

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

3月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎02688(2)2756  
(日光市平ヶ崎1-0-9 今市保健福祉センター1内)



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間（※下表参照）
4か月児	23日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	10日(木)	
1歳6か月児	9日(水)	
3歳児	16日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2歳児歯科	3日(木)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

4か月児	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8か月児	
1歳6か月児	
3歳児	①…(1日～10日生まれの方)
2歳児歯科	②…(11日～20日生まれの方)
12か月児相談	③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

♠令和3年度成人健康診査

令和4年3月の集団健診の実施はありません



大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間（※下表参照）
4か月児	24日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	17日(木)	
1歳6か月児	18日(金)	
3歳児	25日(金)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2歳児歯科	3日(木)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

4か月児	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8か月児	
1歳6か月児	
3歳児	①…(1日～10日生まれの方)
2歳児歯科	②…(11日～20日生まれの方)
12か月児相談	③…(21日～31日生まれの方)

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月児	健診はありません 次回は4月6日(水)です	
8か月児		
1歳6か月児	2日(水)	午後1時15分～1時30分
2歳児歯科		午後1時45分～2時
3歳児		午後0時45分～1時
12か月児相談	健診はありません	

※令和4年4月から日光会場の12か月児健康相談・2歳児歯科健診は、今市会場(今市保健福祉センター)で実施します

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡 藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分 ～11時	今市保健福祉センター
落合	1日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	14日(月)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません		

※令和4年4月からのすくすく子育て相談は、今市会場(今市保健福祉センター)での実施となります

# 3月の休日当番医

## ＊医科

◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515

◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515

◆21日(月)午前8時～22日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆6日(日)  
山川歯科医院(森友)  
☎0288-22-6263

◆13日(日)  
野村歯科医院(足尾町松原)  
☎0288-93-2224

◆20日(日)  
齋藤歯科クリニック(木和田島)  
☎0288-26-3110

◆21日(月)  
中村歯科医院(今市)  
☎0288-21-0675

◆27日(日)  
齋藤歯科医院(花石町)  
☎0288-54-1122

## ＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分  
午後…午後2時～4時30分  
夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

今回は  
拡大版!

# 手話ではなそう!

第21回 相づちなどの表現

簡単な手話を毎月紹介。  
手話でお話ししてみませんか?  
表情や口の動きもとても大切です!

市ホームページでも  
紹介しています。  
ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105

「へえ～」



手のひらを顔に向けて  
素早く手を下ろす

「おもしろい」



片手で握りこぶしを作り  
脇腹を2、3回たたく

「同じ(そうそう)」



両手の親指と人さし指をつけ  
同時に開閉を繰り返す

「たぶん」



人さし指と中指を立て、縦に  
点を2つ描くイメージで降ろす

「本当」



手のひらを立て額に人さし指側を  
トントンとあてる。首をかしげな  
がら行くと「本当に?」になります

「違うよ」



人さし指と親指を立て、手の甲が  
前になるように半回転させる

## 手話動画 市公式YouTubeチャンネルで配信中!



使いやすい手話を動画で紹介しています。広報紙で掲載していない手話も紹介しているのでぜひ、  
▲手話動画再生リスト  
ご覧ください!

