

元 気 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(日光地区) 日光野口医院

ながあか まさのり
長岡正範

てんかんの話

仕事中に突然、大きな声を出し、弓のように体を硬直させ倒れ、手足をガタガタ震わせる。時には舌をかんでしまうなどが「てんかん」について多くの人が抱いているイメージではないでしょうか。

私たちが運動したり、会話したり、飲んだり、食べたりのすべては、神経の塊である脳が骨や筋肉に働きかけて実現しています。この神経の働きは微弱な電気活動で営まれており、通常は一定のリズムで穏やかに活動しています。この電気活動が突然、制御を失ったものが「てんかん」です。

通常、小児期は脳の発達が未熟であり、この時期に発熱をきっかけに痙攣(けいれん)を起こすようなこともみられます。年齢とともに脳が発達するとてんかんの頻度は減少する傾向があります。一方、小児期のてんかんがその後も継続し、高齢になったときに、疲れ、不眠、アルコール摂取など体調によって起こる「高齢てんかん」もあります。

最近、問題になっているのは、これまでてんかんを起こしたことがない人が、高齢(65歳以上)になって初めててんかんを発症する

ことがまれにあることです。この場合は「高齢発症てんかん」と呼ばれます。これは、脳腫瘍、脳血管障害(脳出血や脳梗塞)、頭部外傷で脳に傷が付いたときに、その傷がてんかんの焦点(地震という震源地)となることによって起こります。

わが国は高齢化で認知症も増加していますが、アルツハイマー病やレビー小体型認知症でもてんかんを合併することが知られています。高齢者の発作は典型的な体を硬直させるような発作だけでなく、突然、日付や状況がわからない、言葉がしゃべれない、会話ができない、手足が動かせないなど種々の症状が現れます。もうろうとした状態で数日間過ごす場合もありますが、元に戻ることが特徴であり、大切なポイントになります。

てんかんの診断は、発作時の状況を周囲の人が観察して得られる情報も大事ですが、電氣的神経活動が過剰になることが原因なので、脳波を調べるのがより重要な診断方法になります。

治療ができますので、高齢のご家族にこのような疑いのあるときには神経内科医の受診を勧めてください。



川柳

選者

大橋芳明

編み棒の一目一目に母の愛

佐藤美貴子

一般句

忘却もあつて人間らしくなる

田中来川

待ち侘びて毎日背負うランドセル

渡邊清

課題句「嬉しい」

オクターブ高いただきまいい知らせ

福田英子

遠足のリュックを抱いて眠れない

吉新勝夫

広報6月号の川柳課題句の題目は「水」です。締切は4月20日(水)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

コロナ禍の行く当ても無し日向ぼこ

渡辺文夫

眉片っぱ落ちて泣きべそ雪だるま

斎藤靖彦

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	4月20日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど気になっていることを相談してください
	4月20日(水) 午前11時～11時30分	◎ふれあいうたあそび「ぽかぽか」 センターの職員と一緒にパネルシアターや手あそびや体操を楽しみます 定…20組(先着順) 申…4月19日(火)まで
	①4月25日(月) ②4月26日(火) 午前11時～11時20分	◎アートキッズ 親子で簡単なこいのぼりの制作を楽しみます 定…①②とも20組(先着順) 申…4月22日(金)まで
	4月28日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定15組(先着順) 申…4月27日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事はすべて、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	4月13日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌やダンスを楽しみます！ 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子5組(先着順) 申…4月12日(火)まで
	4月21日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎子どもの日の集い 子どもの日にちなんだ簡単工作や楽しいおはなし会もあります 定…①②とも親子5組(先着順) 申…4月20日(水)まで
	4月25日(月) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、ひざの上やだっこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組(先着順) 申…4月22日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	4月11日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	4月中 午前10時～午後2時	◎4月の制作あそび かわいいこいのぼりを作りましょう！
	5月6日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ダンボールであそぼう 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) ¥…50円 持…飲み物 申…当日朝まで



正月七日雀も羽根に色加え

臘梅の香り豊かに里の路

凍裂や石原知事の慚愧心

短歌

選者 川田美佐男

仲冬の畑に凍りてまた融けて知るは哀しき葱の甘さ
阿久津年秀

師の形見の膝掛けて文を書く雪降りしきる如月の夜半
狐塚昭子

暗黙の了解ありし家族にも介護の話題持ち出せずい
青木照雄

ひっそりと落葉もたげて顔出しぬ春運びたるザゼン
齋藤和江

花市中止決まりて神棚は達磨不在の三年三月
渡辺文夫

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137