

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.203/2022. **2**

Nikko City Information Magazine



主な内容 NEW DAY, NEW LIGHT. 日光
公共施設マネジメントの取り組みについて
フレイルを予防しましょう

■令和4年日光市成人式(栗山地域)

新しい日常がはじまって、
新しい仕事場ができた。

新しい仕事場ができると、
新しい友達ができた。

新しい友達ができると、
新しい趣味ができた。

新しい趣味が、
新しい休日になって、
新しい休日は、
新しい居場所になった。

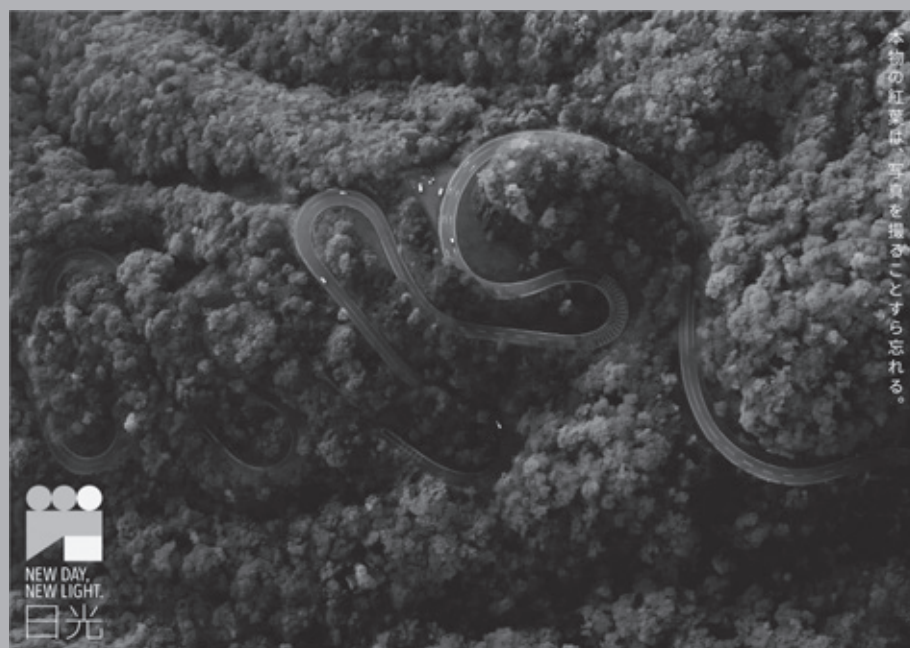
新しい居場所は
新しい光に包まれていた。



NEW LIGHT.

くわしくは
秘書広報課
シティプロモーション係
☎0288-21-5135

シンボルマーク



日光の「これから」を照らすシンボルとして「光」をシンボルライズしています。

シンボルにある3色の正円、これは日光のさまざまな資源や人にスポットライトを当てていくという思いを表現しています。

また、3色にはそれぞれ

若草色：豊かな自然

さくら色：華やかな歴史

若芽色：にぎわう文化

という意味を含めています。

ブランディングコンセプト



NEW DAY, NEW LIGHT. 新しい日、新しい光。
これは「新しい日光」を指し示す言葉です。

まだまだ知られていない豊かな自然や絶景。
時代に合わせて進化する観光資源。

コロナ禍でのストレスを解放してくれる
新たな旅の仕方を紹介したり、
新しい働き方を実践する人へ
快適な場所を提案したり。

暮らしや人生を見つめ直したい人へ、
移住という新たな人生のあり方を提案したり。

新しい日常に寄り添える、
新しい日光を紹介する合言葉と
アイコンとして展開いたします。

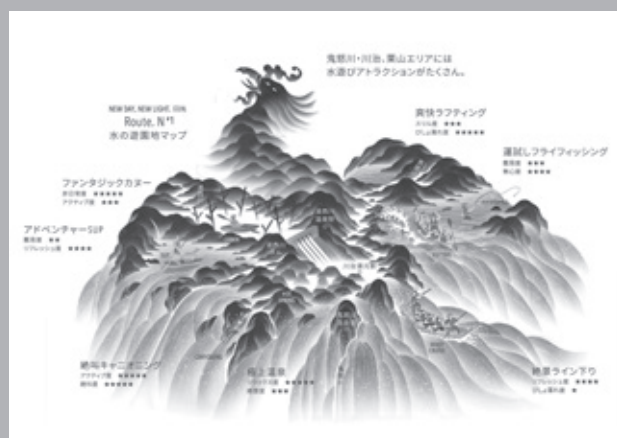
“古くからあるもの”から“新しくできたもの”まで、
新しい光を当てることで、
より活気あふれる、魅力的な街へと育ててまいります。

2021年6月からスタートした、新しい日光を発信するブランディング

NEW DAY,

第1弾 観光プロモーション

観光 PR 映像やルートマップ(Route.N^{ルート}エヌ)を活用したプロモーションを展開



<公式 WEB サイト>
<https://new-nikko.jp/>



<公式 Instagram >
https://www.instagram.com/new_nikko_jp/



第2弾「CHOCOTTO NIKKO」については広報4月号で紹介予定です

公共施設マネジメントの取り組み

～適正な公共施設を目指して～

くわしくは 資産経営課 公共施設マネジメント係 ☎0288-21-5132

また、令和元年度には実行計画の間見直しを実施し、市全体の施設保有量(666施設)、延床面積(576,000㎡)のうち、新たな削減目標として、178施設の集約や廃止の方向性を定めました。

詳しくはこちら



市ホームページ
公共施設マネジメント
の取り組みについて

このため、市では、平成27年8月に「公共施設マネジメント計画」を策定し、40年後を見据えた公共施設の在り方を定めました。翌平成28年度には公共施設マネジメント計画実行計画(第1期)を策定し、令和5年度までの施設ごとの方針を定め、公共施設の適正化に向けて取り組んでいるところです。

これらの施設の中には、人口減少などにより利用されていない施設も多く存在します。厳しい財政状況などを踏まえると、施設の目的や機能に着目しつつ、複合化や統廃合などを進め、日光市の規模に応じた適正な施設数にすることが不可欠な状況にあります。

平 成18年の市町村合併により、日光市の公共施設は一つの自治体として管理運営する平均施設数を大幅に上回ることになり、その数は600を超え、保有面積は、市民一人あたりに換算すると全国平均の1.8倍になることが明らかになりました。

公共施設マネジメント計画実行計画(第1期)における取り組み対象施設の進捗状況

★取り組み対象(令和5年度まで)

施設数 178施設(全666施設の内)
延床面積 156,000㎡(全576,000㎡の内)

☆取り組み実績(平成28年度～令和2年度実績反映)

施設数 64施設(達成率：36.0%)
延床面積 53,116㎡(達成率：34.1%)

令和2年度の廃止施設：14施設

目標にはまだ遠く、厳しい状況ですが、集会所の譲渡・廃止について具体的に方向性が確定してきたことや、小学校の統廃合に伴う、放課後児童クラブの統合などにより、廃止となった施設が増加し、着実に公共施設マネジメントが進んでいます。

主な廃止施設

- ・清滝出張所(庁舎等施設)
- ・野口っ子クラブ(放課後児童クラブ)
※日光小学校の放課後児童クラブへの統合
- ・三依保育園(保育園)
※施設複合化による移転
- ・上栗山集会所(集会所等施設)
※地元自治会へ譲渡
- ・足尾プール(スポーツ施設) など

公共施設の利活用

公 共施設マネジメントの取り組みが進むと、施設の廃止などにより身近な施設がなくなる、不便になるといったマイナスイメージがありますが、将来を見据えて機能を集約し、利便性の向上につなげるなど、市民サービスがプラスになるよう検討しています。

～清滝郵便局の例～

清滝出張所が女性サポートセンターに移転をしたことで、跡地に清滝郵便局が移設され、郵便局で住民票の写しの交付等、市窓口業務の一部の取り扱いを開始するなど、新たな市民サービスが生み出されています。



旧清滝出張所



清滝郵便局



清滝郵便局での市窓口業務

民間提案制度

令 和2年度から導入した公共施設等に関する民間提案制度により、施設の維持管理にかかるコスト削減や廃止した施設などの利活用に取り組んでいます。

～杉並木公園ギャラリーの例～ (リモートロックの活用)

リモートロック（遠隔操作が可能な電子キー）およびリモートロックと連動した公共施設予約システムの導入を採択し、杉並木公園ギャラリーに設置しました。

利用者にはメールなどで事前に鍵の暗証番号が通知されるため、鍵の受け渡しが必要なくなり、人と人との接触機会が減少するため、新型コロナウイルス感染予防としても効果があります。

また、施設管理者の常駐が不要になったため、人件費削減につながっています。



今 年度は、道路・公園照明および社会体育施設照明のLED化について事業を採択しました。なお、令和2年度に採択した学校跡地の利活用等についても事業化に向け取り組んでいます。

詳しくはこちら



市ホームページ
民間提案制度
について

公共施設マネジメントの取り組みについては、市民委員会の諮り、PDCサイクルを回していることは、他ではあまり見られない先進的な取り組みです。

また、令和2年度では14施設を削減するなど、大きな成果をあげたことも特筆に値します。削減だけでなく、出張所跡地の郵便局による窓口サービスなどの新たな市民サービスの創出につながった点も優れています。

ただし、当初の計画目標と比べると達成率は大幅に下回っており、それだけ市の状況が突出して厳しいことを改めて認識する必要があります。

今後は、市民の皆さんの関わりを増やすとともに、民間活力を生かして取り組んでいくことも重要になるというでしょう。



にしお 真治氏
西尾 真治氏

日光市の取り組みに対する専門家からのコメント

三菱UFJリサーチ&コンサルティング
公共経営・地域政策部主任研究員
日光市公共施設適正化推進市民委員会
アドバイザー

フレイルを予防しましょう

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。ご自分の心身の体調の変化に気づき、早めに対応することでフレイルを予防、改善することができます。まず、フレイルチェックで自分の心と体の状態を確認してみましょう。

やってみよう！ フレイルチェック ☒

- | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 6カ月で体重が2～3kg減った | ☐ 疲れやすくなった | ☐ 体を動かすことが減った |
| ☐ 筋力(握力)が低下した | ☐ 歩くのが遅くなった | |

ひとつでも当てはまる項目があったらフレイル予防を始めましょう。

フレイル予防・改善のポイント(3つの柱)

- ① **運動** ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニングなど。
掃除や家事で身体をこまめに動かすこともフレイル予防に有効です。
手軽にできる体操を紹介した動画「日光介護予防チャンネル」はYouTubeでご覧になります。
各自治会にDVDも配布していますのでご活用ください。

日光介護予防
チャンネルは
こちらから



- ② **栄養** 毎日、3食バランスよく、よく噛んで食べましょう。
「さあにぎやかにいただく」を合言葉に、多くの種類の食品を摂りましょう！



ほとんど毎日摂る場合：1点 それ以下の頻度：0点 として計算してみましょう。

さかな	動物性たんぱく質やカルシウム、ビタミンDが豊富	点
あぶら	適度な油脂分は細胞などを作るのに必要	点
にく	良質なたんぱく源の代表	点
ぎゅうにゅう	たんぱく質とカルシウムが豊富	点
やさい	ビタミンや食物繊維を十分に摂れる	点
かいそう	低エネルギーでもミネラルと食物繊維が豊富	点
に		
いも	糖質でエネルギー補給。ビタミン、ミネラルも含む	点
たまご	いろいろな調理法で簡単にたんぱく質が摂れる	点
だいず	たんぱく質の素になる必須アミノ酸やカルシウムも豊富	点
くだもの	ミネラル、ビタミンが多く食物繊維も摂れる	点
合 計		点



毎日の食事で7点以上を目指しましょう！

出典：ロコモ チャレンジ！ 推進協議会・東京都健康長寿医療センター研究所

- ③ **社会参加** 人とのつながり、交流はフレイル予防に大切です。
新型コロナウイルス感染症予防対策をして外出をしましょう。

自転車の安全利用を心がけましょう

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(2)5151

自転車を安全に 利用しましょう

1. 自転車は、車道が原則、 歩道は例外

自転車は、道路交通法上、「軽車両」と位置付けられています。したがって、歩道と車道の区別があるところは、車道通行が原則です。

ただし、次の場合は、例外的に歩道を通行することができます。

- ①歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識などがある場合
- ②13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方が自転車を運転する場合
- ③車道の左側部分を通行することが困難な場合(道路工事・駐車車両により困難な場合など)
- ④著しく交通量が多く車道の幅が狭いなど、追い越しをしようとする自動車と接触事故の危険がある場合



普通自転車
歩道通行可
の標識

2. 車道は左側を通行

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。

3. 歩道は歩行者優先で、 車道寄りを徐行

自転車歩道を通行する際は、車道寄りを徐行しなければなりません。

また、歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しなければなりません。

4. 安全ルールを守る

- ・飲酒運転の禁止
- ・二人乗りの禁止
- ・並進の禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号の遵守と一時停止
- ・安全確認

乗車用ヘルメットを 着用しましょう

自転車乗車中の死亡事故のうち、約6割が頭部への致命傷を負っています。また、ヘルメット未着用の場合は、着用した場合と比較し約3倍も致死率が高くなります。

交通事故被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。スポーツのときだけではなく、買い物や通勤・通学など、日常生活において自転車を利用する際にもヘルメットを着用しましょう。

ヘルメット着用時の注意

- ヘルメットはあごひもをきちんと締め、正しく着用しましょう。
- 転倒時に外れる可能性もあるので、自分の頭のサイズにあったものを選びましょう。
- 転倒などで強い衝撃を受けたヘルメットは、本来の性能を十分に発揮できないおそれがあります。そのまま使うのは避けましょう。



自転車には必ず 鍵をかけましょう

自転車の盗難被害を防止するため、駐車の際には必ず鍵をかけましょう。

また、栃木県警では、毎月26日を「ツーロックの日」と定め、乗り物などの鍵を2つ以上かける「ツーロック」の普及促進を呼びかけています。鍵を2つ以上かけることは、盗難被害を防止するうえで非常に有効な対策です。ぜひ実践しましょう。



自治会活動に参加しましょう！

（今こそ発揮しよう！ 近所の底力！！）

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288(2)5147

自治会とは

自治会とは、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。

日光市内には、現在224の自治会があり、それぞれの地域で、さまざまな活動を通して、親睦を深めながら「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

近年は「忙しくて暇がない」「人付き合いがわずらわしい」「役員をやりたいくない」などの理由で、加入を消極的に考えている方が増加しています。が、地域づくりには、住民一人ひとりが力を合わせる大切が必要です。

「もしも…」のとき、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助、消火活動などを速やかに行うことが、被害をより少なくすることにつながります。日頃から地域行事や活動に参加して、地域の方との交流を図ることと顔見知りになっておくと、心強いですね。

この機会にぜひ、あなたも地域の自治会活動に参加してみませんか。

自治会では、こんな活動をしています

① 防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し、維持・管理を行ったりしています。

また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担を話し合ったり、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行ったりしています。

② 環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境づくりのため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃、草刈りや、花いっぱい運動など地域の環境美化活動を実施しています。

③ 文化・ふれあい活動の実施

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して

て、住民相互のふれあいや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

④ 市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。

⑤ 地域の発展のために（行政などのパイプ役）

道路や排水路の保全、改修など地域の要望事項等を代表して、市や警察などにお話しします。



自治会をもっと知るために

日光市自治会連合会は、自治会の役割、組織体制のほか、地域地区ごとの自治会活動の特色などについて記載した「自治会活動ガイドブック」を作成しています。

自治会未加入の方のみならず、加入している方も自治会のことについて知ることができます。改めて自治会活動の重要性、地域コミュニティについて考えてみてはいかがでしょうか。

このガイドブックは地域振興課および各行政センター窓口で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。



Coming soon!

いちごー会とちぎ国体



冬季大会
1月24日(月)～30日(日)
開催

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900

みんなでレッツダンス♪「いちごー会ダンス」を楽しもう



「いちごー会ダンス」とは、いちごー会とちぎ国体・とちぎ大会のイメージソング「いちごー会」に合わせて踊るダンスです。小さなお子さんからダンス経験者まで、多くの方々が踊れるような振り付けとなっています！椅子に座ったまま楽しく踊れるバージョンもあります。みんなで踊って、いちごー会とちぎ国体を盛り上げましょう！

いちごー会とちぎ国体冬季大会 開始式歓迎アトラクションでレッツダンス♪

1月24日(月)の「いちごー会とちぎ国体冬季大会」開始式の歓迎アトラクションでは、今市小学校の児童の皆さんが、いちごー会ダンスを披露するため、それに先立ち、令和3年12月にダンスの練習および事前撮影を行いました。



とちまるくんも参加して、児童の皆さんと楽しく練習しました。



いちごー会ダンスキャラバン隊とレッツダンス♪



令和3年11月、聖ヨゼフ幼稚園にいちごー会ダンスキャラバン隊と、とちまるくんが遊びに来ました。とちまるくんの登場に子どもたちから喜びの声が！みんなとてもうれしそうでした。野球やボクシング、スケートなどさまざまなスポーツのクイズをした後、いちごー会ダンスを踊って、楽しい時間を過ごしました。



おうちで踊ろう！ 日光仮面バージョンでレッツダンス♪



日光市内の競技会場や観光名所で、日光仮面と、国体に出場経験のあるスペシャルゲストが、一緒にいちごー会ダンスを披露しています。

日光仮面のダンス動画の詳細は
市ホームページをご覧ください



寒さの厳しい時期は、体を動かすのもおっくうになり、ついつい運動不足になりがちです。そんなときこそ、いちごー会ダンスを踊って運動不足を解消しましょう！

いちごー会ダンスの詳細は、いちごー会とちぎ国体・とちぎ大会ホームページをご覧ください



市職員の給与などをお知らせします

市職員の給料や諸手当は、国や県に準じ、民間との比較や他の地方公共団体職員との均衡を考え、市の職員給与条例などで定められています。皆さんに理解を深めてもらうため、市職員の給与状況をお知らせします。

くわしくは 人事課 給与厚生係 ☎0288(25)7008

①人件費の状況(普通会計決算)

年度	普通会計算出額(A)	人件費(B)	普通会計に占める人件費の割合(B/A)
令和2年度	512億4,729万円	81億5,165万円 (74億5,048万円)	15.9%
令和元年度	417億9,644万円	77億4,334万円	18.5%

※人件費は、一般職の職員のほかに、市長や副市長、教育長、市議会議員、嘱託などの特別職や会計年度任用職員に支給される給与・報酬などを含まます
※令和2年度の人件費は、会計年度任用職員制度の新設に伴い、令和元年度との比較のため、会計年度任用職員分を除いた金額をカッコ書きで併記しています

②職員給与の状況(普通会計決算)

年度	給与費			合計
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
令和2年度	37億 2,494万円	4億 7,646万円	14億 327万円	56億 466万円
令和元年度	35億 7,492万円	5億 6,356万円	14億 65万円	55億 3,913万円

③職員の平均給料月額および平均年齢の状況(一般行政職)

平均給料月額	平均年齢
32万6,800円	44.9歳 (令和3年4月1日現在)

※給料は、給与費から諸手当を除いたものです

④職員の初任給の状況(一般行政職)

区分	日光市	国	
大学卒	18万2,200円	総合職	18万6,700円
		一般職	18万2,200円
高校卒	15万 600円	一般職	15万 600円

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	24万7,860円	31万 300円	34万 930円
高校卒	20万7,800円	該当なし	該当なし

⑥一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
職務分類	主事 技師	主任	主査	副主幹	副主幹 (係長)	主幹 (課長補佐)	副参事 (課長)	参事 (部長)	
職員数(人)	30	63	91	173	63	57	45	12	534
構成比(%)	5.6	11.8	17.0	32.4	11.8	10.7	8.4	2.2	100

※日光市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。職務分類は、それぞれの級に該当する代表的な職名です

⑦期末・勤勉手当(令和3年度)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.920月分
12月期	1.125月分	0.920月分
年間計	2.400月分	1.840月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります

⑧退職手当(令和3年度)

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続30年	34.7355月分	40.803750月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

※その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2～45%加算)

⑨その他の主な諸手当(令和3年度)

区分	内容(金額は月額)	
扶養手当	配偶者・父母等	6,500円
	子など(1人につき)	10,000円
	16～22歳の子1人につき	5,000円加算
住居手当	借家	2万8,000円以内
通勤手当	公共交通機関	運賃に応じて支給 (支給限度額5万5,000円)
	自家用車	距離に応じて支給

⑩特別職の給料および議員報酬など(令和3年度)

区分	月額	期末手当	
給料	市長	91万2,000円	6月期 1.650月分
	副市長	72万2,000円	12月期 1.600月分
	教育長	64万1,250円	計 3.250月分
報酬	議長	49万円	6月期 1.650月分
	副議長	41万円	12月期 1.600月分
	議員	38万円	計 3.250月分

※特別職の給料は、厳しい財政状況を踏まえ、条例額から5%減額。期末手当は加算措置があります

⑪職員数の状況(各年度とも4月1日現在)

区分			職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
			令和2年度	令和3年度		
普通会計	一般行政部門	議会	7	7	0	退職者数に対して新規採用者数を抑制し、職員数削減を図っています
		総務企画	223	210	▲13	
		税務	39	38	▲1	
		民生	140	137	▲3	
		衛生	59	59	0	
		労働	3	3	0	
		農林	33	33	0	
		商工	36	35	▲1	
		土木	59	57	▲2	
		計	599	579	▲20	
	特別行政部門	教育	98	93	▲5	
		消防	192	190	▲2	
		計	290	283	▲7	
		計	889	862	▲27	
公営企業等会計部門	水道	18	17	▲1		
	下水道	15	15	0		
	その他	34	34	0		
	計	67	66	▲1		
合計			956	928	▲28	

※再任用、任期付職員、任期の定めのある職員は含みません

みんなを乗せて走れ！ 第11回(隔月)

日光市営の公共交通

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(21)5151

移動には徒歩や自転車、公共交通機関を利用しよう!!

公共交通は、自動車を持たない高齢者や学生などの交通弱者にとって、暮らしを支える大切な移動手段です。しかしながら、少子高齢化や自家用車の普及により公共交通を利用する人は年々減少しており、その運行を維持・確保していくことが難しくなっています。

運行の維持や利便性をさらに向上するためには、バスや鉄道の積極的な利用が必要です。

より多くの方に利用してもらうことで、公共交通の充実が図られ、地域の公共交通を持続的に確保することが出来ます。

公共交通の4つのメリット

①環境に優しい

二酸化炭素の排出量は、バスであれば自動車の約2分の1、電車であれば約7分の1で済みます。

②車の維持費がかからない

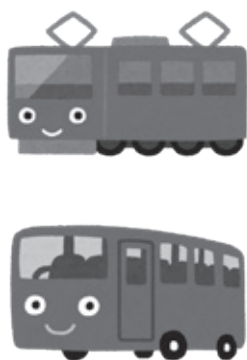
自家用車の場合の維持費は、燃料代、保険代、税金など合わせると1カ月あたり10,700円程度かかります(車両代・ローン返済・保険料・税金を除く)。※一般社団法人日本自動車工業会「乗用車市場動向調査(2019年度)」より

③渋滞の緩和につながる

自家用車の利用者が減少すると道路の交通量が減り、通勤時間帯などでの渋滞の緩和につながります。

④健康の増進となる

徒歩での移動距離が短い自家用車に比べ、公共交通を利用するとバス停や駅からの移動で歩く機会や距離が増えて日常的に運動量が多くなり、健康増進につながります。



～外出する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止を心がけましょう～

地域おこし協力隊通信

第68回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147

日光市と群馬県の地域おこし協力隊員の連携イベントについてお知らせします！

12月5日(日)～2月28日(月)に、

わたらせ渓谷鐵道の沿線3市(日光市・桐生市・みどり市)の地域おこし協力隊による「わたらせ渓谷鐵道イルミネーションフォトコンテスト」が開催されています。

今回で18回目を迎えたわたらせ渓谷鐵道イルミネーションでは、桐生市と足尾地域をつなぐ全17駅の駅舎や待合室などが装飾で彩られ、幻想的な空間が広がっています。

フォトコンテストは、わたらせ渓谷イルミネーション実行委員会・わたらせ渓谷鐵道株式会社の協力のもと、「わたらせ渓谷鐵道を多くの人に知ってもらいたい」という協力隊の熱い思いで実現しました。

イルミネーションを撮影して、専用のハッシュタグとともにInstagramへ投稿して応募ができます。



今月のリポーター
地域振興課
地域おこし協力隊担当
おそだ 襲田 さおり 主任

す(フォトコンテストアカウントのフォロワーが応募条件です)。

優秀作品には記念品を贈呈します。地域おこし協力隊員に、協力隊員が作製した三依地区の「毛ばり(魚釣り用)」、栗山地域の「岩芝民芸品(麻紐)」などを用意しています。

詳細はInstagramラムをご覧ください。すてきな写真をお待ちしています！



イルミネーションの暖かな光に包まれた空間をお楽しみください。なお、夜間は冷え込みますので、必ず暖かい服装でお越しください！

地域おこし協力隊は、他自治体の協力隊と交流しより幅広い活動へ取り組んでいきますので、今後とも応援をよろしくお願いします！



そうなんじゃ。耕作者(農業者)をする人(の)のいなくなつてしまつた「いえ」を復興する「潰れ式の再興」で、近くの村から「いえ」を継いでくれる人を迎えるときに、報徳役所が新しい住宅をはじめ農具や生活道具、そして米10俵(600kg)

お家を建てたの？

この住宅は、轟村での「一村式仕法」と言われる事業で建てられたもののうち、唯一残っていた農家なんじゃ。もともとは轟小学校の近くに建てていたんじゃが、道路拡張により、ここ町谷に移築されたんじゃ。

おお！ よく覚えていたね。報徳仕法とは、二宮金次郎(尊徳・弥太郎(尊行)親子が日光で行った農村の復興事業のことじゃよ。

報徳仕法って、前に二宮尊徳記念館で聞いた気がする！

さて、はなちゃん。今日は報徳仕法農家住宅に来ておるよ。



町谷に現存する報徳仕法農家

やった!! おじゃまします。

見学オッケーじゃよ。

家の中には入れるの？

を与えて、独立の手助けをしたんじゃよ。この「いえ」を継いだ人は、がんばって荒地を3反8畝(3、800㎡)開発した記録が残つておる。

第22回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「報徳仕法農家住宅」



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

日光旬の70レシピ



水菜のよだれ鶏風

水菜はカロテンやビタミンCなどのビタミン類、カルシウムや鉄、カリウムなどのミネラル類、食物繊維も多く、バランスの取れた緑黄色野菜です。

●材料／4人分

鶏むね肉…2枚、酒…大さじ1、砂

糖…小さじ1、片栗粉(適量)、水菜…1束(1袋)、プチトマト…8個、

【A】

しょうゆ…大さじ2、砂糖…小さじ2、酢…小さじ2、ごま油…大さじ1、ラー油…小さじ1(お好みで)、おろしニンニク…小さじ1、おろしショウガ…小さじ1/2、梅肉小さじ2(各チューブで可)

●作り方

- ① A をすべて混ぜてタレを作り、少し寝かせておく。
- ② 鶏むね肉は縦に半分にして厚さ2cm程度にそぎ切りし、食べやすい大きさにした後、酒、砂糖に漬け、もみこんでおく。
- ③ ②に片栗粉をまぶして余分な粉を落とし、熱湯800ccに入れて5分程度ゆでてから、ざるにあける

(つるっとした食感になります)。

④水菜はよく洗って3cm程度の食べやすい大きさに切って、水にさらし、プチトマトは半分に切って皿に盛る。

⑤④の上に③をのせ、①のタレをかけて出来上がり。

●ポイント

タレに花椒または山椒を少し入れるとさらに本格的になります。豚肉でも代用可です。

●今回のレシピは

- ・236kcal(1人分)
- ・たんぱく質…31.5g
- ・脂質…6.5g
- ・塩分…2.1g



提供：JA かみつが日光女性会

今月の注目食材は「水菜」

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(日光地区) 日光野口病院 ながおか まさのり 長岡 正範

頭の痛い話



神経内科の外来を受診される患者さんの症状の中で最も多いのが頭痛です。「頭が痛い」これは頭(脳)に何か病気があるに違いない…心配だ。でも、病気が見つかったら怖い。我慢して今日は寝てしまおう。翌日、朝起きた時には痛くなかったのに、仕事を始める時刻になるとまた痛くなってきた、やっぱり脳に何か原因があるのかな? そんな風に悩んだ末に、やっと外来を受診されます。

脳が痛い? 残念ながら、脳自体は痛みを感じません。脳を覆っている膜(硬膜やくも膜)や頭蓋骨内・外の血管(動脈や静脈)、頭皮や筋肉には痛覚神経が分布しているので、これらが痛みの原因と考えられています。今まで経験したことのない激しい痛み、次第に増強してくる痛み、夜間・早朝に起こる痛み、意識障害をとともうものなどは受診して検査する必要があります。

一方、繰り返し起こり市販の鎮痛薬を服用して対処しているような慢性あるいは反復性の頭痛で、最も多いのは緊張性頭痛で約半数を占めます。そして片頭痛、群発頭痛などが続きます。

頭頸部肩周囲の筋肉に緊張をもつ、いわゆる肩こりを伴う緊張性頭痛は、夕方に増強する傾向があり、パソコンでの作業や不安、ストレスも頭痛が増強する要因になります。

片頭痛は、頭の片方に、ズキズキ拍動する強い痛みで、頭痛発作中に悪心(吐き気)や嘔吐、光や音に過敏などを伴うことが多いようです。本を読んでいると字がキラキラ光って見えにくくなり、次第に視野の周辺に広がる閃輝暗点(せんきあんてん)という前触れ(前兆)を伴うものもあり、女性に多くみられます。疲労やストレス、チョコレート、コーヒー、チーズやナッツなどの食べ物、血管拡張剤などの薬物が誘因になることもあり、生活の中で頭痛との関連のある原因がなければ注意しておく必要があります。

群発頭痛では就寝後に、片方の目の奥、側頭部に突き刺されるような激痛が起こります。

症状の特徴から診断し、また、それぞれの頭痛に適した薬剤の効果から診断名(治療的診断と言います)が決まることもあります。一般的な鎮痛剤も使用しますが、診断に従って適切な薬剤を使用します。いずれにしても頭痛がひどくなる前に服用することが大切です。



川柳

選者

大橋芳明

邪な気持ちも混ざる募金箱

青木照雄

カレンダー増える我が家の通院日

深谷和子

木枯らしに蓑虫ひとり揺れている

渡邊清

九十五友は鬼籍の人ばかり

矢嶋三郎

子の騾ここぞへ鬼の顔になる

福田恒産

課題句「鬼」

一般句

広報4月号の川柳課題句の題目は「嬉(うれ)しい」です。締切は2月18日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

サルビヤ燃ゆ捨て身に生きし過去もあり

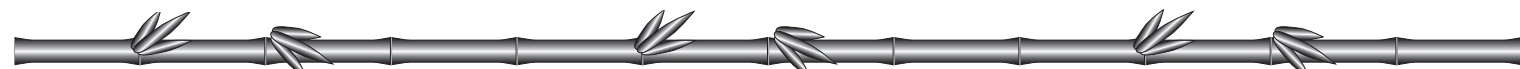
湯沢くに

邂逅(かいこう)の人と梅の香まとひけり

新妻康次

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	2月16日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど気になっていることを相談してください
	2月16日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい遊びを楽しもう！ センターの職員と一緒に手あそびや体操、パネルシアターで楽しく過ごしましょう 定…20名(先着順) 申…2月15日(火)まで
	2月24日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう！ 親子で触れ合いながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…10名(先着順) 申…2月23日(水)まで
	3月2日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ぽかぽかひろばのひなまつり センターの職員と一緒に歌ったりゲームをしたりして楽しめます 定…25名(先着順) 申…3月1日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事はすべて、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	2月10日(木) 午前10時～正午	◎小物づくり「簡単フェルトバック」 切って結んでできるかわいいフェルトバックを作しましょう！ 定…親子8組(先着順) 費…100円 持…はさみ 申…2月9日(水)まで ※お子さんを預かります
	2月14日(月)、3月7日(月) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます！ 講…齋藤成恵氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…2月14日は2月10日(木)、3月7日は3月4日(金)まで
	2月28日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎ひなまつり会 みんなでかんたん工作やお話し会を楽しみましょう！ 定…①②とも親子5組(先着順) 申…2月25日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	2月2日(水) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子で触れ合いながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員
	2月15日(火) 午前10時～正午	◎太巻き寿司づくり 講…市健康課管理栄養士・健康づくり推進員 定…6組(先着順) 費…500円 持…エプロン・タオル 申…2月8日(火)まで
	3月4日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 春の縁日遊び 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) 費…50円 持…飲み物 申…当日朝まで



福は内しみしわしらが歳は外

斎藤靖彦

白煙や竜に化身か落葉たき

君島昭平

無人駅里の灯灰か冬ざるる

福嶋理陽

短歌

選者 川田美佐男

ありし日の父の御箱のオノマトペ「ゴコサキ・ゴコサキ」機関車の音
松井佐都未

内緒から始まる夫の古希祝い能登の宿には孫の歌声
齋藤和江

鍬先に入日は光りここまでと鍋の野菜を背負いて帰路に
阿久津年秀

蟹の脚ポキンと折って母の手に「プリプリだよ」と我が手を添える
北崎君

家ごとに柚子のたわわに実りいて初冬の日差し集落つつむ
狐塚昭子

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	16日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	10日(木)	
1歳6か月児	2日(水)	
2歳児歯科	3日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	9日(水)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方
8 か月児		2歳児歯科	②…11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③…21日～31日生まれの方

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	24日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	17日(木)	
1歳6か月児	18日(金)	
2歳児歯科	3日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	25日(金)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児	2日(水)	午後1時～1時10分
8 か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児		健診はありません 次回は3月2日(水)です
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	2日(水)	午前10時～11時

2月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



手話ではなそう！

第20回 会話表現 買い物

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



親指と人さし指で輪っかを作り(「お金」を表す)、まっすぐ下げる

「安い」



親指と人さし指で輪っかを作り、目の前を2回ほど回す

「探す」



腕をもう片方の手でなでおろす

「上手」



人さし指の指先にもう片方の手の人さし指を上から付け合わせる

「似合う」



「お金」の形の手を前に出すと同時に、上に向けた反対の手のひらを引く

「買う」



指を親指から順に折る。「お金」と「いくつ」で「いくら」を表現できる

「いくつ」

2月の休日当番医

＊医科

◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆11日(金)午前8時～12日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆23日(水)午前8時～24日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆6日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620

◆11日(金)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎0288-22-6480

◆13日(日)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007

◆20日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474

◆23日(水)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030

◆27日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-5566



♠令和3年度成人健康診査

令和4年2月の集団健診の実施はありません

♠令和4年度成人健康診査

令和3年12月に市内各世帯へ送付した令和4年度の健康診査申込書の申込期限は、1月31日(月)です。まだ申し込みをしていない方は、申込書を同封の返信用封筒に入れてお早めに郵送してください。また、申込書は健康課または各行政センター、地区センター・出張所の窓口でもお預かりしています。

なお、1月31日以降も申し込みは可能ですが、3月1日以降に郵送する場合は、返信用封筒に料金分の切手を貼付して発送してください。



♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	1日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	14日(月)		大沢公民館
日光・足尾	2日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

12月～1月に行われたイベントなどについて お知らせします

※わたらせ渓谷鐵道イルミネーションは、2月末まで実施しています

フォトダイアリー Photo Diary

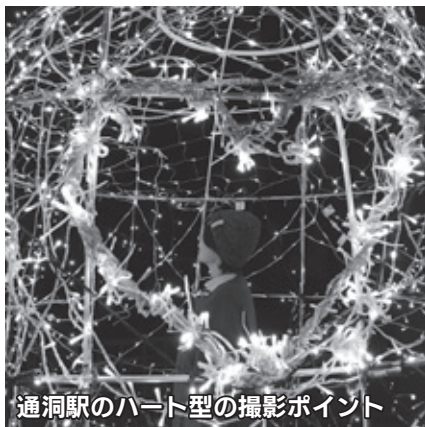
川治温泉仕掛け花火 ショー「流彩花」

12月の毎週土曜日、川治温泉で冬の花火「流彩花」が開催され、地形を生かした川治温泉ならではの花火が打ち上げられました。

18日には日中に雪が降り、白銀の世界と花火のコラボレーションも実現し、ホテルの宿泊客などを楽しませていました。



こがねばし たもと
黄金橋の袂に打ち上がる花火



通洞駅のハート型の撮影ポイント



足尾駅では昔使用されていた列車も
装飾されています

わたらせ渓谷鐵道イルミネーション

令和3年12月5日(日)～令和4年2月28日(月)の毎日午後5時から最終列車通過時間まで、わたらせ渓谷鐵道各駅でイルミネーションの点灯が行われています。

今回で18回目の同イベントでは、群馬県桐生市と足尾地域を結ぶ鉄道沿線の17駅で実施。市内では、原向駅、通洞駅、足尾駅、間藤駅の4駅の駅舎やホームなどが電飾で彩られています。沿線住民や地域おこし協力隊などが協力し駅ごとに飾り付けを行っており、それぞれの駅で個性のある輝きを楽しむことができます。

また、期間中は「イルミネーション号」に乗車しながら、各駅の夜の輝きを見ることができると、ぜひご利用ください。

鬼怒川・川治温泉 ゆず湯風呂キャンペーン

12月18日(土)・19日(日)、鬼怒川・川治温泉の宿泊・入浴施設などで、市観光協会が展開するゆず湯風呂キャンペーンが行われました。

邪気払い・健康を祈願して行われたこのキャンペーンでは、2日間で県内産のゆず約3,000個が使用され、入浴客を爽やかな香りが包みました。



露天風呂に浮かぶたくさんのゆず

国際理解力レッジ小学生編

1月6日(木)、「国際理解力レッジ小学生編」が市役所本庁舎で開催され、冬休み中の小学生20名が参加しました。

講師に市国際交流員のポーセンさんを迎え、ポーセンさんの出身地であるアメリカ合衆国やイリノイ州の特徴や特産品、日本との違いなどについて、クイズや写真を交えて紹介

しました。

最後に、英語とイラストを使ったゲームを行い、参加者は楽しみながらアメリカ文化を学んでいました。

参加した小学三年生の小池れいみさんは、「アメリカのガソリンスタンドには、コンビニもあることがおもしろかったし、勉強になりました」と話してくれました。



参加者の質問に答えるポーセンさん



手をたたいて楽しい英語のゲーム♪



H.C. 栃木日光アイスバックスとの連携による人権啓発活動

11/6・21

社会を明るくする運動日光市推進委員会は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生を目的に、日光人権擁護委員協議会は、いじめやDVの防止を目的に、



試合の観客へ啓発をする様子

提供：人権・男女共同参画課

日光霧降アイスアリーナで、H.C. 栃木日光アイスバックスと協力し、啓発チラシやポケットティッシュなどを配り、啓発活動を行いました。

災害時における電動車両等の支援に関する協定

11/18

市は、東日本三菱自動車販売(株)、三菱自動車工業(株)と災害時に電気自動車は無償で借りるための協定を締結しました。貸与される電気自動車は、人や物資



車両から家電製品などへ電気を供給する実演も行いました

提供：総務課

の輸送に使用するほか、最大で一般家庭約10日分の電力が供給できます。避難所での電源供給や支援物資の運搬などに活用されます。

チャリティー歌謡祭

11/20

宝光会カラオケ愛好会は、日光街道ニコニコ本陣で45周年記念チャリティー歌謡祭を開催しました。

「地域福祉の財源に充ててほしい」と、これまでの



ステージ上で寄附金を渡す宝光会上野信伍会長(中央右)

提供：宝光会

リサイクルでの募金10万円が市社会福祉協議会へ寄附され、社協の絵面昭次長は「大切にに使わせていただきます」と受け取りました。

民生委員児童委員協議会連合会障がい者福祉部会研修

11/26

市内で日々活動する民生委員・児童委員が、「ハードは変えられなくてもハートは変えられる！」をテーマに研修を受講しました。この研修は、市と包括連携協定を締結するあい



研修を受講する様子

提供：社会福祉課

おいニッセイ同和損保(株)の協力(官民連携)で実施。多様な方々と向き合うためのユニバーサルマナーを学びました。

市国際交流協会クリスマスパーティー

12/18

大沢公民館で毎年恒例の市国際交流協会主催のクリスマスパーティーが開催されました。

参加した皆さんは、アメリカでのクリスマスの様子



クリスマスカードをつくる参加者

提供：市国際交流協会

について市国際交流協会のボーセンさんから話を聞いたり、クリスマスカードを作ったりして、少し早いクリスマスを楽しみました。

日光メディアボランティア倶楽部へ感謝状の贈呈

12/24

平成19年から14年間にわたり、高齢者を中心に無料のパソコン講習会や相談会をしてきた日光メディアボランティア倶楽部の功績をたたえ、市は、活動の中



表彰された4名と市長

提供：総合政策課

心を務めた役員の皆さんに感謝状を贈りました。倶楽部は、講習会の修了生が400名を超えるなど、市民のICT利活用に大きく寄与しました。



第20回

くわしくは 生涯学習課

☎0288-21-5182

今月は足尾公民館・落合公民館・豊岡公民館を紹介します

足尾公民館

足尾公民館で今年度開催した公民館教室の内容を紹介します。

5月～7月にかけて「軽スポーツ教室」を足尾市民センターを会場に全4回の日程で開催しました。

最初の30分間は、ストレッチなどで体を動かします。運動にテニスボールを使用したり、日常生活ではあまり使うことがない筋肉を動かしたりして、身体機能の向上を図りました。その後は2チームに分かれて、ボッチャを行いました。ジャックボール(目標玉)に近い位置に投げたり、遠い位置に投げたりして、対戦を行います。



軽スポーツ教室

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「人と物」

ました。初めは近い位置のジャックボールにはボールがたぐさん集まりますが、遠い位置のジャックボールに近づけるのは難しい様子でした。しかし、講師の方にボールの投げ方や得点を上げるための戦術を教えてください、回数を重ねることに参加者の皆さんの技術が上達していき、毎回、接戦となる良い試合が続きました。

ボッチャに興味がある方は、ボッチャ用具の貸し出しも行っていますので、足尾市民センターの利用とあわせて、足尾公民館へお問い合わせください。体力に自信がない方でも問題なく、気軽に行うことができます。

続いて、10月～11月に「健康体操教室」を開催しました。

健康のために運動をした方がよいとは、誰もが思っていることではないでしょうか。しかし、運動を始め



健康体操教室

るとなると、なかなか重い腰が上がらないものだと思いますが、今回の教室は無理なく自分のペースで続けられ、参加者の皆さんは、体の不調を改善する良いきっかけとなりました。

また、トンボ玉、ポーセリング、手芸教室といった物作り教室を開催しました。出来上がった作品は、足尾芸術祭に展示しました。

今年度、教室に参加できなかった方は、来年度も継続して開催する教室がありますので、今後のご案内を確認して、気軽に公民館へお申し込みください。たくさんの方の参加をお待ちしています。また、こういった教室を開催してほしいというご要望がありましたら、足尾公民館までご連絡ください。

問合せ先：足尾公民館 ☎(93) 3322

落合公民館

今年度からの子ども向けの新規事業として、ダンススタジオブロンクスのラリー先生が講師の「楽しくおどろう! エアロエアロダンス教室」と、き

らきら保育園の先生が講師の「親子リズム教室」を開催しました。教室は、子どもたちや赤ちゃんの笑顔で包まれていまし



HIP HOP ダンス教室

豊岡公民館

当館では、幅広い年齢層の方々が、気軽に公民館を目指しています。どなたでも図書コーナーでの本の貸し出しや、学習室での自習ができますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問合せ先：落合公民館 ☎(27) 1111



親子リズム教室

12月に豊岡公民館・豊岡地区子ども会育成連絡協議会の共催で「わくわくクリスマスケーキ教室」を計3回開催しました。

小学生がケーキの作り方を学び、イチゴや生クリームを使い、かわいいサンタのデコレーションをしたクリスマスケーキを作りました。それぞれのケーキはとても個性豊かで食べるのがもったいなくなるほどでした。

今年度分の教室は募集を終了していますが、次年度も楽しい教室を企画しますので、ぜひ、ご参加ください。

問合せ先：豊岡公民館 ☎(2) 8216



クリスマスケーキ教室

鮮やかな想いで、明日を彩れ。

NiT 日光活性化プロジェクト

代表 谷田 開 さん・副代表 小松 乙女 さん

小松：「NiT」というのは、「Nikko illuminate Tomorrow」＝「日光の明日を明るく彩る・包み込む」という意味です。ニットの服のように若者と人生の先輩とが絡み合い、日光を温かく包み込みたいという思いで名付けました。

「NiT」という名前の意味は？

谷田：大学に進学し日光を離れ、ゴールデンウィークに帰省した際に、改めて日光の良さを実感しました。そして日光の良さをみんなに発信したい、自慢したいと思うようになりました。しかし、同時に「若者が少ない」という日光の問題も見えてきました。そこで、若者が活躍できる場を日光に作り、盛り上げていこうと、中学校の同級生だった小松さんをはじめとした友人たちと令和2年7月に集まったことが始まりです。

● NiT 設立のきっかけは？

学 生を中心に、日光を盛り上げた活動と活動する市民団体「NiT」(ニット)。令和3年11月に開催した「ゼロからマルシェ」の企画にも参加した同団体の代表谷田さんと副代表小松さんにお話を伺いました。

● どのような活動をしていますか？

小松：現在、中学・高校の友人や、SNSなどで集まった市出身・ゆかりのあるメンバー10名で活動しています。

谷田：これまで、日光市内の企業と名産品を使った商品開発や、ゼロからマルシェをはじめとしたイベントの企画・運営などを行ってきました。また「日光ミーツイング」というインターネットを使ったオンライン交流イベントを継続して行っています。

谷田：1月8日には新成人向けのイベントとして「巨人生ゲーム」を市内で開催します。ゲームを通して新成人の皆さんに日光の良さを再認識してもらい、進学などで日光を離れた方にも「将来は日光に戻る」という選択肢を入れてもらえればと思っています。

● 活動の中で感じたこと、苦労したことは？

小松：コロナ禍だからこそ、オンラインツールを活用しようと、週1回のオンラインミーティングは欠かさず行っています。とにかく続けなければ何かしら生まれると思っていますが、実際に日光に集まり何か行おうとすると、県外在住のメンバーも多く、実施まで時間がかかってしまうことが多いです。

谷田：皆さんに活動の理解をいただ

● 今後の活動は？

谷田：市内の古民家を会場に、日光の食文化やフードロス問題を学ぶイベントなどをやりたいと模索中です。私たちの活動が前例になり、日光に戻り、日光で仕事や夢に挑戦する若者が増えたらいいなと思っています。そのためにも一緒に活動する仲間を大募集しています！

● インタビューを終えて

小松さんは市内在住で東京の大学に通学しており、県外在住の谷田さんも「卒業後は日光に戻る選択肢以外はない！」とのこと。NiTの皆さんの強い日光愛を感じ、我々も日光愛を持って日々業務に取り組まねばと、身の引き締まる思いでした。



NiT のロゴが入ったトレーナーで取材に応じた小松さん(左)と谷田さん(右)





▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

表彰



令和3年12月に市内で開催された
日本リーグ男子1部最終ステージで、
リーベ栃木が岐阜朝日クラブブルー
DEVILSとのシュートアウト戦(延長
戦後のペナルティショット方式)を制
し、リーグ参戦7年目で初優勝を果た
しました。

新型コロナウイルス感染症の影
響で、事業などは中止または変更
となる場合があります。最新情報
は各問合先
または、市
ホームページ
でご確認
ください。



日光市
ホームページ
QRコード



リーベ
優勝杯を手にした LIEBE 栃木のメンバー



高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分
野で功労のあった方に対し、勲章が授
与されるものです。

福田 菊次氏(宇都宮市・88歳)



瑞宝双光章を受章。昭和27年に教員
となり、平成元年に小百小学校教頭、
平成3年に落合西小学校長を歴任。

大貫 キミ子氏(高徳・88歳)



瑞宝双光章を受章。昭和34年に高等
学校講師、昭和36年に教員となり、平
成3年に川治中学校教頭、平成4年に
三依小学校長を歴任。

介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4割含む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさの里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

お仕事を通して身近なことから社会貢献！

障害者
支援施設



すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員
給与:171,000円～
(年齢、経験等を考慮)
+各種手当
パート 時給:900円～
(土日祝勤務できる方)
賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの
転職をお考えの方、お仕事のブラン
クがある方も大歓迎！
見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで
〒321-1102 日光市板橋2610-1
すぎなみき学園



人事

1月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。

おほはし すみこ
大橋 純子氏(和泉・66歳)再任



ゆざわ きょうこ
湯澤 恭子氏(花石町・64歳)再任



ふじた たかゆき
藤田 高行氏(東和町・68歳)新任



ちのね ゆみこ
茅根 由美子氏(和泉・64歳)新任



お知らせ

日光市議会議員選挙立候補予定者説明会

日光市議会議員選挙は、4月10日(日)に執行予定です。

この選挙に立候補を予定している方や、その代理人の方を対象に、立候補の手続きや選挙運動に関する説明会を開催します。※会場の都合上、出席者は1候補者につき2名以内

日：3月1日(火)午後2時から(受付は午後1時30分～2時) 所：市役所東庁舎3階第3・4会議室 時：筆記用具

問：市選挙管理委員会事務局
☎(2)5180

Jアラートのテスト放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練

を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります

日：2月16日(水)午前11時ごろ 対：防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機

放送内容：①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」④下り4音チャイム

問：総務課 ☎(2)5166

医療機関健診(特定健診)はつらつ健診)未受診者の方へ

令和3年度の「医療機関健診(特定健診)はつらつ健診」の受診期間は3月31日までとなっております。すでに受診券と受診票をお持ちの方は、お早めに医療機関へ予約し、健診を受けましょう。

また、今年度健診を受けていない方で受診を希望される方もお早めにお申し込みください。

対：40歳以上の市国民健康保険・後期高齢者医療被保険者 ￥：無料 申：問合先へ電話

問：保険年金課 ☎(2)5110

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると現金での納付に比べて割引額が多

有料広告掲載欄

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭 **応援隊** 日光店 株式会社 近代環境整備社

〒321-1274 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouentai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

頑置
がんじょう
丈夫な置

職人気質
標準の置

べっぴん置
美しい置

量屋 職人 気質
SYOKUNIN KATAGI



もっと自由に
あなたらしく...

有職の置

量の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

有料広告掲載欄



くなります。当月末振替の早割は月50円(年間6000円)の割引になり、6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。

振替日…6カ月前納(4月・9月分)・1年前納・2年前納は4月末、6カ月前納(10月・翌年3月分)は10月末 ※

金融機関休業の場合は、翌営業日の扱いとなります。 ④…預金通帳、金融機関届出印、基礎年金番号のわかるものを持参し、振替口座の金融機関へ申込み 申込期限…4月末日振替のものは2月末日、10月末日振替の6カ月前納は8月末日となります ※当月末振替については随時受付

問…今年年金事務所 ☎(88)0082

「日光ちよきんアップ体操」動画配信!

地域の集いの場で行われている「日光ちよきんアップ体操」を自宅で行うことができるよう動画配信しています。椅子に座り、ゆっくりとした動きで安全に行える体操です。動画をしながら日常で使う筋力を鍛えましょう。

市ホームページ
QRコード▼



問…高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

栃木県労働者生活資金

県では、皆さんの生活安定と福祉向

上のため、中央労働金庫と協力して、低金利の融資制度を実施しています。貸付利率や保証料率についてなど詳しくはお問い合わせください。

◎一般勤労者向け ①…県内に1年以上上居住し、かつ1年以上勤務している方 資金使途…生活資金(医療・冠

婚葬祭・教育・災害・事故などで必要な生活資金、新型コロナウイルス感染症の影響による生活資金) 融資限度額…100万円以内(教育資金は200万円、新型コロナウイルス感染症の影響による生活資金は50万円)

◎失業者向け ②…県内に1年以上上居住し、離職を余儀なくされた方など 資金使途…生活資金 融資限度額…100万円以内

問…中央労働金庫鹿沼支店 ☎0289(65)3600

スポーツ安全保険について

スポーツ安全保険は、スポーツ活動文化活動、ボランティア活動などを行う4名以上のアマチュア団体が対象の補償制度です。

申込方法など詳しくは、公益財団法人スポーツ安全協会、会ホームページをご覧ください。

※令和5年度からWEB申し込みのみとなります

専用ホームページ
QRコード▼



問…スポーツ安全協会栃木県支部 ☎028(612)5178

募集

市会計年度任用職員(臨床心理士・言語聴覚士)

職務内容・勤務先…こども発達支援センターつばさ園における業務 任用期間…4月1日(令和5年3月31日)勤務日…月曜～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く) ①…臨床心理士…臨床心理士の資格を持ち実務経験を有する方/言語聴覚士…言語聴覚士の資格を持ち実務経験を有する方 ②…臨床心理士…1名/言語聴覚士…1名 報酬…23万4,000円(月額) ※通勤に係る旅費・勤務月数により期末手当あり。社会保険などに加入 ③…2月1日(火)～16日(水)に、履歴書と臨床心理士または言語聴覚士の証明書写しを問合先に持参 選考方法…書類選考のほか、2月18日(金)に今市保健福祉センターにおいて筆記試験・面接など ④…子育て支援課 ☎(21)5186

市会計年度任用職員希望者の名簿登録

会計年度任用職員として市へ就労を希望する場合は、事前に候補者名簿(以下、名簿)への登録手続きが必要です。名簿登録後、欠員が生じた場合に書類選考と面接などにより採用を決定します。

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
otani tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています





なお、名簿登録のみでは採用は決定しません。

また、登録の有効期間は登録日から1年間です。

募集職種(資格)および賃金(時給)：

一般行政事務補助員…911円／
保健師(保健師資格)…1,201円

／看護師(看護師・准看護師資格)
…1,119円／保育士(保育士資

格)…1,002円／技能労務員(用
務員・調理員・運転手)…924円

／栄養士(管理栄養士・栄養士資格)
…1,119円／学校指導助手…1,

119円／学校支援員…912円／
ALT…1,742円／教育相談

員…日給8,108円／不登校支援
員…日給8,108円 ※日額報酬

の設定あり。通勤手当・勤務形態に
応じ期末手当の支給あり。職務経験によ

る加算あり。勤務形態に応じ、社会保
険などに加入 国…市販の履歴書に記

入し、各問合先へ郵送または持参(随
時受付) ※保健師、看護師、保育士、

保育園調理員、栄養士希望の方は、資
格証明書の写しを添付

国…一般行政事務補助員・運転手：
人事課 ☎(25)7008／保健師・看

護師…健康課(今市保健福祉センタ
ー内) ☎(21)2756／保育士、保育園

用務員、保育園調理員…子育て支援課
☎(21)5186／栄養士、小中学校用

務員、小中学校給食調理員、学校指導
助手、学校支援員、ALT、教育相談

員、不登校支援員…学校教育課 ☎(21)
5167

小杉放菴記念日光美術館臨時職員の名簿登録

臨時職員として小杉放菴記念日光美
術館へ就労を希望する場合は、事前に

臨時職員任用候補者名簿(以下、名簿)
への登録手続きが必要です。名簿登録

後、欠員が生じた場合に書類選考と面
接により採用を決定します。なお、登

録の有効期間は登録日から1年間です。
業務内容：受付や案内、ミュージアム

シヨップやカフェでの接客、展示室監
視、その他美術館業務など **勤務日時**

…おおむね週5日(土曜・日曜日、祝
日、年始を含む。展覧会開催に合わ

せる)、午前8時30分～午後5時15分
賃金：6,900円(日額) 国…高等

学校卒業以上の方(3月卒業見込みを
含む) 国…専用ホームページ(<http://www.khmoan.jp/>)

から臨時職員登録
票の様式をダウン

ロードし記入の上、
問合先へ持参また

は郵送(随時受付)
国…小杉放菴記念日光美術館(〒32

1-1431日光市山内2388-1
3) ☎(50)1200

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみません
か? おひとりでの参加も大歓迎です。

国…3月13日(日)午前9時30分～正
午 所…今市保健福祉センター(平ヶ

崎) 国…産後のママの体と心の変化
やパパとママの食事について、赤ち
やんの特徴について、パパの妊婦さん体
験、沐浴体験など 国…妊婦さんとそ
の家族 国…12組(24名程度) 申…3
月10日(木)までに問合先へ電話または
FAX
国…健康課
☎(21)2756・☎(21)2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、「離乳
食の心配ごとやわからないこと」を一
緒に解決しましょう。この時期の「か
かり遊び」についてもご紹介します。

国…3月15日(火)午前10時～11時 所
…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 国

…生活リズムの整え方、離乳食の進め
方、食形態の進め方など 国…生後4

～6か月のお子さんの保護者(お子さ
んも参加可) 国…12組 申…3月14

日(月)までに問合先へ電話
国…健康課 ☎(21)2756

在宅医療市民講座・家族介護者教室参加者

「訪問看護を『存じますか?』あな
たの在宅療養を支えます!」在宅
での療養をサポートする訪問看護につ
いて、現場で活躍している訪問看護師
のお話を直接聞くことができます。

国…3月1日(火)午後1時20分～2時
30分 所…市役所本庁舎2階中会議室



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

**印刷のことなら
なんでもご相談ください。**

にこにこカイロプラクティック院 花石店

〒321-1421 日光市所野22-2

☎070-5591-2237

まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
丁寧に施術をさせていただきます。

優秀A級カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級

NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員

203 講師…重信純子氏(とちぎ訪問看護ステーションいまいち管理者)
対…家族介護者および市内に在住する方 **定…**30名 **費…**無料 **申…**2月21日(月)までに問合先へ電話
問…高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21) 21137

野鳥観察会参加者

日本野鳥の会栃木県支部の先生の説明を聞きながら、日光市に生息する野生の鳥たちを自然の中で観察し、野鳥の声を聞く「野鳥観察会」を開催します。
日…2月19日(土) 午前9時～10時30分
所…日光だいや川公園 **講師…**遠藤孝一氏(日本野鳥の会)、松本裕美氏(日本野鳥の会栃木県支部)、駒倉政夫氏(市自然解説員)、吉原博司氏(市自然解説員)、飯村孝文氏(市自然解説員)
対…市内に在住または勤務している方(小学生以下は保護者同伴) **定…**25名(先着順) **費…**無料 **申…**1月28日(金)～2月8日(火)に問合先へ電話
※最少催行人数は10名
問…環境課☎(21) 5152

ボーセンさんと学ぶ! 観光英語! 参加者

コロナ禍以前は、各観光名所で行っていた外国人観光客への通訳ガイドですが、令和2年度に引き続き、今年も市役所内で体験講座を行います。状況が落ち着き、外国人観光客が戻ってくる日に向けて自分のスキルをアップさせましょう。講師は市国際交流員として活躍するボーセンさんです。話しかけるきっかけになるようなフレーズや観光地ならではの会話について学びましょう(英語レベルは英検3級程度)。
日…2月25日(金) 午後6時30分～7時30分
所…市役所本庁舎2階中会議室
対…市内に在住または勤務・在学する高校生1年生以上の方 **定…**15名(先着順) **費…**無料 **申…**2月18日(金)までに問合先へ電話
問…観光課☎(21) 5196

多文化共生セミナー参加者

言語や文化の異なる外国人とともに暮らしていくためには、双方が歩み寄り理解することが大切です。定住外国人の現状をご紹介しますとともに、外国人の方とのよりよいコミュニケーションのとり方や「やさしい日本語」について知るためのセミナーを開催します。
日…2月13日(日) 午前10時～正午
所…大沢公民館会議室 **定…**15名(先着順) **費…**無料 **申…**2月9日(水)までに問合先へ電話 **※**新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催に変更する場合があります
問…市国際交流協会事務局(観光課内)☎(21) 5196

写経体験教室参加者

般若心経の写経を体験します。写経

を通して、心を落ち着かせ、自分と向き合ってみませんか。
 体験終了後に、希望者は納経できます。

日…3月15日(火) 午前9時30分～11時30分
所…中央公民館 **対…**市内在住の方 **定…**20名(先着順) **費…**100円(納経希望の場合は600円) **持…**書道道具一式(特に小筆)、筆ペンでも可 **申…**2月8日(火)～25日(金)に問合先へ電話または窓口へ **※**1歳以上のお子さんを無料で預かります(要予約)
問…今市公民館(中央公民館内)☎(22) 6211

スタインウェイピアノ練習会参加者

ホールを独り占めで、持ち時間いっぱい世界の名器「スタインウェイ」を気軽に弾いてください。
日…3月12日(土)・13日(日) **各コマ開始時間…**①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時 ⑤午後3時 ⑥午後4時(各コマ一人一回30分、各日も同時刻)
対…市内に在住するピアノ演奏経験者で、椅子・譜面台などの調整を自分で行うことができる小学4年生以上の方 **費…**1,000円(当日徴収) **持…**顔写真付きの身分証明書(当日必須) **申…**2月6日(日)～20日(日) 午前10時～午後5時に問合先へ電話(先着順、月曜日休館) **※**演奏はピアノ独奏に限ります。申込み前には

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル

正社員募集!!

①ルート営業及び事務業務
 給与 月給 176,000円～322,000円
 +家族・資格手当等
 業務内容
 ・既存のお客様へのご提案
 資料の持参、挨拶
 ・事務所内でのPC入力作業、書類整理 など

②現場管理
 給与 月給 180,000円～400,000円
 +家族・資格手当等
 業務内容
 ・事務所内での書類作成
 ・現場での指示 など
 土木、建築施工管理技士お持ちの方歓迎
 ※未経験者の方は、現場作業員として経験を積んでいただくための現場管理業務となります。

③現場作業員
 給与 月給 176,000円～322,000円
 +家族・資格手当等
 資格取得支援制度有
 業務内容
 ・ガードレールの補修
 ・国道路肩の草刈
 ・土木・建築現場での作業
 ・冬期は除雪作業あり

電話・メール・ホームページからご応募いただけます!

相良建設株式会社
 〒321-1445
 栃木県日光市関町906
 TEL: 0288-54-1136
 MAIL: suganaka@www.suganaka.co.jp
 HP: <http://www.suganaka.co.jp/>



杉並木大学の令和3年度卒業生が、2年間の学習成果として制作した作品を展示します。

杉並木大学令和3年度卒業作品展



sc@ouj.ac.jp 028(932)0570・tochigi-

問：放送大学栃木学習センター(宇都宮市峰町350宇都宮大学峰キャンパス内) ☎028(632)0572・FAX 028(932)0570・tochigi-sc@ouj.ac.jp

問：放送大学栃木学習センター(宇都宮市峰町350宇都宮大学峰キャンパス内) ☎028(632)0572・FAX 028(932)0570・tochigi-sc@ouj.ac.jp

問：放送大学栃木学習センター(宇都宮市峰町350宇都宮大学峰キャンパス内) ☎028(632)0572・FAX 028(932)0570・tochigi-sc@ouj.ac.jp

「自殺に傾いた人の理解と対応」セミナー参加者

必ず文化会館ホームページで詳細をご確認ください。新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください
所・問：今市文化会館 ☎(22)6213

問：3月2日(水)～6日(日)午前10時～午後4時(2日は午後1時から) 所：杉並木公園ギャラリー 内：写真・料理・陶芸・書道・水彩画・版画の展示 ☎：無料

問：中央公民館 ☎(22)6211

問：杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光写真教室「ふもとふれんず」作品展 問：2月3日(木)～6日(日)

◎杉並木大学令和3年度卒業作品展 問：3月2日(水)～6日(日) ※詳しくは前の記事を参照

▼共通事項
催し物によつて展示時間が異なりますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。

2月1日(火)午前8時30分から令和4年8月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問：生涯学習課 ☎(21)5182

図書館の催し

▼今市図書館
◎おはなし会 問：2月12日(土)・26(土)午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎プリプリおはなし会 問：2月9日(水)午前11時～11時45分 内：絵本の読み聞かせや手あそびなど、管理栄養士による

食育の話 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 問：2月9日(水)午前10時～正午 内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 問：2月4日(金)午後1時30分～2時30分 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 問：2月20日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎今市図書館「リサイクルフェア」 問：2月11日(金)・祝日・13日(日)午前9時～午後6時 所：今市図書館別棟 内：一般書・児童書・雑誌のリサイクル(無料配布) ※時間および入場制限あり ◎今市図書館寄席 問：3月6日(日)午後1時30分～2時30分 内：アマチュア落語研究会による公演 定：20名 ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎児童文学セミナー「雪王の元へ」ができるまで 問：3月6日(日)午後1時30分～3時 所：今市図書館別棟 講師：水樹涼子氏 対：中学生以上 定：20名(先着順) ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎一日子ども図書館員「図書館の仕事ってなに？」 問：2月23日(水)・祝午後1時～4時 対：小学校2、3年生 定：6名(先着順) 申：2月1日(火)から今市図書館へ電話または窓口へ

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

問：3月2日(水)～6日(日)午前10時～午後4時(2日は午後1時から) 所：杉並木公園ギャラリー 内：写真・料理・陶芸・書道・水彩画・版画の展示 ☎：無料

問：中央公民館 ☎(22)6211

問：杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光写真教室「ふもとふれんず」作品展 問：2月3日(木)～6日(日)

◎杉並木大学令和3年度卒業作品展 問：3月2日(水)～6日(日) ※詳しくは前の記事を参照

▼共通事項
催し物によつて展示時間が異なりますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。

2月1日(火)午前8時30分から令和4年8月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問：生涯学習課 ☎(21)5182

図書館の催し

▼今市図書館
◎おはなし会 問：2月12日(土)・26(土)午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎プリプリおはなし会 問：2月9日(水)午前11時～11時45分 内：絵本の読み聞かせや手あそびなど、管理栄養士による

食育の話 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 問：2月9日(水)午前10時～正午 内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 問：2月4日(金)午後1時30分～2時30分 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 問：2月20日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎今市図書館「リサイクルフェア」 問：2月11日(金)・祝日・13日(日)午前9時～午後6時 所：今市図書館別棟 内：一般書・児童書・雑誌のリサイクル(無料配布) ※時間および入場制限あり ◎今市図書館寄席 問：3月6日(日)午後1時30分～2時30分 内：アマチュア落語研究会による公演 定：20名 ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎児童文学セミナー「雪王の元へ」ができるまで 問：3月6日(日)午後1時30分～3時 所：今市図書館別棟 講師：水樹涼子氏 対：中学生以上 定：20名(先着順) ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎一日子ども図書館員「図書館の仕事ってなに？」 問：2月23日(水)・祝午後1時～4時 対：小学校2、3年生 定：6名(先着順) 申：2月1日(火)から今市図書館へ電話または窓口へ

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

問：3月2日(水)～6日(日)午前10時～午後4時(2日は午後1時から) 所：杉並木公園ギャラリー 内：写真・料理・陶芸・書道・水彩画・版画の展示 ☎：無料

問：中央公民館 ☎(22)6211

問：杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光写真教室「ふもとふれんず」作品展 問：2月3日(木)～6日(日)

◎杉並木大学令和3年度卒業作品展 問：3月2日(水)～6日(日) ※詳しくは前の記事を参照

▼共通事項
催し物によつて展示時間が異なりますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。

2月1日(火)午前8時30分から令和4年8月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問：生涯学習課 ☎(21)5182

図書館の催し

▼今市図書館
◎おはなし会 問：2月12日(土)・26(土)午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎プリプリおはなし会 問：2月9日(水)午前11時～11時45分 内：絵本の読み聞かせや手あそびなど、管理栄養士による

食育の話 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 問：2月9日(水)午前10時～正午 内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 問：2月4日(金)午後1時30分～2時30分 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 問：2月20日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎今市図書館「リサイクルフェア」 問：2月11日(金)・祝日・13日(日)午前9時～午後6時 所：今市図書館別棟 内：一般書・児童書・雑誌のリサイクル(無料配布) ※時間および入場制限あり ◎今市図書館寄席 問：3月6日(日)午後1時30分～2時30分 内：アマチュア落語研究会による公演 定：20名 ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎児童文学セミナー「雪王の元へ」ができるまで 問：3月6日(日)午後1時30分～3時 所：今市図書館別棟 講師：水樹涼子氏 対：中学生以上 定：20名(先着順) ☎：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎一日子ども図書館員「図書館の仕事ってなに？」 問：2月23日(水)・祝午後1時～4時 対：小学校2、3年生 定：6名(先着順) 申：2月1日(火)から今市図書館へ電話または窓口へ

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 問：2月16日

▼日光図書館

フォレストコンサート in 鹿沼

2022年 2/27日 14:00 開演

鹿沼市民文化センター 大ホール

好評発売中 全席指定 6,000円 (友の会 5,500円)

■本公演は2021年9月20日(月・祝)の振替公演です。
■9月20日のチケットは振替公演にそのまま有効となります。

※1グループ5枚までのお求めとさせていただきます
※連番席座席のお求めは鹿沼市民文化センターのみ(他のプレイガイドでは1席空きの席となります)
【お問い合わせ】鹿沼市民文化センター ☎0289-65-5581

有料広告掲載欄

会 日…2月26日(土)午後1時30分～2時30分 **内**…絵本の読み聞かせや人形劇など **◎アロマテラピー教室 日**…2月20日(日)午後1時30分～3時 **所**…藤原図書館2階 **内**…「アロマテラピーで心も体もあたたためよう」をテーマにした、アロマテラピーに関する話とアロマを使用した入浴剤づくり **講師**…田中久仁子氏(アロマセラピスト) **定**…8名(先着順) **¥**…500円(材料費) **申**…藤原図書館へ電話または窓口へ **間**…今市図書館(22)6216 日光図書館(53)5777 藤原図書館(76)1203

日光だいや川公園3月の催し

▼緑の相談所
◎ハーブ染め教室 日…3月13日(日)午前10時～正午 **定**…15名 **¥**…1,900円 **◎春の寄せ植え、ハンギングバスケット作品展 日**…3月25日(金)～28日(月)
▼だいや体験館
◎木のミニベンチづくり体験 日…3月19日(土)午前9時30分～11時30分 **対**…小学5年生以上 **定**…10名 **¥**…1,600円 **◎刻字展**…書を刻す立体と彩り **※**通年開催(定休日以外) **◎日光の古絵葉書展** **※**通年開催(定休日以外)
▼共通事項

申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌

日から。火曜日が祝日の場合は翌平日休館。**※¥**の記載がないものは無料 **間**…緑の相談所(23)0208/だいや体験館(21)4421/特別イベント(23)0111/ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

かたくりの湯「リラックスヨガ」教室

日…3月2日・9日・16日・23日・30日(全5回、すべて水曜日)午前11時～午後0時15分 **講師**…筒井みさと氏(ヨガインストラクター) **¥**…無料(入場料別途) **所**…間…かたくりの湯(21)8671



市民ひろば

「咲らん坊」ママ・パパ、子ども教室

◎ママ・パパ教室「すてきなレッスンバッグを簡単に作ろう！」 日…お子さんの入園、入学時に必要なレッスンバッグ。布用接着剤を使って、簡単に世界で一つのすてきなバッグを作ります **¥**…400円(布用接着剤代など)
対…布、バッグの持ち手、裁縫セット、アイロン、アイロン台、定規
◎子ども教室 日…ママ・パパがレッスンバッグを作っている間、子どもたちは別会場で小物作りをします **対**…ママ・パパと離れて一人で作れるお子さん **¥**…1000円(材料代など)
▼共通事項
日…2月27日(日)午前9時30分～正午 **所**…豊岡公民館 **申**…問合先へ電話 **※**子ども教室に参加されないお子さんを無料で預かります **間**…NPO法人咲らん坊 090(3007)4153

マジックインストラクター伝授 伝えるチカラ&英語でハッピーマジック

マジックインストラクター流のコミュニケーション術を聞いたり、マジック工作をして英語で演じてみましょう。

日…2月20日(日)午前10時～正午 **所**…市民活動支援センター **講師**…秋谷慧氏 **対**…子ども(小学3年生までは保護者同伴。大人のみの参加も可) **定**…20名(先着順) **¥**…無料 **申**…問合先へ電話 **間**…プリムローズ 増川 090(6944)4422

たのしくテニスをやってみよう テニス体験

初心者の方でも気軽に参加できる、テニス体験教室を開催します。親子での参加も大歓迎です。
日…3月6日(日)午前8時45分～午後0時30分(午前8時30分受付開始) **所**…丸山公園テニスコート **対**…市内に

在住する小学1年生以上の方 **定**…60名(先着順) **¥**…無料 **持**…履きなれた靴(スパイク不可)、タオル、飲み物、ラケット(無料貸し出しあり) **申**…2月10日(木)～3月3日(木)に、名前(ふりがな)、性別、年齢(学生は学年)、テニス経験の有無、ラケットの貸し出し希望の有無を記載し問合先へメール **間**…日光テニス協会 野中 090(4720)1704 ayushoukai-nonaka@violetplala.jp

劇団 today 第34回公演「ふれ愛し触れられない戯曲」

「コロナ禍において、人と人とはどうつながるべきか、多くの人たちが悩んだり再認識したりしたことでしょう。今回は、そんな人と人との「ふれあい」をテーマに描いた恋愛コメディを上演します。皆さんの心に残る物語になるよう、真心を込めてつくった演劇です。

日…2月26日(土)…①午後2時開演 ②午後6時30分開演/2月27日(日)…③午前10時30分開演 ④午後2時開演(開場はいずれも開演30分前から) **所**…中央公民館中ホール **¥**…無料 **※**入場の際は入場整理券が必要です。入場整理券は生涯学習課、中央公民館で配布 **間**…劇団 today 大藤 080(1089)1016

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	宇都宮地方方法務局日光支局	10日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	21日(月)		
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター	17日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	21日(月)		
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター	17日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	8日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		15日(火)		
		22日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	12日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	26日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です



パブリックコメントを実施します

パブリックコメント(市民意見募集)制度とは、市が、重要な政策などを定めようとする場合に、あらかじめ政策の案や計画を公表して、その案などについて広く市民の皆さんから意見を募集し、出された意見を考慮した上で最終的な意思決定を行う手続きのことをいいます。

① パブリックコメントの流れ

- ① 市が条例や計画などの案を作成
- ② 計画案を市民の皆さんに公表
- ③ 市民の皆さんから意見を募集



1. 条例案、計画案の内容を確認

担当部署窓口、情報公開コーナー(本庁舎1階)、各行政センター、各地区センター・出張所、図書館、市ホームページなどで閲覧可能です。

2. 計画に対する意見をまとめる

内容は「計画などへの意見」「住所、氏名(団体名)、連絡先」など

3. 提出

担当部署窓口へ持参または郵送、FAX、メールで提出。また、市ホームページのフォームに入力することで提出することもできます。

- ④ 提出された意見を検討
- ⑤ 意見反映結果を公表

⑥ 条例案、計画案を策定

パブリック
コメントページ
QRコード▶



① 次の計画への意見を募集します

計画の名称	担当部署	意見募集予定期間
日光市新水道ビジョン(原案)	水道課 水道工務係 ☎21-4535	2月4日(金)～ 3月4日(金)
第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略(原案)	総合政策課 政策調整係 ☎21-5131	2月9日(水)～ 3月9日(水)

計画の概要…

◎日光市新水道ビジョン(原案)

日光市新水道ビジョンは日光市水道事業が将来にわたって、水道サービスの提供を安定して維持継続できるように、水道事業の将来像とその実現のための具体的な施策を示したもので、「安心・安全な水の安定供給」を基本理念とし、「安全」「強靱」「持続」の3つの基本方針のもと、12の基本施策および24の実現方策を、今後10年間で取り組む計画となります。



◎第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略(原案)

第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略は、人口減少および地域経済縮小対策に集中的かつ具体的に取り組むための施策をまとめたものです。

計画期間は令和4年度～令和7年度の4年間で、第1期総合戦略の効果検証を踏まえ、改訂を行います。

図…秘書広報課 ☎21-5135



■ 工事に伴い、119番緊急通報回線が一時不通となります

NTT 東・西日本にて、2月17日(木)～18日(金)に工事を行います。

その際、**119番通報が17日(木)深夜1時30分～1時50分(18日(金)午前1時30分～1時50分)の間帯にて、3分間程度、話し中の状態となりつながりません。**

2月17日(木)深夜1時30分～1時50分の「火災」や「救急など」の緊急時の通報は、

「携帯電話」または、「光回線固定電話」から消防本部通信指令課「☎0288-21-0016」へ

おかけいただきますようお願いします。

※お近くの各消防署・分署・分遣所でも対応可能です

対…日光市全域の NTT アナログ回線 / ISDN 回線契約者 / 携帯電話契約者

問…消防本部通信指令課 ☎21-0016

■ 2月は「正しい猫の飼い方(4S)推進月間」です

◎S1 飼養頭数のコントロール

猫は繁殖力が強く、1頭のメス猫から1年間に20頭以上に増えることがあります。不幸な命を増やさないためにも避妊去勢手術を適切に行いましょう。市では避妊手術(メスのみ)に対して補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

◎S2 終生飼養

飼い主は、命を預かる者として、猫の生態や習性等を十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

◎S3 所有者明示

雷や花火などの大きな音に驚いたり、災害発生時にパニックになったりして行方不明になるケースがあります。万一来て備えて、首輪に迷子札やマイクロチップをつけて所有者明示をしましょう。

◎S4 室内飼養

猫は十分な食べ物と安全にストレスを発散できる環境を整えることによって、室内のみで飼うことができます。交通事故や感染症の危険性、鳴き声やふん尿による近隣トラブル回避のために猫は室内で飼いましょう。

問…生活安全課 ☎21-5112



■ 春の全国火災予防運動の実施について

3月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動週間です。これに伴い、初日の3月1日(火)正午過ぎに、火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機から音声放送します。近隣住民の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

この時期は乾燥状態が続き火災が発生しやすく、一度発生すると大火になりやすい季節です。火の取り扱いには十分に注意し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぎましょう！

また、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器は設置してありますか？ 設置が義務化されて10年以上経過しています。電池の確認、動作の点検を行い、正常に動作しない場合は交換をおすすめします。

問…消防本部予防課 ☎21-0368



「とちぎ結婚支援センター」への登録がオンラインでできます

とちぎ結婚支援センターは、栃木県と県内各市町の協賛金で運営している公的機関です。結婚を希望する男女に1対1の出会いの場を提供しています。

令和3年7月1日から、自宅のパソコンやスマートフォンで会員登録・更新のサービスが開始されました。この機会にぜひご登録ください。

※オンライン登録には、会員登録に必要な書類一式をご自身のスマートフォンなどを使用したアップロードと、入会登録料の銀行振込が条件となります

とちぎ結婚支援
センターホームページ
QRコード▼



入会申し込みから交際までの4つのステップ



1 入会申込み

結婚を希望する男女が、自身のプロフィールを登録します(会員登録)。登録に年齢制限はありません。



2 お相手探し

相手情報を閲覧して、会いたい方とお引き合わせを申し込みます。情報はご自宅でも閲覧ができます。



3 お引き合わせ

相手が承諾すれば結婚相談員が日程調整や当日のサポートをします。オンラインでのお引き合わせも実施中!



4 交際、そして結婚へ

お引き合わせ後、お互いに交際意思がある場合は交際開始! 交際中も結婚相談員が丁寧なサポートをします。

◎とちぎ結婚支援センターの特徴

- ・費用は登録料の10,000円のみ!(登録期間は2年間)
- ・登録前に、あなたの希望に合う人が何人いるのか検索可能

◎初回登録・再登録に対して補助金が出ます

市では、登録料10,000円のうち初回登録・再登録時に対し、5,000円の補助を行っています!

問…秘書広報課 ☎21-5135

男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光

3月11日(金)~17日(木)の「日光市男女共同参画週間」の期間に合わせて、男女共同参画社会づくりに向けたフォーラムを開催します。

男女共同参画事業や配偶者からの暴力防止事業、男女共同参画事業者表彰受賞者、「女性の活躍」応援プロジェクトの各種活動報告や、各種団体の活動などを、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、巡回展示により紹介します。

日・所…



日にち	時 間	場 所
3月 3日(木)~ 9日(水)	午前8時30分~午後5時15分	女性サポートセンター(清滝桜ヶ丘町)
3月11日(金)~17日(木)	午前8時30分~午後5時15分 (土曜・日曜日休み)	市役所本庁舎1階市民協働コーナー (エレベーター横)
3月19日(土)~27日(日)	午前9時~午後6時	道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 商業施設内市民ギャラリー

¥…無料

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148



■ 日光市起業家交流会参加者募集

市内において起業された方同士の交流の場となる「日光市起業家交流会」を開催します。

自社の事業の紹介や名刺交換などを通じて、人的ネットワークづくりや異業種間交流にもつながる機会となります。ぜひお気軽にご参加ください。

日…3月11日(金)午後7時～9時

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

対…市内で起業した方

定…5名(先着順)

￥…無料

申…3月7日(月)までに問合せ先へ電話または、氏名、連絡先、住所、業種を明記の上、メール



問…商工課

☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp

■ 2月は「電気の上手な使い方推進月間」です

冬季でも特に寒さが厳しく、暖房などによりエネルギー消費が増加する毎年2月を「電気の上手な使い方推進月間」と定めています。省エネルギーに協力をお願いします。

◎省エネルギーのポイント

- ①厚手のカーテンを閉めましょう。床に届く長さが効果的です
- ②こたつ布団と敷布団を併用して、熱を逃がさないようにしよう
- ③冬の室温は20℃を目安にしよう
- ④冬季の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」にしよう

問…一般財団法人関東電気保安協会栃木事業本部

☎028-611-5090



■ 令和4年度日光福祉保健センター講座のご案内

講座名	内容	実施期間	定員
ストレッチ体操	ボールや器具を使い体を伸ばし介護予防	年間12回	30名
フラダンス教室	初心者でもできるフラダンス	年間 8回	10名
革工芸教室	ヤギ皮を使って小物作り	年間12回	16名
昔話教室	懐かしい昔の話を聞き、仲間と語り合います	7月～9月・1月～3月	15名
介護予防教室	体操、栄養などを取り入れた介護予防教室	年間 6回	20名
交通安全・防犯教室	高齢者の安全対策と実践	年間 3回	20名
編み物教室	優しい編み物の教室です	年間 6回	10名
絵手紙教室	世界に一枚のはがきを作りましょう	年間 5回	15名
ハンドメイド教室	手先を使って毎回違う小物作り	年間 6回	16名
栄養教室	基本となる食を通して健康について考えます	年間 5回	16名
麺打ち教室	そば・うどん・ラーメンを手作りで	年間 5回	8名

時間…午前10時30分～正午(講座により変動あり)

所…日光福祉保健センター(花石町)

対…要介護認定などを受けていない60歳以上の方(事前登録が必要です)

￥…各回100円(講座参加料)および実費材料代

申…3月25日(金)までに問合せ先へ電話または窓口へ(応募多数の場合は抽選)

問…日光福祉保健センター事務局(市社会福祉協議会日光支所) ☎54-2143



日光街道今市宿 牡丹室内庭園

春に咲く牡丹を真冬に咲かせた、約250鉢もの牡丹の祭典を開催します。

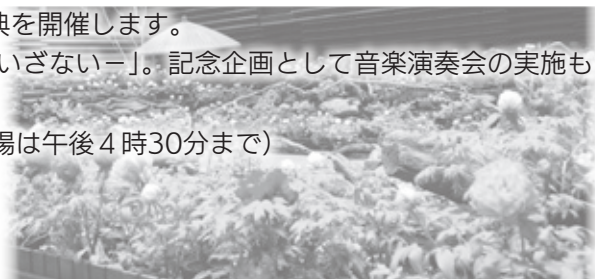
開催10周年を迎える今回のテーマは「日光春への誘いーいざないー」。記念企画として音楽演奏会の実施もあります。心ゆくまでご堪能ください。

日…2月9日(水)～15日(火)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

所…日光街道ニコニコ本陣 ニコニコホール(多目的ホール)

¥…大人(中学生以上)…200円/小学生以下…無料

問…日光市観光協会 ☎22-1525



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎オンラインイベント 第5回「にっこうニコニコオンライン公民館」

オンライン公民館とは、市内の文化施設のスタッフや市民の皆さんがオンラインで集まり、さまざまなテーマで交流するイベントで、「人と人」「地域と人」「リアルとネット」をオンラインでつなぐ新しい交流の場です。オンラインだから、誰でも、どこからでも参加できます。お友だちを誘ってお気軽にご参加ください。当日のプログラムや参加・視聴方法は公式ホームページでご確認ください。

日…2月11日(金・祝)午前10時～午後2時



◎日光ソーシャル映画祭「シャドー・ディール 武器ビジネスの闇」上映会&交流会

世界は武器であふれているのに、この実態は詳しく知られていない。映画「シャドー・ディール 武器ビジネスの闇」は、金と権力と個人の野望が、国家の安全保障や世界平和、人権や開発よりも優先される国際武器取引の実態を描く衝撃のドキュメンタリー(アメリカ・ベルギー・デンマーク/90分/2016年)。

日…2月16日(水)午後6時30分～8時45分 所…船村徹記念館3階 定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料 申…問合先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第17回「ローリング・ストーンズ ライブ LIVE」

往年の高級オーディオでお気に入りのアーティストのアナログレコードを大音量で心行くまでお聴きいただけます。

日…2月26日(土)午後7時～8時30分 所…船村徹記念館3階 定…25名 ¥…無料

申…2月12日(土)午前10時から問合先へ電話、またはホームページから申し込み



◎YouTube ライブ配信「道の駅ピアノ・ミニコンサート」第8回

道の駅日光・ニコニコホールのロビーに設置したストリートピアノを使った「道の駅ピアノ・ミニコンサート」を毎月開催しています。県内出身の若手音楽家がすてきな演奏をYouTube ライブ配信でお届けします♪

※当日は外からの観覧も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため配信での視聴にご協力ください

日…2月26日(土)午後1時/午後2時30分(各回30分程度)

◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・FAX25-5560・E info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止・変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

※オリジナル動画を YouTube 公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

※毎週火曜日定休(祝日の場合翌日)、ニコニコマルシェは2月15日(火)のみ休業

道の駅日光
Facebook
QRコード▼



YouTube
ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



湯西川温泉かまくら祭

「湯西川温泉かまくら祭」は日本夜景遺産に認定されたイベントです。
楽しいっぱいの雪国時間をご堪能ください。

◎沢口河川敷会場

日…1月29日(土)～2月28日(月)終日

ミニかまくら点灯日…毎週月曜・金曜・土曜・日曜日

(ミニかまくら点灯は午後5時30分～9時)

内…たくさんのミニかまくらが、幻想的な光景を演出します。

￥…無料

問…市観光協会 ☎22-1525

◎平家の里会場

日…1月29日(土)～2月28日(月)午前9時～午後9時

(かまくら点灯は午後5時30分～9時)

休業日…無休

内…茅葺屋根の建物の周りに大小のかまくらができます。

￥…1日券利用券…大人…510円／子ども…250円

ナイトチケット(午後5時から)…大人…300円／子ども…200円

※1日利用券をお持ちの方は再入場可

問…平家の里 ☎98-0126

◎湯西川水の郷スノーパーク

日…1月30日(日)～2月27日(日)午前10時～午後3時

休業日…毎週水曜日

内…そり遊びなどの雪遊びや源泉かけ流しの温泉が楽しめます。

￥…大人…1,000円／子ども…500円

問…水の郷観光センター ☎98-0260

◎共通事項

- ・大きなかまくらは平家の里のみ設置します
- ・土曜・日曜日、祝日は大変混雑するため、電車・バスのご利用が便利です
- ・今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大きなかまくらの中でのバーベキューなどの飲食イベントはありません
- ・新型コロナウイルス感染防止対策として、ご来場の際はマスクの着用をお願いします。また、体調が優れない方は来場をお控えください
- ・今後の新型コロナウイルスの感染状況によって、内容などを変更する場合があります



呟り記帳

秘書広報課に配属になってから、約2年がたちました。今年度は昨年度よりもイベントなどの取材機会が増え、日光市の活気ある姿を広報紙でお伝えできるとをうれしく思っています。

2年目の今でも、インタビュの仕方やカメラの操作、読みやすい紙面のレイアウトなど、まだまだ学ばねばいことや気づきがたくさんあります。これからも、必要な情報や日光市の魅力を、毎号レベルアップさせた紙面でお伝えできるよう、一生懸命取り組んでまいります！(も)



1月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,976人 (-19)	28,823人 (+7)	56,799人 (-12)	24,819世帯 (+28)
日光	5,463人 (-8)	6,016人 (-23)	11,479人 (-31)	5,682世帯 (-18)
藤原	3,788人 (-23)	4,048人 (-46)	7,836人 (-69)	4,248世帯 (-37)
足尾	789人 (-5)	841人 (-3)	1,630人 (-8)	1,074世帯 (-4)
栗山	511人 (-3)	529人 (-4)	1,040人 (-7)	574世帯 (-4)
市全体	38,527人 (-58)	40,257人 (-69)	78,784人 (-127)	36,397世帯 (-35)

※住民基本台帳による(1月1日現在)

※()内は前月比

6か月・本澤 麦ちゃん
ほんむぎ



2歳・本澤 凛ちゃん
ほんむぎ



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね!

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記

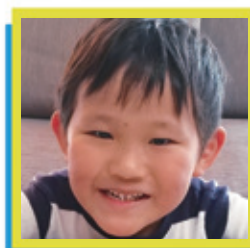
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付

携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



あおき そうま
青木 壮誠 ちゃん
1歳・吉沢



ほしの げんと
星野 元飛 ちゃん
6歳・清滝



ほしの あこ
星野 杏心 ちゃん
4か月・清滝



1月9日(日)、成人式が市内5地域で開催され、新成人703人のうち、611人が出席し、人生の門出を新たにしました。

日光地域は、今回から会場が日光田母沢御用邸記念公園の研修ホールとなり、新成人たちは、格式ある会場で笑顔と緊張の面持ちで式に臨みました。



令和4年日光市成人式



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

SDGsってなんだろう?

第2回

右の画像は、「SDGsウェディングケーキ図」といい、ストックホルムのレジリエンス研究所所長ヨハン博士が考案しました。SDGsの17の目標を3階層に分け、それらの関わりをウェディングケーキに模して表したもので、17の目標が密接に関連していることを表しています。

1段目のケーキが崩れると、バランスがとれなくなり、ケーキ全体が倒れてしまいます。持続可能な発展のためには、土台となる「自然環境」を整えることが大切です。また、ケーキ頂上の目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、持続可能な地球を目指すため、各国が手を取り合い協力することが必要であることを表しています。

