※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

9月 健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756（日光市平ケ崎109 今市保健福祉センター内）

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4か月児	29日(水)	❶午後0時45分～1時 ❷午後1時～1時15分
8か月児	9日(木)	
1歳6か月児	8日(水)	
2歳児歯科	2日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	22日(水)	
12か月児相談	7日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4か月児	30日(木)	❶午後0時45分～1時 ❷午後1時～1時15分
8か月児	16日(木)	
1歳6か月児	17日(金)	
2歳児歯科	2日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	24日(金)	
12か月児相談	7日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4か月児	❶… 1日～15日生まれの方 ❷…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。
なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4か月児	健診はありません 次回は10月6日(水)です	
8か月児		
1歳6か月児	1日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時45分～2時
3歳児		午後1時20分～1時35分
12か月児相談	健診はありません 次回は10月6日(水)です	

手話ではなそう！

簡単な手話を毎月紹介。
手話でお話ししてみませんか？
表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！

第15回 お出掛けの季節に使いたいフレーズ4

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105

「天気がいいね」
5本指をくっつけた状態の手のひらを、大きな弧を描くように動かす
握りこぶしをつくり、鼻から少し前に出す

「晴れ」
両手のひらを開いて交差させ、左右同時に斜め上に弧を描いて開く

「友達」
手のひらを胸元でしっかりと握る

「誘う」
立てた親指に向かって少し後ろから手招きする

「お休み」
両手のひらを下に向け、左右から同時に真ん中に寄せて並べる

9月の休日当番医

❊医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎0288-76-1515

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎0288-76-1515

◆20日(月)午前8時～ 21日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆22日(水)午後5時～23日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆23日(木)午前8時～ 24日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎0288-76-1515

◆25日(土)午後5時～ 27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

❊歯科 診療時間:午前10時～午後４時

◆5日(日)
森田歯科医院(森友)
☎0288-30-3113

◆12日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620

◆19日(日)
福田歯科医院(瀬尾)
☎0288-22-1335

◆20日(月)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎0288-22-6480

◆23日(木)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474

◆26日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112

❊休日急患こども診療所

ところ　今市保健福祉センター
診療日　日曜日・祝日・振替休日
診療科目　小児科
※受診前には必ず診療所へ電話をしてください
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学３年生まで)です
受付時間　**午前**…午前９時～11時30分
午後…午後２時～ ４時30分
夜間…午後７時～10時
電話番号　0288-30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)※■色付きの日は女性のみの健診日です

と　き	会　場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(水)	川治公民館	午前８時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
3日(金)	湯西川地区センター	午前９時～10時30分	○	○	○	○	○	
6日(月)	大沢地区センター	午前７時～10時30分	○	○	○		○	
7日(火)	大沢地区センター	午前７時～10時30分	○	○	○	○	○	○
8日(水)	岩崎集落センター	午前８時30分～10時	○	○	○	○	○	
10日(金)	今市保健福祉センター	午前７時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
11日(土)	今市保健福祉センター	午前７時30分～10時30分	○	○	○		○	
16日(木)	栗山行政センター	午前９時～10時	○	○	○	○	○	
17日(金)	大室農村環境改善センター	午前８時～10時	○	○	○	○	○	
21日(火)	今市保健福祉センター	午前７時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
22日(水)	銅やまなみ館	午前８時30分～10時	○	○	○	○	○	
24日(金)	自由ケ公民館	午前８時30分～10時	○	○	○	○	○	
29日(水)	大沢地区センター	午前７時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
30日(木)	大沢地区センター	午前７時30分～10時30分	○	○	○		○	

健康診査・検診項目
①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
⑤骨粗しょう症検診(20歳から５歳間隔で85歳までの女性)
⑥歯科健診(19歳以上の方)
❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約２週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の２週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と　き	受付時間	会　場
今市・豊岡・藤原・栗山	3日(金)	午前９時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	7日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	13日(月)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません。次回は10月６日(水)です		

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎0288-22-1111)へ
※休日の当番薬局は一般社団法人日光市薬剤師会まで　http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/