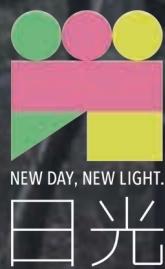


広報 **にっこう**

NIKKO 

No.206/2022. **5**

Nikko City Information Magazine



**主な内容** グリーンスローモビリティが走ります  
日光市の文化会館の現状と方向性について  
あなたの健康を守りましょう

■日光グリーンスローモビリティ(西参道)





en Slow Mobility

# 4月27日から日光西町に グリーンスローモビリティが 走ります

## グリーンスローモビリティとは…

グリーンスローモビリティは、時速20km未滿で公道を走る4人乗り以上の電動モビリティの総称です。小型の電動モビリティは、観光だけでなく、福祉や生活交通としても活用が期待され、国土交通省や環境省が導入を推奨しています。

### 導入の経緯

日光地域には、世界遺産「日光の社寺」を中心に毎年多くの観光客が訪れています。一方、田母沢御用邸記念公園や憾満ヶ淵(化け地蔵)、日光真光教会、金谷ホテル歴史館(カテッジイン)など優れた観光資源が多く存在する西町エリアまで足を延ばす人は少ないのが現状です。

市は、このような課題を解決するため、世界遺産と西町エリアを結ぶグリーンスローモビリティを導入することとしました。

### 事業内容

◎**実施方法・体制**…車両は、市が購入(国の交付金を活用)し、運行事業者へ無償で貸与します。運行に係る経費は、運行事業者が運賃収入や広告収入などによって賄います。

・車両所有(購入)者:日光市  
・運行事業者:東武バス日光

◎**運賃**…1回150円(小学生80円)

※小学生未滿は無料

※交通系ICカード、東武バスの各種フリーパスも利用できます

◎**運行ルート**…左のルートマップのとおり

◎**運行ダイヤ**…1日8本

※時刻表については市ホームページを参照

◎**運行開始**…令和4年4月27日(水)

◎**運行期間**…各年4月～11月(予定)





# 日光市の文化会館の現状と方向性について

くわしくは 資産経営課 公共施設マネジメント係 ☎0288-21-5132

今市、日光、藤原の3つの文化会館は、耐震基準を満たしていない施設があることや老朽化が進んでいることなど、多くの課題を抱えています。このため、将来の財政負担を考慮し、集約の方法について1館に集約することを前提に、関係者の皆さんとともに検討してきました。

検討の結果、未耐震という理由から、日光総合会館は廃止、藤原総合文化会館は休止としたところです。

今年度から文化会館の今後のあり方について検討を始めるため、これまでの取り組みやこれからの検討方法についてお知らせします。

## ●日光総合会館について

日光地域の関係団体などで組織された「日光総合会館検討専門部会」において、5回にわたって検討しました。その結果、令和元年11月25日に市に対して、「日光総合会館のあり方並びに跡地活用についての提言書」が提出されました。

### <提言書の主な内容>

- ・「ホール、集会機能」などを持つ施設の整備
- ・駐車場機能の拡充 など



市は、この提言書の内容を踏まえ、令和3年3月末で施設を廃止し、民間活力の導入も視野に入れた検討を行ってきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症に伴う経済活動の縮小により民間事業者の参入が難しく、施設整備は新型コロナウイルス感染症の収束の状況を見て再検討を行うこととしました。このため、まずは日光総合会館を解体し、駐車場部分については、継続して運営していく予定です。

令和4年度に解体のための設計を実施し、令和5年度のうちに建物の解体完了を目指します。そして、駐車場機能を拡充し、繁忙期の渋滞緩和につなげたいと考えています。

なお、提言にあった「ホール、集会機能」などを持つ施設の整備については、令和4年度末を目途にその方向性を定めていきます。

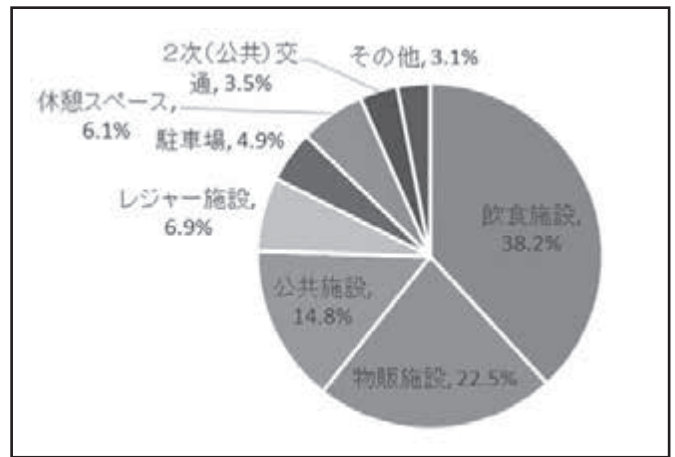


## ●藤原総合文化会館について

藤原総合文化会館は、耐震性の問題から令和2年3月末で施設の利用を休止し、藤原地域の関係団体などで組織された「検討専門部会」や「跡地利活用に関する勉強会」において、民間活力の導入も視野に入れた検討を行っています。

検討を進める中で、令和3年度には、観光客を対象とした「鬼怒川温泉駅前のあり方に関するアンケート」を実施したところです。

今後は、アンケートの結果を参考にしながら、周辺の影響に配慮し、跡地利活用について継続して協議していく予定です。



観光客約1,000人からのアンケートの集計結果  
問:鬼怒川温泉(特に駅前)に足りないと感じたものはありますか?

## ●今市文化会館について

今市文化会館は、耐震基準を満たしていることや利用状況の観点から、文化会館の方針が定まるまで暫定的に使用しています。

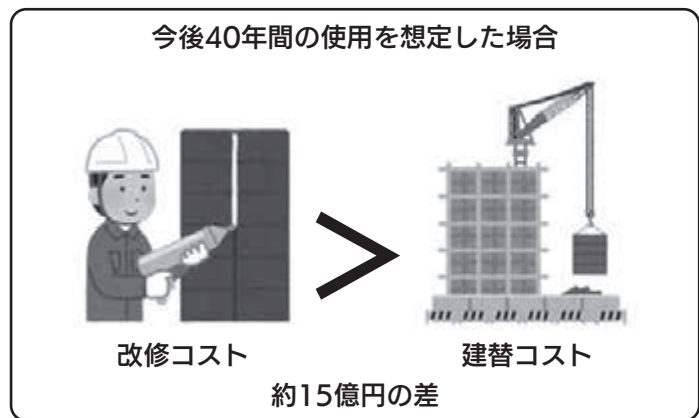
しかしながら、築45年を超え、老朽化もかなり進んでいるため、大規模な改修が必要な状況です。

大規模改修し使い続ける改修コストと、新たに建て替えて利用する建替コストを比較すると、改修コストのほうが建替コストに比べ、大きいことがわかりました。

このため、今市文化会館の今後については、市全体の文化会館のあり方を検討する中で、方向性を定めていきます。



老朽化して錆び付いた窓



## ●今後の方向性について

厳しい財政状況の中、文化会館の集約を検討するにあたり、まずは市全体の文化会館のあり方や方向性を検討するため、市民委員会を設置することとしました。

委員会では市民の皆さんにご意見をお聞きし、今後の方向性を早急に定めていきます。

新たに造るべきか?

いまある施設を生かすべきか?

造る場合は、

いつまでに造るのか?

どこに造るのか?

どのような施設にするのか?

※委員会を構成する委員は、各関係団体のほか、公募でも募集します。詳しくは27ページをご覧ください

# ご存じですか？「がん」のこと

日本人の2人に1人ががんにかかる時代。私たちにとって、がんは人ごととは言えない病気です。

実は、そのがんは、「予防できる」「リスクが減らせる」ということを知っていましたか？

国立がん研究センターから発表された「日本人のためのがん予防」。5つの健康習慣を実践することで、男性で43%、女性で37%も、がんになるリスクが低下するといわれています。

## ①禁煙

- ・たばこを吸わない
- ・他人のたばこの煙を避ける

## ②節酒

- ・飲酒はほどほどに
- ・飲めない人は、無理に飲まない

## ③食生活

- ・減塩する
- ・野菜と果物をとる
- ・熱い食べ物や飲み物は、冷ましてからとる

## ④身体を動かす

- ・18～64歳の方は、1日60分の歩行(または同程度の運動)と、加えて1週間のうちで60分程度、息が弾み汗をかく程度の運動を行うこと
- ・65歳以上の方は、強度を問わず、毎日40分の身体活動を行うこと

## ⑤適正体重の維持

- ・太り過ぎ、痩せ過ぎに注意
- ・男性はBMI 21～27、女性は21～25の範囲になるように体重管理をする

～あなたのBMIを計算してみましょう～  
**BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}**

※通常のBMIの正常値は18.5以上25未満



♥**予防に健診をプラス!** がんは多数の要因が複雑に重なり合い、長い時間をかけて発生する病気です。リスクを減らすことはできても、絶対にがんにならないという方法はありません。だからこそ、予防だけでなく、定期的に健康診査を受診しましょう！市の健診について詳しくは、左ページ下部をご覧ください。

# 骨粗しょう症検診を受けましょう

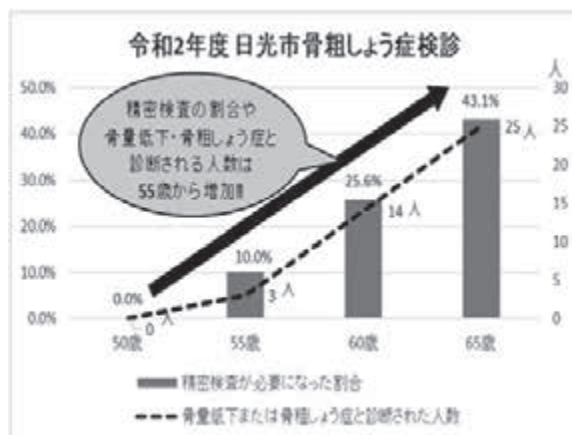
早期発見

女性は更年期や閉経前後の時期に、女性ホルモンの分泌が低下し、骨密度が低下しやすくなります。骨密度が低下すると、骨の強度が弱くなり、骨折をしやすくなります。

特に、骨密度が低下している高齢者が転倒し、大腿骨頸部骨折などを起こすと、寝たきりや認知症のリスクが高くなってしまいます。また、骨粗しょう症は、多くの場合、薬物治療が必要になります。

骨密度の低下は自覚症状がなく進行するため、50～60歳代の女性は特に気を付けなければなりません。右のグラフにあるとおり、骨粗しょう症検診を受けて精密検査が必要になった方の割合は50歳代から年々高くなります。精密検査の結果、骨粗しょう症と診断される割合も、50歳を過ぎると高くなる傾向があります。

骨粗しょう症を予防するためには、若い頃からのバランスのとれた食生活や運動習慣が大切です。



市では、20・25・30・35・40…85歳の節目年齢の女性に骨粗しょう症検診を実施しています。5年に一度の貴重な機会ですので、対象年齢の女性の方は、ぜひ受診しましょう！



# 今年も受けましょう「特定健診」

無料です!

「特定健診」は生活習慣病予防に着目した健康診査です。問診・診察・身体計測・血圧・尿検査・心電図・血液検査・眼底検査(医療機関によっては一部未実施あり)がセットで受診できます。

## 特定健診を受けた人

(令和2年度日光市)

**33.5%**

※国民健康保険加入者の3人に1人が特定健診を受診しています

## 健診を受けた人と受けていない人の医療費比較

(令和2年度日光市 入院+外来医療費(生活習慣病のみ))

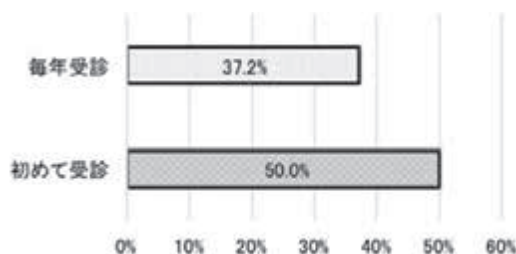
健診を受けた人 約2,200円

受けていない人 約13,000円

その差は  
約1万円

## 血圧(収縮期血圧)が130以上の人の割合

(令和2年度日光市)



※健診を受けたら意外と値が悪かった、という方が半数を占めます。健診を受けないまま状態が悪化すると、医療費が高額になることも…

## 健康な毎日のために…

✓健診で健康状態をチェック

✓生活習慣病の予防・早期治療

毎年受けている方は今年も!  
今まで受けたことのない方は今年から!



40歳以上の日光市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方は

**特定健診(はつらつ健診)が無料で受けられます!!**

※特定健診の結果に応じて、対象の方には特定保健指導をご案内します

※社会保険などの方の特定健診は、勤務先や加入している社会保険組合などにお問い合わせください

## 日光市の健診について

### 申込方法

- ①右表の「健診項目」から、受診したい健診を選んでください
- ②「集団健診」で受診するか、「医療機関健診」で受診するかを選んでください  
※集団健診は年間86回、市内各地域で会場を設定しています。女性限定日や夜間健診もありますのでお問い合わせください
- ③健康課に電話でお申し込みください

健康課 ☎0288-21-2756

### 健診項目とその対象者、受診方法 (●は受診可)

健診項目	対象者	集団	医療機関
特定健診	40歳以上国保加入者	●	●
はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者	●	●
一般健康診査	19~39歳の方	●	
胃がん検診	40歳以上の方	●	
肺がん検診(結核検診)		●	
大腸がん検診		●	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	●	
子宮がん検診	20歳以上の女性(偶数年齢)	●	●
乳がん検診(超音波)	30歳以上の女性	●	
乳がん検診(超音波・マンモグラフィ)	40歳以上の女性(偶数年齢)	●	マンモのみ
骨粗しょう症検診	20~85歳で5の倍数年齢の女性	●	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で受診歴のない方	●	●
歯科健診	19歳以上の方	●	●

※年齢は年度末での年齢

# 知っていますか？ まちづくり基本条例

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎0288-21-5131

市は、平成20年4月に日光市まちづくり基本条例を制定し、市民と協働したまちづくりを進めています。今回は、この条例の概要についてお知らせします。

## ●まちづくり基本条例とは

まちづくり基本条例は、市民の皆さんで育てるまちづくりのルールです。市民と市議会、市が一体となって、地域のことを考え、良くしていこうという活動(まちづくり)に関する基本的な理念・原則・制度などを定めたものです。市の最高規範として位置づけ、他の条例や計画、事業などはすべてこのまちづくり基本条例の考え方に即して行っています。

なお、この条例は、「共有・参画・協働」を基本理念として、市民・市議会・市の役割などを規定しています。

## ●共有・参画・協働とは

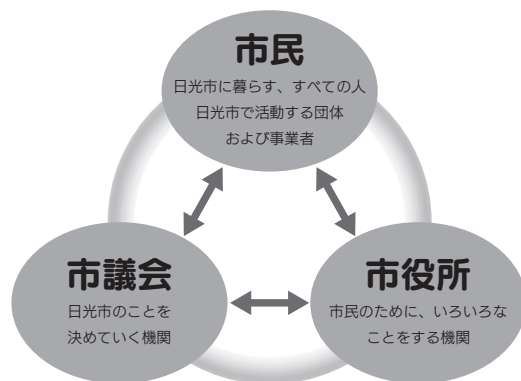
現代社会には、さまざまな価値観が存在します。このような中、市民を中心にまちづくりを進めていくためには、共有・参画・協働の3つのキーワードが重要となります。

市民一人ひとりがお互いを尊重しながら、力を合わせてまちづくりを行っていきましょう。

**共有**… まちづくりに関する情報や資源などを市民・市議会・市で共に持つこと

**参画**… 市民が主体的にまちづくりに関わること

**協働**… 市民・市議会・市がそれぞれ持っている知識や経験から、共に考え、協力し、行動すること



## ●市民の皆さんにお願いしたいこと

皆さんの暮らす地区や地域、そして市全体が、皆さんにとって「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思えるような取り組みは、すべて「まちづくり」です。

市民の皆さんには、まちづくりへの積極的な関わりが期待されています。市は計画などを作る際、意見を聞くため、委員を公募しています。委員に応募して会議で意見を述べることもまちづくり活動の一つとなります。そのほか、「地域の清掃活動や自治会活動に参加すること」や「近所の人とコミュニケーションを取ることもまちづくり活動です。できること、身近なことから始めてみてください。

## ●条例を改正しました

市は、「まちづくり基本条例を守り育てるための市民会議」を設置しており、条例の見直しなどについて検討を行うこととしています。

令和3年度に、市民会議から条例の見直しが提案され、これに基づき令和4年4月に条例の改正を行いました。

### 改正内容…第4条「市民の権利」にある青少年の年齢を満18歳未満へ

令和4年4月1日から「18歳・19歳の自己決定権を尊重し、積極的な社会参加を促す」という趣旨で、成年年齢が18歳に引き下げられる民法の改正が行われました。この民法の改正を踏まえ、青少年の年齢を満18歳未満とする改正を行いました。



市長へ市民会議からの提案書を渡す  
本間委員長(中央)と黒川副委員長(左)



# まちづくり活動支援事業の紹介

市は、市民団体が自主的に行うまちづくり活動に必要な経費の一部を補助しています。市民団体の創意工夫により地域や市全体が元気になるものであって、団体の会員以外に広く市民が参加できる活動が対象となります。なお、予算に限りがありますので、お早めにご相談ください。

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288(2)5147

## 1 趣旨

市民が主役のまちづくりを推進するため、市民団体がまちづくりのために自主的に行う活動に必要な経費の一部を補助します。

## 2 補助金対象の活動・事業

- ① 地域福祉を推進する活動  
(例) 住民交流イベントなど
- ② 環境整備を推進する活動  
(例) 緑化活動など
- ③ 文化振興を推進する活動  
(例) 祭り、地域文化事業など
- ④ その他、市長が特に必要と認めた活動

## 3 補助金の額

次の額の最も低い額(千円未満は切り捨て)

- ① 事業対象活動に要する補助対象経費に次の利用年ごとの補助率を乗

じた額

1年目：補助率：3分の2  
補助上限額：40万円

2年目：補助率：2分の1  
補助上限額：30万円

3年目：補助率：3分の1  
補助上限額：20万円

② 事業総額から事業収入を引いた額

## 4 補助の回数

1 市民団体(同一の市民団体とみなされるものを含む)につき、1年度1回限りとし、初年度から3カ年以内、最大3回まで補助を受けることができます。

※令和元年度または令和2年度に補助を受けた市民団体が、令和2年度および令和3年度において、新型コロナウイルス感染症の影響により事業を実施できなかった場合は、特例措置として令和4年度の事業活動を2年目として補助します

## 5 補助対象者

- ① 団体の規約を設けていること
- ② 構成員が10人以上であり、構成員の過半数が、市内在住者であること
- ③ 市内で継続して活動を行っていること、または今後継続した活動が見込まれること
- ④ 市が実施する他の事業または制度による運営費補助金その他これに類する補助金を受けている団体でないこと

※自治会は除きます。自治会が行うまちづくり活動には、別途、助成制度があります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業の開催時期の検討を求める場合があります。ご了承ください。

## 令和3年度に実施した活動を紹介します

### 「日光伝統文化フェスタ～NIKKO Traditional Culture Festa～」の開催 (主催：日光青年会議所)

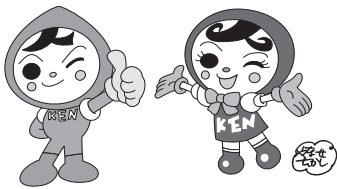
地域の文化である祭祀さいしが新型コロナウイルスの影響で次々と中止になるなど、次代を担う子どもたちが地域文化に触れる機会が減少しています。このため各地に存在する文化を発信する場として、さらには次代へ文化を継承していく機会とすることを目的として開催しました。

この事業をきっかけとして「お囃子はやしに参加したい」と団体と交流した来場者もあり、文化継承の担い手不足の一助として地域への愛着心を育むことができました。



紹介した活動以外にも、地域の実情を知り、地元へ愛着を持つ市民団体の皆さんのアイデアから生まれた活動がたくさんあります。

皆さんも、仲間同士で温めているすてきなアイデアを実現させてみませんか？



人権イメージキャラクター  
人KENまるる君・人KENあゆみちゃん

# 人権問題…ひとりで悩んでいませんか？

～「一人ひとりの人権が尊重される明るく住みよい社会」を目指して～

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

人権とは「人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利」です。誰にとっても身近で大切なものであり、守られなければならないものです。

しかし、現実の社会では、いじめ、暴行、虐待、差別、プライバシーの侵害、さまざまなハラスメント、インターネット上での誹謗中傷など、たくさんの人権問題が発生しています。

## ♥私たちの身近なパートナーとして人権擁護委員がいます

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱され、国民の基本的な人権を守るために活動する民間の方々です。

日光市では、現在20名の方が、地域の皆さんの人権が侵害されないよう、積極的な活動を行っています。不当な差別や嫌がらせなど、人権に関する問題でお困りの場合は、ひとりで悩まずご相談ください。

### ～人権擁護委員による啓発活動～

#### ○「人権の花運動・人権教室」

市内の小中学校において、花の苗などを配布し、1年を通して子どもたちが協力して植物を育てることで、生命の尊さを実感し、豊かな心や優しい心を育み、お互いに思いやりを持って接することができる子に育つよう「人権の花運動」を実施しています。

毎年順番で実施しており、今年度は今市小・大沢小・猪倉小・下原小・栗山中の5校で実施する予定です。また、「人権の花運動」の実施にあわせ人権教室を開催し、人形劇や紙芝居などを通して、いじめなどの人権問題を考える機会を提供しています。



#### ○「イベントでの啓発活動」

H.C. 栃木日光アイスバックスとの連携により、試合会場や市のイベント開催の時に人権啓発活動を行っています。

#### ○「特設人権相談の開催」

「人権擁護委員の日(6月1日)」にあわせて、次のとおり特設人権相談を開催します。

会場	実施日	受付時間	問合せ先
日光市役所本庁舎1階	6月3日(金)	午後1時30分 ～3時30分	宇都宮地方法務局 日光支局総務係 ☎0288-21-0309 (音声ガイダンス3番)
日光公民館	6月3日(金)		
藤原公民館	6月6日(月)		
銅やまなみ館	6月2日(木)	午後2時～4時	
栗山行政センター	6月2日(木)	午前10時～正午	

#### 電話による相談

- ◇みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110 平日午前8時30分～午後5時15分
- ◇子どもの人権110番(全国共通フリーダイヤル) ☎0120-007-110
- ◇女性の人権ホットライン(全国共通ナビダイヤル) ☎0570-070-810

#### インターネットによる相談

- ◇法務省 インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談

QRコード▶



## ♥日光市パートナーシップ宣誓制度(令和3年9月1日制定)

誰もが自分らしく生きていける社会づくりを目指して制定した「日光市パートナーシップ宣誓制度」により、今年2月に第2号となるLGBTQの同性カップルにパートナーシップ宣誓証明書を交付しました。





# 栃木県自転車条例が制定されました

(栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)

くわしくは 栃木県 県民生活部 くらし安全安心課 ☎028-623-2185

令和4年7月1日施行

## 自転車保険加入の義務化



令和4年4月1日施行

## ヘルメットの着用

努力義務



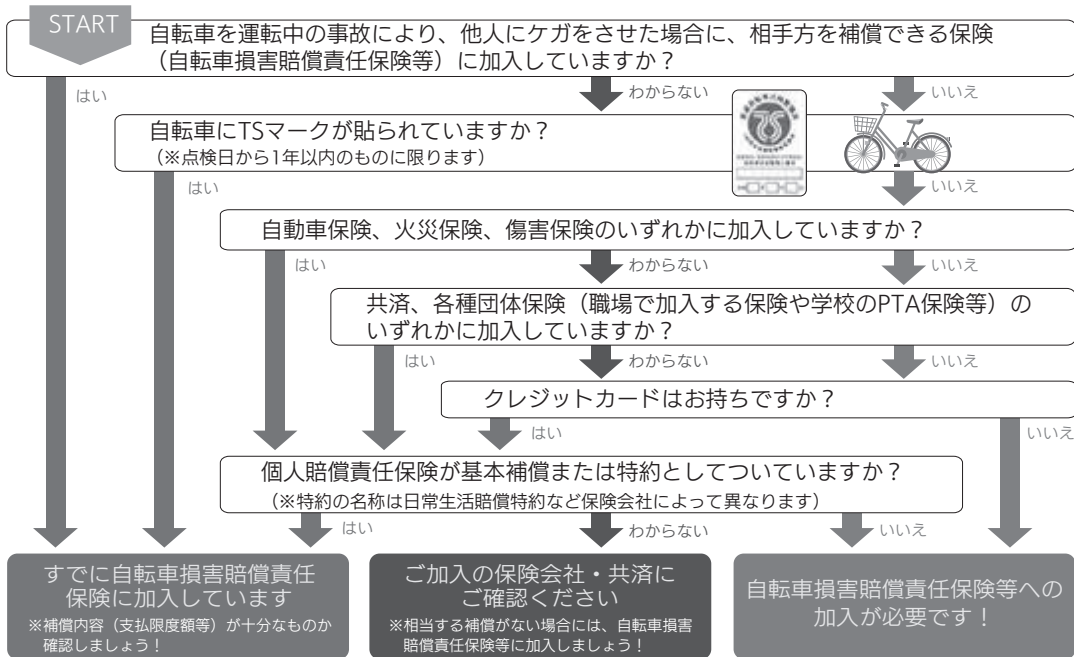
## 自転車の点検整備

努力義務



## 自転車保険に加入していますか？

### ■自転車損害賠償責任保険等の加入状況をチェックしましょう！



詳しくは、  
県ホームページを  
見てみるね!!



栃木県ホームページ  
QRコード▼



### ■事故による損害を補償する自転車損害賠償責任保険等の一覧

#### ●日常生活での賠償責任保険等

種類	種類	概要
個人賠償責任保険	自転車向け保険	自転車事故に備えた保険
	自動車保険の特約	自動車保険の特約で付帯した保険
	火災保険の特約	火災保険の特約で付帯した保険
	傷害保険の特約	傷害保険の特約で付帯した保険
団体保険	会社等の団体保険	団体の構成員向けの保険
	PTAの保険	PTAや学校が窓口となる保険
共済		全労済、県民共済など
TSマーク付帯保険		自転車の車両に付帯した保険
クレジットカード付帯保険		クレジットカードに付帯した保険

#### ●業務中での賠償責任保険等（事業者向け）

種類	種類	概要
施設所有者賠償責任保険		業務活動中の事故に備えた保険
TSマーク付帯保険		自転車の車両に付帯した保険

# 住宅関係補助制度を紹介します

くわしくは 建築住宅課 建築指導係 ☎0288-21-5197

## 🏠木造住宅耐震診断等経費補助制度

市民の皆さんが住宅の耐震化を行うための耐震診断や耐震改修、耐震建替えの費用の一部を補助します。

### 対象事業および補助金額

- 耐震診断 耐震診断士が行う、住宅の耐震性の診断費用の2/3に相当する額(上限6万4千円)
- 耐震補強改修工事(補強計画策定を含む場合) 耐震診断の結果、補強の必要があると判断された住宅に耐震補強設計を行い、耐震改修工事で地震に対する安全性を確保する場合に、耐震改修工事費用の4/5に相当する額(上限100万円)
- 耐震建替え工事 耐震診断の結果、耐震改修が必要であると判断された住宅を解体し、同一敷地内に新たに一戸建て住宅を新築(省エネ基準適合住宅であること)する場合に、建替え前の住宅の床面積に1平方メートルあたり2万2千5百円を乗じた額の1/2に相当する額(上限100万円)
- 耐震アドバイザー派遣制度 県の認定を受けた耐震アドバイザーと市職員が自宅に伺い、住宅の耐震に関する補助制度の相談に応じます。費用は無料です

### 対象住宅

市内にある木造住宅(伝統的構法または在来軸構法のもの)で昭和56年5月31日以前に着工または完成した地上2階建て以下のもの

### 対象者

対象建築物の所有者など

※耐震診断を行う前に市に必ずご相談ください

※補助金を申請し、交付決定を受ける前に工事(業務)に着手(契約や解体、確認申請などの手続きを含む)したものは補助の対象になりません。また、原則として令和5年2月上旬までに完了報告できるものが対象です

※この他にも要件がありますのでお問い合わせください

## 🏠長期優良住宅の認定制度

住宅を長期にわたり使用することで、解体や除却に伴う廃棄物の排出抑制、環境への負荷低減、建替えに伴う費用負担減を目的に、長期優良住宅の認定業務を行っています。

市内で住宅を新築、または既存住宅の増改築を予定している方は、ぜひこの制度をご利用ください。

**対象住宅**…長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定された認定基準を満たした住宅

**認定手数料**…一戸建て住宅で1万7千円から

**認定後の特例**…長期優良住宅に認定されると、税の特例や住宅ローンの金利引き下げなどを受けることができます

- (例)
- 登録免許税：税率の引き下げ
  - 固定資産税：減税措置適用期間の延長
  - 住宅ローンの金利引き下げ：フラット35Sにおいて当初10年間金利引き下げ

## 🏠ブロック塀等撤去費補助制度

ブロック塀等の倒壊・転倒による事故の防止、安全性の確保を目的に、ブロック塀等の撤去工事にかかる費用の一部を補助します。

**補助金額**…市が確認した撤去の対象となるブロック塀等の撤去にかかる工事費用の1/2または、撤去面積1㎡あたり1万円を乗じた額の1/2のいずれか低い額(上限20万円)

**対象要件**…市内小学校の通学路に面し、地面からの高さが80cm以上のもの

※申請の前に市に事前相談書を提出する必要があります。事前に市に必ずご相談ください

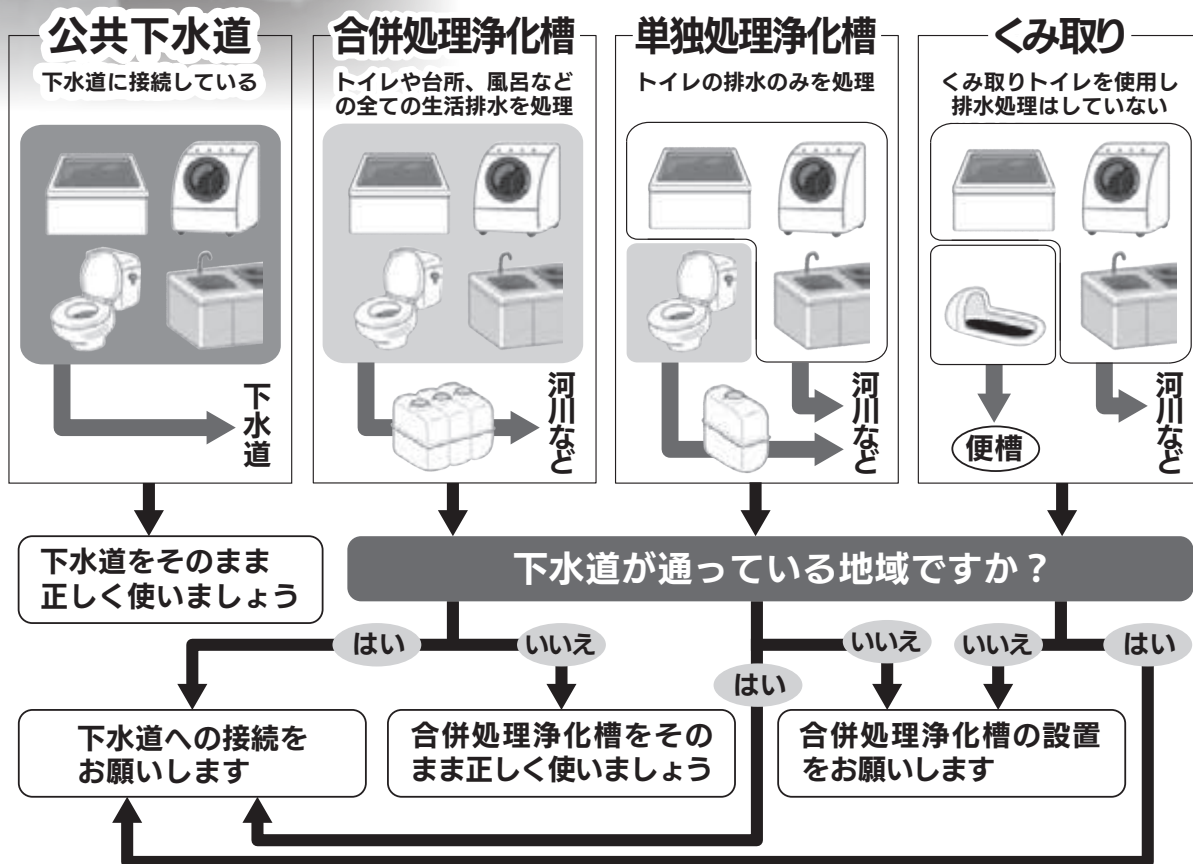
※補助金を申請し交付決定を受ける前に工事(業務)に着手(契約や解体、確認申請などの手続きを含む)したものは補助の対象になりません。また、原則として令和5年2月上旬までに完了報告できるものが対象です



# 美しい水を守るために

～下水道・浄化槽を正しく使いましょう～

Q. あなたの家の生活排水処理方法はどれですか？



## なぜ、単独処理浄化槽じゃダメなの？

単独処理浄化槽は、水洗トイレの排水しか処理していません。台所や風呂などの排水は、未処理のまま河川などに流されてしまいます。一方、「公共下水道」や「合併処理浄化槽」は水洗トイレの排水と生活排水を浄化・処理しています(合併処理浄化槽は、公共下水道とほぼ同等の処理能力を持っています)。単独処理浄化槽を使用の方は、切り替えをお願いします。

下水道が通っている地域(下水道処理区域内)は、下水道への接続が義務付けられています。接続は、処理開始決定の日から速やかに行ってください。また、くみ取りトイレは3年以内に水洗トイレに改造してください。なお、市の指定を受けた排水設備指定工事店でなければ、下水道への接続工事はできません。

## 下水道への接続をお願いします

- ・油(食用油・機械油)や野菜くず、ビニール製品、シンナーなどを流さない
- ・トイレではトイレトペーパーのみを使用する
- ・マンホールや汚水ますに雨水やごみ、土砂などを流さない
- ・汚水ますなどは、月1回程度ふたを開けて点検や掃除を行う

ルールを守って使いましょう

浄化槽について

## 浄化槽の維持管理は適切に

浄化槽の維持管理には保守点検と清掃、法定検査があり、定期的に実施することが法律で義務付けられています。

### 定期的な保守点検を

装置が適切に働き、きれいな処理水を保つため、定期的に槽内の点検や調整をしましょう。作業は県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

### 年1回は槽内清掃を

槽内にたまった汚泥や異物などを取り除き、機器を洗浄・清掃しましょう。作業は市内の浄化槽清掃業者に依頼してください。

### きちんと法定検査を

浄化槽は法定検査を受けることが義務付けられています。設置後3～8カ月間に、正しく設置されているか検査を受け、その後は年1回、県指定検査機関の水質検査を受けなければなりません。

保守点検業者や清掃業者にご相談ください。

※公共下水道接続および合併浄化槽設置・撤去事に伴う助成制度については、情報なび(32ページ)で紹介していますのでご覧ください

## くわしくは

下水道課 下水道管理係  
☎0288(2)5150







第21回

くわしくは 生涯学習課  
☎0288-21-5182

日光市ふくろうの森  
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作  
「人と桌」

今日は生涯学習課「盲導犬体験教室事業」・勤労青少年ホームを紹介します

### 生涯学習課「盲導犬体験教室事業」

盲導犬体験教室事業は、人権教育の一環として、公益財団法人東日本盲導犬協会の講師と盲導犬の協力により、体験教室を開催する事業です。教室では、盲導犬に関する講話、盲導犬体験歩行などを行います。

盲導犬に関する講話では、「盲導犬とは」「どんな人のお手伝いをするの」など、クイズを織り交ぜながらわかりやすく、楽しく



盲導犬に関する講話で楽しく学習します

学習することができます。

また、盲導犬と盲導犬ユーザーに出会ったときの対応について、講師の方と一緒に考え、盲導犬に対する注意点を学習するほか、盲導犬だけでなく、視覚障がいを持つ方への理解につながる内容もあり、有意義な講話となっています。

盲導犬体験歩行では、アイマスクを付けて盲導犬と一緒に歩行します。実際に体験歩行を行うことで理解をより深めることができます。貴重な体験となっています。

令和3年度は、市内22校で計30回の体験教室を実施しました。参加した児童生徒たちは熱心に講話を聞き、講師の方の問いかけにも積極的に反応して



体験教室の様子

いました。また、体験歩行では緊張した面持ちで真剣に取り組み姿が印象的でした。

この体験教室を通じて、児童生徒たちは人権について考え、他人を理解し助け合おうとすることを学ぶことができました。

なお、盲導犬の育成には、1頭ごとに多くの費用がかかります。その費用は、賛同いただく人々からの寄附や、このような盲導犬の派遣業務などによってまかなわれています。

問合せ先：  
体験教室について：生涯学習課 ☎(21)5182

盲導犬について：公益財団法人東日本盲導犬協会 ☎028(652)3883

### 勤労青少年ホーム

勤労青少年ホームは、市内在住、または市内で仕事をしている、45歳未満の方を対象にさまざまな講座やイベントを行っており、「サクシードにっこ」の愛称で活動しています。

講座は年間を通してすべて夜間(おおむね午後7時から)に開催しています(詳細は令和4年4月号に掲載)。

また、「サクシードにっこ」には利用者の方たちが自主的に行うクラブ活動があります。現在は、バドミントンクラブ、バスケットボールクラブ、ギタークラブの3クラブが活動しています。

今回は、バスケットボールクラブ

の活動を紹介します。

バスケットボールクラブは、毎週火曜日午後7時から今市中学校の体育館で活動しています。現在のメンバーは10代〜30代と幅広く、仕事の都合などで毎回全員が集まることはなかなか難しいですが、ゲームをメインに和気あいあいと活動しています。



バスケットボールクラブの皆さん

業種も年齢もばらばらですが、ここでしかできないつながりもつくることができます。今年で結成して4年目ですが、よりアットホームなクラブを目指して活動しています。バスケットをやってみたい方、ぜひ参加ください。

その他のクラブについても参加者募集中ですので、問合せへご連絡ください。また、「サクシードにっこ」では公式LINEで新しい講座やイベントの情報を発信しています。ぜひご登録ください。



サクシードにっこ  
LINE QR コード

問合せ先：勤労青少年ホーム事務局  
☎(22)6211(中央公民館)

# 消費生活

## 情報コーナー 第13回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

..... 5月は消費者月間です.....

『考えよう! 大人になるとき』  
『18歳から大人に』

令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられました。未成年者が保護者の同意を得ずに結んだ契約については取り消すことができず、成人になるとその制度は使えません。「大人になる」ということは自分で責任をとるといことです。

○消費者トラブルに遭わないように、新成人だけでなくすべての大人が契約する際には慎重に行いましょう

### チェックポイント

- 本場に必要ない契約か
- 契約内容を正しく理解しているか
- 解約する際の条件はどうなっているか
- 支払金額に無理はないか

契約に関することで、なにか相談したいことがあれば、日光市消費生活センター(☎0288(22)4743)へお電話ください。無料でご相談に応じます。

○自分の消費行動が与える影響を考えてみませんか

私たちの消費生活が、社会や世界とつながり、また未来につながっています。私たちが手にした商品の原産地では、子どもが学校に通えず働かされていたり、環境破壊が進んでいるかもしれません。私たちがフェアトレード商品や環境に配慮した商品を購入することが、誰ひとり取り残さない世界への一歩となります。「いまだけ」「ここだけ」「自分だけ」という考えを捨て、広い視野で考えて行動していきましょう。

# 地域おこし協力隊通信

第71回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター  
三依地区担当  
地域おこし協力隊  
たなべ のりひさ  
田邊 宜久 隊員

こんにちは。三依地区地域おこし協力隊の田邊です。

平成31年4月から三依地区の地域おこし協力隊として住民の生活支援を中心に活動し、今年度で4年目となります。

この3年間の活動で、地域の高齢者向けの集い場である「三依協力隊ニュースポーツサロン」の運営や「買い物支援」「巡回相談」を行うなど、地域の方の生活支援に携わってきました。

また、地域の情報発信のプラットフォームとして、三依観光ホームページ「ひいふうみより」を運営し、三依の情報発信を行っています。

そのほか、地元漁協との協働により、



ニュースポーツサロンの様子

日本伝統の釣りである「テシカラ釣り」の専用エリアをオープンさせ、釣りを通じた地域活性化に取り組んでいます。



買い物支援の様子

4年目となる今年度は、これまでの活動を継続しながら、コロナ禍でできなかった老人会活動や地域行事にも協力していきたいと考えています。

今後は、三依に定住するという目標を実現するための拠点づくりや、起業の準備をしながら、協力隊活動に取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。



日光市三依地区 観光サイト  
ひいふうみより





# 元気予報

かわむら ひでき

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(藤原地区) 川村医院 川村 英樹

## 光・気分・睡眠

朝日が昇り明るくなるとともに活動を始め、日が沈み暗くなるとともに休息する。われわれは現在の人類に進化するずっと以前から太陽と共に生活をしてきました。

人類は火を扱うことによつて闇夜に光を手に入れます。近代では電氣によつて夜でも、まるで昼間のような明るさを得ることができるようになりました。人工衛星から見た夜の地上は地形がはつきりとわかるほど光り輝いています。昼も夜も関係なく光にさらされる現代社会では、体内時計に狂いが生じます。体内時計の狂いは睡眠障害や気分の浮き沈み、肉体的・精神的な弊害をきたす可能性があります。

日中の明るさと夜の暗さは睡眠覚醒や生理的なリズムの維持には欠かせません。特に夜間(午後10時～午前5時)にかけて明るい光にさらされると体内時計に狂い(遅れ)が生じ、夜ふかしや寝坊の原因となります。

早朝に浴びる光は体内時計をリセットさせる効果があるといわれています。

精神面への影響としては冬季には日照時間が短くなり、気分が沈んだりするといったことが見られることがあります。無気力感や慢性的なだるさの原因が、日照時間の減少によることもあるといわれています。

睡眠覚醒リズムを乱す原因として夜間照明の影響が多々あるといわれています。明るすぎると不眠の原因になりえますが、日本人は世界的にみて夜間照明が強い(明るすぎる)傾向にあるようです。

スマートフォンによる目から入る光の影響も指摘されています。メールをチェックする程度でも不眠の原因になりえるといわれています。

睡眠・覚醒リズムを改善させる方法としては遮光カーテンなども有効ですし、タイマー付き照明器具といったものもあります。光が体に与える影響をよく知って、対処する必要があると考えます。

# 市民文化

川柳

選者

大橋芳明

伯父からの釘煮が春を連れて来る

青木照雄

初節句スマホの中に桃太郎

福田祐子

立春の母の化粧はやや派手め

沼尾紫朗

願えば叶う母の言葉に励まされ

山田芳子

母の笑み荒む心の棘を抜く

福田收一

## 課題句「母」

広報7月号の川柳課題句の題目は「暑い」です。締切は5月20日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

本間睦美

風光り二宮濠に水走る

大橋和子

トラクター止めて夕餉の芹を摘む

斎藤靖彦



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容や定員の変更、利用者数の制限などをする場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合先でご確認ください

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	5月18日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センターの職員と手あそびや体操、歌で楽しみます 定…20組(先着順) 申…5月17日(火)まで
	5月24日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ミニ学習会「親子で楽しむ絵本の世界」 絵本に関する学習会 講…高橋貴美子氏(オピニオンリーダー連合会藤原支部) 定…20組(先着順) 申…5月23日(月)まで
	6月1日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「からだ編」～乳幼児の生活と食事～ 子どもの成長・発達や生活・食事の学習会 講…市保健師、市栄養士 定…20組(先着順) 申…5月31日(火)まで
	6月7日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」ことばを豊かにするために 子どもの発達に合わせた語りかけなどを学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…20組(先着順) 申…6月6日(月)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	5月12日(木) 午前10時30分～午後0時30分	◎春のお散歩会～日光植物園散策～ 春の花や小さな生き物を見つけながら楽しく歩きます ¥…500円(入園料) 持…飲み物、帽子 申…5月11日(水)まで
	5月18日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子5組(先着順) 申…5月17日(火)まで
	5月23日(月) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ 歌や親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど 講…川出朋子氏 定…親子5組(先着順) 申…5月19日(木)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	5月16日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	5月25日(水) 午前10時～11時30分	すくすく計測 講…市保健師、市栄養士 定…6組(先着順) 持…母子手帳、バスタオル 申…当日朝まで
	5月中 午前10時～午後2時	◎5月の制作あそび タイムタイマーを作ろう！
	6月3日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ベビーアロママッサージ&ママのボディケア 講…オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) ¥…50円 持…飲み物、バスタオル 申…当日朝まで

※5月20日(金)の日光親子ふれあいひろばは、健診会場となるためおやすみです



田が恵む豊作願ふ雨水かな

君島昭平

公園の路地に水仙月明り

渡辺文夫

コロナ禍はぶらんこまでも無言なり

黒子美代子

## 短歌

選者 川田美佐男

早春の雪どけ庭の片すみに春待ち草の可愛い息吹き

飯島たけし

今は亡き姉と訪ねし角館川原の堤桜咲くころ

渡辺文夫

年重ね義母が手縫いの掻い巻に優しさ懐き眠る幸せ

阿久津年秀

早緑の春には春の包装紙心も春と二つ買いに行く

青木照雄

「また来るね」あかねの空に背をおされ家路をいそぐ母の香にざりて

神戸光江

## 作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)

まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 シティプロモーション係

〒321-1292 日光市今市本町1番地

☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの  
 かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

## ♠乳幼児健康診査・相談

### 今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	25日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	26日(木)	
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	13日(金)	
	大沢・落合・塩野室	19日(木)	
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	11日(水)	
	大沢・落合・塩野室	20日(金)	
2歳児歯科健診	全地域	12日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	18日(水)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分
	大沢・落合・塩野室	27日(金)	
12か月児健康相談	全地域	10日(火)	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	②…11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③…21日～31日生まれの方

### 日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は6月1日(水)です	
8か月児健診			
1歳6か月児健診		11日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後12時45分～1時

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。  
 なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	9日(月)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



## ※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

5月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756  
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)





# 5月の休日当番医

## ✳️内科

- ◆4月30日(土)午後5時～5月2日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆3日(火)午前8時～4日(水)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆4日(水)午前8時～5日(木)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200
- ◆5日(木)午前8時～6日(金)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆7日(土)午後5時～9日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆14日(土)午後5時～16日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188
- ◆21日(土)午後5時～23日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆28日(土)午後5時～30日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

## ✳️歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆1日(日)  
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0711
- ◆3日(火)  
船越歯科医院(本町)  
☎0288-53-1330
- ◆4日(水)  
田野井歯科清原診療所(今市)  
☎0288-22-28151
- ◆5日(木)  
みやさか歯科クリニック(土沢)  
☎0288-26-6474
- ◆8日(日)  
森田歯科医院(森友)  
☎0288-30-3113
- ◆15日(日)  
鈴木歯科医院(今市)  
☎0288-21-0225
- ◆22日(日)  
てづか歯科医院(松原町)  
☎0288-53-1956
- ◆29日(日)  
大島歯科医院(花石町)  
☎0288-54-0832

## ♠️成人健康診査(完全予約制) ※■色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
6日(金)	鶏頂地区活性化センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
10日(火)	大原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
11日(水)	横川公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○
12日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
13日(金)	上間藤集会所	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○
16日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
17日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
18日(水)	豊岡地区センター	午前7時30分～10時	○	○	○	○	○
19日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
20日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時	○	○	○	■	○
21日(土)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
22日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
23日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
25日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
26日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
27日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
31日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。



## 日光市危険物保安協会から 学用品の寄贈

3/1

日光市危険物保安協会は、市内のすべての新入学児童約500名に学用品を寄贈しました。

幼少期からの防災意識の高揚を図ることが重要であるという協会の考えにより、昭和50年から継続して実施しており、今回は、市内各消防署を紹介した表紙の自由帳を贈りました。



教育長に自由帳を渡す<sup>おおはしとうしろう</sup>大橋東四郎  
会長(左)

提供：消防本部予防課

## あいおいニッセイ同和損害保険 株式会社からの寄附

3/10

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と市は、地域貢献、農業、観光振興など地方創生のための包括連携協定を締結しています。今回、同社から「シモツケコウ



市長に目録を渡す<sup>かがわかつと</sup>加川克仁理事(左)

提供：総合政策課

ホネ(国内希少野生動植物種の水草)の保全活動に役立ててほしい」との意向で、市の環境保全施策に対して30万円の寄附がありました。

## 株式会社福田工務店・株式会社丸重・NPO法人はばたきとの クリーンパートナー調印式

3/8

(株)福田工務店、(株)丸重、NPO法人はばたきの3者と市は「日光市クリーンパートナー」認定に係る同意書を取り交わしました。各社・団体は今後、各事業所に近接する市道において、散乱ごみなどの収集や除草などによる道路の美化活動をボランティアで実施し、快適な生活環境の維持向上に取り組みます。



(株)福田工務店<sup>ふくだのてん</sup>福田英伸代表取締役(左)

提供：資源循環推進課



(株)丸重<sup>こぼりしたつと</sup>小林達夫代表取締役(中央)

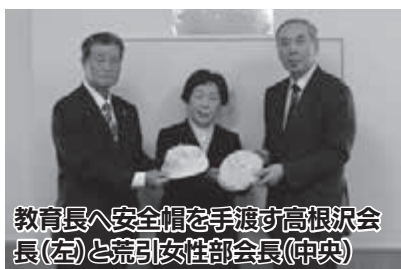


NPO法人はばたき<sup>はばたき</sup>広瀬浩理事長(中央)

## 新1年生へ安全帽の寄贈

3/17

今市地方交通安全協会<sup>たかねざわはじめ</sup>の高根沢一<sup>あらびきていこ</sup>会長、荒引貞子女性部会長は、市教育委員会を訪れ、齋藤教育長へ交通安全帽を手渡しました。



教育長へ安全帽を手渡す<sup>たかねざわはじめ</sup>高根沢一  
会長(左)と<sup>あらびきていこ</sup>荒引女性部会長(中央)

提供：学校教育課

黄色の交通安全帽は、今市警察署管内の15の小学校に入学する新1年生へ、事故なく安全に登下校できるようにと寄贈されました。

## 映画「ひまわり」チャリティ上映会

3/21

市民グループの「日光活動写真商会」は、今市文化会館で、ウクライナ支援のために、映画「ひまわり」チャリティ上映会を開催し、ウクライナ人への支援金を募りました。



日本赤十字社<sup>あぐさ</sup>に寄附金を渡す<sup>あぐさ</sup>福田浩之代表(右から2番目)

提供：日光活動写真商会

約500名の来場者から、支援金1,134,806円が集まり、同会は日本赤十字社ウクライナ人道危機救済金に寄附しました。



前期日程  
5/2~31  
申込受付



# 日光市職員を募集します

市は、次のとおり日光市職員採用試験を行います。

令和5年4月1日付け採用試験は、前期日程(第一次試験6月19日)と後期日程(第一次試験9月18日)の年2回  
行います。前期日程と後期日程で受験資格が異なりますので、詳細は各試験の募集要項をご確認ください。

くわしくは 人事課 人事研修係 ☎0288-25-7008

## ▽令和5年(2023年)4月採用試験(前期日程) 第一次試験6月19日(日)

職種	人数	受験資格
一般事務	5名程度	日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの方 ただし、高等学校在学中(卒業見込みを含む)の方は受験できません
土木	1名程度	日本国籍を有し、昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方 ただし、高等学校在学中(卒業見込みを含む)の方は受験できません
建築	1名程度	日本国籍を有し、下記のいずれかの要件を満たす方 ①昭和58年4月2日以降に生まれた方で、1級建築士資格を有する方 ②昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、採用後1級建築士の受験資格取得 後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得していただ ける方。ただし、高等学校在学中(卒業見込みを含む)の方は、受験できません

申込方法…申込書に記入し、受付場所に持参または郵送してください

※申込書は受付場所または各行政センター、各地区センター・出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

受付期間…5月2日(月)～31日(火) (郵送の場合は5月31日(火)の消印有効です)

受付場所…市役所本庁舎3階人事課(持参の場合は平日の午前8時30分～午後5時15分)

## ▽令和5年(2023年)4月採用試験(後期日程) 第一次試験9月18日(日)

職種	人数	受験資格
一般事務	未定	日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
土木	未定	日本国籍を有し、昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
建築	未定	日本国籍を有し、下記のいずれかの要件を満たす方 ①昭和58年4月2日以降に生まれた方で、1級建築士資格を有する方 ②昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、採用後1級建築士の受験資格取得 後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得していただ ける方
消防	未定	日本国籍を有し、平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれで、視力、聴力、関節機能 などにおいて、消防職員としての職務遂行に支障がない方

※後期日程の詳細は、広報にっこう7月号(6月25日発行)でお知らせします

※後期日程の募集職種は、変更する場合があります

※前期日程と後期日程を重複して受験することもできます



星一成氏(藤原・61歳)再任

4月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。



新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合せ先または、市ホームページでご確認ください。

日光市  
ホームページ  
QRコード

▼日光市役所  
〒321-1292 今市本町1番地  
☎22-1111(代表)  
FAX21-5137(代表)

☎…日光行政センター  
〒321-1492 御幸町4番地1

☎…藤原行政センター  
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

☎…足尾行政センター  
〒321-1514 足尾町通河8番2号

☎…栗山行政センター  
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない  
電話・FAX番号はすべて  
市外局番(0288)です



伴時恵氏(黒部・67歳)再任



関口善教氏(久次良町・68歳)再任



池野亮子氏(足尾町上間藤・69歳)再任

**固定資産税の価格に関する審査申出の特例**

価格が上昇した土地であっても税額を据え置く特別な措置の適用対象となった土地に係る令和3年度の価格に

**「お知らせ」**

「アラートのテスト放送」

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 放送内容：①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」④下り4音チャイム

☎：総務課 ☎(2)5166

☎：5月18日(水)午前11時ころ

☎：防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 放送内容：①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」④下り4音チャイム

☎：総務課 ☎(2)5166



白土美代子氏(木和田島・68歳)新任

**障害者支援施設すぎなみき学園**

**特報** 令和5年4月に本部施設が下野大沢駅の東口から南へ約500mの場所に移転&リニューアルオープンします。事業拡大に向け正職員、パート職員を大募集! 新卒の方も募集中です!

〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園  
求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100 まで。

**介護職員募集** しています。

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護  
賃金 210,500円〜 賞与年4ヶ月。昇給あり。  
※介護福祉士の場合、夜勤4回付与  
有資格者優遇。未経験者歓迎。貴校にどうぞおいてください。  
お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム「ひらがさ裏の里」  
日光市平ヶ崎608-5  
Tel:30-5511

特別養護老人ホーム「真わた事」  
日光市木和田島3008-13  
Tel:32-0003

特別養護老人ホーム「きわたの郷」  
日光市木和田島3008-11  
Tel:32-0002

「広報にっこう」は、市施設および市内のコンビニエンスストア各店に置いてあります。





ついて、令和4年4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日以後15月を経過する日の間においても審査申出を行うことができます。  
☎：税務課 ☎(21)5114

### 家具転倒防止器具等取付事業について

地震発生時に家具の転倒による事故を防止する効果のある器具等を取り付けることが困難な65歳以上の高齢者または重度の障がい者のみの世帯に、1世帯あたり5台までの家具などに転倒防止器具等の取り付けを支援します。

器具等の購入は自己負担になります。自分で器具等を買うに行くことができない場合は、取り付け業者が支援します。

☎：問合先または、各行政センター市民サービス係窓口へ

☎：社会福祉課 ☎(25)3064

### すくすく赤ちゃん券の支給

市は、市内の販売店で次のものと交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品…おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど)・授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど)・カンガルー支援事業(市ファミリー・サポート・セ

ンターの産後の家事・育児支援事業)の利用料 ※市内の販売店でも券が使用できない場合があります。また、販売店によって取り扱いのない用品もあります。☎：1歳未満のお子さんがいる保護者 申請期限：①出生の場合は生まれてから6カ月以内/②転入の場合は転入してから6カ月以内、または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れず申請してください 使用期限：お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

☎：子ども家庭支援課 ☎(21)5101

### こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親医療費の支給資格者の皆さんへ

医療機関を受診する際や市の窓口で医療費の助成申請をする際の注意点についてお知らせします。

◎こども医療費支給資格者証をお持ちの方 学校や保育園等だけがをした場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象となります。こども医療費支給資格者証は使用せず、学校や保育園等を通して災害給付金の手続きをしてください。金額などにより災害給付金の対象にならない場合は、後日こども医療費の償還払いの申請をしてください。また、交通事故などで受診する場合は、医療機関で健康保険証が使用できた場合でも、こども医療費支給資格者証は使用しないでください。

◎領収書について 医療費助成の申請には、「受診者名・保険点数・負担割合・診療日・医療機関名・領収印」の記載がある領収書が必要です。確認できない領収書の場合は、問合先へご相談ください。また、領収書は原本の提出になります。原本が必要な方はコピーを取り、原本とコピーの両方を窓口にお持ちください。

◎市外へ転出する場合 医療費の助成期間は、転出日の前日までです。転出後は利用できませんので、医療費支給資格者証を窓口へ返却してください。

ただし、転入先の市町村に同様の医療費助成制度がない場合は助成期間が異なりますので、お問い合わせください。

◎加入保険、氏名、住所の変更があった場合 変更の届け出が必要になりますので、医療費支給資格者証を窓口にお持ちください(加入保険の変更の場合は健康保険証も必要になります)。

☎：子ども家庭支援課 ☎(21)5101

### 児童福祉週間

5月5日～11日は児童福祉週間です。国は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から1週間を児童福祉週間と定めています。期間中は、全国各地で児童福祉の理念の普及や啓発のための各種行事が行われます。

なお、令和4年度児童福祉週間標語の最優秀作品は「見つけたよ 広がる

有料広告掲載欄  
最良の職人 気質 SYOKUNIN KATAGI  
  
もっと自由にあなたらしく...  
有職の量

頑畳 がんじょう 丈夫な畳  
職人氣質 標準の畳  
べぴ畳 美しい畳  
畳の事なら何でもご質問下さい。  
☎0120-879-884  
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6  
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

有料広告掲載欄  
ご家庭のお困り事、なんでも解決します!  
・ゴミの片付け  
・リフォーム  
・ブチ解体  
・室内の清掃  
・電球交換  
・八子の巣駆除  
・重量物の移動  
・家事代行  
・遺品整理  
・草取り  
☎0120-123-326  
受付時間 午前8:00~午後8:00 (日・祝祭日は休業)  
ご家庭のお困りことなら  
ご家庭 応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社  
栃木県日光市大室362 TEL.0288-26-3962  
ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

未来とつかむ夢」です。  
 問：保育課 ☎(21)5186

## 2022年(令和4年)国民生活基礎調査を実施します

統計法に基づき、国民生活基礎調査を実施します。この調査は厚生労働省が少子化対策、高齢化社会対策の基礎資料を得ることを目的として、生活の実態を正しく知るために実施します。

今年度は、県内100地区を対象として6月と7月の2回にわたり実施します。

調査は県知事の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区の世帯に直接訪問して行いますので、調査へのご協力をお願いします。電話などで調査内容を伺うことはありません。調査内容など詳しくは、県ホームページまたは問合せ先へご確認ください。

問：県健康増進課  
 ☎028(623)3094

## 国民年金保険料学生納付特例申請の受付が始まりました

国民年金保険料学生納付特例制度は、学生(20歳以上)の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

令和4年度分は4月1日から受付開始となりました。

対：大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校等の学生 ※対象外

の学校もありますので、ご不明な場合はご相談ください。申請方法：マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの(年金手帳もしくは基礎年金番号通知書)、学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)を持参し、今年年金事務所または市窓口(保険年金課、各行政センター市民サービス係、地区センター、出張所)で申請してください。※学生納付特例が承認されている期間は将来の年金額に反映されません。将来受け取る年金額を満額にした場合には、10年以内に追納ができません。※学生の期間が延長になった場合や、大学院などに進学した場合には再度窓口での申請が必要となります

問：今年年金事務所 ☎(88)0082

## 自動車税種別割の納期内納付をお願いします

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納付には、クレジットカードや口座振替が便利です。スマートフォン決済「PayPay」や「LINE Pay」での納付もできます。

心身に障がいのある方に対しては、一定の要件のもと自動車税の減免制度があります。詳しくは問合せ先までお問い合わせください。※令和4年度の自動車税種別割の口座振替の受け付けは終了しました。現在、受け付けをしている口座振替の申し込みは令和5年度

から適用となります。希望される方は口座のある金融機関(ゆうちょ銀行口座の場合は県内の郵便局)または問合せ先で手続きができます(商工組合中央金庫・三井住友信託銀行での口座振替はできません)。※クレジットカードによる納付手続きは、インターネットサイト「栃木県納付サイト」から納付できます

問：栃木県鹿沼県税事務所  
 ☎0289(62)6201

## 消費税のインボイス制度説明会を開催します

5月から各月2回程度、鹿沼税務署において、令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度について、事業者向け説明会(事前予約制)を実施します。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。※来場は公共交通機関をご利用ください

問：鹿沼税務署法人課税第一部門  
 ☎0289(64)2193



## 協会けんぽの保険料率について

中小企業等で働く方や、そのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和4年度の健康保険料率は現在の9・87%から9・90%へ引き上げとなります。また、介護保険料率は現在の1・80%から1・64%へ引

## 椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33  
 電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ  
 障子 ふすま 網戸の製作・張替  
 リフォーム一式  
 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 尾谷建具店  
 有限会社 otani tateguten  
 〒321-1261 栃木県日光市今市 573  
 電話 0288-21-0613  
 kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています







# 募 集

## まち・ひと・しごと総合戦略 推進協議会委員

市は、人口減少と地域経済縮小を克服し、活力ある日光市を創るため、まち・ひと・しごと創生を推進しています。推進にあたり、産業界・教育界・金融機関など、さまざまな分野の方からの意見を反映するため、「まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会」を設置しています。

まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき事業の効果検証などを行うための、推進協議会委員を募集します。

※市内に在住または勤務する満18歳以上(令和4年4月1日現在)の方

任期：令和6年3月まで  
2名程度  
報酬：会議一回につき、7,000円(日額)

※応募用紙に必要事項を記入の上、5月17日(火)までに問合先へ持参または郵送、FAX、メール(必着)

※応募用紙は問合先窓口または各行政センター地域振興・防災係で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可

選考方法：提出された応募用紙や地域性、男女の割合などを総合的に

き下げとなります。  
変更時期は、どちらも令和4年4月納付分からです。  
☎028(616)1692  
☎028(616)1692

審査の上決定 ※選考結果は応募者全員に直接通知  
☎：総合政策課 ☎(21)5131・FAX(21)5137・E:seisaku@city.nikko.lg.jp

## 男女共同参画社会づくり市民 会議委員

男女共同参画を推進する啓発活動の計画や、男女共同参画の基本的な計画の改定に向けた研究に参加する委員を募集します。

※市内に在住または勤務する20歳以上(令和4年4月1日現在)の方

任期：6月1日(令和6年5月31日)2年間  
報酬：年4回の会議を予定  
若干名

※応募用紙に必要事項を記入し、5月23日(月)までに問合先に持参または郵送、FAX、メール

※応募用紙は問合先および各行政センター、地区センター、出張所で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可

☎：総務課 ☎(21)5184・FAX(21)5137・E:sounmu@city.nikko.lg.jp

## 日光市文化会館等あり方検討 市民委員

日光市の文化会館のあり方について、市民の立場から幅広く必要なご意見をいただく市民委員を募集します。  
※市内に在住または勤務している満

18歳以上の方  
任期：委嘱日から3年間  
若干名  
報酬：会議一回につき2,000円(日額)  
※応募用紙に必要事項を記入の上、5月30日(月)までに問合先へ持参または郵送(必着)  
※応募用紙は、問合先窓口で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可  
☎：資産経営課 ☎(21)5132

## 日光市民の安全で安心なまち づくり市民会議委員

※市内に在住または勤務する20歳以上(令和4年4月1日現在)で、市民が安全で安心して生活できるまちづくりの推進に関心と意欲がある方  
任期：7月1日(令和6年6月30日)  
若干名  
報酬：会議一回につき7,000円(日額)  
※応募用紙に必要事項を記入し、5月11日(水)30日(月)に問合先へ持参または郵送、FAX、メール

※応募用紙は問合先窓口で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可

☎：環境生活課 ☎(21)5112・FAX(21)5121・E:kankyouseikatsu@city.nikko.lg.jp

## 子ども・子育て審議会委員

市は、幼児期の子どもの教育・保育、および子育て支援施策の総合的な取り組みを進める上で、市民の意見を反映



## 栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所  
TEL.53-0157 日光市松原町16-7  
(有)三興社印刷所  
TEL.21-0043 日光市今市1462  
(株)成文社  
TEL.21-0461 日光市森友928-11  
手塚印刷  
TEL.21-0243 日光市瀬川1191  
(有)福田印刷  
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)  
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3  
親和会  
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23  
(有)高橋平版社  
TEL.54-1223 日光市所野1122-183  
(有)中津印刷所  
TEL.54-1529 日光市松原町320-1  
印刷のことなら  
なんでもご相談ください。

東武日光駅前より徒歩1分、国道沿い

## 貸店舗 飲食店経営者 募集

和、洋、中華、カフェ いずれにも最適  
ホテル別館1階15坪、他に住居付き、住み込み可  
賃料は相談 ホテル業務との兼務で相殺可能  
下見面談は要予約

ヴィバ開発企画(有)

日光市松原町255 ☎0288(53)5622

するため、子ども・子育て審議会を設置し市民委員を募集しています。  
 審議会是一般公募のほか、関係する各種団体などからの選出委員で構成されます。

対：次のすべてを満たす方 ①市内に在住または勤務する ②子どもや子育て支援の取り組みについて関心・意欲がある ③年2回程度の会議に出席できる(平日の昼間に市内で開催。会議開催時には託児を実施) 対：2名以内(応募者多数の場合は選考) 任期：委嘱日から2年間 報酬：会議1回につき7,000円(日額) 申：応募用紙に必要事項を記入の上、5月18日(水)までに問合先へ持参または郵送、FAX、メール ※応募用紙は問合先窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

対：子ども家庭支援課  
 ☎(21)5148・FAX(21)5105  
 E: kodomo-katei@city.niko.lg.jp

### 放課後子ども教室指導ボランティア

放課後子ども教室では、子どもたちが地域の方々と交流しながら、勉強、スポーツ、遊び、調理、創作活動などを行っています。

子どもたちとさまざまな活動をするボランティア(大沢・三依・湯西川地区)を募集しています。

◎大沢地区放課後子ども教室 日：毎週月曜・水曜日午後2時30分～5時30分

分 対：大沢地区センター

◎三依地区放課後子ども教室 日：毎週金曜日午後2時～5時 所：三依小中学校

◎湯西川地区放課後子ども教室 日：火曜・金曜日午後2時30分～5時30分(活動予定日は問合先に確認) 所：湯西川小中学校

### ◎共通事項

対：10名(先着順) 申：放課後子ども教室を何度か見学後、申込用紙に必要事項を記入の上、問合先へ提出 ※見学は随時可能。申込用紙は問合先で配布 対：保育課☎(21)5186

### アドベンチャーリズム促進支援補助事業参加事業者

日光市の特色ある自然環境を生かしたアクティビティを通して、地域資源や人材を活用して魅力ある滞在エリアの創造に取り組み事業者を支援します。

募集事業：自然体験メニューを新たに開発、または既存の自然体験メニューを充実・強化する事業。自然体験事業は原則として有償で行われ、かつ継続性のある事業。補助事業完了後、5年以上自然体験事業を行うもの 対：自然体験を活用した事業を行う事業者(ただし、市内在住で市税などの滞納がないこと) 補助金：100万円を上限として事業経費に補助率(1/2)を乗じた額 実施期間：交付決定日(令和5年3月31日) 審査方法：7

月にプレゼンテーション方式の審査会を実施 申：申込書類に必要事項を記入し6月22日(水)までに、問合先へ持参または郵送・メール(必着) ※申請書類、募集要項などは市ホームページからダウンロード可 対：観光課☎(21)5170 E: kankou@city.niko.lg.jp

### 中宮祠公民館講座参加者

変わりつつある日本や世界のあれこれや、日光市の未来について、詳しくかつ、わかりやすくお話しする「篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」」を開催します。

対：5月～令和5年3月の第3水曜日(8月を除く) 講師：篠崎尚史氏(株式会社日光アカデミー代表取締役社長、日本両生類研究所所長) 対：市内在住または勤務する方など 定：25名 ※申込多数の場合は抽選 費：無料 申：問合先へ電話またはFAX(定員に達するまで随時受付) 対：中宮祠公民館 ☎(55)0078・FAX(55)0056

### スタインウェイピアノ解放参加者

ホールを独り占めで、持ち時間いっぱい世界の名器「スタインウェイ」を気軽に弾いてください。

対：5月28日(土)・29日(日)、6月25日(土)・26日(日) 各コマ開始時間：

## 業務の95%が官庁の安定企業 路線バス・市営バス・スクールバス 乗務員募集

### 業務未経験者も歓迎、丁寧に指導します

【勤務地】①日光市 ②塩谷町 ③矢板市  
 【内容】路線バス スクールバス乗務  
 【資格】中型・大型第2種運転免許(運転免許取得補助制度有り)  
 【社会保険】適用事業所  
 【応募】履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。  
 【給与・時間・休日】右記参照

男性女性用  
休憩室完備

従業員住宅  
ワンルーム  
マンション完備

①日光市営バス  
 【給与】…日額  
 17,000円(中型2種)～  
 20,000円(大型2種)  
 【時間】…1日  
乗務9時間  
月10日位～

②路線バス  
 【給与】…日額  
 13,000円～  
 14,000円  
 【時間】…1日  
乗務8時間  
月10日位～

③スクールバス  
 【給与】…日額  
 7,000円～10,000円  
 【時間】…1日  
拘束7時間  
 乗務3時間～  
月10日位～

公共交通で  
地域に貢献

しおや交通株式会社 塩谷町大宮 2549 番地 ☎0287-46-0011



①午前10時 ②午前11時 ③午後1時  
④午後2時 ⑤午後3時 ⑥午後4時  
(各コマ一人一回30分、各日とも同時  
刻) 対：市内に在住するピアノ演奏  
経験者で、椅子・譜面台などの調整を  
自分で行うことができる小学4年生以  
上の方 料：1,000円(当日徴収)  
持：顔写真付きの身分証明書(当日必  
須) 申：5月14日(土)〜25日(水)午  
前10時〜午後5時に問合先へ電話(先  
着順、月曜日休館) ※演奏はピアノ  
独奏に限ります。申込み前に必ず文化  
会館ホームページで詳細をご確認くだ  
さい ※新型コロナウイルス感染症防  
止対策にご協力ください

関：日光森林管理署 ☎(22)1069



日光森林管理署  
ホームページ

### 野鳥観察と木工工作教室参加者

小倉山野鳥の森で、たくさん野鳥を観察し、子どもから年配の方まで楽しむことができます。

日：5月29日(日)午前9時〜午後2時30分 所：日光霧降スケートセンター第2駐車場 料：300円(保険料) ※中学生以下無料 特：昼食、飲み物、雨具、山を歩ける靴 ※双眼鏡は貸し出しあり 申：5月23日(月)午後5時までに問合先へ電話 ※詳しくはホームページをご確認ください

### 県シルバー大学校第43期生

県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指します。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。

日：おおむね週一回1日4時間(2年間で320時間)、10月入学〜令和6年9月卒業 対：県内在住で次のすべてを満たす方 ①60歳以上(令和5年3月31日現在) ※50〜59歳の方でも他に定める要件を満たし、市長の推薦があれば応募可 ②地域活動を実践している、またはその意欲がある ③第25期(平成17年度)以降の県シルバー大学校を卒業していない 定：中央校：320名(火曜コース・金曜コース各160名) 南校：120名(木曜日) 北校：120名(水曜日) 料：1万9,000円(年額) 資料代：2,100円(年額) ※授業教材費や学生自治会費などは自己負担 申：入学願書などに必要事項を記入の上、6月1日(水)〜30日(木)に返信用封筒(84円切手貼付)とあわせて市高齢福祉課または問合先(希望する校舎)へ持参または郵送(当日消印有効) ※市長の推薦が必要な方は市高齢福祉課へ提出

学校説明会：中央校：5月16日(月)・6月3日(金) 南校：5月17日(火)・6月1日(水) 北校：5月19日(木)・6月6日(月) すべて午前10時〜正午 ※入学を希望する学校の説明会に当日

直接お越しください ※感染症拡大防止のため、状況により中止する場合があります。事前にホームページにて確認、または問合先へお電話ください 関：県シルバー大学校：中央校(宇都宮市駒生町3337-1) ☎0268(643)3390 南校(栃木市神田町9-40) ☎0282(22)5325 北校(矢板市矢板54) ☎0287(43)9010



### 杉並木公園ギャラリーの催し

◎「桑の実会」水彩画グループ展 日：5月12日(木)〜18日(水) ◎鳳憲会仮名書展「仮名の美、調和をもとめて」 日：5月27日(金)〜30日(月) ◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。5月2日(月)午前8時30分から、11月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

### いますぽフェスタ2022

県民の日を記念し、今市青少年スポーツセンターの運動施設を無料で開放します。また当日は、各種スポーツ

### うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル

のイベントを開催します。 日：6月12日(日)午前9時〜午後4時 ◎小学生ホッケーセミナー 開催時間：午前10時〜正午 対：小学生 申：5月1日(日)午前9時から問合先へ電話または窓口へ ◎美温活リンパストレッチ 開催時間：午前10時30分〜11時30分 対：どなたでも可 申：当日受付 ◎ピラティス 開催時間：午後1時〜2時 対：どなたでも可 申：当日受付 ◎共通事項 定：30名 料：無料 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります 所・関：今市青少年スポーツセンター ☎(26)1155(午前9時〜午後5時)



### 図書館の催し

- ▼今市図書館
- ◎おはなし会 日…5月14日(土)・28日(土)午後2時〜3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居など 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎プリプリおはなし会 日…5月11日(水)午前11時〜11時45分 内…絵本の読み聞かせや手あそびなど 対…0〜2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日…5月11日(水)午前10時〜正午 内…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 日…5月6日(金)午後1時30分〜2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日…5月15日(日)午後2時〜3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ
  - ▼日光図書館
  - ◎読書会(いずみの会) 日…5月18日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「女人鎌倉」(安西篤子著) ◎おはなし会 日…5月7日(土)・21日(土)午後2時から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…5月5日(木)・19日(木)午前10時30分から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

- ◎幼児おはなし会 日…5月4日(水)午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会 日…5月28日(土)午後1時30分〜2時30分 内…絵本の読み聞かせや人形劇など 申…今市図書館(22)6216 日光図書館(53)5777 藤原図書館(76)1203
- ▼緑の相談所
- ◎鬼怒焼陶芸展〜四季の彩り〜 日…6月10日(金)〜13日(月) ◎「陶芸体験」お皿や器を作ろう! 日…6月11日(土)午前10時〜正午 定…10名 料…2,000円 ◎新感覚! 根洗いで作る草もの盆栽展 日…6月23日(木)〜26日(日) 内…ワークショップなど ◎「夏のきのこ」発見&鑑定会! 日…6月25日(土)午前10時〜正午 定…20名
- ▼だいや体験館
- ◎おいしいうどんを打って食べよう(初心者向け) 日…6月4日(土)午前9時〜正午 内…中学生以上 定…10名 料…1,200円 ◎公園の梅を使った料理(梅酒や梅ジュース) 日…6月18日(土)午前9時30分〜11時30分 内…中学生以上 定…10名 料…1,000円 ◎梅を収穫しよう! 日…6月25日(土) 受付時間…午前10時〜午前11時/午後2時〜午後3時(先着順で順次受付) 内…梅の収穫体験(1回2kg。なくなり次第終了) 対…中

### 日光だいや川公園6月の催し

- 学生以上 料…500円
- ▼特別イベント
- ◎ホテル観賞会(ゲンジボタル) 日…6月4日(土)午後7時30分〜8時30分 ◎だいやの週末(フリーマーケット) 日…6月〜11月の第1・第4日曜日午前10時〜午後4時
- ▼共通事項
- 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※料の記載がないものは無料
- 問…緑の相談所(23)0208/だいや体験館(21)4421/特別イベント(23)0111/ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)
- とちぎ海浜自然の家「海浜夏まつり」
- 日…7月9日(土)〜10日(日)1泊2日 内…地引き網、磯節鑑賞、おまつり広場ほか 対…栃木県民 定…200名 料…大人…7,100円/高校生…5,300円/中学生…4,400円/小学生…4,200円/3歳以上…3,400円/3歳未満…300円 日…5月30日(月)までに問合先へ申込み ※詳しくは問合先へ電話またはメール 所…問…とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市玉田336-2) ☎0291(37)4004・[kahin-info@tmf.jp](mailto:kahin-info@tmf.jp)



### キッズ・サッカー教室参加者募集

今年で18年目となるこの教室は、子どもがスポーツに親しむきっかけづくりや、ボール遊びを通して神経系の発育・発達を促すことを目的としています。

どうぞお気軽にご参加ください。

- 日…5月15日〜12月18日(原則第1・第3日曜日)午前9時30分〜11時30分 所…市内グラウンドまたは体育館 内…市内の幼児(年中・年長) 定…20名 料…7,000円(年会費) 申…5月8日(日)までに問合先へ電話 問…カルナヴァルキッズ 田崎 ☎090(1405)8333

### 硬式卓球今市ジュニアクラブ員募集

今市ジュニアで卓球を始めてみませんか。小学生・中学生・初心者・経験者問いません。最初から丁寧に指導します。

- 日…毎週火曜日午後6時30分〜9時、土曜日午後3時〜5時 所…豊岡運動公園内体育館 料…月2,000円 申…問合先へ電話 問…市スポーツ協会専門部 硬式卓球今市ジュニア 阿部 ☎090(4615)1043

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	13日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	26日(木)	午後1時30分～3時30分	環境生活課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	10日(火) 17日(火) 24日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	14日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使つての通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13か国語対応)もあります(このサービスは、言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

## 4月からの児童扶養手当額が変更になりました

児童扶養手当額は、前年の消費者物価指数を基に算定されます。今年度の手当額は、令和3年消費者物価指数の下落により前年度より0.2%引き下げられ、次のとおりとなります。

		令和2年4月から	令和4年4月から
本体額	全部支給	43,160円	43,070円(▲90円)
	一部支給	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円(▲90円～▲20円)
第2子加算額	全部支給	10,190円	10,170円(▲20円)
	一部支給	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円(▲20円～▲10円)
第3子以降加算額	全部支給	6,110円	6,100円(▲10円)
	一部支給	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円(▲10円)

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101

## 公共下水道接続および合併浄化槽設置・撤去工事に伴う助成制度があります

### ◎水洗便所改造資金融資あっせん制度

下水道処理区域内で、くみ取りトイレや単独処理浄化槽を廃止し下水道へ接続する工事に必要な資金の融資をあっせんしています。

### ◎合併処理浄化槽転換工事資金融資あっせん制度

工事費から補助金を除いた、工事に必要な資金の融資をあっせんしています。ただし建物の新築に伴う浄化槽の新設の場合、融資あっせんは対象外です。

### ◎共通事項(融資あっせん制度)

- ・融資および償還期間…50万円まで…36カ月以内／50万円を超えて100万円まで…60カ月以内
- ・返済方法…元金均等月賦償還 ※利子は市が負担します

### ◎合併処理浄化槽設置補助金制度

- ・対象区域…公共下水道の事業計画に定められていない区域／文化財保護法の規定のため下水道の整備が困難な地域
- ・補助対象…単独処理浄化槽からの入れ替え／くみ取りトイレからの改造／建物の新築に伴う浄化槽新設
- ・交付対象…次のすべてを満たす方…浄化槽を設置する建物が住宅(延べ床面積の2分の1以上を家族の居住の用に供する建物)や自治会などの集会所、私立幼稚園、社会福祉事業を行う施設であること／浄化槽から出る放流水を河川や湖沼、側溝へ流せる(敷地内処理でも、一定の要件を満たすものは該当します)／市内に在住、または浄化槽設置後1年以内に転入予定
- ・浄化槽の規模と補助金額…5人槽…33万2千円／6・7人槽…41万4千円／8～50人槽…54万8千円

### ◎単独処理浄化槽撤去費補助金制度

- ・対象区域…市内全域
- ・補助対象…撤去後、下水道に接続するか、合併処理浄化槽を設置する
- ・交付対象…単独処理浄化槽を撤去する建物が、住宅(延べ床面積の2分の1以上を家族の居住の用に供する建物)や地域集会所、私立幼稚園、社会福祉事業を行う施設であること
- ・補助金額…単独処理浄化槽の撤去に要する額(限度額9万円)

### ◎共通事項(浄化槽補助金制度)

- ・交付対象…工事の着手前であること／市税などの滞納がないこと(ただし、交付できる予算枠があり申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。必ず工事の着手前に問合先に確認の上、申請してください)

問…下水道課 ☎21-5150





## ■ 藤原地域に病後児保育施設が開設しました

4月から藤原地域に病後児保育施設が開設しました。  
 利用方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**事業実施施設**…社会福祉法人つきかげ福祉会すくやか保育園病後児保育施設「すくすく」

**所**…鬼怒川温泉大原2-24

**開所時間**…午前8時～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日は除く)

**対**…未就学児および小学生

**定**…3名

**費**…未就学児…1,500円/小学生…1,000円

給食費…200円

**申**…利用前日までに問合せ先へ電話

**問**…すくやか保育園 ☎25-5600



市ホームページ  
 保育サービス



## ■ 「はかり」の定期検査について

商店、会社、病院、学校、保育園などにおいて、「取引」や「証明」に特定計量器(はかり)を使用する場合、計量法で定められている定期検査を受けなければなりません。

日光市における検査の日程は下記のとおりです。この検査で合格したはかりでない取引・証明に使用できませんので、最寄りの会場で必ず受検してください。

なお、「自分のはかりが検査対象になるか知りたい」「取引や証明の具体例について知りたい」など、詳しくは県ホームページ(「定期検査制度」で検索)をご覧ください。



栃木県  
 ホームページ  
 定期検査制度

表：検査日程

検査期日	検査会場(住所)	検査時間(※1)	該当地区
5月31日(火)	銅ふれあい館	午前10時30分～ 午後2時30分	足尾地域
6月2日(木)	日光行政センター	午前10時～午後3時	西町地区、清滝、中宮祠、湯元、小来川
6月3日(金)			東町地区、所野、七里、野口、和泉
6月6日(月)	日光市役所本庁舎 車庫棟(※2)	午前10時～午後3時	落合地区、大沢地区、塩野室地区
6月7日(火)			豊岡地区、瀬川、朝日町、瀬尾、川原町、大谷向町、材木町、東町
6月8日(水)			今市本町、並木町、中央町、平ヶ崎、千本木、吉沢、土沢
6月9日(木)			今市地域のうち上記以外の地区
6月10日(金)	藤原行政センター	午前10時～午後3時	藤原地域
6月13日(月)	栗山行政センター	午後1時～3時	栗山地域

※1 検査時間はそれぞれ正午～午後1時を除く

※2 検査会場が前回検査から変更となっているのでご注意ください

**問**…定期検査について…商工課 ☎21-5136

特定計量器(はかり)について…県計量検定所 ☎028-667-9425

## ■ サイクルイベント「ぐるとち2022」開催コースなどについて

5月21日(土)・22日(日)にサイクルイベント「ぐるとち」が開催されます。

本イベントは交通規制を行わずに、参加者が交通规则を守って走行します。

21日(土)は多くの参加者が自転車に乗って、いろは坂など日光市内を周遊しますので、ご理解をよろしくをお願いします。

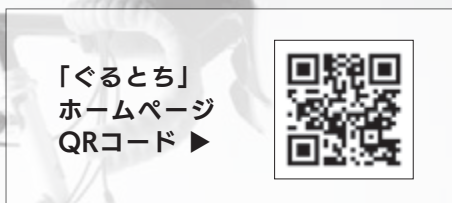
※コースの詳細などについては、公式ホームページ (<https://gurutochi-cycling.com/>) をご覧ください

日…5月21日(土)・22日(日)

問…ぐるとち実行委員会

☎070(4020)9498(平日午前10時～午後5時)

✉info@gurutochi-cycling.com



## ■ 国際協力(書損じはがき等の回収事業)のお礼

市国際交流協会では、日本ユネスコ協会連盟に協力し、書損じはがき等を回収しています。令和3年度は、はがき105枚・切手6枚を回収し、6,589円分を日光ユネスコ協会に寄附することができました。ご協力ありがとうございました。

日光ユネスコ協会に寄附させていただいたはがきなどは、日本ユネスコ協会連盟に送られ、学校に通えない世界の子どもたちのために使用されます。引き続き、この事業を実施する予定ですので、今後もご協力をお願いします。

問…市国際交流協会事務局(観光課内) ☎21-5196



日本ユネスコ協会連盟からの感謝状

## ■ 不正ケシ撲滅運動にご協力ください

ケシの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。不正ケシ「ケシ(ソムニフェルム種)」は繁殖力が強く、風に乗って種が拡散し、市内でも庭、田畑の畦などに自生した事例がたくさんあります。

不正ケシがご家庭に自生した場合は、抜去し処分してください。また外で不正ケシを見かけたり、鑑別に迷ったりしたときは問合先までご連絡ください。

### ケシの特徴

種類	ケシ
草丈	100～160cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない
葉の色	キャベツのような白緑色
葉の特徴	①ふちはノコギリのように不規則なギザギザ ②柄がなく、茎を包み込んでいる
花の色	赤、桃
花びら	4枚、八重



問…県今市健康福祉センター ☎21-1066

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券 一般…430円、高校生以下…210円  
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO



## 「旧日光市役所記念公園」が開園しました



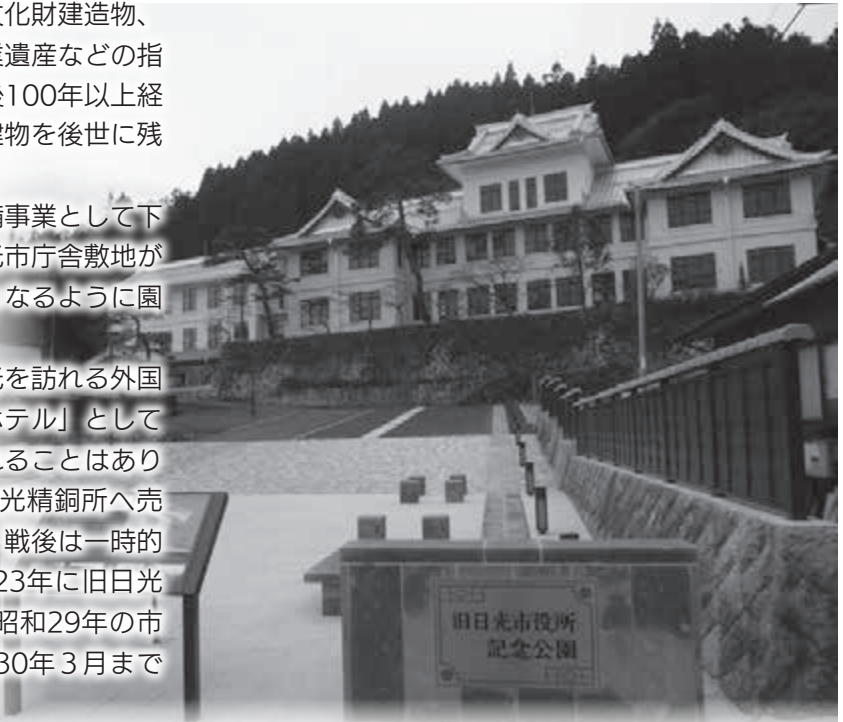
旧日光市庁舎は、国登録有形文化財建造物、地域活性化に役立つ近代化産業遺産などの指定を受けており、また、建築後100年以上経過し、東町の街並みに溶け込んでいる建物を後世に残すために、改修工事を実施しました。

あわせて、東町地区の街並み環境整備事業として下鉢石町までの整備が進んでおり、旧日光市庁舎敷地が街歩きの休憩場所や、フォトスポットとなるように園地整備を行いました。

旧日光市庁舎は、大正8年ごろに日光を訪れる外国人向けのホテル経営を目指して「大名ホテル」として建築されましたが、ホテルとして使われることはありませんでした。昭和18年に古河電工日光精銅所へ売却され、工員アパートとして使用され、戦後は一時的に進駐軍の社交場になりました。昭和23年に旧日光町に寄附され、旧日光町役場として、昭和29年の市制施行後は旧日光市庁舎として、平成30年3月まで使用されたものです。

**施設の概要**…旧日光市庁舎(外観のみ見学可)、多目的トイレ、四阿

問…日光行政センター ☎54-1112



旧庁舎建設前の石垣(大正初期)



増設前の旧庁舎(大正初期)



増築中の様子(大正中頃)

上の3枚の写真は小林 庄太郎氏寄贈

### 呷記帳

今年1月の冬季国体に続き、秋には42年ぶりの国体本大会が栃木県で開催されます。スポーツ好きの私は、観るのもやるのも好きで、幼い頃からアイスホッケーをやり、筋トレ歴は30年以上です。最近健康維持で始めた散歩をしながら、お気に入りのスポットをSNSで紹介することが楽しく、気分はすっかり街の新聞記者！そんな私が広報編集に携わることになり、うれしい反面、責任を感じています。これから大好きな日光のすてきな情報を発信していきます。(宮)



### 4月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,833人 (-81)	28,716人 (-62)	56,549人 (-143)	24,842世帯 (+45)
日光	5,410人 (-15)	5,941人 (-37)	11,351人 (-52)	5,657世帯 (+3)
藤原	3,751人 (-8)	4,021人 (+4)	7,772人 (-4)	4,231世帯 (+27)
足尾	784人 (-2)	836人 (+1)	1,620人 (-1)	1,065世帯 (-1)
栗山	501人 (-4)	520人 (-3)	1,021人 (-7)	573世帯 (+3)
市全体	38,279人 (-110)	40,034人 (-97)	78,313人 (-207)	36,368世帯 (77)

※住民基本台帳による(4月1日現在)  
※( )内は前月比





おわた かわね  
太田 楓 ちゃん  
1歳・鬼怒川温泉大原



よこはら りんごてい  
吉原 琉真 ちゃん  
1歳・吉沢



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！  
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記  
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順  
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付  
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



むらかみ てんり  
村上 天俐 ちゃん  
1歳・今市



わだち ももな  
輪達 百々奈 ちゃん  
1歳・今市



てづか ひいろ  
手塚 柁彩 ちゃん  
3歳・平ヶ崎



## 小百小学校閉校記念式典



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

3月28日(月)、在校生や卒業生、地域の方々など約160名が出席し、「小百小学校閉校記念式典」が行われ、小百小学校は開校から148年間の長い歴史に幕を下ろしました。

式典では、出席者全員で最後の校歌斉唱をしたほか、児童が地域の方々への感謝を込めて和

太鼓を演奏したり、小百小学校の歴史や学校生活の思い出を発表したりして、参加者それぞれが小百小学校への思いを新たにしました。最後に、記念碑の除幕とともに、児童たちが小百小学校への感謝の気持ちを描いた風船を春空に放ち、慣れ親しんだ学び舎に別れを告げました。

## SDGs

ってなんだろう？ 第5回



世界全体の平均寿命は、男性70.81歳、女性75.9歳。一方、日本の平均寿命は、男性80.9歳、女性87.1歳と世界有数の長寿国です。

また、介護の必要がなく健康的に生活が送れる期間を示す「健康寿命」は、男性72.1歳、女性74.9歳で、平均寿命との差(介護が必要となる期間)は10年前後あります。

市では、健康診断の受診を勧めたり、健康づくりでポイントを貯める「にっこう健康マイレージ」を実施したりして、楽しみながら気軽に健康づくりに参加できる取り組みを行っています。