

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.201/2021.

12

Nikko City Information Magazine



主な内容 除雪に関する市からのお願い
日光市長期財政の収支見通し
年末年始 市の取扱業務(18・19ページ)

■どろぶかやフェス「草原の茶道体験」(土呂部)

除雪に関する市からのお願い

／市民の皆さんのご理解ご協力が不可欠です／



日光市は、関東で最も寒くなる地域のひとつです。面積も広大で、市内を走る道路の延長は、市道だけで1,480kmにもなります。これはフルマラソン35回分、直線距離にすると日光市役所から沖縄県まで行けるほどの距離です。

冬季になると、市内の多くの地域で降雪があり、積雪による交通障害や事故を防ぐために道路の除雪は不可欠です。市では、市内事業者の協力により、除雪に努めています。市内全ての道路を除雪することは困難です。

道路での安全を守るためにも、市民の皆さんの除雪へのご理解、ご協力をお願いします。

1,480km



くわしくは…

国道・県道について▽

日光土木事務所保全部

保全第一課(日光・足尾地域)

☎0288(53)1213

保全第二課(今市・藤原・栗山地域)

☎0288(53)1221

市道について▽

今市地域…維持管理課

☎0288(21)5160

日光地域…日光行政センター産業建設係

☎0288(54)1114

藤原地域…藤原行政センター産業建設係

☎0288(76)4107

足尾地域…足尾行政センター産業建設係

☎0288(93)3117

栗山地域…栗山行政センター産業建設係

☎0288(97)1133



除雪車に注意

車体の大きな除雪車には、多くの死角が存在しています。除雪車が来た際には、危険なので決して近づかないでください。

また、夜間の見回りや、融雪剤の散布なども行っています。徐行していることがありますので、通行の際にはご注意ください。



1

こんな所を重点的に除雪しています

通勤通学に使う道路など利用頻度の高い道路、および、急カーブ、坂道、交差点など、通行に危険な道路から除雪しています。

なお、除雪車が通過した後は、家の前に雪だまりができ、入り口をふさいでしまうことがありますので、ご理解をお願いします。



2

地域ぐるみの除雪をお願いします

除雪機械の台数も限られているため、生活道路などの狭い道路や歩道の除雪は、事業者が全て対応することは大変困難です。地域の皆さんによる除雪のご協力をお願いします。

また、高齢者世帯などの、自力で除雪が困難な方への支援についても、地域ぐるみの協力をお願いします。

3

雪や氷を道路に捨てないで！

道路は、人や車が通る場所です。交通事故の原因になりますので、雪や氷を道路に捨てないでください。



4

路上駐車厳禁！道路に物を置かないで！

除雪作業は、夜間や早朝に行う場合が多いので、道路上や待避所内への駐車はしないようにお願いします。

また、道路にはみ出した樹木の枝や障害物などは、雪が降る前に剪定や撤去をお願いします。

5

滑り止め用の砂袋を活用しましょう

住宅街や坂道などの凍りやすい場所には、滑り止め用の砂袋が設置してあります。中には融雪剤と砂を混ぜたものが入っていますので、路面が凍って車のスリップが予想される場合や転倒の危険がある場合などは、道路に散布してください。使用した場合は補充しますので、積極的なご利用をお願いします。

どなたでも利用することができ、市内全域に幅広く設置しています。新たに設置が必要な箇所があれば、右ページの問合先までご連絡ください。



「日光市長期財政の収支見通し」を改訂しました ～財政健全化に向けて～

くわしくは 財政課 財政係 ☎0288-21-5162

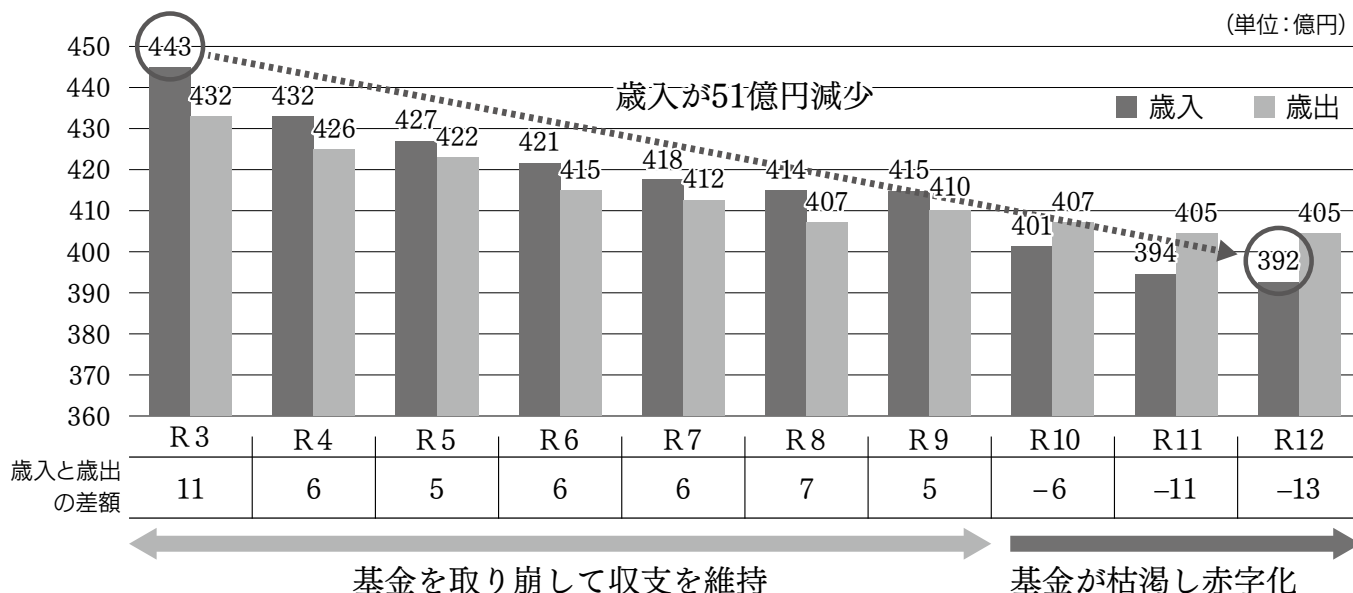
平成30年度に策定した長期財政の収支見通しについて、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度までの決算状況に基づき見直しを行いました。

前回の収支見通しでは、令和9年度に収支が赤字となり基金が枯渇する見込みでしたが、今回見直しを行った結果、コロナ対策のための国の財政支援などもあり、前回よりも1年後となる令和10年度に収支が赤字となる見通しとなりました。

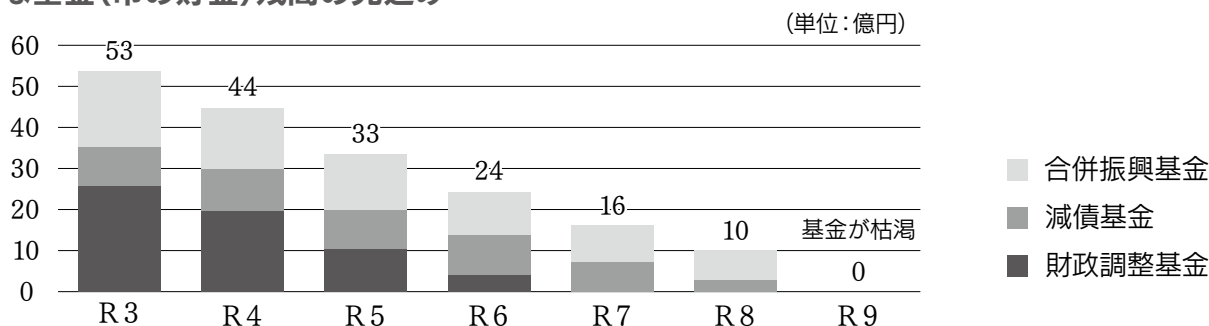
歳入は大幅に減少するため基金の取り崩しが続く

歳入については、人口の減少による影響から市税の大幅な減少が見込まれるとともに、地方交付税についても縮小する見込みとなりました。その結果、令和12年度までに歳入が51億円減少し、これらの減少に対応するため、財政調整基金などを取り崩していく必要がありますが、**令和9年度には基金が枯渇**してしまう見込みです。

■歳入歳出の推移



■主な基金(市の貯金)残高の見込み



想定される大規模事業等は約150億円超

歳出については、職員数の減少や地方債の償還により、人件費や公債費などが徐々に減少するものの、施設や公共インフラにかかる維持管理経費や扶助費の増加が見込まれます。さらに、公共施設の長寿命化や更新、情報機器の導入によるデジタル化の推進などにかかる費用として約150億円を想定しています。

しかし、これらの事業を全て実施することは困難であり、**実施の是非を含め大規模事業の方向性を早期に決定**する必要があります。



財政健全化の目標

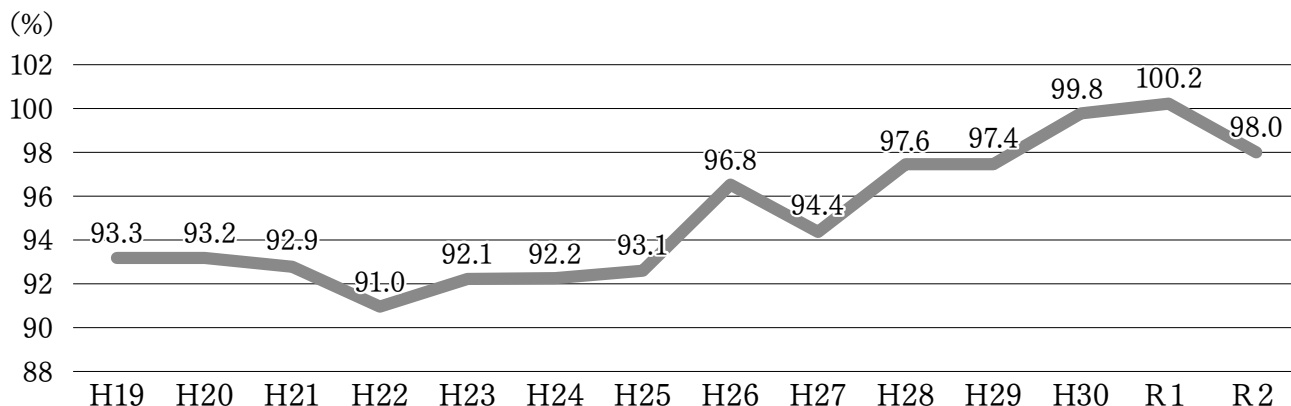
こうした事態を事前に防ぎ、市の財政を持続させていくためには、直ちに財政健全化の取り組みに着手しなければなりません。そこで、まず令和7年度までの目標を次のように定め、具体的な取り組みを加速化していきます。

目標1…安定的な財政運営のため、経常収支比率を96%まで改善

目標2…不測の事態に備え、財政調整基金の残高を15億円以上確保

この目標を達成するには、収入の増加や経費の削減により、**毎年度1億5千万円の財政効果を生み出す必要**があります。

■経常収支比率の推移



財政健全化の方向とその取り組み

健全化に向けた具体的な取り組みについては、まず、人件費の削減や公共施設マネジメントを推進することで施設の維持管理費用を圧縮するなど、内部経費の削減を優先的に進めます。

その上で、コロナ禍の状況を見極めながら、市民サービスにおいて他自治体に比べ過大となっているものや多額の経費を必要としてきた事業などの見直し、使用料・手数料などの適正化などにも取り組まなければなりません。加えて、クラウドファンディングやふるさと納税の促進など、新たな財源の確保にも取り組みます。

なお、健全化を進める中においても、事業の選択と集中は必要であることから、現在策定中の日光市総合計画後期基本計画の中で、重点プロジェクトや重要施策として掲げ、事業の重点化を進めていきます。

■用語集

・地方交付税

どの地方公共団体も等しく事務を遂行できるように、一定の基準により国が交付する税のこと。

・公債費

市が借り入れた地方債の元利償還金のこと。

・財政調整基金

財源に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで年度間の財政の調整を行い、健全な財政運営を行うための貯金のこと。

・減債基金

地方債の返済を計画的に行い、健全な財政運営を行うための貯金のこと。

・合併振興基金

地域振興や公共施設の適正配置・長寿命化を行うための貯金のこと。

・経常収支比率

地方税、地方交付税などの経常的な一般財源を、人件費、扶助費、公債費などの経常経費にどの程度充てられているかを示す指標のこと。一般家庭でいえば、毎月の給料に占める食費や光熱費などの生活費やローン返済額の割合であり、数値が高いほど生活費やローン返済に精いっぱい貯蓄などを行う余裕がない状態を示す。

成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方(本人)について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

成年後見人等は、本人の意思を尊重し、心身の状態や生活状況に配慮しながら、財産を管理したり、必要な契約を結んだりすることにより、生涯にわたり本人を保護・支援します。

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137

成年後見制度には「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類があります

判断能力が不十分になる前に…

任意後見制度

任意後見制度は、本人に十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自分が選んだ代理人(任意後見人)と自分の生活や財産管理などの代理権を決めて、公証役場で任意後見契約を結んでおくものです。

判断能力が低下したときに、家庭裁判所に申立てをし、任意後見監督人が選任されて初めて任意後見契約の効力が生じます。

判断能力が不十分になってから…

法定後見制度

法定後見制度は、本人の状態により「補助」「保佐」「後見」の3つに区分されます(表1)。成年後見人等は、判断能力が低下した本人に代わって、不動産や預貯金などの財産管理、介護・福祉サービスの利用手続き、施設入所契約、不利益な法律行為の取り消しなどを行います。

この制度を利用するには、家庭裁判所への申立て手続きが必要です。申立ては、本人・配偶者・四親等内の親族が行いますが、身寄りがいない場合などは市長が行うこともできます。申立て方法は、宇都宮家庭裁判所のホームページをご覧ください。

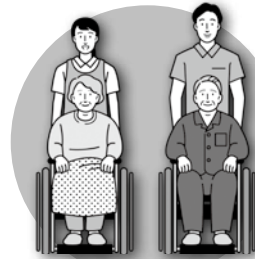
例えば次のような場合、表2の窓口へまずはご相談ください



認知症の方で金銭管理が難しくなり、訪問販売などの悪徳商法の被害に繰り返し遭っている。



親や兄弟が亡くなった知的障がい・精神障がいのある方が、相続・預貯金の管理に困っている。



認知症の一人暮らしの高齢者で、身近に支援者がおらず福祉サービスなどの利用契約が必要な場合。

表1：法定後見制度の種類

種類	対象者
補助	判断能力が不十分な方(法律行為などができるかどうか心配である)
保佐	判断能力が著しく不十分な方(日常生活では自分の意思で行動ができる。しかし、重要な法律行為などは困難である)
後見	判断能力が欠けているのが通常の状態の方(自分の意思表示が困難で法律行為ができない)

※家庭裁判所が成年後見人等(補助人、保佐人、成年後見人)を選任します。種類により成年後見人等の権限の範囲が異なります

表2：相談窓口一覧

相談窓口	電話番号
今市西地域包括支援センター	0288-25-6374
今市北地域包括支援センター	0288-21-7081
今市東地域包括支援センター	0288-26-6537
今市南地域包括支援センター	0288-25-6444
藤原・栗山地域包括支援センター	0288-76-3333
日光・足尾地域包括支援センター	0288-25-3255
市障がい者相談支援センター	0288-22-8522
市障がい者基幹相談支援センター	0288-25-3110
社会福祉課障がい福祉係	0288-21-5174
高齢福祉課地域包括支援センター	0288-21-2137
高齢福祉課高齢福祉係	0288-21-5100

表3：その他専門職団体などの相談窓口

種別	相談窓口	電話番号
弁護士	栃木県弁護士会	028-689-9001
司法書士	公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部	028-632-9420
社会福祉士	権利擁護センターばあとなあ・とちぎ(栃木県社会福祉士会)	028-623-0810
法人後見	社会福祉法人日光市社会福祉協議会	0288-25-3070

交通安全に関する情報

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(2)5151

「ゾーン30」をご存じですか？

「ゾーン30」とは、生活道路における歩行者などの安全な通行を確保することを目的とした、交通安全対策のひとつです。一定の区域（ゾーン）を定めて、時速30キロメートルの速度規制を実施するとともに、必要に応じてその他の安全対策を組み合わせ、区域内での速度抑制や、抜け道として通行する行為の抑制などを図ります。

「ゾーン30」は、幹線道路などで囲まれた住居地域全体に交通規制や安全対策を実施することで、その地域の人々が、安心して生活できる区域をつくることを目的としています。

市内では、宝殿・七里地内に「ゾーン30」が設置されています。特に朝の通勤・通学時間帯における、住宅地域の通り抜けや速度超過は大変危険です。余裕を持って出発するなど、心と時間に余裕のある運転を心掛けましょう。



宝殿・七里地内の「ゾーン 30」



「ゾーン 30」標識と路面標示

安川町(日光地域)の自転車専用信号機について



こちらは自転車専用信号機です。自動車の進行・停止を指示するものではありません。



日光警察署安川町交番前の交差点にある、市営有料駐車場西参道第一駐車場出入り口正面の信号機は自転車専用です。駐車場から出庫する自動車のための信号機ではありませんので、走行する際はご注意ください。

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

くわしくは 税務課 資産税係 ☎0288(2)5114

申告期間：令和4年1月4日（火）～31日（月）

▼償却資産とは

個人または法人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械・装置、工具・器具・設備など（土地や家屋を除く）のことです（表1参照）。

事業を営んでいる場合は申告が必要となりますが、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは課税されません。

▼対象者

令和4年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人。もしくは市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人。

▼申告方法

昨年申告のあった方には12月中旬に申告用紙を郵送します。

新たに対象となる資産をお持ちの方や、申告用紙の届かない方は問合先までご連絡ください。

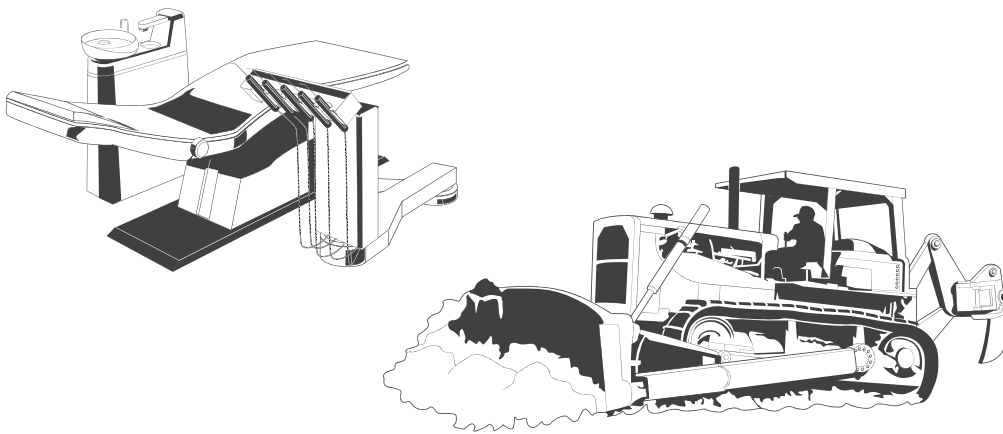


表1：申告対象となる主な償却資産（業種別）

各業種共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理・飲食業	テーブル、椅子、 <small>ちゅうぼう</small> 厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付を含む）、日よけなど
医（歯科）業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉、堀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
ホテル・旅館業	客室設備、厨房設備、音響設備、放送設備、家具調度品など

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます

☀ 太陽光発電設備を設置している方へ…

法人、個人を問わず太陽光パネルを架台に載せて屋根や地上などに設置した場合は、償却資産の課税対象となります。表2に当てはまる場合には忘れずに申告をお願いします。

表2：太陽光発電設備設置者の課税対象区分

法人	事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく課税対象になります
個人事業主	工場や商店などを経営する方や、駐車場やアパートなどの貸し付けを行っている方で、太陽光発電設備を設置した場合、事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく課税対象になります
個人	住宅などの屋根の上や土地に設置した太陽光発電設備で、発電出力が10キロワット以上の設備は、売電事業用の資産となり、課税対象になります

「不安を差別につなげちゃいけない！」

コロナ差別をしないことはコロナ対策のひとつです。

くわしくは 人権・男女共同参画課 ☎ 0288-21-5184

コロナ対策のつもりが過剰な反応になっていませんか？

自分の言葉や行動が差別につながっていないか、「誰かのこと」ではなく「自分のこと」として考えてみるのが大切です。
悪意がない言動でも人権侵害につながる場合があります。

CASE 1

感染者とその家族への差別や偏見

〇〇さん感染したんだって。どうせ夜遊びして感染したんじゃないかな？

ネットで見たけど、〇〇くんのお父さん感染したみたい。いい迷惑だわ。

職場復帰した〇〇さん後遺症があるみたい。まだうつるかも。近寄らないようにしよう。

ー感染者とその家族に思いやりをー

感染者や濃厚接触者を過剰に避けたり非難したりする差別や偏見が生まれています。中にはプライバシーなどの人権を侵害しかねない事例も見られます。

ウイルスに気をつけていても誰でも感染する可能性があります。相手の立場に立って、正しい知識を基に、感染者とその家族に思いやりを持って接しましょう。

CASE 2

思い込み、過剰な反応による差別や偏見

咳はぜんそくのせいだって言うけど、コロナに決まっている。休めばいいのに。

君、例の大学の学生だったよね。サークルが違ってバイト辞めてくれないかな？

あの車、県外ナンバーだから、ここに停めないように貼り紙をしよう。

ー正しい情報を確認し、冷静な対応をー

特定の症状というだけで感染を決めつけてしまったり、感染者と同じ学校や同じ地域の居住者というだけで、差別や偏見の対象となったりすることがあります。

思い込みを避けて正しい情報を確認し、科学的根拠の乏しい過剰な反応は控え、冷静に行動しましょう。

人権
相談窓口の
ご案内

コロナ差別で悩んでいませんか？

つらいこと、お困りごと、
まずはお話しください。



新型コロナウイルス感染症に関連した
差別や虐待は決してあってはなりません！

人権相談窓口は
こちらから
法務省



http://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

様々な人権問題に関するインターネット相談はこちら

インターネット人権相談
Counseling on the Internet



<https://www.jinken.go.jp/>



様々な人権問題に関する相談はこちら

みんなの人権110番

0570-003-110 (平日午前8時30分
～午後5時15分)



いじめ・虐待など子どもの人権の相談はこちら

子どもの人権110番

0120-007-110 (平日午前8時30分
～午後5時15分)



セクハラ・家族内暴力など女性の人権の相談はこちら

女性の人権ホットライン

0570-070-810 (平日午前8時30分
～午後5時15分)



外国語での人権の相談はこちら(10言語対応)

外国語人権相談ダイヤル Telephone Counseling

0570-090-911 (平日午前9時00分
～午後5時00分)

Weekdays 9:00 through 17:00



https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html
(パソコン、スマートフォン共通)
下の2次元コードを読み込んでください。



相談する



法務省・全国人権擁護委員連合会

みんなを乗せて走れ！ 第10回(隔月)

日光市営の公共交通

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(2)5151

市内を走る第三セクター鉄道(民間企業と行政が協力して運営している鉄道会社)からのイベントなどのお知らせです。鉄道に乗って、冬の日光を楽しみませんか？

野岩鉄道

沿線に、川治・湯西川温泉など多くの温泉地がある野岩鉄道では、冬キャンペーンを実施します。野岩鉄道に乗りして応募はがきの乗車証明欄に、駅員または車掌から乗車証明スタンプ(入鉄印)を受け、応募すると、抽選で豪華賞品(沿線温泉ペア宿泊券、ご当地特産品、オリジナルグッズなど)をプレゼント。さらに、対象施設に宿泊しスタンプ印をもらうと当選確率アップ!! 詳しくは野岩鉄道ホームページををご覧ください。



▲野岩鉄道ホームページQRコード

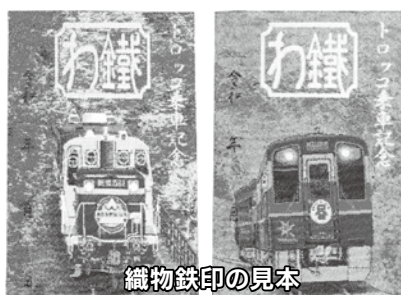
キャンペーン期間: 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

問合先: 野岩鉄道利用促進協議会(生活安全課内) ☎(2)5151

わたらせ渓谷鐵道

わたらせ渓谷鐵道では、全国初の織物鉄印を発売中です(各1枚800円)。

桐生織伝 統一芸士・新井伊知郎



織物鉄印の見本

氏とのコラボにより実現しました。今後、この織物を使用した「絵画織・織物鉄印」を季節ごとに製作する予定です。あなたの鉄印コレクションにぜひ加えてください。なお、購入には、鉄印帳と乗車券の提示が必要です。詳しくはわたらせ渓谷鐵道ホームページををご覧ください。



▲わたらせ渓谷鐵道ホームページQRコード

※売り切れ次第終了となります

問合先: わたらせ渓谷鐵道 ☎0277(73)2110

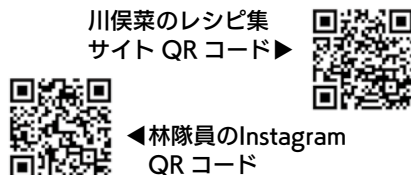
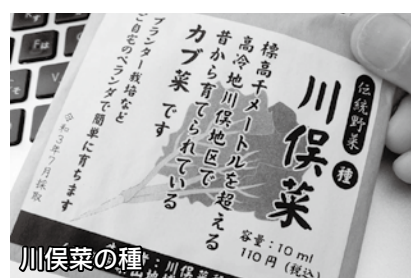
～外出する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止を心掛けましょう～

地域おこし協力隊通信 第66回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(2)5147

栗山に来て3年。コロナ禍で外出もままならない状況が続いていますが、日々コツコツと伝統野菜のおいしいレシピ開発や岩芝民芸の技術習得にいそしんでいます。

伝統野菜「川俣菜」の普及活動では、川俣地区自治会有志の皆さんに採っていただいた種を道の駅湯西川で販売しています。川俣菜は市街地のベランダやプランターでも簡単に育ちますし、レシピも随時公開していますので、ご興味のある方はぜひ育ててみてください。



川俣菜のレシピ集サイト QRコード

◀林隊員のInstagram QRコード



ビニールひもでの作品

ひもを使い、編み技術の習得に専念しました。また、ビニールひもの特性を生かし、デザイン性が高く実用的で普段使いのできる作品づくりを模索しています。

今冬からは地域住民向けに岩芝民芸作りの教室を開催し、技術を広めていくとともに、実際に岩芝での作品作りを行い、より高度で精細な技術習得を行っていきます。



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
はやし 千緒 隊員

階段を降りていくと鬼怒川・川
治温泉の守り神である五龍王
神社や、虹見の滝、堅琴の滝、大穴
の開いた五光岩などの奇岩、詩が書
いてある石碑もあるんじや。

そうなんだ。

龍王峡には、まるで龍がのたう
つ姿を思わせるような、迫力あ
る岩壁が見られる遊歩道があるん
じや。だから、多くの人がハイキン
グに来るんじやよ。

何でこんなに人がいるの？

龍王峡は市の天然記念物である
名勝になっているんじや。今か
ら2、200万年もの昔、海底火山
の活動によって噴出した火山岩が、
鬼怒川の流れによって削られてでき
たといわれているんじや。

お店があつてにぎやかだね。

はなちゃん、今日は龍王峡の駅
に来たぞ。



岩壁が立ち並ぶ龍王峡の景色

やったー。レッツ・ゴー!!

じゃあ、歩いた後にお店でおい
しいものでも食べるかのう。

話を聞いていたら、歩きたく
なったよ!!

今から71年前の昭和25年、毎
日新聞社主催の新日本観光地
百選深谷の部で第5位になったこと
がきっかけで有名になったそうじや。

見どころがいっぱいだね。ずつ
と前から有名だったの？

第20回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「龍王峡」



左のQRコード
から、所在地の
Google Mapが
閲覧できます。

日光旬の68レシピ



オリジナルけんちん汁

芋がら(ずいき)は、秋から冬にな
ると乾燥芋がらと、生のものが販売
されています。日持ちするので見か
けたらまとめ買いし冷凍しておく
と、みそ汁の具や酢の物にもなります。

●材料／4人分

大根…300g、にんじん…100g、

ねぎ…50g、ごぼう…50g、里芋
…300g、しいたけ…50g、こんにゃ
く…120g、乾燥芋がら(ずいき)…
30g、木綿豆腐…1/2丁、しょうゆ
…24ml、油…大さじ4、だし汁…
800ml、塩…少々

●作り方

①野菜を切る。大根はいちょう切り。
にんじんは半月切り。ごぼうは斜
め切りにし、水に短時間つけてあ
く抜きする。里芋は塩で洗い、
ぬめりを取り1cmくらいの輪切
り。しいたけは石づきを取り3～
4つ切り。こんにゃくは一口切
りにし、あらかじめゆでておく。芋
がらは水につけて柔らかくしてから
2cm程度に切る。

②鍋に油と①を入れてさっと炒める。

③豆腐を大きめに手でちぎって加え
てさっと炒める。
④しょうゆを色がちょっとつくくら
い入れてからよく炒める。
⑤だし汁と残りのしょうゆを入れて
野菜が柔らかくなったら塩で味を
調え、最後に2cm程度に斜め切
りにしたねぎを入れて出来上がり。

●ポイント

根菜類や葉っ葉類をたっぷり食べ
て腸を整え元気に過ごしましょう。

●今回のレシピは

- ・237kcal (1人分)
- ・たんぱく質…5.9g
- ・脂質…14.1g
- ・塩分…1.0g

提供：JAかみつが日光女性会

今月の注目食材は「芋がら」

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(藤原地区)

川村医院

川村 英樹

フオドマップとは？

（いつもおなかの調子が悪い方へ）

便秘や下痢、ガスによるおなかの張り、腹痛など、いつもおなかの調子が悪いと、病院では過敏性腸症候群と診断されることがあります。検査などでは異常がなく、原因がよく分からない疾患のため、体質だからとおなかの症状をあきらめている人たちもいます。

近年、過敏性腸症候群のためのフオドマップ(FODMAP)という食品概念が提唱されています。

フオドマップは発酵性、オリゴ糖、二糖類、単糖類、ポリオールの略称です(下図FODMAP参照)。

これらは全て糖類で、ラクトース・フルクトース・フルクタン・ポリオール・ガラクトサンなどが該当し、一般に食物繊維・オリゴ糖・糖質などと呼ばれます。これらには、腸内での発酵性が高かったり、低分子であったりなどといった、いくつかの共通点があります。

これらフオドマップの摂取制限が、過敏性腸症候群による一連の腹部症状に対して有効であると分かっています。

具体的にフオドマップが多い食品

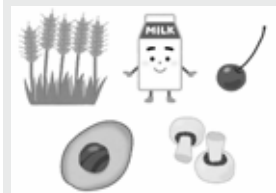
としては、小麦(パンや麺類、ピザ、たこ焼き、焼き菓子)、牛乳および乳製品、豆類、カリフラワー、ゴボウ、ニラ、菊芋、マッシュルーム、リンゴ、スイカ、アボカド、桃、サクランボ、ドライフルーツなどで、ポリオールにはソルビトールやキシリトールが含まれますので、それらが含まれたガム、あめ、飲料などは要注意です。逆にフオドマップの少ない食品は、

米、そば、ナス、トマト、ニンジン、ブロッコリー、カボチャ、ホウレンソウ、キュウリ、オクラ、白菜、バナナ、イチゴ、ブドウ、メロンなどです。インターネットで調べてみるとさらに詳細な食品情報が入手できるのでしよう。

全ての人に効果があるとは言えませんが、いつもおなかの調子が悪い人は、フオドマップを制限して、症状が改善するかどうか試してみてもよいかもしれませんね。

フオドマップ FODMAP

Fermentable (発酵性)
Oligosaccharides (オリゴ糖)
Disaccharides (二糖類)
Monosaccharides (単糖類)
And
Polyols (ポリオール)
<多く含まれるものの例>



市民文芸

川柳

選者

大橋芳明

コロナ禍に接種証明幅が利き

渡辺文夫

久しぶり孫抱きしめて背くらべ

山田芳子

三歳の裾まで届く千歳飴

深谷貞夫

猫にさえそっぽ向かれる世迷い言

北崎君

コンビニで今朝もホットな暖を取る

青木照雄

課題句「寒い」

広報2月号の川柳課題句の題目は「鬼」です。締切は12月20日(月)です。一般の句と併せてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

幼な児が色紙折るや星月夜

君島昭平

茄子の紺ふる里思ひ亡母思ひ

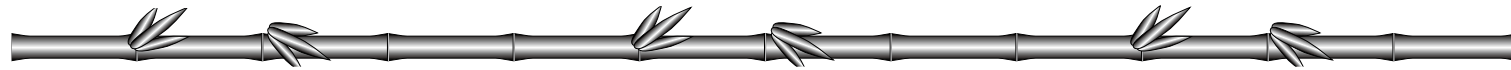
湯沢くに

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	12月15日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談を行っています。離乳食や食事、健康管理などで気になっていることを相談してください 講…子育て支援課管理栄養士
	12月17日(金) 午前10時15分～11時15分	◎ぽかぽかひろばのクリスマス会 楽しいプログラムを用意してお待ちしています。サンタクロースも登場しますので、ぜひお越しください！ 定…25組(先着順) 申…12月10日(金)まで
	①12月20日(月) ②12月21日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ ～クリスマスリース作り～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみましょう！ 定…①②とも10名(先着順) 申…12月15日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	12月14日(火) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせなどを楽しみましょう！ 講…齋藤成恵氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…12月13日(月)まで
	12月20日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎楽しいクリスマスコンサート！ 小さいお子さんから楽しめるピアノコンサートです。クリスマスの簡単な工作や楽しい人形劇を楽しみましょう！ 講…川出朋子氏・川出敦士氏 定…①②とも親子8組(先着順) 申…12月16日(木)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	12月中 午前10時～午後2時	◎12月の制作あそび お正月飾りを作りましょう！
	12月21日(火) 午前10時～正午	◎クリスマス会 ～リズムであそぼう～ リトミックと簡単なクリスマス会を楽しみましょう！ 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) 費…200円 申…当日朝まで
	令和4年 1月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 豆まきゲームであそぼう！ 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) 費…50円 持…飲み物 申…当日朝まで

※年末年始休館のお知らせ

地域子育て支援センターおよび各親子ふれあいひろばは、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)休館します。



作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.nic)で応募(二重投稿不可。未発表のものに限る)。※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

短歌

選者 川田美佐男

孫からの運動会の電話来てコロナ禍の中思案に迷う 渡辺文夫

秋の味秋の景色に秋の音五臓六腑に記憶留める 青木照雄

こうこうと照る名月に刈入れの近き稲穂は輝きてお 狐塚昭子

り 黒マルチ捲れば赤い紅はるか遠き男体には微か雪見 齋藤和江

ゆ

からたちの棘に冷たさ白秋忌 斎藤靖彦

一村の人影途絶ゆる暮雪かな 新妻康次

壮絶な弥陀の悲願や曼珠沙華 沼尾紫朗

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	22日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	9日(木)	
1歳6か月児	8日(水)	
2歳児歯科	2日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	15日(水)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	7日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	23日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	16日(木)	
1歳6か月児	17日(金)	
2歳児歯科	2日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	24日(金)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	7日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8 か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児	1日(水)	午後1時～1時10分
8 か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児	健診はありません 次回は令和4年1月12日(水)です	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	1日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

第18回 仕事で使えるフレーズ3

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



両手の指を少し曲げ、胸の前で交互に上下させる

「慌てる」



目に向けて指先を曲げたピースサインを作り、左右に軽く2回振る

「確認」



両手の親指、人さし指を伸ばし、同時に前に動かす

「報告」



両手の指先を向かい合わせ、前後に交互に動かし2回ほどぶつける

「経験」



指先を向かい合わせ水平にした手のひらを胸元から少し下ろす

「落ち着く」



両手を開いて胸元から、なで下ろすようにする

「ほっとする」

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



12月の休日当番医

＊医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎0288-76-1515
◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時 日光市民病院(清滝安良沢町) ☎0288-50-1188
◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆29日(水)午前8時～30日(木)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆30日(木)午前8時～31日(金)午前8時 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎0288-76-1515
◆31日(金)午前8時～1月1日(土)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆1月1日(土)午前8時～3日(月)午前8時 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎0288-76-1515
◆1月3日(月)午前8時～4日(火)午前8時 日光市民病院(清滝安良沢町) ☎0288-50-1188

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆5日(日) 船越歯科医院(本町) ☎0288-53-1330
◆12日(日) 鈴木歯科医院(今市) ☎0288-21-0225
◆19日(日) てづか歯科医院(松原町) ☎0288-53-1956
◆26日(日) 田野井歯科清原診療所(今市) ☎0288-22-2815
◆30日(木) 大島歯科医院(花石町) ☎0288-54-0832
◆31日(金) いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室) ☎0288-32-7311
◆1月1日(土) 森田歯科医院(森友) ☎0288-30-3113
◆1月2日(日) ミヤシタデンタルクリニック(豊田) ☎0288-30-3535
◆1月3日(月) 湯澤歯科医院(今市) ☎0288-21-0113

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のための健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(水)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	※	○		○
3日(金)	今市保健福祉センター	午後5時～7時	○	○	○	○	○
10日(金)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
※…夜間健診では、胃がん検診を実施しません
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡・藤原・栗山	3日(金)		今市保健福祉センター
落合	7日(火)	午前9時30分～11時	落合公民館
大沢・塩野室	13日(月)		大沢公民館
日光・足尾	1日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
 診療日 日曜日・祝日・振替休日
 診療科目 小児科
 ※受診前には必ず診療所へ電話をしてください
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)
 受付時間 午前…午前9時～11時30分／午後…午後2時～4時30分
 ／夜間…午後7時～10時
 電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)
 年末年始の診療日
 令和3年12月29日(水)・30日(木) 診療を行いません
 31日(金) 午前のみ
 令和4年 1月 1日(土)・3日(月) 診療を行いません
 2日(日) 午前・午後のみ

10月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary



スタッフとボードゲームを楽しむ
子どもたち

10月17日(日)、地域の子どもの居場所づくりを目指す「子どもCafe」のオープニングイベントが開催されました。

子どもCafeは、毎週木曜日に特別養護老人ホームひかりの里(今市1086-2)で、社会福祉法人大恵会の協力のもと、施設職員と「日光子ども応援隊」のスタッフにより

子どもCafeオープン



ドリンクや軽食を用意しています♪

運営されています。「おやつ・飲み物などの軽食」「ボードゲームなどの遊び」「自習室などの学びの場」の提供等が行われ、市内小中学生とその家族が利用することができ、会場では、ボードゲーム遊びを楽しんだり、友達同士で宿題をしたりする子どもや絵本の読み聞かせをする親子の姿が見られました。

日光市民文化祭

毎年秋に開催されている日光市民文化祭が始まり、今市文化祭が中央公民館などで10月8日(金)～17日(日)に開催されました。

新型コロナウイルスの影響で規模を縮小し、ステージ発表などは行わず、展示のみの開催となりましたが、館内には、書道や焼き物、いけ花などの力作が所狭しと並びました。



作品を鑑賞する来場者

ドラキュラロック フェスタ

10月16日(土)・17日(日)、コロナ感染症対策のもと、献血とロックのコラボイベント「ドラキュラロックフェスタ」が道の駅日光で開催され、総勢30組のアマチュアバンドが出演しました。17日の日本赤十字社による献血では、観光客も含め多くの方が献血に協力していました。



ニコニコホールで演奏する参加者



指導を受けながら茶花活けに挑戦

10月24日(日)、草原の中で楽しむ「どろぶかやフェス」が土呂部の茅場で開催されました。今回は、ガイドの日光茅ポッチの会が竹内仙玲氏(大日本茶道学会)を講師に迎え、「万葉の花、茶花を活ける、野点を楽しむ」をテーマに行われました。

参加者は、茅場を散策しながら摘んだ花や葉で茶花を活け、お茶と一



木漏れ日の中で野点を楽しむ参加者

緒に土呂部の景色に供えました。昼食後には、野点野外で行われる茶会が行われ、参加者は先生たちの点てた味わい深いお茶を、自然豊かな秋の景色と共に楽しみました。

宇都宮市から参加した高橋さんは、「茶花を初めて活けましたが、これから茶花の歴史に触れてみたいと感じました」と話してくれました。



どろぶかやフェス「草原の茶道体験」



いちご一会とちぎ国体 カウントダウンボード設置

10/14

令和4年に開催される「いちご一会とちぎ国体」を盛り上げるため、今市工業高校ボランティア部が地元産の杉を材料にカウントダウンボードを制作しました。



市役所本庁舎1階に設置されました

提供：国体推進課

カウントダウンボードには、市で開催される競技姿のマスコットキャラクター「とちまるくん」が四隅にデザインされています。

防災・災害対策製品の寄贈

10/20

(株)大日光・エンジニアリングが製造、(株)ベイサンが販売するデスクトップパワーユニット「アール・アルカ」が両社から市に寄贈されました。この製品は、電気自動車の使用済みバッテリーを改修して作られており、スマートフォンを同時に10台充電できます。今後、災害時やイベントなどで活用する予定です。



大日光エンジニアリング山口代表取締役(右)とベイサン矢野代表取締役(左)

提供：総務課防災対策係

明治安田生命保険相互会社 からの寄付

10/21

明治安田生命保険相互会社と市は、高齢者支援、スポーツ、産業、観光振興など地域活性化のための包括連携協定を締結しています。今回、同社の「地元の元気プロジェクト」の一環で、地域住民の健康増進、介護・認知症対策、子育て支援などの施策に対し62万2,000円の寄付をいただきました。



目録を渡す泉谷直樹明治安田生命宇都宮支社長(左)

提供：総合政策課

「地元の元気プロジェクト」の一環で、地域住民の健康増進、介護・認知症対策、子育て支援などの施策に対し62万2,000円の寄付をいただきました。

リーベ栃木表敬訪問

10/22

リーベ栃木の福田敏昭監督、星卓主将、東京オリンピック日本代表大橋雅貴選手、落合大将選手が粉川市長を表敬訪問しました。選手たちは、東京オリンピックへの出場報告も併せ、10月23日(土)・24日(日)に開催の男子ホッケー日本リーグ栃木シリーズへ向け、新たな決意を伝えました。



粉川市長とリーベ栃木の皆さん

提供：リーベ栃木

オンライン型競技空手道選手権 大会入賞報告

10/25

国際空手道連盟極真会館主催「2021国際オンライン型競技空手道選手権大会」11歳の部において、第3位に入賞した南原小学校6年生の湯沢妃葵さんが市長へ表敬訪問を行いました。



メダルと賞状を披露する湯沢さん(左)

提供：スポーツ振興課

入賞報告をした湯沢さんは「中学校へ進学しても空手を続け、上位を目指しがんばります」と話しました。

衆議院議員総選挙における 大学生の期日前投票立会い

10/26・30

10月31日(日)執行の衆議院議員総選挙で、若者への選挙啓発を目的に、地域プロジェクト演習の一環として宇都宮大学の学生3名が期日前投票の立会人を務めました。



投票を見守る大学生

提供：選挙管理委員会

学生たちは、投票する方が投票箱を間違えないように誘導したり、投票を終えた方に声掛けをしたりし投票を見守りました。



年末年始 市の取扱業務のお知らせ



市の一般業務(本庁、行政センター、地区センター・出張所)は、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)に休業します。不明な点などは、休業前にご確認ください。

休業期間中のお問い合わせは 日光市役所(代表) ☎0288-22-1111
※掲載している電話番号の市外局番は、全て「0288」です

ごみの収集・受け入れについて

12月31日(金)～令和4年1月3日(月)ごみの収集を休業します

ただし、月1回収集している不燃ごみの収集日が休業期間中に当たる地区は、表1のとおり収集日を変更します。また、直接持ち込む場合の受入日は表2のとおりです。収集日・受入日を守って、正しくごみを出しましょう。

なお、年が明けて最初の収集は、収集時間が前後することがあるため、午前8時30分までに決められたごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。

表1:不燃ごみの収集日

地域	町名	種別	変更前	変更後
今市	朝日町(※)、川原町、大谷向町、材木町、瀬尾、松原町、サンヒルズ瀬尾	不燃ごみ	1月3日(月)	1月13日(木)

※朝日町の地域は、収集日が異なるステーションがあります。利用するステーションの看板を確認するか、環境課(☎21-5138)にお問い合わせください

表2:ごみの受け入れ(直接持ち込む場合)

受入先(種別)	受入日時
クリーンセンター(可燃)	31日(金)まで…午前9時～午後4時30分 ※1月1日(土・祝)～1月3日(月)休業
リサイクルセンター(不燃・資源・粗大)	※1月4日(火)からは通常通り営業



くわしくは クリーンセンター(可燃) ☎22-7762 / リサイクルセンター(不燃・資源・粗大) ☎21-7221

し尿くみ取り 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)休業

年内のくみ取りは、12月15日(水)までに各収集区域の業者へお申し込みください。なお、収集業者は、表3のとおりです。

表3:収集業者

収集業者	電話番号	収集業者	電話番号
(株)衛生管理センター	32-1060	宇都宮文化センター(株)	53-3723
(有)クリーンアップ	76-2868	(株)栃浄	76-8141

くわしくは 環境課 ☎21-5138

水道 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)休業

上記期間中は、水道の開栓・閉栓作業も含め休業します。
休業中の水道の故障・修理は、市指定水道工事店にお問い合わせください(市指定水道工事店の一覧は市ホームページに掲載)。
くわしくは 水道課 ☎21-4532

戸籍届書

年末年始の休業期間中も、婚姻・出生・死亡などの届書をお預かりします。

また、火(埋)葬許可申請も受け付けます。なお、証明書交付請求や税金の納付などは受け付けできません。

受付窓口…市民課

(午前8時30分～午後5時15分)

上記時間帯以外は本庁舎守衛室で、戸籍届書の受領のみ行います。

くわしくは
市民課 ☎21-5111

市営バス

市営バスは、表4を除き年末年始期間も通常運転をします。

表4:市営バスの運休路線

地域	路線名	運休日	運行业者	電話番号
今市	小百線、大渡線、温泉線	12月29日(水)～令和4年1月3日(月)	関東自動車(株)築瀬営業所	028-633-3482

※下小林線については、ダイヤの一部変更があります。詳しくは、上記の運行事業者にお問い合わせください

児童館	施設名	電話番号	12月					1月				
			27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)
清流児童館 ☎25-6412	消費生活センター	22-4743			休	休	休	休	休	休		
下原児童館 ☎76-2355	日光聖苑(斎場)	22-0286					休	休	休			休
公民館 (中央公民館以外)	女性サポートセンター	53-1010			休	休	休	休	休	休		
	日光市民活動支援センター	22-2271			休	休	休	休	休	休		
落合公民館 ☎27-1111	児童館(清流・下原)	左一覧参照			休	休	休	休	休	休		
	地域包括支援センター ※1	21-2137			休	休	休	休	休	休		
豊岡公民館 ☎21-8216	家庭児童相談室 ※1	30-7830			休	休	休	休	休	休		
大沢公民館 ☎26-1975	中央公民館	22-6211	休		休	休	休	休	休	休		
小林公民館 ☎26-8117	公民館(中央公民館以外)	左一覧参照			休	休	休	休	休	休		
日光公民館 ☎53-3700	勤労青少年ホーム	22-6211	休		休	休	休	休	休	休		
清滝公民館 ☎53-1010	歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館	25-7333	休		休	休	休	休	休	休		
小来川公民館 ☎63-3111	杉並木公園ギャラリー	21-5182	休	休	休	休	休	休	休	休		
中宮祠公民館 ☎55-0078	今市文化会館	22-6213	休		休	休	休	休	休	休		
藤原公民館 ☎76-1200	足尾市民センター	93-3322	休		休	休	休	休	休	休		
三依公民館 ☎79-0212	各運動公園	左一覧参照			休	休	休	休	休	休		
足尾公民館 ☎93-3322	各体育館	左一覧参照			休	休	休	休	休	休		
栗山公民館 ☎97-1139	市営ホッケー場	21-5183			休	休	休	休	休	休		
湯西川公民館 ☎98-0026	農村環境改善センター	26-0116	休		休	休	休	休	休	休		
運動公園	日光ブランド情報発信センター ※2	25-7212						休	休	休	休	休
	小杉放菴記念日光美術館	50-1200	休		休	休	休				休	休
日光運動公園 ☎54-1585	ふくろうの森手塚登久夫石彫館	22-5211	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
今市運動公園 ☎22-6470	道の駅「日光」 船村徹記念館、 ニコニコホール(多目的ホール)	25-7771		休	休	休	休	休	休	休	休	
丸山公園 ☎22-9466	道の駅「日光」 ニコニコマルシェ (商業施設)	25-5557										休
豊岡運動公園 ☎21-8216	木彫りの里工芸センター	53-0070			休	休	休	休	休	休		
落合運動公園 ☎27-1111	市縁ひろば ※3	21-5611			休	休	休	休	休	休		
塩野室運動公園 ☎26-8117	鬼怒川レジャー公園内施設	77-3111			休	休	休	休	休	休		
藤原運動公園 ☎76-1200	霧降高原レストハウス ※4	53-5337			休	休	休	休	休	休		
体育館	やしおの湯 ※5	53-6611				休	休	休				
	日光温泉 ※5	53-3630		休		休	休	休			休	
大沢体育館 ☎26-1975	かたくりの湯	21-8671	休		休	休	休	休	休	休		
日光体育館 ☎54-1187	鬼怒川公園岩風呂	76-2683				休	休				休	
清滝体育館 ☎53-1010	川俣温泉「上人一休の湯」	96-0008	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	湯西川温泉水の郷	98-0260										休
	湯の郷湯西川観光センター	78-1222		休								
※1 電話相談は休業日も24時間対応												
※2 12月31日(金)の営業は午後1時まで												
※3 2階食堂(日光の庄)は12月29日(水)～31日(金)は営業、1月1日(土・祝)～4日(火)は休業												
※4 1月1日(土・祝)の営業は午前6時～9時												
※5 1月2日(日)・3日(月)の営業は正午～午後5時(午後4時30分最終入館)												
年末年始に無休で営業する施設												
霧降スケートセンター(☎54-2401)、県立霧降アイスアリーナ(☎53-5881)、細尾ドームリンク(☎54-0474)、めっけ日光郷土センター(☎25-5715)、国民宿舎かじか荘(☎93-3420)、足尾銅山観光(☎93-3240)、道の駅日光観光情報館(☎22-1525)、鬼怒川・川治温泉観光情報センター(☎77-2052)、川治温泉薬師の湯(☎78-0229)、平家の里(☎98-0126)												

※1 電話相談は休業日も24時間対応

※2 12月31日(金)の営業は午後1時まで

※3 2階食堂(日光の庄)は12月29日(水)～31日(金)は営業、1月1日(土・祝)～4日(火)は休業

※4 1月1日(土・祝)の営業は午前6時～9時

※5 1月2日(日)・3日(月)の営業は正午～午後5時(午後4時30分最終入館)

年末年始に無休で営業する施設

霧降スケートセンター(☎54-2401)、県立霧降アイスアリーナ(☎53-5881)、細尾ドームリンク(☎54-0474)、mekke 日光郷土センター(☎25-5715)、国民宿舎かじか荘(☎93-3420)、足尾銅山観光(☎93-3240)、道の駅日光観光情報館(☎22-1525)、鬼怒川・川治温泉観光情報センター(☎77-2052)、川治温泉薬師の湯(☎78-0229)、平家の里(☎98-0126)

地域子育て支援センターは13ページ、保健関係機関は15ページ、各図書館は情報なびを参照

Coming soon!

冬季大会まで 60日

本大会まで 310日

※令和3年11月25日現在

いちご一会とちぎ国体



第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900

47都道府県「応援のぼり旗」をつくりました！



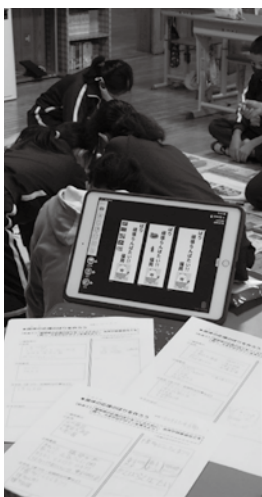
市内の全小中学校の児童・生徒の皆さんのご協力で、いちご一会とちぎ国体冬季大会と本大会の各競技会場に設置する、47都道府県「手作り応援のぼり旗」をつくりました。

どの学校も、それぞれ担当する都道府県についていろいろ調べて、おもてなしの気持ちを込めてつくってくれました。来県する選手や競技関係者の皆さんに、出身地の旗を見つけて喜んでもらえたらうれしいですね！今回は、市内全小中学校の中から2校の作業風景をお届けします。

小百小学校

「福岡県」担当

名所や地域の文化などを調べてレポートにまとめ、学習用タブレットで旗のイメージ図案を何点か作成してから制作に取り掛かりました。事前準備が素晴らしく、文字担当とイラスト担当に分かれ、チームワークもバッチリでした！



撮影・取材協力…小百小学校5・6年生の皆さん

小来川中学校

「福島県」「石川県」「徳島県」担当

学習用タブレットでイラストの素材を検索し確認しながら、細かい部分まで丁寧に描き込んでいました。布に絵の具を塗っていくのは色がにじんで難しいとの話でしたが、とてもきれいな配色で、どの作品もすてきな仕上がりになりました！



撮影・取材協力…小来川中学校1・2・3年生の皆さん

注目競技が分かる！

いちご一会とちぎ国体
冬季大会 PR 動画が配信されています！

冬季大会開催100日前記念として制作された「いちご一会とちぎ国体」冬季大会 PR 動画はご覧になりましたか？ テレビアニメ「プラオレ！ PRIDE OF ORANGE」のキャラクター・水沢愛佳さんみずさわ まなか & 水沢彩佳さんみずさわ あやか

さんが動画内で冬季大会の競技の魅力を発信してくれています！



市長がアイスホッケー選手に！？

▶ PR 動画
QR コード
(YouTube)



オールとちぎプログラム
参加してプレゼントをゲットしよう！

いちご一会スタンプラリー 挑戦！いちご一会検定

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の競技会場を巡ったり、クイズに答えたりしながらスタンプをためていく、「デジタルスタンプラリー」を開催中！スタンプ10個で賞品1口に応募することができます。参加条件など、詳しくはスタンプラリーサイトでご確認ください。※令和4年2月28日(月)まで

▶スタンプラリーサイト QR コード
(スマートフォン専用サイト)





大好きな日本語で世界と日光をつなぐ

日光市国際交流員

ミシェル・アン・ボーセンさん

MICHELLE ANN BOESEN

市 民の皆さんの国際交流を促進し、世界を身近に感じてもらうことを目的として配属される国際交流員。今回は、10月に着任したアメリカ合衆国出身のミシェル・アン・ボーセンさんを紹介します。

国際交流員の仕事を教えてください

国際交流員の仕事は、市の事業での通訳・翻訳、幼稚園・保育園へ訪問しての英語のレッスンや、国際交流イベントの企画などです。

アメリカ合衆国イリノイ州はどこなところですか？

私の生まれ育ったイリノイ州は、アメリカの中西部に位置する州で、アメリカで3番目に大きな都市のシカゴがあります。気温は北海道と同じくらいで、トウモロコシがたくさん採れます。

日本で働こうと思ったきっかけは？

日本語の文法の複雑さに興味を持ち、日本語を好きになったのがきっかけです。日本語は大学の専攻ではなかったのですが、大学1年生の

頃から日本人家庭教師のもとで、日本語や日本の文化を学びました。日光市に来る前にも、富山市と水戸市でALT(外国語指導助手)として2年半ほど働いていたことがあり、その際に、日本語能力検定2級を取得しました。

日本語の好きなところはどこなところですか？

他の言語には無い、日本語特有の文法や言い回しが好きです。

例えば、ドアが開いたままの状態を文章で表すとき、英語などでは「ドアが開かれた、そのまま」などと表すことが多いのですが、日本語では「ドアが開けっ放し」と表すことができます。

このような、他の言語には無い、日本語の柔軟性のある文法や言い回しに魅力を感じます。

日本に来て驚いたこと、困ったことは？

来日前は、西洋化されたイメージがあったので、富山市の中学校で「剣道部」と「茶道部」の活動を見たときは驚きました。日本の伝統を維持しようとする姿に感動し、茶道部に入部しました。今でも日本茶が好きで、緑茶は毎日飲んでいます。

また、日本語の発音について来日前にも学んでいましたが、実際に日本の方と話してみると、私の考えていたイントネーションと異なること

も多く、知っている単語でも理解できなかったときは戸惑いました。

日光市の印象は？

自然が豊か
きれいなところだと感じました。イリノイ州は森が多く山があまりないので、日光市の山に囲まれたきれいな風景が印象的でした。これから中禅寺湖畔や森や林など、市内の豊かな自然を散策していきたいと思っています。

また、私は温泉が大好きなので、市内の温泉もたくさん巡りたいです。

皆さんにメッセージを

国際交流員として、皆さんのご期待に添えるようにがんばります！市役所や市内で私を見かけたら、気軽に声を掛けてください。

♡ インタビューを終えて

とてもチャームिंगで日本語が堪能なミシェルさん。今回のインタビューは、全て流暢な日本語で答えてくれました。さらに、ミシェルさんはスペイン語も堪能で、日常会話程度ならロシア語、中国語も話すことができるそうです！

これからのミシェルさんの活躍にご期待ください。



保育園で授業を行うミシェルさん



湯沢 正博氏（今市本町・74歳）

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、表彰されました。

法務大臣表彰



表彰

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合せ先または、市ホームページでご確認ください。



日光市
ホームページ
QRコード

情報 なび



▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

⑤…藤原行政センター

〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

⑥…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

⑦…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号は全て
市外局番(0288)です

甲状腺検査を実施します

市は、放射線に対する不安軽減を目的として、福島第一原子力発電所の事故当時(0〜18歳)だった方を対象に、甲状腺検査を実施しています。

日…令和4年1月22日(土)・30日(日)

午前10時〜午後1時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…平成4年4月2日〜平成23年4月1日生まれの市民

費…3,000円(生活保護法による被保護世帯の方は無料) 申…12月17日(金)までに問合せ先へ電話

問…健康課 ☎(21)2756

市は、放射線に対する不安軽減を目的として、福島第一原子力発電所の事故当時(0〜18歳)だった方を対象に、甲状腺検査を実施しています。

日…令和4年1月22日(土)・30日(日)

午前10時〜午後1時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…平成4年4月2日〜平成23年4月1日生まれの市民

費…3,000円(生活保護法による被保護世帯の方は無料) 申…12月17日(金)までに問合せ先へ電話

お知らせ



阿久津 修氏(湯西川・73歳)

市不妊治療費助成事業・不育症治療費助成事業

市では、治療費の一部助成を行っています。

◎不妊治療費助成事業

対象となる治療等…医療保険適用外の不妊症に係る検査および治療(対象外の場合もあり) 助成額…上限額15万円(治療合計額の2分の1の額、または15万円の少ない方の金額) ※県などの補助金を受けている場合は、合計額から差し引いて計算 ④…治療の終了日の属する年度の翌年度の末日までに、不妊治療費補助金交付申請書(市税および公共料金の納付状況に関する調査の同意および医師の証明を記載する欄あり)、保険適用外の不妊症の検査および治療費用の領収書、「補助金等交付決定通知書」の写し(県などの補助金を受けている場合)、印鑑交付申請書に押印する印鑑(同じもの)、健康保険証の写し(夫婦それぞれ必要)、通帳などの写し(口座番号などが分かるページ)を問合せ先へ提出 ※交付申請書は問合せ先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

◎不育症治療費助成事業

対象となる治療等…医療保険適用外の不育症に係る検査および治療(対象外の場合もあり) 助成額…上限額30万円 ④…治療の終了日の属する年度の翌年度の末日までに、不育症治療費補助金交付申請書、不育症治療内容証明書、市税および公共料金の納付状況に

お仕事を通して身近なことから社会貢献!

障害者
支援施設



すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員

給与:171,000円〜

(年齢、経験等を考慮)

+各種手当

パート 時給:900円〜

(土日祝勤務できる方)

賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランがある方も大歓迎!

見学や応募に関するお問い合わせは ☎ 0288-27-3100 まで

〒321-1102 日光市板橋2610-1

すぎなみき学園

介護職員募集

就労準備金
30万円 支給

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円〜 賞与年4ヶ月。昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4割負担
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「喜わだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



関する調査の同意書、保険適用外の不育症に関する検査および治療費用の領収書、「補助金等交付決定通知書」の写し(県などの補助金を受けている場合)、印鑑(交付申請書に押印する印鑑と同じもの)、「続柄」の記載のある住民票の写し(世帯用)、通帳などの写し(口座番号などが分かるページ)を問合先へ提出 ※交付申請書と内容証明書、同意書は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

●共通事項

※不妊治療または不育症治療が必要と診断され、治療を受けた方で、次の全てに該当する方 ①夫婦ともに補助金申請日の1年前から日光市民である ②夫婦ともに医療保険の被保険者または被扶養者である ③夫婦ともに市税および公共料金を滞納していない ※申請は1年度1回限り

問：子育て支援課 ☎(21)5101

国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象となります

国民年金保険料は、年内に支払った全額が社会保険料控除の対象となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合でも、本人の所得控除に加えることができます。

なお、この控除を受けるためには、年末調整・確定申告の際に、領収書や日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。

控除証明書は、令和3年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から送付をしています。10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和4年2月上旬に送付をする予定です。

問：今市年金事務所 ☎(88)0082

消防設備士試験

日：令和4年2月13日(日) 所：宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

※甲種：5,700円/乙種：3,800円 ※甲種は受験資格制限あり

申：申込書に記入し、12月6日(月)～17日(金)に問合先へ持参または郵送 ※申込書は各消防署で配布 ※12月3日(金)～14日(火)に問合先ホームページ(<https://www.shoubou-shiken.org.jp>)から申請可

問：一般財団法人消防試験研究センター 栃木県支部(〒320-0003 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階)

☎028(624)1022

多重債務相談窓口

借金で悩んでいませんか? 国の無料相談窓口をご利用ください。専門の相談員が丁寧にお話を伺います。まずはお電話ください。

日：午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) 内：電話または

は面談、必要に応じ弁護士紹介 ※無料 ※秘密厳守

問：財務省関東財務局宇都宮財務事務所(宇都宮市桜3丁目1-10)

☎028(633)6294(相談専用)

令和4年新春賀詞交歓会中止について

令和4年1月に日光市・日光市議会・日光商工会議所・足尾町商工会共催で開催を予定していた新春賀詞交歓会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

問：秘書広報課 ☎(21)5133 / 議事課 ☎(21)5140 / 日光商工会議所 ☎(30)1171 / 足尾町商工会 ☎(93)2267

募集

税務課補助員(市会計年度任用職員)

職務内容：税関係資料の整理など

任用期間：令和4年1月13日(木)～3月16日(水) 勤務時間：午前8時30分～午後4時45分(土曜・日曜日、祝日を除く) 定：若干名 報酬：6,610円から(日額) 申：11月29日(月)～12月10日(金)に、市販の履歴書を記入の上、問合先へ持参 ※申込みの際に簡単な面談あり

問：税務課 ☎(21)5113

日光とくとく商品券

加盟店

日光市 豊田

好評につき再販売

詳細はこちら

QRコード

量屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

頑 量 がんじょう 丈夫な量

職人 気質 標準の量

べ 量 美しい量

量の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

量屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

もっと自由に あなたらしく...

YouTube 有職の量



家庭相談員(市会計年度任用職員)

職務内容…児童の養育に関する相談指導業務 **任用期間**…令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(火) ※普通自動車運転免許を有し、パソコンでの事務作業ができ、心身ともに健康で次のいずれかに該当する方 ①学校教育法に基づく大学において、児童福祉学、社会福祉学、児童心理学、教育学の課程を修めて卒業した方 ②社会福祉主事として2年以上児童福祉業務に従事した方 ③②に準ずる者のうち、家庭相談員として必要な学識経験を有する方

定員…1名 **報酬**…15万6,400円(月額) ※社会保険など加入 **申込書**…令和4年1月4日(火)～21日(金)に、申込書記入の上、問合先へ持参 ※申込書は問合先および市家庭児童相談室で配布の他、市ホームページからダウンロード可 **選考方法**…令和4年2月3日(木)に作文・面接試験

問合先…人権・男女共同参画課 **電話**…5184

母子・父子自立支援員兼婦人相談員(市会計年度任用職員)

職務内容…ひとり親家庭の方からの相談対応、自立・就労支援、婦人保護、女性に関する相談業務など **任用期間**…令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(火) ※普通自動車運転免許を有し、パソコンで事務作業ができ、心身

小中学校 学校指導助手(市会計年度任用職員)

ともに健康で次のいずれかに該当する方 ①各種相談業務などの実務経験のある方 ②各種福祉業務の経験のある方 ③その他①②に準ずる社会経験や知識を有する方 **定員**…3名 **報酬**…15万6,400円(月額) ※社会保険など加入 **申込書**…令和4年1月4日(火)～21日(金)に、申込書記入の上、問合先へ持参 ※申込書は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可 **選考方法**…令和4年2月3日(木)に作文・面接試験

問合先…人権・男女共同参画課 **電話**…5148

職務内容…通常学級・特別支援学級の学習指導および生活指導、学級経営、学級事務の補助 **勤務期間**…令和4年4月(金)～令和5年3月(火)、毎週月曜～金曜日(祝日・長期休業期間を除く) **勤務時間**…原則午前8時～午後3時45分 **勤務地**…市内の小中学校 **定員**…小学校または中学校の教員免許状を有する方 **報酬**…7,800円(月額) ※期末手当・通勤手当あり **申込書**…令和4年1月4日(火)～31日(月)に履歴書・志望理由(原稿用紙1枚程度)、教員免許状または資格を証明するものの写しを問合先へ持参または郵送 **選考方法**…作文・面接 ※面接日は令和4年2月上旬(詳細は後日連絡)

問合先…学校教育課 **電話**…5181

小中学校 学校支援員(市会計年度任用職員)

職務内容…学級担任事務および学校事務の補助、配慮を要する児童生徒の学校生活支援および学習支援の補助 **勤務期間**…令和4年4月(金)～令和5年3月(火)、毎週月曜～金曜日(祝日・長期休業期間を除く) **勤務時間**…原則午前8時～午後3時45分 **勤務地**…市内の小中学校 **定員**…パソコンの基本操作ができる方 **報酬**…6,300円(月額) ※期末手当・通勤手当あり **申込書**…令和4年1月4日(火)～31日(月)に履歴書・志望理由(原稿用紙1枚程度)を問合先へ持参または郵送 **選考方法**…作文・面接 ※面接日は令和4年2月上旬(詳細は後日連絡)

問合先…学校教育課 **電話**…5181

市立国民健康保険栗山診療所 看護師または准看護師(市会計年度任用職員)

職務内容…看護師業務 **任用期間**…令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(火) (再任用あり) **勤務地**…栗山診療所 (黒部54-1) **定員**…看護師または准看護師の資格を有する方 **報酬**…看護師…19万円程度(月額) / 准看護師…18万円程度(月額) ※通勤に係る旅費・期末手当あり。社会保険など加入 **申込書**…令和4年1月4日(火)～14日(金)に、履歴書(写真貼付)を記入し、看護師または准看護師免許を持参し問合先へ持参または郵送

椅子の張り替え

お見積り無料 お気軽にご相談ください。
※事務所移転いたしました。

【移転先住所】〒321-1102 日光市板橋 3293-33

電話番号 0288-25-3752

新村シート店

心機一転宜しくお願い申し上げます。



ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>





合先へ提出 選考方法…令和4年1月26日(水)に作文・面接
 問…保険年金課 ☎(21)5110

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ おひとりでの参加も大歓迎です。

日…令和4年1月16日(日)午前9時30分～正午 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 因…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など 因…妊婦さんとその家族 定…12組(24名程度) 申…令和4年1月13日(木)までに問合先へ電話またはFAX
 問…健康課 ☎(21)2756・FAX(21)2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、「離乳食の心配ごとや分からないこと」を一緒に解決しましょう。

また、この時期の「かかわり遊び」についても紹介します。

日…令和4年1月18日(火)午前10時～11時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 因…生活リズムの整え方、離乳食の進め方、食形態の進め方など 因…生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんも参加可) 定…12組 申…令和4年1月17日(月)までに問合先

へ電話
 問…健康課 ☎(21)2756

レッツ！幸齢！能力アップ教室！人生の勝負はタンパク質で決まる！参加者

日…12月13日(月)午前10時～正午 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 因…保健師によるお手玉を使った楽笑！脳トレーニング、管理栄養士による目からウロコ！食事・タンパク質の取り方「新常識」講話 因…成人の方 定…30名(先着順) 料…無料 申…12月8日(水)までに問合先へ電話
 問…健康課 ☎(21)2756

スッキンBody 教室参加者

肥満、脂質異常症などの生活習慣病を改善するための、具体的な取り組みをする運動教室です。

日…令和4年1月13日(木)、2月24日(木)各日午前10時～正午(2日間)で1コース 所…大沢公民館会議室 因…自宅でもできる運動、腰痛・膝痛を予防するためのポイントについて 因…腰や膝に痛みのない19歳～79歳 定…20名(先着順) 料…無料 時…ヨガマット(貸し出しあり)、動きやすい服装、運動靴、飲み物、健診結果書 申…12月28日(火)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
 問…健康課 ☎(21)2756

求職者のための巡回セミナー & 相談会参加者

巡回セミナーのテーマは「正社員で働きたい人のための就職活動サポート講座」です。

また、巡回相談会では、キャリアカウンセラーが就職活動、スキルアップに関する相談や職業適性診断などをお受けします。

日…令和4年1月14日(金)とちぎジョブモール巡回セミナー…午前10時30分～正午／巡回相談会…午後1時～4時 ※どちらかのみ参加も可 所…市役所本庁舎中会議室202 因…セミナー…就職氷河期世代の方／相談会…求職者 定…各15名(先着順) 申…令和4年1月13日(木)午後4時までに問合先へ電話
 問…とちぎジョブモール ☎028(623)3226

第2回「高校生の保護者のための合同企業説明会」参加者

県では、県内企業への就職に関心のある、高校生の保護者を対象とした合同企業説明会を開催します。

日…12月11日(土)午後1時～3時(午前11時30分から受付) 所…ホテルマリスティズ宇都宮(宇都宮市東宿郷2-4-1) 因…ミニセミナー「高校生の就職事情について」、企業プレゼンテーション、企業個別説明会 ※参加企業は、決定次第、専用ホームページ



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
 TEL.21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
 TEL.21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
 TEL.21-0243 日光市瀬川191
 (有)福田印刷
 TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
 TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
 なんでもご相談ください。



木製建具 サッシ
 障子 ふすま 網戸の製作・張替
 リフォーム一式
 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
 有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
 otani tataguten 電話 0288-21-0613
 kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています

「とちまるカフェ」(<https://we-tochigisakura.ne.jp/>)に掲載 対…高校生
の保護者 定…100名(先着順)
用…無料 申…専用ホームページ
「とちまるカフェ」の申し込みフォームに
入力またはメール
問…(株)ワークエントリー(保護者合同
企業説明会事業受託)
028(612)8643
info@we-tochigisakura.ne.jp

栃木県離職者等再就職支援プログラム事業(第3期)参加者
県では、新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた方などを対象に、ウェブでの研修や職場実習などを通じて、未経験分野への正社員就職を支援します。
回…ウェブ研修…12月8日(水)～14日(火) ※土曜・日曜日を除く/マツチング会…12月21日(火)・22日(水)/職場実習…令和4年1月5日(水)から職場実習…宇都宮市内/職場実習…希望する企業 対…栃木県内での就職を目指す方 定…25名 費…無料 申…12月6日(月)までに問合先へ電話またはメール
問…(株)パソナ「栃木県離職者等再就職支援プログラム事業」事務局
028(999)0365
tochigishuro@pasona.co.jp

公益社団法人日光市シルバー人材センター職員
令和4年4月に採用する職員を募集します。
職務内容や賃金など詳しくはお問い合わせください。
問…平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許を有する方(A1限定および採用日までに取得見込みの方も可) 採用人数…1名(状況により変更する場合あり) 回…12月17日(金)までに、申込書を記入の上、問合先へ持参(郵送の場合、12月17日消印有効) ※申込書は問合先で配布の他、問合先ホームページからダウンロード可 選考方法…一次試験…令和4年1月9日(日) 問…市シルバー人材センター
028(516)8

鹿沼税務署臨時職員
職務内容…データの入力、書類の整理、申告会場でのパソコンまたはスマートフォンによる申告書作成事務の補助および受付など 勤務期間…令和4年1月下旬、2月上旬、2月中旬または3月上旬から3月中旬、または下旬までの月曜～金曜日(祝日を除く) 勤務時間…午前9時～午後5時まで(3時間、5時間30分または6時間程度(昼休みを除く)) 勤務場所…鹿沼税務署(鹿沼市東木広町)または鹿沼商工会議所アザレアホール(鹿沼市陸町) 賃金…930円(時給) ※原則として実費相当の通勤手当を支給(上限あり) 定…30名程度 ※詳しくは問合先へ電話または国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください 問…鹿沼税務署0289(64)2151(自動音声案内で「2」を選択)

鬼怒川公園岩風呂臨時職員
職務内容…受付業務、館内の清掃など 勤務時間…午前8時～正午、午前8時30分～午後3時30分、午後3時30分～8時30分の輪番制 勤務地…鬼怒川公園岩風呂(藤原19) 対…女性の方 定…2名 賃金…890円(時給) 申…問合先へ電話 問…鬼怒川・川治温泉観光開発(株)
027(222)21

家庭生活支援員養成研修受講生
ひとり親家庭の方が、病気や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで育児に困ったときに、子育てをサポートする家庭生活支援員の養成研修の受講生を募集します。
回…令和4年1月15日・22日、2月5日・12日(全て土曜日) ※その他、保育施設での見学実習があります 対…とちぎ男女共同参画センター「パルティ」(宇都宮市野沢町4-1)および居住地区の保育施設 問…子育て支援に関する講義 対…5日間の講習を全て受講し、家庭生活支援員として登録

「広報にっこう」では有料広告掲載欄の広告を募集しています
販売促進やキャンペーン、スタッフ募集など、ぜひご利用ください。
掲載料および空き状況など、詳しくはお問い合わせください。
秘書広報課 広報広聴係 021-5135

にこにこカイロプラクティック院 花石店
〒321-1421 日光市所野22-2
070-5591-2237
まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
丁寧に施術をさせていただきます。
優秀A級カイロプラクター 村石達保
特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級
NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員



し、子育て支援に従事できる方
無料 申：12月10日(金)までに申込書を問合先へ提出(必着) ※託児あり(予約制)
 問：県ひとり親家庭福祉連合会
 ☎028(665)7801

シルバー人材センター子ども書道教室参加者

冬休みの宿題(書き初め)などを親切丁寧に指導します。
日：12月27日(月)・28日(火)午前9時～正午(初日練習、2日目仕上げ) 問：市内在住の小学生および中学生で2日間参加できる方 定：10名(先着順) 料：1,000円(2日間) 特：書道の道具、学校へ提出する書道の宿題の手本や用紙、座布団 申：12月17日(金)までに問合先へ電話
 所・問：市シルバー人材センター
 ☎(2)5168

全国障害者スポーツ大会「いちご一会」とちぎ大会「リハール」大会兼栃木県障害者スポーツ大会参加選手

日：令和4年5月21日(土)・22日(日) 所：カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)他 ※競技によって会場が異なります 募集競技：陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)(サウンドテ-

ブルテニス(身体を含む)、フライングディスク(身体・知的)、ボッチャ(身体)、ボウリング(知的)の各個人競技参加者 ※団体競技は関東ブロック各都県、政令市のチームが出場 問：申し込み時に次の①、②の条件を満たす方 ①令和4年4月1日現在で12歳以上の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者 ②県内に住所を有する方 および、県内に所在する学校や施設などに通学・入所・通所している方 定：2,000名程度(個人7競技合計) 問：学校・施設等に所属する方は各所属へ、在宅・会社等勤務の方は問合先へ、12月1日(水)～令和4年1月14日(金)に電話または窓口で申し込む ※必着
 問：社会福祉課
 ☎(2)5174・FAX(2)5105

放送大学入学生

放送大学は、2022年(令和4年)4月入学生を募集しています。
 10～90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しんでみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。
 テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きな時に受講することもでき、心理学・福祉・経済・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
 資料を無料で配布していますので、

お気軽に問合先へご請求ください。
出願期間：第1回：11月26日(金)～令和4年2月28日(月)／第2回：令和4年3月1日(火)～3月15日(火) ※放送大学ホームページ(<https://www.oj.ac.jp>)からも出願可
 問：放送大学栃木学習センター
 ☎028(632)0572



国際交流都市日光の再発見「奥日光の自然を活かした観光地づくりを留学生と考える」オンラインシンポジウム

「奥日光の自然を活かした観光地づくりを留学生と考える」をテーマに行ったフィールドワークの成果発表と基調講演として4名の有識者による講演を行います。
 参加方法など詳しくは市国際交流協会ホームページをご覧ください。
日：12月5日(日)午前10時～午後0時10分 問：自宅からオンラインまたは市役所本庁舎 料：無料 申：自宅からのオンライン参加
 加は事前申込不要。
 市役所から参加希望の方は12月3日(金)までに問合先へ電話
 問：市国際交流協会事務局(観光課内)
 ☎(2)5196



市国際交流協会
ホームページ
QRコード

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会 **日**：12月11日(土)午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎フリフリおはなし会 **日**：12月8日(水)午前11時～11時45分 内：絵本の読み聞かせや手あそびなど 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム **日**：12月8日(水)午前10時～正午 内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 **日**：12月3日(金)午後1時30分～2時30分 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) **日**：12月19日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎ボランティアかたくり子どもクリスマス会 **日**：12月18日(土)午後1時30分～2時30分 内：大型紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなど楽しいお話がいっぱい！サンタさんからのプレゼントもあります 定：付き添い含めて15名(先着順) ※付き添いは1家族1名 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎地球儀をつくらう **日**：12月26日(日)午後2時～3時 定：10組(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) **日**：12月15日

(水)午後1時30分から 所:日光公民館2階 題名:「人生の目的」(五木寛之著) ◎おはなし会 日:12月4日(土)午後2時から 所:おやこどくしよしつ 申:日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日:12月2日(木)・16日(木)午前10時30分から 所:おやこどくしよしつ 申:日光図書館へ電話または窓口へ ◎ありんこクリスマスおはなし会 日:12月18日(土)午前10時30分から・午後2時から 所:おやこどくしよしつ 申:日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館
◎幼児おはなし会 日:12月1日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会(クリスマス会) 日:12月25日(土)午後1時30分～2時30分 内:絵本の読み聞かせや人形劇など。クリスマスプレゼントを配ります

▼年末年始および臨時休館のお知らせ
図書システム入れ替えのため、次の期間は休館となり、市立図書館ホームページもご利用できません。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください(開館後窓口へご返却ください)

今市図書館・日光図書館:12月29日(水)～令和4年1月10日(月・祝)
藤原図書館:12月28日(火)～令和4年1月11日(火)
ホームページ:12月28日(火)午後6時

～令和4年1月11日(火)午前9時
問:今市図書館 ☎(22)6216
日光図書館 ☎(53)5777
藤原図書館 ☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し
◎晃影会写真展 日:12月2日(木)～5日(日) ◎第3回書のアート「刻字」作品展 日:12月6日(月)～9日(木) ◎着物リメイク展示会 日:12月11日(土)～14日(火) ◎奥日光写真クラブ作品展 日:12月20日(月)～26日(日)

▼共通事項
催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。

12月1日(水)午前8時30分から令和4年6月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
問:生涯学習課 ☎(21)5182

日光だいや川公園1月の催し
▼緑の相談所
◎小学生公園絵画入賞作品展 日:令和4年1月18日(火)～25日(火)
▼だいや体験館
◎おいしい肉まんを作ろう 日:令和4年1月9日(日)午前9時30分～11時30分 内:中学生以上 定:16名 費:1,300円 ◎日光の歴史講座「古絵葉書にみる日光の乗り物」 日:令

和4年1月24日(月)午前9時30分～11時30分 定:12名 費:200円 ◎味噌作り体験教室 日:令和4年1月29日(土)・30日(日)午後1時30分～3時30分(2日間) 内:中学生以上 定:15名 費:2,500円 ※申し込みは1月2日(日)から ◎刻字展「書を刻す 立体と彩り」 ※通年開催(定休日以外) ◎日光の古絵葉書展 ※通年開催(定休日以外)

▼共通事項
申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

問:緑の相談所 ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421/特別イベント ☎(23)0111/ホームページ (<https://niko-daiyagawapark.jp>)

とちぎ海浜自然の家「海浜あなごまつり」
日:令和4年2月5日(土)～6日(日) 1泊2日 内:おまつり広場、あなごの吊るし切り、塩づくり&つば焼きいもなど 対:栃木県民 定:120名程度 申:12月20日(月)までに問合先へ申込み ※費用や申込方法など詳しくは問合先へ電話またはメール
所・問:とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市玉田336-2) ☎0291(37)4004
✉ kahin-info@ntf.or.jp

市民ひろば
日光市読書ボランティア連絡会イベント
◎絵本作り教室 日:12月5日(日)・19日(日)午前10時～正午 所:市民活動支援センター 内:スタンプをペタペタ押しして絵本を作ります 対:親子と大人 定:15名(先着順) 費:500円(材料代) 持:汚れてもよい服装またはエプロン 申:問合先へ電話

◎読み聞かせ勉強会 日:12月5日(日)・19日(日)午後1時30分～3時 所:市民活動支援センター 内:大人 定:15名(先着順) 費:500円(テキスト代) 申:問合先へ電話
問:日光市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413)1800

社交ダンスサークルカサブラ
ンカ仲間募集
健康で毎日楽しく過ごすために、一緒にステップを踏んでみませんか。以前レッスンをした方や、初心者の方も大歓迎です。
感染症対策を徹底してレッスンをしています。お気軽にご連絡ください。
日:毎週木曜日から午後7時～9時 所:大沢公民館 申:問合先へ電話
問:ダンスサークルカサブラ 藤原 ☎090(4621)5483

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 ※1 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	宇都宮地方法務局日光支局	9日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	6日(月)		
	藤原公民館	6日(月)		
	銅やまなみ館	9日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
	湯西川公民館	9日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
行政相談	消費生活センター	23日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	6日(月)		
	藤原公民館	6日(月)		
	銅やまなみ館	9日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
	湯西川公民館	8日(水)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※2	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	7日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		14日(火)		
		21日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※6	市民活動支援センター	11日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 かつふ ☎25-3515
成年後見制度に関する相談 ※7	市民活動支援センター	25日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ふうた ☎22-4095

※1 人権週間(12月4日～10日)に併せた特設人権相談

※2 公益通報相談にも応じます

※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※6 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※7 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

湯西川財産区議会議員を紹介します

9月27日(月)に執行された選挙により、新しい湯西川財産区議会議員が決まりました。

湯西川財産区は昭和27年に、湯西川地区の区有林など地域の財産を管理するため設置されました。これらの地域の財産の管理運営について、財産区域住民の意見を反映させるため、湯西川財産区議会が設置されています。財産区議会議員の任期は4年間です。



議長 阿部 信昭氏



副議長 赤羽 福雄氏



山口 英一氏



伴 孝行氏



阿部 隆一氏

岡…湯西川地区センター ☎98-0026

パブリックコメントを実施します

パブリックコメント(市民意見募集)制度とは、市が、重要な政策などを定めようとする場合に、あらかじめ政策の案や計画を公表して、その案などについて広く市民の皆さんから意見を募集し、出された意見を考慮した上で最終的な意思決定を行う手続きのことをいいます。

① 次の計画への意見を募集します

計画の名称	担当部署	意見募集予定期間
第3期日光市地域福祉計画・地域福祉活動計画(原案)	社会福祉課 社会福祉係 ☎25-3064・FAX21-5105	12月10日(金)～令和4年1月11日(火)
日光市障がい者計画(第3期計画)(原案)	社会福祉課 障がい福祉係 ☎21-5174・FAX21-5105	

計画の概要…

◎第3期日光市地域福祉計画・地域福祉活動計画(原案)

第3期日光市地域福祉計画は、市の福祉に関する各種個別計画の上位計画として、地域福祉の理念や基本的な方向性を示す理念計画です。

第3期地域福祉活動計画は、地域福祉の中核を担う日光市社会福祉協議会が策定する、市民や各種団体との協働により福祉活動を推進するための行動計画です。

この二つの計画を関連付け、一体的に計画を策定するものです。

◎日光市障がい者計画(第3期計画)(原案)

障がい者計画(第3期)は、障害者基本法第11条第3項の規定による、日光市における障がいのある人のための施策に関する基本的な考え方や方向性を定めた理念計画です。

本計画を策定し、障がいへの理解促進や虐待防止の推進、自立生活への支援、安全・安心な生活環境の推進、生きがいある生き方への支援などの推進を図ってまいります。

閲覧場所…市役所本庁舎1階「情報公開コーナー」、各行政センター、各地区センター・出張所、各図書館、各公民館、市ホームページ

意見の提出方法…担当部署窓口へ持参、郵送、FAXまたは市ホームページの専用フォームへ入力

岡…秘書広報課 ☎21-5135



▲パブリック
コメントページ
QRコード



65～74歳で一定の障がいをお持ちの方へ

65～74歳で一定の障がいがある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入した場合、現在加入している健康保険に比べ、医療費の負担割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。ただし、世帯の状況などによっては、負担が大きくなる場合もありますので、ご相談ください。

対…次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級・2級・3級を持っている ②身体障害者手帳4級を持ち、下肢障害F41（両下肢の全ての指を欠くもの）または下肢障害F43（1下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの）、下肢障害F44（1下肢の機能の著しい障害）、音声・言語機能障害（D41-T、D41-S）のいずれかに該当 ③療育手帳（A）を持っている ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている ⑤障害年金1級・2級を受給

申請に必要なもの…被保険者証、障がいの程度（等級など）が分かるもの（障害者手帳や療育手帳、障害年金証書など）、現在使用している特定疾病療養受療証（該当者のみ）、マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類

資格取得日…本人の申請に基づき、県後期高齢者医療広域連合が認定した日

問…保険年金課 ☎21-5110

入札参加資格審査申請の中間受付（追加申請）

令和4年度に市が発注する建設工事などの入札を希望する方は、追加申請を受け付けますので、申請書を提出してください。

対…

建設工事…

130万円を超える建設工事の請負を希望する事業者

測量・建設コンサルタント…

50万円を超える業務委託の請負を希望する事業者

物品の製造・販売または役務の提供…

1回の契約が50万円を超える物品の製造・販売または、役務の提供などの請負を希望する事業者

※市が発注する、契約金額が50万円以下の小規模な建設工事や物品製造・販売などについては、小規模工事等契約希望者登録制度（市内企業のみ、随時受付）があります

申…申込書などを令和4年1月7日（金）～21日（金）に問合せ先へ郵送（消印有効）

※申請書などは市ホームページからダウンロード可

問…契約検査課 ☎21-5134



令和3年度コミュニティ助成事業「自主防災組織育成助成事業」実績

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化による地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、備品などの整備に対する助成を行う事業です。

◎令和3年度の整備状況

市は、地域防災力向上のため、富士ケ丘、小佐越、城の内、上三依、小網、高德、小林1区、栗原、森友、清滝4丁目の10の各自主防災組織に対し、宝くじの助成金を活用して、テント、発電機、三脚付投光器、二連はしご、コードリールなどの防災資機材を整備しました。

問…地域振興課 ☎21-5147



水道の冬支度を忘れずに

これからの季節、気温が氷点下になると水道の水が凍ったり、水道管が破裂したりすることがあります。防寒対策をして、水道管を寒さから守りましょう。



◎凍結を防ぐために…

屋外の水道管には、ヒーターや保温チューブ、布などの保温材を巻いて保温し、上からビニールテープなどで固定すると効果的です。

◎水道管が凍ってしまったら…

蛇口や凍結した配管にタオルや布をかぶせ、その上からゆっくり「ぬるま湯」をかけ温めてください。急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂する場合がありますので注意してください。

◎水道管が破裂してしまったら…

バルブを閉めて、破裂・ひび割れた箇所に布やテープをしっかり巻き付け応急措置を行った上で、市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

◎漏水の早期発見のために…

水道メーターの検針は2カ月に1回行っています。日ごろから家庭の水道メーターの指針(数字)を確認し、使用水量を記録しておくことで早期発見につながります。

※市内の市指定水道工事店は、市ホームページまたは問合先でご確認ください

※対策費用や修理費用は、水道使用者の負担となります

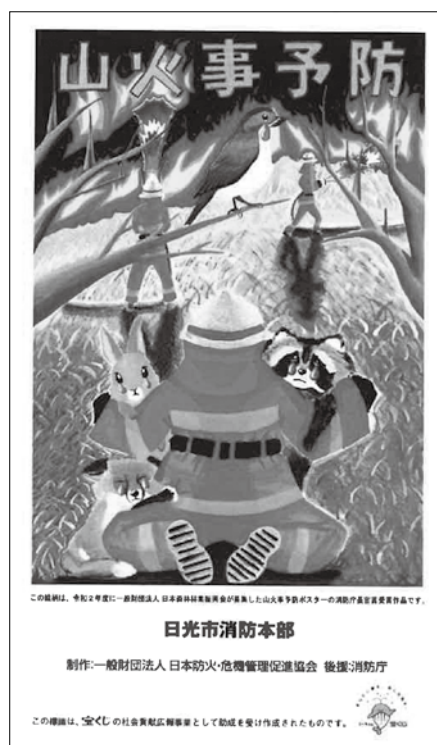
問…水道課 ☎21-4532

山火事予防の標識設置

一般財団法人日本防火・危機管理促進協会の支援を受け、市内の登山口や遊歩道などに山火事予防の標識を30カ所設置しました。

自然が豊かで登山者が多く訪れる日光市では、誤った火気の使用や火の不始末により、大規模な山火事になりかねません。

これからの乾燥した季節は、特に注意が必要です。一人ひとりが火の取り扱いに注意し、日光市の自然を守りましょう。



問…消防本部 予防課 ☎21-0368

日光市役所内有料広告の募集

令和4年1月から市役所本庁舎内の壁面などに有料広告(ポスター)を掲載する、「庁舎内広告事業」を募集します。販売促進や集客キャンペーンなどにぜひご利用ください。

掲載位置(規格)...①本庁舎エレベーター内壁面(A1縦サイズ)2枠

②本庁舎1階男性用トイレ内壁面(A3横サイズ)6枠

掲載料(1カ月)...1枠2,000円

申...申込書に記入の上、広告原稿などと合わせて問合先へ提出(12月1日(水)から随時受付)

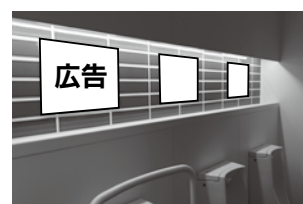
※申込書や実施要項などは、問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

※内容によっては掲載できないものもあります。実施要項を必ずご確認ください

※上の掲載位置に限らず、掲示場所や方法を検討することができますので、ご相談ください

問…資産経営課 ☎21-5132

掲載位置イメージ



市国際交流協会 クリスマスパーティー2021

アメリカのクリスマスについて学んだり、クリスマスカードを作ったりします。最後はみんなでプレゼント交換もします。

みんなで交流しながら、一緒に楽しみましょう♪

日…12月18日(土)午後1時30分～3時30分

所…大沢公民館会議室

対…市内在住の方および在住外国人、市国際交流協会会員

定…20名(先着順)

￥…一般…300円／市国際交流協会会員…100円

持…プレゼント交換用の500円相当のプレゼント

申…12月9日(木)までに問合せ先へ電話

問…市国際交流協会事務局(観光課内)

☎21-5196



国際理解カレッジ小学生編 「アメリカってどんなところ？」

冬休みは海外のことを学びましょう!

今回の講師は、10月に着任した日光市のCIR(国際交流員)ミシェルさんが行います。

クイズやゲームを通して、アメリカのことをもっと知りましょう!

日…令和4年1月6日(木)午前10時～11時

所…市役所本庁舎中会議室202

対…市内在住の小学3年生～6年生

定…20名(先着順)

￥…無料

申…12月28日(火)までに問合せ先へ電話

問…観光課 ☎21-5196



令和3年度「日光で働こう!」合同就職説明会・面接会 参加求職者募集

市内で働きたいあなたを応援します! 説明会と面接会を同時開催します。説明を聞くだけでもOK! ファイナンシャルプランナーへの相談コーナーや託児もあります。ぜひご参加ください。

日…令和4年1月27日(木) 第1部…午前10時～11時30分／第2部…午後2時～3時30分

所…道の駅日光日光街道ニコニコ本陣

対…既卒者(おおむね5年以内)および一般求職者

￥…無料

申…参加申込書を問合せ先にFAXまたは持参(当日受付可)。ただし、ファイナンシャルプランナーへの相談や託児を希望する方は、必ず事前にお申し込みください(先着順)。

問…商工課 ☎21-5136・☎21-5128

申込書ダウンロードページ
QRコード▼



日光市起業家交流会参加者募集

市内で起業をした方同士の交流の場となる「起業家交流会」を開催します。さまざまな業種の起業家と出会うことで、人的ネットワークづくりや、異業種間交流にもつながる機会となります。お気軽にご参加ください。

日…12月14日(火)午後7時～9時

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

対…日光市内で起業をした方

定…5名(先着順)

￥…無料

申…12月10日(金)までに問合せ先へ電話または、氏名・連絡先・住所・起業希望業種を明記の上、メール

問…商工課 ☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp



子ども書初め教室

杉並木大学校書道講座受講生とOBによるボランティア活動の一環として、子ども書初め教室を開催します。

日…12月26日(日)午前9時30分～11時30分

対…市内在住の小学生(保護者が送迎できる方)

定…小学1・2年生…8名/小学3～6年生…16名(いずれも先着順)

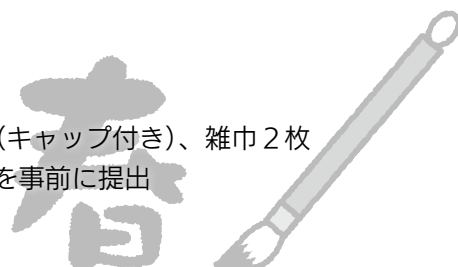
料…無料

持…道具一式、半紙、新聞紙(1日分)、空の500mlペットボトル1本(キャップ付き)、雑巾2枚

※「栃木県小・中・高校生書初展」以外の作品を書くときは、課題を事前に提出

申…12月1日(水)～10日(金)に問合先へ電話

所・問…今市公民館(中央公民館) ☎22-6211



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎日光ソーシャル映画祭「ハーブ&ドロシー2 ふたりからの贈り物」上映会&交流会

世界中で話題を呼んだ前作「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」の続編。夫妻の人生とコレクションのその後を追う、いわば二人の物語の完結編です。二人がアートに込めたメッセージを受け取ってください(アメリカ/87分/2013年)。

日…12月15日(水)午後6時30分～8時45分

所…船村徹記念館3階

定…15名程度(先着順)

料…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料

申…共通事項の問合先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第15回「太田裕美・松田聖子、松本隆を唄う」

往年の高級オーディオでアナログレコードを大音量で心行くまで、無料で楽しめます。

今回は、太田裕美、松田聖子が歌う「松本隆」の世界をどうぞお楽しみください。

日…12月11日(土)午後7時～8時30分

所…船村徹記念館3階

定…25名程度(先着順)

申…12月4日(土)午前10時から共通事項の問合先へ電話



◎YouTube ライブ配信「道の駅ピアノ・ミニコンサート」第7回

道の駅日光のストリートピアノを使った「道の駅ピアノ・ミニコンサート」。

毎月、栃木県出身の若手音楽家がすてきな演奏を「ニコニコ本陣 YouTube チャンネル」のライブ配信でお届けします♪

※当日は、外からの観覧も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ライブ配信での視聴にご協力ください

日…12月18日(土)午後1時/午後2時30分(各回30分程度)

所…道の駅日光・ニコニコホール ロビー



◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・FAX25-5560・E info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止・変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

※オリジナル動画を YouTube 公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

※毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは12月21日(火)休業

YouTube
ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



道の駅日光
Facebook
QRコード▼



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)



小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



鎮守 虚空蔵尊宵祭り

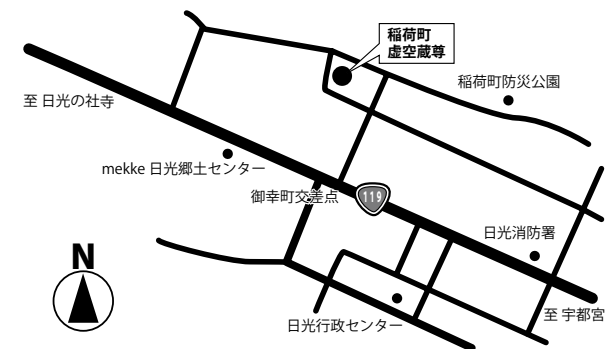
鎮守虚空蔵尊は、^{うし}丑年、^{とら}寅年生まれの守り本尊で、知恵を授ける仏様とされています。

このお祭りは、年の初めに恒例行事で、多くの参詣客でにぎわいます。修復事業も完了しましたので、ぜひお越しください。

日…令和4年1月9日(日)

午後1時～6時30分

所…稲荷町虚空蔵尊



問…市観光協会日光支部 ☎54-2496

市アイススケート・アイスホッケー教室

「スケートをうまく滑れるようになりたい!」「アイスホッケーを始めてみたい!」という小学生の皆さんを対象に、アイススケート・アイスホッケー教室を開催します。

H.C.栃木日光アイスバックスの選手が実技指導します。

スケジュールなど詳しくはお問い合わせください。

日…11月24日～令和4年3月(予定)

所…県立日光霧降アイスアリーナ

対…市内在住の小学生

定…各開催日30名(先着順)

￥…無料

申…指定の申込書を記入の上、問合先へ持参

※電話・FAX不可、申込書は問合先で配布

問…スポーツ振興課 ☎21-5183



全日本児童音楽協会 60+1周年記念コンサート

日本屈指のオーケストラである東京フィルハーモニー交響楽団と音楽業界の一線で活躍するソリスト、地元栃木県のアマチュア音楽グループによる合唱で、大人から子どもまで楽しめるコンサートを開催します。

日…12月28日(火)午後4時30分から(4時開場)

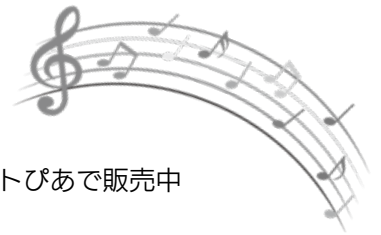
所…栃木県総合文化センターメインホール

出演…東京フィルハーモニー交響楽団、^{しもじゅうき}下司愉宇起(指揮、日光観光大使)、
女声合唱団日光カンマーコール他

￥…4,000円(全席自由)

申…栃木県総合文化センタープレイガイド(☎028-643-1013)およびチケットぴあで販売中

問…コンサート事務局 ☎080-6660-3387



呟り帳

アニメ「プラオレ!」皆さんはご覧になってますか?
主人公の愛住たちが市内の道をランニングしていたり、地元グルメを食べたりと、日光ならではのシーンの登場を、私も毎回楽しみに見えています。
「聖地巡礼」としてアニメの舞台を巡るファンも増えているそうで、「心の絆でバックをつなげよう」の合言葉通り、スタッフや地域の皆さんの連携で新しい日光の魅力が多くの方に届いていることをうれしく思います。(nu)



11月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,059人 (-34)	28,852人 (-44)	56,911人 (-78)	24,819世帯 (-26)
日光	5,484人 (-4)	6,052人 (-11)	11,536人 (-15)	5,705世帯 (+5)
藤原	3,820人 (-9)	4,130人 (-22)	7,950人 (-31)	4,327世帯 (-20)
足尾	796人 (-3)	846人 (-3)	1,642人 (-6)	1,081世帯 (-3)
栗山	513人 (+1)	534人 (-4)	1,047人 (-3)	576世帯 (-1)
市全体	38,672人 (-49)	40,414人 (-84)	79,086人 (-133)	36,508世帯 (-45)

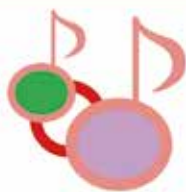
※住民基本台帳による(11月1日現在)

※()内は前月比

手塚 紫音 ちゃん
5歳・森友



本田 莉子 ちゃん
1歳・瀬川



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



むなかた ぜん
宗像 禅 ちゃん
6歳・森友



むなかた すず
宗像 鈴 ちゃん
3歳・森友



ふくだ かのん ちゃん
福田 かのん ちゃん
2歳・今市



②ベンガード朗孟選手



③乾純也選手



①飯村喜則 G M



④渡邊亮秀選手



10月27日(水)、日光明峰高等学校の総合的な探究の時間「日光学」の特別講座として「アイスパックスで日光学」が実施されました。

参加した1年・3年生は「①スポーツとビジネス」、「②アイスパックス英語教室」、「③アイスパックス選手と学ぶ手話」、「④スポーツと地域貢献」の4講座から選択して受講しました。それぞれの講座には、H.C.栃木日光アイスパックスの選手やスタッフが、講師として教壇に立った他、生徒と一緒に参加をしました。生徒たちは、プロ選手との交流に緊張しつつも、真剣に受講していました。

日光明峰高等学校 特別講座



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

おしえて！「にっこうアマビエさん」 第9回

年末年始を控えて、みんなへのお願いじゃ。

これから、クリスマスやお正月とイベントが続く時期じゃ。去年は、感染が急拡大して、入院できずに自宅療養の人が増え、緊急事態宣言が出されたんじゃ。今年のお盆時期もそうだったが、休日が重なって人が集まりやすくなる時期は、感染が急拡大しやすいんじゃ。去年や今年のお盆時期を教訓に、この冬も感染対策を徹底して、今度の年末年始は、穏やかに過ごそうではないか。

