

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの  
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

## ♠乳幼児健康診査・相談

### 今市保健福祉センター

| 健診名        | 対象地域        | と き    | 受付時間 ※下表参照                                         |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------|
| 4 か月児健診    | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 27日(水) | ① 午後0時45分～1時<br>② 午後1時～1時15分                       |
|            | 大沢・落合・塩野室   | 28日(木) |                                                    |
| 8 か月児健診    | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 14日(木) |                                                    |
|            | 大沢・落合・塩野室   | 21日(木) |                                                    |
| 1 歳6 か月児健診 | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 13日(水) |                                                    |
|            | 大沢・落合・塩野室   | 15日(金) |                                                    |
| 2 歳児歯科健診   | 全地域         | 7日(木)  | ① 午後0時45分～1時<br>② 午後1時～1時15分<br>③ 午後1時15分～1時30分    |
| 3 歳児健診     | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 20日(水) |                                                    |
|            | 大沢・落合・塩野室   | 22日(金) |                                                    |
| 12か月児健康相談  | 全地域         | 5日(火)  | ① 午前9時～9時15分<br>② 午前9時15分～9時30分<br>③ 午前9時30分～9時45分 |

※受付時間が誕生日によって異なります

|          |                                   |          |                                                      |
|----------|-----------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| 4 か月児    | ①… 1日～15日生まれの方<br>②… 16日～31日生まれの方 | 3 歳児     | ①… 1日～10日生まれの方<br>②… 11日～20日生まれの方<br>③… 21日～31日生まれの方 |
| 8 か月児    |                                   | 2 歳児歯科   |                                                      |
| 1 歳6 か月児 |                                   | 12 か月児相談 |                                                      |

### 日光福祉保健センター (12 か月児健康相談・2 歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

| 健診名        | 対象地域    | と き                    | 受付時間          |
|------------|---------|------------------------|---------------|
| 4 か月児健診    | 日光・足尾地域 | 6日(水)                  | 午後1時～1時10分    |
| 8 か月児健診    |         |                        | 午後1時10分～1時20分 |
| 1 歳6 か月児健診 |         | 健診はありません 次回は5月11日(水)です |               |
| 3 歳児健診     |         |                        |               |

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。  
なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

4月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756  
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



## 手話ではなそう！

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも  
紹介しています。  
ぜひご覧ください！



第22回 6月号からリニューアル予定です！

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105

「覚える」

開いた手をこめかみの横で下ろしながら握る

「手話」

両手の人さし指を向かい合わせ、半回転回し外巻きに回す

「コミュニケーション」

両手を「C」の形にして段違いに構え、交互で前後に動かす

「きっかけ」

片手を握り、もう一方の人さし指をすくうようにしながら上に向ける

「なる」

開いた手を外側から左右に引き寄せて、中心で交差させる

「ように」

人さし指と中指を「！」マークを描くイメージで下ろす

「覚えた手話がコミュニケーションのきっかけになりますように！」

# 4月の休日当番医

## ＊医科

◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515

◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆29日(金)午前8時～30日(土)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆30日(土)午後5時～5月2日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(日)  
こばやし歯科医院(今市)  
☎0288-22-0303

◆10日(日)  
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0712

◆17日(日)  
安西デンタルクリニック(今市)  
☎0288-21-0008

◆24日(日)  
入江デンタルクリニック(大室)  
☎0288-26-0090

◆29日(金)  
柴田歯科クリニック(中央町)  
☎0288-21-0664

◆5月1日(日)  
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0711

## ♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

| と き    | 会 場          | 受付時間(予定)       | 健康診査・検診項目 |   |   |   |   |
|--------|--------------|----------------|-----------|---|---|---|---|
|        |              |                | ①         | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 18日(月) | 今市保健福祉センター   | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ |   | ○ |
| 19日(火) | 今市保健福祉センター   | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20日(水) | 藤原行政センター     | 午前8時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22日(金) | 大沢地区センター     | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26日(火) | 塩野室地区センター    | 午前8時～10時       | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27日(水) | 南原コミュニティセンター | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28日(木) |              | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ |

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

| 対象者   | と き   | 受付時間           | 会 場        |
|-------|-------|----------------|------------|
| 0歳児   | 8日(金) | 午前9時30分～10時30分 | 今市保健福祉センター |
| 1～6歳児 |       | 午前10時30分～11時   |            |

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください

## ＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分/午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)