広報 にっこう

NIKKO

Nikko City Information Magazine

No.233/2024.8

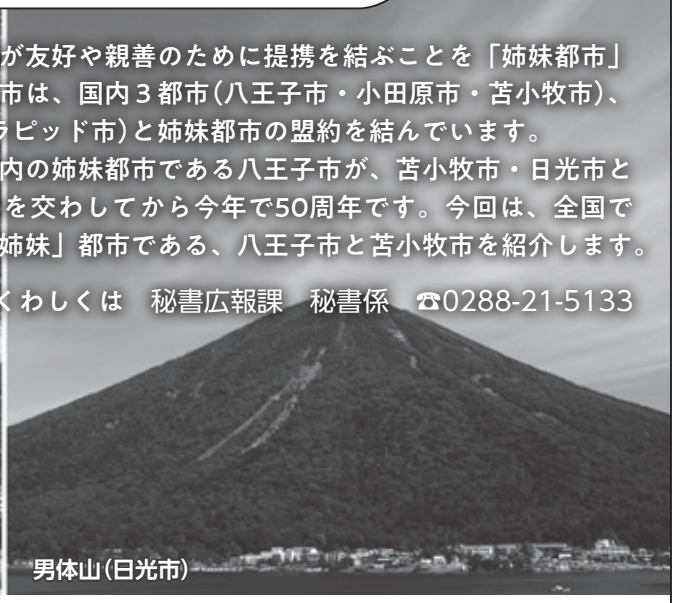
NEW DAY, NEW LIGHT.
日光

■日光夏の新そばまつり
（日光だいや川公園）

八王子市 日光市 苫小牧市

祝 姉妹都市盟約50周年

高尾山駅（八王子市）


男体山（日光市）

都市と都市が友好や親善のために提携を結ぶことを「姉妹都市」といいます。市は、国内３都市（八王子市・小田原市・苫小牧市）、海外１都市（ラピッド市）と姉妹都市の盟約を結んでいます。

このうち国内の姉妹都市である八王子市が、苫小牧市・日光市と姉妹都市盟約を交わしてから今年で50周年です。今回は、全国でも珍しい「３姉妹」都市である、八王子市と苫小牧市を紹介します。

くわしくは　秘書広報課　秘書係　☎0288-21-5133

八王子市（東京都）

旧日光市が昭和49年４月１日に姉妹都市の盟約を結び、平成18年10月１日、新日光市として新たに盟約を締結しました。

日光市とのゆかり

八王子千人同心（江戸幕府の職制の一つ）が長きにわたり、日光山一帯を警備していました。八王子千人同心が解体となる慶応４年は、新政府軍と旧幕府勢との間で戦いが始まり、新政府軍は日光にもやって来ましたが、この時、日光火の番を務めていた千人頭の石坂弥次右衛門義礼が刀を交えることなく新政府軍に明け渡し、東照宮を戦火から救いました。

八王子市の紹介

八王子市は、平成29年に市制施行100年を迎えました。平成27年４月に、東京都初の中核市となり、人口約56万人の多摩地区のリーディングシティ、21の大学を抱える学園都市として、発展を続けています。また、養蚕や織物が盛んだったことから「桑都」と称されました。桑都の発展を支えた養蚕農家や絹商人は、いにしえから人々が霊山として崇めてきた高尾山を信仰し、大切に守ってきました。こうした歴史・文化のストーリー「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が、「日本遺産」に認定されています。

DATA
人　口：56万834人
（令和６年４月末現在）
世帯数：28万4,189世帯
面　積：186.38㎢

苫小牧市（北海道）

旧日光市が昭和57年４月16日に姉妹都市の盟約を結び、平成18年10月１日、新日光市として新たに盟約を締結しました。

日光市とのゆかり

幕末、八王子千人同心が北海道に渡り、苫小牧市の開拓に従事したという歴史的背景と、アイスホッケーを中心としたスポーツの交流がありました。

苫小牧市の紹介

苫小牧市は、北海道の海の玄関口「苫小牧港」と空の玄関口「新千歳空港」のダブルポートを有する、交通アクセスに恵まれた産業拠点都市です。

一方で、ラムサール条約に指定されている、日本を代表する渡り鳥の中継地「ウトナイ湖」や、溶岩ドームを持つ世界的にも珍しい三重式火山の「樽前山」があり、豊かな自然に囲まれたまちです。

ウトナイ湖の白鳥

DATA
人　口：16万6,164人
（令和６年４月末現在）
世帯数：９万1,382世帯
面　積：561.58㎢

広報 にっこう
NIKKO

2024
No.233
8

Index

2 特集 八王子市・日光市・苫小牧市
祝 姉妹都市盟約50周年
4 家庭教育を支える人たち
6 企業向けにっこう健康マイレージ
7 いくつになっても元気でいるためにできること
8 環境にっこう
9 8月は平和月間
10 日光市観光のアレコレ
11 結婚と移住・定住の支援策
12 ひとり親家庭のための就労・自立支援ほか
13 市民ボランティア活動補償制度
14 連載 協力隊・消防・レシピ・文化財
16 子育て情報コーナー
18 成人健診・休日当番医
元気予報・市民文芸
20 フォトダイアリー
21 輝き人(ジルエット 福井慎之助(ふくいしんのすけ)さん)
22 情報なび お知らせ・相談・ひろば
32 うちのほっとNEWS
フォトぷら

Cover Photo

日光夏の新そばまつり 7月6日(土)・7日(日)

日光手打ちそばの会による「日光夏の新そばまつり」が開催されました。市内の名店が軒を連ねたほか、日光天然氷のかき氷店なども出店しました。

20ページでも紹介しています。

苫小牧港(苫小牧市)

姉妹都市の縁をつないだ「千人同心」

「同心」とは、今でいうと、役所で働く武士のことです。幕府の槍(やり)奉行配下である千人頭10人の下に、組頭100人と同心900人が仕えていたため、八王子千人同心と呼ばれていました。

同心は、江戸時代に二社一寺のある日光を火災や災害から守る役目を担い、その二男・三男が中心となって北海道(苫小牧周辺)の開拓にあたりました。この縁から、姉妹都市の関係を結んでいます。

なお、千人同心の人たちの働きに感謝して、1958年に山内の表参道突き当りに「顕彰(けんしょう)之燈(のとう)」が建てられました。

日光火之番八王子千人同心顕彰之燈

姉妹都市盟約50周年 合同記念式典開催！

50周年を記念して、11月に八王子市で式典を開催します。

日にち…11月17日(日)
会　場…東京たま未来メッセ(東京都八王子市)
内　容…記念セレモニー、ステージパフォーマンス、子ども☆ミライ会議(小中学生たちによる会議)など
場内イベント…
当日限定菓子などの販売、姉妹都市関連物産店の出店、体験教室、スタンプラリーなど

小杉放菴展 ―小杉放菴記念日光美術館所蔵作品を中心に―

姉妹都市盟約50周年を記念して、日光出身の画家「小杉放菴」の展覧会を、八王子夢美術館で開催します。

日にち…11月16(土)～令和7年1月26(日)

家庭教育を支える人たち

くわしくは　生涯学習課　生涯学習係　☎0288-21-5182

家庭教育ってなに？

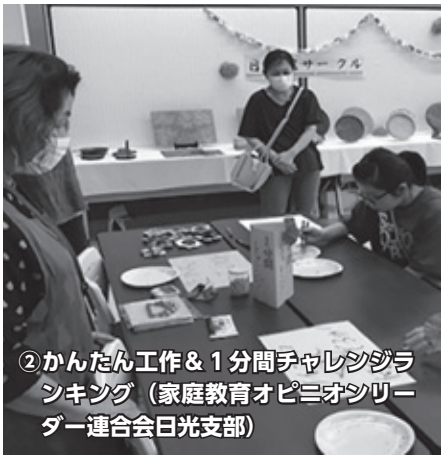
「家庭教育」は、すべての教育の出発点です。家庭はみんなの学びの場であり、子どもたちが最も身近に接することができる社会です。子どもは家庭での家族との触れ合いを通じて、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的な倫理観、自尊心、社会的なマナーなどを身に付けていきます。子どもが成長する上で、家庭は重要な役割を果たしています。

市は、子どもたちの健やかな成長と自立を促すため、保護者と学校・幼稚園・保育園などとの連携や保護者同士の交流を通じて、保護者が悩みを解消し、子育てに必要な知識や技術を学びながら、楽しく子育てができるように、家庭教育支援事業を実施しています。

今回は、県教育委員会が主催する研修を受講し、市内で活躍している2つの家庭教育支援団体を紹介します。

事業に参加してみたい方や、会員の活動に興味のある方は、気軽に問い合わせてください。

③アロマポットづくり（家庭教育オピニオンリーダー連合会足尾支部）



②かんたん工作＆１分間チャレンジランキング（家庭教育オピニオンリーダー連合会日光支部）

①フェルトバッグづくり（家庭教育オピニオンリーダー連合会今市支部）

家庭教育オピニオンリーダー連合会

家庭教育支援の重要性や必要性、具体的な取り組みなどについて幅広く研修で学び、各支部の得意とする分野や保護者、子どものニーズに応じた活動をしている団体です。

【活動内容】

・親子で工作や料理をしたり、一緒にからだを動かしたりする活動
・絵本や紙芝居の読み聞かせ
・保護者の学びを応援するための託児
・日光学まつりやボランティアフェスタ、公民館まつりへの参加
・乳幼児講座の講師など

【参加した保護者のこえ】

・改めて絵本っていいな、やさしい言葉かけっていいなと思いました。子どもたちと、図書館で借りた絵本を布団に入って読むのが楽しみです。
・子どもとアロマポットづくりに挑戦しました。丁寧に教えてくださったおかげで無事に完成。すてきな思い出ができました。

親学習チーム日光

親同士が交流しながら、子育てに必要な知識やスキルなどを学ぶ「家庭教育支援プログラム」の効果的な活用を促進し、家庭教育支援の充実のために活動している団体です。

【実施プログラム】

・保護者のための井戸端会議
・名刺交換とちょこっとリトミック
・子どものいいところを伸ばそう
・ほめて育てる子どもへの声かけ
・仲良くなろう
・こんな時あなたは…～しかるって難しいですか～

【参加した保護者のこえ】

・不安が軽くなり気持ちが楽になりました。
・子育ての振り返りになりました。
・学校入学が楽しみになりました。
・保護者同士の交流の機会になりました。

会員のこえ（2団体）

・お母さんや赤ちゃんの笑顔を見られるのが喜びです。無理せず仲間と協力しながら、年齢の垣根を越えて和気あいあいで活動できて心がほっとします。
・すてきな人たちとの出会いと、研修などでの学びが楽しみです。
・出会った方からもらう笑顔や感謝の言葉は私の宝物です。
・活動は子育てや孫育て、地域の子育てにも生かされています。
・プログラムが進むにつれて、参加者の表情が明るくなり、笑顔いっぱいになる様子に出会います。人と人とのつながりって本当にすてきだなと思います。

活動者のこえ

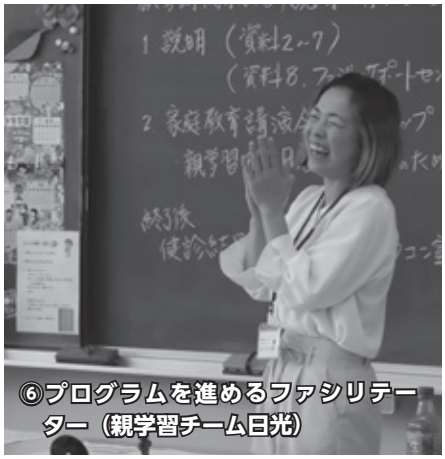
家庭教育オピニオンリーダー連合会
石川（いしかわ） 笑子（えみこ）さん（藤原支部）

家庭教育オピニオンリーダーが始まった当初の昭和63年から活動。そのほかにもさまざまなボランティア活動に取り組んでいる。

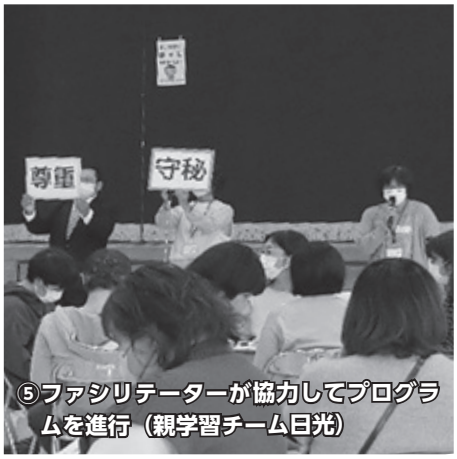
昔から、興味のあることや面白そうだと思うことには何でも取り組む性格で、家庭教育オピニオンリーダーの研修もそんな思いから受講しました。

親でも子でも、とにかく1人でもいいから来た人が喜んでくれたらそれで十分と、仲間たちと活動しています。子どもが好きだという思いが、35年続けて来られた原動力になっているのかなぁ。

今の子どもたちは、実際に体験する機会が減ってきていますね。体力が続く限り、少しでもその体験を埋めるお手伝いをして、子どもたちの笑顔を見守っていきたいです。ぜひ、私たちオピニオンリーダーと一緒に活動しませんか。あなたの力を待ってます。



⑥プログラムを進めるファシリテーター（親学習チーム日光）



⑤ファシリテーターが協力してプログラムを進行（親学習チーム日光）

④真冬のアイスクリームづくり（家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部）

企業向け にっこう健康マイレージにチャレンジ！

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756

市は令和6年度から、働く世代の健康づくりを応援するために、職場の仲間同士で一緒に取り組める「企業向けにっこう健康マイレージ」を実施しています。

従業員の皆さんの健康づくりに「企業向けにっこう健康マイレージ」をぜひ活用してください！

参加対象・募集期間……

◆市内企業に勤務する19歳以上(令和7年4月1日時点)の方で、同じ企業内の従業員10名以上のグループ(従業員数が10名未満の場合は半数以上)

◆**締め切り**…令和7年3月31日(月)(必着)

企業向け特典……

市のホームページに、企業で取り組んでいる健康づくりの様子や、ホームページのリンク、企業のPR、従業員の方の感想などを掲載します(掲載期間は1年間)。

参加方法～特典の獲得……

①同じ企業内で10名以上の参加者を募る(従業員数が10名未満の場合は半数以上)。

②健康課へ電話、または健康課で実施する「企業向け健康教室」の際に申し込み、参加者分のチャレンジシート(水色)と特典付与申請書を受け取る。

③特定健診・はつらつ健診・一般健康診査・人間ドック・職場での基本健診などの基礎健診を受診する。

④チャレンジシートの内容に沿って健康ポイントをため、シートに記載する。

⑤各自チャレンジシートの健康ポイントを合計100ポイント以上ためる。

⑥代表者が参加者全員分のチャレンジシートを取りまとめ、記入済みの特典付与申請書と併せて健康課に提出(郵送可)する。

⑦健康課から代表者へ連絡し、参加特典の決定通知書を交付。

担当職員からひとこと

例年、個人向けの「にっこう健康マイレージ」を実施していましたが、さらに、働き世代の方の参加を促し、幅広い年齢層の健康づくりを応援するために、今年度から「企業向けにっこう健康マイレージ」も新設しました。

企業向けでは、市のホームページで企業のPRができたり、企業のホームページのリンクを掲載できたりなど、特典が満載です。ぜひ、職場の同僚や上司と一緒にチャレンジしてみませんか？

まずは気軽に問い合わせてください！

健康課 保健指導班
佐藤(さとう) 景子(けいこ) 副主幹

個人向けもあります

にっこう健康マイレージ

対象者…市内在住の19歳以上の方

必須条件…特定健診・はつらつ健診・一般健診、職場での健診、人間ドックなどの受診

ポイントが付く健康づくり活動…

①「運動」「食事」「歯」の健康づくりを4週間行い、チャレンジシートに記録する

②がん検診などの受診、ポイントが付く教室・講座・イベントへの参加、民間スポーツクラブ・自主サークル・ボランティア活動など

応募内容…チャレンジポイント数を達成した人にクオカードをプレゼント

プチチャレンジ…クオカード1,000円分

ビッグチャレンジ…クオカード2,000円分

申請期限…令和7年3月31日(月)(必着)

詳しくは健康課へ問い合わせてください。

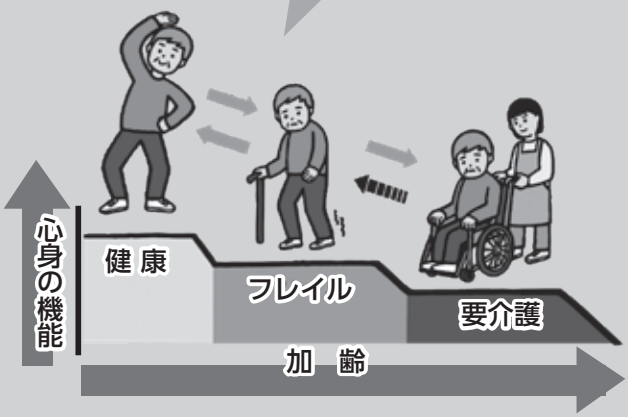
いくつになっても元気でいるためにできること
～フレイルを予防しよう～

くわしくは　高齢福祉課　地域包括支援センター　☎0288-21-2137

いつまでも元気でいるためには、「フレイル」を予防することが大切です。

フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。自分の心と体の調子の変化に気付き、早めに対応することで予防・改善することができます。筋力を向上する運動でフレイルを予防しましょう。

フレイルは早い時期の対応や治療を行えば、
より健康な状態に戻すことが可能。



簡単にできるフレイル予防・改善のポイント

①**食事**…主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事や、たんぱく質を意識して食べましょう。

②**「お口」のケア**…噛(か)む力や飲み込む力が低下すると、食事から十分に栄養が摂(と)れなくなってしまう心配があります。よく噛んで食べる、歯磨きをする、歯科医院へ通うなどの「お口」のケアが大切です。

③**社会参加**…外出は、あいさつや会話など、人との交流やつながりが生まれやすくなります。人との交流が心と体の機能を高め、フレイル予防につながります。

④**運動**…要介護の原因となる寝たきりや転倒を防ぐためには、身体を支える足腰を鍛えるための運動や筋力トレーニングが必要です。日常生活でこまめに体を動かし、運動で筋力を向上して転倒予防、フレイル予防をしましょう。

手軽にできるフレイル予防の運動

①**動画で筋力トレーニング**…日光介護予防チャンネル、日光ちょきんアップ体操動画を視聴して、好きな時間に体操し、筋力向上を目指しましょう。

市ホームページ
介護予防

②**「筋力アップ教室」で筋力トレーニング**…教室に参加して仲間と運動し、筋力向上を目指しましょう。

やってみよう！　フレイルチェック

- ■6カ月で体重が2～3kg減った
- ■筋力(握力)が低下してきた
- ■歩くのが遅くなってきた
- ■体を動かすことが減った
- ■疲れやすくなった

ひとつでも当てはまる項目があったら、フレイル予防をはじめましょう。

「筋力アップ教室」の参加者募集

日　時…9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日(すべて金曜日、全8回)
各日午前10時～11時30分
会　場…市役所本庁舎
内　容…運動専門スタッフによる体力測定、椅子に座ってできるストレッチや筋力トレーニング、講義など
対象者…市内在住の70歳以上で、医師から運動の制限などの指示が出ていない、全日程参加できる方
参加費…無料
定　員…15名(先着順)
申し込み…8月30日(金)までに地域包括支援センター(高齢福祉課内)へ電話

「環境にっこう」のページでは、市の環境に関する情報を発信しています。
くわしくは　熱中症について…環境森林課 自然環境係　☎0288-21-5152 ／**光化学スモッグについて**…生活安全課 生活環境係　☎0288-21-5112 ／**ゼロカーボンシティ実現条例について**…環境森林課 気候変動対策係　☎0288-21-5152 ／**家庭用の廃食用油の回収について**…資源循環推進課 資源循環推進係　☎0288-21-5138

環境にっこう

KANKYO NIKKO

No.61

熱中症に注意しましょう！

気候変動適応法の改正で、熱中症予防の目安となる「熱中症警戒アラート」と、一段階警戒レベルの高い「熱中症特別警戒アラート」が、気象状況により発表されます。

発表があった場合は、暑さから自分の身を守る行動を取りましょう。具体的には、こまめな休憩や水分補給（経口補水液やスポーツ飲料など）を心がけてください。特に、高齢者や乳幼児は熱中症にかかりやすいため、家族や周囲の方の声かけをお願いします。

日頃からの予防行動が大切です。水分補給の目安は、1日あたり1・2ℓ程度と言われています。

詳しくは、環境省熱中症予防情報ホームページを確認してください。

環境省
ホームページ

4月1日～9月30日は光化学スモッグ対策期間

光化学スモッグは、気温が高く、風の弱い夏の日中に発生しやすい大気汚染の一種です。主な症状は、目や喉の痛み・皮膚炎・頭痛・発熱・呼吸困難・めまいなどがあります。注意喚起や注意報などが発令されたら、不要不急の外出を控えましょう。

また、目・喉の刺激や体調の異変を感じたら、すぐに洗顔やうがいをし、屋内で安静にしましょう。

「日光市地域循環によるゼロカーボンシティ実現条例」施行

市は、令和3年12月に宣言したゼロカーボンシティを実現するため、脱炭素と地域が抱える課題の両方を解決し、持続可能な地域を目指しています。そのためには、あらゆる地域資源を最大限に活用し、地域経済と社会を循環させていくことが必要です。

この条例では、脱炭素の推進、地域資源の有効活用、地域活動の活性化を目指すことを基本理念に定め、市、市民、事業者および観光旅行者その他の滞在者の責務を明らかにし、一体となってゼロカーボンシティの実現を目指すこととしています。

まずは、こまめな消灯や食品ロスを減らすことなど、一人ひとりが身近な「脱炭素」を意識し行動することから始めてみましょう。

家庭の廃食用油を回収しています！

市は、令和5年9月から家庭の廃食用油の拠点回収を行っています。繰り返し使用可能な専用ボトル（リターナブルボトル）を使うことで、ボトルの廃棄抑制にもつながる、脱炭素・資源循環型社会の実現を目指します。

回収した廃食用油は、ハンドソープやインク溶剤、バイオディーゼル燃料（BDF）などにリサイクルされており、将来的には持続可能な再生航空燃料（SAF）への活用が期待されています。一人ひとりができる環境にやさしい取り組みです。協力をお願いします。

- **回収できるもの**…使用済み食用油、賞味期限切れ食用油
- **回収できないもの**…エンジン油、潤滑油、ドレッシング、マヨネーズなど
- **回収方法**…廃食用油を入れた専用ボトルを左の回収拠点に設置している「廃食用油回収ボックス」に入れる
- **回収拠点**…ヤオハン今市店、ヤオハン七里店、フードマーケットオータニ今市店、フードオアシスオータニ大沢店、ベイシア今市モール店
- **専用ボトルの入手方法**…「廃食用油回収ボックス」内の空の専用ボトルを利用（貸し出し無料）

※廃食用油を入れた専用ボトルは2週間を目安に戻してください。

廃食用油チラシ

8月は平和月間

79年前の8月6日は広島市に、9日には長崎市に原子爆弾が投下され、日本は人類史上唯一の戦争被爆国となりました。また、国民に敗戦が発表された8月15日は、昭和57年に「戦没者を追悼し平和を祈念する日」と定められました。

市は、8月を「平和月間」と位置づけ、市民の皆さんに平和の尊さを再認識してもらうための取り組みを行っています。

広島、長崎の悲劇を忘れぬよう、戦争や平和について考えるとともに、原爆死没者を含めた戦没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して、家庭や職場で黙とうをささげましょう。

黙とうの時間

8月6日(火)午前8時15分から1分間
8月9日(金)午前11時2分から1分間
8月15日(木)正午から1分間
※各日、市内に設置している防災用屋外スピーカーと戸別受信機からお知らせします。

平和パネル展を実施します

市は、平和月間中、市役所本庁舎と各行政センターで平和パネル展を実施します。

非核平和コンサート2024

全国各地で追悼セレモニーが開催される中、道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣では「非核平和コンサート」を開き、戦没者を追悼し平和を祈念します。

コンサートでは、「今市少年少女合唱団と仲間たち」が、長崎被爆50周年を記念して作られた「千羽鶴」のほか、児童合唱組曲「ちいちゃんのかげおくり」などを披露します。ピアノは、当時、旧藤原町へ学童疎開していた東京の国民学校からお礼として贈られたとされる「疎開ピアノ」を使用します。

また、エントランスではパネルを展示して、当時の様子を振り返りながら、皆さんと世界平和について考えたいと思います。

※当日は自由に参加、視聴できます。

日時…8月10日(土)午後1時～2時30分
場所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣
※雨天時はニコニコホールやエントランスなどに変更。

「8月は平和月間」についてくわしくは…総務課 総務係
☎0288(21)5130
非核平和コンサート2024についてくわしくは…日光街道ニコニコ本陣
☎0288(25)7771

日光市非核平和都市宣言

私たちは願っている
全世界が平和であることを
すべての人が幸せであることを

私たちは守りたい
豊かな緑と鬼怒・大谷・渡良瀬の清流を
世界に誇る文化遺産を
何よりもひとりひとりの　かけがえのない命を

私たちはなくしたい
人々を傷つける暴力を
人々をくるわせてしまう戦争を
すべてを破壊してしまう核兵器を

私たちは知っている
二度と繰り返してはいけない広島・長崎の悲惨な歴史を
世界に広がる非核平和への願いを

私たち日光市民は　今　この想いを世界に訴えるために
「非核平和都市　日光」を宣言する

気になる！

日光市観光のアレコレ

くわしくは
観光課　観光交流推進係
☎0288(21)5196

観光は地域経済を救う!?

現在、人口減少・少子高齢化という構造変化が進行し、地域の稼ぐ力が弱まっていますが、国内外の観光客(交流人口)の増大と、それに伴う旅行消費が、地域の稼ぐ力を「高める」として期待されています。

こうした中、令和5年9月に市観光協会はDMO(観光地域づくり法人)に登録されました。

そこで、観光の課題解決に向けた取り組みとして注目されるDMOや、観光の気になることなどについて、市観光協会職員の福田局長と吉成係長に話を聞きました。

市の観光の強みと課題は何ですか?

福田　世界遺産と国立公園があるところですね。歴史的な資源と温泉を含めた自然の資源を兼ね備えている点が特徴です。また、ほかの世界遺産地区だと京都などは資源が点在していますが、日光は一カ所にまとまって自然の中で保存されている点も珍しいといわれています。

課題は、宿泊率の低さと繁忙期の対応です。宿泊率に関しては、割合を増やすというよりも、観光客全体を増やし、宿泊数を増やすことが重要だと思います。また、観光シーズンに来訪者が集中してしまうので、閑散期にいかに分散して来てもらうかも重要です。

市観光協会ってどんな組織ですか?

福田　平成25年に「日光」、「鬼怒川・川治温泉」、「湯西川・川俣・奥鬼怒温泉」、「今市」の4協会が合併して、今の観光協会になりました。各地域の特色があるので、それをいかしながら、一体感をもった目標に向かって日々の業務をしています。その中でも観光案内が一番多く、5カ所の事務所に計42名の職員を配置しています。

今取り組んでいる「DMO」って何ですか?

吉成　DMOのDはデスティネーション(目的地)、Mはマネジメントあるいはマーケティング(運営・市場分析)、Oはオーガニゼーション(組織)の略で、観光地域づくりの司令塔として地域の「稼ぐ力」を引き出すための組織です。観光客の情報をデータ化し、どの人がどういう周遊をしているかなど、的確にターゲティングをします。

福田　データに基づいた明確なコンセプト・ビジョンを持つことが、現実的な目標達成につながります。また、協会内部で収益を上げるための意識付けにもなっています。

今後の展望について教えてください

福田　人口減少の中、外貨を稼ぐために、インバウンド(訪日外国人)数を増やすことです。現在、観光客数の8割を首都圏が占めています。各国の旅行客に関するデータに基づいた誘客宣伝活動を行っていきたいです。

また、周囲の地域とも連携していきたいと思っています。空港や港のある地域との連携によって、市への入り口を増やしたいと考えています。

吉成　今後は市観光協会のホームページで、一般の方も観光客に関するデータを見られるよう、公開する予定です。それによって、地域全体で観光を盛り上げていけたらと思います。

福田　最終的な目標は、日光を「未来永劫(えいごう)継続的な観光地」にすることです。そのためにも、市観光協会が持っている多様な組織との連携と、DMO機能をいかしながら、事業に取り組んでいきたいと思います。

市観光協会事務局長
福田(ふくだ) 栄仁(えいひと)氏　×

市観光協会経営企画室係長
吉成(よしなり) 隆(たかし)氏

日光で誓う! 暮らす! 結婚と移住・定住の支援策

市は、少子高齢化や人口減少、若者の流出などへの対策として、結婚や移住・定住を支援しています。今回は、支援事業を紹介します。気軽に問い合わせてください。

くわしくは 地域振興課 地域政策係 ☎0288-21-5147

結婚支援 ―― 日光市で結ばれる２人。一歩踏み出してみよう。

結婚新生活支援金

市は、新生活のスタートを応援するため、結婚して市内で生活を始める夫婦に、新居の購入費や賃借費用、引っ越し費用などの一部を助成しています。

主な要件

婚姻日…４月１日～令和７年３月31日
年　齢…婚姻日の年齢が、夫婦ともに39歳以下の方
所　得…夫婦の所得合計額が500万円未満
※貸与型奨学金返済を行っている場合は別途計算
対象経費…住宅取得費用、住宅賃借費用、住宅リフォーム費用および引っ越し費用
その他…自治会への加入など
補助金額…
夫婦ともに39歳以下…１世帯あたり最大30万円
夫婦ともに29歳以下…１世帯あたり最大60万円

とちぎ結婚支援センター会員登録補助金

とちぎ結婚支援センターは、結婚を誠実に希望する独身男女の、ポジティブ婚活につながるよう新たな出会いの機会を提供するために設立されました。県や市町、関係団体で構成されています。

市は、支援センターに会員登録を行った市民を対象に、その登録費の一部を助成しています。

補助金額…一律5,000円（登録料は１万円）

番外編　**ゆるコン（全４回のうち２回を紹介）**

「そのうち結婚したいかも」と思っている方を対象にしたイベントです。気軽に楽しめる内容なので、ゆるっとした気持ちで参加してください。

対象者…20歳～39歳の独身の方
男性…市内在住または在勤
女性…市外在住・在勤でも参加可

専用フォーム

①ジョニーズランチ会

日　時…９月１日（日）午前11時～午後３時
会　場…JOHNNEY'S CAFE 638
内　容…おしゃれで簡単なイタリア料理や調味料作り
参加費…1,500円
申込期限…８月26日（月）

②上澤（うわさわ）さんの朝ごはん

日　時…11月９日（土）
午後１時30分～３時30分
会　場…汁飯香（しるめしこう）の店
隠居うわさわ
内　容…土鍋ご飯炊き、出汁（だし）を取ってみそ汁作り
参加費…1,000円
申込期限…11月３日（日・祝）

移住・定住支援 ―― 自然の恵みと深い歴史に育まれた彩り豊かな街、日光市に住む。

移住支援金

東京23区に在住、または東京圏から東京23区に通勤していた方が、就業・起業・テレワークに伴って市内に移住した場合、市から移住支援金を支給しています。

主な要件

申請時期…転入から１年以内
移住元…住民票を移す直前の10年間のうち（直近の1年を含む）通算５年以上東京23区に在住、または東京圏から東京23区に通勤
仕　事…就業、テレワーク、起業（その他条件あり）
補助金額…単身60万円、世帯100万円（18歳未満の子どもを帯同して世帯で移住した場合１人あたり100万円加算）

移住促進住宅取得補助金

市外から移住した方に、新築・中古住宅の購入費の一部を助成しています。

主な要件

申請時期…転入から１年以内
対象経費…転入の前後１年間で、市内に新築・中古住宅を購入した経費
年齢制限…転入日に配偶者を含め45歳以下の方（18歳未満の子がいる世帯は制限なし）
その他…自治会への加入など
補助金額…新築20万円、中古10万円（18歳未満の子がいる場合、立地適正化計画居住誘導区域の場合はそれぞれ５万円加算）

ひとり親家庭のための 就労・自立支援

くわしくは　子ども家庭支援課　子ども家庭係　☎0288(21)5148

市は、ひとり親家庭の母親や父親などを対象に、就業に結びつきやすい資格を取得するためのさまざまな事業を行っています。

事業を利用するには事前相談が必要です。申請内容の審査結果により支給できない場合もありますが、ひとり親家庭の生活安定のため、修学資金等貸付や自立に向けた就職相談も行っています。**まずは、子ども家庭支援課の「母子・父子自立支援員」に連絡してください。**

※事業の内容は変更になる場合があります。

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が就業・自立を目指し、就職に結びつく資格や技能を身に付けるため、市の指定を受けた「教育訓練給付講座」を受講して修了した場合、受講料の一部を支給します。※雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がある方は、その受給額を差し引いた額を支給します。

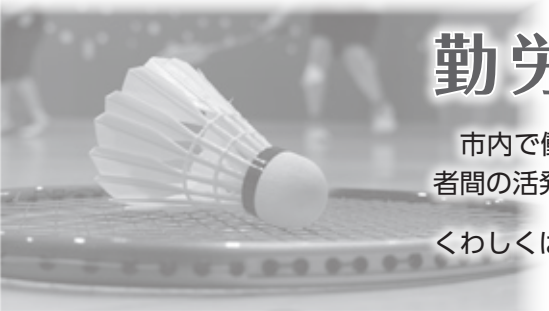
高等職業訓練促進給付金など

ひとり親家庭の親が、就業に結びつきやすい資格(看護師や保育士、社会福祉士など)を取得するために、養成機関で修業している場合、修業する期間の生活を支援するための訓練促進給付金を支給します(上限48カ月)。

また、修業を修了した場合、修了支援給付金を支給します。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親または子(20歳未満)が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために講座を受けた場合、受講料の一部を支給します。



勤労青少年ホームってこんなところ！

市内で働く45歳未満の方に、さまざまな講座やイベントの機会を提供し、教養の向上や利用者間の活発な交流、余暇活動の充実を図っています。愛称は「サクシードにっこう」です。

くわしくは　勤労青少年ホーム事務局(中央公民館内) ☎0288-22-6211

講座	スポーツや文化教養の講座を企画し開催しています。夜に開催してるので、仕事帰りに参加できる手軽さが魅力です。今後もヨガ講座や世界の料理講座などを開催予定です。
イベント	毎年イベントを企画・開催しています。今年度のイベント第1弾は、9月にBBQを開催予定です。
サークル	現在、バドミントンクラブとバスケットボールクラブがあります。会員同士が集まり、クラブ活動を行うことができます。勤労青少年ホームの部屋を利用して活動することもできます。

参加するには

市内在住または在勤する45歳未満の方が対象です。問合先でサクシードにっこうに登録してください(登録料として年間500円必要)。講座などに参加する際にも登録可能です。講座やイベントの情報は、今後も市ホームページや日光商工会議所会報紙のチラシでお知らせします。

市ホームページID：1355

参加者・会員募集中！

バドミントンクラブ

活動日…毎週金曜日
活動時間…午後7時30分～9時30分
活動場所…今市中学校アリーナ

バスケットボールクラブ

活動日…隔週火曜日
活動時間…午後7時～9時30分
活動場所…今市中学校体育館

古民家で夜BBQ

火起こしや調理を講師に任せる手軽なBBQ。詳細は市ホームページで。
開催日…9月13日(金)午後7時
開催場所…米農家レストラン百笑(ひゃくしょう)

市民ボランティア活動補償制度

～安心してボランティア活動を行うために～

市は、市民の皆さんが安心してボランティア活動を行えるよう、活動中の事故によるけがなどを補償する保険に加入しています。

今回は、この制度についてお知らせします。

くわしくは　地域振興課　市民協働推進係
☎0288-21-5147

●補償の種類と補償額

◎傷害補償（表1参照）
ボランティア活動中にけがなどをした場合

◎賠償責任補償（表2参照）
ボランティア活動中に活動者の過失により、けがを負わせた、または物を壊してしまったなどの賠償責任を負った場合

●対象となる方

市内に活動拠点がある市民団体（※）が行うボランティア活動の参加者（市外在住の方も対象になります）。

※**市民団体**…自治会やＮＰＯ法人などの市民で構成される団体

●対象となる活動

①社会教育活動（指導者や運営スタッフなど）
②青少年育成活動（非行防止パトロールなど）
③社会福祉活動・社会奉仕活動（高齢者や障がい者などの介護・支援など）
④地域社会活動（自治会活動、防犯活動など）
⑤その他これらに類する自発的に行う活動で無報酬（交通費などの実費の支給を除く）のもの

※保険の契約内容により、対象とならない場合があります。

●補償を受けるためには

補償を受けるためには、事前に市へ登録する必要があります（自治会、ＮＰＯ法人、市民活動支援センター登録団体を除く）。

※登録には、年間予定がわかるもの（総会資料など）や会則などが必要です。

※登録時に各団体が保険料を支払う必要はありません。

●事故が起きてしまったら

速やかに地域振興課へ連絡し、事故の状況を伝えてください。

後日、事故報告書の提出が必要になります（当日の活動の詳細がわかるものや事業計画がわかるもの、当日の参加者名簿などもあわせて必要です）。

事前の準備や計画をしっかりと立ててボランティア活動を行うことが、事故の防止につながります。

表１：傷害補償

種類	支払事由	補償限度額
死亡	活動中の事故が原因で180日以内に死亡したとき	300万円
後遺障害	活動中の事故が原因で180日以内に後遺障害が生じたとき	9万～300万円
入院	ボランティア活動中の事故により、入院したとき	1日3,000円 （180日まで）
手術	入院補償が適用され、かつ治療のために手術を受けたとき	入院補償の日額に保険約款で定める率を乗じた額
通院	ボランティア活動中の事故により、通院したとき	1日2,000円 （90日まで）

表２：賠償責任補償

種類	支払事由	補償限度額
身体賠償	他人の身体に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	１人につき１億円 １事故につき２億円
財物賠償	他人の財物に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	１事故につき500万円
保管物賠償	他人からの預かり品または管理している物を滅失、き損、汚損などにより損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	１事故につき300万円 （補償期間中1,000万円まで）

※賠償金のうち5,000円を超えた分が対象

地域おこし協力隊通信

～番外編「集落支援員」について～

第89回

くわしくは　地域振興課　地域政策係　☎0288(21)5147

市は、過疎地域に集落支援員を配置し、地域支援を行っています。

集落支援員とは、集落の「目配り」役として集落の巡回や状況把握などを実施し、集落の維持・活性化に向けた取り組みのサポートを目的とした国の制度です。現在、足尾地域、藤原地域、栗山地域で各1名の集落支援員が活動しています。今回は、令和5年度から足尾地域で活動している生方支援員を紹介します。

私は日光市役所や医療機関での勤務(健康保険、介護保険、年金業務など)経験を生かし、巡回や見守りを主に令和5年度から活動しています。一日の始まりには自身を整え、見守り活動を開始するよう心がけています。

一人暮らしになり、買い物や通院などで生活の不便さを感じながらも、住み慣れた地域で暮らしたいという高齢者の底力に、私自身がパワーをいただいています。また、孤立感や不安感を持ち、生きづらさを感じながら生活をしている人に対しては、「傾聴」を意識して活動しています。

現在、地域住民で結成し、安心して暮らせるまちづくりを目指す、「地域まちづくり協議会(地域連携和楽の郷あしお)」に参加しています。地域の課題を自らの問題として捉えた協議会での話し合いに、地域を支える強い意気込みと熱意を感じ、足尾地域に応じた「まちづくり」に大きな期待を抱いています。

今年度も、地域の実情を考慮しながら、行政と住民のコミュニケーションの活性化を図り、常に何かを感じながら住民と関わり、一人ひとりに合った対応をしていきたいと思います。

さらに、自己啓発やほかの集落支援員との情報共有を通して、いろいろな方向から可能性を見い出し、活動の充実を図って、地域の声を行政につなげる支援をしていきます。

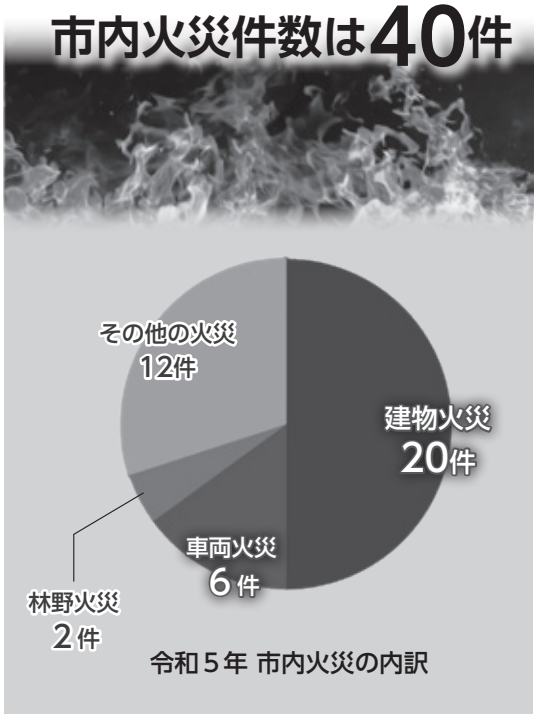
次号では、今年度から活動している2名の集落支援員を紹介します。

今月のリポーター
足尾地域集落支援員
生方(うぶかた) 陽子(ようこ)

～消防最前線～ Mission Report 119

第14回【隔月】　くわしくは　消防本部　予防課　☎0288-21-0368

令和5年の市内火災件数は40件



出火原因は、たき火が7件と最も多く、次いで放火(放火の疑い含む)が3件、そのほか取灰(とりばい)の不始末、たばこ、ストーブなどがありました。火を取り扱う際は、十分に注意してください。

また、昨年発生した住宅火災16件のうち、住宅用火災警報器が設置されていなかった住宅が12軒ありました。このうち3軒の住宅で死者が出ました。

皆さんの大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

▼火災警報器アンケート

消防本部予防課は、市内のすべての住宅を対象に、住宅用火災警報器の設置・維持について簡単なアンケートを実施します。

このアンケートは、市内の住宅用火災警報器の設置率を調べるために実施するものです。左の二次元コードから専用フォームで回答してください。

アンケートの期限は9月30日(月)午後5時です。回答の協力をお願いします。

専用フォーム

日光 旬の100レシピ

提供：日光市農生研グループ協議会

今月の注目食材は「トマト」

トマトと豆腐のツナサラダ

トマトにはギャバと呼ばれる栄養成分「γ（ガンマ）-アミノ酪酸」が豊富に含まれています。

ギャバには高めの血圧を下げる効果や、気持ちを落ち着かせる抗ストレス効果が期待されます。

◉材料／４人分

トマト…１個、キャベツ…150g、ピーマン…１個、木綿豆腐…１丁(300g)、ツナ缶…１缶

【A】

鶏ガラスープのもと…大さじ１、ごま油…大さじ１、塩こしょう…適量

【B】

アマニ油…大さじ１、塩…適量

◉作り方

①トマトは８等分に切り、キャベツは千切りにし、ピーマンはみじん切りにする。

②豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿に乗せてレンジで１分30秒ほど熱して水切りし、粗熱が取れたら食べやすい大きさに切る。

③ボールに【A】とツナ缶、①のピーマンを入れて混ぜ合わせる。

④別のボールで①のキャベツと【B】を混ぜ合わせる。

⑤お皿に④を敷き、その上に①のトマトと②、③を盛りつけたら出来上がり。

◉今回のレシピは

・152kcal（１人分）
・たんぱく質…9.6g
・脂質…10.3g
・塩分…0.3g

世界遺産登録25周年特別連載

教えてムサっぺ！「日光の社寺」

第３回

日光の社寺を支えている保存修復の技術

先月号の「神仏習合」は何となくわかったかな？世界遺産になるためには、これらの要素となる建物などが「本物」であることを示さないといけないんだ。

本物？

難しい言葉で「真実性」って言うんだ。

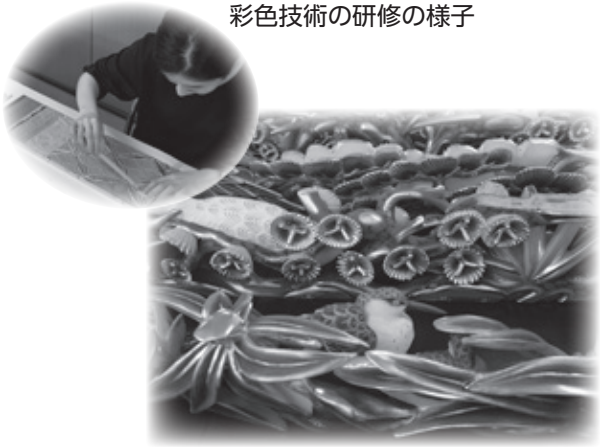
あれ？「日光の社寺」って、今までに何度も修復を繰り返しているよね。古い木材を交換したり、色を塗り直したりしているけれど、それって本物って言えるのかな？

いい質問だね。石やレンガ造りの建物が多い欧米の人たちには、特にピンと来ないことだったのかもね。でも、修復作業は伝統的な技術を受け継いでいる「日光社寺文化財保存会」が中心になって、造られた当時と変わらない方法で修復をしているんだ。また、これまでの修復の記録も保存されているんだよ。

それはすごいね！　陽明門などの漆塗や彩色も、当時の技術が生きているんだね。

そして、これらの事実があることで「日光の社寺」は本物であることが認められたんだ。

保存修復は、ずっと先の未来まで、守り伝えていかなくてはならない技術なんだね。



彩色技術の研修の様子

彩色の修復が施された彫刻

くゆしくは　文化財課
☎0288(25)3200

情報コーナー

★子育ての催し

くわしくは　保育課　☎0288-21-5186

講…講師　定…定員　¥…費用　持…持ち物　申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	8月21日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそび「ぽかぽか」 センターの保育士と一緒にふれあいあそびや体操をしたり、シアターなどを見たりします。※午前10時～11時に管理栄養士による健康栄養相談も実施します。定…20名　申…8月20日(火)まで
	8月26日(月)・27日(火) 午前10時～11時	◎親子DEあーと 親子で簡単な季節の制作を楽しもう！　定…各日10組　申…8月23日(金)まで
	8月28日(水) 午前10時15分～11時45分	◎フィットネスフラ&ヨガ(大人) ハワイアンソングに合わせて、全身の筋肉を使うスローエクササイズです。講…小川智子(おがわともこ)氏　定…10名　持…飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル　申…8月27日(火)まで
	9月5日(木) 午前10時15分～11時15分	◎ミニ学習会「からだ編 子どもの成長・発達や生活・食事について」 子どもの成長や発達に合わせた食事などについての話です(試食あり)。講…市保健師・管理栄養士　定…10名　申…9月4日(水)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※8月13日～16日はお盆休み	8月8日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…石持(いしもち)優美子(ゆみこ)氏　定…7組　申…8月7日(水)まで
	8月20日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそびや簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます。講…川出朋子(かわいでともこ)氏　定…7組　申…8月19日(月)まで
	8月中の開所日	◎作ってあそぼう！ 身近な素材を使った簡単工作です。週替わりで作って遊びます。
	8月中の天気の良い開所日 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	◎水はともだち ひろばのベランダで水遊びを楽しみます。持…バスタオル、水着(水あそび用パンツ)、帽子、飲み物
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	8月6日(火) 午前10時～正午	◎夏のスノードームつくり 夏らしいスノードームを作ってみましょう。定…6名　¥…300円(材料費)　申…8月5日(月)
	8月1日(木)～9日(金)・19日(月)～23(金) 午前11時～正午	◎水あそび 小さいプールで水あそびをします。持…バスタオル、水着(水あそび用パンツ)、帽子、飲み物　※「鬼怒川親子ふれあいひろば公式LINE」で開催状況を確認してください。

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。
※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。
※託児については各施設に問い合わせてください。

★子育てTopics(トピックス)

「こども誰でも通園制度(試行的事業)」を実施します！

保育所などを利用していない生後6か月～満3歳未満の子どもを対象に、保護者の就労要件を問わず、月10時間まで預かる事業です。利用方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。

実施日…7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

対象…市内在住で、保育園・幼稚園などに通っていない、生後6か月～満3歳未満の児童

費用…1人1時間あたり300円(生活保護受給世帯の利用料金は全額減免)

申込方法…専用フォームまたは記入済みの申込用紙を保育課窓口へ

ホームページ

専用フォーム

日光子育てチャンネル

8月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは　健康課　☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間　※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						28日(水)	❶ 午後1時～1時10分 ❷ 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	29日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						8日(木)	
					○	○	○	○	○	22日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						7日(水)	❶ 午後0時45分～1時 ❷ 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	23日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						21日(水)	
					○	○	○	○	○	30日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	❶… 1日～15日生まれの方 ❷…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。
❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。
❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。
❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	2日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。
※兄弟姉妹で来場の方は午前10時15分～11時に来場してください。

休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ケ崎)
診療日…日曜日、祝日
診療科目…小児科
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。
受付時間…**午前**…午前9時～11時30分
午後…午後2時～ 4時30分
夜間…午後7時～10時
電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

8月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは　健康課　☎0288-21-2756（日光市平ケ崎109　今市保健福祉センター内）

成人健康診査（完全予約制）

※申し込みは各健診日の２週間前までに健康課へ電話で予約してください。

と　き	会　場	受付時間（予定）	備　考
８日（木）	藤原集会所	午前８時30分～10時	
18日（日）	今市保健福祉センター	午前７時30分～10時30分	
19日（月）	今市保健福祉センター	午前７時30分～10時30分	女性のみ 託児あり
20日（火）	今市保健福祉センター	午後５時～７時	夜間健診
22日（木）	藤原行政センター	午前８時30分～10時30分	女性のみ 託児あり
29日（木）	川治公民館	午前８時30分～10時	
30日（金）	湯西川地区センター	午前９時～10時30分	託児あり

注意事項

- 健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約２週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- 受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- 社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- 託児は12か月以上のお子さんから預かります。詳しくは健康課に問い合わせてください。

♠ AEDステーション制度登録事業者募集！

市は、AED（自動体外式除細動器）を設置し、「日光市AEDステーション制度登録事業者」として登録できる市内事業所などを募集しています。

この制度は、事業所周辺での救命事案の発生に備え、市民などの救命率の向上を目的に、設置に協力できる事業所などを登録し、公表するものです。

制度の趣旨を理解し、登録と公表について協力をお願いします。

登録要件…①AEDが適正に管理されていること。
②営業時間または公開時間中の緊急時において、速やかにAEDを提供できるとともに、AED使用後は、設置施設の責任において整備することができること。

公表項目…AED設置施設一覧表の掲載（事業所等の名称、住所、電話番号など）およびAED設置施設の地図情報

対…市内のAED設置民間事業所など

申…記入済みの「AEDステーション制度に関する同意書」を問合先へ郵送または持参　※同意書は、ホームページからダウンロード可

問…健康課　☎21-2756

AEDを設置するだけでは、心停止者の命を救うことはできません。一番重要なことは、心肺蘇生の実施とともに、AEDによる処置をすることです。AEDを使った救急救命講習を希望する方は、「ひかりの郷出前講座」（中央公民館☎0288-22-6211）へ相談してください。

8月の休日当番医

医科

◆3日（土）午後５時～５日（月）午前８時
獨協医科大学日光医療センター（森友）
☎0288-23-7000

◆10日（土）午後5時～13日（火）午前8時
日光市民病院（清滝安良沢町）
☎0288-50-1188

◆17日（土）午後5時～19日（月）午前8時
今市病院（今市）
☎0288-22-2200

◆24日（土）午後５時～26日（月）午前８時
今市病院（今市）
☎0288-22-2200

歯科　診療時間：午前10時～午後４時

◆４日（日）
てづか歯科医院（松原町）
☎0288-53-1956

◆11日（日）
ミヤシタデンタルクリニック（豊田）
☎0288-30-3535

◆12日（月）
吉原歯科医院矯正歯科（今市）
☎0288-22-6480

◆18日（日）
宮本歯科医院（大沢町）
☎0288-26-3700

◆25日（日）
森田歯科医院（森友）
☎0288-30-3113

※休日の当番薬局は一般社団法人日光市薬剤師会まで問い合わせてください。　日光薬剤師会ホームページ

元気予報

お酒のお話

上都賀郡市北部地区医師会幹事（日光地区）藤原医院　藤原（ふじわら）　弘道（ひろみち）

昔から「酒は百薬の長」として適量の飲酒は体に良いとされてきました。日本人男性を対象として純アルコール2日で20ｇの飲酒量が最も低い死亡率とする研究があります。厚労省は「節度ある適度な酒量」は1日平均純アルコール量20ｇ以内を推奨しています。20ｇとは、ビールでは中瓶1本、ワインではグラス2杯、日本酒では1合、焼酎では100㎖、ウイスキーではダブル1杯に相当します。

摂取したアルコールは肝臓で代謝されます。分解酵素によりアセトアルデヒドから酢酸を経て、最終的に水と二酸化炭素として排泄（はいせつ）されます。欧米人に比べ日本人は分解酵素が欠損している人が多く、顔が赤くなる人は代謝が弱いので、酒量の制限が必要です。酒量が増えると肝臓や膵臓（すいぞう）の障害、高血圧や心筋梗塞などの循環器疾患など多くの臓器障害を起こします。

一方、代謝の過程で産生する有害なアセトアルデヒドが遺伝子の損傷を起こし、それが食道癌（がん）や大腸癌などの消化器癌、女性の乳癌など、さまざまな癌の発生につながっています。この変化は少量の酒量でも有害性が有益性を上回るとされ、健康のためには酒量ゼロが良いとの論文が2018年医学雑誌Lancet（ランセット）に発表されました。

皆さんはどちらを信じますか。お酒は場を和ませ人とのつながりを円滑にさせます。良い面と悪い面をよく理解し、上手な付き合い方ができるよう心がけましょう。

市民文芸

川柳

選者　福田英子

一般句

雨の日は片手で拝む道祖神　沼尾紫朗

茶柱に背中押されて今日生きる　枝利三

新聞の小さな記事に癒される　青木照雄

課題句「祭」

四年ぶり神輿町中揃い踏み　渡辺文夫

お祭りで結んだ糸は赤い色　居城光男

令和6年広報10月号の川柳課題句の題目は「登る」です。締め切りは8月20日（火）です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者　本間睦美

小学生に席ゆずらるる初夏の旅　伊藤和子

ウクライナに届けと願う五月晴れ　青木照雄

無造作に筍並べ道の駅　桜沢総一

みちくさは蒲公英の道ランドセル　渡邊清

無情なる紅の薔薇雨の朝　渡辺文夫

短歌

選者　川田美佐男

庭師刈るバリカンの音心地よくみどりの風も添えて茶を飲む　狐塚昭子

薫風に吹かれて散策古湿原純白のズミそろそろ咲き初（そ）む　桜沢総一

ふりむけば六十余年初恋の君は今でも二十一歳　渡辺文夫

マンションに色とりどりの傘並び梅雨の晴れ間のお喋り弾む　青木照雄

発熱に院は「予約」と事も無げ中古農機の故障のように　阿久津年秀

作品を募集しています

氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール（hishokouhou@city.nikko.lg.jp）で応募してください（二重投稿不可）。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句（首）まで。各5句（首）以上投稿があった場合は、5句（首）以内に選定したうえで、選者に選句（首）を依頼します。

漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先…秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

日光明峰高校「日光学」成果発表会・意見交換会

6月20日(木)、日光明峰高校の地域課題解決学習「日光学」の成果発表会、生徒と市議会議員の意見交換会が開かれました。

生徒たちはこれまでに、日光学を通じて、市の現状から見えてきた課題の解決について考えてきました。発表会では、生徒が食育や高齢者の生活、自然などの観点から課題解決のための提案を議員に発表しました。その後の意見交換会では、生徒と議員がグループに分かれて、「日光をさらに魅力ある街にするために」をテーマに意見を交わしました。

3年生の見目空夢(けんもくそら)さんは代表あいさつで「日光の課題解決のために、自分で考えて行動することが大切だと学びました」と話してくれました。

議場で学習成果を発表する生徒たち

日光の魅力向上を考えた意見交換会

スペーシア八王子日光列車

6月15日(土)・16日(日)、東武鉄道・JR東日本が臨時列車として運行した「スペーシア八王子日光列車」の車内で、日光市と八王子市の姉妹都市盟約50周年を記念し、乗客へパンフレットやCHOCOTTO NIKKOのチョコレート菓子を配布しました。

乗客は配布されたお菓子をすぐに開封し、到着よりも一足早く、日光のおいしさを味わっていました。

チョコを受け取ってはにかんだ様子♪

今月の表紙 日光夏の新そばまつり

7月6日(土)・7日(日)、日光だいや川公園で「日光夏の新そばまつり」が開催されました。

日光手打ちそばの会によるこのイベントは今回で10回目を迎える恒例行事となっており、多くの来場者が会場に足を運びました。2日間で6店舗のそば店が並んだほか、かき氷をはじめとする7店舗の物販店も出店しました。

夏そばは、早播(まき)き早刈りすることで秋そばよりも色鮮やかで清涼感のある味わいに仕上がります。

親子で訪れていた五十嵐(いがらし)敬(たかし)さん・楓馬(ふうま)さんは「すでに3杯目を食べていますが、通常のそばよりも歯ごたえがあって、とてもおいしかったです」と話してくれました。

待望の新そばを受け取る来場者

おいしい新そばを食べてピース

上三依水生植物園 初夏の花 見頃

上三依水生植物園では、例年より一足早く、5月下旬から「クリンソウ」や「ヒメサユリ」などの花々が見頃を迎え、取材した6月中旬には「スイレン」や「コウホネ」なども水辺を彩りはじめていました。

今年は、温暖化などの影響により、「ヒマラヤの青いケシ」の開花は見込めないようですが、8月には、かわいらしい黄色い花をつける「キレンゲショウマ」が見頃を迎えます。

根茎が太い骨のように見える「河骨(コウホネ)」

地域への愛情、一皿に込めて。

店舗を背に「地元に認めてもらえるようなお店に育てていきたい」と笑顔を見せる福井さん

Girouette ジルエット
シェフ 福井（ふくい） 慎之助（しんのすけ）さん

世界遺産「日光の社寺」の門前町にたたずむレストラン「ジルエット」。地元の食材をふんだんに使った多彩な料理は、多くの地元住民や観光客の心を引き付けてやみません。今回は、シェフの福井さんに料理に傾ける情熱や、地域への思いを伺いました。

料理で笑顔が原点

幼い頃から、食肉や鶏卵の小売りなどを手がけている両親の背中を見て育ちました。それもあってか、料理にはずっと関心がありました。料理人の道を選んだ大きなきっかけとなったのが、高校3年生の夏休みにホテル内のフードコートでアルバイトをしたことです。その時、同僚から「助かったよ」などと、感謝の言葉をかけてもらったことが、当時は学生だった自分にとってすごく衝撃的でした。「自分が好きな料理に携わる仕事を通じて、誰かを喜ばせることができるんだ」と感動し、将来は料理人になると決めた忘れられない出来事です。

料理人像を探る

高校を卒業後は東京の専門学校で料理のイロハを学び、都内の西洋料理店で3年勤務しました。その後、縁あってフランスの2つ星レストランで働けたことが、料理人としての幅を広げる貴重な経験になりました。

このレストランで強く印象に残ったのがお店と地域の強いつながりです。地域の特産品を使った料理が提供され、新鮮な野菜を納品しに来る生産者の姿が当たり前のようにあるなど、自分が理想とするお店の姿に近いものがありました。1年ほどで帰国し、再び東京のレストランで経験を積み重ね、令和3年7月にジルエットをオープンさせました。

農家の思い胸に

オープンに向けては、コロナ禍でも一緒になって頑張ってくれる農家さんたちに会って食材を探したり、料理の試作に取り組んだりしていました。「コロナ禍でも絶対にジルエットを開店させます」「お店をはやらせて皆さんの野菜を使います」―。生産者さんに希望を持ってもらおうと、そう言い続けてきました。

7月14日にジルエットはオープンから3周年を迎えました。まだ3年という感覚ですが、ジルエットを目的に日光に来てくれる観光客が少しずつ増えていて、地元に貢献できているのかなと感じています。おいしい料理を提供することはもちろん、生産者さんが丹精込めた食材の魅力を広く発信していきたいです。お客さんの中には、食材として使っている野菜を買いたいという方もいます。そうした瞬間が一番うれしいですね。

人と地域の懸け橋に

昨年11月には農家さんと協力して、地域活性化イベント「日光ファーマーズマルシェ」を初開催しました。「日光の地元の皆さんの新しい台所になれば」との思いを込め、野菜販売のほか、農家同士や来場者の交流の場も提供しました。お店以外にも、こうした地域の盛り上がりにつながる活動にも力を入れていきたいです。

お店や自分の存在はあくまでも中間地点。最終的に生産者とお客さん、地域同士がつながれるような橋渡し役になりたいです。今後の目標は日光の人全員に料理を食べてもらい、日光の魅力を再発見してもらうこと。そしてそこから生まれる感動が観光客など多くの人に波及していく。その先に日光が盛り上がっていく未来があると信じています。

インタビューを終えて

市が進めるチョコレートのプロジェクト「CHOCOTTO NIKKO」にも肉料理で参加している福井さん。「農家さんや地域の活性化が大事」と語るその言葉は、地元への熱意にあふれていました。そんな福井さん渾身（こんしん）の料理、あなたも一度味わってみませんか。

牛ホホ肉のチョコレート煮込み

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金

価格高騰支援給付金事業を実施します。

対…令和６年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯

※令和5年度実施の電力･ガス･食料品等価格高騰支援給付金の対象世帯は支給対象外(対象だったが未申請の世帯も対象外)。

※住民税課税者の被扶養者のみの世帯は対象外。

給付額…１世帯10万円

※18歳 以 下(平 成18年４月２日生まれ以降)の世帯員１人につき５万円を加算。

申…該当と思われる世帯に７月下旬から順次、確認書を郵送します。10月31日(木)までに記入済みの確認書を問合先へ持参または郵送。

※令和５年12月２日以降の転入などにより、確認書が届かない世帯で、非課税世帯などに該当する場合は、窓口で申請が必要。

問…社会福祉課　☎25-3064

ページ ID：4638

お知らせ

Ｊアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

日…８月28日(水)11：00ごろ

対…防災用屋外スピーカーと戸別受信機

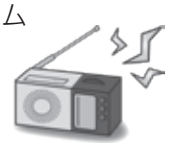
放送内容…

①上り４音チャイム

②「これはＪアラートのテストです」×３回

③「こちらは日光市です」

④下り４音チャイム



問…総務課　☎21-5166

ページ ID：6711

税金などの支払いは便利な口座振替で！

口座振替は、納期ごとに納めに行く手間が省け、税金などの納め忘れもなく大変便利です。

受付窓口…税務課、各行政センター、 各地区センター・出張所

対象種目…市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

登録できる口座…足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行、上都賀農業協同組合

持…預金通帳、通帳の届け出印、納税通知書(納付書)

※口座が登録されるまでに約１カ月かかります。インターネットからも申し込むことができます。

問…税務課　☎21-5103

ページ ID：4201

▼日光市役所
〒321-1292 今市本町１番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

㊐…日光行政センター
〒321-1492 御幸町４番地１

㊎…藤原行政センター
〒321-2595
鬼怒川温泉大原1406番地２

㊍…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞８番２号

㊌…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地１

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

ページ ID 検索方法

詳しく知りたい記事は、市ホームページでＩＤ検索してみよう！

❶ページ右上にある３本線のメニューボタンをタップ

❷下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID 検索」をタップしてから３～４桁のページ ID を入力し、虫眼鏡マークをタップ

有料広告掲載欄

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

㈲神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
㈲三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
㈱成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
㈲福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486
近藤印刷㈲ TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
㈲高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
㈲中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

快適で充実した
幸せな暮らしは畳から…
畳屋 職人 SYOKUNIN 気質 KATAGI
畳の事なら何でもご質問ください。
0120-879-884
https://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/
日光とくとく商品券 加盟店

有料広告掲載欄

企業版ふるさと納税を活用した寄附

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みで、ふるさと納税の企業向け制度です。

4月～6月の寄附企業…

①一般社団法人キャリアビジョン協会　（理事長　末峯（すえみね） 良洋（よしひろ））
寄附金額…10万円

②株式会社 Lifeplay（ライフプレイ）
（代表取締役　森（もり） 敬太（けいた））

③株式会社ココドコロ（うららか相談室）
（代表取締役　遠山（とおやま） 慎一（しんいち））

④ the courage（カレッジ） 合同会社
（代表　伊地知（いじち） 太郎（たろう））

※②～④は寄附金額非公表

問…総合政策課　☎21-5131

ページ ID：6869

市営住宅入居者への収入申告書の提出

市営住宅に入居している方は、令和７年度の家賃を算定するため、入居者および同居親族の令和５年分（令和５年１月１日～ 12月31日）の収入などの申告が必要です。

申告書を送付しますので、期限までに提出をお願いします。提出がない場合は、収入の確認ができないため、法律の規定により収入に関わらず、近傍（きんぼう）同種（民間賃貸住宅並み）の家賃となります。

申…８月30日（金）までに記入済みの申告書を問合先へ持参

問… 建築住宅課　☎21-5164
㊐産業建設係　☎54-1114
㊅産業建設係　☎76-4107
㊎産業建設係　☎93-3117
㊌産業建設係　☎97-1133

ページ ID：8111

第三者の行為により負傷したとき

交通事故など第三者（加害者）から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、届け出をすることで、加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、問合先へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。

なお、社会保険などに加入している方は、加入先の健康保険組合などに問い合わせてください。

問…保険年金課　☎21-5110

ページ ID：4154

デマンドバス利用促進事業

期間中にデマンドバス利用の新規登録をした方（先着50名）に限り、無料乗車券（300円分×10枚、記名式）を配布し、10回まで無料でデマンドバスに乗車できます。無料乗車券の有効期限は12月31日（火）です。新規登録者本人のみ利用できます。

デマンドバスとは…小来川（山久保を含む）・猪倉・落合地区で、事前登録制で予約があった時にだけ運行するワゴン車タイプの乗り合いバスです（通常乗車料金１回300円）。

日…８月１日（木）～９月30日（月）

申…記入済みの利用者登録票を問合先へ持参、FAX またはメール
※登録票は市ホームページからダウンロード可。

問…都市計画課
☎21-5151・FAX 21-5176
メール toshi-keikaku@city.nikko.lg.jp

ページ ID：7946

有料広告掲載欄

椅子の張り替え

ダイニングチェア　ソファ　業務用椅子　各種張替いたします。お見積もり無料　ご相談ください。

〒321-1102　日光市板橋 3293-33
電話番号　０２８８-２５-３７５２
新村シート店

介護職員募集してます。
就職準備金 8万円 支給
仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円～　賞与年4ヵ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、資格4回含む。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」 日光市平ケ崎608-5 Tel:30-5511
特別養護老人ホーム「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel:32-0003
特別養護老人ホーム「きわだの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel:32-0002

有料広告掲載欄

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合先

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ １人での参加も大歓迎♪

日…９月14日(土) ９：30～12：00
所…地域子育て支援センターぽかぽか(日光ランドマーク３階)
内…産後のママのからだと心の変化やパパとママの食事、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦体験、沐浴(もくよく)体験など
対…妊婦とその家族
定…９組(18名程度)
¥…無料
持…母子健康手帳
申…９月６日(金)までに専用フォームから申し込む

専用フォーム

問…健康課 ☎21-2756

ページID：7131

糖尿病予防教室参加者

わかりやすい！ 糖尿病の話、糖尿病予防の食事のコツ！ ヘルシーバランス食の試食。

日…８月９日(金)10：00～13：00
所…今市保健福祉センター(平ケ崎)
対…市内在住の19～79歳で、血糖値が高めの方
定…30名
¥…500円(ヘルシーランチ代)
持…健診結果書、筆記用具
申…８月５日(月)17：00までに専用フォーム、問合先へ電話または窓口へ

専用フォーム

問…健康課 ☎21-2756

ページID：7672

募集

家庭相談員(市会計年度任用職員)

令和６年10月１日～令和７年３月31日、児童の養育に関する相談指導業務を担当します(再任用あり)。

勤務日時…週４日(土曜・日曜日、祝日を除く)8：30～17：15
勤務地…市家庭児童相談室(シルバー人材センター敷地内)
対…募集要項の受験資格を満たす方
定…１名
報酬…月額17万円程度。通勤に係る旅費、期末勤勉手当支給。社会保険加入
申…８月30日(金)までに記入済みの申込書に写真を貼り、問合先へ持参または郵送(必着)
選考方法…書類、作文、面接(面接日は後日通知)
問…子ども家庭支援課 ☎21-5148

ページID：7418

ひとり親家庭医療費・児童扶養手当現況届の提出

ひとり親家庭医療費と児童扶養手当の受給資格のある方は、８月中に更新申請および現況届の提出が必要です。７月末に通知を郵送しますので、忘れずに提出をお願いします。

また、児童扶養手当受給から５年を経過するなどの要件に該当する方は、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要です。「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送しましたので、提出書類などを確認してください。提出がないと11月分からの医療費助成や手当が受けられなくなります。２年間、児童扶養手当の現況届を提出していない方は、受給資格がなくなりますので注意してください。

対…ひとり親家庭医療費および児童扶養手当て受給資格者
問…子ども家庭支援課 ☎21-5101

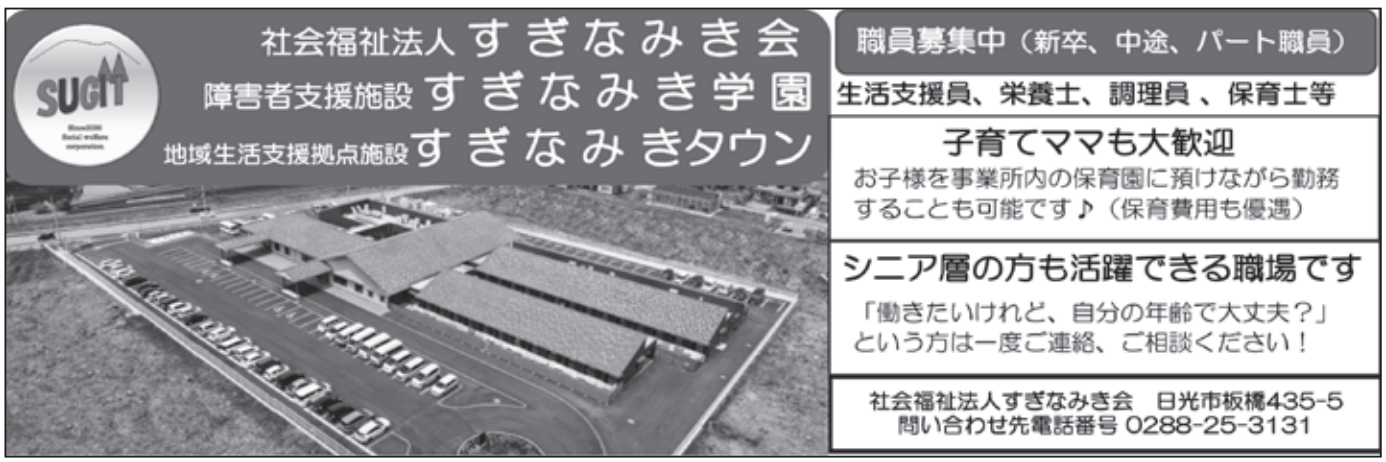
ページID：3037

令和6年度善行表彰該当候補者の情報

対…10年以上にわたり自主的かつ献身的に公益のために活動していて、広く市民の模範となる個人または団体
申…８月26日(月)までに必要事項(個人・団体候補者の名前、ふりがな、年齢、住所、活動内容)と、連絡者の氏名、住所、電話番号を明記し、問合先へ郵送、ＦＡＸまたはメール(様式は自由)
選考方法…市表彰審査委員会による審査を経て決定
問…秘書広報課 ☎21-5133・FAX 21-5137
✉ hishokouhou@city.nikko.lg.jp

ページID：6094

有料広告掲載欄



有料広告掲載欄

「文化財見学会」参加者

秋の日光地区を訪れ、浄光寺境内の文化財や、日光真光教会礼拝堂、金谷ホテル歴史館、田母沢御用邸記念公園などを見学し、地域の歴史や文化財への理解を深めます。

日…9月21日(土)9：30～17：00
所…今市文化会館の指定場所(集合後バス移動)
講師…市文化財保護審議会委員
対…市内在住の方
定…25名(先着順)
¥…2,100円(施設入館料、昼食代)
申…8月19日(月)～8月30日(金)に専用フォームまたは問合先へ電話
※バス移動後は、徒歩で文化財を見学します。市ホームページの内容を確認して申し込んでください。
問…文化財課　☎25-3200

専用フォーム

ページID：7972

先輩起業家との座談会参加者

実際に市内で起業した先輩起業家による体験談をはじめ、参加者からの質問や相談に対してざっくばらんに答える「先輩起業家との座談会」を開催します。

日…8月27日(火)19：00～20：30
所…市起業・創業支援サロン
先輩起業家…福田大介(ふくだだいすけ)氏(TORCH Camping & Coworking、Sup!Sup!代表)
対…市内で起業を考える方や、すでに起業した方など
定…10名
¥…無料
申…8月23日(金)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記し、メール
問…商工課　☎21-5136
shoko@city.nikko.lg.jp

ページID：7775

「日光で働こう！」合同就職説明会・面接会参加者

日光市で働きたいあなたを応援します！　説明会と面接会を同時開催します。

日…8月22日(木)
第1部…10：00～正午(受け付けは9：30～11：30)
第2部…14：00～16：00(受け付けは13：30～15：30)
所…ニコニコ本陣多目的ホール
対…一般求職者
申…専用フォームまたは記入済みの参加申込書を問合先へ持参、郵送、FAX、メール(当日受け付けも可。事前に申込書を提出するとスムーズです)

専用フォーム

※キャリアカウンセラーへの相談や託児を希望の方は、事前に申し込んでください(先着順)。
※参加申込書は問合先またはハローワーク日光で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…商工課
☎21-5136・FAX 21-5121
shoko@city.nikko.lg.jp

ページID：4509

花火大会へ浴衣で行こう！　無料浴衣着付け参加者

今市公民館主催の「自分で着よう！　和服着付け教室」の受講経験者(現役着付教室講師含む)が無料で浴衣の着付けをします。今年の夏の花火大会は、浴衣で出かけてみませんか？

日…8月10日(土)14：00～17：00
※順延の場合は11日(日・祝)
所…中央公民館
対…市内在住で下の持ち物を持参できる方(男性も可)
定…15名(先着順)
¥…無料
持…浴衣・半巾帯(はんはばおび)、そのほかの小物一式(肌襦袢(はだじゅばん)(V字のTシャツも可)・裾よけ(半ズボンも可)・伊達じめ・帯板(おびいた)・ひも3本)
申…8月9日(金)正午までに専用フォーム、問合先へ電話または窓口へ
問…今市公民館(中央公民館内)　☎22-6211

専用フォーム

ページID：4769

有料広告掲載欄

木製建具　サッシ
障子　ふすま　網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

谷

江戸末期創業
有限会社 尾谷建具店
otani tateguten

〒321-1261
栃木県日光市今市573
電話　0288-21-0613
kakutaniproducts@gmail.com

従業員を募集しています

ご家庭のお困り事なら
ご家庭なんでも応援隊日光店
粗大ゴミ処分
蜂の巣害虫駆除
草刈り庭木伐採
日光市の許可業者
詳しい料金表はHPへ　応援隊　日光店
電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)
0120-123-326
株式会社 近代環境整備社　日光市大室362

有料広告掲載欄

日光茶会

世界遺産「日光の社寺」の輪王寺を会場として開催されます。

今年は、輪王寺本坊表書院と輪王寺紫雲閣で計３席を設けて行われます。当日は、道路の渋滞や周辺駐車場の混雑が予想されますので、時間に余裕をもって来場してください。

日…10月６日(日)10：00～15：00
所…日光山輪王寺本坊表書院・紫雲閣
¥…
前売券(３席つづり)…3,000円
当日券(３席つづり)…3,200円
当日券(１席券)…1,100円
申…日光公民館で前売券購入
※取り扱い期間８月１日(木)～９月30日(月)８：30～17：15(土曜・日曜日、祝日を除く)。
※当日券は、両会場で若干数販売します。
問…日光公民館　☎53-3700
✉ nikko-ph@city.nikko.lg.jp

ページID：8151

やしおの湯 アルバイト・パート

勤務地…日光和の代温泉やしおの湯
職種…温浴施設スタッフ(3カ月の試用期間あり)
給与形態…時給1,000円
勤務時間…月曜～水曜日・金曜～日曜日９：00～18：00(休憩１時間)、12:30 ～ 21:30(休憩１時間)・木曜日８：00～17：00(休憩１時間)
※２交代制(勤務数は応相談)
仕事内容…①フロント／②清掃／③調理／④売店
※温浴施設全般の作業ですが難しい作業はありません。
定…複数名
問…やしおの湯　高野・古川　☎53-6611

イベント

親子で学ぼう日光の歴史

あなたの周りにも色々な歴史があります。身近な史跡を歩きながら見て、その歴史を知ることで、もっと日光を好きになってみませんか？夏休みの自由研究にも役立ちます！

日…８月21日(水) 9：00～13：00
所…日光公民館
講師…ふるさとボランティア日光
対…市内在住・在学の小中学生とその保護者
※内容は小学４～６年生向け。
定…20名(保護者除く、申し込み多数の場合抽選)
¥…無料
持…帽子、タオル、水筒、軽食、雨具、筆記用具
申…８月７日(水)24：00までに専用フォーム、問合先へ電話またはFAX
専用フォーム
問…日光公民館
☎53-3700・FAX 54-2425

ページID：8113

「こころ&からだ リラックスヨガ!」参加者

ヨガ教室(後期４・５・６期)を開催します。初心者の方、大歓迎です。

日…
④８月21日(水)～９月18日(水)
⑤９月25日(水)～10月23日(水)
⑥10月30日(水)～11月27日(水)
の毎週水曜日。各５回でいずれも10：00～11：15
講師…筒井みさと氏
定…12名(先着順)
※申し込みは④⑤⑥のうち１つのみ。
¥…1,000円(５回分)
申…８月６日(火)８：30から問合先へ電話または窓口へ
所・問…丸山公園　☎22-9466

有料広告掲載欄

株式会社JAエルサポート
詳しくはWebサイトへ http://ja-lsupport.co.jp

JA SS
じゃすぽーと日光SS 日光市土沢1852-348
各種QRコード決済が使えます!
d払い PayPay R Pay au PAY LINE Pay Pay 支付宝
LINE友だち募集中!!
灯油の配送は定期配送がおすすめ!
使用量に合わせたサイクルでお届け!
配送価格もお安くなります。
軽油・重油の配送もお任せください。

灯油の配達は JAエルサポートにおまかせ!
安心 信頼 快適
軽油・重油も配送おまかせ
灯油の配達 9円/ℓ引き!
ホームタンク・ボイラー 特価にてお取り扱い

軽油の配送もおまかせください!!
家まで来てくれるのでラクラク♪
灯油も一緒に注文できて便利♪

ご注文お問い合わせはコールセンターへ フリーコール 0800-700-0085(通話無料)
受付時間／AM8:00～PM5:30 定休日／日・祝日

有料広告掲載欄

やしおの湯８月のイベント

８月の夏休み期間は小学生の入場料を無料にするなどイベントが盛りだくさん！　イベントを通じて、家族の皆さんで子どもや孫とふれあい、夏の楽しい思い出の１ページにしてみませんか？

日…８月１日(木)～31日(土)（休館日は除く）
※８月15日(木)は営業します。

内…
①小学生市民の入場料が無料
②食堂で食事を注文した市民に限り、同世帯の小学生以下のソフトドリンクが１人１杯無料
※対象の方にはフロントでソフトドリンク無料券を渡します。
※ソフトドリンクは食堂で提供しているものに限ります。

問…やしおの湯　☎53-6611

路面電車の内部を公開！

東武日光駅前広場に展示している路面電車の内部を公開します。この電車は昭和28年～43年の間、日光駅前から馬返しまでの全線10.６㎞を走った東武100形電車10両のうちの１両です。来場した方には、先着500名に電車カード(１種類・昨年と同じ)を配布します。

なお、会場に駐車場はありませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場を利用してください。

※雨天、強風など天候不良の時は中止します。

日…８月９日(金)10：00～16：00
所…東武日光駅前広場
定…なし(混雑時に入場制限あり)
¥…無料
問…日光行政センター　☎54-1112

ページ ID：5308

犯罪被害者等支援巡回パネル展の開催

犯罪被害者や遺族の方が置かれている現状や、被害者等支援の必要性を広く理解してもらうことを目的に、栃木県および公益社団法人被害者支援センターとちぎと共催で、「犯罪被害者等支援巡回パネル展」を開催します。

日…８月26日(月)～30日(金)
所…ニコニコ本陣市民ギャラリー

問…生活安全課　☎21-5112

ページ ID：6665

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣のイベント

◎ニコニコ和楽踊り2024

夏の風物詩の和楽踊りをニコニコ本陣で踊って、歌って、楽しみましょう。今年は、足尾直利(なおり)音頭保存会の「直利音頭」や古河電工舞楽部の「正調(せいちょう)日光和楽踊り」、今市小学校ワールドクラブや地元自治会の「和楽踊り」と盛りだくさんの参加を予定しています。踊ってもらった皆さんには特典があるので、参加大歓迎です！

日…8月11日(日・祝)13：00～18：00
所…ニコニコ本陣多目的広場

◎Nikko marche in Summer グルメフェス

夏休みを涼しく・楽しく過ごすイベントです。盛夏を少しでも涼しく乗り切りませんか。夏の風物詩、縁日の開催も予定しています。夏休みの思い出作りにもどうぞ！

日…８月15日(木)～18日(日)11：00～18：00
所…ニコニコ本陣多目的広場

◎日光音盤アワー第45回

８月は、カーペンターズ特集！音盤アワーの前に、18：30から女性デュオ「れんげ」によるカバーライブを開催します。往年のヴィンテージオーディオで、思いっきり楽しんでください。

日…8月24日(土)
ライブ開演…18：30(18：15開場)
音盤アワー開演…19：00
所…船村徹記念館３階
定…25名
申…８月10日(土)10：00から問合先へ電話

◎共通事項

問…ニコニコ本陣　☎25-7771

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

日…とき　所…ところ　内…内容　対…対象者　定…定員　¥…費用　持…持ち物　申…申込方法　問…問合先

大嶋浩美ピアノ・リサイタル

とちぎ未来大使として活躍中のピアニスト大嶋浩美（おおしまひろみ）氏によるピアノ・リサイタル「～伊福部昭（いふくべあきら）生誕110年を記念して～」を開催します。

今年、生誕110年を迎える日光市ゆかりの作曲家・伊福部昭。彼が音楽を担当した映画「ゴジラ」は、公開から70年を迎えます。そして、東宝特撮映画音楽を編曲した「ＳＦ交響ファンタジー第１番」は、初演から40周年。このメモリアルイヤーに、「伊福部節」とも言われる強烈な個性を放ち、今も多くの聴衆の心をつかんでやまない伊福部作品を、楽しんでください。

大嶋浩美氏

曲目…♪伊福部昭「ピアノ組曲」より「ＳＦ交響ファンタジー第１番」、♪Ｆ.ショパン「バラード第４番」ほか

日…９月28日(土)18：00開演(17：30開場)

定…100名(先着順)

¥…3,000円

申…８月９日(金)～９月27日(金)に問合先へ(電話予約も可)

※窓口販売は開館日の９:30～17:00。電話予約は８：30～17：00(休館日も可)。

所・問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200

ページID：8112

杉並木公園ギャラリーの催し

◎第22回原爆写真展

日…８月３日(土)・４日(日)

◎今市中学校美術部展

日…８月６日(火)～８日(木)

◎空の精　熊倉桂子（くまくらけいこ）　癒しの絵画展

日…8月10日(土)～12日(月・振休)

◎青光会絵画展

日…８月18日(日)～24日(土)

※８月１日(木)８：30から、令和７年２月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問…生涯学習課　☎21-5182

ページID：6162

図書館のイベント

▼今市図書館

◎おはなし会

日…８月10日(土)・24日(土)各日14：00～15：00

内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など

◎プリプリおはなし会

日…８月14日(水)11:00～11:45

内…絵本の読み聞かせや手遊びなど

対…０～２歳児とその保護者

◎あかちゃんタイム

日…８月14日(水)10:00～12:00

内…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間

◎日光語りべの会勉強会

日…８月２日(金)13:30～15:30

申…必要

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…８月18日(日)14:00～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室２

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日…８月21日(水)13：30～

所…日光公民館２階

題名…「螢川（ほたるがわ）」(宮本 輝（みやもとてる） 著)

◎おはなし会

日…８月３日(土)・17日(土)各日14：00～

所…おやこどくしょしつ

申…必要

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…８月１日(木)・15日(木)各日10：30～

所…おやこどくしょしつ

申…必要

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日…８月７日(水)10:30～11:00

◎おはなし会

日…８月24日(土)13:30～14:30

※９月30日(月)までは空調設備不良による暑さ対策のため、２階フロアは学習室を除き利用できません。期間中、２階にある本の利用はすべて予約制となり、翌日以降の受け取りとなります。

◎共通事項

¥…無料

「申…必要」のイベントは各図書館へ電話または窓口へ

問…今市図書館　☎22-6216
日光図書館　☎53-5777
藤原図書館　☎76-1203

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

8月の相談

相談内容	会　場	と　き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	9日(金)	13：30～15：30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光行政センター	16日(金)		
	藤原公民館	5日(月)		
	足尾公民館	15日(木)	14：00～16：00	
	湯西川公民館	8日(木)	10：00～12：00	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光行政センター	16日(金)	13：30～15：30	生活安全課　☎21-5112
	藤原公民館	5日(月)		
	足尾公民館	15日(木)	14：00～16：00	
	湯西川公民館	8日(木)	10：00～12：00	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室　☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9：00～17：00	ひきこもり相談センターかがやき　☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9：00～16：30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12：30～16：00	NPO法人なんとなくのにわ ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談　※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10：00～16：00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9：00～11：30 13：00～15：30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10：00～16：00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談　※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	文化財課　☎25-3200
在住外国人相談　※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8：30～17：15	市民課　☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9：00～19：00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談　※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	6日(火) 20日(火) 27日(火)	10：00～12：00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
司法書士による法律相談　※5	市民活動支援センター	3日(土)	10：00～15：00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による登記・境界の相談　※6	電話受け付け(2日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9：00～17：00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤(かとう)　☎25-3515
精神障がいの悩み相談　※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	8日(木) 22日(木)	10：00～12：00	日光地区やしお会 ☎22-7438

※1　公益通報相談にも応じます。
※2　杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。
※3　タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。
※4　開催日の2日前までに窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。
※5　不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。
※6　土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。
※7　ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

法務局のホームページを確認してください。
問 …宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309

ホームページ

イベント・講座

★日光和楽踊り 日…８月２日(金) 内…①和楽池畔で踊り方教室などのイベント(17：30～19：00)／②和楽踊り(19：00～21：00) ※和楽踊りコンテスト同時開催。③和楽の里大抽選会(21：00最終発表)
所・問…古河電工日光営業所
☎54-0501

★湯ノ湖湖畔学習会 奥日光の自然環境や清流清湖について学んだ後に、湯ノ湖周辺の水辺の虫などを観察してみよう! 日…８月17日(土) ９：00～12：00 所…奥日光湯元ビジターセンター、湯ノ湖周辺 対…市内在住または在学している小学生を持つ家族(児童のみでの参加は不可) 定…25名(先着順) ¥…無料 申…８月１日(木)～８月９日(金)17：00までに問合先へ電話またはメール
問…自然公園財団日光支部
☎62-2461
✉ yumotovc.guide@npfj.or.jp

ホームページ

★今市青少年スポーツセンター秋季スポーツ教室 ◎**ピラティス** 日…９月５日～11月７日(木曜日、全10回)19：30～20：30 対…一般男女 定…60名 ¥…3,000円 **講師**…HARU氏 ◎**温活けんこう体操** 日…９月４日～11月13日(水曜日、全10回)10：30～11：30 ※10月30日は除く。 対…一般男女 定…30名 ¥…3,000円 **講師**…影山靖代氏
◎**共通事項**…参加希望者は８月１日(木)～８月31日(土)に問合先へ電話または窓口へ ※受付時間は９：00～17：00
所・問…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155

★ミドル世代の巡回セミナー＆相談会 日…9月7日(土) **巡回セミナー**…10：00～12：00／**巡回相談会**…13：00～16：00（どちらかのみの参加可） 所…市役所本庁舎2階小会議室205 対…おおむね35歳～55歳の求職者、正社員などを目指す方 定…**巡回セミナー**…15名／**巡回相談会**…3名 申…9月4日(水)までに専用フォームまたは問合先へ電話 問…株式会社ワークエントリー
☎028-612-8643

専用フォーム

★下水道フェスティバル 普段は見られない施設の探検ツアーや水質実験・微生物観察のほか、楽しいイベントが盛りだくさんです。日…８月24日(土) ９：30～11：30 ※受付時間は９：15～11：15
所・問…鬼怒川上流浄化センター
☎21-7311

★ハンドメイドマルシェ始めてみよう講座 「ハンドメイドをしているけれど、売り方がわからない」「マルシェに参加したいけれど、参加方法がわからない」など、初心者向けの講座です。みんなで一緒にマルシェに出店してみましょう。日…８ 月17日(土)10：00～11：30 所…ニコニコ本陣楽屋 ¥…500円(資料代など) 申…問合先へ電話
問…松本 ☎080-5539-0417

★劇団 today 第35回本公演「壊れた風景」 偶然出会った見ず知らずの６人の何気ない言動、責任逃れの会話がいつしか混沌の坩堝へ。today 風味に味付けされた、不条理劇の大家、別役 実 氏の作品を楽しんでください。
日…**第１回**…９月14日(土)18：00開演(17：30開場) **第２回**…９月15日(日)13：00開演(12：30開場) 所…中央公民館中ホール 定…100席(入場整理券が必要) ¥…無料 ※団体運営のための寄附金を受け付けます。 申…観劇希望者は問合先へ電話
問…鳥居 ☎090-8571-7000

★日光田母沢御用邸記念公園の催し
◎**フレッシュ青春コンサートⅢバイオリン** 日…8月11日(日・祝) **午前の部**…11：00～12：00／**午後の部**…14：00～15：00 **出演**…スズキ・メソード宇都宮支部 定…各回先着70名 ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) ◎**中坪めぐりツアーガイド** 日…10月13日(日)までの毎週土曜・日曜日 **午前の部**…10：30～／**午後の部**…14：30～ ¥…300円(別途入園料が必要)
◎**共通事項**
所・問…日光田母沢御用邸記念公園
☎53-6767

★日光だいや川公園９月の催し
◎**緑の相談所**…押し花アート展／秋のミニ盆栽展／ミニ盆栽の作り方(秋)／日光だいや川公園みどりの会秋の展示会 ◎**だいや体験館**…そば打ちを体験してみよう！ 石臼挽き日光産そば粉使用／日光の歴史講座「日光ゆかりの円空Ⅱ」 ◎**特別イベント**…だいや日曜市(フリーマーケット) ◎**共通事項** 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申し込み受け付けは、原則開催日の１カ月前、９：00から。催しの詳細は専用ホームページを確認してください。
問…緑の相談所 ☎23-0208／だいや体験館 ☎21-4421／特別イベント ☎23-0111

★「さかなと森の観察園」無料公開 水産技術研究所日光庁舎は、普段は有料で公開するさかなと森の観察園を無料公開します。日…８月20日(火) 内…園内見学や餌やり体験、遊びながら学べるゲームやクイズ、渓流魚などに関する研究の紹介、スタンプラリー、魚の採卵体験など 申…不要
問…新村 ☎55-0055

会員募集

★日光青年会議所会員募集 日光青年会議所では、ライトアップNIKKOなどのまちづくり事業や、次世代を担う子どもたちと共に成長できる青少年事業、会員自身が成長できる研修事業など交流が盛んです。現役会員同士だけでなく、先輩方や多業種の方とも交流できます。対…20～39歳 ¥…**入会金**…１万円 **年会費**…10万円 ※月々払いも可能。年度途中入会は年会費10万円の月割額。
問…日光青年会議所事務局
☎30-1171

★日光市のお地蔵様をかわいくしよう 「NPO 法人繭のおくりもの企画」は、着物地を再利用したよだれ掛けで、市内のお地蔵様をかわいく着飾る活動をしています。毎月第２、４水曜日のよだれ掛け作りに参加してみませんか。また、皆さんの周りにあるお地蔵様を着飾りたい方にはよだれ掛けを譲りますので、問合先に連絡してください。活動で使う赤系統の生地を無償で提供してくれる方も募集中です。
問…NPO法人繭のおくりもの企画
福田 ☎090-7014-7689

※７月号のひろばに掲載した「丸山公園水泳プールの営業」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。
訂正箇所…注意事項、**正**…①更衣室の混雑を避けるため、水着はできるだけ自宅で着用

ひろば　官公署・市民団体などからのお知らせ

表彰

★全国人権擁護委員連合会長表彰……
大橋（おおはし） 純子（すみこ）氏（和泉・69歳）
長年の人権擁護委員としての功績が認められ、表彰されました。

人事

★人権擁護委員……
石井（いしい） 昌男（まさお）氏（高徳・71歳）再任
大島（おおしま） 貞夫（さだお）氏（小佐越・70歳）再任
7月1日付で、人権擁護委員に任命されました。

お知らせ

★毎月勤労統計調査特別調査　調査対象となる事業所には、8月～9月に県の統計調査員が訪問し、調査を依頼します。調査票に書かれた内容は、「統計法」で厳しく守秘義務が課せられ、統計以外の目的に用いることも固く禁じられているので、調査に協力してください。対…7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している調査対象に選ばれた事業所
問…県統計課　☎028-623-2246

★「ねんきんネット」サービス　日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」は、自分の年金加入記録、免除や納付猶予の承認期間の確認、将来の年金受給見込額の試算のほか、「ねんきん定期便」、「年金振込通知書」など各種通知書の確認がいつでもできるサービスです。利用には登録が必要です。
ねんきんネット
問…ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570-058-555

★第2回新規就農相談会inとちぎ　県内各地から相談ブースの出展があります。日…8月25日(日)10：00～15：00　所…とちぎアグリプラザ3階多目的研修室　対…栃木県で農業を始めたい方　申…8月16日(金)までに問合先へ電話またはメール
メールフォーム
問…県農業振興公社農政推進部　☎028-648-9515
✉ info@tochigi-aguri.or.jp

★盛土規制法に基づく規制区域（案）　県は、令和7年4月から盛土規制法の運用開始を予定しています。盛土規制法に基づく規制区域（案）に対するパブリックコメントを実施します。日…7月30日(火)～8月29日(木)
ホームページ
問…県県土整備部都市政策課
☎028-623-2801

★自衛官採用情報　募集種目…一般曹候補生（陸・海・空）、自衛官候補生（陸・海・空）　対…18歳以上33歳未満（令和6年4月1日現在）で日本国籍を有する方　申…一般曹候補生は9月3日(火)まで、自衛官候補生は9月5日(木)までに専用ホームページまたは問合先へ電話
ホームページ
問…自衛隊栃木地方協力本部
☎028-638-1922

★個人事業税の納税について　県内に事業所を持ち、一定の事業や不動産貸付を行っている方は、前年中の所得を基準に個人事業税が課税されます。8月上旬に納税通知書（1・2期分）を送付します。1期分は9月2日(月)、2期分は12月2日(月)までに納めてください。
問…鹿沼県税事務所
☎0289-62-6202

★日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守（なみきもり）」募集　日光杉並木街道は令和7年に植樹開始から400年を迎えます。「杉の並木守」の活動に参加してみませんか？ 10月頃、養成講座（1日程度）を開催します。活動開始は養成講座受講後となります。申…県ホームページ内の電子申請システムまたは記入済みの申込書を問合先へFAX、メール。※申込書は市歴史民俗資料館で配布のほか、県ホームページからもダウンロード可。
ホームページ
問…県生活文化スポーツ部文化振興課　☎028-623-3460
FAX028-623-3426
✉ suginamiki@pref.tochigi.lg.jp

★空き家問題に関する無料相談会　栃木県司法書士会は、空き家問題に関する無料相談会「空き家問題110番」を実施します。日…9月8日(日)10：00～16：00　**相談方法**…電話相談のみ（フリーダイヤル0120-634-566（当日のみ））　※相談無料。秘密厳守。予約不要　**相談例**…空き家の相続、処分、空き家の放置で困っている、所有者がわからないなど
問…県司法書士会　☎028-614-1122

★相続登記の申請が義務化されました　4月1日から、不動産の相続登記が義務となりました。詳しくは宇都宮地方

呟記帳（つぶやきちょう）

皆さんが今月号を手にする頃には、パリオリンピックが開催されているかと思います。私は花の都での開会式はもちろん、今回から新競技として追加された、eスポーツやブレイキン（ブレイクダンス）などの観戦を心待ちにしています。また、何といっても、女子ホッケーに出場するグラクソ・スミスクライン所属選手の活躍にも注目したいです。
オリンピックや甲子園、スラムダンクの映画など、スポーツを目にする機会が増え、興味を持ちながらも自分は何もできずにいます…。（菜）

日光でスミレ咲く　第3回　市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム

日光市での実感「地元PR力」

日本の生活に慣れていくにつれて、地元のPR活動力や地域の独自性をびっくりするほど実感しています。どこに行っても、ゆるキャラや名物のお土産が見つけやすいです。日光では日光仮面がキーホルダーや文房具、ベンチにまでなっています。日光仮面の歌もあるらしいです！ それに、多くのスーパーでお土産物のラスクなどが購入できます。一方、アメリカでは「地域」より「国」の存在感が強調されています。「インディアナ州産」より「アメリカ産」をよく見ます。普段、大学やスポーツチームには、ゆるキャラと似ているマスコットがいますが、都市・町の独特なキャラはめったにいないのです。

追分（おいわけ）地蔵尊の思いやりベンチ

令和6年7月の人口と世帯数

地域名	今市	日光	藤原	足尾	栗山	市全体
人口数	55,133人	10,793人	7,635人	1,320人	935人	75,816人(-80)
世帯数	25,179世帯	5,562世帯	4, 443世帯	855世帯	567世帯	36,606世帯(-5)

※住民基本台帳による（令和6年7月1日現在）。（　）内は前月比
※7月号の藤原地域世帯数に誤りがありました。正しくは4,428世帯です。お詫びして訂正します。

切り取ってご利用ください
小杉放菴記念日光美術館　KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO
市民割引券（1枚につき5名様まで有効）

広報にっこう
2024年8月号
令和6年7月25日発行

市民投稿コーナー うちのほっとNEWS

伴 航太（ばん こうた）ちゃん
5歳・今市地域

大好きなメロンはどっちかな～? 坊主頭が似合っているね♪

（保護者:こうちゃんママさん）

ひまちゃん
2歳・藤原地域

7月で3歳になります♪ 食べることが大好き! これからも元気に大きくなってね♪

（保護者：ひまママさん）

かえちゃん
11か月・今市地域

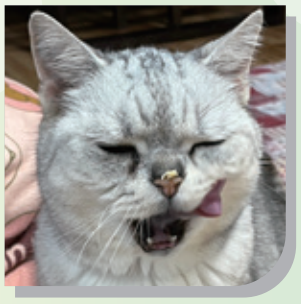
元気に育ってくれてありがとう! たくさん遊んでいっぱい笑って楽しく過ごしてね♪

（保護者：みなこさん）

飯塚（いいづか） モルこうちゃん
3歳・今市地域

チモシー大好き草食系小動物です。穏やかなモル生を送りましょう!

（飼い主：飯塚昭友さん）



神崎（かんざき） パンダちゃん
14歳・今市地域

鼻にウェットな餌を付けて、舌をペロリとしたパンちゃん♪

（飼い主：カンちゃんさん）

青山（あおやま） みんとちゃん
3歳・日光地域

みんとのニコニコな笑顔が日々の癒やし! いつもありがとう♪

（飼い主：さめなんこつさん）

あなたの家族（ペット含む）の写真募集中! 申し込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。
※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。

申し込みフォーム

フォトダイアリー・プラス フォトぷら

キスゲ平園地 ニッコウキスゲ開花

6月下旬から7月上旬にかけて、霧降高原キスゲ平園地のニッコウキスゲが見頃を迎えました。

ニッコウキスゲは、山地や高山の草原に群生する多年草で、約10㎝の黄色の花が特徴です。管理する自然公園財団日光支部によると、今年はシカの食害もなくきれいに開花したとのことです。取材した7月2日(火)は、1445段ある階段「天空回廊」の上段付近が見頃で、県内外の観光客が、色鮮やかな花を写真に収めるなどして鑑賞を楽しんでいました。

大田原市から夫婦で訪れた大嶋（おおしま）豪（すぐる）さんは「高原に映える黄色い花と展望台からの眺望を堪能できました」と話してくれました。

編集：日光市企画総務部秘書広報課 ☎0288-21-5135
〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地
URL https://www.city.nikko.lg.jp

この広報紙は自然保護のためベジタブルインクを使用しています

VEGETABLE OIL INK

印刷：(有)福田印刷