

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.224/2023.

11

Nikko City Information Magazine



主な内容 SDGsで創る私たちの未来
令和4年度決算報告
在宅医療を知っていますか？

■月あかり花回廊
(鬼怒川公園)





SDGsで創る 私たちの未来

くわしぐは 総合政策課 ☎0288-21-5131

左から日光明峰高校3年松永昂大さん、岡本芽依さん、小平藍太郎さん

SDGsは「誰一人取り残さない」をスローガンに、気候変動や貧困問題などの地球規模の課題に挑戦し、2030年までに持続可能でより良い社会の実現を目指す世界共通の目標です。

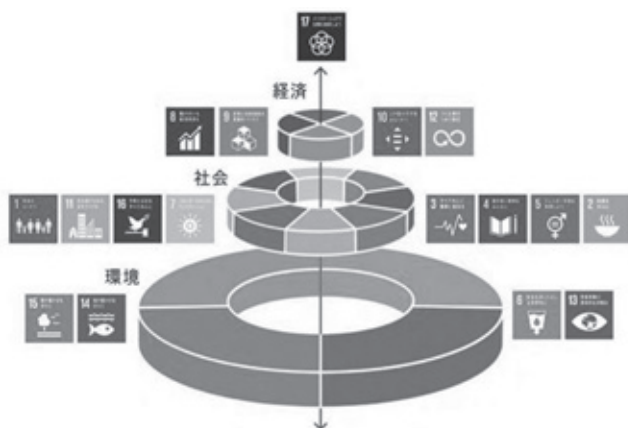
世界共通の目標と聞くと、私たちは、なかなか身近に感じることができないかもしれません。しかし、これからは、自分の子や孫たちが豊かに暮らし続けていくためには、社会、経済、環境が調和する持続可能な世界への大胆な変化が求められています。

一人ひとりが普段の生活の中で実践することで世界は変わります。皆さん、簡単にできることから始めてみましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です



出典：Stockholm Resilience Centre

経済・社会・環境の調和

SDGs 17の目標を「経済」「社会」「環境」の3つに分け、「経済」は「社会」に、「社会」は「環境」に支えられて成り立っている様子を表したのが左の図の、「SDGs ウエディングケーキモデル」です。

SDGsを達成するためには、全世界の人々が目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」のもと、「経済」「社会」「環境」の3側面のバランスの取れた行動をすることが求められます。

～県立日光明峰高校 総合的な探究の時間での取り組み～

日光明峰高校の総合的な探究の時間は、SDGsに基づいた社会活動をテーマとし、地域の人々や団体、市役所などと連携しながら、市の課題を「自分ごと」として受け止め、持続可能な社会における自らの役割を認識し、主体的に行動できるような探究を行っています。



市役所職員からの市の現状説明



班で意見をまとめて、政策提言発表



市議会でも発表しました

私たちができること ～持続可能な社会を築くための一人ひとりの第一歩～

家でできること

◎スイッチ付き電源タップの使用
使用しないときは、スイッチをオフにすると、待機電力の節電につながります。



◎電子マネー・モバイル決済の利用
紙の請求書を使わないため、ペーパーレスにつながります。



◎平等な家事・子育ての分担
性別の分け隔てなく、家事や子育てを分担しましょう。

外出先でできること

◎食料品は賞味期限が近いものから購入
フードロスを防ぎ、環境にやさしい食生活になります。

◎マイバックの持参
スーパーやコンビニなどでのレジ袋削減につながります。



◎飲み物はマイボトルで
毎日の習慣が、紙コップやペットボトルの削減につながります。



学校や職場でできること

◎公平な会議や学級会を
性別を問わず、積極的に多くの意見を取り入れましょう。無意識に男性のみで意思決定していないかなど、客観的に判断することが大切です。



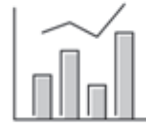
◎紙を無駄に使わない
コピーやパソコンからの印刷など、無駄な紙の利用はやめましょう。

◎使っていない部屋の電気は消す
パソコンなど、電化製品を使っていない時間は電源をオフにしましょう。



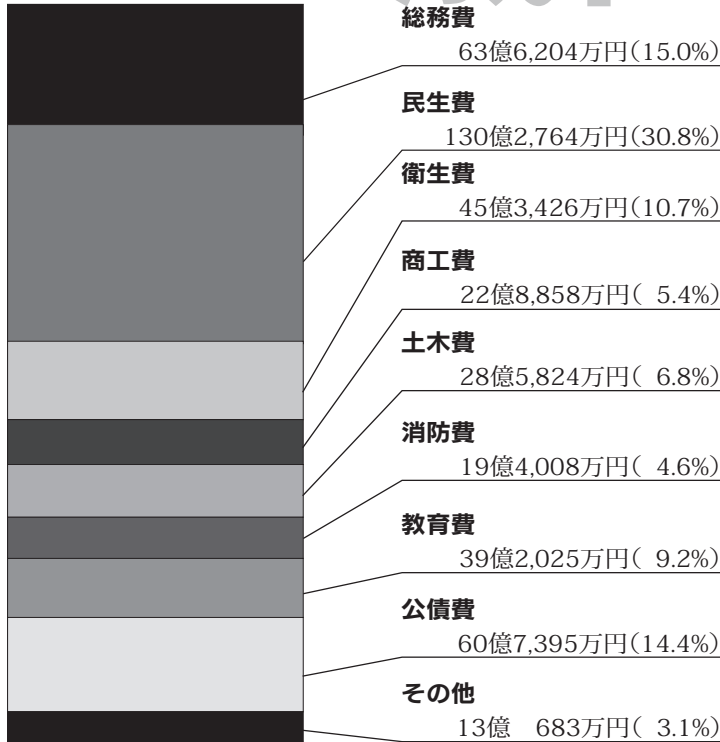
令和4年度

決算報告



歳出 423億1,187万円

歳出



差引額 20億7,263万円

9月に開催された市議会で、令和4年度の一般会計と特別会計(7会計)、水道事業会計、下水道事業会計合わせて10会計の決算が認定されました。

今回は、その内容をお知らせします。

▼ **一般会計**
令和4年度の一般会計の決算額は、歳入が443億8、450万円(対前年度比6・0%減)、歳出が423億1、187万円(対前年度比6・6%減)でした。
差引額は前年度比82・9%増の20億7、263万円で、令和5年度へ繰り越しとなります。
歳入のうち、市税など市の自主的な

収入である自主財源は197億1、769万円(44・5%)、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は246億6、681万円(55・5%)でした。なお、財政調整基金の取り崩しは行いませんでした。
歳出は、民生費が130億2、764万円(30・8%)、総務費が63億6、204万円(15・0%)、公債費が60億7、395万円(14・4%)、衛生費が45億3、426万円(10・7%)などの順となりました。

▼ **特別会計**

令和4年度の特別会計(7会計)の決算額は、歳入が183億3、806万円で対前年度比0・5%の増、歳出が176億731万円で対前年度比0・7%の減となりました。
差引額の7億3、075万円は令和5年度へ繰り越しとなります。

▼ **水道事業会計**

令和4年度の収益的収支における収入は20億670万円(消費税込み)、支出は19億3、648万円(消費税込み)で、差し引き7、022万円となり、消費税を抜いた純損失は1、979万円となりました。資本的収支における収入は7億9、746万円、支出は16億229万円(消費税込み)でした。差し引き8億483万円の不足は過年度分損益勘定留保資金(※1)などで補いました。

水道事業会計決算額

	収入		支出		差引額
収益的収支(※2)	水道料金	17億1,340万円	借入金の利息返済	1億 349万円	
	その他	2億9,330万円	減価償却費	9億3,431万円	
			その他	8億9,868万円	
	合計	20億 670万円	合計	19億3,648万円	7,022万円
資本的収支(※3)	国などからの補助金	1億 923万円	施設などの整備費用	9億8,057万円	
	国などからの借入金	6億4,020万円	借入金の元金返済	6億2,172万円	
	その他	4,803万円			
	合計	7億9,746万円	合計	16億 229万円	▲8億 483万円(※4)

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用。

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと。

※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと。

※4 ▲はマイナス、すべて消費税込みの金額。

1人あたりに使われたお金の内訳

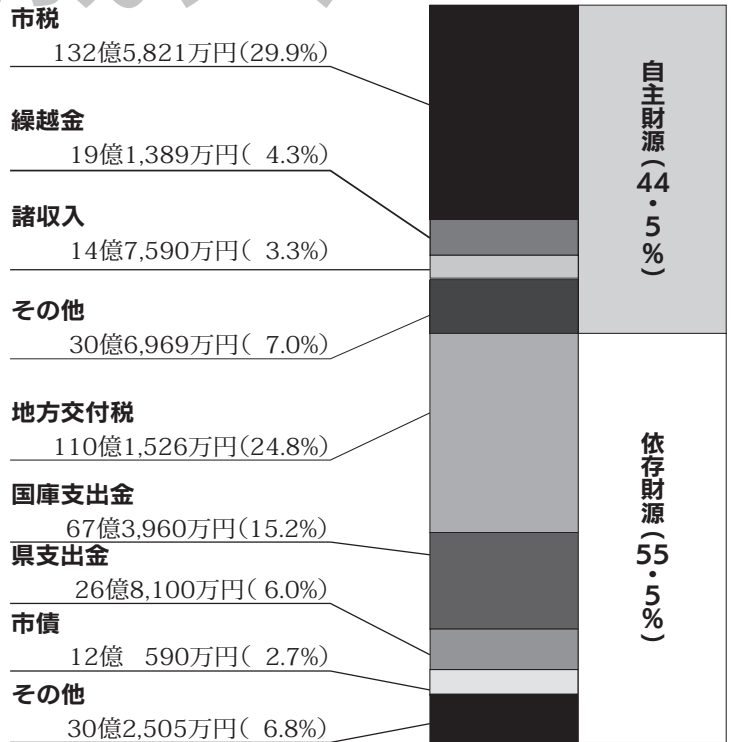
使われたお金を市民1人あたりに分けてみると54万8,415円で、内訳は下のとおりです。
※令和5年3月31日現在の住民基本台帳人口7万7,153人で計算しています。

総務費 82,460円	企画や税金、新型コロナウイルス感染症対策などの事務に関する経費
民生費 168,855円	子どもや高齢者、障がいのある方などを援助するための経費
衛生費 58,770円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
工商費 29,663円	商工業の支援や育成、観光施設の整備を行うための経費
土木費 37,046円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 25,146円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 50,811円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 78,726円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 16,938円	議会費、労働費、農林水産業費など

一般会計決算額

歳入

歳入 443億8,450万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	89億3,650万円	85億9,099万円	3億4,551万円
後期高齢者医療	12億11万円	11億9,900万円	111万円
介護保険	79億565万円	75億3,533万円	3億7,032万円
診療所	1億4,794万円	1億4,158万円	636万円
温泉	8,161万円	7,584万円	577万円
銅山観光	6,625万円	6,457万円	168万円
公共用地先行取得	0円	0円	0円
合計	183億3,806万円	176億731万円	7億3,075万円

▼下水道事業会計
令和4年度の収益的収支における収入は26億4,459万円(消費税込み)、支出は22億4,625万円(消費税込み)で、差し引き3億9,834万円となり、消費税を抜いた純利益は3億8,249万円となりました。
資本的収支における収入は8億7,386万円、支出は16億9,961万円(消費税込み)でした。差し引き8億2,575万円の不足は当年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

下水道事業会計決算額

	収入		支出		差引額
収益的収支(※2)	下水道料金	13億9,077万円	借入金の利息返済	1億4,161万円	3億9,834万円
	その他	12億5,382万円	減価償却費	12億751万円	
			その他	8億9,713万円	
	合計	26億4,459万円	合計	22億4,625万円	
資本的収支(※3)	国などからの補助金	8,713万円	施設などの整備費用	4億1,239万円	▲8億2,575万円(※4)
	国などからの借入金	5億110万円	借入金の元金返済	12億8,722万円	
	その他	2億8,563万円			
	合計	8億7,386万円	合計	16億9,961万円	

くわしくは… 一般会計と特別会計について… 財政課 ☎0288-21-5162
 水道事業会計について… 水道課 ☎0288-21-4532
 下水道事業会計について… 下水道課 ☎0288-21-5150

財政健全化判断指標の公表

令和4年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律(以下「財政健全化法」という)に基づき、健全化判断指標を公表します。

くわしくは 財政課 財政係 ☎0288(2)5162

■財政健全化法とは

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対し早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安(指標)が示されています。

一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

■各指標の市の数値

下表のとおり、令和4年度決算において、③実質公債費比率が8.1%、

④将来負担比率が50.6%となり、こちらの数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。

これらの数値を家計に例えると、年収の8.1%を借金の返済に充てています。また、将来的に返済しなければならぬ借金残高が、年収の50.6%ということになります。

③実質公債費比率は令和3年度決算と同じ比率となっています。この比率は3年間の平均値のため、令和4年度は市債の元利償還金などが減少し、単年度の比率が改善したものの、令和2年度、令和3年度の比率が高いことが主な理由です。

また、④将来負担比率は5.4ポイント

ント減少しており、前年度と比べて市の将来的な負担が減っていることを示しています。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準を見た場合、早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。

しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりはありません。

こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

令和4年度の市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	-	12.06%以上
②連結実質赤字比率	-	17.06%以上
③実質公債費比率	8.1% (+0.0ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	50.6% (▲5.4ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	-	20.0%以上

5つの目安(指標)

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業特別会計などを加えたすべての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高(これから返済しなければならない借金)の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならない借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤資金不足比率

水道事業会計や下水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

最期まで住み慣れた場所で自分らしく暮らすために。

在宅医療を知っていますか？

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137

病

気などで人生の最期を迎える時、本当に過ごしたい場所はどこですか？ すべての人にやってくる人生の最期。最期まで自分らしく暮らすための選択肢のひとつとして「在宅医療」があります。

在宅医療を選択することで、通院が難しくなったときに、医師の訪問による診察や治療のほか、連携した専門職によるサービスを受けながら、自宅などで病気の療養を行うことができます。

医師

日常的な治療や健康管理を行います

薬剤師

自宅に薬を届け、効果や飲み方のアドバイスや、副作用の確認をします

ホームヘルパー

排泄や食事介助などの身体介護と調理や洗濯といった生活援助を提供します

ケアマネジャー

本人や家族からの相談に応じ、必要なサービスや支援を提案します

さまざまな専門職が連携して、在宅医療を提供します。

訪問看護

医療処置や健康状態の観察などを、医師と連携をとりながら行います

訪問リハビリ

症状や障がいを考慮しながら、リハビリ指導や環境整備の助言を行います

訪問入浴

自宅の浴槽に入るのが困難な方に、簡易な浴槽を持ち込み、入浴介護を行います

▲在宅医療が連携するイメージ

夫は59歳の時に、根本的な治療法が確立されていない、多系統萎縮症と診断されました。リハビリにも励みましたが、発病から6年後には寝たきりになり、話すことも難しくなりました。病院に入院した際、夫はすでに話すことができない状態でしたが、涙を流して「家に帰りたい」と訴えました。もし自分が夫の立場でも、同じように住み慣れた家で季節の変化や家族を近くに感じて過ごしたいと思ったので、夫の希望をかなえることに決めました。夫が病気を発症してから約10年間、自宅で療養しましたが、その間いろいろな方のサポートを受けました。夜中に体調が悪くなり、訪問看護師さんに来ていただいたこともありましたが、看護師さんは嫌な顔一つせず「何かあったら連絡ください」と優しく声をかけてくれましたし、医師はいつでも親身に対応してくれて、「ひとりじゃない」という安心感がありました。夫が亡くなった令和2年はコロナ禍ということもあり、在宅医療を選択していたからこそ、夫は娘や孫など家族が見守る中で、本当に安らかな最期を迎えることができました。

在宅で療養しているときは、正直大変だとも思いましたが、家だからこそ得られた夫婦だけの時間がありました。今あの頃を振り返ると、不思議と良い思い出がありません。

在宅で夫を看取ったT・Uさんの体験談

日光市でも在宅医療を

専門医から



おかのみつあき 岡宗男氏
岡医院医院長・上都賀地区医師会在宅療養推進委員会委員長

日光市は全国的にみても、在宅療養に関する医療機関ならびに訪問看護事業所の数が少なく、在宅医療が充実しているとは言いにくい地域であります。

私は平成26年に日光市へ戻り、一般外来のほかに、在宅医療に従事しておりますが、資源が少ない中でも、行政と協力して医療・介護連携を図り、地域住民の皆さんの在宅医療サービスのニーズに 대응べく、日夜がんばっています。

定期的に、在宅医療に関する講演会や多職種研修会、情報交換会などを開き、啓蒙活動も行ってまいります。

今後も、引き続き必要なサービスをタイムリーに提供できるように、関係者みんなで尽力してまいりたいと思っております。ぜひ、多くの方々の療養にお役立ていただけたら幸いです。

人権についてみんなで考えよう

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

昭和23年(1948年)12月10日、国際連合第3回総会で、すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めての人権保障の目標と基準を国際的にうたった画期的なものです。採択日である12月10日は「人権デー(Human Rights Days)」と定められています。

国内では、人権デーを最終日とする1週間(12月4日～12月10日)を「人権週間」と定め全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。



人権相談所の特別開設

12月4日(月)～10日(日)の「人権週間」に合わせ、通常の人権相談のほか、人権擁護委員による人権相談所を特別開設します。利用してください。

相談窓口

会場	実施日	受付時間	問合せ
市役所本庁舎1階 協議室112	12月8日(金)	午後1時30分～ 3時30分	総務課 ☎0288-21-5184
日光公民館	12月4日(月)		市民サービス係 ☎0288-54-1116
藤原公民館			☎0288-76-4104
足尾公民館	12月7日(木)	午後2時～4時	☎0288-93-3112
湯西川公民館		午前10時～正午	☎0288-97-1114

人権トピックス

① こどもの人権絵画コンテスト展示会

小学校の児童および特別支援学校の小学部の児童が「こどもの人権絵画コンテスト栃木県大会・日光市塩谷町地区大会」に応募した作品の中から、入賞作品を展示します。

区大会」に応募した作品の中から、入賞作品を展示します。

日時：12月4日(月)～7日(木)午前8時30分～午後5時15分

場所：市役所本庁舎1階市民ホール
問合せ：総務課

☎0288(2)5184

② 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

期間：11月15日(水)～21日(火)

時間：午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は、午前10時～午後5時)

問合せ：宇都宮地方法務局栃木県人権擁護委員連合会(ナビダイヤル)：0570(070)8110

カジュアル家事MEN養成講座(愛称：かじかじ)

男女共同参画トピック



▲市ホームページ



料理などを楽しく学びながら、男性が家事スキルを習得することで、家事の分担が進み、女性が活躍しやすい社会の実現を目指した「かじかじ」を行います。詳しくは、市ホームページまで。

児童虐待を防ごう！ 子どもの幸せを守るために

くわしくは 子ども家庭支援課 家庭児童相談室 ☎0288(30)7830

■児童虐待はなぜ起きてしまうの か？

多くの場合、ひとつのことが原因ではなく、家族間のストレスや経済的な問題、保護者自身が子どもの頃に虐待を受けて育ち、子どもへの接し方がわからない、地域からの孤立などさまざまな要因が重なったとき、家族関係が不安定になり虐待が起きてしまいます。次のことは虐待のサインかもしれません。虐待のサインを感じたら、ためらわず相談してください。

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある
- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 子どもが家の外に締め出されている
- いつも同じ衣服、汚れた衣服を着ている
- 子どもの前で夫婦ゲンカをしている
- 夜間に子どもだけで留守番をさせている

子育てをする中で生じる不安や寂しさといった感情は、決して特別なものではありません。虐待する保護者はひどい人と思われがちですが、子育ての大変さを家族や周囲の人にわかってもらえず、保護者自身も苦しみや孤独を

感じ、そのストレスを子どもに向けてしまうこともあるかもしれません。保護者を責めるだけでは、問題は解決しません。児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題で、周囲の温かい支えが必要です。地域みんなで子どもたちの未来を守りましょう。

また、市家庭児童相談室でも子どもに関する相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

地域の民生委員・児童委員や主任児童委員も相談に応じています。



相談先
(電話は24時間対応)

児童相談所虐待対応ダイヤル
イチハヤク
☎189通話無料

市家庭児童相談室
ナヤマゼロ
☎0288-30-7830

※連絡をした方の秘密は守られます。匿名でも構いません。

女性に対する暴力を、なくそう

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、女性に対する暴力であり、決して許されるものではありません。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的行為のことです。どんな相手(身近な人や夫婦・恋人)でも、どのような状況や場所でも、性別や年齢に関係なく、望まない性的な行為は性暴力にあたります。

あなたの気持ちを伝えてください

ひとりで悩まずに、まずは相談してください(秘密は守ります)。また、被



害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。

パープル・ライトアップの実施

市は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、市役所本庁舎を紫色にライトアップします。

相談窓口

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 平日(午前8時30分～午後5時15分)	0288-30-4140
(性被害)とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200 <small>はやくワンストップ</small> または#8891
(性被害) 栃木県警察性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 <small>ハートさん</small> または#8103

キュアタイム
Cure Time

内閣府による性暴力に関するSNS(チャット)相談(毎日午後5時～9時)

睡眠中の赤ちゃんの突然死を防ぐ

～11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間～

くわしくは 保育課 ☎0288(2)5186

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆も既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気で、12月以降の冬季に発症しやすい傾向があります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります。

❗ 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせに寝かせたときの方が発症率が高いということがわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

❗ できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことは、よく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いことが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

❗ たばこをやめましょう

たばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。

妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もやめましょう。身近な喫煙者の理解も大切ですので、日頃から協力を求めましょう。

～窒息事故を防止するために～



- ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう
 - 敷布団・マットレス・枕は固めのもの、掛け布団は軽いものを使いましょう
 - 口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう
- ※詳しくは厚生労働省ホームページを確認してください。



日光市少年指導センターの活動

—子どもたちが健やかに成長するために—

くわしくは 生涯学習課 ☎0288(2)5182

青少年の健全育成とは、子どもたちが安全安心な生活を送り、健やかに成長できるよう、大人からあいさつや声かけを積極的に進めていくことを通じて、豊かな人間性を育てる活動です。市は、日光市少年指導センターを中心に、青少年の健全育成を行っています。

①街頭指導

「子どもたちを見守り、愛の声かけ」をコンセプトとしています。市少年指導委員86名が班単位で、子どもたちが集まりやすい場所や行事などの巡回指導を行い、状況に応じた対応をしています。

また、センター職員が週1回程度小中学校の登下校指導をしています。



商業施設内巡回指導

②環境浄化活動

子どもたちに好ましくない出版物やDVD、ポスター、写真などが県の条例に沿って適切に販売などされているかを調査し、指導します。

③少年相談

ネットトラブルやひきこもりなど青少年のさまざまな悩みごとについて、本人や保護者、関係者の相談に応じて、必要があれば関係支援機関や団体を紹介します。

④広報活動

広報紙「ひかり」を年2回発行し、小中学校を通じて児童・生徒の家庭に配布しています(生涯学習課窓口でも配布)。センターの活動報告や世情に応じた記事を取り上げて、問題解決のヒントやアドバイスなどの情報提供ができるように努めています。

相談員の声



かみやま 神山相談員

子どもの健やかな成長には、周囲の大人が積極的に関わるのが大切です。先日は、小学校で児童の下校に同行しました。一緒に歩きながら、危険箇所や学校生活などの話もしました。

子どもと一緒になにかをすることで、大人は子どもをより理解できますし、子どもは安心感を感じられると思います。それが、子どもの豊かな発達につながるのです。

塩分を控えて、健康になろう!!

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

塩分の取りすぎが健康によくないことは、広く知られていることですが、それでは、なぜ健康によくないのでしょうか。その理由などを正しく理解し、日々の生活で塩分を控えることを意識してみましょう。

塩分を取りすぎると…血液が水増しされます

体は、血液の中の塩分濃度を一定に保とうとする働きがあります。塩分を取りすぎてしまうと、のどが渇き、水分を多く取ってしまうため、血液が水増しされた状態になります。

血管や腎臓に負担がかかります

血液が水増しされると、その分、心臓は血液を強く送り出さなくてはならなくなります。血圧が上がる(高血圧)ことで血管に負担がかかり、血管が痛んでしまいます。

また、水分排泄(はいせつ)・老廃物のろ過を行っている腎臓にも負担がかかってしまいます。

血管が傷むと、病気につながります

血管壁が傷み、慢性的に軽い炎症症状が続くと、血管は厚みを増していきます。しなやかさが失われ、血管内部が狭くなっていきます。これが動脈硬化です。

脳や心臓が働くためには、多量の血液が必要です。動脈の血流がさえぎられると、こうした体の重要組織に酸素や栄養が届かなくなります。その結果、脳卒中、心疾患、腎臓疾患を発症しやすくなります。

日常生活で気を付けよう!! 上手に減塩

調味料を使うとき

ポイント①

調味料は「減塩のもの」に代える

醤油の場合…

大さじ1＝塩分量2.4g

▽「減塩醤油」を使うと…

大さじ1＝塩分量1.4g

みその場合…

大さじ1＝塩分量1.9g

▽「減塩みそ」を使うと…

大さじ1＝塩分量1.5g

顆粒(かりゅう)だしの場合…

小さじ1＝塩分量1.1g

▽「減塩顆粒だし」を使うと…

小さじ1＝塩分量0.4g

ポイント②

酢やレモン汁、すだちなどを利用する

ポイント③

香辛料(カレー粉やわさび、しょうが、唐辛子など)を利用する



汁物を食べるとき

ポイント①

汁は少なめに、野菜や海藻などの具をたくさん入れる

ポイント②

だしを使う

ポイント③

汁物を1日3食の人は2食に、2食の人は1食に



外食のとき

ポイント①

塩分の多いメニューを確認する(カレー、ラーメン、焼きそばなど)



ポイント②

麺類の汁は飲まないようにする。麺のスープを残せば塩分を3分の2カットできる

ポイント③

麺と味付きご飯のセットは要注意(ラーメン+チャーハンなど)

日光学・わがまちきらり発見隊

—日光の歴史を、八王子市で勉強してきました—

くわしくは 生涯学習課 ☎0288-21-5182



①



③



②



⑤



④

日光に住んでいても知らない自然や歴史、文化など、地域の宝を再発見して周りに広めていく地域づくり活動実践者の養成と、地域の連携づくりを目的に、市は、「日光学・わがまちきらり発見隊」事業を行っています。今年度は、市内の小学6年生・中学1年生と、青少年リーダーとして活動する中学生・高校生を対象に、日光市と八王子市が姉妹都市となったきっかけである「八王子千人同心」を学ぶため、八王子市を訪問しました。事前研修を7月に2回実施し、8月8日からの2泊3日の研修へ気分を高めました。

1日目(8月8日)

今市文化会館で出発式を行い、八王子市に向けて出発。まずは、八王子博物館のあるザザンスカイタワー八王子で班別の昼食をとりました。

その後、博物館を訪問(左上写真①)。学芸員の解説後、「八王子千人同心の最後の千人頭」の、「石坂弥次右衛門義礼」の墓を参拝し、八王子千人同心への理解を深めました(②)。

2日目(8月9日)

朝から雨予報だった天気は、奇跡的にも一時あがり、「高尾の森わくわくピレッジ」での野外活動(ターザンロープや大きなシーソーなど)を行いました(③)。参加者は自然体験を通じて、協調性や挑戦することの大切さを学びました。

昼食は班ごとにカレー作りを体験しました。火の起こし方やお米の炊き方などを学びながら、「みんなで作ったカレーはおいしい」と頬張っていた笑顔が印象的でした(④)。

3日目(8月10日)

お台場の「日本科学未来館」を目指し、宿を出発。事故渋滞で遅れましたが、無事に到着し、館内を班ごとに見学。シンボリックな大きな地球儀やロボットなど、最先端の科学技術を学習しました(⑤)。

青少年リーダーがアドバイスをする場面もありましたが、参加者は事前に立てた計画に沿って行動することができました。この見学で、参加者は未来への想像を深めました。

事後研修・報告会(8月19日)

午前中、研修成果をまとめ、午後には担任の先生や保護者など大人たちの見守る中で報告しました。緊張しながらも、参加者は立派に発表しました。来年も、魅力いっぱい「わがまちきらり発見隊」を予定していますので、ぜひ参加してください。

MEMO

八王子市は、都心から西へ約40kmに位置する人口約58万人の中核市です。日光市と八王子市は、昭和49年(1974年)に、姉妹都市の盟約を結び、来年50周年を迎えます。

両市の縁は、現在の八王子市を含む一帯に住んでいた江戸幕府の家臣団である「八王子千人同心」にあります。彼らは、幕末まで「日光火の番」として、二社一寺の防火と警備を勤め、出火時の消火活動を行いました。

日光市が現在、国際観光都市として世界中から多くの観光客を迎えることができるのは、二社一寺を守った「八王子千人同心」のおかげ、ともいえます。



第27回

くわしくは 生涯学習課
☎0288-21-5182

日光市ふくろうの森
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「梟」'89

今月は、大沢公民館・小林公民館・藤原公民館・三依公民館の活動を紹介します。

大沢公民館

今年度、7年ぶりに太極拳講座を開催し、9月13日までの8回コースで、30名の参加がありました。

講師の北村



太極拳でスローな時間を楽しむ

氏の指導のもと、参加者は、ゆったりとした2時間を体験しました。太極拳は、「有酸素運動」でもあり、筋力の維持や体力づくりの効果も期待でき、さらに転倒予防効果や免疫力アップに良いと注目されています。

受講生の皆さんは、今後も続けたいと、サークルも立ち上げました。自分に合ったものを見つけ、新しいコミュニケーションを形成でき、より豊かな人生を送れたら、まさに生涯学習の目的の目指すところではないでしょうか。

問合せ先：大沢公民館 ☎(26) 1975

小林公民館

6月8日から8月31日まで、健康ストレッチ教室を全7回開催しました。

この教室では、屋内の快適な環境で、健康増進を目的とした負荷の少ない運動を先生の指導のもと行いました。

教室を受講した方からは「先生や皆さんと一緒にできて楽しかった」「ストレッチを始めて体調が良くなった」などの声がありました。



夏でも涼しい室内の環境で、楽しく運動

8月3日に日光市藤原支部子ども会連絡協議会「夏のレクリエーション」を開催しました。

約4年ぶりの開催となりましたが、藤原地域の幼児から大人まで46名が参加しました。

鬼怒川オー トキャンプ場を会場に、段ボールスモーク(段ボールを使った燻製調理)体験、火おこし体験、スイカ割り、はんごう炊きを行い、昼食は、開放的な空間でのバーベキューを楽しみました。



鬼怒川の流れを感じながらバーベキュー

炭火焼きの焼き肉を頬張りながら、みんなでワイワイ過ごした時間に、地域の人と人のつながりを改めて感じた1日でした。

問合せ先：藤原公民館 ☎(76) 1200

三依公民館

小中学校の夏休み期間を利用して、7月29日に小中学生を対象に「水辺の教室」を開催しました。

講師に、水産研究・教育機構の宮本幸太氏、おじか・きぬ漁業協同組合三依支部の皆さんを迎え、関東水質1位といわれる地元の男鹿川で、川魚の生態や特徴を学ぶ環境学習や魚のつかみ取り、イワナの塩焼きの試食を行いました。



巨大イワナも協力して捕まえました！

魚のつかみ取り体験では、全長50cmを超える巨大イワナを捕まえた子どもたちは、目を輝かせながら大はしゃぎで楽しんでいました。また、みんなで食べたイワナの塩焼きは、とてもおいしいと、大好評でした。

三依公民館では今後も、地元の自然環境を生かした魅力ある教室を企画する予定です。

問合せ先：三依公民館 ☎(79) 0212



くわしくは 生活安全課 くらし安心係 ☎0288(2)5112

高齢者の皆さんを狙った悪質な契約・勧誘詐欺にご注意を!

悪質な契約・勧誘詐欺にあつたら消費者ホットライン☎188に相談

(手口1)在宅時に突然! あやしい訪問勧誘、電話勧誘

「ご自宅の不用品を買い取ります」という電話の後、自宅に現れ、不用品ではなく貴重品に目を付けられて買い取られる「訪問買い取り」の手口。言葉巧みな会話で法外な価格で品物を売りつける「訪問販売」の手口。突然の電話で考える間を与えずに不当な契約を押し付ける「電話勧誘」の手口。
▽あいまいな返事で不用意に応じてはいけません。その場で決めずに情報を収集しましょう。素性のわからない人を玄関より先に入れないこと。電話機に通話録音装置などを取り付けるのもひとつの手です。

(手口2)インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え勧誘

「インターネットの光回線契約を新しい契約に変更すれば料金が安くなる」と言われて、不要な契約や内容が

理解できないまま契約を勧められる手口。「検針票を見せて」と言われて見ただけで勝手に電話・ガス契約の切り替え手続きをされてしまう手口。
▽うまい話をうのみにせず、現在契約している会社に確認を取りましょう。内容がよくわからないまま契約をしていないか、よく考えましょう。

(手口3)不安をあおる、同情や好意につけこむ契約勧誘

「この家は老朽化が進んでこのままだと使えなくなる」と不安をあおって家の修理を促す手口。「誰かが契約してくれないと業績が苦しい」「私には老いた母や父がいて」と同情を引いたり、愛想よく好意を持たせてきて、善意につけこんで契約を促してくる手口。
▽一時の感情に流されて相手に過剰な気遣いなどしないこと。本当に自分に必要なのかよく考えて判断しましょう。

※この記事は市役所でインターネットシブ(職場体験)をした速水翔吾さん(文教大学)、尾崎絵理子さん(宇都宮大学)が企画構成しました。



手話ではなそう! 第34回(隔月)

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288(2)5174

味覚の手話

日常生活での味覚を伝える表現です。おいしい食材が多く「食欲の秋」と呼ばれる季節の今、味覚の表現を使って食べ物の感想を伝え合いましょう。



すばめた右手を口のあたりにつけて、開きながら前に出す



指をのばした右手の手のひらを口のあたりにつけて、回す



右手の手のひらを右のほおにつけて、2回くらい軽くたたく

◆ワンポイントアドバイス
手話で大切なのは、「相手に伝えようとする気持ち」と「相手が伝えたいことをわかってもらう気持ち」です。



下に向けた右手の指先をさっと上上げる



軽く指をわん曲させた右手の手のひらを口のあたりにつけて、回す



右手の指の腹をあごのあたりにつけて、前に出す

日光旬の91レシピ

今月の注目食材は「シイタケ」



しいたけシューマイ

日光市では、肉厚でおいしいシイタケが生産されています。シイタケを使ったヘルシーなシューマイのレシピを紹介します。

●材料／2人分

生シイタケ…中6個、豚ひき肉…60g、むきエビ…40g、ネギ…1/6本、シューマイの皮…6枚、枝

豆…6粒、片栗粉…少々

【A】

しょうゆ…小さじ1、ゴマ油…小さじ1、砂糖…小さじ1、塩コショウ…少々

●作り方

- ①蒸し器の湯を煮立たせておく。
- ②シイタケは軸を取り、キッチンペーパーなどで軽く水気を拭く。
- ③ボウルに豚ひき肉と細かく刻んだむきエビ、ネギのみじん切りと【A】をすべて入れて、粘りが出るまで混ぜて6等分しておく。
- ④シューマイの皮は横半分に切って細切りにする。
- ⑤②のかさを下にしてお皿に並べ、かさの内側に片栗粉をふるい、6等分した③のたねをこんもりと載

せる。その上に、シューマイの皮と枝豆を一粒中心に載せる。

⑥蒸し器のお湯が煮立ってから15分ほど弱火～中火で蒸して出来上がり。

●ポイント

蒸し器がない場合は、フライパンにお皿を逆さまにして水を張り、その上にお皿を載せて蒸すこともできます。

●今回のレシピは

- ・196kcal (1人分)
- ・たんぱく質…11.7g
- ・脂質…11.7g
- ・塩分…0.6g



Go! Go! EIGO No.4



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!! 今回の「おもわず使いたくなるフレーズ」はこちら!

★ 外国の人と話すきっかけに

Do you speak Japanese?

(日本語を話しますか?)



Yes, a little.
(はい、少しだけ)

★ 何か物を勧めたいときに使ってみよう

Do you want some candy?

(アメいる?)



No, thank you.
(うん、いや)

次回もお楽しみに♪

ぶんかざい はなちゃん文化財だより



くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第43回 日光型庚申塔

市指定有形文化財(建造物)7基・日光地域 平成18年(2006年)3月指定



今日は、稲荷町の虚空蔵尊こくうざうそんに来ておるぞ。ここには日光独自の庚申塔ごうしんとうがあるんじゃ。「日光型」の特徴は何かわかるかのう?



将棋しょうぎの駒こまを縦長たてながにしたような形かたちをしているね。太陽たいやうと月つき、2匹のお猿さるさん、下したの方はうには蓮はすの花はなが彫ほられているよ!



稲荷町の日光型庚申塔



大正解たいしょうかいじゃ! かつて稲荷町は稲荷川いなげがわの対岸たいがんにあったんじゃが、寛文2(1662)年の洪水こうずいで流され、現在の場所ばしょに移転いってんしておる。この庚申塔ごうしんとうは、洪水の年から毎年まいとしのように建てられ、亡なくなった方なたたの供養くようや、町まちの安全あひんを願ねがう想おもいが表あらわれているんじゃよ。市内しやんには、ここ以外ここ以外にもたくさんたくさんの日光型庚申塔日光型庚申塔があるんじゃ。ぜひ探さがしてみておくれ。



左の二次元コードから、所在地の Google Map が閲覧できます。

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	11月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ 職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします。 定…親子20組 申…11月14日(火)まで
	11月15日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ〜メ〜健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを気軽に相談してください。 講…管理栄養士
	11月20日(月)・21日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます。11月はクリスマスの飾りを作ります。 定…親子10組 申…11月17日(金)まで
	12月4日(月)・5日(火) 午前9時45分～11時25分	◎大人のリフレッシュタイム(クリスマスリース作り) いろいろな素材を使って、クリスマスリース作りをします。 定…各日8名 申…12月1日(金)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	11月16日(木) 午前10時30～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。 講…石持優美子氏 定…親子7組 申…11月15日(水)まで
	11月20日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったり過ごしましょう。 講…筒井みさと氏 定…託児定員5名 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物 申…11月17日(金)まで
	11月28日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそびなど、だっこ・おんぶでも楽しめます。 講…川出朋子氏 定…各回親子7組 申…11月27日(月)まで
	11月22日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ ベビーマッサージの正しい方法を、今回はオイルを使わず着衣のまま学びます。 講…岩本恵利氏 定…親子7組 持…大きめのバスタオル、飲み物 申…11月21日(火)まで ※上のお子さんを同室で預かります。
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	11月中の開園日 午前10時～午後2時	◎11月の制作あそび(秋のミニリースづくり) 折り紙で作ったパーツを貼りましょう。
	12月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「クリスマスグッズづくり」 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 ¥…200円(材料費) 持…飲み物

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。
 ※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。
 ※託児については各施設に問い合わせてください。



日光親子ふれあいひろば 代表
楽ッ子の会 平井みゆき氏

子育ては楽しいことばかりではありませんね。つらかったり、イライラしたり、心配したり、落ち込んだり。でも、うれしいことや、笑えるできごともたくさんあります。
 同じような気持ちを体験してきた6人のスタッフが、交代で毎日2人、皆さんの利用をお待ちしています。
 木のおもちゃ、スタッフの手作りおもちゃ、小さい子向けの絵本もたくさん並ぶ部屋で、実家に帰ったときのようにホッとして、のんびり過ごしてもらえたらうれしいです。

★子育てのTopics
トピックス
 今月は、「日光親子ふれあいひろば」を紹介します。



11月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						29日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	30日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						9日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	16日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						8日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			17日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2日(木)	① 午後0時45分～1時
3歳児健診	○	○	○	○						15日(水)	② 午後1時～1時15分
					○	○	○			24日(金)	③ 午後1時15分～1時30分
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	1日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	10日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

11月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)



成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
21日(火)	大沢地区センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
22日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
28日(火)	今市保健福祉センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話で問い合わせてください。
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に問い合わせてください。

12月1日(金)に夜間健診を実施します!

夜間に集団健診を実施します。午前中の受診時間が合わず、健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ申し込んでください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査

※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。胃がん検診は実施しません。

対象者…19歳以上の方(先着200名)

費用…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料。一般健診や各種がん検診等は別途費用がかかります。

申し込み方法…11月17日(金)までに健康課へ電話

11月の休日当番医



内科

- ◆3日(金)午前8時～4日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆23日(木)午前8時～24日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200



歯科

診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(金)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎0288-22-6480
- ◆5日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832
- ◆12日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆19日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700
- ◆23日(木)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224
- ◆26日(日)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

プラオレ! PRIDE OF ORANGE!

ぎとみんの 聖地巡礼

第1回



プラオレ! キャラクター
清瀬 優

「本郷さん、コラムを書くことになりました」

お話をいただき、驚きでひっくり返った日からしばらく経ち、迎えた第一回目。皆さま初めまして、声優の本郷里実です。

私が住んでいた岡山県からは遥か遠くに感じていた栃木県でしたが、今では宇都宮パセオを目標でも歩けるくらいには訪れています。

と、言うのも、2020年に声優デビューし、最初にご縁を結んだ作品が、ここ日光市を舞台としていたのです。

「プラオレ!
PRIDE OF ORANGE」

作品名でピンときた方もいらっ



▲「プラオレ! ~ PRIDE OF ORANGE ~」日光市を舞台に、アイスホッケー女子選手たちの青春を描いたテレビアニメ(全12話)。2021年10月~12月に、とちぎテレビやTOKYO MXなどで放送。



▲本郷里実(ほんごうさとみ)
EARLY WING所属の声優。
「プラオレ!」清瀬優役。

しやるかと思えます。そう、青春をアイスホッケーと共に過ごす女の子たちの物語です。美しい日光の風景がアニメにたくさん出てきます。

いわゆる、作品の舞台となる聖地の存在は、ファンとしても役者としてもたまらないものです。

そんな聖地である日光を歩くと、デビューしてから今に至るまでの自分を思い出します。声優としてデビューしたことを改めて実感した場所。夢だったものが現実になった感動を今でも覚えています。まるでここが私のアナザースカイ。

とか書いていたら、掲載分の文字数に達しそうです。次回から、私の中で眠っている日光での思い出を大切につづっていきます。それでは第二回でお会いしましょう。また。

市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

七輪の焦げた秋刀魚の幼き日

佐藤美貴子

四年ぶり待っていました秋祭り

渡辺文夫

万歩計付けて卒寿の坂目指す

篠原芳子

課題句「足」

定年後妻の歩幅でする暮らし

青木照雄

足留めの旅が出会いのドラマ生み

丸山政善

令和6年広報1月号の川柳課題句の題目は「正月」です。締め切りは11月20日(月)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

秋アカネ君の出番が来たんだね

植竹勝

雲の峰いつか消えゆく峠道

渡辺文夫

山の神霜降り月に眠りけり

君島昭平

川底にラムネビー玉輝けり

青木照雄

稲刈り終え寥寥たる田広がりぬ

遠藤恭介

短歌

選者 川田美佐男

リヤカーに元気も乗せて来た媼口も達者に夏野菜売る
青木照雄

咲き誇る百日草を横に見て籠に剪み採る茄子のむらさき
阿久津年秀

白球を打つ金属音のこだまして炎天に競う高校球児は
狐塚昭子

珈琲の砂糖とミルクに別れ告げブラック楽しみ大人を感じて
遠藤恭介

ひさびさに診察のあいま逢う友と話し弾みて名前すれし
神戸光江

「作品を募集しています」

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hisokouhou@city.nikko.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1か月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シテイプロモーション係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

農業者年金へ加入しましょう

～農業者年金の特徴とメリット～

くわしくは 農業委員会事務局 ☎0288(2)5173

農業者の方は、国民年金に上乘せの公的な年金「農業者年金」に加入して、安くて豊かな老後を過ごしましょう。

農業者年金は「終身」で年金を受給でき、万が一の場合は死亡一時金も受け取れます。

加入資格は3つだけ。農地の権利名義は不要

①年間60日以上農業に従事

②65歳未満

③国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)

※夫婦、子がそれぞれ1人ずつ加入できます。

※国民年金の付加年金への加入が必要です。

※国民年金基金や確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできません。

保険料は設定自由。加入・脱退も自由

保険料は月額2万円から6万7、000円の間で、千円単位で自由に決められます。

脱退した際は、保険料を将来年金として受給できます。再加入も可能

です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

税制面の優遇措置があります

納付した保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。

一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高1万円の保険料補助があります。



令和5年度コミュニティ助成事業(一般)の実績

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288-21-5147

コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化による地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行う事業です。

令和5年度の整備状況

市は、今市地域のコミュニティ活動の充実を図るため、この事業を活用し、今市地域の自治会が使用できるように、ポータブル電源、チェーンソー、空気清浄機などの備品を整備しました。

市は、自治会や自主防災会など、地域コミュニティの活性化に向けて、コミュニティ助成事業をはじめとした、さまざまな支援を行っています。皆さんが暮らすそれぞれのまちを、より一層住みやすく、安全で安心できるまちにするためには、地域の絆が大きな力になります。

皆さん、コミュニティ活動に積極的に参画し、地域の元気アップを図りましょう！



▲ポータブル電源



▲空気清浄機



▲チェーンソー



9～10月に行われたイベントなどについて
お知らせします

竹部 茉桜選手 市長表敬訪問

9月22日(金)、市内在住のスラックライン選手である竹部茉桜さん(高校3年生)が、6月にドイツで行われた「トリックラインワールドカップ2023」のシュツットガルト大会とミュンヘン大会で2大会優勝を果たし、市長へ表敬訪問しました。

「スラックライン」とは、幅5cmのベルトを150～180cmの高さに張った上で、ジャンプや回転などの技を競う競技で、10年ほど前から日本でも行われています。栃木県には若き強豪選手が多く、竹部さんもその一人です。



世界を魅せるジャンプ

市長にワールドカップの感想を聞かれた竹部さんは「昨年はワールドカップで2位となり、とても悔しくて、たくさん練習を重ねました。今年は練習の成果をすべてぶつけて優勝することができ、とてもうれしかったです」と笑顔で話しました。



大会の記念品を手に2ショット

竹部さんの
Instagram



美しく照らされた和傘に見とれるご家族



光が織りなす幻想的な空間



伝統ある和室での一杯は格別



お茶を飲んで、笑顔がこぼれます



月あかり花回廊

9月22日(金)～11月30日(木)に、「月あかり花回廊第14章」が鬼怒川温泉エリアで開催されています。

ホテルや観光施設などでは、「まちなか月あかり」として、装飾がされたほか、飲食店を利用すると特典が受けられる「まちなか幸せグルメ」も同時に行われています。

9月22日～10月9日に、鬼怒川公

園会場では、和傘と明かりを使用し、鬼怒川公園森のエリアがライトアップ。また、演奏会や花火の打ち上げなど、訪れた人々は、幻想的な美しい空間に息をのんでいました。神奈川県から訪れていた板倉さんは、「初めてこのイベントに来ましたが、とてもきれいですね」と笑顔で話してくれました。

日光茶会

10月1日(日)、輪王寺本坊表書院と輪王寺紫雲閣を会場として日光茶会が開催されました。平成7年の国民文化祭の茶会会場として、日光山内地区が選ばれたことをきっかけに続けられてきた催しです。

今回は、輪王寺本坊に表千家、輪王寺紫雲閣に裏千家と大日本茶道学会の計3席が設けられました。参加者は、伝統ある室内で、お茶やお菓子などの各流派のおもてなしを堪能したり、道具や掛け軸、絵画などに目を凝らしたりしていました。

東京から友人と訪れた北村さんは、「毎回、日光茶会に訪れています。ふるさとの日光で、世界遺産のなかの特別な環境で、お茶を楽しむことができました」と話してくれました。



人 事

人権擁護委員

10月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。



さいとう あつし
齊藤 敦氏(足尾・69歳)再任

お知らせ

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テ

- ▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
- ①…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
- ②…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ③…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号
- ④…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

スト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります。

日：11月15日(水)午前11時ごろ 対：防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 放送内容：①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」

④下り4音チャイム 問：総務課☎(21)5166

重度障がい者(児)等に係る手当

重度の障がいのある方や障がいのある児童を監護する方に、手当を支給しています。

◎特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護が必要な方(施設入所中の方や3カ月以上継続して入院している方を除く)

◎障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方

◎特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、またはその養育者 ※それぞれの手当の支給には一定の要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

問：社会福祉課☎(21)5174

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、その他所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

例：①老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、世帯員全員が市町村民税非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下の方 問：新たに年金生活者支援給付金を受け取る方：対象者に、日本年金機構から送付された、「請求についてのお知らせ」同封の「年金生活者支援給付金請求書」に記入し提出。 ※令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます/年金を受給し始める方：年金の請求手続きとあわせて年金事務所へ ※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。



2023年春 リニューアルオープン

社会福祉法人すぎなみき会

障害者支援施設 すぎなみき学園



職員大募集 (新卒、中途正職員、パート職員)

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設と一緒に働きませんか？

募集職種 (20~60代の方が活躍中)

生活支援員、栄養士、調理員等
保育士(※すぎなみきタウン勤務)

詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。



社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131





産前産後期間の国民健康保険 税減額制度開始

☎0570(05)4092

出産を予定する国民健康保険の加入者は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民健康保険税の均等割と所得割が免除されます(ただし、令和6年1月以降の保険税に限る)。免除を受けるためには届け出が必要です。出産予定日の6カ月前から届け出できます。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。

☎：国民健康保険の加入者で出産(予定日)が11月以降の方 ☎：本人確認書類、母子健康手帳または出産日(予定日)と親子関係を明らかにできる書類を持参の上、問合先または各行政センター・市民サービス係、各地区センター・出張所へ ※死産に係る届け出は、死産証明書または死胎埋火葬許可証のコピーも必要です。
☎：保険年金課 ☎(21)5110

国税に関する電話相談は「国税相談専用ダイヤル」へ

11月1日(水)から、国税に関する電話相談は、全国一律の電話番号、「国税相談専用ダイヤル」を導入します。専用ダイヤルへは、全国一律料金で

利用できるナビダイヤルでの案内となります。音声ガイダンスに従って、相談する税目などを選択し、利用してください。※内容によって、所轄税務署への相談をお願いする場合があります。
受付時間：午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除く)

☎：国税相談専用ダイヤル
☎0570(00)5901

税を考える週間

国税庁は、11月11日(土)～11月17日(金)を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めることを目的に、さまざまな広報広聴施策を実施しています。

国税庁ホームページでは、「これからの社会に向かって」をテーマに特設ページを設けているほか、税務手続を自宅から行えるよう、電子化推進にも取り組んでいます。

ぜひ、この機会に確認し、利用を検討してください。

☎：鹿沼税務署
☎0289(64)2151



国税庁ホームページ

自衛隊への個人情報提供

市は、自衛官および自衛官候補生の募集について、法定受託事務として自衛隊に協力しており、募集案内対象者の情報(住所・名前・生年月日)を自衛

隊へ提供しています。提供された情報は、自衛隊からの募集案内の送付以外には使用されません。

この情報提供を望まない方は「除外申出書」を提出してください。

☎：市内在住で日本国籍を有する、令和6年度内に満18歳または満22歳となる方

☎：令和6年1月15日(月)までに申込書に記入の上、問合先へ持参または郵送

☎：生活安全課 ☎(21)5112



申請方法

藤原消防団通常点検

☎：11月26日(日)午前9時から ☎：通常点検：藤原運動公園／式典：藤原中学校体育館／分列行進：鬼怒川温泉駅前 ※分列行進のため、午前11時40分～午後0時20分、鬼怒川温泉駅前～栃木銀行(もみじ通り)間は通行止めになります。

☎：藤原消防署 ☎(25)6002

農業者の皆さんの収入保険・園芸施設共済

◎収入保険

自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、災害で作付け不能、病気などで収穫不能など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する制度で、令和5年分の青色申告を行う農業者(個人・法人)が加入できます。令和6年

介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。
※介護福祉士の場合、後勤4回含む。
有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」日光市平ヶ崎608-5
Tel: 30-5511



特別養護老人ホーム「喜わだ亭」日光市木和田島3008-13
Tel: 32-0003



特別養護老人ホーム「きわたの郷」日光市木和田島3008-11
Tel: 32-0002

快適で充実した
幸せな暮らしは豊から...



インボイス対応

お部屋の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/

日光eeco商品券
加盟店



保険新規加入は、個人の方は11月末、法人の方は決算月が加入申し込みの締め切りです。

◎園芸施設共済

所有する農業用ハウスやハウス内の栽培用設備などが、台風や大雪などの自然災害で損害を受けたとき、再建を助ける共済金を受け取ることができ制度です。

詳しい加入方法や受取額、負担額などの相談は、問合せへ連絡してください。

問：県農業共済組合(上都賀支所)

☎0289(65)3251

最低賃金を確認しましょう

栃木県最低賃金は、10月1日から時間額954円に改正発効されています。また、県内の特定の産業には、特定最低賃金が定められています。使用者も労働者も、最低賃金を必ずチェックしましょう。

問：栃木労働局労働基準部賃金室
☎028(634)9109

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働保険とは、労災保険(労働者災害補償保険)と雇用保険の総称です。正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、労働者を一人でも雇っていたら、労働保険の成立手続きを行う義務があります。

厚生労働省は、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、各種事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化します。

問：厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 ☎03(5253)1111

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーにあわせて、性感染症の無料検査を実施します。

日：12月7日(木)午前9時～11時(予約不要)／午後5時～7時(当日午後4時までに要予約) 検査項目：HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症 ※HIV以外の項目は任意で受けられます。 料：無料 ※匿名で受けられます。

問：栃木県西健康福祉センター ☎0289(62)6225



チャートプロジェクト
chartproject®ワークショップ
に参加者

男女共同参画・女性活躍の理解を深めるため、グラフの形を利用したアート作品の制作体験を開催します。

日：11月25日(土)午前9時30分～午後0時30分 所：東武ワールドスクウェア 問：市内在住または在学の未就学児および小学生 定：30名(申し込み多数の場合は抽選) 料：無料(参加者

と保護者2名は入園無料) 持：カメラ機能付きスマートフォンなど 日：11月9日(木)までに専用フォームから



消費生活センター主催講座参加者

専門的な知識を持つ消費生活相談員が、高齢者を狙った特殊詐欺や悪質商法の実態、被害の未然防止と早期解決についてお話しします。

日：11月28日(火)午前11時～正午 所：消費生活センター 問：市内在住のおおむね60歳以上の方 料：無料 定：15名 申：11月6日(月)～11月22日(水)に問合せ先へ電話 問：生活安全課 ☎(21)5112

腎臓病予防教室参加者

日：12月22日(金)午後1時30分～4時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内：元気な腎臓を保つコツ! 講師：川本進也氏(獨協医科大学日光医療センター)心臓・血管・腎臓内科教授 問：市内在住の19歳～79歳の方 料：無料 定：30名(先着順) 持：健診結果書、当日の早朝尿・前日の食事記録表 ※約1週間前に教室申し込み者へ採尿容器と食事記録表を郵送。 日：12月15日(金)までに問合せ先へ電話 問：健康課 ☎(21)2756

ご家庭のお困り事なら 応援隊 日光店

日光市の許可業者

粗大ゴミ処分 蜂の巣害虫駆除 草刈り庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。

〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752
新村シート店

http://www.nimur.com

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄



健康ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング。いつまでもキレイに歩き続けるための体づくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。

回：11月14日(火)午前10時～正午 所：大沢体育館 対：市内在住の19歳以上で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方 定：各30名(先着順) 料：無料 申：11月7日(火)までに問合先へ電話 問：健康課 ☎(21)2756

市民公開講座参加者

回：12月3日(日)午後1時30分～3時30分 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対：健康保持・増進のための、正しい服薬方法や感染防止対策についての講話 ◎身近なおくすりのおはなし 講師：中山洋子氏(高田製薬株式会社薬剤師) ◎大丈夫ですか? 感染症への備え 講師：後藤潤子氏(丸石製薬株式会社感染対策コンシェルジュ) 対：市内在住または勤務・在学する18歳以上の方 料：無料 定：100名(先着順) 申：10月30日(月)～11月27日(月)に問合先へ電話または FAX 問：日光ヘルスケアネット事務局(健康課内) ☎(25)6840・FAX(25)6839

ゲートキーパー養成講座参加者

「ゲートキーパー」とは、さまざまな場面で、身近な人の自殺の危険を示すサイン(悩んでいる人)に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特別な資格は必要ありません。身近な人の心と命を支えるために、ゲートキーパーについて学んでみませんか? 回：11月21日(火)午後1時30分～3時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 講師：大橋房子氏(栃木いのちの電話事務局) 対：市内在住の方 定：20名 料：無料 申：11月17日(金)までに問合先へ電話 問：健康課 ☎(21)2756

新保育園の名称

令和6年度中に開園予定の今市地域の新設公立保育園の名称(園名)を募集します。

※募集は選定の参考とするもので、必ずしも募集が多かった名称を園名に採用するものではありません。

対：市内在住または、勤務・在学する方 申：11月1日(水)～30日(木)に問合先で配布する応募用紙に記入の上、問合先へ持参、郵送(必着)、FAX、または専用フォームから 問：保育課 ☎(21)5186・FAX(21)5105



専用フォーム

認知症予防講座受講者

認知症を予防するために、病気の特徴や認知症を予防する方法を学ぶ講座です。

最近物忘れが気になりはじめた方、認知症を予防したい方などは、ぜひ参加してください。 回：12月1日(金)・8日(金)午前10時～11時 所：市役所本庁舎2階203会議室 対：1回目：予防のお話/2回目：予防のための運動実践 申：市内在住の方 定：20名 料：無料 申：11月30日(木)までに問合先へ電話 問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

令和5年度日光学まつり・生涯学習フェスタ参加者

学んだことを生かし、地域を良くする活動や、地域の子どもを育てる活動を行っている、個人および団体の参加者を募集します。

回：令和6年3月2日(土) 募集内容：団体やサークルの活動紹介、研究発表 対：市内在住・勤務・在学の方または市内公民館・図書館・美術館・博物館などで活動する個人・団体・サークルなど 定：27団体(個人含む) ①学習成果や地域活動紹介などを発表した団体(5団体程度) ②学習成果や地域活動紹介の展示資料を作成し、掲示および展示したい団体(10団体程度) ③生涯学習体験コーナーでワ

有料広告掲載欄



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
電話 0288-21-0613
otani tateguten kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています

有料広告掲載欄

クシヨップや来場者が楽しめる体験活動を実施したい団体(12団体程度) 費
 :無料 問:申込書に必要事項を記入し、11月30日(木)までに問合先へ持参、郵送、FAX、またはメール(郵送の場合)は必着) ※申込書は市ホームページからダウンロード可。
 ※営利・宗教・政治活動の内容は参加できない場合があります。



問:生涯学習課
 ☎(21)5182・FAX(21)5185
 shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp

第18回日光市駅伝競走大会参加チーム

12月17日(日)に開催する駅伝に出場するチーム(一般・中学生)を募集します。

内:一般部:午前10時日光運動公園スタート(28.6km) / 中学生部:午前10時55分旧鬼怒川有料道路パーキングスタート(12.5km) 費:1チーム7,000円 ※中学生の部は無料 問:11月20日(月)午後5時までに専用フォームから 問:スポーツ振興課 ☎(21)5183



イチゴ・ニラ研修生

現役生産者のもとで、農業の基礎や栽培技術について1年間の研修を行います。

ます。

研修期間:令和6年4月~令和7年3月 研修場所:市内のイチゴ農家、ニラ農家、就農準備校とちぎ農業未来塾 問:18歳~おおむね60歳までの方で、研修終了後、市内での就農が可能な方 ※性別、農業経験の有無は問いません。 問:若干名 申:令和6年1月11日(木)までに問合先窓口へ(面接などの審査あり) 問:市新規就農者支援対策協議会農政課内 ☎(21)5171

日光学講座参加者

星と日光の結びつきを学ぶ日光学講座を開催します。
 日:12月16日(土)、令和6年1月27日(土)各日午後1時30分~4時30分 問:座学とツアアの2部構成 所:日光郷土センターほか 問:各20名 費:2,000円 申:問合先へ電話 ☎(22)1525 問:市観光協会日光支部

2023・第3回日光市チーム対抗ゴルフ大会参加チーム

日:11月21日(火) 所:日光カンツリー倶楽部 問:市内在住または勤務する方 問:20組(先着順) 費:参加費(1チームあたり):1万円/プレー費:約1万1000円(昼食代別) ※当日徴収 申:4人1組(3人でも可)で、申込書に参加費を添えて、11

月1日(水)~8日(水)の平日午前9時

午後5時に市スポーツ協会へ持参 ※申込書は市スポーツ協会、市内ゴルフ練習場で配布 問:市ゴルフ連盟事務局 松本 ☎(21)3017

クリスマスリース作り講座参加者

クリスマスリースを自宅に飾りませんか?
 日:12月7日(木) 午前の部:午前10時~正午 / 午後の部:午後1時30分~3時30分 問:杉並木公園内旧江連家 講師:齋藤貴洋氏(ハナドコロエン代表) 問:各部15名(先着順) 費:2,000円(材料費) 申:11月9日(木)午前8時30分から問合先へ電話 問:丸山公園管理事務所(日光市公共施設振興公社) ☎(22)9466

獨協医科大学公開講座参加者

睡眠障害は、生活習慣病と関係します。質のいい睡眠をとる方法について脳神経内科専門の医師が解説します。
 日:11月11日(土)午後2時30分~4時 所:獨協医科大学日光医療センター会議室1 問:「睡眠障害は万病のもと!? 健康寿命を伸ばすための工夫」 講師:渡邊由佳氏(獨協医科大学日光医療センター脳神経内科准教授) 問:市内在住の方 費:無料 問:

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ http://ja-el-support.co.jp

JA ss じゃすぼーと日光SS 日光市土沢 1852-348

灯油の配達おまかせください!

条件によっては配達価格がお安くなります! 軽油・重油の配達もお任せください。 ※原則として翌日以降の配達になります。 余裕を持ったご注文にご協力ください。

各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay au PAY Pay LINE Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

LINE 友だち募集中!!

ご注文お問い合わせはコールセンターへ 受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝日 ☎0800-700-0085 (通話無料)

中高年からのパーソナルトレーナー

♥お若い方々も大歓迎♥

今市ICを降りて交差点近く

体力・筋力向上

ダイエット引き締め

フレイル認知症予防

1~5名様までご指導できます お気軽にお問い合わせ下さい!! ※医師から運動を制限されている方のお申込みはできません。

ご予約はTELかLINEより ☎080-2135-8959 日光市今市611-3

LINE 二次元コード



小倉山野鳥の森でたくさんの野鳥を

野鳥観察と木工教室参加者

☎0282(87)25008
☎0282(86)13000

またはメール tu@japantours.com
またはメール tochiginzai2022@fu@japantours.com



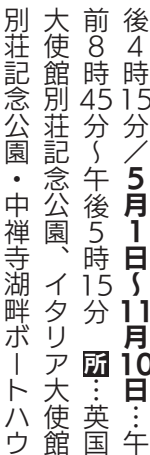
専用フォーム

栃木県外国人おもてなし英会話セミナー受講者

外国人観光客のおもてなしのコツを
人気通訳ガイドの講座とロールプレイ
で楽しく学ぶセミナーを開催します。
英語に自信がなくても大丈夫。あな
たの言葉で、「日光」の魅力を「世界」
に伝えましょう。

☎0282(87)25008
☎0282(86)13000

またはメール tu@japantours.com
またはメール tochiginzai2022@fu@japantours.com



専用ホームページ

中禅寺湖畔国際避暑地記念施設管理嘱託員

県立日光自然博物館は、国際避暑地
記念施設勤務の嘱託員を募集します。
勤務期間：令和6年4月1日～令和6
年11月30日 勤務時間：4月および11
月11日～11月30日：午前8時45分～午
後4時15分／5月1日～11月10日：午
前8時45分～午後5時15分 所：英国
大使館別荘記念公園、イタリア大使館
別荘記念公園・中禅寺湖畔ポートハウ
スおよび県営駐車場 報酬：日額7、
300円(交通費支給、週休2日シフ
卜制、有給休暇有、社会保険など加入
可) 定：若干名 申：11月20日(月)までに
問：日光自然博物館総務部(T3321
-1661)日光市中宮祠248001
☎(55)0880

☎0282(87)25008
☎0282(86)13000



専用ホームページ

観察し、子どもから年配の方まで楽し
むことができます。
定：12月3日(日)午前9時30分～午
後2時30分 所：日光木彫りの里工
芸センター 定：30名(先着順) 費：
300円(保険料) ※中学生以下は
無料 時：昼食、飲み物、雨具、山
を歩ける靴 申：11
月30日(木)午後5時
までに問合先へ電話
※詳しくは専用ホー
ムページを確認して
ください。
問：日光森林管理署☎(22)1069

杉並木公園ギャラリーの催し

◎第7回「遊の会」水彩画展 回：11
月9日(木)～13日(月)

◎第10回晃影会写真展 回：11月15日
(水)～18日(土)

◎第16回写友「かたくり」写真展 回
：11月24日(金)～28日(火)

◎共通事項：催し物によって展示時間
が異なりますので確認してください。
11月1日(水)午前8時30分から、令
和6年5月分の使用予約を問合先で受
け付けます(土曜・日曜日、祝日を除
く)。
問：生涯学習課☎(21)5182

今市公民館作品展

今市公民館主催教室の受講生や各種
サークル生による作品を展示します。
講師による体験コーナーもありますの
で、気軽に来場してください。
回：11月17日(金)～19日(日)午前9時
～午後4時(19日は午後3時まで) 所
：中央公民館 費：無料(一部体験教
室は有料)
問：今市公民館☎(22)6211

図書館の催し

◎おはなし会 回：11月11日(土)・25
▼今市図書館

うちの子「結婚」しないのかしら？
— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:028-611-3545
マル通マークCMS 取得

日(土)午後2時～3時 因：絵本の読
み聞かせや折り紙など ◎フリフリお
はなし会 回：11月8日(水)午前11時
～11時45分 因：絵本の読み聞かせや
手あそびなど 因：0～2歳児とその
保護者 申：今市図書館へ電話または
窓口へ ◎あかちゃんタイム 回：11
月8日(水)午前10時～正午 因：乳幼
児連れの保護者に気兼ねなく図書館を
利用してもらう時間です ◎日光語り
べの会勉強会 回：11月10日(金)午後
1時30分～3時 申：今市図書館へ電
話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り
(日光語りへの会) 回：11月19日(日)
午後2時～3時 所：今市図書館別棟

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 日：11月15日

(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「ソロモンの指環」

(コンラート・ローレンツ著) ◎おはなし会 日：11月4日(土)・18日(土)

午後2時から 所：おやこごくしよしつ

◎日光図書館へ電話または窓口へ

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日：11月2日(木)・16日(木)午前10時

30分から 所：おやこごくしよしつ

申：日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日：11月1日(水)

午前10時30分～11時 ◎おはなし会

日：11月25日(土)午後1時30分～2時

30分

問：今市図書館 ☎(22)6216

日光図書館 ☎(53)5777

藤原図書館 ☎(76)1203

「星カード」の配布

星カード(全5種類)を集めて、それぞれのスポットにまつわる星の物語を聞こう

日：11月11日(土)～令和6年3月31日

(日) 配布場所：戦場ヶ原(日光湯元

ビクターセンター)、中禅寺湖(日光自然博物館)、日光の社寺表参道(日光山

輪王寺三仏堂下礼所)、霧降高原(日光霧降高原キスゲ平園地)、足尾古河橋

(市観光協会足尾案内所)

問：市観光協会日光支部

☎(22)1525

日光だいや川公園12月の催し

▼緑の相談所

◎親子でクリスマスリースを作ろう

日：12月2日(土)・3日(日)・9日

(土)午前10時～正午/午後1時～3時

所：8組 料：600円 ◎野鳥観察

会 日：12月9日(土)午前10時～正午

所：20名 ◎お正月を迎えるハンキ

ングバスケット 日：12月10日(日)

午前10時～正午 所：20名 料：3、

500円 ◎日光だいや川公園写真展

日：12月15日(金)～令和6年1月5日

(金) ◎正月を飾るフラワーアレンジ

メント 日：12月17日(日)午前10時～

正午 所：20名 料：2、900円

▼だいや体験館

◎炭のクリスマス飾りづくり&炭焼き

見学 日：12月3日(日)午前9時30分

～11時30分 所：小学生以上 所：10

名 料：600円 ◎年末のそば打ち

体験教室 日：12月17日(日)午前9時

30分～11時30分 所：中学生以上 所

：10名 料：1、600円

▼共通事項

定員のあるものは事前申込制(先着

順)。申し込み受け付けは、原則開催

日の1カ月前、午前9時から(火曜日

は休館のため翌日から。火曜日が祝日

の場合は、翌平日休館)。※料の記載

がないものは無料。

問：緑の相談所 ☎(23)0208/だ

いや体験館 ☎(21)4421/特別イ

ベント ☎(23)0111/ホームページ

(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

日光田母沢御用邸記念公園の催し

◎秋の音楽祭 第3回 WASHIYA

日：11月26日(日)：午前の部：午前11

時～正午/午後の部：午後2時～3時

出演：阿久澤政行(ピアノ奏者)、福田

智久山(尺八奏者)、大塚裕一(パーカッ

ション奏者) 所：各回70名(先着順)

料：入園料(高校生以上600円、小

中学生300円、幼児以下は無料)

所・問：日光田母沢御用邸記念公園

☎(53)6767



土沢自治会

「第2回どさわ文化祭」

日：11月3日(金・祝)～5日(日)午前

9時～午後4時(5日は午後3時まで)

所：土沢公民館 問：土沢自治会会員

および会員家族の製作した絵画、写真、

書道、陶芸、工芸、盆栽などの作品展

示 料：無料

問：土沢自治会長 野沢

☎090(3086)2367

「まかふしぎ 摩訶不思議体験 きみもマジシャン」

マジックに挑戦してみよう!

日：11月5日(日)午前10時～正午 所

：市民活動支援センター報徳ホール

対：小学生(3年生までは保護者同伴、4年生以上子どもみの参加可) 所：子ども20名

料：500円 問：問合先へ電話またはメール

問：日光マジッククラブ 増川

☎090(6944)4422



メールアドレス

日光市読書ボランティア連絡会 読み聞かせ勉強会

冬の絵本をテキストにして読み合わせをします。

日：11月19日(日)午前10時～正午 所

：市民活動支援センター 所：読み聞

かせをしているボランティアの方や

興味のある方など 所：15名(先着順)

料：500円(テキスト本代を含む)

申：問合先へ電話 ※小さなお子さんを無料で預かります。

問：日光市読書ボランティア連絡会

☎090(5413)1800

劇団 today 舞台演劇開催

生の演技・呼吸を感じ、一緒に非日常を共有し、楽しみましょう!

日：12月17日(日)：第1回：午後1時

から/第2回：午後4時から 所：中

央公民館中ホール 所：100名 料

：無料 ※入場には整理券が必要。整

理券について、詳しくは問合先へ電話。

問：劇団 today 代表 鳥居

☎090(8571)7000

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談	市役所本庁舎	10日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	30日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	子どもの居場所 (今市316-4)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午後12時30分～4時30分	NPO 法人なんとなくのにわ ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	14日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		21日(火)		
		28日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	9日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438
		23日(木・祝)		
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	消費生活センター	30日(木)	午後1時30分～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合せ先までお問い合わせください)。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)。

※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※6 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



パブリックコメント実施

パブリックコメント(市民意見募集)制度とは、市が、重要な政策などを定めようとする場合に、あらかじめ政策の案や計画を公表して、その案などについて広く市民の皆さんから意見を募集し、出された意見を考慮した上で最終的な意思決定を行う手続きのことです。

❗ 次の条例への意見を募集します

条例の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市地域循環によるゼロカーボンシティ実現条例	環境森林課 ☎21-5152	11月6日(月)～12月6日(水)

条例の概要…2050年までに温室効果ガスの実質排出量をゼロにする「ゼロカーボンシティ」を実現するため、基本理念を定め、市民、事業者、観光旅行者その他の滞在者および市が責務を担うことで、地域の脱炭素化と地域課題の解決に向けた取り組みを行い、活力ある地域を目指すこととする条例です。



閲覧場所…市役所本庁舎1階「情報公開コーナー」、各行政センター、各地区センター・出張所、各図書館、各公民館、市ホームページ

意見の提出方法…担当部署窓口へ持参または、市ホームページの専用フォームへ入力

☎…秘書広報課 ☎21-5135

市ホームページ
パブリックコメントページ▶



ファミリー・サポート・センター講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、お子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。協力会員になるための講習ですが、お子さん、お孫さんの養育にも役立ちます。

子育ての経験や、空いている時間を生かして、子育ての応援をしませんか。



日・内・所…

日時	内容	会場
11月13日(月)	開講式、産前産後の母の心と身体・赤ちゃんの世話、子どもの世話、子どもの遊び	市役所本庁舎2階 中会議室201
11月17日(金)	赤十字救急法・幼児安全法講習、保育の心得	
11月22日(水)	子どもの心の発達、安全と事故	
11月28日(火)	子どもの食事(調理実習および講義)	大沢公民館
11月29日(水)	子育て支援サービスを提供するために、懇談会ちょっといい話、身体の発育と病気および小児看護	市役所東庁舎3階 第3会議室

時間…午前9時30分～午後5時10分(日にちにより変動あり)

※1項目から受講できます。

¥…無料

☎…問合せ先へ電話 ※お子さんを無料で預かります。

☎…ファミリー・サポート・センター ☎21-4152

■ 冬の日光! Let's キャッシュレス! スマート & オトクに応援キャンペーン

物価高騰により低下した購買意欲の活性化を目的としたキャッシュレスキャンペーン「冬の日光! Let's キャッシュレス! スマート&オトクに応援キャンペーン」を実施します。

期間中、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用して支払いをすると、最大20%のポイントが付与されます(ポイント付与の上限は1回につき1,000円相当、各月5,000円相当。ポイントは約1カ月後に付与されます)。

この機会にオトクに買い物をして、市内のお店を応援しましょう!

詳しくは市ホームページを確認してください。

日…12月1日(金)~令和6年1月31日(水)

所…市内対象店舗 (ポスターが目印)

問…商工課 ☎21-5136



■ 日光手打ちそばスタンプラリー開催中

参加店舗のうち3店舗の異なるスタンプを集めて応募すると、抽選で138名に豪華賞品が当たります。

さらに、全店舗のスタンプを集めた方には抽選で10名に全店舗制覇賞をプレゼントします。期間中は何度でも応募可能です。

ぜひ、この機会に、日光のおいしいそばを味わってみてください。

開催期間…12月24日(日)まで

所…市内参加店43店舗

申…令和6年1月12日(金)までに店舗設置の応募箱へ投函または、切手を貼って郵送(郵送の場合は必着)

問…日光市そば消費拡大推進協議会事務局(農政課内) ☎21-5171



■ 11月9日(木)~15日(水)は秋の全国火災予防運動

◎秋の全国火災予防運動

運動期間初日の11月9日(木)正午過ぎに、火災予防啓発のため、防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機から音声放送を行います。

また、秋になりストーブの使用が増えていきます。ストーブの近くで洗濯物を干したりせず、燃えやすいものからは距離をとって使用してください。燃料の誤給油も火災の要因となりますので注意してください。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

◎住宅用火災警報器は設置してありますか?

火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器は、設置が義務化されて10年以上が経過しています。電池の確認、動作の点検を行い、正常に動作しない場合は交換をおすすめします。火災予防のために日頃からできることを行いましょう。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

◎秋の全国火災予防運動防火ポスター展

日光地域の小学4年生が作成した防火ポスターを展示します。

日…11月9日(木)~15日(水)

所…mekke 日光郷土センター1階 展示スペース

問…日光消防署 ☎54-0050



商工課からのお知らせ

◎求職者のための巡回セミナー & 相談会参加者

キャリアカウンセラーによる求職者のためのセミナー・相談会を開催します。

日…11月29日(水)

巡回セミナー…午前10時30分～正午

とちぎジョブモール巡回相談会…午後1時～4時

※どちらかのみ参加も可

所…市役所本庁舎 2階小会議室205

対…求職者

定…巡回セミナー…15名/巡回相談会…3名

¥…無料

申…11月24日(金)までに問合先へ電話



◎「日光で働こう！」合同就職説明会・面接会 参加企業募集

市は、日光で頑張る求人企業を応援します。参加企業による会社説明会と面接会を開催します。

日…令和6年2月8日(木)

第1部…午前10時～正午

第2部…午後2時～4時

所…道の駅日光 日光街道二コニコ本陣多目的ホール

対…市内に事業所を有し、一般求職者を採用する予定の企業

※採用区分に条件がありますので、市ホームページで確認ください。

定…各部15社程度

¥…無料

申…申込書に記入し、11月30日(木)までに問合先へFAX

※FAX後に電話確認をお願いします。申込書は問合先窓口およびハローワーク日光で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可



◎共通事項

問…商工課 ☎21-5136・FAX21-5121・✉shoko@city.nikko.lg.jp

◎「日光市起業家交流会」参加者募集

自身の事業の紹介や名刺交換などを通し交流を図ることで、起業家にとって無くてはならない人脈の構築につながる交流会を開催します。ぜひ気軽に参加してください。

日…11月17日(金)午後7時～8時30分

所…起業・創業支援サロン

対…市内で既に起業している方や起業間近の方など

定…5名(先着順)

¥…無料

申…11月13日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記しメール



◎栃木県よろず支援拠点「無料経営相談会」開催中!

起業・創業支援サロンでは、毎月第3日曜日に、栃木県よろず支援拠点の乾 泰夫いぬい やすおコーディネーターによる無料の経営相談を行っています。中小企業者や小規模事業者が抱える経営の悩みや、起業する方へのアドバイスなど、幅広い相談に対応します!

栃木県よろず支援拠点でも経営相談を受け付けています。ホームページで経営や起業に関する情報を発信していますので、確認してください。

日…11月19日(日)午後1時～5時(毎月第3日曜日開催)

所…起業・創業支援サロン

対…経営に悩む中小企業者や小規模事業者、創業を考える方など

申…11月17日(金)午後4時までに問合先へ電話または、氏名、連絡先、住所、業種を明記しメール



栃木県よろず
支援拠点
ホームページ

令和5年度二宮尊徳記念館テーマ展 「栗山地域の報徳仕法—西川村の五十里湖水跡地の開発を中心として—」

日光神領の報徳仕法は、明治元年(1868年)の直前、幕末の15年間に、今市報徳役所を拠点として、二宮金次郎・弥太郎親子と門弟達が領民を指導しながら展開した農村復興事業です。

今回のテーマ展は、これまであまり知られていない「栗山地域の報徳仕法」に視点を当てました。中でも、鬼怒川支流の男鹿川(五十里川)と湯西川の合流地点にある西川村で実施した、五十里湖水跡地の開発(堤防工事とそれに伴う新田開発)に関わった人々の苦闘の姿に注目しています。なお、この場所は、今からちょうど300年前に発生した、下野国最大の洪水と言われている「五十里洪水」の跡地です。

また、地元に遺された貴重な史料を活用しながら、栗山地域の報徳仕法の全容もわかりやすく展示しました。

この展示で、報徳仕法の基本である「荒地の起し返し」=「復興事業」を優先するのか、それとも西川村民念願の「新田開発」=「新規事業」を優先するのか、という難問に遭遇した当時の人々の動向を追いながら、皆さんと共に報徳仕法の本質を探りたいと思います。

二宮金次郎の業績や報徳仕法について、この機会にぜひご覧ください。

日…11月18日(土)～12月24日(日) (月曜日・祝日の翌日休館)

料…無料

所・問…歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館 ☎25-7333



かえいるくみずのとうしどしにっきちよう
▲嘉永六癸丑年日記帳
(国立国会図書館所蔵)

ライトアップ NIKKO 2023

世界遺産「日光の社寺」を3日間ライトアップすることで、日中とは異なる光の世界を創出し、秋の夜長に幽玄の世界を浮かび上がらせます。

また、期間中は二荒山神社でのライブイベントや輪王寺三仏堂前でのフードコート、宿泊客向けの特別コンテンツも開催します。世界遺産と光の共演をぜひ体感してください。

日…11月3日(金・祝)～5日(日)

午後5時～9時

所…世界遺産「日光の社寺」エリア

料…無料(一部有料エリアあり)

問…ライトアップNIKKO実行委員会事務局(日光商工会議所日光事務所内) ☎50-1171



▲ライトアップされた社寺

ライトアップ奥日光

中禅寺湖畔の名所が美しく浮かび上がる「ライトアップ奥日光」を開催します。

また、奥日光が国際避暑地として愛されるきっかけを作ったイギリス人のアーネスト・サトウにちなんだスタンプラリーも同時開催。各店舗が期間限定のメニューでおもてなしします。スタンプを集めながら奥日光全体を楽しみましょう! ザ・リッツ・カールトン日光のペア宿泊券など、豪華景品を用意しています。

日…11月11日(土)～19日(日)

午後4時30分～7時

所…華厳の滝、大使館別荘記念公園、中禅寺立木観音、二荒山神社中宮祠、中禅寺湖畔(サンライズピア)ほか

料…無料(一部有料コンテンツあり)

問…奥日光観光事業振興会(一般社団法人日光市観光協会日光支部内) ☎22-1525



▲明智平から見る華厳の滝

中学生以上の方へ読書通帳を配布

現在、小学生以下に配布している読書通帳の大人版読書通帳を配布します。100冊分の本の記録と一言感想が記載できます。

日…11月1日(水)から配布

所…市内各図書館のカウンターで配布

対…中学生以上

¥…無料

問…生涯学習課 ☎21-5182



◀読書通帳

「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」絵画展

日本ユネスコ協会連盟と日光ユネスコ協会共催の第24回絵画展を開催します。市内の小中学生から出品された絵画作品のうち、入選(特別賞・入賞)した作品の展示を行います。

日…11月18日(土)正午~午後4時

19日(日)午前10時~午後4時

20日(月)午前10時~午後3時30分

所…イオン今市店1階展示場

問…日光ユネスコ協会絵画展 担当: 枝

☎21-2335



令和3年度展示風景▶

日光婚活2023

日…12月3日(日)午前11時~午後4時(午前10時30分から受付)

所…金谷ホテルベーカリー カテッジイン・レストラン

内…すべての参加者と1対1でのトークタイムなどを行います。また、ベストドレッサーグランプリも開催します。気になる相手にアピールするチャンスです。女性参加者には、すてきなプレゼントがあります。

対…20歳~40歳の独身の方

※男性のみ市内在住、または勤務する方に限ります。

定…男性・女性各15名

¥…男性…5,000円/女性…3,000円

申…11月17日(金)までに問合先へ電話、または必要事項(名前・性別・住所・連絡先電話番号・生年月日・職業・結婚歴)を明記し郵送、FAX またはメール

※応募者多数の場合は抽選で参加者を決定します(初めての方を優先します)。

※男女それぞれ応募者が10名に達しない場合は中止します。

※11月24日(金)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

問…日光商工会議所鬼怒川事務所(〒321-2522日光市鬼怒川温泉大原1406-1)

☎70-1171・FAX70-1172・Ekonkatu@nikkocci.or.jp



▲カテッジイン・レストラン▼



日光吹奏楽団演奏会

日光吹奏楽団は、1984年に設立した団体で、高校生から社会人まで幅広い年齢層で構成されています。今回、日頃の練習の成果を演奏会で発表します。ぜひ来場ください。

日…11月26日(日)午後2時から(午後1時開場)

所…今市文化会館

演目…Birdland、絆ノ奇跡(テレビアニメ「鬼滅の刃」刀鍛冶の里編オープニング主題歌)、特別企画「日光ご当地特集」など

¥…無料

問…日光吹奏楽団 しのはら 篠原 ☎090-3243-7134



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)



たてかわし 立川志らく独演会 ～全身落語家！ 落語立川流の精鋭登場！～

テレビ番組でもおなじみ、当代を代表する人気落語家である「立川志らく」による落語会。スピード感のある語り口と独自の切り口、そして見事な構成力。

この機会に、本物の話芸をお楽しみください。

日…令和6年2月3日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

費…全席指定4,000円(未就学時入場不可)

※車いす席には限りがあります(要事前申し込み)。

申…11月10日(金)からチケット発売開始

※発売時間は各所により異なります。

※今市文化会館、今市図書館、落合・豊岡・大沢・小林・日光・藤原・足尾・栗山公民館、ルンビニー楽社、鹿沼市市民文化センターおよびイープラス(予定)。

所・問…今市文化会館 ☎22-6213



▲立川志らく師匠

松任谷由美アナログレコード盤全曲集

美術館の休館日を活用し、アナログレコードコンサート「Monday Muse Music」を3週連続で開催します。今回は、松任谷(荒井)由美のアナログレコード盤全24枚222曲を高音質・大音量でお届けします。

日…12月4日(月)午前10時～正午、午後1時～午後4時まで

11日(月)午前10時～正午、午後1時～午後4時まで

18日(月)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分まで

内…1日目…ひこうき雲～OLIVE(全9枚)

2日目…悲しいほどお天気～REINCANATHION(全7枚)

3日目…VOYAGER～深海の街(全8枚)

案内人…新部公亮氏

所…小杉放菴記念日光美術館エントランスホール

対…どなたでも

定…30名(先着順)

費…無料

申…申し込み不要、当日の時間内にお越しください

※各日出入り自由(正午～午後1時を除く)

※休館日のため、展覧会・ショップ・カフェは利用できません。

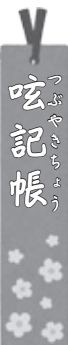
問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



◀イラスト…やないふみえ



Project 2023での写真が、広報に
この10月号の表紙になりました。表紙
になること自体うれしいですが、発行
後に電話が何回もあり、とてもうれし
い言葉ももらいました。
これも、撮影に快く応じてくれたご
家族のおかげです。ありがとうございます
ました。そして、この気持ちを忘れず
に、これからも写真技術に磨きをかけ
伝える広報紙づくりに邁進していきたい
と思います。
(黄)



令和5年10月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,386人 (-2)	28,253人 (-28)	55,639人 (-30)	25,034世帯 (+3)
日光	5,269人 (-10)	5,722人 (+5)	10,991人 (-5)	5,615世帯 (-4)
藤原	3,665人 (±0)	3,981人 (-16)	7,646人 (-16)	4,320世帯 (-1)
足尾	722人 (-3)	781人 (-3)	1,503人 (-6)	1,001世帯 (-2)
栗山	467人 (-5)	497人 (+1)	964人 (-4)	568世帯 (-2)
市全体	37,509人 (-20)	39,234人 (-41)	76,743人 (-61)	36,538世帯 (-6)

※住民基本台帳による(令和5年10月1日現在)

※()内は前月比

うちのほっとNEWS



よういち
洋一じいじさん(68歳)
そうごちゃん (6歳)
今市地域
.....
今日も一緒に遊んだね。
また遊ぼうね。



いとか
糸栞ちゃん
1歳・今市地域
.....
友達のピーちゃんと！
(保護者：ちひろさん)



ことは
琴葉ちゃん
3歳・今市地域
.....
お料理も得意！ おいしいご飯を作ってね！
(保護者：ちひろさん)



さとう
佐藤テトちゃん (4歳)
佐藤みかんちゃん(7歳)
今市地域
.....
ケンカしたり遊んだり、仲良しだにやー。
(飼い主：さとニャンさん)



かんた
勘太ちゃん
11歳・藤原地域
.....
長寿犬目指してがんばろうね。
(飼い主：かんたママさん)



かじ まけ
梶力二助ちゃん
1歳・今市地域
.....
恥ずかしがり屋なのに、この日は貝殻の上でポーズ。
(飼い主：梶さん)

あなたの家族(ペット含む)の写真募集中！ 申し込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

なんだん CHOCOTTO NIKKO n.p.c.

10月1日(日)、道の駅日光日光街道ニコニコ本陣で「なんだろ CHOCOTTO NIKKOって？」が開催されました。来場者は、チョコレートの購入やつかみ取り、チョコの歴史や製造工程を紹介する展示などを楽しんでいました。また、会場では日本で唯一のチョコレートジャーナリストである

その後のパネルディスカッションでは、「日光市とチョコレート」をテーマに、パネリストからさまざまなアイデアが提案されました。

