーを百歳とする「劇団戸田」、6-7月は日光で生まれ育った「劇団魁」の役者たちが舞台を盛り上げます。

公演内容: 和の舞踊ショー・お芝居(時代劇)

- ◆公演時間 舞踊 12:00/13:00/14:00/20:00(40分)
- 芝居 15:00(60分) ※20:00の回は当日の予約制
- ◆休演日 定休日 水曜日・その他休日 SNSで告知します
- ◆料金 1席 1,300円/1席 2,500円
- ◆アクセス 平321-1432 日光市安田町3-3 安田町交番の南、福地大古橋向かい「安田町」バス停 下車2分 電話070-1253-9543 Mail.fc@nikkomomijiza.com https://www.nikkomomijiza.com

休館)。※**¥**の記載がないものは無料
☎：緑の相談所**☎**(23)0208/だいや体験館**☎**(21)4421/特別イベント**☎**(23)0111/ホームページ
<https://nikko-daiyagawapark.jp>

日光田母沢御用邸記念公園の催し

◎栃木県誕生150年記念「假屋崎省吾の世界展」
☎：5月1日(月)～15日(月)午前9時～午後5時(午後4時最終受付)
◎フレッシュ青春コンサート
☎：5月20日(土)午前の部：午前11時～正午/午後の部：午後2時～3時
 出演：宇都宮短期大学音楽科アンサンブルエイト

◎共通事項
¥：入園料：大人・高校生：600円/小・中学生：300円/幼児以下：無料
☎：日光田母沢御用邸記念公園
☎(53)6767

いまずばフェスタ2023

県民の日を記念し、運動施設を無料で解放します。また、当日は各種スポーツイベントを開催します。
☎：6月11日(日)午前9時～午後4時
◎小学生ホッケーセミナー
 開催時間：午前10時～正午(雨天中止)
対：小学生 **定**：50名 **¥**：無料 **申**：5月1日(月)午前9時から問合先へ

電話または窓口へ

◎美生活リンパストレッチ

開催時間：午前10時30分～11時30分
対：どなたでも可 **定**：30名 **¥**：無料 **申**：当日受付

◎ピラティス

開催時間：午後1時～2時 **対**：どなたでも可 **定**：30名 **¥**：無料 **申**：当日受付

所・**☎**：今市青少年スポーツセンター
☎(26)1155(午前9時～午後5時)

日光・会津・上州うまいもん市

日光市の宿泊客数増加のため、日光市を観光のハブとすることを目指して実施する「Touristic Hub」Nikko創造プロジェクトの一環として、隣接する福島県会津地方、群馬県利根地方の名産を集めます。両地域の魅力を発信するとともに、両地域との交流・周遊を促します。

また、抽選で日光の名産品が当たるハッシュタグキャンペーンも行います。
☎：5月28日(日) **所**：日光だいや川公園
☎：日光青年会議所**☎**(30)1171

市民ひろば

キッズ・サッカー教室参加者募集

今年で19年目となるこの教室は、子

どもがスポーツに親しむきっかけづくりや、ボール遊びを通して神経系の発育・発達を促すことを目的としています。

☎：5月14日～12月17日(原則第1・第3日曜日)午前9時30分～11時30分
所：市内グラウンドまたは体育館 **対**：市内の幼児(年中・年長) **定**：20名 **¥**：8,000円(年会費) **申**：5月7日(日)までに問合先へ電話
☎：カルナヴァルキッズ 田崎 **☎**090(1405)8333

日光クラシックギター愛好会 会員募集

講師の指導のもと、クラシックギターの技術と音楽性の向上を目指す同志のサークルです。

演奏経験のある方はもちろん、未経験でもクラシックギターに興味がある方の参加を歓迎します。
☎：大里**☎**090(4729)4367

劇団 today ワークショップ参加者募集

「表現することを楽しもう」をテーマに、ワークショップを行います。
☎：6月10日(土)午後1時～3時 **所**：二宮尊徳記念館内報徳ホール **対**：小学3年生以上の方(保護者同伴可) **定**：10名 **¥**：無料 **申**：5月31日(水)までに問合先へ電話またはメール
☎：鳥居**☎**090(8571)7000

有料広告掲載欄

うちの子「結婚」しないのかしら？
 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



libelme0302@yahoo.co.jp

チエーンソーアート展示会・ステンドグラス作品展開催

日光丸太工房による「チエーンソーアート開運くくろ」と、ステンドグラス工房泉による「ステンドグラスみんなの作品展」を開催します。

☎：5月27日(土)～6月11日(日)午前10時～午後4時 **所**：上三依水生植物園駐車場 **¥**：入場無料
☎：ステンドグラス工房泉 **☎**090(8877)3572

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記内容は中止または変更となる場合があります。
詳しくは各問合先へご確認ください

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	12日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	9日(火) 16日(火) 23日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	13日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 精神障がい者家族の悩み相談です。ひきこもりや心の病を抱えた家族のことなどのお悩みを相談してください。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

すくすく赤ちゃん券の支給

市は、市内の販売店で次のものと交換できる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

函…1歳未満のお子さんがある保護者

交換対象用品…

- ・おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど)
 - ・授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど)
 - ・カンガルー支援事業(市ファミリー・サポート・センターの産後の家事育児支援事業)の利用料
- ※市内の販売店でも券が使用できない場合があり、販売店によって取り扱いのない用品もあります

申請期限…

- ①出生の場合は生まれてから6か月以内
 - ②転入の場合は転入してから6か月以内、または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで
- ※出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください

使用期限…お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101



令和4年度市民意識アンケート調査結果をお知らせします

市民意識アンケート調査は、日光市を個性豊かで魅力あるまちにするため、「市民の皆さんの声を聴く」ことを目的に行っている意識調査です。

アンケート結果がまとまりましたのでお知らせします。

調査対象…令和4年9月1日現在で日光市内に在住する満18歳以上の市民のうち、男女・地域別に無作為に抽出した5,000人

調査方法…調査票を郵送し、郵送またはインターネットで回答

調査結果の概要…

問3：日光市のさまざまな取り組みや施設、環境などについての満足度と重要度をお聞きします(28項目)

…最も満足度が高かったのは「自然環境の豊かさ」と「安全」。最も低かったのは「鉄道・路線バスなどの公共機関の便利さ」

…最も重要度が高かったのは「保健・医療サービスや施設の整備」

問4：日光市に愛着を感じますか



…愛着を「感じる」「やや感じる」の回答を合わせると、65.1%の市民が「愛着を感じる」と回答(令和元年度調査時は65.1%)

そのほか、協働のまちづくりの進捗度、市政情報の取得方法、住宅用火災警報機の設置状況、インターネット利用環境、自治体DXに対する要望、オンライン行政手続き・相談に対する意向などの項目について調査しました。

そのほかの結果については、市ホームページに掲載しています。

問…秘書広報課 ☎21-5135



市ホームページ
アンケート結果



■ 日光市文化協会 ロゴマーク&キャッチフレーズ募集

日光市文化協会のロゴマークとキャッチフレーズを募集します。

それぞれ採用された方には賞品をご用意しています。皆さんのご応募お待ちしております♪

募集内容…ロゴマーク、キャッチフレーズ

使用用途…令和5年度に運営開始する協会ホームページやSNSでの使用など

審査方法…市文化協会本部理事役員による選考

著作権の扱い…応募作品の著作権などすべての権利は日光市文化協会に帰属

申…はがきに応募作品・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、5月31日(水)までに問合先へ郵送、またはメール

※作品1点につきはがき1通。メールは複数作品同時応募可。応募は1人5点まで

問…日光市文化協会(生涯学習課内) ☎21-5182

✉ shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp



■ 日光観光 PR 応援団募集

個人の情報発信による影響力の高まりを受け、SNSや各種ツールで、日光市の観光PRをしていただける方を募集します。経験や資格などは不問です。

日光が好きで、一緒に日光を盛り上げてくれる方の応募をお待ちしています。

活動内容…日光市の観光情報を応援団員自身のSNSや、参加するイベントなどでPR(観光情報は定期的に市から提供するほか、ホームページなどにも掲載)。観光アンケート調査や、観光施策への協力

対…定期的・継続的に日光市の観光情報の発信や観光PR活動ができ、市から提供される各種情報を電子メールで受信することが可能な方

申…申込書に必要事項を記入の上、問合先まで郵送、FAXまたはメールで提出のほか、市ホームページからの申し込みも可(申込書は問合先窓口で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。随時受け付け)



問…観光課 ☎21-5196・FAX 21-5121

✉ kankou@city.nikko.lg.jp

■ My SDGs ～まちと企業(わたし)のミライ～協力企業募集

日光青年会議所は、「SDGs」を推進しています。SDGsを指標として、日光市の抱える社会・環境の課題に向き合い、まちを次世代につないでいくために、みんなで協力していく必要があります。

そこで、SDGsの目標に対して、取り組みを行っている企業であることを宣言する市内企業を募集します。協力企業にはステッカーなどを配布し、まちの未来を考えた取り組みを行っていることをアピールしてもらいます。

これから取り組んでいきたいという企業もサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。

内…SDGsの17個のテーマを参考に、自社の長所だけでなく、改善の余地がある面を探したり、興味を持ったテーマに対してどのようなことができるかを考えたりする

申…12月5日(火)までに問合先へ電話

問…日光青年会議所 齋藤 さいとう ☎090-7636-0356



七本桜交差点の渋滞緩和のための社会実験実施のお知らせ

今市地域の七本桜交差点は、通勤通学時間帯に渋滞が発生しています。

県は、この渋滞を緩和するために、以下の内容による社会実験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

日…5月24日(水)～9月20日(水)

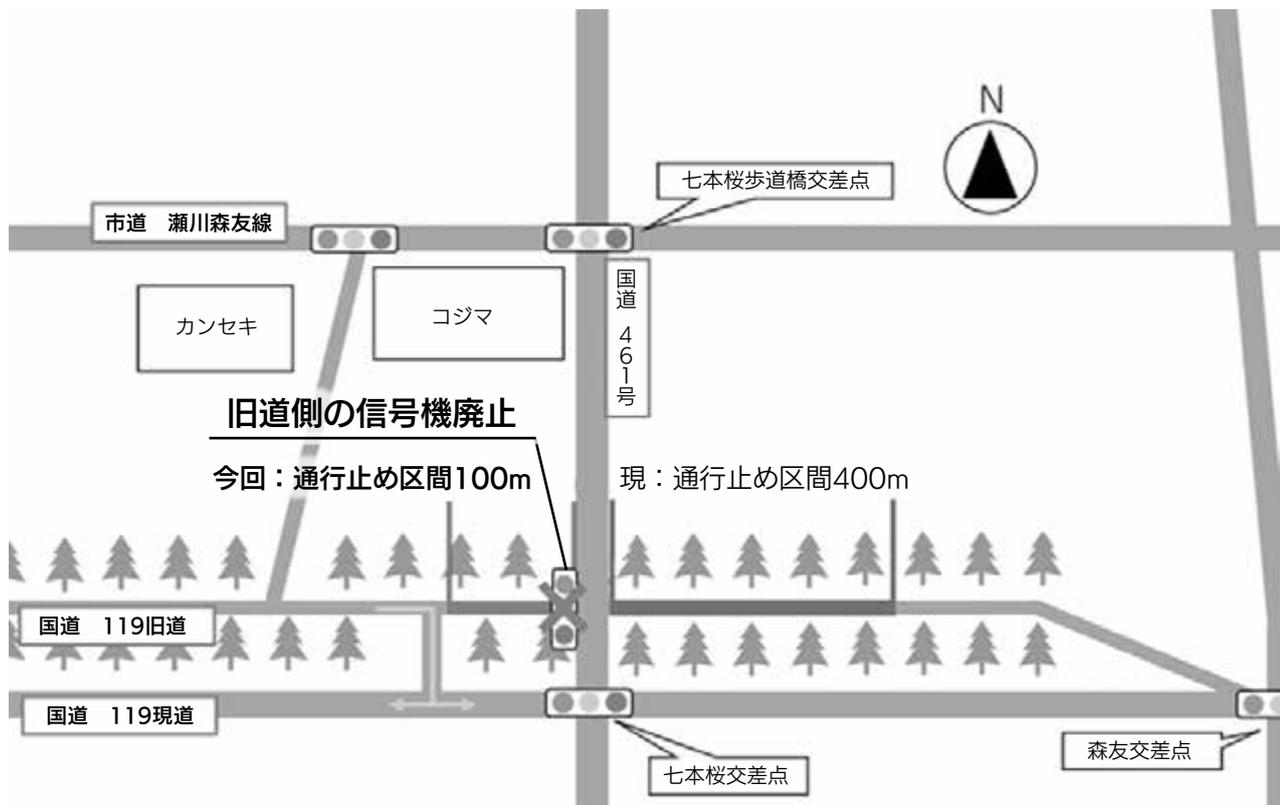
※雨天の場合は社会実験の開始日を翌日以降に延期します

※渋滞緩和の効果が確認できれば、社会実験終了後も引き続き実施します

所…七本桜交差点

実験内容…国道119号旧道の一部区間を車両通行止めにする。そして「国道119号旧道」の信号時間を、渋滞が発生している「国道119号現道」と「国道461号」へ割り振る。

問…日光土木事務所 ☎53-1212



相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務となります。

相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

相続登記の免税措置も拡大となりますので、早めに相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

問…宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309



不動産登記推進イメージキャラクター
「トウキツネ」

野鳥観察と木工工作教室参加者募集

小倉山野鳥の森で、たくさんの野鳥の観察をします。鳥の巣箱づくりなどの木工教室も行います。子どもから年配の方まで楽しむことができますので、ぜひご参加ください。

日…5月28日(日)午前9時～午後2時30分

所…日光霧降スケートセンター第2駐車場

¥…300円(中学生以下無料)

持…昼食、飲み物、雨具、山を歩ける靴

申…5月24日(水)午後5時までに問合先へ電話

※詳しくは、問合先ホームページをご覧ください

問…日光森林管理署 ☎22-1069



日光二荒山神社大黒祭り 南部神楽奉納

日光二荒山神社の大黒祭りで、東北2大神楽の「南部神楽」を奉納します。日本で唯一、台詞を語り、面を着けて舞う、御神楽・南部神楽奉納をぜひご覧ください。

演舞終了後、供物ガラ散き・舞手との記念撮影も行います。

◎日光二荒山神社 神楽殿での奉納

日…6月3日(土)午前9時～午後3時

演目…鶏舞 ほか7舞

◎日光東照宮 神楽殿での奉納

日…6月4日(日)午前9時～正午

演目…那須与一扇的 ほか3舞

問…南部神楽伝承協議会 ☎090-3339-9964



マロニエ・アンサンブル 水無月コンサート

マロニエ・アンサンブルの皆さんによるコンサートを開催します。美しいアンサンブルの響きをお楽しみください(美術館で開催中の展覧会「旅する日光」も観覧できます)。

日…6月25日(日)午後6時開演(午後5時30分開場)

出演…マロニエ・アンサンブル

宮地ゆみ(ピアノ)、八巻一康(ヴァイオリン)、桑川正子(ヴァイオリン)、八巻一康(ヴァイオリン)、桑川吉見(ヴィオラ)、本澤洋一(チェロ)

曲目…美しく青きドナウ(ヨハン・シュトラウス)、ワルツ No.15(ブラームス)、いい日旅立ち(谷村新司)ほか

定…80名(先着順)

¥…1,000円

申…5月13日(土)から問合先窓口へ(電話予約可)

※窓口での販売は開館日の午前9時30分～午後5時、電話予約や休館日を含めた午前8時30分～午後5時

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)



おだかずまさ

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 日光音盤アワー第30回「小田和正」大特集

毎月開催しているレコード鑑賞会。CD音源を往年のヴィンテージオーディオで思い切りお楽しみください！

日…5月13日(土)午後7時～8時30分

所…船村徹記念館3階

定…25名(先着順)

費…無料

申…4月29日(土・祝)午前10時から問合せ先へ電話で申し込み

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・ホームページ…<https://www.nikko-honjin.jp/>

※船村徹記念館・ニコニコホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。ニコニコマルシェは5月16日(火)休業

企業版ふるさと納税を活用した寄附について

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みであり、ふるさと納税の企業向け制度になります。

このたび、令和5年1月～3月に受領した企業版ふるさと納税についてお知らせします。

企業版ふるさと納税を活用した寄附企業一覧(令和5年1月～3月受領分)

企業名・代表者名(敬称略)	企業概要	金額	寄附金を活用する事業
株式会社ほけんのぜんぶ 代表取締役社長 宮内 洋平	40社以上の保険商品を取り扱い、個人・法人のお客さまにサービスを提供。対面でのコンサルティング、テレマーケティング、保険業界専門人材の派遣、イベント出展やWebサイトでの集客、共同募集など、多角的な販売チャンネルを有する。	100,000円	若い世代の「結婚・出産・子育て」に対する希望をかなえる事業
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 代表取締役 新納 啓介	「CSV×DX まだ誰も知らない安心を、ともに。」未知のリスクや社会・地域課題と向き合い、お客さまとともによりよい未来を実現するというコンセプトのもとに、保険商品・サービスを提供。当市と平成29年に地方創生に関する包括連携協定を締結。	100,000円	地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる事業

問…総合政策課 ☎21-5131

呟記帳

サッカーW杯、WBCにおける日本代表の躍進で「監督」に注目が集まりました。一流選手の活躍は目を見張るものがありました。その力を引き出し、陰で支えたのが監督はじめ、「裏方」といわれるスタッフだったかなど。選手、スタッフ、そしてファンの応援がひとつとなって、感動を与える、強いチームができたのだと思います。その感動を受け、現役野球部員である私は、「選手よりも、一流の裏方でありたい」と思うに至りました。(幸)



令和5年4月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,546人(-58)	28,426人(-27)	55,972人(-85)	24,998世帯(+54)
日光	5,305人(-15)	5,746人(-28)	11,051人(-43)	5,591世帯(+9)
藤原	3,681人(+8)	3,921人(+11)	7,602人(+19)	4,220世帯(+39)
足尾	743人(-9)	803人(-5)	1,546人(-14)	1,026世帯(-5)
栗山	479人(+2)	503人(-1)	982人(+1)	569世帯(±0)
市全体	37,754人(-72)	39,399人(-50)	77,153人(-122)	36,404世帯(+97)

※住民基本台帳による(令和5年4月1日現在)

※()内は前月比

1歳・今市
滝田 桃子 ちゃん



5歳・森友
小栗 心斗 ちゃん



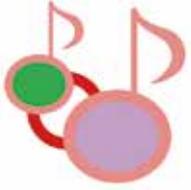
お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右下のQRコードも利用可



ふじた そら ちゃん
藤田 蒼空 ちゃん
5か月・文挾町



しばた こうき ちゃん
柴田 倅季 ちゃん
5か月・所野



3月18日(土)・19日(日)、ニコニコ本陣で日光キッズゲルニカ2023が行われました。各日約40名の参加者が、ピカソの「ゲルニカ」と同じサイズの巨大なキャンバスに「平和の象徴鳩」と「SL機関車」をモチーフに絵の具や水性マーカーを使ってカラフルな作品を描きました。

3月18日(土)・19日(日)、ニコニコ本陣で日光キッズゲルニカ2023が行われました。各日約40名の参加者が、ピカソの「ゲルニカ」と同じサイズの巨大なキャンバスに「平和の象徴鳩」と「SL機関車」をモチーフに絵の具や水性マーカーを使ってカラフルな作品を描きました。

19日には多くのアーティストとウクライナからの避難民の協力も得ながら作品が完成。ウクライナから避難し、都内の大学に通うクリスティナさんは「日本の方と私たちウクライナ人が一緒に作業することに意味がある。私たちの文化も伝えられました」と話しました。

日光キッズゲルニカ2023

フォトダイアリー・プラス フォトぶら

SDGs 15 陸の豊かさも守ろう



人間の営みは、森林、山地、湿地、川や湖などたくさんの自然や生き物に支えられています。しかし、現在、自然が破壊され、森林が失われ、多くの生き物が絶滅の危機にあります。特に、地球温暖化防止、生物多様性を支えるなどの役割を持つ森林は、世界全体で毎年約520万ha(栃木県土の約8倍)が消失していると推測されています。

森林消失の原因の一部は、酸性雨、無計画な森林伐採、都市化の進行と言われています。日本では高齢化、過疎化などにより森林従事者が減少し、森林の荒廃が進んでいます。私たちができることとして、「身近な場所で自然や生き物に触れ、自然の大切さを考える」「適切な森林管理がされていることを証明するFSC認証が貼られた商品を選ぶ」など、小さな心がけも陸の豊かさを守ることにつながります。