

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

◆乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	26日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	13日(木)	
1歳6か月児	12日(水)	
2歳児歯科	6日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	19日(水)	
12か月児相談	11日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	27日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	20日(木)	
1歳6か月児	21日(金)	
2歳児歯科	6日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	28日(金)	
12か月児相談	11日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月児		健診はありません 次回は2月2日(水)です
8か月児		
1歳6か月児	12日(水)	午後1時15分～1時30分
2歳児歯科		午後1時45分～2時
3歳児		午後0時45分～1時
12か月児相談		健診はありません 次回は2月2日(水)です

手話ではなそう！

第19回 会話表現 状態・感情

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話してみませんか？

表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



親指と4指で顎をなでるように指を閉じる。これを2回繰り返す

「幸せ」



親指を立てて、反対の手で指先を数回なでるようにする

「かわいい」



親指と人さし指でつまむ形を作り、鼻の頭に当てて少し動かす

「まあまあ」



両手のひらを下に向け、指先を軽く曲げて交互に水平に回す

「忙しい」



両手の親指と4指を離して目に向け、静かに指先を閉じる

「眠い」



両肩あたりから両手を同時にパッと振り下ろす

「疲れる」

1月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



1月の休日当番医

＊医科

◆12月31日(金)午前8時～1日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆1日(土)午前8時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆3日(月)午前8時～4日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆8日(土)午後5時～11日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆29日(土)午後5時～31日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆1日(土)
森田歯科医院(森友)
☎0288-30-3113

◆2日(日)
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)
☎0288-30-3535

◆3日(月)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113

◆9日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700

◆10日(月)
とみづか歯科医院(荊沢)
☎0288-22-8822

◆16日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112

◆23日(日)
福田歯科医院(瀬尾)
☎0288-22-1335

◆30日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211

◆成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
24日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。

◆すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡・藤原・栗山	7日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	相談はありません 次回は2月1日(火)です		
大沢・塩野室	相談はありません 次回は2月14日(月)です		
日光・足尾	相談はありません 次回は2月2日(水)です		

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分／午後…午後2時～4時30分
／夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

年末年始の診療日

令和3年12月29日(水)・30日(木) 診療を行いません

31日(金) 午前のみ

令和4年1月1日(土)・3日(月) 診療を行いません

2日(日) 午前・午後のみ