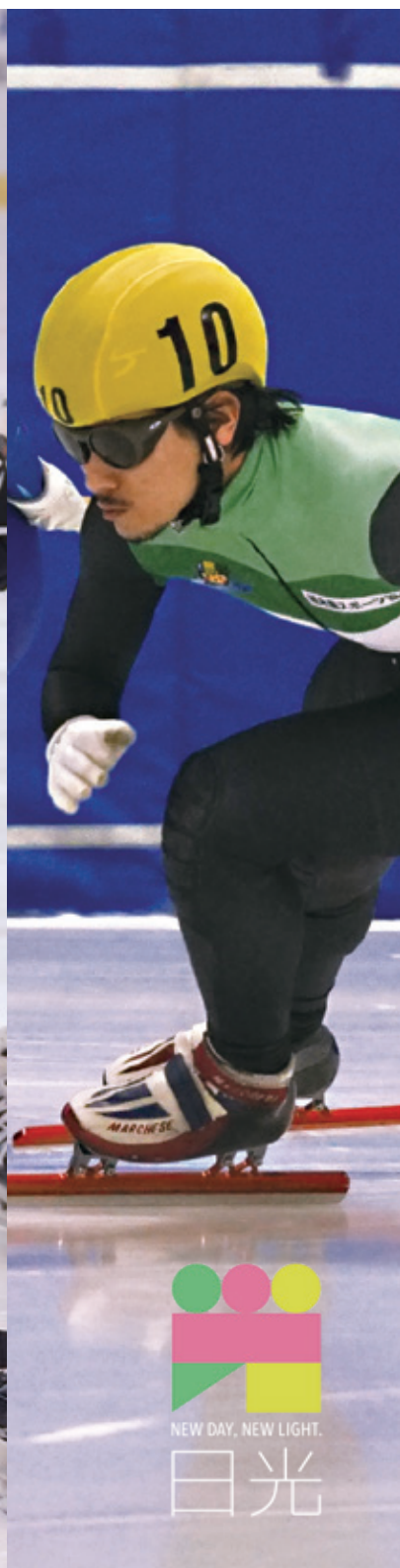


広報 **にっこう**

NIKKO

Nikko City Information Magazine

No.204/2022. **3**



主な内容 「あいに行く、NIKKO」実行委員会の活動をご紹介します
男女共同参画広報は一とふる日光
令和4年4月から市の組織が変わります

■いちご一会とちぎ国体 冬季大会

「あいに行く、NIKKO」実行委員会

の活動を紹介します！

くわしくは 観光課 観光交流推進係 ☎0288(2)5196



「あいに行く、NIKKO」とは

広大な面積と多彩な観光資源、自然や歴史・文化の奥深さを誇る日光市。その魅力を、まちあるきや自然のガイドツアー、体験プログラムなどを通して、さまざまな団体が伝えています。

「あいに行く、NIKKO」は、市が組織・運営する「日光市観光推進協議会・ガイド部会」の構成団体の中から有志が集まり、それぞれのツアープログラム情報をまとめて発信するなど、さまざまな日光の楽しみ方を紹介する取り組みです。

地元で活躍するガイドたちに、「あい」に！

「日光での楽しみかた」「日光の遊びかた」は無尽大です。住んでいても「行っていない」「観てない」「体験してない」ことがきつとあるはず。ガイドツアーは観光客だけのものではありません！

地元を愛する、個性豊かなガイドやスタッフたちと、まだ知らない日光を発見してみませんか？

今回は、この取り組みの紹介に加え、市内で体験できるガイドツアーや、実際に活躍するガイドたちを紹介します。

ぜひ、もう一度日光へ！

日光「愛」に「会い」に！



▲市ホームページ「あいに行く、NIKKO」

令和3年度 参加団体情報①

日光インタープリター倶楽部

〈まちあるき、日光エリア〉

☎…0288-22-1525

✉…nikko@nikko-kankou.org

URL…http://www.nikko-kankou.org

足尾まるごと井戸端会議

〈まちあるき、足尾エリア〉

☎…0288-93-3956

※日中は090-3046-4384

✉…lyamada9@gmail.com

URL…https://ashiokanko.com/free/ashiomarugoto

鬼怒川・川治温泉観光

ボランティアガイドの会

〈まちあるき、鬼怒川・川治エリア〉

☎…0288-22-1525

URL…http://www.nikko-kankou.org

公益社団法人

日光市シルバー人材センター

〈まちあるき、今市エリア〉

☎…0288-22-5168

✉…nikko.sc.honbu@

rhythm.ocn.ne.jp

URL…https://www.nikkosc.com/

NPO 法人日光門前まちづくり

〈まちあるき、日光エリア〉

☎…090-2876-3695

または080-4339-3398

✉…nikkoburari@gmail.com

URL…https://www.npo-nikko.jp/

株式会社日光自然博物館

〈ネイチャー、奥日光エリア〉

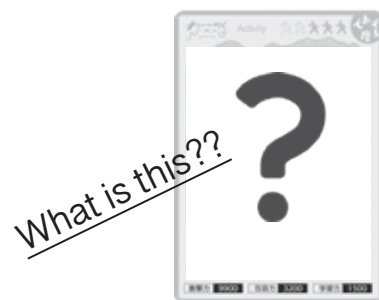
☎…0288-55-0880

✉…info@nikko-nsm.co.jp

URL…https://www.nikko-nsm.co.jp/

「あいに行く、NIKKO」は、平成30年度から取り組みを始めて、今年度で4年目となりました。これまで、参加団体を紹介するパンフレットの製作や、市のホームページでの情報発信などを行ってきました。

そして、現在製作中のものとは…! (次のページで紹介しています)



体験できるガイドツアーの種類とは?

市内で体験できるツアーの種類(ジャンル)は、大きく3種類!
「まちあるき」、「ネイチャー(自然)」、「アクティビティ」があります。
ぜひそれぞれに参加してみてください!

まちあるき



世界遺産「日光の社寺」をはじめ、日本の近代化を支えた「足尾銅山」、歴史とロマンを秘めた「日光杉並木」など、市内には多くの歴史・文化的なスポットが存在しています。

まちあるきツアーでは、それらを知り尽くしたガイドとともに、史跡などを巡ります。ガイドの話に誘われ、私たちの街の歴史の深さに浸ってみませんか。



ネイチャー



日光市の魅力として忘れてはならないのが、山、森、湖、湿地など、多様で豊かな自然環境です。

もちろん個人でも楽しむことはできますが、ガイドがいれば、自然の成り立ちを学べたり、ガイドだけが知っているところの場所に案内してもらえたり、楽しみかたを広げることができます。身近でありながら、素晴らしい日光の自然をぜひガイドとともに足を運んで味わってください。

アクティビティ



日常を忘れて、大自然の中での特別な体験やスリルを味わいたいという方にはアクティビティツアーがおすすめです。

フィッシング、ラフティングやキャニオニング、湖でのSUP(※)などに加え、冬だけの特別なアイスクライミングやスノーシュー体験(※)など、数多くのアクティビティが体験できます。



こうした体験も、ガイドがいれば安全・安心に楽しむことができます。季節を通じて、日光を遊びつくしましょう!

※SUP…専用のボードに乗ってパドルでこぎ進むウォータースポーツ

※スノーシュー体験…雪上歩行具を使って雪の上を歩く体験

令和3年度 参加団体情報②

(一財)自然公園財団日光支部
〈ネイチャー、奥日光エリア〉
☎…0288-62-2461
URL…<http://www.nikkoyumoto-vc.com/>

(有)自然計画
〈ネイチャー・アクティビティ、日光・奥日光エリア〉
☎…0288-50-3635
✉…info@nnp.jp
URL…<https://www.nnp.jp>

One Play-it (ワンプレイト)
〈アクティビティ、日光エリア〉
☎…0288-53-3379
✉…info@oneplayit.com
URL…<https://oneplayit.com/>

奥日光小西ホテル
〈ネイチャー、奥日光エリア〉
☎…0288-62-2416
✉…naturetour@okunikko.co.jp
URL…<https://www.okunikko.co.jp/naturetour.php>

Ametsuchi (アメツチ)
〈アクティビティ、奥日光エリア〉
✉…info.ametsuchi@gmail.com
URL…<https://www.ametsuchi-nikko.com/>

NAOC (ナオック)
〈アクティビティ、奥日光・鬼怒川・川治エリア〉
☎…0288-70-1181
✉…info@naoc-jp.com
URL…<https://www.naoc-jp.com>

私にとっての日光は「第2のふるさと」

歴史や自然に興味があり、会社員時代の趣味は登山でした。埼玉県出身ですが、何度も日光を訪れ、鬼怒川の魅力を案内したいと思い、日光に移り住み、ガイドの道に入りました。

「安全で楽しく」を心がけており、お客様との出会いに感謝しながら活動しています。



四季折々の風景を楽しみながら、豊かな自然を満喫し、温泉以外の魅力や観光スポット、隠れた名所、歴史などを「わかりやすく」「楽しく」散策しながらご案内していますので、ぜひ、鬼怒川の「自然・温泉・歴史」を楽しんで癒やされてみてはいかがでしょうか。



沼尾幸子さん
(鬼怒川温泉・観光ボランティアガイドの会、ガイド歴10年)

「鬼怒楯岩大吊橋」をはじめ、ビュースポットをめぐる「絶景・橋めぐりコース」と、鬼怒川温泉の昭和の歴史を案内する「歴史探訪コース」があり、初めての方だけでなく、リピーターの方にも、鬼怒川温泉の良さと新しい発見をお届けします。



おすすめのツアーを紹介します！

私にとっての日光は「好奇心の扉が開く場所」

日光湯元ビジターセンターでの勤務をはじめ、奥日光の森をカメラ片手にさまよい続けること20年。日本らしい四季を感じられる奥日光は飽きることがありません。

現在は湯元温泉のホテルで、観光コンシェルジュ役も務めています。当ホテルに宿泊していないお客様もご案内できます！



「旅行で訪れた奥日光がお気に入りの場所になる」「好奇心の扉を開ける」そんなお手伝いができればうれしいです。



安倍輝行さん
(奥日光小西ホテル、ガイド歴21年)

夏のハイキングから冬のスノーシューやクロスカントリースキーまで通年実施中です。花を眺めながら歩く時速1km ツアーや落差100mの滝つぼへ行くツアーなどがあります。

オーダーメイドの貸し切りツアー！ 行きたい場所、見たいものなど、あなたの「わがまま」をたくさんお聞かせください。



令和3年度 参加団体情報③

ネイチャープラネット

〈アクティビティ、鬼怒川・川治・栗山エリア〉

☎0288-78-1177

✉info@nature-planet.com

URL…https://nature-planet.com/

NikkoJumbo(日光ジャンボ)

〈アクティビティ、日光エリア〉

☎090-9295-0248

✉info@nikko-jumbo.com

URL…https://nikko-jumbo.com

三本松茶屋

〈ネイチャー・アクティビティ、奥日光エリア〉

☎0288-55-0287

✉sanbonmatsuchaya@gmail.com

URL…http://sanbonmatsu.moon.bindcloud.jp/index.html

日光那須アウトドアサービス/ 栃木カヤックセンター

〈アクティビティ、鬼怒川・川治・奥日光・栗山エリア〉

☎0288-77-2030

✉tkc@tkcnet.jp

URL…http://www.tkcnet.jp/

奥日光ゲストハウス

JUN 合同会社

〈ネイチャー、奥日光エリア〉

☎0288-55-0163(事務所)

070-4348-5089(携帯)

✉info.okunikkojun@gmail.com

URL…https://okunikkoguesthousekei.amebaownd.com/

私にとっての日光は「生まれ故郷」

川治温泉で生まれ、実家はコロッケで有名な精肉店。幼少期から男鹿川で釣りをしたり、マウンテンバイクで野山を走ったり、自然と親しむ生活を送りました。高校からは故郷を離れましたが、アウトドアガイドの仕事に憧れ、30歳で帰郷し、「ネイチャープラネット」を設立しました。



コロナ禍において、近場の旅行や観光(マイクロツーリズム)をする方が増え、改めて地元日光の魅力に気づかれる方が増えています。

ガイドがいることで、普段は気づかないことも発見することができますので、ぜひ私たちに会いに来てください!



坂内剛至さん
(ネイチャープラネット、
ガイド歴16年)

川治温泉のこあみ小網ダム湖で、カヌー・カヤック・SUP ツアー(4月~11月)を行っています。流れのないダム湖で行うので、初めての方でも安心して気軽に体験を楽しめます。他にも、奥鬼怒・川俣・湯西川エリアのツアーや、川治・五十里ダムの通常は入れない場所を案内する見学ツアーなども行っています。



市内で活躍するガイドたちが、

皆さんはどれくらい「日光」を楽しんでいますか? 住んでいると日々感じるのは、自然の大きさや歴史・文化の深さです。日光は本当に多彩な魅力と未知の「世界」があります。「あなたの知らない日光」に触れ、知り、遊び、学び、体験・体感するためのガイド(案内役)たちが、日光にはたくさんそろっています! 観光は地域外からの方をお迎えする「だけ」のものではなく、私たちが地域を知り、楽しむことです。一緒に日光を遊びつくしましょう!

~実行委員長から~



あいに行く、NIKKO実行委員長

おかいけん
岡井健さん

(NPO 法人日光門前まちづくり)

ガイドの魅力と意外な一面も知ることができる「ガイドカード」を製作しています。ツアー参加者や、情報発信の機会などに配布を行う予定です。ガイドに会って、カードを集めてみましょう!



「ガイドカード」製作中!

は～とふる＊日光

くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎0288-21-5148・FAX0288-21-5105

生理(月経)について考えてみよう

男女共同参画



コロナ禍により、「生理の貧困」の問題は世界で社会問題となりました。金銭的理由で生理用品が買えなかったり、適切な方法で使用できなかったりすることは、体への影響もあります。

生理は女性の体にとって大切なものですが、公に語られる機会が少なく、家族や友人、職場などで話題を共有しづらく、生理痛や経血の量なども個人差が大きいため、女性同士でも生理の苦勞をわかりあえないこともあります。

そこで、改めて男女共同参画の視点から「生理」について考えてみましょう。

月経(生理)の仕組みを知っておこう！

女性の体には、男性と違う生殖器があり、妊娠・出産という大切な役割を果たす機能があります。その役割を果たすため、女性には生理があります。医学的には「月経」と呼びますが、堅苦しいイメージもあり「生理」と呼ぶのが一般的になっています。

生理は女性ホルモンによって起こります。女性の体は月に1回の周期で、妊娠するための準備が着々と進んでいきます。生理の期間にいらいらしたり、甘い物が食べたくなくなったり、生理に関するさまざまな症状も、この女性ホルモンの影響を大きく受けています。

生理前や生理中、人によってはいろいろな体の変化が起こることがありますし、「そんなこと、全然感じないわ」という人もいます。

主な月経(生理)随伴症状

身体症状	下腹部痛、腰痛、頭痛、頭が重い、疲れやすい、眠くなる、おりものが増える、体のだるさ、乳房が痛い、乳房がはる、肩こり、めまい、手足の冷え、むくみ、食欲が増すまたはなくなる、甘い物が食べたい、下痢、便秘、にきびがしやすい、肌荒れ、デリケートゾーンのかゆみなど
精神症状	いらいら、怒りやすい、攻撃的になる、気分が高揚する、無気力、憂うつ、涙もろい、不安が高まる、集中できない、能率が低下する、性欲が高まるまたは減退する など
社会的症状	いつもどおりの仕事ができない、物事が面倒くさくなる、他人と口論する、家に引きこもる、1人でいたい、家族友達への暴言、人づきあいが悪くなる、整理整頓したくなる、自分の健康管理ができない、月経がいやになる など

生理には個人差があり、生理期間、経血の量、痛みの箇所や度合い、メンタル面への影響など人それぞれ異なります。また、加齢や出産、生活習慣の変化などにより生理が軽くなったり重くなったりもします。

期間は約28日に1回という人が多いのですが、人によってはそれよりも長かったり、短かったりします。また、心の状況や食生活の影響により周期が不規則になることもあります。



生理がひどいとき、仕事を休める？

○「生理休暇」とは

生理休暇に関しては労働基準法で定められています。そのため、会社に勤務している女性は、就業規則に生理休暇の定めがなくても、「生理日の就業が著しく困難」であれば、役職や年齢、勤続年数、雇用形態にかかわらず、日本全国どここの会社でも生理休暇を請求することができます。

また、生理休暇の請求は必ずしも1日単位で行わなければならないものではなく、半日または時間単位で請求することもできます。



○「生理休暇」の規定について

労働基準法は、生理日であれば当然に休暇を取得する権利を認めるものではなく、生理日に就業が著しく困難な場合にのみ休暇をとれるという規定であると考えられています。また、生理休暇が有給休暇なのか、無給休暇なのかについては、特に法律上の定めがないため、勤務先の定めに従う必要があります。

○日本での現状について

現在、日本の生理休暇の取得率は低い状況が続いています。理由としては、「生理であることが知られたら恥ずかしい」「職場の理解が得られない」「男性の上司に話しづらい」などさまざまです。そのため、生理中の体調不良を我慢したり、別の有給休暇を利用したりしている場合が多いようです。

○より多くの方に利用してもらうために

必要な人が必要なときに利用できるように、企業では生理休暇の名称を変更して取得しやすくする試みや、体調面やメンタル面を相談できるような相談窓口を設けるなどの取り組みを行っています。

○生理をよく理解し、話し合いましょう

生理は妊娠・出産のために大切な役割を果たすものです。家庭や職場、学校で、みんなで正しい知識を共有すること、知ることで毎日が大きく違ってきます。

この機会にご家族やパートナーと、職場の同僚や学校の友人と生理について話してみてください。

日光市が行う「生理の貧困」への支援

市は、コロナ禍などにより経済的に困窮している世帯の女性を対象に、防災備蓄物品を有効活用し、必要な方に生理用品の配布を行っています。必要な方は市社会福祉課(☎0288-25-3109)へご相談ください。

また、市内小中学校においても同様に必要とする女子児童・生徒を対象に生理用品を配布しています。通学する学校へご相談ください。

○●○●○～参考情報～○●○●○

働く女性の健康応援サイト

厚生労働省が事業委託する女性就業支援全国展開事業のインターネットサイト(<https://joseishugyo.mhlw.go.jp/health/>)です。知っているだけで毎日が大きく違う!「からだ」「ココロ」「仕事」の悩みがあったらチェック!

健康に関する知識や情報を伝えるだけでなく、医師や管理栄養士らが答えるQ&Aコーナーや、女性の健康経営で先進的な取り組みを進める企業事例なども紹介しています。ぜひ活用し、いつまでもイキイキと働き続けられる自分作りに役立ててください!



▲専用ホームページ
QRコード

令和4年4月から市の組織が変わります

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288-21-5130

令和4年度の組織機構改編について

人口減少や少子高齢化に加えて財政面での課題など、市を取り巻く環境は厳しい状況にあります。このような中、職員数の削減を進めながら、多様化する市民のニーズや新たな行政課題に取り組むためには効率的な行政経営を進めなければなりません。そこで、令和4年度の組織機構の見直しについては「市政経営の強化」、「財政健全化」、「組織のスリム化」の3点を基本的な考え方とし、「組織の最適化」、「総合計画後期基本計画に沿った組織」および「事務の効率化」を具体的な視点として調整を行いました。

組織機構改編の主な内容

Point.1



健康福祉部人権・男女共同参画課と子育て支援課を再編し、子どもの虐待、貧困対策、ひとり親対策、発達障がい児支援、配偶者からの暴力防止などの子どもや家庭に関連する業務を総合的に担う「**子ども家庭支援課**」と保育サービスの充実、保育施設などの適正配置を図るための「**保育課**」を新設します。

令和3年度まで			令和4年度から		
健康福祉部	人権・男女共同参画課	人権推進係 男女共同参画推進係	健康福祉部	子ども家庭支援課	子ども家庭係 子育て給付係
	子育て支援課	子育て環境係 子育て給付係 保育係		保育課	保育環境係 保育係

※健康福祉部人権・男女共同参画課が担当していた人権啓発や男女共同参画の推進などの政策分野に関する業務は、全庁的な視点で取り組むことができるよう企画総務部総務課へ移管します

Point.2



市民環境部生活安全課と環境課を再編し、防犯、環境汚染対策などの市民生活と関わりの強い業務や地球温暖化の抑制を推進する業務を所管する「**環境生活課**」と、廃棄物やリサイクルなどの業務を所管する「**資源循環推進課**」を新設します。

令和3年度まで			令和4年度から		
市民環境部	生活安全課	生活安全係 交通対策係	市民環境部	環境生活課	生活安全係 環境対策係 気候変動対策係
	環境課	環境係 廃棄物対策係 廃棄物施設係		資源循環推進課	資源循環推進係 廃棄物施設係

※市民環境部生活安全課が担っていた交通施策、空き家対策に関する業務は、それぞれ建設部都市計画課、建築住宅課へ移管して関連業務および関連機関との連携強化を図ります

Point.3



行政改革の推進とともに ICT（情報通信技術）化の面から業務の効率化などを図るため、企画総務部総合政策課に「**行革 ICT 係**」を新設します。

Point.4



組織単位を大きくし簡素化することで各種業務の効率化が図れるよう企画総務部秘書広報課、同部総務課、観光経済部観光課および建設部建築住宅課において、係を統合します。



に 備 え る



毎年のように世界各地で地震が発生しており、尊い命が失われています。過去の災害からの教訓を踏まえ、地震に備えましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎0288-21-5166

緊急地震速報について

緊急地震速報とは、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

気象庁は、最大震度が5弱以上と予想された場合に、震度4以上が予想される地域を対象に緊急地震速報（警報）を発表します。その情報は、携帯電話やスマートフォンにメールでお知らせするほか、防災用屋外スピーカーからの放送やテレビでのテロップ放送などで周知されますのでご活用ください。

ただし、直下型地震や震源に近いところでは速報が間に合わないことがありますので、特徴を理解することが大切です。

ご自宅・ご仕事の行動



家庭では…

・頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる
・慌てて外へ飛び出さない



自動車運転中は…

・慌ててブレーキをかけない
・ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止する



鉄道やバスの中では…

・つり革や手すりにしっかりとつかまる



エレベーターでは…

・最寄りの階で停止させすぐに降りる



人が大勢いる施設では…

・係員の指示に従い、落ち着いて行動する
・慌てて出口に走りださない

地震発生前にできること

●最低3日分の水や食料の備蓄をしよう

災害発生直後は、支援物資が届くまでに時間がかかることが想定されます。最低3日間を自力で乗り越える準備をしておきましょう。

備蓄食料には、普段食べてもおいしい備蓄食料がたくさんあります。食べたことがない方は一度お試しください。

ださい。備蓄して、賞味期限が近づいたら食べ、買い足す方法がおすすめです（ローリングストック法）。

住んでいる家が安全でも災害によつて流通が止まってしまうことも考えられます。いざというときを考え、最低3日分、できれば1週間分程度備蓄しておくことで安心です。

●市の防災メール配信サービスに登録しよう

市は、市内における気象や地震などの情報のほか、交通情報などの災害関連情報を皆さんへ伝える、防災メール配信サービスを行っています。

登録方法

○パソコンから

<http://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>

○携帯電話・スマートフォンから

touoku-nikko-bousai@sg-m.jpまたは左下のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

仮登録送信後、本登録をして完了です。



※登録は無料。通信料などは、登録者負担

●指定緊急避難場所と指定避難所の違いを知ろう

指定緊急避難場所は、災害が発生した場合や発生のおそれがある場合に、一時的に避難する場所のことです。

一方、指定避難所は、災害の危険性があり避難した方が、災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在し、または、災害により自宅へ戻れなくなった方が長期的に滞在することを目的とした施設です。



防災用屋外スピーカーの放送内容を電話や市ホームページで確認できます

防災用屋外スピーカーが聞こえづらい地域の方、放送内容が聞き取れなかった方も電話で放送内容が確認できます（放送されてから24時間以内）。

※通話料金は、固定電話（市内）からは3分9.35円（税込み）、携帯電話からは14秒11円（税込み）です

電話番号…0180-992-188（有料）

日光市立小中学校の適正配置に向けて

くわしくは 学校教育課 教育総務係 ☎0288-21-5181

～令和4年4月、新たな「大桑小学校」と「足尾小中学校」がスタートします～

全国的に少子化が進行し、当市においてもその進行は厳しい状況にあります。児童生徒数の減少に伴う学校の小規模化は、教育活動や学校運営など、さまざまな分野に影響を及ぼすことが懸念されています。

このような状況の中、市は、子どもたちにより良い教育環境の提供ができるよう、平成28年6月に「日光市立小中学校の適正配置にかかる基本的な考え方」を策定し、小中学校の適正配置を進めています。

令和4年4月には、次の2つの中学校区において、適正配置を行います。

豊岡中学校区…大桑小学校・小百小学校の2校が統合した、新たな「大桑小学校」がスタートします。

足尾中学校区…足尾小学校と足尾中学校の2校が併設し、小中一貫校として「足尾小中学校」がスタートします。

場所は、現在の足尾小学校(足尾町赤沢)となります。

小百小学校が 閉校します



学校の歴史

小百小は、明治6年6月に「小百学舎」として、宝勝寺の本堂を仮校舎として開校しました。

明治33年に寺院が焼失。明治37年に西校舎が落成し、昭和3年、現在の校地に拡張されました。その後、名称が「小百国民学校」から現在の「小百小学校」となりました。

148年もの間、校庭のやまなし(山梨)の木とともに、多くの卒業生・教職員が歴史を紡いできました。今日までの歴史の重さと卒業生の母校に対する思いを強く感じます。

閉校にあたって

小百小は、「全員参加、誰もが輝ける学校」を目指し、小規模校の特色を生かした田植え・稲刈り、農園活動、二宮デー、やまなし

祭、和太鼓活動、ふるさと学習など特色ある教育活動を行ってきました。

子どもたちは、切磋琢磨しながら、何事にも意欲的に取り組み、互いを思いやり、全員が家族のような存在です。母校の思い出と誇りとともに、新しい学校で頑張ってくれることを願っています。

令和3年度の取り組み

「心に残る一年」「二日を大切に」をテーマに教育活動を行ってきました。児童会が中心となって企画した創立記念集会での横断幕作成、地域の方々の協力のもと、みんなで作った人文字アートの空撮は、特に深く心に残るものとなりました。

また、児童が新しい学校でも笑顔で過ごせるよう、大桑小学校との交流も行いました。

閉校記念事業実行委員会では、保護者・地域・学校が一体となって準備を進め、会議や事業のたびに小百の地域力の素晴らしさを感じ、まさに「地域とともにある学校」を実感しました。

学校見学会

日時…3月12日(土)・19日(土)午前10時～午後3時
対象…卒業生、地域の方など

閉校記念式典

日時

3月28日(月)午前9時30分～11時50分(受付は9時から)

内容

○9時30分～10時15分…

あいさつ、校歌斉唱、校旗返納など

○10時25分～11時15分…

児童発表、児童による和太鼓演奏など

○11時30分～11時50分…

閉校記念碑除幕式など

※そのほか、閉校記念事業として、卒業生や歴代校長・元教職員の寄稿文や写真などを掲載した記念誌を発行します。また、校庭に校章と校歌、沿革史を刻んだ記念碑の建立もします

学校見学会・閉校記念式典などに関するお問い合わせは…

小百小学校 ☎(21)7140

「小百小学校」アルバム



運動会(昭和30年度)



給食(昭和36年度)



横断幕作成(令和3年度)



人文字アート(令和3年度)

学校支援ボランティア活動推進事業

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182

この事業は「地域と学校が協力・連携して、地域の大人たちが、地域の子どもたちをみんなで応援しよう」というものです。市内全小中学校に「地域教育協議会」が設置され、学校支援ボランティアをはじめとする地域の皆さんの力で、各学校、各地域で特色ある活動が進められています。

今回は、県教育委員会による「頑張る学校・地域！応援プロジェクト」の実践校でもあり、地域と学校の連携・協働を推進している「今市小学校」の取り組みと、地域と学校の連携・協働のこれからについてお伝えします。

今市小学校との連携事業の紹介



▲今小報徳ウォークラリー

学校周辺を巡り歩き地域を学ぶ伝統ある学校行事です。ボランティアの協力で、安全・安心に活動できました。



▲防災訓練キャンプ

アイシーエム「IICM 今小おやじの会」を中心に、地域の方々と非常時を想定し、青竹炊飯や宿泊体験などを行いました。



▲オータムスクール

地域教育協議会が主催し、地域コーディネーターを中心に、地域住民が主体となり準備運営をし、さまざまな活動が実施されました。

子どもたちは、さまざまな体験をしながら地域の方々と触れ合うことにより、心も大きく成長しました。



◀地域教育協議会

「地域で育てたい子どもの姿」・「未来の今小の姿」について意見共有をし、今年度の活動などについて話し合いをしました。

地域と学校のこれから ～「学校運営協議会」と「地域学校協働活動」～

国では、すべての公立学校に「学校運営協議会制度」の導入を目指し、同時に「地域学校協働活動」を推進しています。

「学校運営協議会」ってなあに？

学校と地域住民・保護者が力を合わせて学校運営に取り組むための仕組みです。地域住民や保護者が「子どもをどのように育てるのか」「地域とのつながりをどのように強めるのか」など、みんなで話し合い、責任をもって学校運営に参画します。地域の人たちのより強い絆を創るために、「地域の人々と一緒に汗を流し、一緒に子どもと地域の未来を話し合っていく」のが「学校運営協議会」です。

「地域学校協働活動」ってなあに？

新しい活動ではなく、すでに学校や地域で幅広い地域住民等の参画を得ながら行われている活動です。学校支援ボランティア活動や地域教育協議会主催事業なども当てはまります。地域の大人と子どもが一緒に考えて行動し、地域のつながりを強くしていく地域学校協働活動は、地域で多様な形、多様な展開で自由に行われています。

これまでの学校支援ボランティア活動や地域の活動で培ってきた「地域の方々のつながり」をもとに、より多くの市民の皆さんに子どもや学校に関わっていただくことで、地域の未来を担う人材の育成、そして、元気いっぱいな地域を目指します。今後も本事業へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

乗用装置のある農耕用トラクターやコンバイン、フォークリフトは小型特殊自動車に該当し、原動機付自転車と同様、軽自動車税の課税対象となります。使用していなくても、所有していれば課税となるため、市が交付する課税標識をつける必要があります。公道を走行しなくても取り付けなければなりません。

▼対象になる車両

- ・原動機付自転車：総排気量125cc以下、定格出力1.00kw以下のもの
- ・小型特殊自動車（乗用装置を有するもの、下表のとおり）

区分		農耕作業用自動車	その他の特殊自動車
構造		農耕トラクター、コンバイン、田植機など	ショベルローダー、フォークリフトなど
車両の大きさ	長さ	制限なし	4.7m以下
	幅	制限なし	1.7m以下
	高さ	制限なし	2.8m以下
総排気量		制限なし	制限なし
最高速度		時速 35km 未満	時速 15km 以下

※上表の範囲外の場合は大型特殊自動車に該当し、固定資産税（償却資産）の課税対象となります

▼ナンバープレート申告の手続きは

税務課または各行政センター市民サービス係で申告を行ってください。



くわしくは 税務課 市民税係 ☎0288(2)5113

トラクターなどの
ナンバープレートについて

令和4年4月から不登校適応指導教室「若杉学級」は

教育支援センターに変わります。

くわしくは 学校教育課 教育指導係 ☎0288-21-5181

これまで不登校の児童生徒の支援を行ってきた不登校適応指導教室「若杉学級」は、相談機能や学習支援機能のさらなる強化を図るために、令和4年4月から新たに教育支援センターとしてスタートします。

教育支援センターでは、学校復帰だけを目指とするのではなく、公認心理師などによる専門的なアセスメント（評価）を通して、個人に応じた適切な支援が行えるよう取り組んでいきます。

また、「若杉学級」の名称は教育支援センターの学習支援部門の愛称として残し、教育支援センター学習支援部「若杉学級」として、不登校の児童生徒が将来を見据えて学習活動に取り組む場として今後も活動を続けていきます。

教育支援センター学習支援部「若杉学級」活動の流れ

日 程	時 間	内 容
通級～朝の会	午前9時30分～10時	一日の計画を立てます
学級タイム	午前10時～11時30分	自分のペースに合わせた学習に取り組みます
活動タイム	午前11時30分～正午	創作活動や園芸など
給食・昼休み	正午～午後1時	お弁当の日もあります
清掃	午後1時～1時20分	
スポーツ活動	午後1時20分～2時20分	バドミントン・卓球・テニスなどに取り組みます
帰りの会	午後2時20分～2時30分	一日を振り返ります



令和3年度

コミュニティ助成事業

の実績をお知らせします

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288(21)5147

コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化による地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行う事業です。

令和3年度の整備状況

コミュニティ助成事業を活用して、栗山地域の15の自治会が使用できるように、電気ポット、ストーブ、冷蔵庫、空気清浄機、キャリーカート、グラウンドゴルフ入門クラブなどの備品を整備しました。

市は、自治会や自主防災会など、地域コミュニティの活性化に向けて、コミュニティ助成事業をはじめとした、さまざまな支援を行っています。皆さんが暮らすそれぞれのまちを、より一層住みやすく、安全で安心できるまちにするためには、地域の絆が大きき力になります。皆さん、コミュニティ活動に積極的に参画し、地域の元氣アップを図りましょう！



グラウンドゴルフ入門クラブ▼



▲キャリーカート

ストーブ▼



▲電気ポット

冷蔵庫▼



▲空気清浄機



3月20日は「日光市民の日」です。

日光市は、平成18年3月20日に、それまでの今市市、日光市、藤原町、足尾町、栗山村の2市2町1村が合併して誕生し、市制施行10周年目に3月20日を日光市民の日とする「日光市民の日条例」を制定しました。

この条例において市民の日は、市民が郷土に愛着と誇りを持ち、市民としての一体感と自治の意思を育み、活力に満ちた魅力ある日光市を築くことを期する日としています。

私たちの日光市は、全国の市町村の中で第3位となる広い面積に、温泉や世界遺産、四季折々の自然環境など魅力ある観光資源を有しています。

3月20日の日光市民の日を機に、ふるさとの魅力を再発見し、活力のある日光市を築いていきましょう。

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288-21-5130



消費生活

情報コーナー 第12回(隔月)

くわしくは 生活安全課 生活安全係 ☎0288(21)5112

 電話回線をアナログ回線に戻す契約をしたら、サポート契約もしていたというトラブルが増えています。

こんな事例が増えています

以前、家族にインターネットを使う者がいたので、家の電話を光回線にしていたが、現在は誰もインターネットを利用していない。

そんなときに、大手通信会社を名乗る業者から「電話回線をアナログ回線に戻さないか」と電話がかかってきた。ちょうどいい機会だと思い契約をして電話回線をアナログ回線に戻した。

しかし、その後、毎月数千円が銀行口座から引き落とされていることに気が付いた。確認するとサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出るとキャンセル料を請求された。

トラブルを避けるためのアドバイス

▼大手通信会社を名乗っていても実際は別の業者だったというケースがあります。事業者名をしっかりと確認してください。

▼アナログ回線に戻す場合には、現在の契約先の事業者に問い合わせしましょう。

▼勧誘を受けた場合には、料金や契約の内容、解約する場合の条件などをしっかりと確認し、不要だと思つた際にはきっぱり断りましょう。

▼困ったときには日光市消費生活センター(0288(22)4743)へ相談してください。月曜～土曜日の午前10時～午後4時に無料で相談を受け付けています。

地域おこし協力隊通信

第69回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
日光彫普及促進担当
地域おこし協力隊
石川 美弥子 隊員

こんにちは。日光彫普及促進担当の石川です。平成29年7月から活動を始め、3月に任期満了で退任することとなりました。

約5年間で、古い日光彫や職人の作業風景などの写真を集めた「写真展」、工房やお店を回って職人からお話を伺う「工房見学ツアー」、そして日光彫をはじめ、いろいろな地域やジャンルの工芸品が集まる「日光てしごと市」など、さまざまな企画を多くの方々のお力添えにより実施することができました。

また、日光彫の歴史についてはいまだに明らかになっていない点も多く、若手職人とともに聞き取りや史

料を探すなど、少しずつ調べを進めています。将来的に公表できるように、今後も携わりたいと考えています。

現在も、日光彫は職人の減少や生産力の低下など、厳しい状況が続いています。悩むことも多いですが、職人仲間とともになんとか次の世代にこの文化をつないでいけたら、きっと将来にわたり地域をより輝かせてくれる力になると信じています。まだまだ未熟者ですが、引き続き日光彫に関わる仕事をしていきたいと思っていますので、今後ともよろしく願っています。お世話になった皆さま、本当にありがとうございました。



平成30年に開催した「日光彫に触れる感じる写真展」



昨年開催した「小さなてしごと市 in Ametsuchi」での石川さんの展示作品

はなちゃん。今日の文化財は天然記念物の「平家杉」じゃよ。

わあ！大きい木！日光杉並木と同じ杉の木？

うむ。この木は高さ33m、根回りが10m、推定樹齢700年といわれておる。

700年！

はなちゃんは、平家物語とか聞いたことあるかな？

祇園精舎の鐘の声うってやつ？

そつじや。平清盛の一族(平家)が源平合戦で源頼朝軍(源氏)に負けてしまつんじや。

盛者必衰の理ってやつだね。

うむ。その後、平家の生き残った家族などが、源氏から逃れてこの地で再び平家の世になることを祈ってこの杉の木を植えたといわれ



平家杉と一緒に長い歴史があるんだね。

強い願いが込められているんだね。

ほっほっほっ、そうかもしれん。このほかにも栗山地域には、平家にまつわるお話や習わしが伝わっていて、源氏に見つからないようにするため、こいのぼりを揚げないとか、鶏を飼わないなんてこともあったようじや。

ておる。そのときに「平家の天下になるまで、実がならないように」と祈ったため、いまだに杉の実生えが一本も出ないと伝えられているので、「子無し杉」とも呼ばれているんじや。

第23回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「平家杉(上栗山)」



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

提供：日光市農村生活改善グループ協議会

今月の注目食材は「ニラ」

日光旬の71レシピ



ピザ風ニラ

スタミナ野菜の代名詞となっているニラは、抗酸化作用を発揮するβ-カロテン、ビタミンE、ビタミンCやセレンのほか、カリウムやカルシウムも含む栄養満点の野菜です。

●材料／4人分

ニラ…1束
にんじん…4cm
ベーコン…2枚
ピザ用チーズ…40g
塩…適量
こしょう…適量
油…小さじ2

●作り方

- ①ニラは3cmのざく切り、にんじんは皮をむき千切り、ベーコンは5cm幅に切る。
- ②フライパンに油を熱し、にんじん、ニラの順に炒め、塩・こしょうで調味し、平らにならしてベーコンとチーズを散らす。

- ③ふたをして蒸し焼きにしたら出来上がり。

●ポイント

ニラは2束でも大丈夫です。
また、ニラの香りは肉のにおい消しになり、肉に含まれるビタミンB1の吸収も促すので、肉料理との相性も抜群です。

●今回のレシピは

- ・95kcal (1人分)
- ・たんぱく質…5.6g
- ・脂質…7.1g
- ・塩分…0.6g



元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(藤原地区)

川村医院

かわむら ひで き
川村 英樹

心臓振盪

心臓振盪という病態をご存じでしょうか。読んで字のごとくですが、心臓が振盪する(揺れ動く)ことにより起こる病態です。

主に18歳以下の若年者(特に学童)に起こりやすいとされていますが、胸部に衝撃が加わった直後に致死性不整脈をきたし、適切な処置をしなかった場合、心停止から死に至る危険な病態です。若年者に多い理由は筋肉や骨格の発達が未熟で衝撃が心臓に伝わりやすいからとされています。

心臓振盪が起こりうる競技としては野球(捕球しそこなつて胸部にボールが当たるなど)、サッカー(トラップなど)、バスケットボール、空手や柔道などの武道での胸部への衝撃、その他の競技でも転倒時の胸部打撲などの報告があります。

スポーツ時以外にも、日常生活で胸部への衝撃があった際には心臓振盪をきたす可能性もあります。心臓振盪が起こったとき、体内には酸素を含んだ血液が残ってい

るため胸部打撲直後には倒れず、数歩歩いたりボールを拾ったりなどの動作の後に倒れることがあるようです。特にスポーツ中に突然倒れ、意識がない場合、心臓振盪を疑う必要があります。

心臓振盪が起きたときには直ちに心臓マッサージなどの救命処置が必要になります。AED(体外式除細動器)は致死性不整脈から命を救うために非常に有効な機器です。AEDが近くにない場合、取りに行くまでの間、いかに速やかに心臓マッサージなどの蘇生処置を行えるかが救命率を左右します。

心臓振盪の予防には胸部のプロテクターが有効です(スポーツ用品店やインターネット通販などで簡単に入手できます)。特に幼児・学童期の子どもたちにはリスクのあるスポーツをさせる際、予防的に心臓振盪用のプロテクターを着させることを考慮すると良いでしょう。



川柳

選者

大橋芳明

真つ白なページに今日を書き記す

青木照雄

ひな壇の五人囃子も密を避け

居城光男

どんど焼き片目だるまをひしと抱く

北嶋君

初孫の夢を託して雛飾り

渡邊清

自分には野良着がいつも晴れ着です

加藤紀子

課題句「飾る」

広報5月号の川柳課題句の題目は「母」です。締切は3月18日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

程々の福を祈りし初詣

大橋和子

ロウバイの香り芳し母の笑み

山田芳子

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	3月16日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど気になっていることを相談してください
	3月23日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい遊びを楽しもう！ センターの職員と一緒に手あそびや体操、パネルシアターで楽しく過ごしましょう 定…15組(先着順) 申…3月22日(火)まで
	3月24日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル氏(市国際交流員) 定…10組(先着順) 申…3月23日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事はすべて、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	3月7日(月) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます！ 講…齋藤成恵氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…3月4日(金)まで
	3月14日(月) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなどだっこやおんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…3月11日(金)まで
	3月18日(金) 午前10時30分～正午	◎えほんのおはなし 小さい子ども向けのえほんの紹介やえほんの楽しみ方についてのおはなし 講…日光図書館司書 定…8名(先着順) 申…3月16日(水)まで ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	3月2日(水) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル氏(市国際交流員)
	3月中 午前10時～午後2時	◎3月の制作あそび マイバッグを作ってお買い物ごっこあそびをしましょう！
	4月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン お花見ピクニック。施設前の公園へお散歩に出かけます 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) ￥…50円 持…飲み物 申…当日朝まで



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

八十四過ぎし日廻る大枯野
斎藤靖彦

四日照り三日寒しや春浅し
君島昭平

野菜くず堆肥にしつつ春近し
黒子美代子

短歌
七草のすずしろの葉の粥炊いて朝の厨は春の香に満つ
狐塚昭子

目を閉じてしみじみと利く柚子の香は湯舟を満たし湯屋に揺蕩う
松井佐都未

お正月筆を走らす奥座敷呼吸ととのえ筆意穏やか
青木照雄

厳寒の朝の光が身にしみて祈る社は凜と際立つ
植竹勝

老城を帰省の子らに明け渡し隠居気分を暫し味わう
阿久津年秀

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

3月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎02688(2)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間（※下表参照）
4 か月児	23日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	10日(木)	
1 歳 6 か月児	9日(水)	
3 歳児	16日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2 歳児歯科	3日(木)	③午後1時15分～1時30分
12 か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

4 か月児	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8 か月児	
1 歳 6 か月児	
3 歳児	①…(1日～10日生まれの方)
2 歳児歯科	②…(11日～20日生まれの方)
12 か月児相談	③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

♠令和3年度成人健康診査

令和4年3月の集団健診の実施はありません



大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間（※下表参照）
4 か月児	24日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	17日(木)	
1 歳 6 か月児	18日(金)	
3 歳児	25日(金)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2 歳児歯科	3日(木)	③午後1時15分～1時30分
12 か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

4 か月児	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8 か月児	
1 歳 6 か月児	
3 歳児	①…(1日～10日生まれの方)
2 歳児歯科	②…(11日～20日生まれの方)
12 か月児相談	③…(21日～31日生まれの方)

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児	健診はありません 次回は4月6日(水)です	
8 か月児		
1 歳 6 か月児	2日(水)	午後1時15分～1時30分
2 歳児歯科		午後1時45分～2時
3 歳児		午後0時45分～1時
12 か月児相談	健診はありません	

※令和4年4月から日光会場の12か月児健康相談・2歳児歯科健診は、今市会場(今市保健福祉センター)で実施します

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分 ～11時	今市保健福祉センター
落合	1日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	14日(月)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません		

※令和4年4月からのすくすく子育て相談は、今市会場(今市保健福祉センター)での実施となります

3月の休日当番医

＊医科

◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆21日(月)午前8時～22日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆6日(日)
山川歯科医院(森友)
☎0288-22-6263

◆13日(日)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224

◆20日(日)
斎藤歯科クリニック(木和田島)
☎0288-26-3110

◆21日(月)
中村歯科医院(今市)
☎0288-21-0675

◆27日(日)
斎藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

今回は
拡大版!

第21回 相づちなどの表現

手話ではなそう!

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか?

表情や口の動きもとても大切です!

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105

「へえ～」



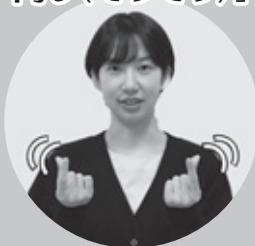
手のひらを顔に向けて
素早く手を下ろす

「おもしろい」



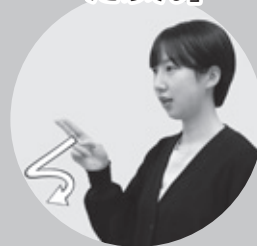
片手で握りこぶしを作り
脇腹を2、3回たたく

「同じ(そうそう)」



両手の親指と人さし指をつけ
同時に開閉を繰り返す

「たぶん」



人さし指と中指を立て、縦に
点を2つ描くイメージで降ろす

「本当」



手のひらを立て顎に人さし指側を
トントンとあてる。首をかしげな
がら行くと「本当に?」になります

「違うよ」



人さし指と親指を立て、手の甲が
前になるように半回転させる

手話動画 市公式YouTubeチャンネルで配信中!



使いやすい手話を動画で紹介しています。広報紙で掲載していない手話も紹介しているのでぜひ、ご覧ください!



▲手話動画
再生リスト



スピードスケート少年女子1,500mに
出場した平岡由圭選手(日光明峰高校)



準々決勝で相手選手と競り合う成年
男子アイスホッケー栃木県代表



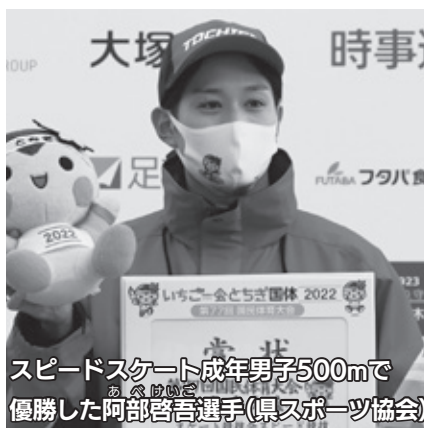
スピードスケート成年男子1,500mに
出場した渡邊拓選手(日光明峰高校出身)



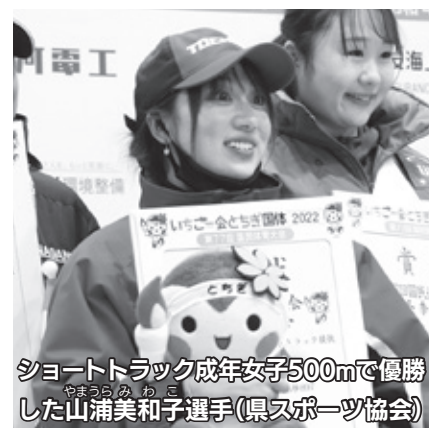
スピードスケート少年男子1,500m6位
入賞の湯澤大翔選手(日光明峰高校)



ショートトラック成年男子1,000mで
優勝した齋藤慧選手(県スポーツ協会)



スピードスケート成年男子500mで
優勝した阿部啓吾選手(県スポーツ協会)



ショートトラック成年女子500mで優勝
した山浦美和子選手(県スポーツ協会)

いちご一会とちぎ国体 冬季大会

1月24日(月)～30日(日)、市内で第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」冬季大会が開催されました。栃木県での冬季国体開催は8年ぶりでした。

市内4会場で、スピードスケート、ショートトラック、フィギュアスケート、アイスホッケーの4種目の競技が行われ、各都道府県の代表選手が、冬の日光で熱い戦いを繰り広げました。

栃木県は、スケート競技では94点で6位、アイスホッケー競技では30点の7位の成績となりました。

詳しい結果や競技記録は、いちご一会とちぎ国体の公式ホームページ(<https://www.tochigikokutai2022.jp/>)に掲載されていますので、ぜひご覧ください。



メッセージカードを手渡す園児

市内医療機関で働く医師や看護師など約1,700名に贈りました。

セレモニーには、医療従事者を代表し上都賀郡市医師会の木村安志会長ら4名が出席。園児から「いつもありがとう」「からだにきをつけてね」などの手書きのメッセージとイラストが描かれたカードが手渡されると、医師らは「みんなの応援のおかげで、また今日から頑張ることが出来ます」と笑顔で答え、会場は温かな気持ちに包まれました。

医療従事者へ感謝を 伝える会

12月24日(金)、市役所本庁舎市民ホールで「医療従事者へ感謝を伝える会」が行われました。

市が、新型コロナウイルス感染症と戦う医療従事者に感謝の気持ちを伝えるため、市内の保育園などの園児が作成したメッセージカードと、市内で製造されたチョコレートで、



災害時の医療救護に関する協定

11/25

市は、日光市薬剤師会と「災害時の医療救護に関する協定」を締結しました。

災害発生時に、避難所などに開設する救護所等で、



協定書を手にする長谷川会長(左)

提供：総務課

被災者に調剤や服薬指導を行うほか、服薬情報を把握し医師に提供することで、災害時の円滑な医療救護活動を目指すものです。

災害時における無人航空機による情報収集業務等に関する協定

12/3

市は、災害発生時に人や車が通行できない場所での情報収集を無人航空機(ドローン)で行うため、(株)かねます商事と協定を締結しました。この協定は「遭難者の捜索活動」も対象としており、



協定書を手にする大橋社長(中央)

提供：総務課

赤外線カメラを搭載することによって、見通しの悪い山間部や河川での捜索活動にも効果を発揮します。

クリーンパートナー調定式

12/22

市は、(有)宇賀神建設を「日光市クリーンパートナー」に認定し、宇賀神孝臣代表取締役と合意書を取り交わしました。今後、宇賀神建設は会社に近接する



認定書を手にする宇賀神社長(左)

提供：環境課

市道の指定区域内において、快適な生活環境の維持向上のために、散乱ごみ等の収集や除草などによる美化活動をボランティアで実施します。

鹿沼日光法人会日光支部からの消毒液寄贈

12/23

公正で健全な税制の実現を目的とした活動を行う、公益社団法人鹿沼日光法人会から、市へ手指消毒用アルコール25リットルが寄贈されました。



市長に目録を手渡す神保副会長(右から2番目)

提供：資産経営課

贈られた手指消毒用アルコールは、新型コロナウイルス感染予防対策に活用するため、本庁舎をはじめとした、公共施設に配備されました。

宇都宮ヤクルト販売株式会社との包括連携協定

12/24

市は、宇都宮ヤクルト販売(株)と高齢者の暮らしの安全・安心、スポーツを通じた豊かな暮らしの実現など、地域共生のまちづくりと市民サービスの向上のための包括連携協定を締結しました。



柴田社長(左)とヤクルトマン(中央)

提供：総合政策課

今後は、小来川地区における高齢者等の安否確認などについて、協力して実施していきます。

栃木県ゴルフ連盟日光支部からの寄附

12/24

栃木県ゴルフ連盟日光支部の松本健司支部長ら2人が、市役所を訪れ、市内で開催したチャリティゴルフ大会の収益金16万2,930円を日光市スポーツ協会へ寄附しました。



教育長に目録を手渡す松本支部長(左)

提供：スポーツ振興課

松本支部長は「寄附金はスポーツの普及や振興、子どもたちの育成に役立ててほしい」と話していました。

瑞宝双光章を受章。昭和31年に教員



名塚 史雄氏 (鹿沼市・88歳)

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。



高齢者叙勲

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合せ先または、市ホームページでご確認ください。



日光市
ホームページ
QRコード

瑞宝双光章を受章。昭和29年に教員



渡辺 豊氏 (千本木・88歳)

瑞宝双光章を受章。昭和31年に教員となり、平成元年に中宮祠中学校校長兼中宮祠小学校長、平成4年に東中学校長を歴任。



大堀 満氏 (荊沢・88歳)

となり、平成元年に栗山中学校校長兼、日向小学校長、平成4年に今市中学校長を歴任。

▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111 (代表)
FAX 21-5137 (代表)

⑤…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑥…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑦…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑧…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です



今市高等学校男子ホッケー部

令和3年12月に岐阜県で開催された第53回全国高等学校選抜ホッケー大会で、今市高等学校男子ホッケー部と女子ホッケー部がそれぞれ、3位に入賞しました。



表彰

となり、平成2年に三依中学校長、平成4年に大桑小学校長を歴任。

お仕事を通して身近なことから社会貢献！

障害者
支援施設



すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員
給与:171,000円～
(年齢、経験等を考慮)
+各種手当
パート 時給:900円～
(土日祝勤務できる方)
賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランクがある方も大歓迎！
見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで
〒321-1102 日光市板橋2610-1
すぎなみき学園

介護職員募集

就労準備金
3万円 支給

仕事の内容: 高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回色加
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「きよだん亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きよだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯を支援する取り組みの一つとして、臨時特別給付金を支給しています。

対：18歳未満（平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ）の児童を養育する世帯 ※令和3年9月以降に離婚して、給付金を受け取ることができないひとり親家庭を含む **基本給付額：**

お知らせ



今市高等学校女子ホッケー部

児童1人につき10万円 ④：児童手当受給者（公務員を除く）については申請不要。それ以外の方は申請が必要 **支給時期：**児童手当受給者（公務員を除く）…令和3年12月23日に支給済み（所得超過世帯については2月から順次支給）／令和3年10月1日以降に出生した児童分が未申請の世帯…順次通知／その他の申請が必要な世帯…申請した翌月以降順次支給 **申請期限：**令和4年3月31日（木） ※支給対象の児童がいるのにお知らせが届かない場合や、養育者が対象児童と同居していない場合はお問い合わせください

⑤：子育て支援課 ☎(21)5101

国民年金の任意加入制度

「未納」「未加入」「免除」の期間がある60歳以上の方や、外国に居住する日本人の方は、任意で国民年金保険料を納付することで、将来受け取る年金の増額や、年金の受給資格期間の確保をすることができます。

任意加入は、申請のあった月からの加入となります。さかのぼっての加入厚生年金や共済組合加入中の方の加入はできません。詳しくはお問い合わせください。

⑥：将来受け取る年金額を増やしたい場合：60～65歳まで／受給資格期間（10年）を満たしていない場合：60～70歳まで／外国に居住している場合：20～65歳まで（国内の納付協力者の登録が必要） ※任意加入の方は、免除申請はできません

請はできません ⑦：今市年金事務所 ☎(88)0082

第三者行為による医療費の一時立て替え

交通事故など第三者（加害者）から傷害を受けた場合、医療費は加害者が負担するのが原則ですが、事前に届け出をすることで加入している健康保険を使用して治療を受けることができます。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、問合先へ「第三者行為による傷病届」を提出してください（傷病届は問合先で配布または市ホームページでダウンロード可）。一時的に医療費を立て替え、後日加害者に請求します。

なお、社会保険などに加入している方は、加入先の健康保険組合などにお問い合わせください。

⑧：保険年金課 ☎(21)5110

野生のきのこ・たけのこ・山菜を採取、販売する方へ

野生の山菜類などについては、原子力災害対策特別措置法に基づき、放射性物質などにより出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

また、出荷制限区域外で採取されたものでも、放射性物質モニタリング検査等を実施するなど、安全であることを確認してください。検査結果は県ホームページ内から「作物別モニタリ

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00（日・祝祭日は休業）

ご家庭の応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社

〒321-1274 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは 家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

頑置
がんじよう
丈夫な置

職人気質
標準の置

べっぴん置
美しい置

営業
職人 気質
SYOKUNIN KATAGI



もっと自由に
あなたらしく...

有職の置

量の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>



ング」で、出荷制限については県ホームページ内から「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

園：野生のきのこ・山菜について：県西環境森林事務所 ☎(21)1229
食品の安全について：県西健康福祉センター ☎0289(64)3028

放射性物質自主検査の申込先および測定場所を一部移転します

令和4年4月1日(金)から、農林水産物の放射性物質自主検査の申込先および測定場所が、日光ブランド情報発信センター(日光だいや川公園内)から市役所本庁舎2階へ変更となります。なお、日光行政センターおよび藤原行政センター内の放射性物質測定室は変更ありません。

問：農林課 ☎(21)5171

栃木労働局「今月のおすすめ情報」を発信しています

栃木労働局では、主要な取り組みや重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」としてリーフレット形式でまとめ、毎月、専用ホームページ(<https://site.nhlw.go.jp/tochigi>)



栃木労働局ホームページ

roudoukyoku)で情報発信しています。

前月下旬ごろに発信しています。事業主の皆さんのお役に立てる情報をお届けしますので、ぜひ活用ください。

園：栃木労働局雇用環境・均等室 ☎028(633)2795

成年後見・相続・遺言の無料法律相談

回：毎月第2・第4金曜日午後2時～4時30分 所：栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町1-4) 因：成年後見・相続・遺言に関する相談(財産管理、任意後見契約、後見開始の申し立て、相続手続き、遺言書の作成など) 相談方法：面談(要予約) 費：無料 申：月曜～金曜日午前9時～午後5時に問合先へ電話 問：リーガルサポートとちぎ支部 ☎028(632)9420

今市宿市縁ひろばの休止について

今市宿市縁ひろばは、指定管理期間の終了に伴い、施設の新たな利活用を検討するため、4月1日(金)から利用を休止します。
休止施設：駐車場、トイレ、観光案内所、食堂、イベント広場などを含む市縁ひろば内のすべて
問：観光課 ☎(21)5196



期日前投票立会人

4月10日(日)に執行予定の日光市議会議員選挙における期日前投票立会人を募集します。

回：4月4日(月)～9日(土)のうち都合の良い日 所：市役所本庁：午前8時30分～午後8時/日光・藤原行政センター：午前8時30分～午後7時/足尾・栗山行政センター：午前8時30分～午後6時/地区センター：出張所：平日の午前8時30分～午後5時 ※立会時間に変更になる場合あり ※昼食は用意します 因：選挙権を有する方 報酬(日額)：本庁：9,600円/日光・藤原行政センター：8,800円/足尾・栗山行政センター：8,000円/地区センター：出張所：7,200円 申：3月17日(木)までに問合先へ電話 ※申込多数の場合は抽選 問：市選挙管理委員会事務局 ☎(21)5180

市会計年度任用職員(廃棄物監視員)

職務内容：不法投棄の巡回監視、不法投棄廃棄物の回収、ゴミステーションの適正管理指導など 任用期間：4月1日～令和5年3月31日(再任用の場合あり) 勤務日：月曜～金曜日の午

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 有限会社 尾谷建具店
〒321-1261 日光市今市573
電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています





前8時30分～午後4時15分(祝日・年末年始を除く) **対**…普通自動車免許を有し、心身ともに健康な方 **定**…1名 **報酬**…13万円程度(月額) ※通勤に係る旅費・期末手当あり。社会保険などに加入 **申**…3月11日(金)までに市販の履歴書を記入し写真貼付の上、問合先に持参または郵送(必着) **選考方法**…面接(詳細は後日連絡) **関**…環境課 ☎(21)5138

市スポーツ推進委員

スポーツの普及や推進を図るため、スポーツ事業(企画やイベントなど)に協力いただけるスポーツ推進委員(市教育委員会非常勤特別職)を募集します。

任期期間…4月1日～令和6年3月31日(2年間) **対**…市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で年間を通して活動に参加が可能な方 **定**…47名 **申**…3月15日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、問合先または公民館(今市・落合・豊岡・大沢・小林・日光・藤原・足尾・栗山)へ持参 ※申込書は各申込先で配布 **選考方法**…書類選考 **関**…スポーツ振興課 ☎(21)5183

下原・清流児童館親子教室参加者

子育て中の保護者がお子さんとの遊びを通して、ふれあいや情報交換をする

場として親子教室を実施します。

集団あそび、製作あそび、リズムあそび、季節行事など楽しい内容をたくさん用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

▼下原児童館

日…おおむね木曜日午前10時～11時30分 年間10回程度 **対**…保育園・幼稚園に入園していない乳幼児と保護者 **定**…親子10組(先着順、5組以上から実施) **費**…1,500円(年間) **申**…3月11日(金)～4月12日(火)に問合先へ電話

所…関…下原児童館 ☎(76)2355

▼清流児童館

日…おおむね木曜日午前10時～11時(年間10回程度) **対**…保育園・幼稚園に入園していない乳幼児と保護者 **定**…親子5組(先着順) **費**…無料 **申**…3月24日(木)までに問合先へ電話 **所**…関…清流児童館 ☎(25)6412

国際交流員ボーセンさんと「英語で話そう」参加者

アメリカ出身の国際交流員ボーセン・ミシエルさんと英語でお話してみませんか? 出身地のアメリカについて教えてもらいながら、楽しく交流しましょう。

英語で話してみたい方や、アメリカについて聞いてみたい方など、どなたでも大歓迎です(日本語も堪能なので

ご安心ください)。お気軽にご参加ください。

日…3月23日(水)午後1時30分～2時30分 **所**…市役所本庁舎2階中会議室202 **対**…市内在住または勤務・在学する18歳以上の方 **定**…10名程度(先着順) **費**…無料 **申**…3月15日(火)までに問合先へ電話 **関**…観光課 ☎(21)5196

「こころ&からだ リラックス ヨガ!」参加者

丸山公園でヨガ講座を開催します。初心者の方、大歓迎です。

日…①4月6日～5月4日 ②5月11日～6月8日 ③6月15日～7月13日(毎週水曜日・各5回・午前10時～11時15分) **講師**…筒井みさと氏 **定**…各10名(先着順) ※申込みは①②③のうち1つのみ **費**…1,000円(5回分) **申**…3月16日(水)午前8時30分から問合先へ電話 **所**…関…丸山公園 ☎(22)9466

国税専門官

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

対…①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 ②平成13年4月2日以降生まれで次に該当する方(1)大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した方および令和5年3月まで

にこにこカイロプラクティック院 花石店

〒321-1421 日光市所野22-2

☎070-5591-2237

まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
丁寧に施術をさせていただきます。

優秀A級カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級
NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

に大学を卒業する見込みの方／(2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める方 **試験日：第1次試験…6月5日(日)／第2次試験…7月4日(月)／15日(金)のいずれか(第1次試験合格通知書で指定する日時)** 申…3月18日(金)午前9時～4月4日(月)に専用ホームページ(<https://www.jin-shiken.go.jp/juken.htm>)にアクセスし、説明に従って必要事項を入力 ※当日受信有効

問…人事院人材局試験課
☎03(3581)5311 内線2332



図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会

日…3月12日(土)・26(土)午後2時～3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居など 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎プリプリおはなし会

日…3月9日(水)午前11時～11時45分 内…絵本の読み聞かせや手あそびなど 対…0～2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎あかちゃんタイム

日…3月9日(水)午前10時～正午 内…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図

書館を利用してもらう時間です

◎日光語りべの会勉強会

日…3月4日(金)午後1時30分～2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…3月20日(日)午後2時～3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎エンディング(終活)ノートの書き方講座

日…3月27日(日)午後1時30分～2時30分 内…「相続対策について」を税理士より、「遺言とエンディングノート」を行政書士より、それぞれの立場からお話しします 講師…岸広氏(税理士)・岸清美氏(行政書士) 定…15名(先着順) 費…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日…3月16日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「暗夜遍歴」(辻井喬著)

◎おはなし会

日…3月5日(土)・19日(土)午後2時から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…3月3日(木)・17日(木)午前10時30分から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

◎図書館講座「もっと知りたい読み聞かせ」おはなし会プログラムのつくり

方」

日…3月13日(日)午後1時30分から 所…日光公民館2階 内…絵本の読み方や、選び方など 講師…安富ゆかり氏 申…日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日…3月2日(水)午前10時30分～11時30分

◎おはなし会

日…3月26日(土)午後1時30分～2時30分 内…絵本の読み聞かせや人形劇など

◎図書・雑誌のリサイクル

日…3月2日(水)～7日(月) 所…藤原図書館入り口 問…今市図書館 ☎(2)6216 日光図書館 ☎(5)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎杉並木大学校令和3年度卒業作品展

日…3月2日(水)～6日(日)

◎日光市子ども生け花教室発表会

日…3月24日(木)～27日(日)

◎共通事項

催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。

3月1日(火)午前8時30分から、令

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



正社員募集!!

①ルート営業及び事務業務
給与 月給 176,000円～322,000円
+家族・資格手当等
業務内容
・既存のお客様への提案
資料の持参、挨拶
・事務所内でのPC入力作業、書類整理 など

②現場管理
給与 月給 180,000円～400,000円
+家族・資格手当等
業務内容
・事務所内での書類作成
・現場での指示 など
土木、建築施工管理技士お持ちの方歓迎!!
※未経験者の方は、現場作業員として経験を積んでいただくための現場管理業務となります。

③現場作業員
給与 月給 176,000円～322,000円
+家族・資格手当等
資格取得支援制度有
業務内容
・ガードレールの補修
・国道路肩の草刈
・土木・建築現場での作業
・冬期は除雪作業あり

電話・メール・ホームページからご応募いただけます!

相良建設株式会社
〒321-1445 栃木県日光市山崎町806
TEL: 0288-541136
MAIL: suganaka@comsuganaka.jp
HP: <https://www.suganaka.co.jp/>

業務内容詳細は必ずお読みください



和4年9月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
問…生涯学習課 ☎(21)5182

日光だいや川公園4月の催し

▼緑の相談所

◎早春ミニ盆栽展

日…4月1日(金)～3日(日)

◎さくらと山野草を見に行こう1(初心者向け公園の散策)

日…4月2日(土)午前10時～正午
10名 ¥…1000円

◎ミニ盆栽の作り方

日…4月3日(日)午前10時～正午
10名 ¥…6000円

◎夜の鉄道写真展「夜感鉄道」

日…4月6日(水)～18日(月)

◎寄せ植え教室(春)

日…4月9日(土)午前10時～正午
15名 ¥…2,400円

◎春のコケ玉展

日…4月21日(木)～24日(日)

◎さくらと山野草を見に行こう2(初心者向け公園の散策)

日…4月23日(土)午前10時～正午
10名 ¥…1000円

◎日光だいや川公園みどりの会春の展示会

日…4月28日(木)～5月1日(日)

▼だいや体験館

◎日光の歴史講座～古絵葉書で見る奥

日光

日…4月11日(月)午前9時30分～11時30分 定…20名 ¥…4000円

▼特別イベント

◎さくらまつり 日…4月11日(月)～17日(日)

▼共通事項

申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※¥の記載がないものは無料
問…緑の相談所 ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421/特別イベント ☎(23)0111/ホームページ (<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

とちぎ海浜自然の家「海釣り&ひめまでイカダ乗り」

日…5月7日(土)～8日(日) 問…沼沼でのイカダ乗り、漁船乗り、大洗海岸での磯釣りほか 問…栃木県民(小学4年生以上) 定…80名 ¥…大人8,300円/高校生…6,500円/中学生…5,600円/小学生…5,400円 問…4月4日(月)までに問合先へ申込み ※申込方法など詳しくは問合先へ電話またはメール
所・問…とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市玉田336-2) ☎0291(37)4004・kaihin-info@tmf.co.jp

市民ひろば

「傾聴の部屋」開催曜日変更のお知らせ

傾聴サポーターが、あなたのお話をあたたかく、尊重してお聴きします。お話の内容や情報は、秘密厳守します。心の窓を開けてお話ししてみませんか?

4月から開催曜日が火曜日に変更になります。

日…第1火曜日午前10時30分～11時30分、第3火曜日午後2時～3時(1人最長50分まで) 所…市民活動支援センター 定…各回2名まで(先着順) ¥…無料 申…前日までに問合先へ電話

問…傾聴ボランティア「ありのまま」日光グループ 手塚

☎090(5190)0140

東武日光駅前より徒歩1分、国道沿い

貸店舗 飲食店経営者 募集

和、洋、中華、カフェ いずれにも最適
ホテル別館1階15坪、他に住居付き、住み込み可
賃料は相談 ホテル業務との兼務で相殺可能
下見面談は要予約

ヴィバ開発企画(有)

日光市松原町255 ☎0288(53)5622

「広報にっこう」では有料広告掲載欄の広告を募集しています

販売促進やキャンペーン、スタッフ募集など、ぜひご利用ください。

詳しくは、今月号の35ページをご覧ください。

秘書広報課 広報広聴係 ☎21-5135

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	宇都宮地方法務局日光支局	10日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	14日(月)		
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	14日(月)		
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	8日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		15日(火)		
		22日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	12日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	26日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を給付します。

給付対象者…

(1) 住民税非課税世帯	令和3年12月10日時点で日光市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。生活保護受給者も含まれます。 ただし、世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養になっている世帯は対象外です。 該当すると思われる世帯に1月17日(月)から順次確認書を郵送しています。記入例を参考に確認書をご記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。 ※一部申請が必要な場合があります
(2) 家計急変世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月～令和4年9月の間で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯。 該当する方は申請する必要があります。申請受付開始時期は3月中旬以降です。詳細が決まり次第ホームページでお知らせします。

※(1)と(2)はどちらか一方しか受給できません

問…臨時特別給付金コールセンター ☎0800-800-8331 (通話料無料)

受付時間…午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

設置期間…9月30日(金)まで

国民健康保険・後期高齢者医療制度 令和4年度人間ドック・脳ドックの自己負担額改定のお知らせ

県内他市との市民負担の均衡を図るため、令和4年度受診分から、自己負担が増額となりますので、あらかじめお知らせします。

被保険者の皆さんには大幅な負担増となりますが、ご理解をお願いいたします。

対…次のすべてを満たす方

①国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、保険税(料)を完納している世帯の方

②令和5年4月1日(年度末)現在で、35歳以上の方

※同年度内に市の特定健診・はつらつ健診・一般健康診査を受診する方は市内人間ドック、市外人間ドックの助成を受けることはできません(脳ドックは可)

※同年度内に市内人間ドック・脳ドック、市外人間ドックの助成を重複して受けることはできません

自己負担額…

○市内医療機関で受診の場合(申込みは7月上旬を予定しています)

種別	個人負担額改定前	個人負担額改定後
人間ドック	9,000円	18,000円
脳ドック	7,000円	14,000円

※婦人科検診は変更ありません

○市外医療機関で受診の場合

人間ドック (検査料の1/2)	補助額(上限)改定前	補助額(上限)改定後
	20,000円	15,000円

※市では人間ドックのほか、集団健診や医療機関健診など、各種健康診査を行っています

問…保険年金課 ☎21-5110



3月は自殺対策強化月間です

長引くコロナ禍により、不安やストレスを感じている人も多いかと思います。特に3月は、転勤や転居、子どもの進級・進学など生活環境が大きく変化する時期で、決算期にもあたることから、自殺者数が増える傾向があります。

自殺とは健康問題、経済問題、職場や学校、家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末に起こるものです。

死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多く見られます。

いつもと様子が違うとき、ちょっと気にかけてみる、声をかけてみる

自殺予防のためには周囲の人の「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」が大切です。最近会話が少なくなった、食事量が減った、普段より疲れた顔をしているなど、身近な人の様子がいつもと違うときには、「どうしたの?」「よく眠れている?」など、まずは声をかけ、話を聴いてみてください。

また、困ったときには決してひとりで悩まず、次の相談窓口や家族や友人、職場の上司や同僚など、信頼できる人に相談することが大切です。

◎自殺予防のためのポイント

- ① **気づき**：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ② **傾 聴**：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ **つなぎ**：早めに専門家に相談するように促す
- ④ **見守り**：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



◎主なこころの相談窓口

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、さまざまなこころの悩みを相談できる窓口です。電話だけでなく SNS による相談もあります。

【こころの健康相談統一ダイヤル】

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談機関につながります。

おこなおう まもろうよ こころ

☎0570-064-556(有料)

(月曜～金曜日午前9時～午後5時、午後6時30分～10時) ※6時30分以降は民間団体が対応

【よりそいホットライン】

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者などに対する総合的な電話窓口です。

つなぐ ささえる

☎0120-279-338(無料・24時間対応)

【こころの相談@とちぎ】

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みに関する SNS 相談

(LINE を使用したチャット形式の相談)

☎…午後3時～11時(受付時間は10時まで) ※3月31日(木)まで

LINE登録は
こちらから▶



その他の相談窓口についても、厚生労働省ホームページ「まもろうよ こころ」に掲載されています。もちろん市健康課も相談窓口の一つです。ぜひご利用ください。

☎…健康課 ☎21-2756



■ 動画配信で開催！ 「日光学まつり・生涯学習フェスタ」&「親力アップ子育てセミナー」

令和3年度の「日光学まつり・生涯学習フェスタ」は、学んだことを生かして、地域をより良くする活動や地域の子どもの育てる活動を行っている市民団体などの活動を動画配信で紹介します。

あわせて、子育て中の保護者の心を軽くし、子育てのヒントが見つかる「親力アップ子育てセミナー」として、テレビやラジオでおなじみの「花まる学習会」代表高濱正伸氏たかはま しょうのぶによる講演会を動画配信します。

どなたでも視聴できますので、ぜひご覧ください。

日…3月15日(火)～31日(木)

所…市公式YouTubeチャンネルにて動画配信

内…

- ・日光学まつり・生涯学習フェスタ…市民団体などの活動紹介
- ・親力アップ子育てセミナー…

演題…「親だからできること～子育ての落とし穴～」

講師…高濱正伸氏(花まる学習会代表／NPO法人子育て応援隊むぎぐみ理事長)

￥…無料

申…不要

視聴方法…右のQRコードを読み取る、またはインターネットで「日光学まつり」を検索の上、日光市公式ホームページ内の専用ページから視聴したい内容を選択し、ご覧ください。

※視聴後は、ページ内のアンケートにご協力ください

問…生涯学習課 ☎21-5182



高濱正伸氏

視聴はこちらから



市ホームページ
日光学まつり

■ 栃木フォスタリングセンターからのお知らせ

◎栃木フォスタリングセンターが開設されました

「親が病気やケガをしてしまった」、「親から虐待を受け、家庭においておけない」、「望まない妊娠をしてしまい、生まれてくる子を育てられない」など、さまざまな事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちを、親に代わって養育する里親。その里親を応援するフォスタリング機関が開設されました。

里親制度の普及啓発や里親の募集、研修トレーニング、養育支援など、里親への包括的な支援を行います。



◎里親を必要としている子どもたちがいます

栃木県ではさまざまな事情により家庭で生活できない子どもを一定期間、親に代わって養育する里親を「とちのきフォスター」と呼んでおり、より多くの県民の皆さんに里親制度について知ってもらい、「とちのきフォスター」になっていただける方を求めています。

養育期間は子どもが家に戻れるまで、または社会的自立が可能になるまでなど、子どもの状況に応じて変わります。

子どものために何かをしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方…ご質問、ご相談、お気軽にご連絡ください。

あなたも「とちのきフォスター」になりませんか？

問…栃木フォスタリングセンター(宇都宮市駒生町1837-3)

☎028-612-6970・✉tfc2021@circus.ocn.ne.jp

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

◎「世界自閉症啓発デー」とは？

2007年(平成19年)の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

日本では、4月2日～8日までを「発達障害啓発週間」とし、毎年、全国各地でいろいろな活動が行われています。令和3年は、栃木県庁で「世界自閉症啓発デー in とちぎスプリングコンサート2021」が開催されました。日光市役所本庁舎でもこの期間中、パネル展示を行います。

これらの取り組みについて詳しくは、専用ホームページ(「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会公式サイト」(<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>))をご覧ください。

◎自閉症を知っていますか？ ～誤解されやすい自閉症～

自閉スペクトラム症は、親のしつけや教育が原因ではなく、脳の発達の仕方の違いにより、次のような特徴があります。ただし、個人差もあります。

自閉症の特徴

- ・知的障がいを伴う人も、知的障がいがない人もいます
- ・見て理解するのが得意で、抽象的な表現(「ゆっくり」「きれいに」など)は苦手です。具体的に見てわかるように工夫すると伝わりやすくなります
- ・感覚(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の過敏や鈍感があります。刺激に配慮して、安心できる環境を整えることが大切です
- ・コミュニケーションや社会性に特徴があり、他の人の話や気持ちを理解しづらく、会話のやりとりに違和感や、難しさを感じることがあります
- ・細部に注目し、全体を見るのが苦手。見通しが重要で、始まりと終わりを伝えることが大切です。「いつもと同じ」を好み、新しいことは苦手。興味の幅が狭くこだわりが強いなどの特徴もあります

「できないとき」「間違っていたとき」などに叱るのは逆効果。正しい方法をできるだけ具体的に伝えて、穏やかに根気よく接してください。良い人間関係を作ることが、良い支援への第一歩です。

※「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「高機能自閉症」などは共通した特徴を持っており、アメリカ精神医学会が改定した診断基準(DSM-5)により、「自閉スペクトラム症」や「自閉症スペクトラム」に統一して呼称されるようになりました。

※詳しくは、「日本自閉症協会」のホームページ(<http://www.autism.or.jp>)をご覧ください

問…社会福祉課 ☎21-5174

トークイベント「人と地域に愛されるお店のつくりかた」

常に多くの人でにぎわっており、雑誌などのメディアにも数多く取り上げられている、人気店「PADDLERS COFFEE」(パドラーズコーヒー)代表の松島大介氏をゲストに迎え、幅広い年代や多様な方々に親しまれ、地域に愛されるお店になるには、どのような経営・運営方法をしており、何を大切にしているのか、自身の経験談をメインに、アドバイスやヒントなどをお話しします。

ぜひお気軽にご参加ください。

日…3月22日(火)午後2時～3時30分

所…市役所本庁舎2階中会議室202

対…市内での起業に関心のある方や、すでに起業している方、経営者の方など

定…15名(先着順)

¥…無料

申…3月15日(火)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、業種をメール

問…商工課 ☎21-5136 ・✉shoko@city.nikko.lg.jp



松島大介氏

■ NIKKO+ (YouTube) スポーツに関する動画配信開始

獨協医科大学日光医療センター監修のもと、スポーツ競技のパフォーマンス向上や、コロナ禍における運動不足の解消につながる動画を日光市公式YouTubeチャンネルで配信します。ぜひ、ご視聴ください。

視聴方法…右下のQRコードを読み取り、市公式YouTubeチャンネル内からNIKKO+を選択しご覧ください。



視聴はこちらから



日光市公式
YouTubeチャンネル

問…スポーツ振興課 ☎21-5183

■ ぐるとち2022参加者募集 !!



「ぐるとち」
ホームページ

5月に新たなサイクルイベント「ぐるとち」が開催。
栃木県を舞台に、いろは坂などを通り2日間で県内を一周する超
上級コースから、ファミリー向けの初心者コースまで幅広いレベル
の7コース!

サイクリングでとちぎの食・景色・空気を満喫してみませんか?
詳しくは、ぐるとち2022専用ホームページ(<https://gurutochi-cycling.com/>)をご覧ください。

日…5月21日(土)・22日(日)

所…那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)発

申…4月17日(日)までに専用ホームページから申し込む

※定員になり次第締め切り

問…ぐるとち実行委員会事務局

☎070-4020-9498(平日の午前10時～午後5時)

■ 小杉放菴記念日光美術館 開催中の展覧会と催し物のご案内

◎展覧会「山水百景」 さんすいひゃっけい おおやまうきゅう

小杉放菴や大山魯牛らによる近代の山水画から、山水の思想が息づく現代の作品を紹介することにより、山水の系譜をたどる展覧会を開催しています。会期中には、担当学芸員によるギャラリートークを開催しますの
で、ぜひ、この機会にご覧ください。

日…4月3日(日)まで 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日…毎週月曜日(祝日の場合開館し、翌日休館)

￥…一般…730円(300円)/大学生…510円(200円)/高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

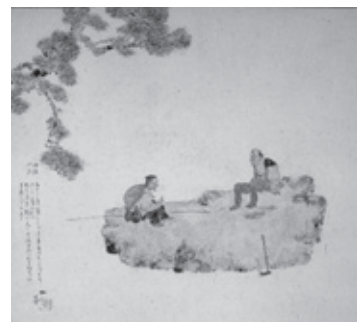
◎担当学芸員によるギャラリー・トーク

日…3月19日(土)午前11時～正午(午前10時50分までに受付窓口へ)

￥…入館料のみ

※内容や会期などは変更になる場合があります

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



ぎょしょうもんどう
小杉放菴「漁樵問答」1950-60年代
小杉放菴記念日光美術館蔵



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎日光キッズゲルニカ2022

ピカソの反戦をテーマに描かれた巨大絵画「ゲルニカ」と同じサイズ3.5×7.8mの巨大キャンバスに平和をテーマに描くアートプロジェクト「日光キッズゲルニカ」を今年も市民参加型で開催します。

お子さんを中心にどなたでも参加できます。感染症対策で密を避けるため、個別に描いた作品を切って貼る方法で制作します。

今年のモチーフは「花」。アクリル絵の具や水性マーカーを使って大きなキャンバスに描きます。描いた絵は3月21日(月・祝)にこれまでの作品とともにホールに展示します。

日…3月19日(土)～21日(月・祝)午前10時～午後3時

(制作は19日・20日の各日午前10時～正午/午後1時～3時)

所…ニコニコホール(多目的ホール)

定…各回20組40名 計160名 料…無料

申…3月14日(月)までに問合先へ FAX またはメール

※当日は汚れてもよい服装でお越しください。詳しくはホームページ

および日光キッズゲルニカ公式Twitterをご確認ください



◎オンラインイベント 第6回「にっこうニコニコオンライン公民館」

日光市内の文化施設のスタッフや市民の皆さんがオンライン(Zoom、YouTube)で集まり、さまざまなテーマで交流をします。当日の内容はホームページをご覧ください。

日…3月20日(日)午前10時～午後2時



◎日光ソーシャル映画祭「女を修理する男」上映会&交流会

一人の医師の勇気ある行動が世界を動かし4万人以上の性暴力被害女性を治療した。2018年にノーベル平和賞を受賞したコンゴ人婦人科医のデニ・ムクウェゲ医師の命がけの治療を追ったドキュメンタリー(ベルギー/112分/2015年)。

日…3月16日(水)午後6時30分～9時 所…船村徹記念館3階 定…15名程度(先着順)

料…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料 申…問合先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第18回「吉田拓郎・井上陽水」

日…3月26日(土)午後7時～8時30分 所…船村徹記念館3階 定…25名

料…無料 申…問合先へ電話またはホームページから申し込み



◎YouTube ライブ配信「道の駅ピアノ・ミニコンサート」第9回

道の駅日光・ニコニコホールのロビーに設置したストリートピアノを使った「道の駅ピアノ・ミニコンサート」。県内出身の若手音楽家がすてきな演奏を YouTube ライブ配信でお届けします♪

※当日は外からの観覧も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため配信での視聴にご協力ください

日…3月12日(土)午後1時/午後2時30分(各回30分程度)

◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・FAX25-5560・E info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止・変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ

(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

※オリジナル動画を YouTube 公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

※毎週火曜日定休(祝日の場合翌日)、ニコニコマルシェは3月15日(火)のみ休業

道の駅日光
Facebook
QRコード▼



YouTube
ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



有料広告(広報紙・ホームページ)を募集します

令和4年度に掲載する広報にっこうおよび市ホームページの有料広告を募集します。販売促進やキャンペーン、スタッフ募集などにぜひご利用ください。

◎広報にっこう

掲載位置…情報なびの最下段

募集枠数…毎号1段6枠(半段12枠)以内

規格…1段(縦59.5mm×横182mm)または半段(縦59.5mm×横90mm)

発行部数…毎号29,000部

※発行部数は若干増減する場合があります

掲載料(1カ月)…1段枠…2万940円

半段枠…1万470円

募集対象…5月号～令和5年4月号

申込期限…3月17日(木)

※申込多数の場合は抽選(掲載の可否は後日連絡)

◎市ホームページ(バナー広告)

掲載位置…くらしの情報ページおよび観光情報ページ

規格…GIF または JPEG 形式ファイル

天地50ピクセル、左右150ピクセル

掲載料…どちらか1枠…1カ月…1万470円

6カ月…5万2,370円

12カ月…10万4,740円

2枠…1カ月…2万940円

6カ月…10万4,740円

12カ月…20万9,480円

募集期間…随時

申込方法…希望する月の前月25日までに申込書に記入の上、郵送または持参



◎共通事項

申込書や実施要綱などは問合せ先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可能です。

内容によっては掲載できないものもありますので、実施要綱を必ずご確認ください。

問…秘書広報課 ☎21-5135

国体の取材の後、久しぶりに子どもと腕相撲をしました。余裕綽々で私が勝った一昨年までと違い、顔は余裕を装いつつも、ほぼ全力を出して私が辛勝(汗)子どもの成長をうれしく感じるとともに、自分の筋力の衰えを実感してしまいました。

最近では、コロナと寒さを理由に運動する時間も減っていたので、健康や筋力維持のため、家での筋力トレーニングを始めました。まずは、この筋トレをする気が持続することが目標です。(Se)

2月の人口と世帯数



地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,943人 (-33)	28,799人 (-24)	56,742人 (-57)	24,802世帯 (-17)
日光	5,437人 (-26)	5,986人 (-30)	11,423人 (-56)	5,661世帯 (-21)
藤原	3,774人 (-14)	4,036人 (-12)	7,810人 (-26)	4,230世帯 (-18)
足尾	784人 (-5)	839人 (-2)	1,623人 (-7)	1,069世帯 (-5)
栗山	506人 (-5)	526人 (-3)	1,032人 (-8)	570世帯 (-4)
市全体	38,444人 (-83)	40,186人 (-71)	78,630人 (-154)	36,332世帯 (-65)

※住民基本台帳による(2月1日現在)

※()内は前月比

2歳・中央町
添野 叶泰ちゃん
そえの かなた



11か月・中央町
添野 立暉ちゃん
そえの りつき



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



4歳・荊沢
大藤 みなみちゃん
おおふじ



3歳・えま
染谷 咲菜ちゃん
11か月・平ヶ崎



さかい りき
酒井 琉希也ちゃん
1歳・森友



かんの まな
菅野 真永ちゃん
6歳・今市



5位入賞を果たした、栃木県成年男子アイスホッケー



いちご一会とちぎ国体冬季大会

フォトダイアリー・プラス
フォトふら

SDGs

ってなんだろう？ 第3回



ゴール1「貧困をなくそう」は、2つの課題解決を目指しています。

1つは、世界中に7億人以上いるといわれる1日1.25ドル未満で暮らす極度の貧困にある人をなくすこと、もう1つは、さまざまな次元で貧困ラインを下回っている人の割合を半減させることです。

日本でも、大多数の人に比べて経済的に貧しい相対的貧困状態にある子どもが7人に1人いるといわれています。私たちができる第一歩は、世界や国内の貧困の格差を知り、できることを一人ひとりが考え、行動することです。

市では、生活に困っている方に対し、就労や家計改善の支援などを行っています。