

くわしくはの

土のうステーション

くわしくは 消防本部 総務課 ☎0288(2)0186

市は、今市地域に6カ所、日光地域に2カ所、藤原地域に7カ所、足尾地域に1カ所、栗山地域に4カ所の市内20カ所に土のうステーションを設置しています。詳しい場所などは、ホームページをご覧ください。また、土のうは、各消防署・分署でも用意していますので、最寄りの消防署・分署へお問い合わせください。

ステーションには、1台につき1袋約15kgの土のうが約60袋入っています。水害時に各家庭で自由に使用してください。※使用した土のうは各家庭で保管してください

なお、土のうの重みで留め具が外れにくく、外した時に、前面枠上部ふたが勢いよく倒れる場合がありますので、十分に注意してください。



▶▶▶ 土のうステーション使用方法 ▶▶▶



手順①

上部両側の留め具を内側に引いて外す



手順②

上部ふたを開ける



手順③

上部ふたをゆっくり下まで下ろす



手順④

土のうを取り出す



手話ではなそう!

第33回(隔月)

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288(2)5174

「思いを伝える」手話

日常生活でのさまざまな思いを伝える表現を覚えましょう。ポイントとなる手話が伝われば、コミュニケーションは深まります。

「痛い」



痛い箇所の近くで手の指を軽く曲げて小刻みに震わせる

「びっくり」



両手の指先を折り曲げて両目に向け、同時に前に出す

「うれしい・楽しい」



両手を折り曲げて、親指以外の指の指先を胸に向け、交互に上下に動かす

「疲れる」



甲を前にした両手の指を開き、胸のあたりから両手の指先をだらしと下ろす

「きれい」



上向きにした左手に、右手の手のひらに合わせて、右手を前に出す

「悲しい」



親指と人さし指を合わせて、目の下から涙を流すように少し左右に揺らして下ろす

◆ワンポイントアドバイス

手話は「表情」も大切にしましょう。手話は手や指の動きだけでなく、「表情」がとても大切です。同じ言葉でも笑顔で表現したり、顔をしかめながら表現したりすることで、相手に伝わるニュアンスが大きく変わります。



旬の89 レシピ

提供：市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「しょうが」



新しょうがの甘辛煮

しょうがに含まれる「ギンゲロール」は発汗作用があります。発汗作用は、夏は夏バテ防止、冬は体を温めてくれるので1年を通して摂取するのがおすすめです。

◎材料／4人分

新しょうが…200g、かつおぶし…5～10g

【A】

しょうゆ…大さじ1と1/2、みりん…大さじ1、料理酒…大さじ1、砂糖…大さじ1と1/2

◎作り方

- ①新しょうがは皮をむいて薄くスライスする。
- ②鍋に湯を沸かし、しょうがを入れて2～3分ゆで、ざるに上げて水気を切る。以上の工程を、湯を入れ替えながら計3回繰り返す。
- ③小鍋に【A】を入れて沸騰させ、しょうがを加えて煮る。数分煮たらかつおぶしを加え、汁気がなくなるまで煮たら出来上がり。

◎ポイント

ゆでることでしょうがの辛みがやわらぎます。あさりのむき身を入れてもおいしく召し上がれます。

◎今回のレシピは

- ・55kcal (1人分)
- ・たんぱく質…2.9g
- ・脂質…0.2g
- ・塩分…1g



Go! Go!

EIGO No.2



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!!

今回から「思わず使いたくなるフレーズ」を紹介していきます！

How are you doing?
(調子はどう?)



1 Pretty good.
(とっても元気だよ)



2 I'm okay.
(まあまあだよ)



3 Not so good.
(そんなに良くないんだ)



★ "How are you doing?"は「こんにちは」と同じ感覚で使います。次回もお楽しみに♪

ぶんかざい はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第41回 大通寺の梵鐘

市指定有形文化財(考古資料)今市地域 平成2年(1990年)3月指定

だいごう 大造じいちゃん。「大通寺の梵鐘」について教えて！



大通寺の梵鐘は、享保5(1720)年に明神村の人々によって寄進された、天明鋳物の梵鐘なんじゃ。天明鋳物は、現在の佐野市で約1,000年前から作られてきたんじゃよ。この梵鐘は、明治維新の神仏分離令によって火の見やぐらの半鐘に転用され、さらに第二次世界大戦中の金属類回収令も免れたんじゃ。近年半鐘に代わり、サイレンが設置されたため、大通寺に里帰りしたんじゃよ。



大通寺の梵鐘



地域の人々に守られて、何度もピンチを乗り越えてきたんだね。



左の二次元コードから、所在地の Google Mapが閲覧できます。