



日光市立東中学校アイスホッケー部の皆さん

1月に東京都で開催された第44回全国中学校アイスホッケー部大会で、東中学校が、準優勝しました。

第44回全国中学校アイスホッケー大会準優勝



- ▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
- ①…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
- ②…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ③…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号
- ④…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です



3月1日からコンビニ交付で個人番号入り住民票を取得できます

マイナンバーカードを使った証明書などのコンビニ交付で、個人番号(マイナンバー)を記載した住民票の写しを取得できるようになります。

これまでと同様、取得には利用者用電子証明書のパスワード(数字4桁)が必要です。

交付手数料…1通200円 対象のコンビニ…セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 利用時間…午前6時30分～午後11時(メンテナンス時を除く)
問…市民課☎(21)5111

市有財産を公売します

回…3月28日(木)午前10時から 所…市役所東庁舎3階入札室 入札物件…2件(予定) 問…「市有財産公売」一

般競争入札(応募要領)を必ず確認し、3月19日(火)までに申し込む ※応募要領は問合せ先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可
問…資産経営課☎(21)5132

交通事故などで第三者の行為により負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、届け出をすることで、加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、問合せへ「第三者行為による傷病届」を提出してください。

なお、社会保険などに加入している方は、加入先の健康保険組合などに問い合わせてください。

問…保険年金課☎(21)5110

国民年金の任意加入制度

「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方や外国に居住する日本人の方は、任意で国民年金保険料を納付すること(任意加入)で、将来受け取る年金の増額や、年金の受給資格期間を確保することができます。

任意加入は、申請のあった月からの加入となります。さかのぼったの加入

2023年春 リニューアルオープン

社会福祉法人 **すぎなみき会**

障害者支援施設 **すぎなみき学園**

職員大募集 (新卒、中途正職員、パート職員)

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設と一緒に働きませんか?

募集職種 (20~60代の方が活躍中)

生活支援員、栄養士、調理員 等
保育士 (※すぎなみきタウン勤務)

詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄



厚生年金や共済組合加入中の加入はできません。

困：将来受け取る年金額を増やしたい
場合：60～65歳まで／受給資格期間(10年)を満たしていない場合：60～70歳まで／外国に居住している場合：20歳まで(国内の納付協力者の登録が必要) ※任意加入の方は、免除申請はできません。

問：今年年金事務所 ☎(88)0082

家庭で利用する省エネ家電の購入を支援します

市は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、燃料費高騰に伴う家庭の費用負担を軽減し、温室効果ガス排出量の削減を図るため、一定の省エネ性能を満たす家電の購入費用の一部を助成します。

補助制度の詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

対象者：市内在住で、市税および公共料金を完納している世帯主の方 **対象家電**：エアコン、冷蔵庫、LED照明器具 ※いずれも統一省エネラベルの多段階評価点が3.0以上で、4月25日～令和7年2月28日に市内の販売店で購入し、自らが居住する市内の住宅(併用住宅の場合は住宅部分に限る)に設置した新品の家電 **補助内容**：本体購入価格(税込み)の2分の1(上限3万円) ※補助は1世帯につき1回限り **申**：5月24日(金)～令和7年2月28日(金)に必要書類(問合せ先で配布

のほか、ホームページからもダウンロード(可)を問合せへ提出 ※予算の上限に達し次第終了

問：生活安全課 ☎(21)5112

事業者の省エネ設備の更新を支援します

エネルギー価格等高騰の影響を受けている市内事業者の皆さんの経費負担軽減と事業継続を支援するため、省エネルギー性能の高い設備への更新に要する経費の一部を補助します。

対象事業者：市内に事業所を有する中小企業者など(法人および個人事業主) ※本社・本店が日光市外でも、対象申請日時点で事業を営んでおり、創業から12カ月を経過し、今後も事業継続の意思がある、市税等を滞納していない事業者 **対象経費**：省エネ機器の更新に係る費用(購入費、設置工事費など)：①エアコン(室温調節機能があるもの)／②LED照明設備(電球交換、センサー交換のみは対象外)／③大型冷凍冷蔵設備(冷蔵ショーケースや製氷機含む)／④温水器(ガス温水器、石油温水器、電気温水器) ※対象機器の性能基準・トップランナー基準を満たす、最新の目標年度に対する省エネ基準達成率100%以上(省エネ性能マークが緑色など)の機器とし、中古品でないもの **補助内容**：補助対象費用(税抜き)の3分の2(上限50万円)。

事業実施前に申請。補助は、事業者1回限り ※詳しくは、市ホームページ

または問合せへ問い合わせてください。**申**：4月～令和7年2月に必要書類(問合せ先で配布のほか、ホームページからもダウンロード可)を問合せへ提出 ※予算の上限に達し次第終了

問：商工課 ☎(21)5136

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

困：次の①または②に該当する方で、現在生存されている方 ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方 ※母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く。②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方 ※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかかな手術などを受けた方を除く。**申**：4月23日(火)までに必要書類を問合せ先へ持参または郵送 ※請求書や添付書類(診断書・領収書)は、ごも家庭療のホームページに掲載しているほか、問合せ先でも配布。一時金の金額：320万円(一律)

問・困：旧優生保護法関係相談窓口(県保健福祉部こども政策課内、〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁本館5階)

☎028(623)3064

有料広告掲載欄

快適で充実した
 幸せな暮らしは豊から…

豊屋 職人気質
 SYOKUNIN KATAGI

インボイス対応

豊の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

有料広告掲載欄

介護職員募集 します。

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護

賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。

※介護福祉士の場合、後給4回含む。

有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel: 30-5511	特別養護老人ホーム「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel: 32-0003	特別養護老人ホーム「きわたの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel: 32-0002

野生の山菜類・きのこを採取、販売する方へ

野生の山菜類・きのこについては、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものは飲食店などでの提供や販売(インターネット販売、通販を含む)ができません。

また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、販売前に放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。

検査結果は県ホームページ内の「作物別モニタリング」で、出荷制限については県ホームページ内から「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

問：野生の山菜類・きのこについて：
県西環境森林事務所 ☎(21)12229
食品の安全性について：県西健康福祉センター ☎0288(64)3028

確認してください！ 障がい者の法定雇用率引き上げ

障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定められた割合(法定雇用率)以上の障がい者を雇用することが義務付けられています。4月から法定雇用率が引き上げられますので、対象事業主の皆さんは、確認してください。

法定雇用率…4月から2.5%(現在…

2.3%) 対象事業主の規模…4月から40・0人(現在43・5人以上) ※国や県の支援策などは、ホームページで確認してください。



募 集

消費生活センター主催講座参加者

専門的な知識を持つ消費生活相談員が、高齢者を狙った特殊詐欺や悪質商法の実態、被害の未然防止と早期解決について話します。※令和5年11月28日に開催した講座と同じ内容です。

日：3月26日(火)午前11時～正午 所：消費生活センター 対：市内在住のおおむね60歳以上の方 費：無料 定：15名 申：3月5日(火)～21日(木)に問合先へ電話

問：生活安全課 ☎(21)5112

放課後児童クラブを運営する事業者

運営施設…市内放課後児童クラブ 委託期間…契約日から令和7年3月31日 運営内容…就労などの理由により、保護者などが昼間家庭にいない小学生に対し、放課後や土曜日、長期休校期間

中に児童を預かり、適切な遊びや生活の場の提供を行う。申し込み資格…市内に活動拠点のある団体 問：保育課窓口にある申込書に必要事項を記入し、3月22日(金)までに問合先へ提出。 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可 問：保育課 ☎(21)5186

先輩起業家との座談会参加者

実際に市内で起業した先輩起業家による体験談をはじめ、参加者からの質問や相談に対してざつとくばらんに答える「先輩起業家との座談会」を開催します。

これから起業を考えている方や起業に関心のある方など、ぜひ気軽に参加してください。

日：3月22日(金)午後7時～8時30分 所：起業・創業支援サロン 先輩起業家…星野晃宏氏・由香理氏(Ametsuchi) 対：市内で起業を考える方や、起業間もない方など 定：5名(先着順) 費：無料 申：3月18日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記し、メール

問：商工課 ☎(21)5136

shoko@city.nikko.g.jp

市都市計画マスタープラン策定委員

市の都市計画マスタープラン(基本

有料広告掲載欄

ご家庭のお困り事なら 日光店 応援隊

日光市の許可業者

粗大ゴミ処分 蜂の巣害虫駆除 草刈り庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00~18:00 (日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。

〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752
新村シート店

http://www.nimur.com http://www.3293-33.com

有料広告掲載欄



「ひかりの郷にっこう出前講座」では市民講師を募集しています。これまで培ってきた知識やスキルを生かして、市民の学びの場で講師として活動してみませんか。

「ひかりの郷にっこう出前講座」の市民講師

送の場合は当日消印有効。持参の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
 問：都市計画課 ☎(21)5102



専用フォーム

丸山公園でヨガ講座を開催します。初心者の方も大歓迎です。
 日：①4月3日・10日・17日・24日、5月1日/②5月8日・15日・22日・29日、6月5日/③6月12日・19日・26日、7月3日・10日(各全5回、す

「にころ&からだ ヨガ」参加者 リラックス

後12時入力分まで有効 試験日：5月26日(日)
 問：鹿沼税務署 ☎0289(64)2151



専用フォーム

平成23年3月11日の東日本大震災から13年、全国各地で追悼セレモニーが開催されていますが、道の駅日光では

道の駅日光 コ本陣の催し

見してみませんか？
 日：3月1日(金)～31日(日)午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分) ※毎週火曜日は休館。最終日は午後4時30分まで。 問：船村徹記念館1階企画展示スペース

◎「坂本正子 日光のいぶき展」
 市内で美容師をしながら、国内外の展覧会に油彩画を出品する坂本正子さん。作品の多くは、日光の風景を描き、たくさんの人々を魅了しています。今回は道の駅日光で多くの方に見てほしいという思いで、期間中は、多くの作品を展示します。



べて水曜日)午前10時～11時15分 講師：筒井みさと氏(ヨガインストラクター) 定：各回12名(先着順。申し込みは①②③のうち1つのみ) 料：1,000円(5回分) 申：3月13日(水)午前8時30分から問合先へ電話または窓口へ
 所・問：丸山公園 ☎(22)9466

栃木県印刷工業組合日光支部
 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7	近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
(有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462	親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11	(有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
手塚印刷 TEL.21-0243 日光市潮川191	(有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1
(有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486	

印刷のことならなんでもご相談ください。

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
尾谷建具店 栃木県日光市今市573
 otani tateguten 電話 0288-21-0613
 kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています

ストリートピアノとハーモニーで追悼します。

今年、「ふるさと」「花は咲く」のほか、今市少年少女合唱団と仲間たち&コーラスかたくりによる復興支援ソングなどで「能登半島地震」にも思いを届けます。

合唱への当日参加・観覧もできます。
 日：3月11日(月)午後2時〜3時 所
 …二二二広場 費：無料

◎ザビートルジャム
The Beetle Jam ライブ&日光音盤アワー第40回ビートルズの傑作アルバム特集

3月は音盤アワーの前に、ビートルズの「ピーバンド」「The Beatles Live」によるライブを開催。全国を駆け巡るバンドのライブを間近で楽しんだ後は、ビートルズの傑作アルバム「 Sgt.ペーパーズ ロンリー ハーツクラブ バンド」と「アビーロード」を高音質レコードで全曲聴けます！
 往年のヴィンテージオーディオで、思いっきり楽しんでください。

日：3月23日(土)午後5時30分〜6時30分 所：船村徹記念館3階 定：25名(先着順) 費：無料 申：3月9日(土)午前10時から問合せ先へ電話

◎共通事項

問：道の駅日光日光街道二二二本陣(25)777-1

☎ info@nikko-tonjin.jp

※船村徹記念館・二二二ホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。二二二マルチエは3月12日(火)休業

杉並木公園ギャラリーの催し

◎布久千着物リメイクの集い「春の新作発表&即売会」

日：3月15日(金)〜17日(日)

◎グループ石櫛「新春展」

日：3月23日(土)〜27日(水)

◎共通事項

3月1日(金)午前8時30分から令和6年9月分の使用予約を生涯学習課で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
 問：生涯学習課(21)5182

杉並木大学校令和5年度卒業作品展

杉並木大学校の令和5年度卒業生が、2年間の学習成果として制作した作品を展示します。

日：3月6日(水)〜10日(日)午前10時〜午後4時(6日は午後1時から) 所

：杉並木公園ギャラリー 内：写真・料理・陶芸・書道・水彩画・版画の展示 費：無料

問：中央公民館(22)6211

講演会「師匠が語る 藤井聡太という才能」

令和5年、史上初の八冠全冠制覇を達成して社会現象となっている「藤井聡太フィーバー」。そんな藤井聡太八冠を、師匠として、また同ヒョウ棋士として支えてきた杉本昌隆氏を招き、

講演会を開催します。

日：3月19日(火)午後3時〜4時30分

テーマ：「師匠が語る 藤井聡太という才能〜将棋界の人材育成から学ぶ〜」
 講師：杉本昌隆氏(日本将棋連盟・棋士・八段) 定：80名

申：専用フォームから申し込む、または問合せ先へ電話 費：無料

問：日光商工会議所今市事務所(30)1171



岩崎観世音大祭

子授け・安産のご利益があると伝えられており、「鶴の子観音」が祀られている岩崎観世音堂で、春の例大祭が行われます(例年3月最終日曜日に開催されます)。

岩崎観世音堂は「子授けの卵」で広く知られており、参拝者が子宝を祈願して卵を1個貰い受け、子どもが産まれたら(授かったら)、お礼に卵を倍の2個返すという風習があります。※卵の配付やお返しは、春の例大祭と毎年8月第1土曜日に行われる百八灯祭の開催時にも行われます。

日：3月31日(日)午前8時〜午後3時

所：岩崎観世音堂(無料駐車場あり)

問：市観光協会(22)1525

星空観察会のお知らせ

月や惑星、冬の星座と代表的な星

うちの子「結婚」しないのかしら?
 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所ムスペル
マル速マークCMS取得

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ http://ja-elsupport.co.jp

JA ss じゃすぼーと日光SS 日光市土沢 1852-348

灯油の配達おまかせください!

条件によっては配達価格がお安くなります!
 軽油・重油の配達もお任せください。
 ※原則として翌日以降の配達になります。
 余裕を持ったご注文にご協力ください。

各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay au PAY
 Pay LINE Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

LINE 友だち募集中!!

ご注文お問い合わせはコールセンターへ
 受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝日 ☎0800-700-0085 (通話無料)



雲・星団を観察します。

日…3月15日(金)・16日(土)・19日

(火)各日午後7時〜8時 内…星のソ

ムリ工による星空解説、望遠鏡を使っ

た天体観測 定…各20名 料…300

円 申…問合先へ電話

所・園…葛飾区立日光光林間学園

☎(54)0728

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会

日…3月9日(土)・23日(土)午後2時

〜3時 内…絵本の読み聞かせや折り

紙など

◎プリプリおはなし会

日…3月13日(水)午前11時〜11時45分

内…絵本の読み聞かせや手あそびなど

対…0〜2歳児とその保護者

◎あかちゃんタイム

日…3月13日(水)午前10時〜正午 内

…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図

書館を利用してもらう時間です

◎日光語りべの会勉強会

日…3月1日(金)午後1時30分〜2時

30分 申…必要

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…3月17日(日)午後2時〜3時 所

…今市図書館別棟

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日…3月27日(水)午後1時30分から

所…日光公民館2階 題名…「明日の

記憶」(萩原浩著)

◎おはなし会

日…3月2日(土)・16日(土)午後2時

から 所…おやこごくしよしつ 申…

必要

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…3月7日(木)・21日(木)午前10時

30分から 所…おやこごくしよしつ

申…必要

◎上映会「昔日の日光」〜1931年

奥日光〜西沢金山〜川俣への旅 解

説…ネイチャーガイド安倍輝行氏(奥

日光小西ホテル) 日…3月24日(日)

午後2時から 所…日光公民館2階

◎図書・雑誌のリサイクル

日…3月19日(火)〜31日(日) 所…日

光図書館フロア

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日…3月6日(水)午前10時30分〜11時

◎おはなし会

日…3月23日(土)午後1時30分〜2時

30分 内…絵本の読み聞かせや人形劇

など

◎図書・雑誌のリサイクル

日…3月1日(金)〜3月31日(日)

◎図書館ボランティア講座

日…3月16日(土)午後1時30分〜3時

30分 所…藤原図書館2階 題名…

「文字が声になる読み聞かせ〜子ども

の本の作り手、考えていること〜」

講師…井上みほ子氏 定…20名 受付

期間…3月15日(金)まで

◎共通事項 「申…必要」のイベント

は各図書館へ電話または窓口へ

問…今市図書館☎(2)6216

日光図書館☎(5)5777

藤原図書館☎(7)1203



劇団 today 落語会

団員それぞれが好きな演目を選び、落語に挑戦！ 笑い、涙あり、人情ありの today ならではの落語会をぜひ楽しんでください。

日…4月7日(日)：第1部…午前11時

から(午前10時30分開場)／第2部…

午後2時から(午後1時30分開場) 所

…中央公民館中ホール 定…100名

(出入り自由) 料…無料(会場入り口

で団体運営のための寄附金を受け付け

ます) 申…不要

問…鳥居☎090(857)7000



3月2日(土)-12日(火) 映画上映

日光市各地で撮影された本作を、舞台となった東京が近づく日光紅葉座からお届けします。

日光物語

夜風に吹かれて 〜もうひとつの日光物語〜

3月16日(土)-26日(火) 夢団

祭ショー・アニソンショー

支配人より

大衆演劇の公演をお休みし、日光で撮影された映画「日光物語」と、日光の劇場をイメージして作られる夢団のパフォーマンスをお届けする、新しい試みの1ヶ月。これらの作品を日光で広め育てたいと思っています。

日光紅葉座 につこうもみじぎ

・3月2日-12日は映画「日光物語」「夜風に吹かれて」の上映

・3月16日-26日は全国の学校でミュージカル公演を行う「夢団」によるパフォーマンス 祭ショーとアニソンショー

ご家族やお友達と気軽楽しめる映画やショーをお楽しみください

お得な市民特典をお見逃しなく!

映画: 3月4日(月)、9日(土)、10日(日) 市民無料 舞台挨拶付き上映 (五藤利弘監督ほか)

夢団ショー: 全日程 日光市在学の小中学生無料

◆公演時間 詳細は公式サイト等でご確認下さい。

◆休演日 定休日 水曜日・その他休日 SNSで告知します

◆料金(内は子供料金 ※小中学生に適用されます)

映画 1本 2000円(1000円)、2本通し 3000円(1500円)

ショー 1幕 2500円(1500円)、通し 4000円(2500円)

◆アクセス 平321-1432 日光市安川町3-3 安川町交番の隣、鶴亀大吉様向かい 「安川町」バス停 下車2分

電話:070-1253-9543 Mail:fc@kiramekiagency.com https://kiramekiagency.com

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	8日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後4時30分	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		午後12時30分～午後4時	NPO法人なんとなくのになわ ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	12日(火) 19日(火) 26日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
司法書士による法律相談 ※5	市民活動支援センター	2日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合せ先へ)。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

NIKKO RUN 2024 の参加者募集！

NIKKO RUN 2024（マラソン大会）を開催します。皆さんぜひ参加してください。

日…6月9日（日）午前7時20分から各種目時差スタート

所…大会会場…イオン今市店駐車場／スタート・ゴール…並木大橋北側大谷川沿い

料…下表のとおり

	高校生以上	小学生・中学生	親子ペア
日光市民	2,000円	1,000円	2,000円
日光市民以外	4,000円	2,000円	4,000円

申…4月3日（水）までにインターネットから申し込み

※詳しくは、大会ホームページを確認してください。

問…NIKKO RUN 実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

☎21-5183



4月2日は「世界自閉症啓発デー」

◎「世界自閉症啓発デー」とは？

2007年（平成19年）の国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらい取り組みが行われています。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、毎年、全国各地でいろいろな活動が行われています。令和5年は、コンサートの開催や栃木県庁昭和館がブルーライトアップされ、市でも市役所本庁舎1階でパネル展示を行いました。これらの取り組みについて詳しくは、専用ホームページ（「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会公式サイト」）を確認してください。



◎自閉症を知っていますか？ ～誤解されやすい自閉症～

自閉スペクトラム症は、親のしつけや教育が原因ではなく、脳の発達の仕方の違いにより、次のような特徴があります。ただし、個人差もあります。

自閉症の特徴

- ・コミュニケーションや社会性に特徴があり、ほかの人の話や気持ちを理解しづらく、会話のやりとりに違和感や、難しさを感じることがあります
- ・見て理解するのが得意で、抽象的な表現（「ゆっくり」「きれいに」など）は苦手です。具体的に見てわかるように工夫すると伝わりやすくなります
- ・感覚（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）の過敏や鈍感があります。刺激に配慮して、安心できる環境を整えることが大切です
- ・細部に注目し、全体を見るのが苦手。見通しが重要で、始まりと終わりを伝えることが大切です
- ・知的障がいに伴う人も、知的障がいがない人もいます

「いつもと同じ」を好み、新しいことは苦手。興味の幅が狭くこだわりが強いなどの特徴もあります。「できないとき」「間違っていたとき」などに叱るのは逆効果。正しい方法をできるだけ具体的に伝えて、穏やかに根気よく接してください。良い人間関係を作ることが、良い支援への第1歩です。

※「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「高機能自閉症」などは共通した特徴を持っており、アメリカ精神医学会が改定した診断基準（DSM-5）により、「自閉スペクトラム症」や「自閉症スペクトラム」に統一して呼称されるようになりました。

※詳しくは、「日本自閉症協会」のホームページを確認してください。

問…社会福祉課 ☎21-5174



令和6年度日光福祉保健センターの講座案内

講座名	内容	開催予定	定員
ストレッチ教室	イスに座ったままできるストレッチや体操	4～3月の第2または第4火曜日	30名
みんなで歌おう	ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います	5～3月の第1火曜日	30名
ハンドメイド教室	手芸や工作で簡単な小物を作ります	5～3月の第3月曜日	15名
昔話教室	昔話を聞いたり、懐かしい歌を歌ったりします	4～6月、10～12月の第4金曜日	15名
介護予防教室	体操や講話を取り入れた介護予防教室	5～7月、9～11月の火曜日(月1回)	30名
ヨガ教室	初心者からはじめるヨガ	5～3月の第3金曜日	20名
編み物教室	自分のペースで楽しく編み物をします	4～3月の第1月曜日	15名
おとなの音読教室	栃木の文学を音読して楽しみます	6～11月の第2金曜日	20名
男の料理教室	初心者でもできる男性向けの料理教室	5～1月の奇数月の木曜日(月1回)	15名
栄養教室	料理を通じて栄養について学びます	4～12月の偶数月の木曜日(月1回)	15名
麺打ち教室	そば・うどんを手打ちで作ります	11～2月の木曜日(月1回)	10名

時間…午前10時～11時30分(講座により変動あり)

所…日光福祉保健センター(花石町)

対…要介護認定などを受けていない60歳以上の方(事前登録が必要です)

料…各回100円(講座参加料) ※材料代(実費)が別途必要

申…3月15日(金)までに問合先へ電話または窓口へ(応募多数の場合は抽選)

問…日光福祉保健センター(市社会福祉協議会日光支所) ☎54-2143



企業版ふるさと納税を活用した寄附のお知らせ

企業版ふるさと納税は、企業向けのふるさと納税の制度であり、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みです。

このたび、令和5年11月・12月に受領した企業版ふるさと納税についてお知らせします。

企業版ふるさと納税を活用した寄附企業一覧(令和5年11月・12月受領分) ※寄附額は非公表です。

企業名・代表者名(敬称略)	企業概要	寄附金を活用する事業
柴産業株式会社 代表取締役 柴 知良	木造住宅の構造材プレカットやパネル加工を行う会社です。優秀な奏者の力が必要なオーケストラと同様に、家づくりは、大小さまざまで高品質なパーツや多彩な人材、優れた工事技術が結集してできるものです。きらりと光る縁の下の力持ちの存在に着目し、ユーザーの見えない力になりたいと願っています。 URL : http://www.shibasangyo.com/	地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる事業
タレントスクエア株式会社 代表取締役 八田 新大	タレントスクエア株式会社では、20代・30代に特化したハイクラス転職サイト「タレントスクエア」を運営しています。 URL : https://talentsquare.co.jp/corp/	安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる事業

問…総合政策課 ☎21-5131

有料広告(広報紙・ホームページ)を募集します

令和6年度に掲載する広報にっこうおよび市ホームページの有料広告を募集します。販売促進やキャンペーン、スタッフ募集などにぜひ利用してください。

◎広報にっこう

掲載位置…情報なびの最下段

募集枠数…毎号1段6枠(半段12枠)以内

規格…1段(縦59.5mm×横182mm)または半段(縦59.5mm×横90mm)

発行部数…毎号28,800部

※発行部数は若干増減する場合があります。

掲載料(1カ月)…1段枠…2万940円

半段枠…1万470円

募集対象…5月号～令和7年4月号

申込期限…3月15日(金)

※申し込み多数の場合は抽選(掲載の可否は後日連絡)

◎市ホームページ(バナー広告)

掲載位置…トップページ最下段

規格…GIFまたはJPEG形式ファイル

天地50ピクセル、左右150ピクセル

掲載料…1枠…1カ月…1万470円

6カ月…5万2,370円

12カ月…10万4,740円

募集期間…随時

申込方法…希望する月の前月25日までに申込書に記入の上、郵送または持参

市ホームページバナー広告掲載位置 (パソコンで表示の場合)



◎共通事項

申込書や実施要綱などは問合せ先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能です。

内容によっては掲載できないものもありますので、実施要綱を必ず確認してください。

問…秘書広報課 ☎21-5135



市ホームページ

呟記帳

今月のかまくら祭の取材に行きましたが、やはり夜の写真は難しい。まだまだカメラには磨きをかける必要があります。それはおき、かまくら祭といえども雪が降りました。わが家では雪かきで大変でしたが、それをよそ目にしては私に愛犬は雪に大興奮して庭で大はしゃぎ。雪が降ると愛犬の姿が見られて、ほっこりした飼主でした。(黄)



令和6年2月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,316人 (-23)	28,175人 (-41)	55,491人 (-64)	25,074世帯 (-13)
日光	5,208人 (-14)	5,667人 (-16)	10,875人 (-30)	5,552世帯 (-21)
藤原	3,620人 (-14)	3,873人 (-10)	7,493人 (-24)	4,214世帯 (-7)
足尾	716人 (-2)	769人 (-3)	1,485人 (-5)	991世帯 (-3)
栗山	463人 (-1)	484人 (+2)	947人 (+1)	562世帯 (+2)
市全体	37,323人 (-54)	38,968人 (-68)	76,291人 (-122)	36,393世帯 (-42)

※住民基本台帳による(令和6年2月1日現在)

※()内は前月比