

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.223/2023.

10

Nikko City Information Magazine



NEW DAY, NEW LIGHT.

日光



**主な内容** 家庭教育支援事業の紹介  
令和5年度(後期分)公民館事業の案内  
マイナンバーカードの便利な使い方

■にこっぺパン project2023  
(下今市駅西側 IMA TERRACE)

# 家庭教育支援事業の紹介

## くまなび・つながり・ハッピー子育てく

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288(2)5182



**子**どもは、家族とのふれあいを通して、生活習慣や社会的マナーなどを身に付けていきます。その上で、家庭は重要な役割を果たしています。

子どもに1年生があるように、お父さんお母さんも子育て1年生を経験します。「みんなはどうしているの?」「うちの子だけなの?」など、不安に思ったり、悩んだりすることもあると思います。そんなときは、子育ての先輩に頼ったり仲間と思いを共有したりしてみましょう。

市は、子どもたちの健やかな成長と自立を促すため、保護者と学校・幼稚園・保育園などとの連携や保護者同士の交流を通じて、保護者が悩みを解消し、子育てに必要な知識や技術を学びながら、楽しく子育てができるように、家庭教育支援事業を実施しています。

事業と参加者の感想を紹介いたしますので、気になる事業があれば、気軽に生涯学習課まで問い合わせてください。



### 家庭教育学級

各学校が、小学生の保護者を対象に、保護者同士の交流や子どもとの交流を深めるための、各種教室を開設しています。  
※地域により、幼稚園・保育園・中学生の保護者を含みます。



▲救命救急法  
「初めて胸骨圧迫の指導を受けて、本当に勉強になりました」



▲親子ふれあいゲーム  
「親子でふれあい、とても楽しいひとときを過ごしました。いっぱい笑いました」



▲情報モラル講座  
「スマホは健康に影響するので、スマホの使用時間を考えたいと思いました」

### 親カアップ子育てセミナー

保護者の心の負担を軽くし、楽しく子育てができるよう、親力を高めるセミナーを開催しています。

令和4年度は、中央公民館で三橋亜希子氏を講師に迎えて「生きる力を育む親子の信頼関係」についてセミナーを開催しました。参加型のワークも織り交ぜながら、わかりやすい話で参加した皆さんの心を軽くし、子育てに向き合うための活力をもらえるような学びの時間となりました。

今年度は来年3月に開催予定です。詳細は広報2月号でお知らせしますのでぜひ参加してください。



▲講師 三橋亜希子氏 (株式会社ビリーブハート代表取締役)



▲セミナーの様子  
「学びとなる考え方や言葉に出会えてうれしく思います」「思春期の子どもへの対応が聞けてとてもためになりました」

## ベビーダンスでハッピー子育て

(家庭教育支援講座講師派遣)

8月4日、子育て支援センター「ほかほか」で、乳幼児保護者講座「ベビーダンスでハッピー子育て」を行いました。今回は、ベビーダンスインストラクターの吉原聡美氏を講師に迎え、親子6組が参加し、楽しく汗を流しました。

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこひもなどで抱っこして踊るペアダンスで、音楽に合わせて親子が一緒に楽しめます。ベビーダンスには、ダンスでのスキンシップにより赤ちゃんとのコミュニケーションを円滑にしたり、ママやパパなどの運動不足を解消したりなど、メリットがたくさんあります。

●参加者の感想…「子どもと一緒に体を動かしたり、汗をかいたりする機会がありませんので、一緒にできるとても楽しかったです」「3回目の参加ですが、毎回リフレッシュできます。また参加したいです」



とても楽しかったです」「3回目の参加ですが、毎回リフレッシュできます。また参加したいです」



### ▲中学校入学生保護者講座

「スマホやパソコンのわが家のルールについて、入学前に話し合いたいと思いました」



### ▲就学児童保護者講座

「不安や悩み、疑問などを話すことができ、気持ちが軽くなりました」



### ▲乳幼児保護者講座

「音楽やリズムに合わせて体を動かし、親子で楽しい時間を過ごすことができました」

家庭教育支援講座講師派遣  
家庭教育学級が組織されていない幼稚園・保育園・中学校の保護者を対象に、保護者が集まる機会に講師を派遣し、子どもの成長段階に合わせた内容で、さまざまな講座などを実施していきます。



### ▲家庭教育支援プログラムを紹介

「子育てについて話し合いながら、楽しく学べるプログラムだと思いました」



### ▲マクラメ編みの小物づくりを紹介

「かわいいふくろうが完成しました。子どもと参加できて楽しかったです」

「栃木県家庭教育オピニオンリーダー」は、親子でリトミックや工作、読み聞かせなど、さまざまな子育て支援活動を行っており、「親学習チーム日光」は、親同士が話し合いながら、子育てについて学ぶプログラムの活用を進めています。2つの団体ともメンバーを募集していますので、詳しくは生涯学習課まで問い合わせてください。

### 家庭教育支援団体への支援

県教育委員会が養成し、市内で活躍している「栃木県家庭教育オピニオンリーダー」や「親学習チーム日光」に、活動の場を提供したり、それぞれの活動を支援したりしています。

# 公民館事業の案内

公民館は、地域の皆さんに交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場などとして利用してもらい、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発につなげてもらうため、各種教室を開催しています。

今回紹介する教室以外にも各公民館はさまざまな教室を開催しています。前期や1年間を通しての教室は毎年4月ごろに申し込みを受け付けています。

## 公民館教室

※以下の教室のほか、公民館ごとに案内することがあります。

### ▼対象者別

教室名	公民館	対象者	開催日	曜日	開始時間	回数	定員
幼児スポーツ(スケート)	日光	年中児～ 小学3年生	11月18日・25日	土曜日	午前9時・ 午後1時	2回	20名

### ▼趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員	
手打ちそば	落合	12月9日	土曜日	午前9時	1回	12名	
手打ちうどん		11月18日	土曜日	午前9時	1回	10名	
ソーセージ・ベーコン作り&薫製 <small>くんせい</small>		令和6年1月13日・20日	土曜日	午前9時30分	2回	14名	
手作り味噌		令和6年1月27日	土曜日	午前10時	1回	24名	
そば打ち	大沢	11月2日・9日・16日・30日	木曜日	午後7時	4回	6名	
エコクラフト工芸		12月7日・14日	木曜日	午前9時30分	2回	12名	
クリスマスリース		11月18日	土曜日	午前9時30分	1回	12名	
お正月飾り		12月9日	土曜日	午前9時30分	1回	12名	
健康栄養調理	小林	11月8日、12月13日、令和6年 1月17日、2月14日	水曜日	午前10時	4回	8名	
しめ飾り作り		12月23日	土曜日	午後1時30分	1回	15名	
手作り味噌		令和6年3月9日	土曜日	午後2時	1回	8名	
中国家庭料理 ～皮から餃子や肉まんを作ろう～		11月18日、12月2日・16日	土曜日	午後2時	3回	8名	
パン作り		11月22日、12月6日・20日	水曜日	午前9時30分	3回	8名	
レザークラフト(昼の部) ～鹿革でイヤリング制作～		11月29日	水曜日	午前9時30分	1回	15名	
レザークラフト(夜の部) ～鹿革でイヤリング制作～		11月30日	木曜日	午後7時	1回	15名	
ボタニカル雑貨づくり		令和6年1月15日・22日・29日	月曜日	午前10時	3回	15名	
楽しく作ろう健康料理		10月26日、11月30日、12月 14日、令和6年1月25日	木曜日	午前10時	4回	14名	
とんぼ玉		令和6年1月24日・31日	水曜日	午後1時30分	2回	6名	
七宝焼	日光	令和6年2月1日(木)・7日(水)・ 14日(水)・19日(月)・28日(水)	期間参照	午後1時30分	5回	15名	
花寄せ植え		三依	12月5日	火曜日	午前10時	1回	8名

### ▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウォーキング	落合	10月4日～12月6日	水曜日	午後7時	10回	なし
駅伝競走トレーニング		10月2日～11月27日 (10月9日、11月3日を除く)	月曜・ 金曜日	午後7時	15回	なし
健康ヨガ	大沢	11月10日～12月15日 (11月24日を除く)	金曜日	午前10時30分	5回	15名

健康ストレッチ・ウォーキング	小林	11月21日～12月26日 (12月19日を除く)	火曜日	午前10時	5回	10名
自宅のできる簡単トレーニング	日光	令和6年2月6日～3月5日	火曜日	午前10時	5回	20名
みんなでポッチャ!		11月28日～12月5日	火曜日	午前10時	2回	20名
親子でチャレンジ! カーリング体験		令和6年2月中	土曜日	午前9時30分	2回	20名
健康体操	中宮祠	11月30日(木)、12月7日(木)・ 12日(火)・14日(木)・21日(木)	期間 参照	午後2時30分	5回	20名
健康ヨガ(後期)		令和6年2月8日～3月7日	木曜日	午後2時30分	5回	20名
健康骨盤エクササイズ	藤原	10月19日、11月16日、12月21日	木曜日	午後7時	3回	20名
生き生きヨガ	三依	10月12日・26日、11月2日	木曜日	午前10時	3回	5名
ノルディックウォーキング		10月31日、11月7日	火曜日	午前9時30分	2回	8名

※ランニング&ウォーキング教室と駅伝競走トレーニング教室は祝日・雨天中止です。



教室や講座の様子

## 勤労青少年ホームの講座 くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎0288-22-6211

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
DTM	45歳未満	11月～12月	未定	午後7時	8回	10名

※DTMは、パソコンを使用して音楽を作成・編集することです。楽器が演奏できない方でも簡単に音楽を制作できます。

## 問合せ(市内公民館)一覧 (電話・FAXの市外局番は全て「0288」)

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町 210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原 1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

### 教室への申し込みについて

#### ●申し込み方法…

申込用紙または任意の用紙に公民館名、受講希望教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、託児の希望がある場合はお子さんの氏名と年齢を記入し、各公民館へ持参、郵送またはFAX

※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします。

#### ●申込期限…

各公民館に問い合わせてください

#### ●受講料…

無料(教室により、教材費などがかかる場合があります)

#### ●その他…

- ◆申し込み多数の教室は抽選になり受講できない場合もあります
- ◆申し込みが少ない教室は開催しないことがあります
- ◆申込用紙は各公民館で配布しています

# マイナンバーカードの

## 便利な使い方



市のマイナンバーカード申請率は、市の人口の85%を超えました。普及が進むマイナンバーカードの利用を促すため、健康保険証としての利用と市の証明書のコンビニ取得について紹介します。

くわしくは 市民課 市民係 ☎0288-21-5111

### マイナンバーカードを健康保険証として利用すると…

医療機関や薬局で、データに基づく診療や薬の処方を受けられます。

◎過去に処方された薬や特定健診を、口頭で説明する必要がなくなります。

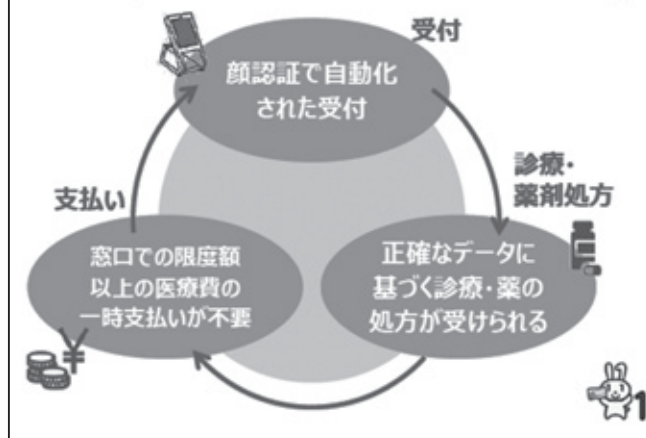
◎今まで以上に受診者に適した医療が受けられるようになります。

◎旅行先や災害時も、薬の情報などが連携されます。

💡 こんなところも簡単・便利に！

- 特定健診や薬の情報をマイナポータルで閲覧できる
- マイナポータルからe-Taxに連携し、確定申告が簡単に
- 健康保険証としてずっと使える

💡 いつもの通院等が便利に！



### マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込み方法

次の①～③のいずれかの方法で、1回だけ申し込みば、利用できます。

- ①カードリーダー機能を備えたスマートフォン(またはパソコン+カードリーダー)で、「マイナポータルアプリ」をインストールして申し込む。
- ②セブン銀行のATMから申し込む。
- ③医療機関や薬局の窓口を設置する「顔認証付きカードリーダー」から申し込む。

※顔認証付きカードリーダーを設置している施設は、左下の二次元コードから案内しています。



### マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバーカード・個人情報通知書・通知カードに関することや、そのほかマイナンバー制度などの問い合わせに対応しています。音声ガイダンスに従って、確認したい情報の番号を選択してください。※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けています。

☎0120(95)0178

平日：午前9時30分～午後8時  
土曜・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分

## コンビニで証明書が取得できます

### ● 全国で利用できます

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップのキヨスク端末(マルチコピー機)を操作することで取得できます。

※利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)の入力が必要です。  
※マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が搭載されていない場合は利用できません。



## ● 証明書が取得できます

### ● 取得できる証明書

- ① 住民票の写し
  - ※個人番号や住民票コード入りのもの、除票は除く。
  - ② 印鑑登録証明書
  - ③ 一般所得証明書(最新年度に限る)
  - ④ 住民税決定証明書(最新年度に限る)
- ※①～④すべて、日光市から転出した方の証明書は取得できません。



## ● 手数料と利用時間

### ● 手数料

1通200円  
※市役所などの窓口で発行すると300円かかります。

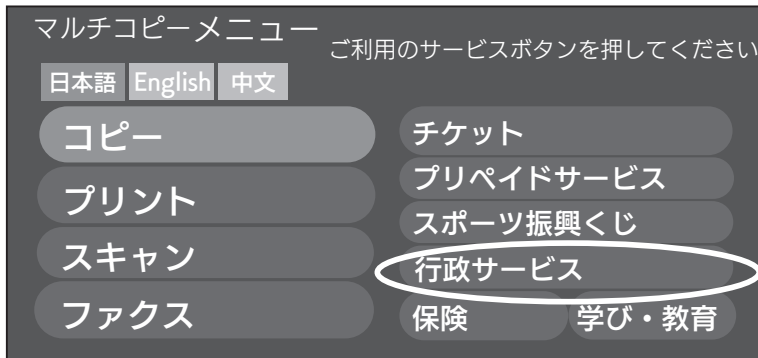
### ● 利用時間

午前6時30分～午後11時  
※年末年始(12月29日～1月3日)、メンテナンス時を除きます。



## ● キヨスク端末(マルチコピー機)の操作方法

- ① コンビニに設置されているマルチコピー機で「行政サービス」を選択し、その後「証明書交付サービス」を選択。



- ② マイナンバーカードを所定の場所に置き、読み込みます。

- ③ 「お住まいの市区町村の証明書」を選択します。



- ④ マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号を入力します。



- ⑤ カードを取り外し、取得する証明書の種類を選択し、必要な項目(本籍・続柄)や部数を入力します。

- ⑥ コピー機に手数料を入金します。

- ⑦ コピー機から証明書が印刷され、領収書が発行されます。

# インフルエンザ予防接種費用の一部助成

市は、次の方を対象に、接種費用の一部を助成します。インフルエンザの感染や重症化を防ぐため、早めの接種をおすすめします。また、日頃から手洗いとうがいを心がけ、咳エチケットを守りましょう。

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎0288(2)2756

## 助成対象期間

10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

## おねがい

- ・接種を希望する医療機関へ事前に予約が必要です。
- ・予防接種の実施期間および接種料金は医療機関によって異なります。事前に医療機関へ問い合わせてください。
- ・指定実施医療機関以外での接種を希望する方、市外の医療機関での接種を希望する方、生活保護受給中の方は事前に手続きが必要です。健康課へ問い合わせてください。

表1：インフルエンザ予防接種費用助成対象者などについて

区分	対象者	助成回数	助成額
A 高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①65歳以上 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に著しい障がい を有する(身体障害者手帳1級または相当する障がい)	1回	3,500円 (一部助成)
B 小児	市内に住所がある、1歳～小学6年生	2回	1回2,000円 (一部助成)
C 中学生・高校生相当	市内に住所がある、平成17年4月2日～平成23年4月1日生まれ	1回	2,000円 (一部助成)

表2：令和5年度インフルエンザ予防接種指定実施医療機関一覧(順不同)

医療機関名	電話番号	A	B	C	備考	
阿久津医院	21-0734	○	○	○	B…小学生のみ	
荒井腎クリニック	21-8256	○	○	○		
石塚クリニック	30-3277	○	○	○		
いとうクリニック	32-2030	○	○	○	B…小学生のみ	
今市病院	22-2200	○	○	○	B…曜日指定あり	
いわせ歯科口腔外科 耳鼻咽喉科クリニック	32-7311	○	○	○		
大澤台病院	26-2828	○	○	○	B…小学生のみ	
おおはしアイクリニック	30-3630	○	—	—		
岡村整形外科	22-5222	○	—	○		
小沢医院	21-1934	○	○	○		
亀森レディースクリニック	32-2203	○	—	○		
川上病院	22-2311	○	—	—		
木村内科医院	22-7880	○	○	○		
熊谷医院	26-5800	○	○	○	B…小学生のみ	
見龍堂クリニックかわせみ	22-1221	○	○	○		
見龍堂医療福祉総合クリニック	32-2021	○	○	○		
塩野室診療所	26-8870	○	○	○		
新沢外科	21-1787	○	—	○	C…時間指定あり	
耳鼻咽喉科関根クリニック	22-5183	○	○	○		
獨協医科大学日光医療センター	23-7000	○	—	○	C…高校3年生相当のみ	
西川クリニック	21-1003	○	○	○		
沼尾医院	21-8233	○	○	○		
今市地域	本町内科クリニック	25-3120	○	○	○	B…3歳以上
	森島こどもクリニック	22-6522	—	○	—	
	森病院	22-1024	○	○	○	
	吉原医院	21-0161	○	○	○	かかりつけの方のみ
日光地域	いちいクリニック内科・皮ふ科	50-1192	○	—	○	
	岡医院	54-0218	○	—	—	
	小泉内科クリニック	53-3555	○	—	—	
	小西医院	54-0924	○	○	○	
	藤原医院	54-1035	○	○	○	
	日光市民病院	50-1188	○	○	○	
	日光市立奥日光診療所	55-0501	○	○	○	
	日光市立小来川診療所	63-3061	○	○	○	
	日光野口病院	50-3111	○	—	—	
藤原地域	川村医院	77-0085	○	○	○	
	鬼怒川クリニック	25-3056	○	—	○	
	日光市立三依診療所	79-0321	○	—	○	C…高校3年生相当のみ
足尾地域	足尾双愛病院	93-2011	○	○	○	
	多島医院	93-2033	○	○	○	
栗山地域	日光市立国民健康保険栗山診療所	97-1014	○	○	○	
	日光市立湯西川診療所	98-0305	○	○	○	

※電話番号の市外局番はすべて「0288」です。対象者区分「A」「B」「C」は表1を確認してください。



# 握っているのは命のハンドル

## 自動車・自転車の安全運転

交通事故のない安全で安心な暮らしを実現するため、交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう！

くわしくは 生活安全課 生活環境係 ☎0288(21)5112

子どもや高齢者に優しい「3S運動」を徹底しましょう！

**SEE** 発見する  
子どもや高齢者をいち早く発見！

**SLOW** 減速する  
子どもや高齢者を見たら減速！

**STOP** 停止する  
危険を感じたらすぐに停止！



夜間の安全運転に努めましょう！

・暗い道や対向車がない場合は、「原則ハイビーム」で走行しましょう！

・夜間は昼間と比べて視界が悪く、歩行者や自転車の発見が遅れるため、速度を落として慎重に走行しましょう！

・飲酒運転で、いまだに悲惨な事故・事件が起きています。絶対にやめましょう！

自転車もきちんと交通ルールを守りましょう！

令和4年度に栃木県自転車条例が制定されました。自転車保険加入が義務化となり、ヘルメットの着用や自転車の点検整備も努力義務となりました。自転車は、乗り方次第で大きな事故にもつながるので、交通ルールを守り、安全確保に努めましょう。

### 自転車安全利用五則

- ☑ 自転車は車道が原則、左側通行  
歩道は例外、歩行者優先
- ☑ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ☑ 夜間はライトを点灯
- ☑ 飲酒運転は禁止
- ☑ ヘルメットを着用



### 運転免許証の自主返納を 考えてみませんか？

65歳以上

自主返納で

11,000円交付

市は、運転免許証を自主返納した65歳以上の方を対象に支援を行っています。

#### ▼対象者

市内に住む満65歳以上で、運転免許証を自主返納した方

※運転免許証の自主返納時に65歳未満の方または、運転免許証を失効した方は対象外です。

#### ▼支援

市内バス・タクシー共通利用券（1万1,000円分）の交付

※交付は、本人に限り1回のみです。

#### ▼申請に必要な物

「運転免許の取消通知書」または「運転免許証を自主返納したことがわかる書類（運転経歴証明書など）」

#### ▼申請場所

生活安全課（市役所本庁舎2階および各行政センター、各地区センター・出張所）

※土曜・日曜日、祝日（年末年始除く）は、市民課（市役所本庁舎1階）で申請してください。

「環境にっこう」のページでは、市の環境に関する情報を発信しています。

くわしくは **食品ロス削減について**…

資源循環推進課 資源循環推進係 ☎0288-21-5138

**非常時対応型低炭素設備導入費補助金について**…

環境森林課 気候変動対策係 ☎0288-21-5152

**環境** KANKYO NIKKO

にっこう

No.58

## 食品ロスの削減

### ・新サービス「ごはんのわ」スタート

「ごはんのわ」とは、「本来食べられるのにもかかわらず廃棄されてしまう食品(食品ロス)」を、利用者が市内の協力店からお得に購入できるマッチングサービスです。積極的に利用し、食品ロスを削減しましょう。



「ごはんのわ」  
ホームページ

10月は「食品ロス削減月間」・  
10月30日は「食品ロス削減の日」

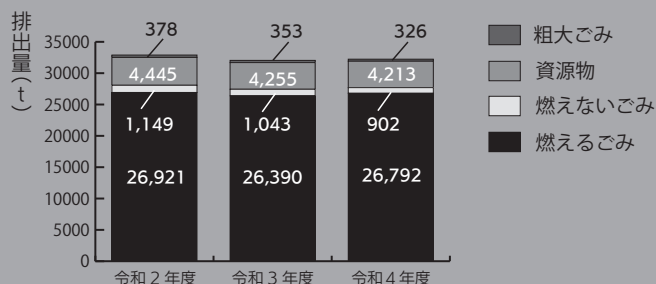
食べものを、大切に「使い切り」、おいしく「食べきり」、すっきり「水切り」の「3きり」で、  
ごみを減らしましょう！

### ・令和4年度のごみ排出量について

令和4年度のごみ排出量は、有料化等以前の平成29年度比で15.9%減少しました。

直近3年の推移をみると、コロナ禍が落ち着き、市内経済活動の回復とともに、主として事業系ごみが増加傾向にあり、令和4年度全体では微増となっています。

市は、食品ロスが多く発生しています。市民一人ひとりが食品ロスへの意識を高め、ごみ排出量を少しでも減らしていきましょう。



### 令和5年度非常時対応型低炭素設備導入費補助金

	①電気自動車等	②電気自動車等充電システム(V2H)	③住宅用蓄電システム
対象設備	車両外部に電源を供給できる機能(AC100V)を有する、電気自動車(EV)またはプラグインハイブリッド自動車(PHV)	住宅と電気自動車などを接続することにより、電気の融通が可能となる太陽光発電システムと連携可能な充電システム	太陽光発電システムが設置されている住宅用リチウムイオン蓄電池
対象者	市内に住所を有し、市税および公共料金を滞納していない個人		
	自ら使用するために新たに購入した方	自ら居住する住宅に設置した方(設備が設置された住宅を自ら居住するために購入した方を含む)	
補助金額	一律15万円		1kWhあたり3万円(上限15万円)
申請方法	対象設備を購入・設置した日から90日以内に、申請書類を環境森林課へ持参または郵送(事後申請)		

**電気自動車等・住宅用蓄電システム補助金の紹介**

市は、地球温暖化の防止および災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に、非常時に対応できる電気自動車・電気自動車等充電システム、住宅用蓄電システムへの補助を行っています。

# 地域おこし 協力隊通信

第84回

くわしくは 地域振興課

地域政策係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター  
三依地区担当  
地域おこし協力隊  
たけしま たかし  
竹嶋 聖 隊員



川底まで澄み切った水が流れる男鹿川おしかがわ



テンカラ専用区間  
入り口にて

## 三依地区ってこんなところ

三依地区の一番の魅力と言えば、関東随一の水質を誇る河川や、栃木百名山にも名を連ねる山々などの豊かな自然です。言つまでもなく、渓流釣りやアウトドアを楽しむのには最高の場所です。

渓流釣りは、餌釣りやフライフィッシング、ルアーフィッシングなどがありますが、三依と言えば「テンカラ」は外せません。なぜなら、日本初の「テンカラ専用（㊦㊧区間（キャッチ&リリースの釣り場）」があるからです。全長4キロに及ぶ（㊦㊧区間は、初心者から上級者まで楽しむことができます。

また、テンカラ専用区は林道が整備

されているので歩きやすく、散歩するだけでもリフレッシュできます。このほか、アユ釣りも人気で、毎年多くのアユ釣りが訪れます。三依のきれいな水で成長したアユは絶品で、香りが良いといわれています。さらに、三依ではさまざまな動物にも出会えます。カモシカ、アナグマなどの野生動物や、アオゲラ、クマタカなどの珍しい鳥を見ることが出来ます。アカシヨウビンやセグロカッコウなど、なかなか見ることができない貴重な鳥を探しに訪れる人もいます。



## 暮らしてみた感想

暑がりの私でも夏は過ごしやすですが、冬の寒さと雪にはいろいろと苦労がありました。

寒さで車のバッテリーが上がってしまったり、水道が凍結してしまったり、慣れない雪かきに苦戦したり、凍結した路面に油断して、おととつ…なんでもありました。

## 協力隊としての活動状況

初年度から現在まで、活動の主軸として鳥獣被害防止活動を行っています。

今年の7



研修会での竹嶋隊員

月には、私の活動に興味を示してくれた栃木県土地改良事業団体連合会の研修会に講師として参加し、鳥獣被害防止活動のほか、協力隊として働くきっかけや、三依の魅力あふれる自然について話をしました。

今年度で退任となりますが、活動終了後も三依での生活を予定していますので、退任までの残りの期間で住む場所や仕事を考えていくつもりです。

## その他の活動

協力隊活動のほかに、地域活動の幅を広げました。

猟友会では、有害鳥獣捕獲などを行っています。おじか・きぬ漁協では、放流や魚のすみかづくりなどの増殖活動を行い、地域資源を守る活動をしています。消防団では、災害時対策を学び、有事に備えています。

最近では、地元有志で「三依を愛している会」を立ち上げました。今後も三依の未来を守りつないでいこうという思いで、活動していきたいと思っています。

## 住宅用火災警報器の点検をしましょう！



住宅用火災警報器 交換のおすすめ  
**10年たったら、とりカエル。**

▶令和5年度 住宅用火災警報器設置率

日光市設置率…79.6% (前年度比+0.7%向上)

全国設置率…84.3% (前年度比+0.3%)、栃木県設置率…80.9% (前年度比+0.4%)

出典：消防庁「住宅用火災警報器の設置状況等調査結果(令和5年6月1日時点)」

**住宅火災死者の7割以上が高齢者**

令和4年の全国火災統計では、住宅火災による死者(放火自殺を除く)のうち、65歳以上の高齢者は69.2人(75.1%)でした。

また、経過別死者数は、逃げ遅れが407人、着衣着火36人、出火後再進入16人、その他463人でした(消防庁令和4年火災概要から引用)。火災を未然に防ぐことと、万が一発生した場合に備えて、住宅用火災警報器の設置と維持管理をお願いします。

今年度、市内の住宅用火災警報器の設置率は79.6%(前年度比0.7%向上)でした。全国平均は84.3%、栃木は県平均80.9%でした。


市内の調査結果を分析すると、未設置世帯では、「忙しくてつけられない」「どこにつけるか分からない」「設置が義務だとは知らなかった」などの回答がありました。市ホームページや組回覧などで情報提供をしていますので、確認してください。

また、設置義務化から10年が経過しています。設置している皆さんは、点検を行ってください。点検方法は、警報器に付いている「ひもを引く、またはボタンを押す」などです。音や音声が鳴らない場合は、電池が切れているか故障している可能性がありますので、交換をお願いします。

乗って安心！

## 日光の公共交通

くわしくは 都市計画課 ☎0288(21)5151

 市営デマンドバスでも、10月1日からキャッシュレス決済(PayPay・LINE Pay)が利用できます！

●利用できる地区

小来川地区・猪倉地区・落合地区

●利用方法

①車内の二次元コード(運賃額により150円または300円)を読み取る

②乗務員にスマートフォンの画面を見せる

●利用の注意点など

現金や通信環境によっては、利用できない場合がありますので、念のため現金も用意してください。

市営デマンドバスの利用は、事前登録が必要です。登録を希望する方は、都市計画課まで問い合わせください。

そのほか、市営バス足尾JR日光駅線・赤倉線・遠上線でもキャッシュレス決済(PayPay・LINE Pay・P払い)が利用できます。

### キャッシュレス決済の利用方法



乗務員が画面を確認して支払いが完了

スマートフォンで二次元コードを読み取る

### 市営バス 鬼怒川温泉女夫漕線の時刻改正

10月1日から、鬼怒川温泉駅行き、上り1便目(青柳車庫前午前6時30分発)の出発が10分早まります。

この改正で、鬼怒川線午前7時11分発、獨協医大日光医療センター行きに乗り継ぎ可能になります。



# 旬の90 レシピ

## 今月の注目食材は「ニンジン」



### にんじん煎餅

ニンジン、オレンジ色の鮮やかなものを選びましょう。オレンジ色が濃いニンジンはβ-カロテンが豊富です。β-カロテンは体内に取り入れるとビタミンAに変化し、目や皮膚を健康に保つ働きがあります。また、脂溶性ビタミンでもあるので、油で炒めることで、より吸収率がアップします。

#### ●材料／4人分

米…1合、ニンジン…100g、牛乳…100cc、サラダ油…少々、いりごま…適量

#### 【A】

砂糖…大さじ1、味噌…小さじ1/2、重曹…2g

#### ●作り方

- ①米を研いで一晩水に浸す。
- ②ニンジンを千切りにする。
- ③牛乳と水気を切った米をなめらかになるまでミキサーにかける。
- ④③をボールにあげ、【A】を加えてよく混ぜたら、②を加えてさらによく混ぜる。
- ⑤フライパンにサラダ油をひき、④の生地を数回に分けて焼く。片面

がこんがり焼きあがったらごまを振り、裏返してもう片面も同様にごまを振りかけながらこんがり焼く。

⑥焼きあがった⑤を適当な大きさに切り、お皿に盛り付けたら出来上がり。

#### ●ポイント

ニンジンの代わりにカボチャ・ジャガイモ・サツマイモなどを使うと味の変化が楽しめます。

#### ●今回のレシピは

- ・186kcal (1人分)
- ・たんぱく質…3.9g
- ・脂質…2.5g
- ・塩分…0.2g



## Go! Go!

### EIGO No.3



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!!  
今回の「おもわず使いたくなるフレーズ」はこちら！

#### ★相手を気遣う一言



#### ★出かけるときや何かを始めるときに使ってみよう！



次回もお楽しみに♪

## ぶんかざい はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

### 第42回 ひなたはねきゅう 日向(羽根久)イチイ

市指定天然記念物・栗山地域 昭和49年(1974年)3月指定

だいごろう  
大造じいちゃん。「日向(羽根久)イチイ」について教えて！

このイチイは、高さ25m、樹齢は約400年で、塚の上に植えられておる。栗山地域では、イチイの木材を床の間の建築材に、枝は大豆をまくための「ズックシボウ」に利用していたんじゃ。

さらには、防風林として家の周囲に植えられるなど、いろいろな役目を果たしてきたんじゃよ。

イチイは、栗山の暮らしに欠かせない木なんだね！



日向(羽根久)イチイ



左の二次元コードから、所在地の Google Map が閲覧できます。

# 元 気 予 報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(今市地区) 英静会 森病院 もり 森 りょうぜん 亮 善

## 癌<sup>がん</sup>とどう向き合つか

日本人が一生のうちに癌と診断される確率は、男性66・5%、女性51・2%であり、ともに2人以上以上です。その一方で、日本人の死因1位は、悪性新生物27・6%で4人に1人以上です。

かつて「癌＝不治の病」と恐れられ、癌を発症すること自体、非常に悲観的に受け止められていました。自分が医師になった当時は、癌と診断されても家族の希望などで、本人には告知しないことが多かった記憶があります。しかし、前述の通り、今や誰もが癌を発症してもおかしくない時代です。そのため、予防法、早期発見の方法、治療法など、癌に関するさまざまな知識を得ておくことが、癌による死亡を少しでも減らすために大切だと思います。

実際は、多くの癌で早期に発見すれば約90%が治ります。しかし、見つけることができる1〜2センチの癌では、自覚症状はまず出ません。つまり、早期で癌を見つけるためには、定期的に検診を

受けるしかないのです。

現在、国が推奨している癌検診は胃癌・肺癌・大腸癌・子宮頸癌・乳癌の5つで、対象年齢と受診間隔はそれぞれ決められていますので、検診の受診を習慣化することをすすめます。

癌にならないための生活習慣もいろいろの研究でわかってきました。タバコは吸う人にも吸わない人にも良くないことは周知の事実ですが、お酒や食生活、適度な運動や体重管理、ストレスの軽減など、バランスの良い生活を送って癌を予防したいものです。

もし癌にかかったとしても、癌治療も進歩しています。血液の癌を除いて手術療法が第一選択の治療法ですが、薬物療法・放射線療法などと2つ以上の治療法を組み合わせる場合もあります。患者の遺伝子を調べて、体質に合った副作用の少ない治療を行うオーダーメイド治療などもあり、進行した癌にも効果を発揮しています。癌になる可能性は誰にでもあるので、正しい知識を持って向き合うことが必要だと思います。

※次回の元気予報は、令和6年5月号から掲載します。



川柳

選者

大橋芳明

さわやかに君づけで呼ぶアナウンス

伊藤和子

一般句

涼気呼ぶ言葉集めて気が紛れ

江袋操

百雷の響く大地に育つ米

丸山政善

新米はおかず要らずの安上がり

居城光男

課題句「米」

床に臥す妻の日課の米を研ぐ

小曾根光秀

令和5年広報12月号の川柳課題句の題目は「雪」です。締め切りは10月20日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

おにぎりの香りリュックに紅葉路

君島昭平

八月は祈りの時ぞ写真古る

伊藤和子

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	10月18日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センターの職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします。 定…親子20組 申…10月17日(火)まで
	10月24日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」～お口の発達と食事～ 今回は、お口の発達と食事の関係についてのお話です。 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…10名 申…10月23日(月)まで
	11月1日(水) 午前11時～11時30分	◎親子でフィットネス・フラ&ヨガ 親子で楽しくハワイアンソングに合わせて行うエクササイズです 講…小川智子氏(フィットネスインストラクター) 定…親子10組 申…10月31日(火)まで
	11月9日(木) 午前9時30分～11時15分	◎ミニ動物園～かわいい動物とふれあおう～ 宇都宮動物園から、ミニブタ、ヤギ、ウサギ、イヌなどの動物たちがやってきます。 場所…今市運動公園サッカー場 申…不要。直接現地へ
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	10月13日(金) 午前10時～正午	◎食育講座「手作りおやつを作ってみよう！」 食育講座と、管理栄養士さんと一緒に身近な材料でおやつを作ります。 講…管理栄養士 定…託児定員6名 費…200円(材料費) 持…エプロン、三角巾、マスク 申…10月5日(木)まで
	10月19日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や歌を楽しみます。 講…石持優美子氏 定…親子7組 申…10月18日(水)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413 ※10月3日(火)は 清流保育園運動会のため 臨時休館となります。 (雨天の場合10月12日 (木)に延期)	10月中の開園日 午前10時～午後2時	◎10月の制作あそび ハロウィンおばけ作り。いつでも作れます。
	10月11日(水) 午前10時～正午	◎すくすく計測&おいしい幼児食づくり 身長・体重の計測、簡単食育実習や個別相談もあります。 講…健康課保健師・管理栄養士 定…親子6組 費…500円(材料費) 持…母子手帳、バスタオル、エプロン、三角巾、不織布マスク、飲み物 申…10月2日(月)まで
	11月10日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「童謡であそぼう」 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 費…50円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。

## 短歌

選者 川田美佐男

夏水けふはブルーに染まる舌  
齋藤和江

緑台に風を呼びたる遠花火  
植竹勝

4年ぶり祭り囃子の沸き上がる  
渡邊清

夕顔の花を手に取り白無垢の彼の日の君よ「いまはなにいろ」  
阿久津年秀

さつま会立ち上げ友と汗流す酒に岩魚に旅も加えつ  
齋藤和江

体温を越える気温の町中の振舞水はオアシスとなり  
松井佐都未

大小の手のひら返し前へ進む小さな輪となる祭りの踊り  
青木照雄

どこまでも青田のつづく田舎道車窓からの老夫婦旅  
山田久代

**作品を募集しています**

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送または FAX、メール(nishokouhou@city.nikko.jp)で応募ください(二重投稿不可)。  
※締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

**応募先**：秘書広報課シティブロモーション係  
〒321-1292 日光市今市本町1番地  
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※発熱や咳などのかぜ症状のある方や、体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください。

## ♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						25日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分 ③ 午後1時15分～1時30分
					○	○	○	○	○	26日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						12日(木)	
					○	○	○	○	○	19日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						11日(水)	
					○	○	○			20日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5日(木)	① 午後0時45分～1時
3歳児健診	○	○	○	○						18日(水)	② 午後1時～1時15分
					○	○	○			27日(金)	③ 午後1時15分～1時30分
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

## 日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域		健診はありません。次回は11月1日(水)です。
3歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳を持参してください。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	6日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください。



## ✳休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください。

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

# 10月

# 健康診査・検診

くわしくは健康課  
 (日光市平ヶ崎1-0-9) 今市保健福祉センター(内) ☎0288(2)2756





# 10月の休日当番医

## ◆成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話し予約してください。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
3日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
4日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
5日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
9日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
11日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
12日(木)	大沢地区センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
13日(金)	今市保健福祉センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
14日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
20日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
30日(月)	今市保健福祉センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

## ◆医科

◆9月30日(土)午後5時～10月2日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000

◆7日(土)午後5時～9日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000

◆9日(月)午前8時～10日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆14日(土)午後5時～16日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢)  
☎0288-50-1188

◆21日(土)午後5時～23日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆28日(土)午前8時～30日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

## ◆歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆1日(日)  
中村歯科医院(今市)  
☎0288-21-0675

◆8日(日)  
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0712

◆9日(月)  
とみづか歯科医院(荊沢)  
☎0288-22-8822

◆15日(日)  
鈴木歯科クリニック(土沢)  
☎0288-26-5566

◆22日(日)  
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)  
☎0288-30-3535

◆29日(日)  
森田歯科医院(森友)  
☎0288-30-3113

## 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話で問い合わせてください。
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ◆健康診査の申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込みする方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ◆社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ◆託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に問い合わせてください。



※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」の問い合わせは市役所(☎0288-22-1111)へお願いします。

※休日の当番薬局は(一社)日光市薬剤師会まで問い合わせください。 <http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>

## 8～9月に行われたイベントなどについて お知らせします

### 日光花火大会

8月19日(土)、第一回日光花火大会が開催されました。今市地域で約70年、日光地域で約20年行われてきた夏と秋の花火大会を統合して初めて行われた大会で、花火大会としては4年ぶりの開催となりました。

観覧会場の日光だいや川公園や丸山公園には、花火大会を心待ちにしていた若者や家族連れなど、約4万5,000名が集まり、午後7時の開始から、夜空に色とりどりに咲いた5,000発の花火を楽しみました。

だいや川公園では、開放的な雰囲気の中、リラックスしながら座るカップルや芝生を走り回る子どもたちの姿も見られ、思い思いに花火を楽しむ人々であふれました。

大沢から家族で観覧に来ていた佐藤さんは「日光の花火には家族で初めて来ました。この花火が子どもたちの心にずっと残ってくれるとうれしいです」と話してくれました。



日光の夜空に咲いた大輪の花



だいや川公園は見物客で大にぎわい



楽しそうに踊る足尾中学校の先生と生徒



櫓の周囲を踊る参加者

8月13日(日)、足尾行政センター前で足尾町納涼祭が開催されました。午後6時30分ごろには、鉱山労働を表現した「直利音頭」の歌とお囃子の演奏が響き渡るのに合わせ、大勢の人が櫓の周囲を踊り始めました。直利音頭保存会や足尾小中学校の生徒などがおそろいの法被を着て踊ったり、孫や子どもにも教えながら

踊ったりする方の姿も見られました。祭りの終盤では、お囃子も熱を帯び、踊りも何重もの輪となり、会場の雰囲気は最高潮となりました。この日は時折強い雨が降りましたが、午後8時30分ごろには、高台から打ち上げ花火が上がり、足尾のにぎやかな夏の夜のフィナーレを飾りました。



笑顔で商品を受け取り♪



コッペパンを手に、ハイチーズ

9月2日(土)・3日(日)、今年で4回目となる「にこっぺパン Project 2023」が開催されました。市内にある約50店舗が参加し、各店舗が自慢の料理やスイーツなどをはさんだコッペパンを販売しました。街中では、パンを買い求める方の姿が多く見られ、今年も盛況のうちに完売しました。

今回初めてコッペパンを購入した池田さんは「今後も開催されて、盛んなイベントになってくれれば嬉しいです」と話しました。また、9月2日には、街中めぐり健康ウォーキングがコラボ開催。22名の参加があり、それぞれ思い思いのルートで街中を探索し、汗を流しました。

### 足尾町納涼祭



### にこっぺパン project & 健康ウォーキング



## 今市高校2年次「総合的な探究の時間」テーマ別ガイダンス

7/6

提供：県立今市高等学校

今市高校2年次「総合的な探究の時間」で、市役所の方々が講師となり「テーマ別ガイダンス」を行いました。クラスごとに観光・子育て・健康・環境保全のテーマのもと、市の良いところや課題などについて講話を受けました。今後探究活動を進めていくにあたり、貴重な機会となりました。



保育課職員による「子育て」のガイダンス

## こども将棋教室

7/23

中央公民館で市内小学生を対象に「こども将棋教室」を開催しました。将棋のルールを知らない「初めてコース」とルールがわかる「初心者コース」に分かれ、全3回の講座を行いました。子どもたちは、先生の話に熱心に耳を傾け、駒の動かし方がわからなかった子も、将棋を指せるようになりました。



熱心に教わる子どもたち

## 寄附金の寄贈

7/26

書の一分野である「<sup>こくじ</sup>刻字」を通して、市内外に作品を発表している日光市刻字連盟および同連盟顧問である刻字家<sup>あきやまひろし</sup>の秋山浩志氏は、寄附金の寄贈や展覧会の入賞報告のため市長を訪問しました。「寄附金は日頃の活動への協力に対する恩返しです。社会教育事業に役立ててほしいです」と話しました。



日光市刻字連盟の皆さん

## 八日市七夕まつり

7/30

提供：日光大沢青年団

八日市公民館で七夕まつりを開催しました。このお祭りは、地元や近隣の高校生と八日市の老人会<sup>たかみね</sup>「高嶺会」の方が、「地域でもっとつながろう」と協力して企画したものです。当日は、子どもたちなど約200名が参加し、短冊に願い事を書いたり、昔遊びなどをしたりと楽しい時間を過ごしました。



七夕まつりを企画した皆さん

## バイオ燃料バス実証運行開始

8/1

東武バス日光は、廃食用油由来のバイオ燃料を利用したバスの実証運行を開始しました。

今後、車両機器類への影響や燃料効率などを検証していきます。



バイオ燃料を利用したバス

日光地域における路線バスなどに活用することで、温室効果ガスの排出量を年間70t以上削減できる見込みです。

## 消防団協力事業所表示証交付式

8/9

消防団協力事業所制度は、積極的に消防団活動に協力している事業所などに、その証として市が表示証を交付する制度です。今回は、有限会社狐塚建設に表示証を交付し、消防団活動へのさらなる協力を依頼しました。現在、狐塚建設を含め、市内18事業所を認定しています。



こづかまさひろ 狐塚正廣代表取締役(左から2番目)



## アニメを通して「好き」をつなげる

ジェネラリスト/TD (テクニカルディレクター)  
 たかひろと  
**高賀茂 寛人さん**

アニメ業界のジェネラリストは、3DCGに必要な全工程を一人で行える人のことです。一つの指示内容を基に一から作るため、大変なこともあります。例えば、「ブラック

### □ ジェネラリスト・TDとは？

今市で育ち、中学・高校時代から絵を描くことが得意で美術部に所属していました。母が録画したアニメーション映画「AKIRA」を見て、アニメーション業界に興味を持ち、東京工芸大学のアニメーション学科に進学しました。その時に、押井守監督のアニメーション映画「立喰師列伝」にアルバイト生として参加し、初めての制作活動を行いました。劇場で自分の名前が載ったエンドロールを見たときの感動は、今でも覚えています。

### □ アニメ業界を目指したきっかけは？

2010年に内閣府が発表した「クールジャパン」を先導しているアニメ業界。そんなアニメ業界で、すずめの戸締まり、銀河英雄伝説や映画ドラえもんなど、さまざまな作品で活躍する日光市出身の高賀茂さんにお話を伺いました。

### □ 仕事への思い

好きなことをやれている現状に満足しています。しかし、入社して終わりではなくて、芸術は一生をかけて切磋琢磨していくものだと思います。いいものを作ろうと常に突き詰めています。良い作品を作れば、多くのお客さんやファンの方が見てくれるので、



© サイコパス製作委員会

ホール」の制作を指示されたときは、ブラックホールの論文を調べることから始めました。小物一つにしても「この時代に存在していたものか」など、各アニメの世界観や背景に合わせて制作しています。そのため、膨大な知識が必要であり、さまざまなものを参考にしています。また、TDは、技術スタッフを統括する役職を指します。私は作品によっては、TDを担当することもあります。現在は、株式会社プロダクション・アイジーと株式会社カラーでフリーランスとして活動し、テレビアニメ「PSYCHO-PASS サイコパス」の制作にも参加していました。

### □ 将来像は？

そこにもやりがいを感じています。**制作に影響を与えるもの** 経験したものがすべてが礎いしずえとなるといえると思います。経験したものでなければ描くことは難しいので、幼少期に市の自然に囲まれていた経験も生きていると思います。歩くだけで移り行く自然を楽しめて、東京ではできない経験を積みました。

### ♥ インタビューを終えて

今はただ、アニメーションを作り続けていきたいです。アニメーション制作に対する熱い想いを語ってくれた高賀茂さん。製作に対する探究心の強さから、好きだからこそ発揮できる力があり、それが武器になっていると感じました。世界規模で人気を得ている日本のアニメ。その陰には熱い想いを抱いた市出身の仕事人の存在がありました。



# 情報 なび

## お知らせ

**窓口での手続きが一部期間で  
きません(マイナンバーカード  
関係)**

マイナンバーカード関連システムのメンテナンスを実施するため、次の期間は窓口でマイナンバーカードに関する手続きができません。ただし、マイナンバーカードを使用した証明書のコンビニ交付サービスは利用できます。  
**対象期間**：10月7日(土)～9日(月)・  
 祝、11月2日(木)午後6時～5日(日)  
**問**：市民課 ☎(2)5111

## 住宅・土地統計調査

10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。  
 この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が訪問します。インターネット回答(スマートフォン・タブレット端末にも対

- ▼日光市役所  
 〒321-1292 今市本町1番地  
 ☎22-1111(代表)  
 FAX21-5137(代表)
- ④…日光行政センター  
 〒321-1492 御幸町4番地1
  - ⑤…藤原行政センター  
 〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
  - ⑥…足尾行政センター  
 〒321-1514 足尾町通洞8番2号
  - ⑦…栗山行政センター  
 〒321-2713 黒部54番地1

**市外局番の記載がない  
 電話・FAX番号はすべて  
 市外局番(0288)です**

応)のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法で回答してください。調査票の記入内容は厳重に保護されます。  
 なお、統計調査を装った不審な訪問者に注意してください。調査員は「調査員証」を必ず身につけています。また、不審な電話やメールなどにも注意してください。この調査では、メールで回答を求めたり、金品を請求したりすることはありません。

**調査対象**：市内約2、700世帯  
**調査基準日**：10月1日(日) **調査事項**：住宅・敷地の広さや所有の関係、世帯に関すること、住まいの設備状況や住環境など  
**問**：総務課 ☎(30)3906

## 年金相談のインターネット予約が便利です

日本年金機構では、年金事務所での高齢年金の相談・請求手続きの際に、インターネット予約がで



きます。  
 翌々日以降の相談日から予約できますので、日本年金機構ホームページを確認してください。  
**受付時間**：午前8時～午後11時30分  
 (土曜・日曜日、祝日を含む)  
**問**：今市年金事務所 ☎(88)0082

## 特定健診・はつらつ健診を受診しましょう

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診していない方は、早めに申し込んでください。

◎**医療機関健診**  
**実施期間**：令和6年3月31日まで(診療時間内) **問**：市内実施医療機関

◎**集団健診**  
**実施期間**：令和6年1月22日まで **所**：市内集団健診会場(今市保健福祉センター(平ヶ崎)など)

◎**共通事項**  
**問**：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療保険加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方 **¥**：無料  
**問**：問合せ先へ電話、または案内通知が届いている方は必要事項を記入し郵送 **問**：保険年金課 ☎(2)5110

## 10月は骨髄バンク推進月間

◎**骨髄バンク登録に協力してください**  
 骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白

**2023年春 リニューアルオープン**

社会福祉法人 **すぎなみき会**

障害者支援施設 **すぎなみき学園**

**職員大募集 (新卒、中途正職員、パート職員)**

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設と一緒に働きませんか?

**募集職種 (20～60代の方が活躍中)**

生活支援員、栄養士、調理員等  
 保育士(※すぎなみきタウン勤務)  
 詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5  
 問い合わせ先電話番号 0288-25-3131





血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。

この治療には、白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間では数百から数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために、骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。

☎：県西健康福祉センター  
0289(64)3125

◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金を交付しています

市内在住、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

☎：①ドナーのうち、日本骨髄バンクを介して提供完了した方 ②ドナーが勤務する事業所 奨励金額：ドナー：1日につき2万円 事業所：1日につき1万円 ※いずれも7日を限度として、骨髄などの提供のために通院・入院した日数に依る。 申請手続き：骨髄などの提供完了後、90日以内に申請  
☎：健康課 ☎(21)2756

### 市放課後等デイサービス事業所説明会

放課後等デイサービスを提供する市内事業所が集まり、支援内容を紹介します。放課後等デイサービスは、学

校に就学している障がい児が、授業の終了後または休業日に、事業所に通って生活能力の向上のために必要な訓練社会との交流の促進そのほか必要な支援を行う福祉サービスです。

☎：10月31日(火)午前10時～11時30分  
☎：市役所本庁舎1階市民ホール

☎：子ども発達で困りごとがあり、放課後等デイサービス利用を検討している方 対象者の例：子どもの生活能力や社会性に不安がある/子どもが集団行動になじめない/放課後児童クラブとの違いを知りたい/既に児童発達支援を利用していて、就後のサービスを検討したい 費用：無料 申請：不要  
☎：社会福祉課 ☎(21)5174

### 10月は土地月間

大規模な土地取引には届け出が必要です。一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合には、国土利用計画法に基づき、利用目的などの届け出が必要です。

届出の必要な面積：市街化区域2,000㎡以上/その他の都市計画区域5,000㎡以上/都市計画区域外10,000㎡以上 ※取得する土地の合計が右の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届け出が必要です。 届出の必要な取引：売買、交換、共有持ち分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金などの一時金を伴う地上権・賃借権の設定や譲渡など 届出方法：権利取得者(土

地売買の場合は買い主)が契約日から2週間以内(契約日を含む)に土地売買等届出書を問合先に提出  
☎：都市計画課 ☎(21)5102

### 栗山消防団通常点検

☎：11月5日(日)午前10時30分から  
☎：栗山運動公園 内：人員と服装点検および機械器具点検  
☎：藤原消防署 ☎(25)6002

### 野生のきのこ・山菜類を採取・販売する方へ

野生のきのこ・山菜類は、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものの販売ができません。また、出荷制限区域以外の地域で採取されたものは、県の放射性物質モニタリング検査で安全を確認してください。検査結果や出荷制限区域などは県ホームページで確認できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

☎：野生のきのこ・山菜類について：県西環境森林事務所 ☎(21)1229  
食品の安全性について：県西健康福祉センター ☎0289(64)3028

### 薬と健康の週間

10月17日(火)～23日(月)は「薬と健

有料広告掲載欄

快適で充実した 幸せな暮らしは豊から...

豊屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

日光市商品券 加盟店

豊の事なら何でもご購入ください。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



就労準備金 8万円支給

## 介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護

賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。

※介護福祉士の場合、報酬4割含む。

有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ

 特別養護老人ホーム「ひらがなきの里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel: 30-5511	 特別養護老人ホーム「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel: 32-0003	 特別養護老人ホーム「きわだの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel: 32-0002
---	--	---

有料広告掲載欄



康の週間」です。用法・用量や服用時間を正しく守り、薬を使用しましょう。  
**○お薬手帳を持ちましょう**  
 お薬手帳には、自分が使っているすべての薬が記録されます。お薬手帳はひとつにまとめ、医療機関や薬局を利用する時には必ず持っていきましょう。  
**○かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう**

複数の医療機関から処方箋をもらった場合でも、1カ所の薬局に処方箋を持っていくことで、薬の飲み合わせや重複を確認してもらえます。また、在宅療養が必要となったときも自宅で薬の管理や説明を受けることができます。

**問**：県保健福祉部業務課  
 ☎028(623)3120

### 10月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。

知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。

不正軽油に関する情報は問合せ先へ電話、または専用フォームから知らせてください。



**問**：栃木県税事務所「不正軽油110番」☎0282(23)3862



### 栄養士(市会計年度任用職員)

**職務内容**：学校給食の献立作成(アレルギー・献立を含む)、衛生管理指導、その他給食に関わる書類作成 **勤務期間**：令和6年3月31日まで **勤務地**：学校教育課 **対**：栄養士または管理栄養士資格および普通自動車運転免許を有する方 **報酬(時給)**：1,119円～1,159円 ※期末手当・通勤手当があります。 **申**：履歴書・志望理由(原稿用紙1枚程度)を問合せ先へ持参または郵送 **選考方法**：面接 ※面接日は後日連絡します。

**問**：学校教育課☎(21)5181

### プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？

ひとりでの参加も大歓迎です。

**日**：11月11日(土)午前9時30分～正午 **所**：地域子育て支援センターぽかぽか(日光ランドマーク3階) **内**：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など **対**：妊婦とその家族 **定**：9組(18名程度) **申**：11月8日(水)までに問合せ先へ電話またはFAX

**問**：健康課☎(21)2756・☎(21)2968

### 離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、「離乳食の心配・わからないこと」を一緒に解決しましょう。この時期のかかわり遊びについても紹介します。

**日**：11月14日(火)午前10時～11時 **所**：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **内**：生活リズムの整え方、離乳食の進め方、食形態の進め方 **対**：生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんと家族の方も参加可) **定**：12組 **申**：11月13日(月)までに問合せ先へ電話

**問**：健康課☎(21)2756

### 健康ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング。

いつまでもキレイに歩き続けるための体づくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。

**日**：10月12日(木)・31日(火)各日午前10時～正午 **所**：大沢体育館 **対**：市内在住の19歳以上で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方 **定**：各30名(先着順) **費**：無料 **申**：開催日の1週間前までに問合せ先へ電話

**問**：健康課☎(21)2756

### 糖尿病予防教室参加者

**日**：11月22日(水)午前10時～午後1時

ご家庭のお困り事なら **ご家庭 応援隊 日光店** 日光市の許可業者

粗大ゴミ処分 蜂の巣 害虫駆除 草刈り 庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

**0120-123-326**

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

## 椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。

〒321-1102 日光市板橋 3293-33  
 電話番号 0288-25-3752

http://www.nilmur-seat.com  
 http://www.nilmur-seat.com

新村シート店



**所**…今市保健福祉センター(平ヶ崎)  
**内**…わかりやすい糖尿病の話、糖尿病予防の食事のコツ、ヘルシーバランス食の試食 **開**…市内在住の19歳〜79歳で、血糖値が高めの方 **料**…5000円  
**定**…30名(先着順) **時**…健診結果書、筆記用具 **申**…11月15日(水)までに問合先へ電話  
**開**…健康課 ☎(21) 2756

### 家族介護者教室「排泄ケアを考える」参加者

排泄のメカニズムや排泄ケアのポイント、おむつ選びのコツ、具体的な対応を講師から学びます。在宅で介護している方などぜひ参加してください。  
**日**…10月23日(月)午前10時〜11時30分  
**所**…市役所本庁舎1階市民ホール **開**…介護している家族および市内在住の方 **定**…30名(先着順) **料**…無料 **申**…10月20日(金)までに問合先へ電話  
**開**…高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21) 2137

### アクティブシニアのフレイル予防教室参加者

フレイル(虚弱)や介護を予防するための運動教室を開催します。フレイル予防のためのストレッチ・筋力トレーニングなどの運動と栄養、口腔ケアなどについて学びます。  
**日**…11月1日・8日・15日・22日(すべて水曜日)午前10時〜11時30分 **所**

…市役所本庁舎2階中会議室203  
**定**…65歳以上の方 **定**…15名(先着順)  
**料**…無料 **時**…動きやすい服装、飲み物、タオル **申**…10月27日(金)までに問合先へ電話  
**開**…高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21) 2137

### 國學院大学のオンライン公開講座等受講者

國學院大学のオンライン公開講座を中央公民館で配信します。また、講座配信後に、中央公民館主催の理学療法士による運動教室を実施します。  
**日**…10月21日(土)・22日(日)・28日(土)午前10時〜正午 **所**…中央公民館中ホール **開**…運動不足や不摂生が寿命や病気に与える影響と、有酸素運動やスクワット、健康寿命を延ばす食事  
**講師**…國學院大学教授 林 貢 一郎氏、准教授 千野 謙太郎氏、准教授 小林 唯氏  
**開**…市内在住の方 **定**…50名 **料**…無料 **申**…10月19日(木)までに問合先へ電話または専用フォームから ※自宅でのオンデマンド配信による受講も可能。  
**開**…総合政策課 ☎(21) 5131



専用フォーム

### イチゴ・ニラ栽培体験会参加者

イチゴかニラ、どちらかの栽培体験会コースを選び、市内のイチゴ農家または、ニラ農家での制度説明や見学、

体験作業などを行います。  
**日**…11月25日(土)午前中 **所**…市内のイチゴ・ニラ生産農家農地 **開**…新規就農を希望する方 ※性別、農業経験の有無は問いません。 **料**…無料 **定**…若干名 **申**…11月2日(木)までに問合先窓口へ  
**開**…農政課 ☎(21) 5171

### ハロウィン体験2023参加者

「トリック オア トリート」  
 Trick or Treat. みんなでハロウィンを楽しみましょう。おばけに変身して参加してくれる子どもたちにお菓子をプレゼントします。ぜひ仮装して参加してください。  
**日**…10月28日(土)午後1時30分〜3時  
**所**…日光街道ニコニコ本陣多目的広場ほか **開**…幼児〜高校生(小学生以下は保護者同伴) **定**…30名(先着順) **料**…一般…500円/市国際交流協会会員…1000円 **申**…10月20日(金)までに問合先へ電話または専用フォームから  
**開**…市国際交流協会事務局(生活安全課内) ☎(21) 5112



専用フォーム

### 私たちの主張発表者

令和6年1月7日(日)に開催する市はたちの集い(今市地域会場)で、はたちの主張を発表する方を募集します。  
**開**…今年度(2023)に20歳を迎える方のうち、今市地域会場のはたちの集いに出席予



木製建具 サッシ  
 障子 ふすま 網戸の製作・張替  
 リフォーム一式  
 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261  
 有限会社 尾谷 建具店 栃木県日光市今市 573  
 電話 0288-21-0613  
 kakutaniproductions@gmail.com  
 otani tateguten

従業員を募集しています



### 栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

- (有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町 16-7
  - (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市 1462
  - (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友 928-11
  - 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川 191
  - (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟 486
  - 近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢 1881-3
  - 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝 2-5-23
  - (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野 1122-183
  - (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町 320-1
- 印刷のことなら  
 なんでもご相談ください。



定の方 定…午前の部、午後の部各1名(応募者多数の場合は選考) 対…午前  
前…今市・東原中学校卒業生、今市地区在住の方/午後…落合・豊岡・大沢・小林中学校卒業生、落合・豊岡・大沢・塩野室地区在住の方 テーマ…自由(20歳になって、「私の夢」など)  
申…800字程度で原稿を作成し、10月27日(金)までに住所、氏名、電話番号を明記し、問合せ先へ持参または郵送  
問…生涯学習課 ☎(21)5182

### 日光市アイススケート・アイスホッケー教室参加者

「スケートをうまく滑りたい!」「アイスホッケーを始めたい!」というお子さんに、H.C. 栃木日光アイスバックスの選手が実技指導します。  
日…10月25日(水)~2月下旬(予定)  
所…日光霧降アイスアリーナ 対…市内在住の年中・年長児および小学生  
定…幼児コース(年中・年長児)…各日15名 普及・体験コース(小学生)…各日30名程度(先着順) 費…無料 申…申込書に必要事項を記入し問合せ先へ持参(電話など不可)  
問…スポーツ振興課 ☎(21)5183

### 日光写真教室(ふおとふれんず2023)参加者

今年は日光だいや川公園の風景を撮影することで、日光の魅力を再発見します。プロのカメラマンなどの指導を受けながら、一眼レフカメラでの撮影ができます。  
日…11月12日(日)・19日(日) 所…日光だいや川公園 講師…かとうまさゆき氏(写真家) 対…小学5年生~高校生で両日参加可能な方 定…20名(申し込み多数の場合は抽選) 費…500円(保険料含む)  
申…10月13日(金)までに問合せ先へ電話または専用フォームから  
問…日光フォトコンテスト実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(21)5182



### 2023日光市民チャリティーゴルフ日光大会参加者

日…10月24日(火) 所…日光カンツリー倶楽部 対…市内在住の方 定…18組(先着順) 費…参加費…2,000円(昼食代別)/プレー費…11,000円(ともに当日徴収) 申…10月2日(月)午前8時から申込用紙を市スポーツ協会(スポーツ振興課内)へ持参 ※3名以上1組で申し込み。申込用紙は市スポーツ協会、日光公民館で配布。 ※チャリティー募金を当日受け付け。  
問…市スポーツ協会 ☎(21)5183

### お楽しみバレーボール体験会参加者


バレーボール経験者や、バレーボールに興味があり運動不足を解消したいという方向けの体験会を実施します。  
日…10月2日・23日、11月6日・20日(すべて月曜日)午後7時~8時30分  
所…日光体育館 対…中学生以上 定…30名程度 費…1回あたり100円(保険加入代) 持…運動のできる服装、体育館専用シューズ 申…不要  
問…スポーツ協会日光支部 鈴木 ☎090(3245)5007

### 第26回日光テニス協会理事長杯テニス大会(ダブルス)参加者

日…11月12日(日)午前9時開会 所…丸山公園テニスコート 種目…男子ダブルス・女子ダブルス ※60歳以上、一般、ビギナーに区分。 費…1組4,000円(日光テニス協会登録者は1名につき500円引き)、高校生以下は1組2,000円 申…10月5日(木)~11月2日(木)に、市スポーツ協会ホームページ大会要項を確認し、問合せへメール  
問…日光テニス協会会長 中川 ☎080(8495)0955

### 精神障がい者家族教室参加者

日…①10月20日(金)/②11月28日(火) 各日午後2時~3時30分 内…①大人の発達障害/②精神障がい者に対する障害福祉サービスと就労支援 対…精神疾患を抱える方の家族、精神疾患患者の支援に携わる方、精神疾患に関心



学費0円で卒業できる  
高校が  
鹿沼市にあるらしい。

就学支援金適用で年収590万円未満の場合学費0円で卒業が可能です。

資料郵送・学校見学・生徒募集 いつでもご相談を

東日本国際大学附属昌平高等学校 〒322-0061 鹿沼市千手町 2615-1  
通信制課程 鹿沼学習センター TEL 0289-74-7233



レコード オーディオ  
楽器 買い取ります

ご連絡いただければ  
こちらからお伺いします

日光市にて28年  
中古レコードショップ **NOW**

- 日光市猪倉3392-72 (1号店)
- 日光市稲荷町2-2-3 (NOW 2 ミルキーハウス店)

電話：0288-26-9070 携帯：080-4686-9911



のある方 定：40名(先着順) 料：無  
 料 申：開催日の1週間前までに問合  
 先へ電話  
 所・園：今市健康福祉センター(瀬川)  
 ☎(21)1066

**女性サポートセンター講座  
 「楽しい軽運動教室」参加者**

回：10月31日、11月7日・14日・21  
 日・28日(すべて火曜日)午前10時～正  
 午 講師：孤塚崇宏氏 定：20名(申  
 し込み多数の場合は抽選) 所：市内  
 在住または勤務する方 料：無料 特  
 ……ヨガマット、上履き、タオル 申：  
 10月13日(金)までに問合先へ電話また  
 はFAX ※お子さんを無料で預かり  
 ます(要予約)。

所・園：女性サポートセンター  
 ☎(53)1010・FAX(54)0847

**かたくりの湯「健康体操教室」  
 参加者**

回：9月29日～10月27日(毎週金曜  
 日・全5回)午前11時～午後0時15分  
 講師：森川純子氏(日本スポーツ協会  
 公認フィットネストレーナー) 料：  
 無料(別途入場料が必要)  
 所・園：かたくりの湯 ☎(21)8671

**業種別合同企業説明会参加者**

専門学校生などを対象に、県内企業  
 が採用情報、インターンシップ情報、

業務に必要な専門技術や資格などの情  
 報を提供する合同企業説明会を開催し  
 ます。就職活動のポイントなどを解説  
 するセミナーも合わせて実施します。  
 回：10月25日(水)午後1時30分～3時  
 30分 所：ライトキューブ宇都宮(宇  
 都宮市宮みらい1-20) 所：県内外  
 の専門学校生など 参加企業：美容・  
 ファッション、食、医  
 療・福祉の企業約40社  
 申：10月24日(火)まで  
 に専用フォームから  
 所：県労働政策課  
 ☎028(623)3224



専用フォーム

**河川内樹木の伐採・持ち帰り  
 を希望する方**

河川内の樹木を伐採して生じた木材  
 は、薪ストーブの燃料やチップ加工な  
 どに有効活用が期待できます。そこで  
 河川内の樹木(ヤナギなど)の伐採・持  
 ち帰り(無償)を希望する方を募集しま  
 す。詳しくは県または日光土木事務所  
 のホームページを確認してください。  
 募集期間：10月6日(金)～20日(金)  
 所：県河川課  
 ☎028(623)2444



**元気です日光温泉 秋の花火**

観光客や市民の皆さんに感動を届け

るため、また、地域を盛り上げるため、  
 宗家花火鍵屋による本格花火を打ち上  
 げます。  
 回：10月16日(月)午後6時30分から10  
 分間程度 所：日光小学校付近  
 所：日光温泉旅館協同組合  
 ☎(54)3126

**杉大まつり(各講座作品展)**

杉並木大学の在校生と卒業生が制  
 作した作品を展示します。

回：10月4日(水)～8日(日)午前9時  
 ～午後4時(4日は午後1時から、8  
 日は午後2時まで) 所：写真展、料  
 理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版  
 画展 ※写真・水彩画は出品作品の講  
 師による講評、書道は写経教室、版画  
 は印刷実演・作品配布、料理は手作り  
 炭酸まんじゅうを配布します。  
 所・園：中央公民館 ☎(22)6211

**栃木県障害者文化祭(カルフ  
 ルとちぎ)**

障がいのある方による演劇・音楽な  
 どの芸能の発表、各種作品の展示、製  
 作品の販売、模擬店、参加・体験コー  
 ナーなどを行います。

回：11月3日(金・祝)午前10時～午後  
 3時 所：とちぎ福祉プラザ、わか  
 さアリーナ

所：栃木県障害者文化祭実行委員会事  
 務局(県障害福祉課内)  
 ☎028(623)3623

有料広告掲載欄

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
 - 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -  
 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
 「自分たちがいなくなった後が心配」  
 そんな不安に仲人が親身に対応します。  
 お気軽にお問い合わせ下さい。  
**結婚相談所ムスベル TEL:028-611-3545**  
マル適マークCMS取得

**第50回上都賀北部(日光)地区  
 児童生徒作品展覧会**

市内小中学校の特別支援学級児童生  
 徒が一生懸命制作した、絵画や工作な  
 どを展示します。

回：10月16日(月)～20日(金)午前8  
 時30分～午後5時15分(20日は午後3  
 時まで) 所：市役所本庁舎1階市民  
 ホール  
 所：下原小学校 所部 ☎(76)1205

**栃木矯正展**

矯正展は、法務省が提唱する「社会  
 を明るくする運動」の一環として、刑  
 務所、少年院などの矯正施設に対する

理解を深めてもらうため、刑務所などで開催するものです。

日：10月29日(日)午前9時30分～午後3時 関：刑務所作業製品の展示販売、所内見学、性格診断・適職診断、パトカー・白バイの展示など 関：無料 所・関：栃木刑務所 ☎0282(27)9611

### 図書館の催し

#### ▼今市図書館

◎おはなし会 日：10月14日(土)午後2時～3時 関：絵本の読み聞かせや折り紙など ◎フリフリおはなし会 日：10月11日(水)午前11時～11時45分 関：絵本の読み聞かせや手あそび、管理栄養士による食育の話 関：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日：10月11日(水)午前10時～正午 関：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 日：10月6日(金)午後1時30分～3時 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日：10月15日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 ◎ファミリーおはなし会「おはなしパーティー」 日：10月21日(土)午前10時～11時 関：絵本の読み聞かせほか 関：育児中のパパ・ママと乳幼児 関：8組(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎気功教室 日：10月21日(土)第一部中国古

典と氣「老子の世界」：午後2時30分～3時30分 第2部気功の実践丹田を中心にして午後3時40分～4時50分 所：今市図書館別棟 講師：塚越義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授) 関：中学生以上 関：25名(先着順) ※どちらかのみの参加も可。 関：無料 申：今市図書館へ電話または窓口へ

#### ▼日光図書館

##### ◎読書会(いずみの会)

日：10月18日

(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「足利尊氏」(松崎洋二著) ◎おはなし会 日：10月7日

(土)・21日(土)午後2時から 所：おやこどくしよしつ 申：日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：10月5日(木)・19日(木)午前10時30分から 所：おやこどくしよしつ 申：日光図書館へ電話または窓口へ

#### ▼藤原図書館

◎おはなし会 日：10月28日(土)午後1時30分～2時30分 ※幼児おはなし会は蔵書点検のため中止。

関：今市図書館☎(22)62116 日光図書館☎(53)57777 藤原図書館☎(76)1203

### 杉並木公園ギャラリーの催し

◎はるちゃんの手しごと展 日：10月7日(土)～9日(月・祝) ◎市民文化祭今市文化祭「ギャラリー部門展」 日：10月13日(金)～15日(日) ◎手編み教室あむあむ・ステンドグラス萌画工

房展示販売会 日：10月26日(木)～29日(日)

◎共通事項：催し物によって展示時間が異なりますので確認してください。 10月2日(月)午前8時30分から、令和6年4月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

関：生涯学習課☎(21)5182

### 日光だいや川公園11月の催し

#### ▼緑の相談所

◎多肉植物の寄せ植え教室 日：11月4日(土)午前10時～正午 関：15名 関：2,400円 ◎もみじ、カエデ、さくらを見に行こう 日：11月5日(日)午前10時～正午 関：10名 関：100円 ◎高文運生け花美術展 日：11月10日(金)～12日(日) ◎油彩 日：11月10日(金) ◎クリスマスリースを作ろう 日：11月26日(日)午前10時～正午 関：15名 関：1,900円

#### ▼だいや体験館

◎さつまいもの収穫&焼き芋ダッチオープン体験 日：11月5日(日)午前9時30分～11時30分 関：小学生以上 関：10組 関：800円 ◎はじめての刻字体験く干支く 日：11月12日・19日・26日(すべて日曜日、全3回の講座)午前9時～正午 関：中学生以上 上 関：10名 関：2,800円 ◎下漬けた白菜を持ち寄ってのキムチ作り教室 日：11月18日(土)午前9時

30分～11時30分 関：中学生以上 関：20名 関：1,800円

#### ▼特別イベント

◎だいやの週末(フリーマーケット) 日：4月～11月の第1・第3日曜日午前10時～午後4時

#### ▼共通事項

定員のあるものは事前申し込み制(先着順)。申し込み受け付けは、原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※関の記載がないものは無料。

関：緑の相談所☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421/特別イベント☎(23)0111/ホームページ(https://nikko-daiyagawapark.jp)

### 日光田母沢御用邸記念公園の催し

◎秋の音楽祭 第二回フルートデュオの響き 日：10月28日(土)午前の部：午前11時～正午/午後の部：午後2時～3時 出演：栗田智水、さかはしやなみ 矢波(フルート奏者)、益子徹(ピアノ奏者) 関：各回70名(先着順) ◎御食堂室内特別公開・二階御日拝所室内特別公開 日：10月14日(土)～11月14日(火)

#### ◎共通事項

関：入園料(高校生以上600円、小学生300円、幼児以下は無料) 所・関：日光田母沢御用邸記念公園 ☎(53)6767

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	13日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光公民館	20日(金)		
	藤原公民館	2日(月)		
	三依公民館	19日(木)	午後2時～4時	
	足尾公民館	12日(木)		
	栗山行政センター	19日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光行政センター	20日(金)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	藤原公民館	2日(月)		
	三依公民館	19日(木)		
	足尾公民館	12日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター	20日(金)	午前10時～正午	
	電話による相談		午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	子どもの居場所(今市316-4)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午後12時30分～4時30分	NPO 法人なんとなくのにお ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎		午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談		午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)		午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎		午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	10日(火) 17日(火) 24日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森(今市1102-1)	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	栗山行政センター	20日(金)	午前10時～正午	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合せ先までお問い合わせください)。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)。

※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※6 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



## パブリックコメントを知っていますか？

パブリックコメント(市民意見募集)制度とは、市が、重要な政策などを定めようとする場合に、あらかじめ政策の案や計画を公表して、その案などについて広く市民の皆さんから意見を募集し、出された意見を考慮した上で最終的な意思決定を行う手続きのことです。

### ① パブリックコメントの流れ

- ① 市が条例や計画などの案を作成
- ② 計画案を市民の皆さんに公表
- ③ 市民の皆さんから意見を募集



#### 1. 条例案、計画案の内容を確認

担当部署窓口、情報公開コーナー(本庁舎1階)、各行政センター、各地区センター・出張所、図書館、市ホームページなどで閲覧可能です。

#### 2. 計画に対する意見をまとめる

内容は「計画などへの意見」「住所、氏名(団体名)、連絡先」など

#### 3. 提出

担当部署窓口へ持参または郵送、FAX、メールで提出。また、市ホームページのフォームに入力し提出することもできます。

- ④ 提出された意見を検討
- ⑤ 意見反映結果を公表
- ⑥ 条例案、計画案を策定

市ホームページ  
パブリックコメントページ▶



市は、今年度4件のパブリックコメントを予定しています。広報にっこう、市ホームページ、市公式LINEなどでお知らせします。日光市がより良いまちとなるため、皆さんの意見をぜひ聞かせてください。

問…秘書広報課 ☎21-5135

## 令和4年度「ふるさと日光応援寄附金」の報告

「ふるさと日光応援寄附金」は、日光市をふるさととして応援しようとする個人や法人などから寄附を募り、それを財源として各種事業を行うものです。令和4年度は個人から10,638件、8億4,100万4,700円の寄附がありました。このうち、返礼品代金などの経費を差し引いた金額を「日光ふるさと応援基金」に積み立てました。

寄附金の使い道について、寄附者に下表内①～⑦の事業から使い道を選んでもらい、市は寄附者の希望に沿って翌年度以降に寄附金を活用し、事業を行います。

活用希望事業	寄附件数	寄附金額	※令和5年度活用金額
①市長におまかせする事業	5,452件	401,915,700円	203,422,000円
②子育て、健康、福祉、医療に関する事業	2,275件	177,474,000円	89,761,000円
③環境の保護及び保全に関する事業	828件	80,329,000円	41,555,000円
④観光の振興及び発展に関する事業	1,293件	123,166,000円	61,263,000円
⑤教育、文化、スポーツの振興に関する事業	359件	30,016,000円	22,428,000円
⑥防災、公共施設の整備に関する事業	160件	9,611,000円	5,193,000円
⑦人口減少対策、まちづくりに関する事業	271件	18,493,000円	7,378,000円
<b>合 計</b>	<b>10,638件</b>	<b>841,004,700円</b>	<b>431,000,000円</b>

※令和5年度活用金額は、令和5年4月から令和6年3月までに、「ふるさと日光応援寄附金積立金」を活用して事業を行う予定の金額であり、寄附金額とは一致しません。

問…秘書広報課 ☎21-5135

## ■ 特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」が市内で初めて発見されました

今年7月31日に、市内宿泊施設の敷地内でクビアカツヤカミキリ(成虫)が初めて発見されました。なお、現時点で樹木への被害は確認されていません。

クビアカツヤカミキリは、法律により特定外来生物に指定されており、幼虫がモモ、ウメ、サクラなどの樹木に寄生し内部を食い荒らすことで、樹木を衰弱・枯死させるなどの被害をもたらします。

被害木の特徴は、幼虫が排出するフラス(幼虫のフンと木くず)が大量にたまっていることです。

クビアカツヤカミキリや被害木と思われる樹木を発見した場合は、速やかに問合せ先へ連絡してください。

☎環境森林課 ☎21-5152



木くずと幼虫のフンが固まっ  
たりんとう状に  
なる▶



## ■ 家庭の廃食用油を回収しています！

市は、これまで廃棄するしかなかった家庭の廃食用油の拠点回収を開始しました。繰り返し使用可能な専用ボトル(リターナブルボトル)を導入することで、ボトルの廃棄も生じない、脱炭素・資源循環型社会の実現を目指します。

回収した家庭用廃食用油は、ハンドソープやインク溶剤、バイオディーゼル燃料(BDF)などにリサイクルされており、将来的には、持続可能な再生航空燃料(SAF)への活用が期待されています。

環境にやさしい一人ひとりの取り組みです。協力をお願いします。

**回収できるもの**…使用済み食用油、賞味期限切れ食用油

**回収できないもの**…エンジン油、潤滑油、ドレッシング、マヨネーズなど

**回収方法**…廃食用油

を入れた専用ボトルを株式会社ベイシア今市モール店の屋外リサイクルコーナー「廃食用油回収ボックス」に入れてください



店舗前の廃食用油回収ボックス

**専用ボトルの入手方法**…同店「廃食用油回収ボックス」内の空の専用ボトルを利用してください(貸し出し無料)

※廃食用油を入れた専用ボトルは2週間を目安に戻してください。

☎資源循環推進課

☎21-5138



専用ボトル

## ■ 野外でのごみの焼却は禁止されています

家庭ごみを含め廃棄物の野外焼却は、煙・悪臭による近所迷惑のほか、ダイオキシン類や有害物質の発生、火災の原因にもなるため、廃棄物処理法で例外を除き禁止されています。これに違反すると「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます。

なお、法律では次の「軽微な焼却」は例外としています。

①風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例…正月のしめ縄・門松を焚く行事、塔婆の供養焼却など

②農業・林業又は漁業を営むためにやむを得ず行なう廃棄物の焼却

例…稲藁の焼却、あぜ草及び下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却

③焚き火その他日常生活の焼却であっても軽微なもの

例…落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど  
※軽微な焼却であっても、煙や臭いなどで周辺住民からの苦情がある場合には、焼却を中止してください。また、ごみは野外焼却せずに、市の指定する「ごみの分け方と出し方」に沿って処理しましょう。

☎野外でのごみの焼却について…

生活安全課 ☎21-5112

ごみの処理について…

資源循環推進課 ☎21-5138



市ホームページ  
「ごみの分け方・出し方」

## 市営住宅入居者募集(令和5年度10月定期募集)

### ◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	豊田	3DK	2階	1戸	2万5,300円~4万9,600円	不可	有
	倉ヶ崎	3DK	2階	1戸	2万5,400円~4万9,900円	不可	有
藤原	大原	2DK	4階	1戸	2万1,600円~4万2,400円	可	有
		3LDK	3階	1戸	2万4,000円~4万7,100円	不可	無

◎高齢者用住宅(満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方のみの方の世帯が入居可。ただし、配偶者の一方が60歳未満の場合も可)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	備考
今市	倉ヶ崎	2DK	1階	1戸	2万800円~4万900円	可	有	緊急通報システムや生活援助員による支援を希望の方

☑…次のすべてを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

**注意事項**…家賃は所得や世帯状況などにより決定します(家賃のほかに駐車場代・共益費が別途必要)。敷金は決定した家賃の3カ月分前納です。申し込み多数の場合は選考、または抽選します。退去時には原状回復が必要です。

☑…申込書に記入して必要書類を添え、10月2日(月)~13日(金)に問合せ先へ持参(12月中旬入居予定)

### ◎随時募集住宅

松原住宅、明神住宅、若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅はすべて随時募集しています。空き状況など詳しくは問い合わせください。

☎…建築住宅課 ☎21-5164 / ☎産業建設係 ☎54-1114 / ☎産業建設係 ☎76-4107

☎産業建設係 ☎93-3117 / ☎産業建設係 ☎97-1133

## 日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守」募集

世界に誇る貴重な文化財である日光杉並木街道を守っていくため、日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守」は、毎月1回程度、清掃活動・ごみ拾い・草刈りなどの杉並木保護活動を実施しています。

「杉の並木守」として日光杉並木街道の保護活動に参加してみませんか?

**活動開始期間**…令和6年4月から(希望により、今年度の体験活動も可)

※令和6年1月末ごろ開催予定の養成講座(1日程度)を受講する必要があります。

☑…継続的に活動に参加できる成人の方(団体やグループでの申し込みも可)

☑…申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAX

※申込書は日光市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館で配布のほか、県ホームページからダウンロード可。

☎…県生活文化スポーツ部文化振興課文化財保護担当杉並木保護チーム

☎028-623-3460・FAX028-623-3426・✉suginamiki@pref.tochigi.lg.jp



県ホームページ  
杉の並木守

## 令和6年度日光市奨学生の募集

### ◎修学資金(無利子、ほかの奨学金との併用可)

**受付期間**…10月2日(月)から随時(令和6年4月末日までに貸し付けを希望する方は、令和6年3月15日(金)までに申し込み。令和6年5月以降の申し込みの場合は、申し込み月から貸し付け対象)

**貸付期間**…在学する学校の正規の修学期間

**貸付金額(月額)…**

	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

**貸付時期**…上記の期間中3カ月または6カ月ごと

### ◎入学一時金(無利子、ほかの奨学金との併用可)

**受付期間**…10月2日(月)～令和6年3月15日(金)

**貸付金額**…高校生・高等専門学校生…10万円以内/短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

**貸付時期**…令和6年4月末日予定(推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には早期貸し付けも行います)

### ◎共通事項

**対**…令和6年4月から高校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受け付けしています)

**応募資格**…次のすべての要件を満たす方

- ①保護者が市内に居住していること
- ②高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みであること
- ③学業成績が優秀で健康であること
- ④経済的理由で修学が困難であること
- ⑤確実な連帯保証人がいること
- ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がないこと

**償還方法**…修学資金・入学一時金とも、卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に償還する

**用**…指定様式に必要書類を添付の上、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合先へ提出

※募集のしおりは問合先で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。

**注意事項**…日光市の奨学金は「貸与型」であり、貸与を受けた学生本人が将来にわたって返還していくものです。応募にあたっては、家庭や学校などで十分相談してください。

**問**…学校教育課 ☎21-5181



## 令和6年度栃木県育英会 奨学生・学生寮入寮者の募集

栃木県育英会では月額貸与奨学生および入学一時金奨学生ならびに東京学生寮入寮者を募集します。

**対**…令和6年度に大学などに進学予定の方

**募集期間**…10月2日(月)～11月15日(水)

**願書配布について**…県内各中学校、高等学校、市町教育委員会などで配布。また、育英会ホームページからもダウンロード可

### ◎栃木県育英会からのお願い

栃木県育英会では、奨学金の貸し付け原資となる善意の寄附金を募集しています。

1人でも多くの方の協力をお願いします。詳しくは問い合わせてください。

※寄附金の振込書は、問合先で配布のほか、育英会ホームページからダウンロード可。

**問**…栃木県育英会事務局

☎028-623-3459



## 10月は正しい犬の飼い方強調月間です

### ◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう!

散歩中のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

### ◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です!

犬を飼ったら市に登録が必要です。狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう。

### ◎放し飼いはやめましょう!

つないで飼う、または囲いの中で飼い、リードをつけて散歩しましょう。飼い犬がいなくなった場合は、県動物愛護指導センター(☎028-684-5458)へ連絡しましょう。

### ◎不妊手術をしましょう!

新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。市は避妊手術(メスのみ)に補助制度を設けています。

**問**…生活安全課 ☎21-5112





## 宝くじを活用！ コミュニティ助成事業

自治総合センターは、市町村やコミュニティ組織に対して、宝くじの売上金の一部をコミュニティ活動品の整備などに助成する事業を行っています。これは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を進めるとともに、宝くじの社会貢献を広報するものです。市はこの助成を受け、今回、日光市女性防火クラブ連合会に視聴覚資器材セットを、清滝幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備しました。



### 女性防火クラブ連合会とは…

「家庭から火を出さない」を合言葉に、各種啓発イベントや各地区消防団の通常点検などで防火啓発活動を行うなど、一般家庭での火災予防の普及と防火思想の向上を目的に活動しています。



### 幼年消防クラブとは…

各地区消防団の通常点検時などに鼓笛隊を編成し、防火パレードに参加し防火意識の高揚と火災予防の活動をしています。



問…消防本部予防課 ☎21-0368

## 市民文化祭今市文化祭

内・日・所…

部門	内容		日時	会場
ステージ	歌謡部門・舞踊部門・総合部門		10月13日(金)～15日(日) 午前9時半～午後3時(予定) (13日は午後1時まで)	今市文化会館
生活文化	文芸展	短歌、俳句、川柳などの作品展示	10月13日(金)～15日(日) 午前9時～午後5時 (15日は午後4時まで)	中央公民館
	華展	各流派の華やかな生け花の共演		
	郷土文化展	自然科学の調査・研究などの発表		
	茶席	季節のお菓子と抹茶でのおもてなし	10月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時	
ギャラリー	造形作品展	陶芸、書道、籐工芸、手芸などの展示	10月13日(金)～15日(日) 午前9時～午後5時 (15日は午後4時まで)	中央公民館
	写真展	写真の展示、写真講評・表彰式(講師は乾剛氏)	10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時 (15日は午後4時まで)	杉並木公園 ギャラリー
	絵画展	油彩画、日本画、水彩画、水墨画などの展示		
いまいち縁日	こども向け縁日 (射的・わなげ・ポウリング)		10月14日(土)正午～午後4時 10月15日(日)午前9時～午後1時	中央公民館

※入場はすべて無料です。また、駐車場に限りがあります。  
 ※スタンプラリーを同時開催します。  
 ※10月14日(土)・15日(日)は、手塚登久夫石彫館でワークショップを同時開催します。

問…市文化協会今市支部(生涯学習課内) ☎21-5182



## ■ 少年少女合唱団の団員募集

合唱団で、合唱を通じて音楽に親しむとともに、学校、学年を超え友達をたくさんつくるができます。見学も随時受け付けています。

### ◎今市少年少女合唱団

練習日…毎週土曜日午後3時～5時

場所…中央公民館

問…今市少年少女合唱団事務局(中央公民館内)

☎22-6211



### ◎日光少年少女合唱団

練習日…毎月第2・4土曜日

午前9時30分～11時30分

場所…日光公民館

問…日光少年少女合唱団事務局(日光公民館内)

☎53-3700



## ■ 先輩起業家との座談会参加者募集

市内で起業した先輩起業家による体験談をはじめ、参加者からの質問や相談に対してざっくばらんに答える「先輩起業家との座談会」を開催します。

日…10月20日(金)午後7時～8時30分

所…起業・創業支援サロン

講師…鷺津みゆき氏(momohana 代表)  
寺尾美輝氏(TERA 代表)

対…市内で起業を考える方や起業間もない方など

定…5名(先着順)

¥…無料

申…10月16日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記しメール

問…商工課 ☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp

## ■ 第35回日光音盤アワー開催

10月は「ビーズ」をアナログレコード・CD音源で大特集します。往年のヴィンテージオーディオで思い切り楽しんでください!

日…10月21日(土)午後7時～8時30分

所…船村徹記念館3階

定…25名(先着順)

¥…無料

申…10月7日(土)午前10時から問合先へ電話

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771

※船村徹記念館・ニコニコホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。ニコニコマルシェは10月17日(火)休業。



## ■ 「高德藩—日本で最後にできた藩—」

市歴史民俗資料館は、テーマ展「高德藩—日本で最後にできた藩—」を開催中です。高德藩は、日本で最後にできた藩で、慶応2年(1866)3月～明治3年(1870)3月の5年間しか存在していませんでした。そのため、市内に高德藩の存在を示す資料は少なく、実態がよくわかっていませんでした。

今回の展示では、高德藩ができた経緯や天皇とのつながり、高德藩領内に住んでいた人々が戊辰戦争や飢饉で苦しんでいた様子などを紹介しています。

高德藩の存在は、日光市や栃木県の歴史を考える上で、重要な要素を多く持っています。この機会に、地域の歴史をぜひ知ってください。

なお、資料の一部を市役所本庁舎と藤原行政センターでも展示します。

日…市歴史民俗資料館での展示…令和6年3月15日(金)まで

藤原行政センターでの展示…9月29日(金)～10月30日(月)

市役所本庁舎での展示…11月1日(水)～令和6年3月15日(金)

¥…無料

問…日光市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館 ☎25-7333



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN  
MUSEUM OF ART,  
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)



## 小杉放菴記念日光美術館からの案内

◎展覧会「新たな時代のエトランゼーパリへ渡った日本人画家たち 1950-70s ー」出品作家によるクロストーク

日…10月14日(土)午後2時～3時30分

登壇者…<sup>あかほりなおし</sup>赤堀尚氏(洋画家)・<sup>かさいせいいち</sup>笠井誠一氏(洋画家)・<sup>いりえかん</sup>入江観氏(洋画家)・  
小杉小二郎氏(洋画家)

定…100名(先着順)

料…入館料

※一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料

申…当日、午後1時50分までに受付窓口へ(事前申し込み不要)

※( )内は市民割引券を利用した際の料金です。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

◎担当学芸員によるギャラリートーク

日…10月7日(土)、11月18日(土)各日午前11時～正午

料…入館料のみ

申…当日、午前10時50分までに受付窓口へ(事前申し込み不要)

◎無料開館

「文化の日」を記念し、美術館の入館料を無料とします。

日…11月3日(金・祝)午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



入江観「南仏の農家」1963年  
小杉放菴記念日光美術館寄託



笠井誠一「ヴァイオリンと壺」1960年  
名古屋画廊蔵

## 石彫館ギャラリートークの案内

日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館で、小杉放菴記念日光美術館学芸員によるギャラリートークを開催します。

日…11月3日(金・祝)午前10時30分・11時・11時30分、午後1時30分・2時・2時30分

所…日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館

定…各回5名(先着順)

料…無料

申…各回開始時刻前までに石彫館へ

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



足尾町納涼祭に、取材で初めて行きました。電飾で飾られた華やかな櫓の周囲には、屋台が立ち並び、老若男女多くの人が集まっています。また、旧友との再会を喜ぶ若者たちの姿には、心が温かくなりました。

祭り中盤、カメラを構えていると、あるご婦人に手招きされ、踊りを教えていただくことに。しかし、踊りセンスゼロの私は、全く踊れずそつとフェードアウト…。教えていただいたご婦人、ありがとうございます(味)

### 呟記帳



## 令和5年9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,388人 (-28)	28,281人 (-40)	55,669人 (-68)	25,031世帯 (-15)
日光	5,279人 (-11)	5,717人 (-5)	10,996人 (-16)	5,619世帯 (-1)
藤原	3,665人 (-4)	3,997人 (+13)	7,662人 (+9)	4,321世帯 (+20)
足尾	725人 (-1)	784人 (-1)	1,509人 (-2)	1,003世帯 (-2)
栗山	472人 (-3)	496人 (-4)	968人 (-7)	570世帯 (-3)
市全体	37,529人 (-47)	39,275人 (-37)	76,804人 (-84)	36,544世帯 (-1)

※住民基本台帳による(令和5年9月1日現在)

※( )内は前月比

11か月 阿久津 碧ちゃん  
あくとつ あひ ちやん  
塩野室



7歳 羽根田 歩依ちゃん  
はねだ あい ちやん  
土沢



今まで「ハイチーズ」のコーナーへ、たくさんの投稿をいただきありがとうございました。「ハイチーズ」は11月号から、新たな市民投稿コーナーとしてリニューアルします。

新コーナーは、市内やおうちのできごとや話題を、家族(ペットを含む)の写真と一緒に紹介するコーナーです。お子さんだけでなく、市民であればどなたの写真でも掲載できますので、たくさんの投稿をお待ちしています！

※専用フォーム内の要綱・注意事項などを確認し、投稿してください。

投稿例

- ・初めて歯が生えてきたお子さん
- ・はたちの集いで友達と再会した瞬間
- ・おじいちゃん、おばあちゃんの米寿のお祝い
- ・おもしろい寝相の猫ちゃん など…



専用フォーム



フォトダイアリー・プラス フォトぷら

クラフトビールフェスタ・ビアガーデン

9月1日(金)〜3日(日)に、道の駅日光ニコニコ本陣で4年ぶりとなるNKK Kクラフトビールフェスタが開催されました。会場では、県内約10社のクラフトビールやおつまみが販売され、来場者は、ビールの飲み比べを味わったり、DJ屋台の流す音楽を笑顔で楽しんだりしていました。

7〜9月の週末限定でビアガーデンが開催され、来場者は、ライトアップされた観覧車を見ながら、食事を楽しんでいました。会場では、さまざまな料理やソフトドリンクも販売され、親子連れの姿もみられました。

どちらの会場も、この夏の酷暑を吹き飛ばすかのような盛り上がりを見せていました。

