

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	3月13日(水) 午後1時30分～3時	◎ミニ学習会 ～おしえて！吉原先生 子どもの病気・アレルギー～ よしはらしげみ 吉原重美先生(吉原医院)が、体に関する心配なことや質問にわかりやすく答えてくれます。定…10組(先着順) 申…3月12日(火)まで
	3月14日(木) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください。講…保育課管理栄養士
	3月14日(木) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ ぼかぼかの職員と一緒に手あそびや体操・簡単なゲームを楽しみます。定…20組(先着順) 申…3月13日(水)まで
	3月18日(月)・19日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます。3月はスタンプあそびです。定…親子10組 申…3月15日(金)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	3月12日(火) 午前10時30～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど抱っこやおんぶでも楽しめます。講…かわいでともしこ氏 定…7組 申…3月11日(月)まで
	3月19日(火) 午前10時～正午	◎小物作り「鹿革細工」 保護者同士おしゃべりしながら、日光の鹿革を使ってキーホルダーを作ってみませんか？ 講…ひきのの 定…8名 費…800円(材料費) 申…3月15日(金)まで
	3月28日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…いしもちゆみこ氏 定…7組 申…3月27日(水)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	3月中の開園日 午前10時～午後2時	◎3月の制作あそび 作ってあそぼう
	4月12日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「お花見さんぽ」 桜を見ながら公園をお散歩します。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 費…50円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。
 ※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。
 ※託児については各施設に問い合わせてください。

★子育てのトピックス

イベントリポート 「フィットネスフラ&ヨガ」

今回は、子育て支援センター「ぼかぼか」で1月24日(水)に行われた「フィットネスフラ&ヨガ」を紹介いたします。

フィットネスインストラクターの小川智子氏を講師に、フィットネスフラでゆったりと全身運動を行った後、ヨガで心を落ち着かせてストレッチ。子育て中のお母さんを中心とした参加者は、約1時間汗を流し、心も体もリフレッシュしました。



▼参加者の声 山形さん親子

家では運動しようと思ってもなかなかできないので、このようなイベントがあつてよかったです。託児もあつたので助かりました。次回も参加したいです。





3月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						27日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	28日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						14日(木)	
					○	○	○	○	○	21日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						6日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			15日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(木)	① 午後0時45分～1時
3歳児健診	○	○	○	○						13日(水)	② 午後1時～1時15分
					○	○	○			22日(金)	③ 午後1時15分～1時30分
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	6日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

- ❖令和6年4月から、乳幼児健診の実施は今市会場(今市健康福祉センター)に集約となります。
- ❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。
- ❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。
- ❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	1日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

- ※母子健康手帳を持参してください。
- ※兄弟姉妹で来場する方は午前10時30分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)