

元気予報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(今市地区) 荒井腎クリニック 荒井 龍彦あらい たつひこ

腎臓の働き二回目 腎臓と貧血

エリスロポエチン(※1)

私が医師になった頃(約40年前)、血液透析の患者さん(透析者)の貧血の薬は、鉄剤、男性ホルモンくらいしかありませんでした。健常者のヘマトクリット(Ht)は40%以上ですが、透析者のHtは20%~28%くらいであり、18%以下になったら輸血をするという現状でした。

1990年にエリスロポエチンが臨床に應用され、透析者のHtを30%~35%にコントロールできるようになりしました。エリスロポエチンは糖たんぱく(蛋白質)で経口摂取するとアミノ酸に分解されるので、注射薬しかありません。「貧血を治す経口薬があればなあ」と思っていました。が、「できないだろうなあ」とも思っていました。

HIF-PH阻害薬

エリスロポエチンはHIF(※2)によって産生が亢進(こうしん)します。HIFが活性化されたままだと、エリスロポエチンの産生が続き、血が濃くなり過ぎます。血液は酸素を運ぶので血が濃くなると末梢組織の酸素濃度が上昇します。酸素濃度が高くなると、HIFはHIF-PH(※3)によって不活化され、エリスロポエチン産生が低下します。

この原理を応用しHIF-PHを阻害することにより、HIFが分解されず、エリスロポエチン産生を増加させ、貧血を改善しようというのがHIF-PH阻害薬の目的です。

エリスロポエチン製剤が発売された頃、私は、慢性腎不全においては、エリスロポエチンを産生する組織そのものが減ってしまうので貧血になると考えていました。HIF-PH阻害薬の効果があるということは、その組織が残っているということ、そのことに驚きました。

HIF-PHは製品化され、日本でも使用されています。経口薬(飲み薬)です。医学の進歩は目覚ましく、喜びです。その分野に多少でも携わることには誇りがあります。同時に責任も感じています。

ノーベル賞

2019年にジョンズ・ホプキンス大学のグレッグ・セメンザ教授、オックスフォード大学のピーター・ラトクリフ教授、ハーバード大学のウィリアム・ケリン教授の3人が、HIF-PH阻害薬の研究で、ノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

※1 エリスロポエチン：赤血球産生を亢進するホルモン

※2 HIF：低酸素誘導因子

※3 PH：プロリン水酸化酵素

市民文化

川柳

選者 大橋芳明

ホームズになったつもりで虫メガネ

桜沢絵一

もうすぐだ昼が待ってるハイキング

佐藤美貴子

秋深し正直者の目方増え

江袋操

ほろ酔いの至福の時を友という

吉原由美子

鉄瓶の湯気徳利の父がいる

佐藤美貴子

課題句「酒」

広報3月号の川柳課題句の題目は「飾る」です。締切は1月20日(木)です。一般の句とあわせて応募ください。

俳句

選者 須藤火珠男

愁海(しゅうかい) 菜色(さいしき) 褪せ母の忌も過ぎぬ

湯沢くに

あんな夢なぜに見たかや雪女

斎藤靖彦

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容や定員の変更、利用者数の制限などをする場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合先でご確認ください

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	1月25日(火) 午前10時30分～11時30分	◎フィットネス・フラ&ヨガ ハワイアンソングに合わせて行うスローエクササイズです 講…小川智子氏(フィットネスインストラクター) 定…10名(先着順) 持…タオル、飲み物、ヨガマット 申…1月24日(月)まで
	1月27日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう! 親子でふれあいながら、英語の歌やダンスを楽しみましょう! 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…10組(先着順) 申…1月26日(水)まで
	2月2日(水) 午前10時15分～11時30分	◎じいじ、ばあばの孫育てハッピーライフ～孫育て講座～ おじいちゃん、おばあちゃんも子育てに参加しませんか 講…市保健師 定…5名(先着順) 申…1月26日(水)まで
	2月9日(水) 午後1時30分～15時	◎ミニ学習会「からだ編」「子どもの病気」～知って安心! 予防と対応～ 子どものアレルギー、感染症、冬にかかりやすい病気などについての学習会です 講…吉原重美氏(獨協医科大学病院副院長) 定…10名(先着順) 申…2月8日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	1月26日(水) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎音楽であそぼう! わらべうたや親子のふれあいあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます! 講…川出朋子氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…1月25日(火)まで
	1月31日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎豆まき会! みんなで楽しく豆まきごっこをしましょう! 簡単工作やおはなし会もあります 定…①②とも親子5組(先着順) 申…1月28日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	1月中 午前10時～午後2時	◎1月の制作あそび かわいいマスとおおきな豆の豆まきグッズを作りましょう!
	1月12日(水) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう! 親子でふれあいながら、英語の歌やダンスを楽しみましょう! 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員
	2月4日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン アイスクリームを作ろう! 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) 費…300円 持…飲み物 申…当日朝まで

※年末年始休館のお知らせ

地域子育て支援センターおよび各親子ふれあいひろばは、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)、休館します



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先…秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

復元の稲荷洗ひて春支度
福嶋理陽

秋夕焼け手品のごとく闇となる
大橋和子

紅葉燃ゆ湖の青さや白き雲
渡辺文夫

短歌

初めての差し芽の黄菊華やぎて胸の間も晴れる庭隅
阿久津年秀

移り行く連山仰ぎ直売へ挨拶笑顔で今日も幸福
加藤紀子

コッコツとリズムをつくり歩み行くリハビリの道朝
日をあびて
神戸光江

友縫いしチェックのベスト身にはおり今朝の厨はほ
のぼの温し
狐塚昭子

干し柿が暖簾の如く吊るされて里山に冬の彩り添え
る
青木照雄

選者 川田美佐男