

# 消費生活

## 情報コーナー 第19回(隔月)

くわしくは 生活安全課 暮らし安心係 ☎0288(21)5112

### エシカル消費を知っていますか

「エシカル」は、倫理的・道徳的という意味で、「エシカル消費」は、「あらゆる人や社会、地域や環境などに配慮した商品やサービスを選んで消費する」という考え方です。

日々の買い物をするときに、世界が抱える問題を考え、その問題を解決するために協力できる行動を選択することは「持続可能な開発目標(SDGs)」の取り組みとなります。

### 人・社会を守る消費 ……

消費者にとって、値段が安いことは、購入を判断する大きな理由になります。しかし、あまりにも安すぎる製品の陰には、商品の価格を抑えるために安い賃金で働く人々がいます。

商品やサービスの裏に隠されたストーリーに思いを巡らせ、フェアトレード商品(※)や売上金の一部が寄附につながる製品、障がい者支援につながる商品を消費選択してみましよう。  
※途上国で作られた製品などを、適正な価格で継続的に取引していると認められている商品のこと

### 地域のための消費 ……

「地域振興」は、買い物の大事な視点の一つです。地元の食材を選ぶことや地元のお店で商品を買うことは、地元を応援する「地産地消」につながります。また、地域の伝統を未来につなぐために伝統工芸品を購入してみることが「地域のための消費」です。

### 環境を考えた消費 ……

日々の暮らしの中で、「もったいない」と思うことはありませんか。食品ロスを減らす、資源保護の認証がある商品や二酸化炭素削減の工夫をしている商品を購入するなど、より良い地球環境のために一歩踏み出してみましよう。また、買い物のときにレジ袋の代わりにマイバッグを使いましょう。

「私が消費するものは少しだから」と思いかも知れませんが、皆さんの小さな消費が集まれば、社会に与える影響は大きくなります。買い物などを通して、無理なく取り入れられる範囲から、世界の未来を変えるためにエシカル消費を心掛けましよう。

# 手話ではなそう!

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288(21)5174

第32回(隔月)

### 災害時の手話

災害時などの避難の際に、聴覚障がい者は状況判断が遅れがちになります。キーワードとなる手話を覚えて、いざというときにサポートしましょう。



右手を内側にひねりながら上にあげる



両手で屋根の形をつくる



両手の手のひらを胸のあたりで上に向けて、左右同時に前後に動かす

◆ワンポイントアドバイス  
遠回しな表現は避けましよう。例えば、何かを手伝ってほしいとき、手話では「今、手が空いていますか」よりも「今、忙しいですか」と簡潔に表現する方が、相手に誤解なく意思を伝えることができます。



交互に腕を振る



両手の拳を立てて構える



折り曲げた右手(や両手)の指先で、胸を2回ぐらいたたく

## 今月の注目食材は「オクラ」



### 夏にぴったり！ 山形だし

「だし」は山形県の村山地方発祥の郷土料理といわれています。水分を多く含む夏野菜とミョウガなどの香味野菜を刻んであえ、しょうゆなどで味付けしたものが「だし」です。

#### ●材料／4人分

オクラ…2本、キュウリ…1/2本、

ナス…1本、オオバ…5枚、ショウガ…1片、ミョウガ…1個、塩…適量

【A】めんつゆ…大さじ3、薄口しょうゆ…大さじ1、塩…少々

#### ●作り方

- ①オクラは塩ずりし水洗いしておく。
- ②オクラ、キュウリ、ナス、ミョウガは5mm角を目安に切る。ナスはアクが出るので、3分ほど水にさらしておく。ショウガは辛みが出るのを抑えるために2mm角ほどに切る。オオバは細かく切る。
- ③【A】をボウルに混ぜ合わせて、だしの漬け汁を作る。
- ④ナスをざるに上げ、しっかり水気を切ってボウルに戻し、【A】を大さじ1/2ほど加えて、軽く混ぜ

合わせ、底にたまった汁は捨てる。  
⑤④とほかの野菜、【A】の残りをすべて加えて全体を混ぜ合わせ、冷蔵庫で1時間ほど味をなじませたら出来上がり。

#### ●ポイント

④で、水気を切ったナスと【A】を混ぜることで、ボウルに付着している水を取り除くことができ、味が薄くなるのを防いでいます。これは「共洗い」といい、日持ちも多少良くなります。

#### ●今回のレシピは

- ・18kcal (1人分)
- ・たんぱく質…1.1g
- ・脂質…0g
- ・塩分…1.6g



## ボーセンさんの よもやま話

Talk about various topics  
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第15回

皆さんはアメリカの文化遺産、記念物などを考えるとき、自由の女神が思い浮かぶのではないのでしょうか。自由の女神とならび、アメリカのシンボルであるラッシュモア山国立記念碑 (Mount Rushmore National Memorial) を聞いたことがありますか。サウスダコタ州のラッシュモア山にあるこの有名な記念碑は、アメリカの著名な4人の大統領(ジョージワシントン、トーマスジェファソン、セオドアルーズベルト、エイブラハムリンカーン)の顔が岩山に刻まれたものです。私の父は日光市の姉妹都市のラピッドシティで育ち、祖父はこの国立公園の森林警備隊員として働いていました。写真のワシントン大統領の鼻の下に写っているのが私の祖父です。



祖父の写真

## ぶんかざい はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



### 第39回 足尾銅山電話資料館(旧足尾銅山電話交換所)

(国登録有形文化財(建造物)・足尾地域)平成28年(2016年)11月指定



大造じいちゃん。足尾銅山電話資料館について教えて！



足尾銅山電話資料館



この資料館は、かつて足尾銅山の電話交換所だったんじゃ。

世界初の電話が発明された10年後の明治19(1886)年、民間初の私設電話として、足尾銅山に整備されたんじゃ。この時代の電話は、相手に直接かけずに、電話交換所に相手の番号を伝えて、つないでもらったんじゃよ。

今ある建物は、昭和26(1951)年に間藤交換所の機能が移され、平成12(2000)年まで使われていたんじゃ。



電話の歴史を感じるね。レトロな建物もすてき！



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。