



一緒に活動してみませんか

オアシス支援施設

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288-21-5100



オアシス支援施設とは？

高齢者の皆さんなどが定期的に利用できる、自主的な通いの場です。

市内には、10カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時から午後4時まで開いています。

一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。例えば、お茶を飲んでおしゃべりしたり、健康体操、健康マージャンをしたり、手芸などの作品づくりをしたりなど、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。

利用できる方

①要支援や総合事業対象の認定を受けている方、継続利用要介護者 ②①以外の高齢者 ③障がい者 ④子ども

活動内容

●文化活動(書道・手芸・健康マージャン・カラオケ・踊り・合唱など)

●スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)

●介護予防(ちよ



ゲートボール

きんアップ体操、脳トレなど)

●日帰りバスツアー、買い物ツアー

●給食サービス(昼食・おやつ)

利用料

高齢者・障がい者：1日1、200円
程度

子ども：1時間単位で設定(金額は施設によって異なります)

申し込み方法

左表から利用したい施設へ、直接申し込みてください。見学も受け付けています。

表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
森友あかね	森友 1125-47	0288-21-4300	土曜・ 日曜日
毎日クリスマス	佐下部305	0288-21-7030	
あおぞら	今市 1465-6	0288-23-0677	
グループこばやし	小林 4046-1	0288-26-8140	
杉並	板橋 941-17	0288-26-6940	
はじめのいっば	所野1541- 2371	090-3216-9509	
ひだまり	日向579	0288-25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉 大原334-6	0288-25-6208	
ちいさな木	大沢町 334-5	0288-25-7878	
もみの木	大桑町 1161-2	0288-21-9118	

「グループこばやし」の紹介

塩野室地区に住んでいる65歳以上の高齢者の方々に憩いの場を提供して、在宅介護の支援や福祉増進を目的として活動しています。利用者の方々は友達を誘って、お食事やおしゃべりをしながらお茶飲みをしたり、手芸や折り紙・塗り絵などをしたり、スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしています。ほかに、研修旅行や季節ごとのイベントもたくさんあります。

ぜひ遊びに来てください。

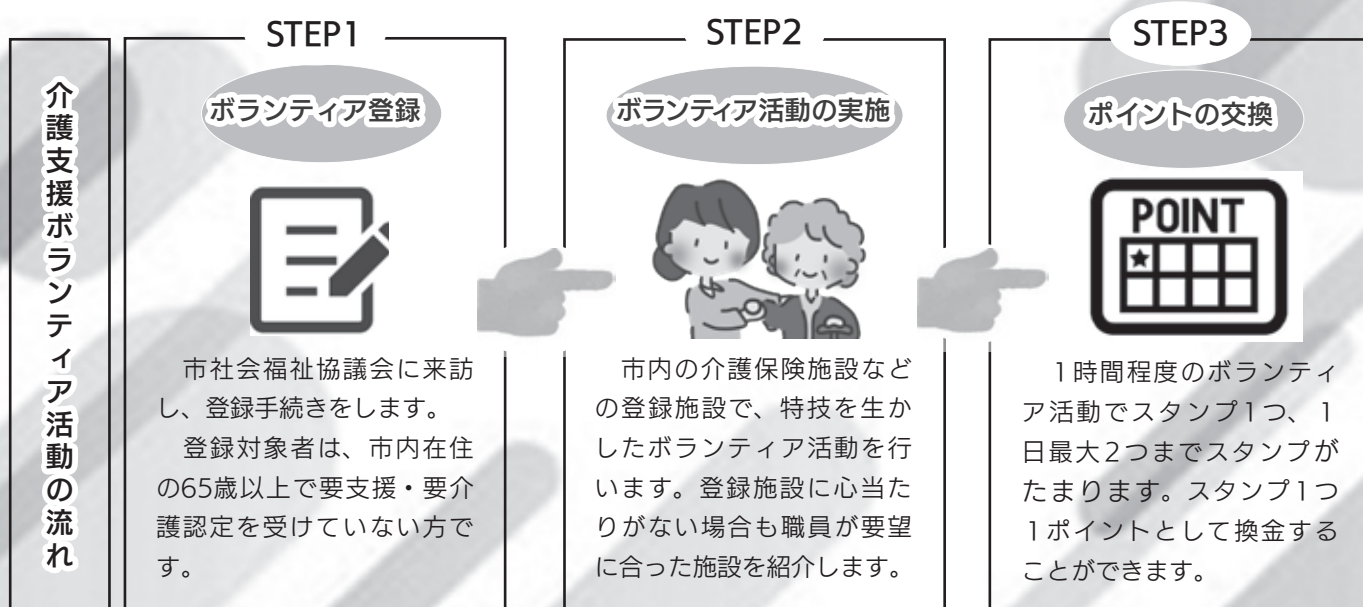


介護支援ボランティアをはじめませんか？

くわしくは 記事について 高齢福祉課 介護サービス係 ☎0288-21-5100
登録・申込先 市社会福祉協議会 ☎0288-25-3070

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが、市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、自分の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。現在、170名を超える方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金できる仕組みになっています。ポイントの換金は年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回までです。



老人クラブに加入しませんか？

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288-21-5100

活動内容

スポーツ	グラウンドゴルフ、パタンク、輪投げ、ゲートボール、など
サークル活動	趣味、文化、芸能など
健康づくり・教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、交通安全教室、研修旅行など
社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります



市内には87の老人クラブがあり、約2,100人の会員が元気に楽しく活動しています。老人クラブに参加すると、新しい仲間ができます！ 知識や経験を生かします！ スポーツやサークル活動では、他地区の会員と交流ができます！ 会員はおおむね60歳以上の方です。老人クラブに加入して地域の皆さんと活動してみませんか？ 現会員は未加入者を誘ってみましょう！ お住まいの地域の老人クラブの連絡先がわからない場合は、問合先または市老人クラブ連合会(社会福祉協議会内)☎0288(25)3070へ問い合わせてください。

