

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.228/2024. **3**

Nikko City Information Magazine



主な内容 市ホームページをリニューアルしました
は～とふる日光
清滝小・安良沢小が閉校を迎えます

■日光隠れすぎ遺産
ゆうじこうじ
(U字工事さん動画撮影)

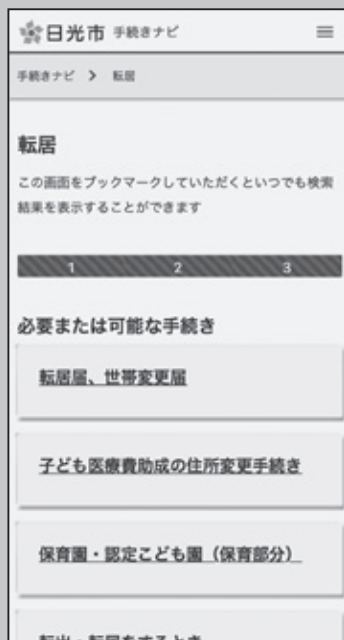
市ホームページを リニューアルしました



- 市は2月1日、市ホームページをリニューアルしました。
- 平成27年10月から運用していたホームページのさまざまな課題を解決し、市民の皆さんにとって、見やすく、わかりやすく、利用しやすいものにするために、掲載内容やサイト設計、レイアウト、デザインなど、全面的な見直しを行ったものです。
- 市ホームページ
- 特徴
- ・利用者のわかりやすさや使いやすさを優先したデザイン
 - ・転入や転居などのライフシーンで、必要な書類や手続き方法などを調べられる「手続きナビ」の導入
 - ・夜間や休日でも問い合わせできるAIチャットボットの導入
- 主な変更点
- ・生活情報をトップページに掲載
 - ・各ページにIDを設けて、検索や問い合わせが簡単に
 - ・市公式LINEとの連携を強化（LINEのデザインも刷新）
 - ・市のブランディングに関する特設サイトを設置

「手続きナビ」 利用方法

- ① トップページ「日光市について」内のアイコン「手続きナビ」をタップ
- ② 転入や転居、結婚、おくやみなどの利用シーン、またはカテゴリから調べたいものを選択
- ③ 利用シーンにあわせて「マイナンバーカードを持っている」「運転免許証を持っている」「中学生以下の子どもがいる」などの項目が表示されるので、該当項目にチェックを入れて次へボタンをタップ
- ④ 必要または可能な手続きが表示され、それぞれの手続き方法の詳細を確認することができる



手続きナビ

どんな手続きや書類が必要なのか、どの窓口に行けばいいのか、それとも郵送でいいのか…すぐにわかる！

各ページの右上(更新日の下)に、4桁のページIDが表示されるようになりました。市ホームページを見て市役所へ電話で問い合わせするときなど、このIDを伝えるとスムーズです。また、IDでサイト内検索もできます。

ページID 検索方法

- ① ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ② 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップしてから、4桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ

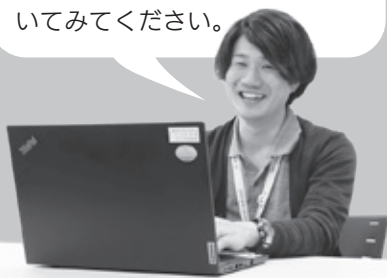


ID機能

二次元コードやURLがなくても、数字4桁でページ検索がスムーズに！

ホームページ担当者から一言

約8年振りのリニューアル。観光客が多い日光市ですが、まずは市民の皆さんにとって、使いやすいホームページを目指して見直しました。新たな機能も追加していますので、ぜひ一度覗いてみてください。

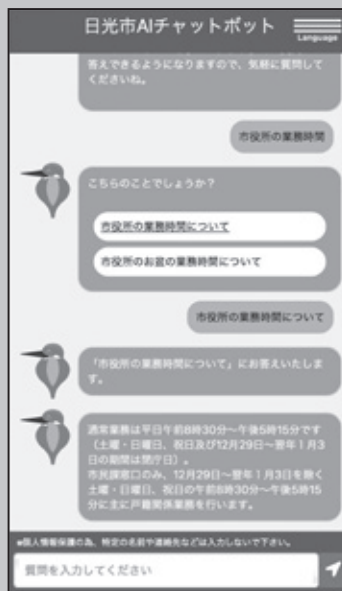


秘書広報課 浅野 主任

トップページの右下に、市の鳥「カワセミ」のAIチャットボットを設置しました。24時間いつでも問い合わせすることができます。

AIチャットボット 利用方法

- ① トップページ右下のカワセミをタップ
- ② ページ下部の質問スペースに質問を入力
- ③ 必要に応じてカワセミからの質問に回答していく



A-チャットボット

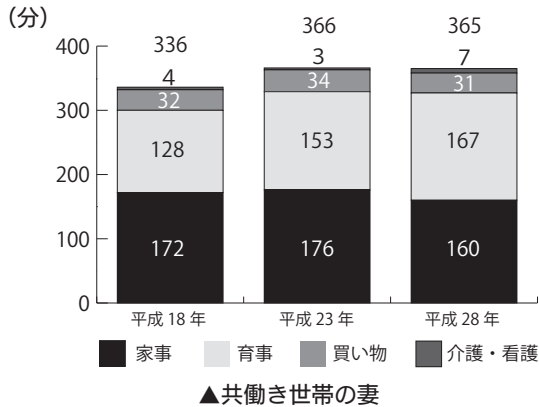
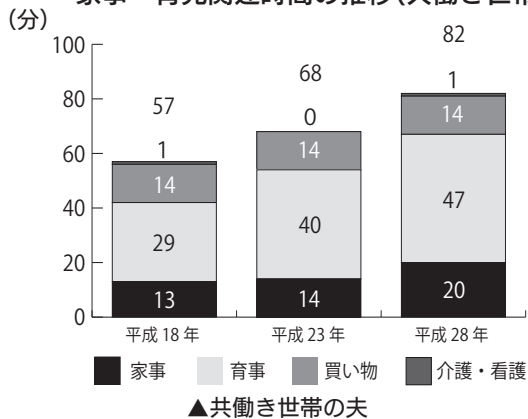
皆さんの質問に、24時間、チャット形式で答えてくれる！

は〜とふる＊日光

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

家庭の男女共同参画が社会・地域を変える

6歳未満の子どもを持つ夫婦の
家事・育児関連時間の推移(共働き世帯)



令和3年度「男女共同参画白書」より

G7日光声明

令和5年6月に「G7栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合」が奥日光で開催されました。

会合の結果として発表された日光声明では、「女性の経済的自立の促進」「無償のケア・家事労働の認識・削減・再分配への取り組み」「ジェンダーに基づく暴力への対策」「固定概念などの社会の意識を変える取り組み」を重要としています。

市は、開催地の責務として、男女共に、希望する「自分らしい」多様な生き方が選択・実現できるよう取り組みを継続して行っています。

女性の働き方の現状は？

少子高齢化・人口減少により、労働力が不足する中、女性の労働力が必要とされ、共働きの家庭が増加し、女性の社会進出がより進んでいます。

しかし、家事や育児の負担は女性に偏っており、育児期の仕事の中断や仕事時間の制限などもあり、キャリア形成に差が生じています。これは事業者の雇用に対する考え、男女間の勤務待遇や賃金などに格差が生じる原因にもなっています。



男性が家事に参画すると…

出産後、夫から子どもに移った愛情が回復、家庭円満、離婚率の減少、少子化対策にもつながるといわれています。

また、夫の家事・育児時間が長いほど、就業を継続する妻の割合は高くなり、女性の活躍が進みます。

女性目線の意見が反映される社会・地域は、子どもや高齢者、障がいのある方などにも住みやすい社会や地域づくりにつながります。

家庭からの男女共同

市は、平成20年に「男女共同参画都市」を宣言し、男女が共に参画できる社会づくりに向けてさまざまな取り組みを進めています。この宣言日にあわせ、毎年3月に「日光市男女共同参画週間」を設けており、今年は3月13日(水)～19日(火)です。

男女ともに職場・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

今回、市は、家庭からも男女共同参画を進めていくために、「家事分担わくわくシート」を作成しました。

家事分担あくあくシートの使い方

～家庭の男女共同参画までの3ステップ～



このシートは、家事分担の現状をチェックし、理想の家事分担を話し合うことで、家庭の中の男女共同参画を実現できるように作られたものです。

家事の分担は家庭ごとにそれぞれのやり方があります。まずは、次の3ステップで現在の分担状況を確認した上で話し合い、理想の分担を見つけ出してみましょう。

なお、継続して月に1回はチェックするのがおすすめです。

01 お互いの顔を見てほほえむ

笑いながら、楽しみながら、進めましょう。男女共同参画は決して難しいことはありません。



02 該当する項目に「○」をつける



朝夜の家事についてや子どもに関しての項目があるので、実際に週に何回、どちらが実施しているか、該当する項目に「○」をつけて、現在の分担を確認しましょう。1つと捉えられがちな家事も、チェック項目が細分化されているので、家事負担が見える化できます。

▶例えばこんな項目…

食器を下げる／食器を洗う・しまう／洗濯機を回す／洗濯物を干す など…

03 理想の家事分担を話し合う

すべての「○」の数を足すことで、今の家事分担の状況が把握できます。どのような分担が理想か話し合ってみましょう。



家事分担あくあくシートは市ホームページからダウンロードできます。
ぜひ、家庭でチェックしてください。



令和5年度 男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光 開催



かわづら みつこ
川面 充子氏

※女性起業応援ブースの出席は午後0時40分～4時

定員：先着150名(申し込み不要)

場所：中央公民館中ホール

日時：3月16日(土)午後1時10分開演

■フォーラムについて
また、「女性の起業応援ブース」を出展し、市内で起業している、または起業しようとしている女性の商品・取り組みの紹介、販売、PRなどを行います。



3月16日(土)に、「男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光」を開催します。このイベントは、平成21年度から、コロナ禍による中断を経て開催してきました。
今回は、川面充子氏(かわづらみつこ)が、「未来への一步…G7「日光声明」と日光市の挑戦」と題して講演します。

「清滝小学校」と 「安良沢小学校」が

閉校を迎えます

くわしくは 学校教育課 教育総務係 ☎0288(2)5181

清滝小学校

閉校にあたって

清滝小学校は、豊かな自然環境の中で、たくさんの方々からの多大な支援のもと、特色ある教育活動を行い、多くの児童が学んできました。

令和2年度からは国立水産研究教育機構の支援のもと、大谷川でのニッコウイワナの調査、卵の観察、稚魚の放流、清掃活動を通して環境保全学習を進めてきました。この功績が認められ、全日本釣り団体協議会から表彰を受けたり、国際イワナシンポジウムで発表する機会を得たりと、貴重な体験を積むことができました。

今年度は、お世話になった地域の皆さんへの感謝を伝える機会を増やし、それぞれの心にたくさんの思い出がで

きました。

特に「閉校記念ハロウィン集会」では、事前準備として地域の皆さんの協力のもと、児童がそれぞれにオリジナルのマントやグッズを作成しました。当日は、マントやグッズを身にまとった児童が主体となり、招待した地域の皆さんと共に、レクリエーションなどを楽しみました。



閉校記念運動会 参加者全員の和楽踊り

学校公開

日時：3月17日(日)午前9時～午後3時・24日(日)閉校記念式典終了後～午後3時(予定)
対象：卒業生、地域の方など

閉校記念式典

日時：3月24日(日)午前9時30分～午後0時10分(受け付けは9時から)
内容：閉校式、発表(児童発表、ピアノ演奏)、記念碑除幕式(除幕式、花火打ち上げ) ※そのほかに、記念品、記念誌の配付があります。

学校公開・閉校記念式典などの問合先
：清滝小学校

☎0288(54)0412

全国的に進行する少子化は、市でも急激に進み、平成18年度に7,954名いた児童生徒は、令和5年度には4,616名になりました。
児童生徒数の減少に伴う学校の小規模化は、教育活動や学校運営など、さまざまな分野に影響を及ぼすことが懸念されます。市は、子どもたちにより

良い教育環境が提供できるよう、「日光市立小中学校の適正配置にかかる基本的な考え方」を策定し、小中学校の適正配置に取り組んでいます。

令和6年4月、清滝小学校と安良沢小学校は日光小学校へ統合し、清滝小学校は149年、安良沢小学校は69年という歴史に幕を閉じます。



安良沢小学校

閉校にあたって

安良沢小学校は、児童と教職員が一体となって研究や能力向上に取り組み、昭和56年には学校基本調査が優秀であることから文部大臣表彰を受賞、同年統計グラフ指導優秀校として県知事表彰を受賞するなど、多くの功績を積み重ねてきました。

また、平成7年には「いきいき地域ぐるみ教育推進校」、平成10年には「高齢者福祉教育地域交流推進校」として県教育委員会から指定されるなど、地域の方と関わり合いながら多くの児童が学び、成長してきました。

今年度は1年間を通して、多くの人と触れ合い、たくさんの思い出を作ることができました。5月に行った運動

会には、4年ぶりに来賓や地域の皆さんの参加があり、最後の運動会をにぎやかに開催することができました。当日は、閉校記念の航空写真も撮影し、みんなの笑顔あふれる思い出の1枚となりました。

また、11月には「安良沢フェスティバル」を開催し、児童の発表のみならず地域有志の方々の発表や展示協力もあり、学校が文化の風薫る地域にあることを改めて実感しました。



安良沢小フェスティバル
「安良沢の四季」斉唱

学校公開

日時：3月2日(土)・9日(土) 午前9時～正午・23日(土) 閉校記念式典終了後～午後3時(予定)

対象：卒業生、地域の方など

閉校記念式典

日時：3月23日(土) 午前9時30分～午後0時20分(受け付けは9時から)

内容：第1部：閉校式 第2部：児童発表、歌唱・ピアノ演奏 第3部：記念碑除幕式、日光和楽踊りなど ※そのほかに、記念品、記念誌の配付があります。

学校公開・閉校記念式典などの問合先

：安良沢小学校

☎0288(54)0133

清滝小学校のあゆみ

清滝小学校は、明治7年3月に鉢石学舎第1番分校として細尾村・小平惣吾郎方に、第2番分校として清滝圓通寺に開校しました。

明治10年1月の第1番分校と第2番分校の合併を機に、幾多の合併、移転、改称を繰り返し、現在に至ります。

昭和29年には、児童数が2,000名を超え、清滝小学校の歴史上最も児童の多い年となりました。校庭を埋め尽くすほどの児童の中、盛大に運動会が行われていました。

豊かな自然に囲まれた学校で、これまで多くの児童が地域の皆さんに支えられ、社会に巣立っていきました。

安良沢小学校のあゆみ

安良沢小学校は、戦後の児童数の増加と地域にある精銅所の発展に伴い、日光小学校と清滝小学校の学区の一部を安良沢小学校の学区に改編し、昭和30年に開校しました。開校時には883名の児童が在籍し、昭和33年には最も多い1,228名の児童が在籍しました。

昭和35年には、屋内体育館兼講堂の落成、昭和60年には、新しい校舎ならびに体育館の完成など、児童の学び舎としての歴史を重ねてきた安良沢小学校は、日光市街地と清滝地区とのほぼ中間地点にあり豊かな自然環境の中で、地域の皆さんに見守られながら教育活動を展開してきました。



「地域のよりよいつながりを、未来につなぐために」

「学校運営協議会」が動き始めました！

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288(2)5182

令和5年度から、市内の全小中学校に「学校運営協議会」制度を導入しました。

学校運営協議会ってなに？――

学校運営協議会(以下、協議会)は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、保護者や地域住民・地域学校協働活動推進員※(地域コーディネーター)・団体関係者・学校教職員など、さまざまな立場の方から教育委員会により任命された委員が、一定の権限をもって学校の運営とそのために必要な支援について協議する合議制の機関です。

未来を担う子どもたちを中心に据えた、学校運営や地域についての話し合いを通じて、学校と地域の人のつながりがさらに強くなることが期待されています。

※地域学校協働活動推進員：学校と学校支援ボランティアなどの地域の方々をつなぐコーディネーター。市内すべての小中学校に配置されており、今後も、地域の窓口として、連携に関する情報収集や情報提供・連

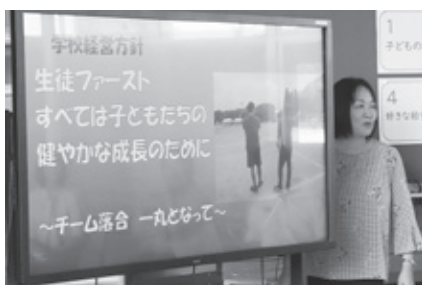
初めての会議 ～第1回学校運営協議会の様子～



まずは互いをよく知り、仲良くなることから始めました。みんなで知恵を出し合ったり、活発な議論をしたりするために、とても大事なことです。



委員の皆さんに、教育委員会から任命書を渡しました。「よろしくお願いします！」



第1回会議では、それぞれの学校長が学校運営の基本方針を説明しました。学校教育目標の実現に向けて、「めざす児童・生徒像」や「めざす学校像」などを、映像などを活用しながら伝えました。

それぞれの学校において「コミュニケーション力」や「思考力」など、子どもたちに育てたい資質能力を委員の皆さんと共有する時間となりました。

質疑をしたり、感想を共有しあったりして理解を深めた後、協議会の承認をもらいました。

また、学校運営について、必要なことなどが話し合われました。



参加した委員の声

- ・学校運営の細かなところまで教えてもらえてよかったです。困っていることがあったら私たちに声を掛けてください。
- ・会議を通して学校を身近に感じることができました。

令和5年度「学校運営協議会」の活動の様子

絡調整など、地域と学校が連携、協力していく活動を推進する役割を担っている。

令和5年度の活動

令和5年度、各校の協議会では、委員の方々が集まり、会議が開催されました。また、協議会での話し合いをもとに、各学校や各地域で大人と子どもが一緒になって活動する「地域学校協働活動」が実施されたところもあります。今回は、会議の様子などを紹介します。



2 年度半ばの会議 ～年度途中の会議の様子～

委員が学校や子どもたちのことについて、さらに理解を深めるために、学校教職員と仲良くなる場や話し合う場を持つ協議会もあります。

学校にはどのような先生たちがいるのか、地域の様子はどうかなど、互いをよく知ることができる有意義な時間になりました。



さらに、学校や地域での活動について、みんなで知恵を出し合いました。学校が統廃合となる地域では、「わたしたちが願う地域の未来の姿」「子どもたちに残してあげたいもの・伝え続けたいもの」をテーマに、委員の皆さんで地域を考える話し合いなども行われました。



参加した委員・教職員の声

- ・先生方とお会いし、楽しく話げできました。子どもたちはすてきな先生たちから学ぶことができて幸せだと思います。
- ・最初は緊張しましたが、委員の方と話すことができ、地域の方とも結びつきが強くなったように感じます。

いします。域の皆さんの理解と協力をよくしくお願

今回紹介した活動はほんの一例です。各地域や学校でのこれまでの取り組みを大切にしながら、地域の実情に合わせて活動を続けていきます。

これまでの、学校支援ボランティア活動や地域での活動で培ってきた「地域の方々のつながり」をもとに、より多くの市民の皆さんに、子どもたちや学校に関わってもらうことで、地域の未来を担う人材の育成、そして、元気いっぱい地域を目指します。これから、地域の皆さんの理解と協力をよくしくお願



日光市学校運営協議会リーフレットもぜひ見てください！



3 年度まとめの会議

1年を通して行ってきた学校運営や地域学校協働活動を評価し、取り組みについて改善を図り、次年度の計画に反映させていただきます。また、協議会の運営についても振り返りを行い、次年度に生かしていきます。



地震に備えろ

いつ発生するかわからない地震。もしもの時に慌ててしまわないように、自分や大切な人を守るため、災害が起きる前から備えておきましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎0288(21)5166

日頃の備えをしよう

最低3日以上の備蓄

災害発生直後は、支援物資が届くまでに時間がかかる可能性があります。少なくとも3日間を自力で乗り越える準備をしておきましょう。

防災用の食料だけでなく、レトルトカレーや缶詰など、普段から食べている食料を、少しずつ多めに購入して備蓄し、賞味期限が近くなったら食べ、買い足す方法(ローリングストック法)がおすすめです。

住んでいる家が無事だとしても、ライフラインが使えなくなったり、流通が止まったりする可能性があります。食料だけでなく生活用品(アルミマットや毛布、ガスコンロなど)も備蓄しておきましょう。

いざというときを考え、最低3日分、できれば1週間分程度備蓄しておくことで安心です。

詳しくは市ホームページ「災害への備え」を確認してください。



災害への備え

家の中の安全対策

地震が発生した際、倒れてきた家具の下敷きになってしまふおそれがあります。家具を壁に固定し、出入り口をふさぐことがないよう、配置も工夫しましょう。

また、避難通路を確保するためにも、日頃から廊下や階段に物を置かないようにしましょう。

住宅の耐震対策

旧耐震基準で建築された家屋は、地震の強い揺れに耐えられず倒壊してしまう可能性があります。

住宅の耐震診断を行い、耐震性能が低い場合は、揺れに備え補強などをし

地震が発生したら

場面に合わせた行動を

◎自宅では…

- ・頭を保護して丈夫な机の下に隠れる。
- ・火を消しガスの元栓を閉める。
- ・避難はブレーカーを落としてから。

◎自動車運転中は…

- ・慌ててブレーキをかけない。
- ・ハザードランプを点灯し、ゆっくり停止。

- ・車から離れる際は、ドアのロックはせずに、鍵を付けたままで。

◎鉄道やバスの中では…

- ・つり革や手すりにしっかりとつかまる。

◎エレベーターでは…

- ・最寄りの階で停止させすぐに降りる。

◎人が大勢いる施設では…

- ・慌てて出口に走りださない。
- ・係員の指示に従い、落ち着いて行動する。

ておくことも大切です。

市は地震災害から市民の皆さんを守るため、昭和56年5月31日以前に建築または着工した木造住宅の耐震診断と耐震補強改修工事・耐震建て替え工事等に関する費用の一部を補助する制度を設けています。

(詳しくは建築住宅課 ☎0288(21)5197まで)

自転車の 交通ルール・マナー を守ろう

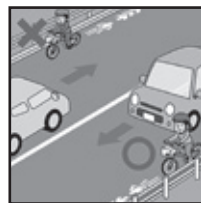
くわしくは 生活安全課 生活環境係 ☎0288-21-5112

「自転車安全利用五則」を守って、

自転車の安全運転に努めよう

1 車道は原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道通行する場合、左に寄って通行しなければなりません。



2 交差点は、信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って周囲の安全確認し、通行しましょう。



3 夜間はライトを点灯 前方の安全確認だけでなく、歩行者や車に自転車の存在を知らせるためにも、夜間は必ずライトを点灯しましょう。



4 お酒を飲んだら運転しない 自転車は車の仲間なので、飲酒運転は禁止!! お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

お酒を飲んだら運転しない



5 ヘルメットを着用 自転車を利用する人は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児を自転車に乗せるときには、幼児用ヘルメットを着用させましょう。



改正道路交通法の施行で、自転車の運転時には、乗車用ヘルメットをかぶるように努めなければならなくなりました。
ヘルメット非着用時の自転車事故による死亡者の約6割は頭部を損傷しています(令和4年)。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2・6倍も高くなります。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。

「ながら運転」はダメ!!

自転車運転中のながら運転(傘さし、スマホなどの使用、イヤホンなどの使用)は周囲が見えにくい、音が聞こえにくい、注意がおろそかになるなどの危険があります。交通事故の原因となるので、絶対にやめましょう。



自転車事故を起こしてしまつたら:

- ① けが人の救護が最優先です。すぐに119番に通報して救急車を呼びましょう
- ② 二次災害を防ぐため、自転車は歩道の端などの安全な場所に移動させましょう
- ③ 現場の状況を確認し、警察に通報しましょう
- ④ 相手の名前、住所、連絡先を確認しておきましょう
- ⑤ 自転車保険に加入している場合は保険会社にも連絡しましょう

自治会活動に参加しましょう！

今こそ発揮しよう！ ご近所の底力！！



自治会とは

自治会とは、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。

市内には、現在224の自治会があり、それぞれの地域で、さまざまな活動を通して、親睦を深めながら「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

近年は「忙しくて暇がない」「人付き合いがわずらわしい」「役員をやりたいくない」などの理由で、加入を消極的に考えている方が増加しています。が、地域づくりには、住民一人ひとりが力を合わせる事が大切です。

「もしも…」のとき、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助、消火活動などを速やかに行うことが、被害をより少なくすることにつながります。日頃から地域行事や活動に参加して、地域の方との交流を図ることで顔見知りになっておくと、心強いですよね。

この機会にぜひ、あなたも地域の自治会活動に参加してみませんか。



1. 防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し維持・管理を行ったりしています。

また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担を話し合い、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行っています。

3. 文化・ふれあい活動の実施

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して、住民相互のふれあいや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

2. 環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境のため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃や草刈り、花いっぱい運動など地域の環境美化活動を実施しています。

5. 地域の発展のために (行政などのパイプ役)

道路や排水路の保全、改修など地域の要望事項などを、代表して市や警察などに伝えています。

4. 市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。

くわしくは

地域振興課

市民協働推進係

☎0288(2)5147



日光市民活動支援センターからのお知らせ

くわしくは 市民活動支援センター ☎ 22-2271

～市民活動とは、市民が協力して自主的に地域のさまざまな問題の解決に取り組む活動～

市民活動支援センターは、さまざまな分野の市民活動団体や NPO 法人、これから市民活動やボランティアを始めようとする人々を応援するための施設です。

団体運営や設立に関する相談支援、団体同士または行政や企業などの協働促進支援を行うほか、会議や情報の交流の場として無料で使用することができます(要団体登録申請)。



専用ホームページ

日光ボランティア・市民活動フェスタ

日光ボランティア・市民活動フェスタ～考えよう地域の自立～は、ボランティア活動や市民活動を行う NPO 法人と団体が、日頃の社会貢献活動を紹介し、市民や団体が情報交換や交流を通じて、社会貢献の意識を市内に広げていくためのイベントです。

平成13年に始まり、22回目を迎えた今年は、「考えよう地域の自立」をテーマに、関係者が準備段階から地域に対する思いや考えを議論してきました。

会場では、団体の活動紹介や体験コーナーのほか、模擬店、キッチンカー、音楽フェス、シンポジウムなどの催し物を予定しています。

ぜひ、日光市の未来を語り合いましょう！

希望の船、ボラフェス号は、間もなく出航します！

日時… 3月9日(土)午前10時～午後3時

場所… 中央公民館、今市文化会館

主催… 日光ボランティア市民活動フェスタ
実行委員会



昨年のフェスタの様子
(屋外体験コーナー)



市ホームページ



◆センターの5つの機能◆

①相談対応・コーディネート

社会貢献活動に関するさまざまな相談に応じています(ボランティア・団体運営・NPO法人設立など)。

②交流機会の創出

市民活動団体やボランティア、企業、行政など、地域に関係する主体との交流機会を提供し、活動の場を広げる協働支援を行います。

③情報収集・情報提供

市内にはどんな団体があり、どんな活動をしているのか、どんなセミナーやイベントが行われているのかなど、市民に向けて発信しています。

なお、現在、福祉やまちづくり、子どもの健全育成など22ジャンルの団体が登録し活躍しています。

④人材育成

地域リーダー育成事業を行い、市の NPO 法人設立や、ボランティア・市民活動団体の育成に取り組んでいます。

⑤活動の場(拠点)

会議スペースの提供や、会報やチラシ作成のための印刷機器・パソコン、セミナー開催時の映像機器などの備品貸し出しをしています。

◆センターの基本情報◆

所在地… 今市304-1

開所時間… 午前9時～午後11時

※午後7時以降は会議室利用時のみ。

休館日… 12月29日～1月3日(臨時休館あり)

3月20日は

「日光市民の日」です。

くわしくは

総務課

総務係

☎0288(21)5130

日光市は、平成18年3月20日に、2市2町1村が合併して誕生しました。これを記念し、3月20日を「日光市民の日」とする日光市民の日条例を制定しました。

この条例において市民の日は、「市民が郷土に愛着と誇りを持ち、市民としての一体感と自治の意思を育み、活力に満ちた魅力ある日光市を築くことを期する日」としています。

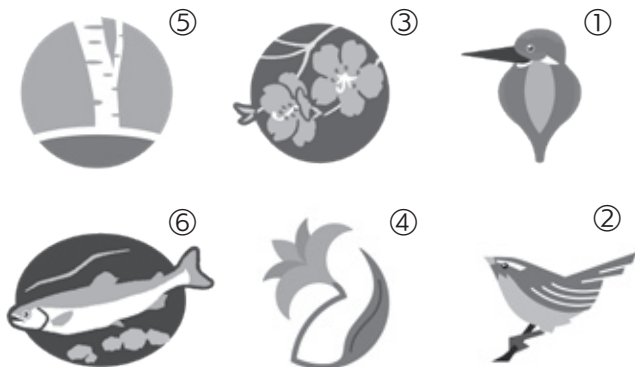
私たちの日光市は、全国の市町村の中で第3位となる広い面積に、温泉や世界遺産、四季折々の自然環境など魅力ある観光資源を有しています。

3月20日の日光市民の日を機に、ふるさとの魅力を再発見し、活力のある日光市を築いていきましょう。

日光市は、平成18年3月20日に、2市2町1村が合併して誕生しました。これを記念し、3月20日を「日光市民の日」とする日光市民の日条例を制定しました。

にっこりクイズ

左のイラストは平成23年に制定された市の花・木・鳥・魚のデザイン画の一部です。皆さんはいくつ分かりますか？



令和6年4月から 市の組織が変わります

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288-21-5130

人口減少や少子高齢化に加えて財政面での課題など、市を取り巻く環境は厳しい状況にあります。これらの行政課題や多様化する行政へのニーズに対応するため市の組織を見直します。

1 自治体DXを推進するための体制を強化

自治体DX(デジタル・トランスフォーメーション)を総合的に推進するために「デジタル戦略課」を新設します。

デジタル技術を活用することで業務の効率化を図り、さまざまな行政課題に対応します。あわせて、行政手続きのオンライン化などの利用者視点で利便性の高い行政サービスの実現を図ります。

2 新型コロナウイルス対策センターを廃止

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行したことから、予防やワクチン接種に関する業務を健康福祉部健康課(今市保健福祉センター内)に引き継ぎ、「新型コロナウイルス対策センター」を廃止します。

3月は自殺対策強化月間

大切ないのちを守るために

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756

全 国の自殺者数は、平成15年をピークに令和元年まで年々減少して

いましたが、令和2年以降は増加し、令和4年は2万1,881人となっています。特に3月は、多くの企業の決算期であることや、転勤や転居、子どもの進級・進学など生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期であることから、例年自殺者数が増える傾向があります。

自殺とは健康問題、経済問題、職場や学校、家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末に起こるものです。

死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多く見られます。

いつもと様子が違うとき、
「ちょっと気にかけてみる」
「声をかけてみる」

自殺予防のためには周囲の人の「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」が大切

です。最近会話が少なくなった、食事が減った、普段より疲れた顔をしている、突然よく話すようになったなど、身近な人の様子がいつもと違うときには「どうしたの?」とまずは声をかけ、話を聴いてみてください。

また、困ったときには決してひとりで悩まず、家族や友人、職場の上司や同僚など、信頼できる人に相談することが大切です。電話やLINEで相談できる窓口もあります。

● 周囲の人ができる自殺予防のためのポイント

- ① 気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ② 傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ つなぎ…早めに専門家に相談するように促す
- ④ 見守り…温かく寄り添いながら、じっくり見守る

● 主なこころの相談窓口

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどさまざまなこころの悩みを相談できる窓口です。電話だけでなくSNSでの相談もあります。

◎こころの健康相談統一ダイヤル：電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談機関

につながります

☎0570(064)556(有料)

※栃木県：月曜～金曜 午前9時～午後5時

◎よりそいホットライン

…生活上の悩みのほか、生活困窮者などに対する

総合的な電話窓口(24時間対応)。

☎0120(279)338(無料)



ホームページ

◎こころの相談@ちぎ…不安がある方や悩み、ストレスがある方に対する、LINEアプリを使用した相談



LINEアカウント

※午後1時～11時利用可能(土曜・日曜日、祝日含む) ※二次元コードから友だち登録が可能

◎こころの耳…働く方やその家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などに向けたサイトです。



ホームページ

「働く方」「ご家族の方」「事業者の方」「部下を持つ方」「支援する方」のページがあり、相談窓口やメンタルヘルスなどの情報が掲載されています。

厚生労働省ホームページ

「まもろうつこころ」

には、その他の電話やSNS相談窓口が掲載されています。もちろん健康課も相談窓口の1つです。ぜひ利用してください。



ホームページ

今市南部地区

(千本木・室瀬・吉沢・土沢・杉の沢・
栄町・星が丘)にお住まいの方

デマンドタクシー

を利用してみませんか？

くわしくは…記事について…

都市計画課 交通政策係 ☎ 0288-21-5151

デマンドタクシーの利用について…

今市南部地区デマンドタクシー運営協議会 ☎ 0288-25-7633



また、利用登録の申し込みは、
各自治会役員またはデマンドタ
クシー運営協議会までお願いしま
す。

※障がいなどで付き添い乗車が必要
な方は、付き添いの方の事前
登録をお願いします。予約を変
更(キャンセルなど)したい場合
は、利用の1時間30分前までに
連絡してください。

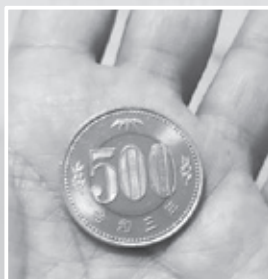
運行範囲は原則として今市地区
(旧今市町内)とし、今市南部地区
に住む方は事前の登録により、自
宅や指定場所から約1000mの
豊富な目的地まで(ドア・ツー・
ドア)電話予約で利用できます。

今市南部地区デマンドタクシー
「ななつ星くん」は高齢者や障が
いを有する方など、いわゆる交通
弱者と呼ばれる人たちの「生活の
足」としての乗り合いタクシー方
式による送迎サービスです。千本
木・室瀬・吉沢・土沢・杉の沢・
栄町・星が丘の7つの自治会で運
行を開始しました。

デマンドタクシーって何？
デマンドタクシーは、利用者の
要望に応じて、運行経路や運行ス
ケジュールをそれに合わせて運行
する公共交通機関です。
日光市でも運行中！

ななつ星くん利用ステップ

4. 支払い



タクシーに乗車後、目
的地で乗車賃500円を
支払う

3. 待つ



自宅や指定場所で迎え
を待つ

2. 予約



利用前日の午前8時～
午後5時に予約セン
ターに電話する。
(☎0288-22-0078)
午前10時30分～午後
2時30分の便につい
ては、利用当日の8時
30分から利用時間の
1時間30分前までの
追加予約を受け付け

1. 登録



「利用登録票」による
事前予約を行う。
※利用登録には10日
間ほど必要。年間の
登録料は1世帯
4,000円

運行日…月曜・水曜・金曜日

午前	8時30分
	9時30分
	10時30分
↓	11時30分
午後	0時30分
↓	2時30分

年間登録料
1世帯 4,000円

地域おこし 協力隊通信

第86回



今月のリポーター

三依地区担当
たけしま たかし
竹嶋 聖 隊員

足尾地域担当
はしもと たけし
橋本 健史 隊員

栗山地域担当
はやし ちほ
林 千緒 隊員

くわしくは 地域振興課

地域政策係

☎0288(2)5147

今年度で退任する3名の隊員に
聞きました。

- ①協力隊としての1番の思い出
- ②退任後について
- ③市民の皆さんへのメッセージ

竹嶋 聖 隊員(三依地区)

①1番力を入れた活動は、「鳥獣被害防止活動」です。三依地区は猟師の数も少なく、被害があっても手をこまねいている状態だったため、地域の方にとっても喜ばれました。直接的な捕獲活動のほかに、捕獲個体の利活用を考え、鹿の毛皮の「釣り毛ばりキット」や鹿角の「バードコール」などを製作しています。また、啓発活動として、地域の方に加害鳥獣についての講座の開催をしてきました。市外においても、自身の「鳥獣被害防止活動」を話す機会をいただくこともあり、活動の幅が広がりました。

②退任後も有害鳥獣被害防止活動は継



岩芝小物



草野球の試合



鳥獣被害防止活動



グローブを手にする教え子

続して行います。現在、地域の有志で立ち上げた団体に所属し、地域資源を活用した特産品づくりを通して観光振興に取り組むプロジェクトに参加しています。退任後は、このプロジェクトに注力して活動していこうと思っています。

③令和元年9月から三依に住み、思えばあつという間でした。今後「三依」を楽しみながら、地域で活動していきますのでよろしく願います。

橋本 健史 隊員(足尾地域)

①私の1番の思い出は「教え子のヒット」です。足尾に移住した当初、「野球をやってみないけど道具もなければ人もいないからできない」と話す高校生に出会いました。私は野球の競技経験があったので知り合いに道具を譲ってもらい、休日に2人でキャッチボールをするようになりました。「いつか野球の試合ができたらいいな」と口にして2年がたち、ついに昨年11月に足尾の活性化の一環で草野球の試合をする機会をいただきました。最終回二死二塁でその子に打順が回ると、剛速球をレフト前に運び走者が生還、人生初ヒットが生まれました。ボールの握り方も知らなかった彼の努力が報われた瞬間が僕の3年間で1番の思い出です。

②退任後は、市内での就業・定住を予

定しています。今後の目標である、足尾地域を訪れてみたいと思える環境づくりを引き続き行っていきたいと思っています。

③3年間の活動の中で、ここには書ききれない多くの個人さま、企業さま、団体さまにご協力いただきました。本当にありがとうございました。

林 千緒 隊員(栗山地域)

①5年間、市や地域の皆さんにバックアップしていただき、伝統野菜の栽培、伝統工芸技術の継承など、多くの知識・経験を得られたこと、そして挑戦する機会を与えていただいたことです。特に今年は、栽培者がほとんどいなくなった「黒エゴマ」の種を譲り受け、栽培にチャレンジ。地域の方に助けてもらいながら収穫を行い、11月には収穫祭としてジュウネ餅(ぼんだい餅)を地域の皆さんに振る舞うことができました。

②退任後も栗山に残り、引き続き地域サロン(黒部茶屋など)地域の拠点づくりや、見守り活動などに携わっていく予定です。また週末は、今までの活動を生かしたイベント・ワークショップの開催を予定しています。

③豊かな自然を有する日光市ならではの活動ができたと思います。ぜひ皆さんも身の回りの植物に興味を持ってください。

消費生活

情報コーナー 第22回(隔月)

くわしくは 生活安全課 ぐらし安心係 ☎0288(21)5112

若者の消費者トラブルにご用心
18歳からの「契約」は大人の対応を！

令和4年4月から成年年齢が18歳となりました。成年になると、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな「契約」ができるようになります。

契約の具体例

- ・アパートを借りる
- ・クレジットカードを作る
- ・エステサロンに通う
- ・ローンを組んで車やバイクを買う

「契約」とは「申し込み」の意思表示と、それに対する「承諾」の意思表示が合致することで成立する「法的な拘束力を持つ約束」です。

法的な責任が伴うため、一度契約すると、原則として一方の都合だけで契約をやめることはできません。未成年であれば、父母の同意なしに契約をした場合、未成年者取消権が行使できませんが、成年は自分の意思で契約するので、契約した物事に責任を負わなければなりません。

成年を迎えたばかりの、社会経験が少くない若者をターゲットにする悪質商法が世の中には多く存在します。うっかり契約してしまうと、金銭的損失や心理的苦痛に加え、周囲を巻き込んだトラブルに発展し社会的信用を失うなど、つらく悲しい状況に陥ってしまうことも…。その契約が本当に必要なのか、よく検討する力を身につけておきましょう。

政府広報オンライン

「18歳、19歳の皆さん、ご用心！ 成人になると増える、こんな消費者トラブル 18歳から大人」どんなトラブルがあるのか、防ぐにはどうすれば良いかなどを紹介しています。



消費者トラブルはひとりで悩まずに、消費生活センターに相談してください。【消費者ホットライン ☎188(いやや)】



手話ではなそう！

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288(21)5174

第36回(隔月)

「思いを伝える手話」

手話に親しむために、身近な「思いを伝える手話」を覚えて、積極的に使ってみましょう。

「のどがかわく」



右手の指先をのどに当てて、軽くなでる。

「わからない」



右手の指先で、右の肩の辺りを2回くらい上にはらう

「わかる」



右手の手のひらで、胸の辺りをトントンと軽くたたく

「おなかがすく」



おなかに右手の手のひらを当て、へこますようにしながら下げる

「できない」



右手の親指と人さし指で、右ほおを軽くつねるようにする

「できる」



右手の親指以外の4本の指先を、左胸から右胸の順番で当てる

◆ワンポイントアドバイス

日光市は観光の街でもあり、県内外から聴覚障がいのある方も来てくれます。こんなにちは、ありがとうなど、少しでも手話を覚えれば、コミュニケーションの輪が広がります。



旬の95
レシピ

提供：JA かみつが日本女性会

今月の注目食材は「キャベツ」



春キャベツと豚バラ肉の チーズ入りカレー春巻き

キャベツは、風邪予防に効果的なビタミンC、食物繊維、ビタミンKなどを豊富に含みます。特徴的なのは胃腸の粘膜の修復を助けるビタミンU(キャベジン)という成分です。

●材料／4人分

春巻きの皮(大)…10枚、キャベツ

…300g、豚バラ肉…100g、とろけるチーズ…50g、水溶き小麦粉…少量

【A】

酒…大さじ2、つゆの素…大さじ2、みりん…大さじ2、カレー粉…小さじ2

●作り方

- ①キャベツは芯の方は薄めの、芯以外は5mm幅の千切りにする。
- ②豚バラ肉を5mm幅に切る。
- ③フライパンに油を引き、②を火が通るまで炒めたら①を加え、1分程度さっと炒めて1度火を止める。
- ④③に【A】を加えたら再び火にかけ、アルコールを飛ばす。アルコールが飛んだら再度火を止めてチーズをまぶして冷ます。その後

10等分しておく。

- ⑤冷ました④を春巻きの皮で包み、水溶き小麦粉で皮をとめる。
- ⑥⑤を190度の油で揚げはじめ、すぐ弱火にして2分程度揚げる。最後に200度にしてカリッときつね色になるまで揚げて油をよく切ったら出来上がり。

●ポイント

具に味がついているのでしょうゆや酢は必要ありませんがお好みで使ってください。

●今回のレシピは

- ・482kcal(1人分)
- ・たんぱく質…12.0g
- ・脂質…27.3g
- ・塩分…1.0g



Go! Go!
EIGO No.8



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!!
今回の「おもわず使いたくなるフレーズ」はこちら！

★ おなかがすいた人への声掛け



★ とっさの一言



次回もお楽しみに♪ 市YouTubeでも観られます▶



はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第47回

ちゅうせんざ あしじせん
鑄銭座と足字銭

市指定記念物(史跡)・足尾地域 昭和51年(1976年)3月指定

大造じいちゃん。足尾地域には、江戸時代のお金の形をした最中があるんだね。「足」って書いてあるよ。



はなちゃん、よく気づいたのう。足尾地域では、寛保2(1742)年7月から延享4(1747)年に、寛永通宝一文銭が鑄造されていたんじゃ。背面に「足」と記されていることから「足字銭」と呼ばれておる。6年間でつくられた足字銭の数は、およそ2億1千万枚といわれているんじゃよ。

足尾地域でたくさんの寛永通宝がつくられていたんだね！足尾銅山観光にある足字銭の展示も見に行こう！



左の二次元コードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

※鑄銭座跡の場所については諸説あります。

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	3月13日(水) 午後1時30分～3時	◎ミニ学習会 ～おしえて！ 吉原先生 子どもの病気・アレルギー～ よしはらしげみ 吉原重美先生(吉原医院)が、体に関する心配なことや質問にわかりやすく答えてくれます。定…10組(先着順) 申…3月12日(火)まで
	3月14日(木) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください。講…保育課管理栄養士
	3月14日(木) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ ぽかぽかの職員と一緒に手あそびや体操・簡単なゲームを楽しみます。定…20組(先着順) 申…3月13日(水)まで
	3月18日(月)・19日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます。3月はスタンプあそびです。定…親子10組 申…3月15日(金)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	3月12日(火) 午前10時30～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど抱っこやおんぶでも楽しめます。講…かわいでもこ川出朋子氏 定…7組 申…3月11日(月)まで
	3月19日(火) 午前10時～正午	◎小物作り「鹿革細工」 保護者同士おしゃべりしながら、日光の鹿革を使ってキーホルダーを作ってみませんか？ 講…ひきの足野みふ氏 定…8名 費…800円(材料費) 申…3月15日(金)まで
	3月28日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…いしもちゆみ石持優美子氏 定…7組 申…3月27日(水)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	3月中の開園日 午前10時～午後2時	◎3月の制作あそび 作ってあそぼう
	4月12日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「お花見さんぽ」 桜を見ながら公園をお散歩します。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 費…50円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。

▼参加者の声
山形さん親子
家では運動しようと思ってもなかなかできないので、このようなイベントがあつてよかったです。託児もあるので助かります。次回も参加したいです。



今回は、子育て支援センター「ぽかぽか」で1月24日(水)に行われた「フィットネスフラ&ヨガ」を紹介します。
フィットネスインストラクターの小川智子氏を講師に、フィットネスフラでゆったりと全身運動を行った後、ヨガで心を落ち着かせてストレッチ。子育て中のお母さんを中心とした参加者は、約1時間汗を流し、心も体もリフレッシュしました。

イベントリポート
「フィットネスフラ&ヨガ」

★子育てTopics
トピックス



3月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									と き	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						27日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	28日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						14日(木)	
					○	○	○	○	○	21日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						6日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			15日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						13日(水)	
					○	○	○			22日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	と き	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	6日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

❖令和6年4月から、乳幼児健診の実施は今市会場(今市健康福祉センター)に集約となります。

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	と き	受付時間	会 場
0歳児	1日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹で来場する方は午前10時30分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

3月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)

◆令和5年度の成人健康診査

令和6年3月の集団健診の実施はありません。



AED(自動体外式除細動器)をもっと知ろう!!

AEDとは…

AEDとは、突然の心臓発作などで心肺が停止した人に、電気ショックを与えて心拍を再開させる医療機器です。

心停止から1分ごとに救命率が7~10%低下するといわれ、いかに早く救命処置をするかが重要となります。救急隊に引き継ぐまでの間、その場に居合わせた人が心肺蘇生法とともに、AEDによる処置をすることが、心停止者の命を救うことにつながります。

2004年(平成16年)7月から、医師や救急救命士だけでなく、一般市民も使用できるようになりました。

いざというときのために、「救急救命講座」

医学的知識のない人でもAEDの音声指示に従って簡単に操作することができますが、電気ショックの前後に実施する心肺蘇生法がAEDの効果発揮のために重要です。いざというとき、迅速に救命措置をするために、AEDを使った救命講習を受けておきましょう。

救急救命講習を希望する方は、「ひかりの郷出前講座」(中央公民館 ☎0288-22-6211)へ申し込んでください。

設置場所を地図から確認できます

2月1日にリニューアルした市ホームページでは、地図からAEDの設置場所を確認できるようになりました。いざというときに1秒でも早く救命措置ができるように、日頃から近くのAED設置場所を確認しておきましょう。施設マップで「カテゴリで絞り込む」から「AED設置場所」を選んでください。



施設マップ



3月の休日当番医

🏥 内科

◆2日(土)午後5時~4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆9日(土)午後5時~11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆16日(土)午後5時~18日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆20日(水)午前8時~21日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆23日(土)午後5時~25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆30日(土)午後5時~4月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000



歯科

診療時間:午前10時~午後4時

◆3日(日)
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)
☎0288-30-3535

◆10日(日)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956

◆17日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211

◆20日(水)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007

◆24日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700

◆31日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0712



プラオレ! PRIDE OF ORANGE ざとみんの 聖地巡礼

第5回



プラオレ! キャラクター
清瀬 優 (CV: 本郷 里実)

成功率は一体...!?

この文章が掲載されるころ、真っ白な雪が日光の木々たちを包んでいるのでしょうか。私の今まで住んできた場所は積雪量がわずかなので少しでも雪が降ると、それはもう飛び跳ねて大はしゃぎです。雪景色が広がるこの季節の日光へ行ったら、毎分毎秒そこらを駆け回っていることでしょう。

以前、ロケの際に足を運んだ「戦場ヶ原」も冬にはおすすめのスポットだとか。同行してくださいました市役所の方が「ここは夜に来るとプロポーズする場所として最高なんですよ」なんておちゃめな説明を添えてくださったのを覚えています。

中禅寺湖をめぐる男体山の神と赤城山の神が争った戦場。その神話からくる由来とはまった



く違った印象を抱く、ゆったりとした広大な湿原。耳をすませば鳥の鳴き声や風に揺れる木々の音、そして冬ならではの白銀の世界が私を迎えてくれます。そんな美景に加え、満点の星空が広がる冬の夜になって来たら、そりゃプロポーズ大成功間違いなしでしょう。

もし、お相手に渡す指輪を握りしめている方がいらつしやいましたら、その記念すべき思い出の地としていかがでしょうか。「既に戦場ヶ原でプロポーズされました」という方は、私の所属するEARTH WINGという声優事務所まで一報ください。私が勝手にニコニコさせていただきます。

そして、県外からこの時季の奥日光に行かれる方は必ず車のものもろを雪用に変え、万全の状態で観光を楽しんでくださいね。

ちなみに車内を盛り上げるプロ(自称)である万年助手席の私がおすすめるゲームは「いろは坂で即興あいいうえお作文」です。行きも帰りも楽しめるのでよろしければぜひ。

市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

マイ包丁幼子喜々とおせち切る

大橋和子

靴紐を解く背で父の今日を知る

枝利三

暗闇で信じる人の手は温い

青木照雄

課題句「花」

種まきをまずマンサクに教えられ

渡邊清

花明り見送る君の背にひらり

林坊

令和6年広報5月号の川柳課題句の題目は「晴れる」です。締め切りは3月20日(水)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

婆背負ふ駕籠一杯に春の風

君島昭平

鍋の底見えて旨しや鰯大根

斎藤靖彦

初ひかり竜の勢いそのままに

植竹勝

ありがたき法話身に沁む秋の古寺

桜沢総一

見回りの二度も三度も虎落笛

青木照雄

短歌

選者 川田美佐男

江戸の世を今に伝える暖簾下げ女将が持て成す老舗の旅館

青木照雄

日記帳愚直に守り野良に発つ1000パーセントの青空なのに

阿久津年秀

テールランプをずっと見送る十六年寄り添いくれし車なれば

松井佐都未

「舟唄」を唄う八代のCDをしみじみ聴いてる今は亡き人

渡辺文夫

子や孫に傘寿祝され意気高しより健やかに半寿を目指す

宇賀神サク子

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)に応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137



お米贈呈式

11/28

市農政対策協議会と「Aかみつが日光宮農経済センターから、市内で生産したコシヒカリ「しゃりまんてん」が市内の小中学校に贈呈されました。



しゃりまんてんを寄贈する大嶋氏(右)

市農政対策協議会会長の大嶋^{おおしま}美智夫氏は「地元のお米を食べて、食の大切さをみんなで話し合う機会にしてほしい」と話しました。

今市工業高校の生徒による 街路灯設置

12/6

今市工業高校機械科3年生の皆さんが、再生可能エネルギーを活用した太陽光発電によるLED街路灯2基を杉の子広場に設置しました。これは市との学官連携事業によるもので、コロナ禍の影響で2年ぶりの実施となり、高校生の手で新しい光がともされました。広場を訪れた際にぜひ見てください。



今市工業高校の生徒と教諭の皆さん

携事業によるもので、コロナ禍の影響で2年ぶりの実施となり、高校生の手で新しい光がともされました。広場を訪れた際にぜひ見てください。

交通安全功勞表彰 豊岡地区自治会長会

12/8

地域内の交通安全に取り組む豊岡地区自治会長会は、この度、交通事故防止などの交通安全対策への取り組みについて「交通安全功勞団体」として表彰を受けました。



豊岡地区自治会長会(中央2人)

引き続き地域内におけるこの取り組みを継続するとともに、安心安全な豊岡地区を目指し、活動してまいります。

地域交流&世代間交流広場 ココファンパーク

12/16

提供：鬼怒川子育て応援食堂

藤原地域の小学生が藤原公民館で、市内のボランティアや子ども食堂ネットワークかぬま、日光明峰高校・宇都宮女子高校の学生などの協力のもと、ボードゲームを楽しみました。



協力してくれた皆さん

ルールを教わりながらボランティアたちと楽しく交流。「また参加したい」という声も聞かれました。

一般社団法人 YAMA ASOBI からの寄附

12/18

「第8回日光マウンテンランニング大会」を主催した一般社団法人 YAMA ASOBI は、運営費の一部を市へ寄附しました。佐々木理人代表理事は、今大会初めてキッズイベントを開催し、32名の応募があったことを報告し、「登山道の整備に使ってほしい」と、寄附金を市長に手渡しました。



寄附金を手渡す佐々木代表理事(左)

「第8回日光マウンテンランニング大会」を主催した一般社団法人 YAMA ASOBI は、運営費の一部を市へ寄附しました。佐々木理人代表理事は、今大会初めてキッズイベントを開催し、32名の応募があったことを報告し、「登山道の整備に使ってほしい」と、寄附金を市長に手渡しました。

(株)ヨックモッククレアから お菓子の寄贈

12/25

市内でお菓子の製造を行う(株)ヨックモッククレアから、クリスマスシーズンにあわせ、市にお菓子の詰め合わせの寄贈がありました。寄贈されたお菓子は「おいしさと笑顔が共にある世界を創りたい」という企業理念から、市内の保育施設や放課後児童クラブなどの子どもたちへ届けられました。



お菓子を手に笑顔の子どもたち

市内でお菓子の製造を行う(株)ヨックモッククレアから、クリスマスシーズンにあわせ、市にお菓子の詰め合わせの寄贈がありました。寄贈されたお菓子は「おいしさと笑顔が共にある世界を創りたい」という企業理念から、市内の保育施設や放課後児童クラブなどの子どもたちへ届けられました。

かまくら祭



巨大かまくらの中はどうなってる？

1月26日(金)～2月25日(日)、湯西川温泉かまくら祭が開催されました。

平家の里会場では、大小さまざまなかまくらが立ち並び、暗くなつてからともされたりそくの灯りが、幻想的な世界を創りあげていました。観光客は、大型のかまくらの前などで記念写真を撮るなど、冬のこの時季にしか味わえない雰囲気を楽しんでいました。

壬生町から訪れていた太田さんは、「点灯されたかまくらが立ち並び、とてもきれいな夜の雪景色を楽しめました」と話してくれました。

また、沢口河川敷会場では、約600個のミニかまくらが点灯。訪れていた観光客は、その光景に見入っていました。

湯西川水の郷会場のスノーパークでは、雪遊びをする子どもたちの楽しそうな姿もみられるなど、3会場それぞれで大いに盛り上がりました。



ミニかまくらを背景にハイチーズ！



身の回りで実践できるSDGsの説明を聴く児童生徒



鹿革に文字を打ち込む作業

1月11日(木)、市は中宮祠小中学校で、奥日光の自然をSDGsの視点から学ぶためのワークショップを開催しました。
杉浦正吾さん(東京都大学教授)が、脱炭素先行地域に選ばれている奥日光の自然の魅力や可能性を講義。その後、金谷武尊さん(奥日光ゲストハウスJUN)が、奥日光の自然環境と生息する鹿の現状を説明し、鹿革を使ったキーホルダー作りを実施。子どもたちは、鹿革の素材の魅力を感じながら、慎重に作業していました。

6年生の岸野さんは「日光の自然を守りたい気持ちになった。ワークショップは、鹿革への文字入れが楽しかった」と話してくれました。



所狭しと並ぶ個性が光る作品

1月25日(木)～29日(月)、杉並木公園ギャラリーで、高校生合同作品展が開催されました。作品展では、今市工業高校・今市高校・今市特別支援学校・日光明峰高校の生徒が制作した、書道や美術、写真、工芸、研究発表など、43点の作品が展示されました。
日光明峰高校の共同作品「夢をあげる」は、生徒や先生130名の夢を描いた風を連ねて展示したもので、実際に校庭で風を揚げた際のドキュメンタリー映像と共に楽しむことができ、多くの来場者が足を止めて見入っていました。今市高校は、書道部の渾身の10作品を展示。1年生の星野心結さんは、「この機会に多くの方に作品を見てもらって、書道に興味を持ってほしいです」と話してくれました。



制作期間2カ月の力作。星野さん(左)岡部さん(右)

中宮祠小中学校環境ワークショップ

市民文化祭 第11回高校生合同作品展



日光市立東中学校アイスホッケー部の皆さん

第44回全国中学校アイスホッケー大会準優勝
1月に東京都で開催された第44回全国中学校アイスホッケー部大会で、東中学校が、準優勝しました。



表

彰

情報 なび



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

①…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
②…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
③…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
④…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です



お知らせ

**3月1日からコンビニ交付で
個人番号入り住民票を取得
できます**

マイナンバーカードを使った証明書などのコンビニ交付で、個人番号(マイナンバー)を記載した住民票の写しを取得できるようになります。

これまでと同様、取得には利用者用電子証明書のパスワード(数字4桁)が必要です。

交付手数料…1通200円 対象のコンビニ…セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 利用時間…午前6時30分～午後11時(メンテナンス時を除く)
問…市民課 ☎(21) 5111

市有財産を公売します

回…3月28日(木)午前10時から 所…市役所東庁舎3階入札室 入札物件…2件(予定) 申…「市有財産公売」一

般競争入札(応募要領)を必ず確認し、3月19日(火)までに申し込む ※応募要領は問合先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可
問…資産経営課 ☎(21) 5132

交通事故などで第三者の行為により負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、届け出をすることで、加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、問合先へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。

なお、社会保険などに加入している方は、加入先の健康保険組合などに問い合わせてください。

問…保険年金課 ☎(21) 5110

国民年金の任意加入制度

「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方や外国に居住する日本人の方は、任意で国民年金保険料を納付すること(任意加入)で、将来受け取る年金の増額や、年金の受給資格期間を確保することができます。

任意加入は、申請のあった月からの加入となります。さかのぼっての加入

2023年春 リニューアルオープン
社会福祉法人 **すぎなみき会**
障害者支援施設 **すぎなみき学園**

職員大募集(新卒、中途正職員、パート職員)

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設で一緒に働きませんか?

募集職種(20~60代の方が活躍中)

生活支援員、栄養士、調理員 等
保育士(※すぎなみきタウン勤務)
詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。



社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131



厚生年金や共済組合加入中の加入はできません。

図：将来受け取る年金額を増やしたい場合：60～65歳まで／受給資格期間(10年)を満たしていない場合：60～70歳まで／外国に居住している場合：20歳まで(65歳まで(国内の納付協力者の登録が必要)) ※任意加入の方は、免除申請はできません。

問：今年年金事務所 ☎(88)0082

家庭で利用する省エネ家電の購入を支援します

市は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、燃料費高騰に伴う家庭の費用負担を軽減し、温室効果ガス排出量の削減を図るため、一定の省エネ性能を満たす家電の購入費用の一部を助成します。

補助制度の詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

対象者：市内在住で、市税および公共料金を完納している世帯主の方 **対象家電：**エアコン、冷蔵庫、LED照明器具 ※いずれも統一省エネラベルの多段階評価点が3.0以上で、4月25日(令和7年2月28日)に市内の販売店で購入し、自らが居住する市内の住宅(併用住宅の場合は住宅部分に限る)に設置した新品の家電 **補助内容：**本体購入価格(税込み)の2分の1(上限3万円) ※補助は1世帯につき1回限り **申：**5月24日(金)～令和7年2月28日(金)に必要書類(問合先で配布

のほか、ホームページからもダウンロード可)を問合先へ提出 ※予算の上限に達し次第終了

問：生活安全課 ☎(21)5112

事業者の省エネ設備の更新を支援します

エネルギー価格等高騰の影響を受けている市内事業者の皆さんの経費負担軽減と事業継続を支援するため、省エネルギー性能の高い設備への更新に要する経費の一部を補助します。

対象事業者：市内に事業所を有する中小企業者など(法人および個人事業主) ※本社・本店が日光市外でも、対象申請日時時点で事業を営んでおり、創業から12カ月を経過し、今後も事業継続の意思がある、市税等を滞納していない事業者 **対象経費：**省エネ機器の更新に係る費用(購入費、設置工事費など)：①エアコン(室温調節機能があるもの)／②LED照明設備(電球交換、センサー交換のみは対象外)／③大型冷凍冷蔵設備(冷蔵ショーケースや製氷機含む)／④温水器(ガス温水器、石油温水器、電気温水器) ※対象機器の性能基準・トップランナー基準を満たす、最新の目標年度に対する省エネ基準達成率100%以上(省エネ性能マークが緑色など)の機器とし、中古品でないもの **補助内容：**補助対象費用(税抜き)の3分の2(上限50万円)。

事業実施前に申請。補助は、事業者1回限り ※詳しくは、市ホームページ

または問合先へ問い合わせてください。

申：4月～令和7年2月に必要書類(問合先で配布のほか、ホームページからもダウンロード可)を問合先へ提出 ※予算の上限に達し次第終了

問：商工課 ☎(21)5136

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

図：次の①または②に該当する方で、現在生存されている方 ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方 ※母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く。②①のほか同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方 ※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかかな手術などを受けた方を除く。 **申：**4月23日(火)までに必要書類を問合先へ持参または郵送 ※請求書や添付書類(診断書・領収書)は、こども家庭庁のホームページに掲載しているほか、問合先でも配布。 **一時金の金額：**320万円(一律)

所・問：旧優生保護法関係相談窓口(県保健福祉部こども政策課内、〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁本館5階)

☎028(623)3064

快適で充実した
幸せな暮らしは 畳から...

畳屋 職人 気質
SYOKUNIN KATAGI

インボイス対応

畳の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



介護職員募集 してます。

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護

賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。

有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ

 特別養護老人ホーム 「ひらがき喜の里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel: 30-5511	 特別養護老人ホーム 「喜わだ事」 日光市本和田島3008-13 Tel: 32-0003	 特別養護老人ホーム 「きわだの郷」 日光市本和田島3008-11 Tel: 32-0002
--	--	---

野生の山菜類・きのこを採取、販売する方へ

野生の山菜類・きのこについては、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものは飲食店などでの提供や販売（インターネット販売、通販を含む）ができません。

また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、販売前に放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。

検査結果は県ホームページ内の「作物別モニタリング」で、出荷制限については県ホームページ内から「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地（都道府県名＋市町村名）」と「野生」の表示を徹底してください。

問：野生の山菜類・きのこについて：
県西環境森林事務所 ☎(21)1229
食品の安全性について：県西健康福祉センター ☎0289(64)3028

確認してください！ 障がい者の法定雇用率引き上げ

障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定められた割合（法定雇用率）以上の障がい者を雇用することが義務付けられています。4月から法定雇用率が引き上げられますので、対象事業主の皆さんは、確認してください。

法定雇用率…4月から2.5%（現在…

2.3% 対象事業

主の規模…4月から40・0人（現在43・5人以上）※国や県の支援策などは、ホームページで確認してください。

問：県産業労働観光部労働政策課 ☎028(623)3224



県ホームページ

募 集

消費生活センター主催講座参加者

専門的な知識を持つ消費生活相談員が、高齢者を狙った特殊詐欺や悪質商法の実態、被害の未然防止と早期解決について話します。※令和5年11月28日に開催した講座と同じ内容です。

日…3月26日（火）午前11時～正午 所
消費生活センター 対…市内在住のおおむね60歳以上の方 ￥…無料 定
…15名 申…3月5日（火）～21日（木）に問合先へ電話

問…生活安全課 ☎(21)5112

放課後児童クラブを運営する事業者

運営施設…市内放課後児童クラブ 委託期間…契約日から令和7年3月31日 運営内容…就労などの理由により、保護者などが昼間家庭にいない小学生に対し、放課後や土曜日、長期休校期間

中に児童を預かり、適切な遊びや生活の場の提供を行う。申し込み資格…市内に活動拠点のある団体 国…保育課窓口にある申込書に必要事項を記入し、3月22日（金）までに問合先へ提出。※申込書は市ホームページからもダウンロード可

問…保育課 ☎(21)5186

先輩起業家との座談会参加者

実際に市内で起業した先輩起業家による体験談をはじめ、参加者からの質問や相談に対してざつとばらんに答える「先輩起業家との座談会」を開催します。

これから起業を考えている方や起業に関心のある方など、ぜひ気軽に参加してください。

日…3月22日（金）午後7時～8時30分 所…起業・創業支援サロン 先輩起業家…星野晃宏氏・由香理氏（Ametsuchi） 対…市内で起業を考える方や、起業間もない方など 定…5名（先着順） ￥…無料 申…3月18日（月）までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記し、メール

問…商工課 ☎(21)5136

shoko@city.nikko.g.jp

市都市計画マスタープラン策定委員

市の都市計画マスタープラン（基本

ご家庭の悩み事なら 日光市 許可業者

日光市 許可業者

粗大ゴミ 処分

蜂の巣 害虫駆除

草刈り 庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00（日曜・祝日除く）

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店



「ひかりの郷にっこう出前講座」では市民講師を募集しています。これまで培ってきた知識やスキルを生かして、市民の学びの場で講師として活動してみませんか。

「ひかりの郷にっこう出前講座」の市民講師

「ひかりの郷にっこう出前講座」では市民講師を募集しています。これまで培ってきた知識やスキルを生かして、市民の学びの場で講師として活動してみませんか。



専用フォーム

計画)および立地適正化計画に市民の意見を反映させるため、都市計画マスタープラン策定委員を募集します。
任期: 6月1日(令和8年3月31日(予定)) 報酬: 会議1回につき7,000円 対: 市内在住の18歳以上で、まちづくりに関心があり、平日昼間の会議に出席できる方。※国または地方公共団体の議員および常勤の職員を除く。 定: 2名以内 申: 3月25日(月)までに専用フォームから申し込む。申込書に必要事項を記入し、小論文「応募の動機や日光市のまちづくりの課題とそれに対するあなたの考えについて」(400〜800字程度)を添えて、問合せ先へ郵送、持参またはメール ※申込書は問合せ先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。 ※専用フォームから申し込む場合は、締め切り日午後5時入力分まで有効。郵送の場合は当日消印有効。持参の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分 問: 都市計画課 ☎(21)5102

丸山公園でヨガ講座を開催します。初心者の方も大歓迎です。
日: ①4月3日・10日・17日・24日、5月1日/②5月8日・15日・22日・29日、6月5日/③6月12日・19日・26日、7月3日・10日(各全5回、す

「こころ&からだ リラックス ヨガ」参加者

問: 鹿沼税務署 ☎0289(64)2151



専用フォーム

受験資格: ①平成6年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方 ②平成15年4月2日以降生まれで(ア)大学(短大を除く。以下同じ)卒の方および令和7年3月までに大学卒業見込みの方 (イ)人事院が(ア)に掲げる方と同等の資格があると認める方 申: 3月25日(月)までに専用フォームから申し込む ※締め切り日午後12時入力分まで有効 試験日: 5月26日(日) 問: 鹿沼税務署 ☎0289(64)2151

国税専門官

募集分野: 自然、歴史、趣味、食文化、医療、福祉、教育など ※特定の政治や宗教、営利活動に関わるものは除きます。 対: 市内在住または勤務する20歳以上の方、および市内で活動している団体やグループ 報酬: なし 申: 問合せ先へ電話(随時募集) 問: 中央公民館 ☎(22)6211

平成23年3月11日の東日本大震災から13年、全国各地で追悼セレモニーが開催されていますが、道の駅日光では

道の駅日光 コ本陣の催し

見せてみませんか?

この機会にぜひ、日光の魅力を再発見してみませんか?

市内で美容師をしながら、国内外の展覧会に油彩画を出品する坂本正子さん。作品の多くは、日光の風景を描き、たくさんの人々を魅了しています。今回は道の駅日光で多くの方に見てほしいという思いで、期間中は、多くの作品を展示します。

道の駅日光 コ本陣の催し



べて水曜日)午前10時〜11時15分 講師: 筒井みさと氏(ヨガインストラクター) 定: 各回12名(先着順。申し込みは①②③のうち1つのみ) ¥: 1,000円(5回分) 申: 3月13日(水)午前8時30分から問合せ先へ電話または窓口へ 所・問: 丸山公園 ☎(22)9466



栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業 尾谷建具店
有限会社 otani tateguten
〒321-1261 栃木県日光市今市573
電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています

ストリートピアノとハーモニーで追悼します。

今年は、「ふるさと」「花は咲く」のほか、今市少年少女合唱団と仲間たち&コーラスかたくりによる復興支援ソングなどで「能登半島地震」にも思いを届けます。

合唱への当日参加・観覧もできます。

日…3月11日(月)午後2時〜3時 所

…二二二二広場 費…無料

◎ザ・ビートルズ ジャム
盤アワー第40回ビートルズの傑作アルバム特集

3月は音盤アワーの前に、ビートルズの「ピーバンド」「The Beatles」によるライブを開催。全国を駆け巡るバンドのライブを間近で楽しんだ後は、ビートルズの傑作アルバム「Sgt.ペッパーズ ロンリー ハートクラブ バンド」と「アビーロード」を高音質レコードで全曲聴けます！

往年のヴィンテージオーディオで、思いっきり楽しんでください。

日…3月23日(土)午後5時30分〜6時30分 所…船村徹記念館3階 定…25名(先着順) 費…無料 申…3月9日(土)午前10時から問合先へ電話

◎共通事項

問…道の駅日光日光街道二二二二本陣 (25) 7771

info@nikko-tonjin.jp

※船村徹記念館・二二二二ホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。二二二二マルシェは3月12日(火)休業

杉並木公園ギャラリーの催し

◎布久千着物リメイクの集い「春の新作発表&即売会」

日…3月15日(金)〜17日(日)

◎グループ石櫛「新春展」

日…3月23日(土)〜27日(水)

◎共通事項

3月1日(金)午前8時30分から令和6年9月分の使用予約を生涯学習課で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問…生涯学習課(21) 5182

杉並木大学校令和5年度卒業作品展

杉並木大学校の令和5年度卒業生が、2年間の学習成果として制作した作品を展示します。

日…3月6日(水)〜10日(日)午前10時〜午後4時(6日は午後1時から) 所

…杉並木公園ギャラリー 内…写真・料理・陶芸・書道・水彩画・版画の展示 費…無料

問…中央公民館(22) 6211

講演会「師匠が語る 藤井聡太という才能」

令和5年、史上初の八冠全冠制覇を達成して社会現象となっている「藤井聡太フィーバー」。そんな藤井聡太八冠を、師匠として、また同じプロ棋士として支えてきた杉本昌隆氏を招き、

講演会を開催します。

日…3月19日(火)午後3時〜4時30分

テーマ…「師匠が語る 藤井聡太という才能」将棋界の人材育成から学ぶ！

講師…杉本昌隆氏(日本将棋連盟・棋士・八段) 定…80名

申…専用フォームから申し込む、または問合先へ電話 費…無料

問…問…日光商工会議所今市事務所 (30) 1171

所…問…日光商工会議所今市事務所



専用フォーム

岩崎観世音大祭

子授け・安産のご利益があると伝えられており、「鶴の子観音」が祀られている岩崎観世音堂で、春の例大祭が行われます(例年3月最終日曜日に開催されます)。

岩崎観世音堂は「子授けの卵」で広く知られており、参拝者が子宝を祈願して卵を1個貰い受け、子どもが産まれたら(授かったら)、お礼に卵を倍の2個返すという風習があります。※卵の配付やお返しは、春の例大祭と毎年8月第1土曜日に行われる百八灯祭の開催時にも行われます。

日…3月31日(日)午前8時〜午後3時

所…岩崎観世音堂(無料駐車場あり) 問…市観光協会(22) 1525

星空観察会のお知らせ

月や惑星、冬の星座と代表的な星

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

028-611-3545

結婚相談所ムスベル

マル速マークCMS取得

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ <http://ja-el-support.co.jp>

JA ss じゃすぼーと日光SS 日光市土沢 1852-348

灯油の配達おまかせください!

条件によっては配達価格がお安くなります! 軽油・重油の配達もお任せください。 ※原則として翌日以降の配達になります。 余裕を持ったご注文にご協力ください。

各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay au PAY Pay LINE Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

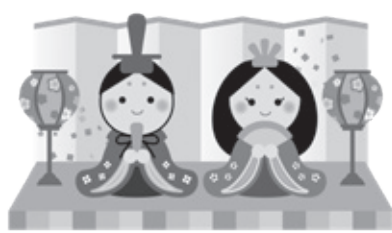
LINE 友だち募集中!!

ご注文お問い合わせはコールセンターへ 受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝日

0800-700-0085 (通話無料)

日…3月27日(水)午後1時30分から

期間：3月15日（金）まで



3月2日(土)・12日(火) 映画上映



日本を各地で撮影された本を、舞台となった東京の街をのぞく日光に製作から届けます。
 撮影と音楽制作は本舞台版とは異なり、特別上映は無料上映です。『舞台版付録』もごさいます。
 この機会をお見逃しなく！

日光物語
 監修・原田利弘 出演・志保、武蔵十夢、スネオハアーほか

夜風に吹かれて 〜もうひとつの日光物語〜
 監修・原田利弘 出演・スネオハアー、万登香 ほか

舞台版付録付き上映日
 一般1200円
 20歳以上2500円
 学生1500円
 40歳以上1800円

31 | 2024 年 3 月号

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	8日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後4時30分	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		午後12時30分～午後4時	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	12日(火) 19日(火) 26日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
司法書士による法律相 談 ※5	市民活動支援センター	2日(土)		
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)		
精神障がいの悩み 相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合せ先へ)。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んで一)

NIKKO RUN 2024 の参加者募集！

NIKKO RUN 2024（マラソン大会）を開催します。皆さんぜひ参加してください。

日…6月9日（日）午前7時20分から各種目時差スタート

所…大会会場…イオン今市店駐車場／スタート・ゴール…並木大橋北側大谷川沿い

料…下表のとおり

	高校生以上	小学生・中学生	親子ペア
日光市民	2,000円	1,000円	2,000円
日光市民以外	4,000円	2,000円	4,000円

申…4月3日（水）までにインターネットから申し込み

※詳しくは、大会ホームページを確認してください。

問…NIKKO RUN 実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

☎21-5183



大会ホームページ



4月2日は「世界自閉症啓発デー」

◎「世界自閉症啓発デー」とは？

2007年（平成19年）の国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、毎年、全国各地でいろいろな活動が行われています。令和5年は、コンサートの開催や栃木県庁昭和館がブルーライトアップされ、市でも市役所本庁舎1階でパネル展示を行いました。これらの取り組みについて詳しくは、専用ホームページ（「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会公式サイト」）を確認してください。



専用ホームページ

◎自閉症を知っていますか？ ～誤解されやすい自閉症～

自閉スペクトラム症は、親のしつけや教育が原因ではなく、脳の発達の仕方の違いにより、次のような特徴があります。ただし、個人差もあります。

自閉症の特徴

- コミュニケーションや社会性に特徴があり、ほかの人の話や気持ちを理解しづらく、会話のやりとりに違和感や、難しさを感じる場合があります
- 見て理解するのが得意で、抽象的な表現（「ゆっくり」「きれいに」など）は苦手です。具体的に見てわかるように工夫すると伝わりやすくなります
- 感覚（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）の過敏や鈍感があります。刺激に配慮して、安心できる環境を整えることが大切です
- 細部に注目し、全体を見るのが苦手。見通しが重要で、始まりと終わりを伝えることが大切です
- 知的障がいに伴う人も、知的障がいがない人もいます

「いつもと同じ」を好み、新しいことは苦手。興味の幅が狭くこだわりが強いなどの特徴もあります。「できないとき」「間違っていたとき」などに叱るのは逆効果。正しい方法をできるだけ具体的に伝えて、穏やかに根気よく接してください。良い人間関係を作ることが、良い支援への第1歩です。

※「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「高機能自閉症」などは共通した特徴を持っており、アメリカ精神医学会が改定した診断基準（DSM-5）により、「自閉スペクトラム症」や「自閉症スペクトラム」に統一して呼称されるようになりました。

※詳しくは、「日本自閉症協会」のホームページを確認してください。

問…社会福祉課 ☎21-5174



日本自閉症協会
ホームページ

令和6年度日光福祉保健センターの講座案内

講座名	内容	開催予定	定員
ストレッチ教室	イスに座ったままできるストレッチや体操	4～3月の第2または第4火曜日	30名
みんなで歌おう	ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います	5～3月の第1火曜日	30名
ハンドメイド教室	手芸や工作で簡単な小物を作ります	5～3月の第3月曜日	15名
昔話教室	昔話を聞いたり、懐かしい歌を歌ったりします	4～6月、10～12月の第4金曜日	15名
介護予防教室	体操や講話を取り入れた介護予防教室	5～7月、9～11月の火曜日(月1回)	30名
ヨガ教室	初心者からはじめるヨガ	5～3月の第3金曜日	20名
編み物教室	自分のペースで楽しく編み物をします	4～3月の第1月曜日	15名
おとなの音読教室	栃木の文学を音読して楽しみます	6～11月の第2金曜日	20名
男の料理教室	初心者でもできる男性向けの料理教室	5～1月の奇数月の木曜日(月1回)	15名
栄養教室	料理を通じて栄養について学びます	4～12月の偶数月の木曜日(月1回)	15名
麺打ち教室	そば・うどんを手打ちで作ります	11～2月の木曜日(月1回)	10名

時間…午前10時～11時30分(講座により変動あり)

所…日光福祉保健センター(花石町)

対…要介護認定などを受けていない60歳以上の方(事前登録が必要です)

¥…各回100円(講座参加料) ※材料代(実費)が別途必要

申…3月15日(金)までに問合先へ電話または窓口へ(応募多数の場合は抽選)

問…日光福祉保健センター(市社会福祉協議会日光支所) ☎54-2143



企業版ふるさと納税を活用した寄附のお知らせ

企業版ふるさと納税は、企業向けのふるさと納税の制度であり、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みです。

このたび、令和5年11月・12月に受領した企業版ふるさと納税についてお知らせします。

企業版ふるさと納税を活用した寄附企業一覧(令和5年11月・12月受領分) ※寄附額は非公表です。

企業名・代表者名(敬称略)	企業概要	寄附金を活用する事業
柴産業株式会社 代表取締役 柴 知良	木造住宅の構造材プレカットやパネル加工を行う会社です。優秀な奏者の力が必要なオーケストラと同様に、家づくりは、大小さまざまで高品質なパーツや多彩な人材、優れた工事技術が結集してできるものです。きらりと光る縁の下の力持ちの存在に着目し、ユーザーの見えない力になりたいと願っています。 URL: http://www.shibasangyo.com/	地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる事業
タレントスクエア株式会社 代表取締役 八田 新大	タレントスクエア株式会社では、20代・30代に特化したハイクラス転職サイト「タレントスクエア」を運営しています。 URL: https://talentsquare.co.jp/corp/	安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる事業

問…総合政策課 ☎21-5131

有料広告(広報紙・ホームページ)を募集します

令和6年度に掲載する広報にっこうおよび市ホームページの有料広告を募集します。販売促進やキャンペーン、スタッフ募集などにぜひ利用してください。

◎広報にっこう

掲載位置…情報なびの最下段

募集枠数…毎号1段6枠(半段12枠)以内

規格…1段(縦59.5mm×横182mm)または半段(縦59.5mm×横90mm)

発行部数…毎号28,800部

※発行部数は若干増減する場合があります。

掲載料(1カ月)…1段枠…2万940円

半段枠…1万470円

募集対象…5月号～令和7年4月号

申込期限…3月15日(金)

※申し込み多数の場合は抽選(掲載の可否は後日連絡)

◎市ホームページ(バナー広告)

掲載位置…トップページ最下段

規格…GIF または JPEG 形式ファイル

天地50ピクセル、左右150ピクセル

掲載料…1枠…1カ月…1万470円

6カ月…5万2,370円

12カ月…10万4,740円

募集期間…随時

申込方法…希望する月の前月25日までに申込書に記入の上、郵送または持参

市ホームページバナー広告掲載位置 (パソコンで表示の場合)



バナー広告掲載位置

※表示画面・掲載位置は変更になる場合があります

◎共通事項

申込書や実施要綱などは問合先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能です。

内容によっては掲載できないものもありますので、実施要綱を必ず確認してください。

問…秘書広報課 ☎21-5135



市ホームページ

つぶやちょう 呟記帳

今月はかまくら祭の取材に行きましたが、やはり夜の写真は難しい…。まだまだカメラには磨きをかける必要があります。

それはさておき、かまくら祭といえば雪です。そういえば、2月5日に平地でも雪が降りました。わが家では雪かきで大変でしたが、それをよそ目には私の愛犬は雪に大興奮して庭で大はしゃぎ。雪が降ると大変ですが、とても楽しそうな愛犬の姿が見られて、ほっこりした飼主でした。

(黄)



令和6年2月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,316人 (-23)	28,175人 (-41)	55,491人 (-64)	25,074世帯 (-13)
日光	5,208人 (-14)	5,667人 (-16)	10,875人 (-30)	5,552世帯 (-21)
藤原	3,620人 (-14)	3,873人 (-10)	7,493人 (-24)	4,214世帯 (-7)
足尾	716人 (-2)	769人 (-3)	1,485人 (-5)	991世帯 (-3)
栗山	463人 (-1)	484人 (+2)	947人 (+1)	562世帯 (+2)
市全体	37,323人 (-54)	38,968人 (-68)	76,291人 (-122)	36,393世帯 (-42)

※住民基本台帳による(令和6年2月1日現在)

※()内は前月比

うちのほっとNEWS

あなたの家族（ペット含む）の写真募集！ 申し込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



ふーちゃん

5か月・日光地域

ミルクいっぱい飲んで、すくすく育ってね。

（保護者：ふーちゃんママさん）



わだち ゆうなちゃん

1歳・今市地域

三姉妹の末っ子。わが家のアイドルです。

（保護者：三姉妹ママさん）

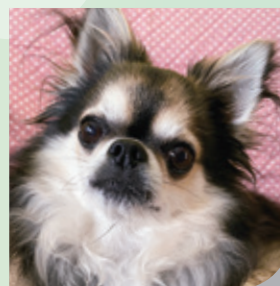


さがら ゆは 相良 有珀ちゃん

6か月・今市地域

ゆはスマイルはみんなを幸せにするよ！ 産まれてきてくれてありがとう！

（保護者：ゆはママさん）



やぎさわ 八木沢 コタロウちゃん

10歳・栗山地域

猛犬注意!!(笑) 手を焼くことも多々あるけど、これからも仲良くしよーね！（飼い主：ちあきさん）



ふくだ 福田 こてつちゃん

5歳・日光地域

やんちゃで超甘えん坊のこてつにメロメロ～。

（飼い主：福田貴代子さん）



いとう 伊藤 チップちゃん(14歳)

伊藤 りらちゃん(2歳)

今市地域

大好きなお兄ちゃんと仲良くすやすやタイム

（飼い主：伊藤陽子さん）



フォトダイアリー・プラス

フォトふら



日光隠れすぎ遺産 U字工事さん動画撮影

1月29日(月)・30日(火)、「隠れすぎ遺産」の撮影が、市内小学校などで行われました。

を、U字工事さんのYouTubeチャンネルで紹介します。



「隠れすぎ遺産」は、市のブランドディングNEW DAY, NEW「G.E.T.」を広めるための市民参加型の取り組みです。今回は、小中学生の皆さんなどから集まった、市内のおすすめグルメや絶景など

の小中学校の皆さんとふれあいながら撮影を行い、歓声や笑顔にあふれた2日間になりました。動画は2月末～3月初旬に公開予定です。

