

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの  
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

## ♠乳幼児健康診査・相談

### 今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

| 健診名     | とき     | 受付時間 ※下表参照                                      |
|---------|--------|---|
| 4か月児    | 22日(水) | ①午後0時45分～1時<br>②午後1時～1時15分                      |
| 8か月児    | 9日(木)  |   |
| 1歳6か月児  | 8日(水)  |   |
| 2歳児歯科   | 2日(木)  | ①午後0時45分～1時<br>②午後1時～1時15分<br>③午後1時15分～1時30分    |
| 3歳児     | 15日(水) |   |
| 12か月児相談 | 7日(火)  | ①午前9時～9時15分<br>②午前9時15分～9時30分<br>③午前9時30分～9時45分 |

### 大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

| 健診名     | とき     | 受付時間 ※下表参照                                      |
|---------|--------|---|
| 4か月児    | 23日(木) | ①午後0時45分～1時<br>②午後1時～1時15分                      |
| 8か月児    | 16日(木) |   |
| 1歳6か月児  | 17日(金) |   |
| 2歳児歯科   | 2日(木)  | ①午後0時45分～1時<br>②午後1時～1時15分<br>③午後1時15分～1時30分    |
| 3歳児     | 24日(金) |   |
| 12か月児相談 | 7日(火)  | ①午前9時～9時15分<br>②午前9時15分～9時30分<br>③午前9時30分～9時45分 |

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

|        |                                  |         |  |
|--------|----------------------------------|---------|--|
| 4か月児   | ①… 1日～15日生まれの方<br>②…16日～31日生まれの方 | 3歳児     | ①… 1日～10日生まれの方<br>②…11日～20日生まれの方<br>③…21日～31日生まれの方 |
| 8か月児   |                                  | 2歳児歯科   |  |
| 1歳6か月児 |                                  | 12か月児相談 |  |

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

### 日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

| 健診名     | とき                            | 受付時間          |
|---------|-------------------------------|---------------|
| 4か月児    | 1日(水)                         | 午後1時～1時10分    |
| 8か月児    |                               | 午後1時10分～1時20分 |
| 1歳6か月児  | 健診はありません<br>次回は令和4年1月12日(水)です |               |
| 2歳児歯科   |                               |               |
| 3歳児     |                               |               |
| 12か月児相談 | 1日(水)                         | 午前10時～11時     |

## 手話ではなそう！

### 第18回 仕事で使えるフレーズ3

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも  
紹介しています。  
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



両手の指を少し曲げ、胸の前で交互に上下させる

「慌てる」



目に向けて指先を曲げたピースサインを作り、左右に軽く2回振る

「確認」



両手の親指、人さし指を伸ばし、同時に前に動かす

「報告」



両手の指先を向かい合わせ、前後に交互に動かして2回ほどぶつける

「経験」



指先を向かい合わせ水平にした手のひらを胸元から少し下ろす

「落ち着く」



両手を開いて胸元から、手で下ろすようにする

「ほっとする」

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756  
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



# 12月の休日当番医

## ＊医科

|   |
|---|
| ◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時<br>獨協医科大学日光医療センター(高德)<br>☎0288-76-1515   |
| ◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時<br>日光市民病院(清滝安良沢町)<br>☎0288-50-1188     |
| ◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時<br>今市病院(今市)<br>☎0288-22-2200           |
| ◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時<br>今市病院(今市)<br>☎0288-22-2200           |
| ◆29日(水)午前8時～30日(木)午前8時<br>今市病院(今市)<br>☎0288-22-2200           |
| ◆30日(木)午前8時～31日(金)午前8時<br>獨協医科大学日光医療センター(高德)<br>☎0288-76-1515 |
| ◆31日(金)午前8時～1月1日(土)午前8時<br>今市病院(今市)<br>☎0288-22-2200          |
| ◆1月1日(土)午前8時～3日(月)午前8時<br>獨協医科大学日光医療センター(高德)<br>☎0288-76-1515 |
| ◆1月3日(月)午前8時～4日(火)午前8時<br>日光市民病院(清滝安良沢町)<br>☎0288-50-1188     |

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

|   |
|---|
| ◆5日(日)<br>船越歯科医院(本町)<br>☎0288-53-1330           |
| ◆12日(日)<br>鈴木歯科医院(今市)<br>☎0288-21-0225          |
| ◆19日(日)<br>てづか歯科医院(松原町)<br>☎0288-53-1956        |
| ◆26日(日)<br>田野井歯科清原診療所(今市)<br>☎0288-22-2815      |
| ◆30日(木)<br>大島歯科医院(花石町)<br>☎0288-54-0832         |
| ◆31日(金)<br>いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室)<br>☎0288-32-7311 |
| ◆1月1日(土)<br>森田歯科医院(森友)<br>☎0288-30-3113         |
| ◆1月2日(日)<br>ミヤシタデンタルクリニック(豊田)<br>☎0288-30-3535  |
| ◆1月3日(月)<br>湯澤歯科医院(今市)<br>☎0288-21-0113         |

## ♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

| とき     | 会場         | 受付時間(予定)       | 健康診査・検診項目 |   |   |   |   |
|--------|------------|----------------|-----------|---|---|---|---|
|        |            |                | ①         | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1日(水)  | 今市保健福祉センター | 午前7時～10時30分    | ○         | ※ | ○ |   | ○ |
| 3日(金)  | 今市保健福祉センター | 午後5時～7時        | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10日(金) | 今市保健福祉センター | 午前8時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)  
※…夜間健診では、胃がん検診を実施しません
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

| 対象地域        | とき     | 受付時間        | 会場         |
|-------------|--------|-------------|------------|
| 今市・豊岡・藤原・栗山 | 3日(金)  |             | 今市保健福祉センター |
| 落合          | 7日(火)  | 午前9時30分～11時 | 落合公民館      |
| 大沢・塩野室      | 13日(月) |             | 大沢公民館      |
| 日光・足尾       | 1日(水)  | 午前10時～11時   | 日光福祉保健センター |

## ＊休日急患こども診療所

- ところ 今市保健福祉センター  
 診療日 日曜日・祝日・振替休日  
 診療科目 小児科  
 ※受診前には必ず診療所へ電話をしてください  
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)  
 受付時間 午前…午前9時～11時30分/午後…午後2時～4時30分  
 /夜間…午後7時～10時  
 電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)  
 年末年始の診療日  
 令和3年12月29日(水)・30日(木) 診療を行いません  
 31日(金) 午前のみ  
 令和4年1月1日(土)・3日(月) 診療を行いません  
 2日(日) 午前・午後のみ