

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.221/2023. **8**

Nikko City Information Magazine



主な内容 みんなのしく、ぼかぼか子育て
G7関係閣僚会合特集「G7タイムズ」【最終回】
いくつになっても元気であるためにできること！

■キスゲ平のニッコウキスゲ
(霧降高原キスゲ平園地)

日光市地域子育て支援センター・親子ふれあいひろば

みんなたのしく、ぽかぽか子育て

くわしくは 保育課 保育環境係 ☎0288(2)5186



市地域子育て支援センター「ぽかぽか」と「日光・鬼怒川親子ふれあいひろば」は、子育て中の親と子(乳幼児)と一緒に遊んだり、子育ての不安や悩みを相談したり、情報交換したりできる場所です。

室内の広いスペースで、雨の日も元気がいっぱい遊ぶことができるので、ぜひ利用してください(利用料は無料)。

ぽかぽか・ふれあいひろばで
行っていること

▼ごもひろば

親子で遊びながら、交流を楽しんだり、情報交換したりできる親子の居場所です。

▼親子で楽しめるイベント

親子ふれあい歌あそびや季節の行事など、親子で楽しめる催しを毎月開催しています(詳しくは、17ページ「子育ての催し」をご覧ください)。

▼育児相談

子育ての悩みや不安など、職員に相談してください。「ぽかぽか」では、毎月、子どもの健康栄養相談も行っています。

利用者の声

♪ 利用のきっかけは？

もともと、支援センターやひろばがあることは知っていたので、近所にある施設を調べて利用しました。

♪ 利用頻度を教えてください。

週に2〜3回、1回1時間〜1時間半ほど利用しています。「えいごであそぼう」や「栄養相談」などの催しにも参加しています。

♪ 利用してみたいかですか？

広いスペースでたくさんのおもちゃで遊ばせることができるので、お昼寝の時間の前に利用すると、ぐっすり寝てくれることが多くて助かっています。

また、息子と月齢の近いお子さんを持つ親御さんとお話したり、連絡先を交換したり、職員の方が声掛けしてくれたりなど、ここを利用したことでつながりが増えました。

「ぽかぽか」は、帰りに施設内のスーパで買い物もできるので便利です。



はら原さん親子

子どもが健やかに育つために

子どもの権利を尊重しましょう

これまで大人中心だった国や社会の形を「こどもまんなか社会」へと変えていくために「こども家庭庁」が今年4月に発足し、あわせて、子どもの権利や人権を守るための法律「こども基本法」が施行されました。

これに先立ち、市は平成25年に「日光市子どもの権利に関する条例」を制定し、子どもの権利の尊重に努めています。

子どもの権利とは「子どもがいいきと過ごし、自立した社会性のある大人へと成長する権利」です。その成長過程において豊かな子ども時代を過ごせるよう、社会全体で子どもを見守り育てていくことが必要です。

条例では、子どもの権利を尊重するため、4つの責務を掲げています。

- ①**市の責務**…安心して子育てができる環境をつくり、虐待やいじめから守る取り組みを行います
- ②**市民の責務**…子どもの成長の良いお手本となり、市の取り組みに協力します
- ③**保護者の責務**…子どもの気持ちを考えて接し、すこやかに育つよう、責任をもって見守ります
- ④**子どもの責務**…社会のルールを守り、自分も他の人も大切にしていじめや差別をしません

市は、子どもが安心できる居場所づくりや虐待の防止、相談など、子どもの権利を守るための取り組みを行うと同時に、そのような取り組みを行う市民の活動を応援します。

子どもの権利についてくわしくは…
子ども家庭支援課 ☎0288-21-5148

施設の紹介



子育て支援センター「ぼかぼか」

場所…今市412-1(日光ランドマーク3階)

開所日時…

こどもひろばの利用

月曜～土曜日…午前9時30分～午後4時

日曜日・祝日…午前10時～午後3時

※正午ごろから1時間程度、遊具などの消毒作業を実施しています

相談の利用

月曜～土曜日…午前8時30分～午後5時

問合先…☎0288-22-2299



日光親子ふれあいひろば

スタッフが選んだおもちゃや絵本、ペランダの砂・水遊びなど、赤ちゃんも落ち着いて遊べます。

場所…花石町1942番地1

(日光福祉保健センター内)

開所日時…月曜～金曜日

午前10時～午後3時

問合先…☎0288-54-3001



鬼怒川親子ふれあいひろば

清流保育園・児童館が併設されています。近くに広い芝生の公園もあり、ゆったり過ごせます。

場所…藤原29番地1

(清流保育園内)

開所日時…月曜～金曜日

午前10時～午後3時

問合先…☎0288-25-6413

※日光・鬼怒川親子ふれあいひろばは、ランチタイムも利用できます

センター職員から…

地域子育て支援センター「ぼかぼか」には、毎月、300組ほどの親子が遊びに来てくれます。

私たちの目的は、施設の名称どおり、子育て中のお母さん・お父さんを支援し、悩みやストレスを解消することもお子さんの健やかな成長の手助けをすることです。より多くの親子が、心を「ぼかぼか」にして、笑顔で帰ることができる。そんな場所になればいいなと思っています。

職員一同、お待ちしております。

ぼかぼかの職員

にっこう健康マイレージにチャレンジ

ポイントをとためて健康とクオカードを手に入れよう

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756

にっこう健康マイレージ事業

にっこう健康マイレージとは、健康づくり積極的に取り組む皆さんを応援する事業です。健診の受診や健康づくりでポイントをとため、ポイントごとにクオカードがもらえます。

今年で9年目を迎え、令和3年度、4年度は400名以上の方が参加しました。参加者からは、「目標があると続けられる」「励みになる」などの声を多く聞きます。今回は、令和4年度に参加した2名の声を紹介します。



60代男性Hさん

特定保健指導をきっかけに健康マイレージに参加し、令和4年度は2回目の参加でした。目標を設定して、生活習慣の改善に取り組むことで、中性脂肪の値が下がり、体重も3kg減りました。

した。

また、退職を機にいろいろな教室に参加したいと考えていたので、公民館の運動などの教室に通い、運動ポイントとボーナスポイントをためることができました。今後も健康でいられるよう、運動を続けていきたいです。



50代女性Iさん

公民館の講座で、健康マイレージについて知り、参加しようと思いました。

目標は塩分を控え、食事のバランスと飲酒の習慣を見直すことにし、歯磨きでは、1日3回、歯間を気にして磨くことにしました。

目標を持って継続することで、モチベーションが上がリ、前向きになることができ、体力と筋力もつきました。また、自分の健康に気を遣うようにもなりました。

マイレージ情報

令和5年度は、がん検診など受診のボーナスポイントがアップし、初めて参加する方には5ポイントを付与します。今まで参加したことのない方は、この機会にぜひチャレンジしましょう。にっこう健康マイレージの詳細を、下段で説明しています。



にっこう健康マイレージ



にっこう健康マイレージ

対象者…市内に在住する19歳以上の方

必須条件…特定健診・はつらつ健診・一般健診、職場での健診、人間ドックなどの受診

ポイントが付く健康づくり活動…

- ①「運動」「食事」「歯」の健康づくりを4週間行い、チャレンジシートに記録する
- ②がん検診等の受診、ポイントが付く教室・講座・イベントへの参加、民間スポーツクラブ(フィットネスクラブなど)・自主サークル・ボランティア活動など

応募内容…チャレンジポイント数を達成した方全員にクオカードをプレゼント(クオカードは、全国の書店やコンビニなどで金券として使えます)

プチチャレンジ(100~149ポイント)…クオカード1,000円分

ビッグチャレンジ(150ポイント以上)…クオカード2,000円分

申請期限…令和6年3月29日(金)まで ※郵送の場合は必着

チャレンジシート設置場所・提出先…健康課(今市保健福祉センター内)、保険年金課、各行政センター・地区センター・出張所・公民館



いくつになっても

元気

でいるためにできること！

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288(2)2137

いつまでも元気でいるためには、「フレイル」を予防することが大切です。

「フレイル」とは、加齢により筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。自分の心身の調子の変化に気づき、早めに対応することでフレイルを予防、改善することができます。筋力を向上する運動でフレイルを予防しましょう。



やってみよう！ フレイルチェック

- 6カ月で体重が2~3kg減った
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった

ひとつでも当てはまる項目があったらフレイル予防を始めましょう。

簡単にできるフレイル 予防・改善のポイント

①食事

主食・主菜、副菜をそろえたバランスの良い食事やたんぱく質を意識して食べましょう。

②「お口」のケア

噛む力や飲み込む力が低下すると、食事から十分に栄養がとれなくなってしまう心配があります。よく噛んで食べる、歯磨きをする、歯科医院へ通うなどの「お口」のケアが大切です。

③社会参加

外出はあいさつや会話など人との交流や、つながりが生まれやすくなります。人との交流が心身の機能を高め、フレイル予防につながります。

④運動

要介護の原因となる寝たきりや転倒を防ぐためには、身体を支える足や腰を鍛えるための運動や筋力トレーニングが必要です。日常生活でまめに体を動かし、運動で筋力を向上して転倒予防、フレイル予防をしましょう。

手軽にできるフレイル 予防の運動

①動画で筋力トレーニング
日光介護予防チャンネル、

日光ちよきんアップ体操動画を視聴して、好きな時間に体操し、筋力向上を目指しましょう。



筋力アップ動画

②筋力アップ教室で筋力 トレーニング

筋力アップ教室に参加して仲間と運動し、筋力向上を目指しましょう。

筋力アップ教室の参加 者募集

内容：運動専門のスタッフによる体力測定、椅子に座ってできるストレッチや筋力トレーニング、フレイル予防の講話など

対象者：市内在住の65歳以上で、医師から運動の制限などの指示が出ていない方
※全日程参加できる方

会場：日光市役所本庁舎

参加費：無料

定員：15名

申込方法：9月1日(金)までに問合先へ電話(先着順)

日時：9月8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日(すべて金曜日・全8回)午前10時~11時30分

住んでいない・使っていない

空き家はありますか？

日光市空き家バンクの紹介

くわしくは 建築住宅課 住環境係 ☎0288(2)5164

●空き家バンクとは

市内に所有する空き家や空き店舗を売買や賃貸で活用したい方から提供された情報を、ウェブサイトなどに掲載し、移住や二地域居住などで市内に空き家を探す方へ紹介するシステムです。今まで成約になった物件は約70件あり、累計約230名の方が利用者登録の制度を利用し、市内の物件を探しています。市内の空き家・空き店舗を一軒でも多く利用希望者に活用してもらうことで、地域を元気にしていきますか？

●物件を登録するには

- ① 空き家バンク物件登録申込書・物件登録カードを建築住宅課へ提出してください
- ② 市が登記状況や建築確認書類を調査します
- ※申請時に登記簿の登録が済んでいることが条件です
- ③ 所有者と市職員立会いのもと、不動産業者が現地調査(物件調査)を行う

います

※調査や登録は無料です。調査結果によっては、登録できないこともあります

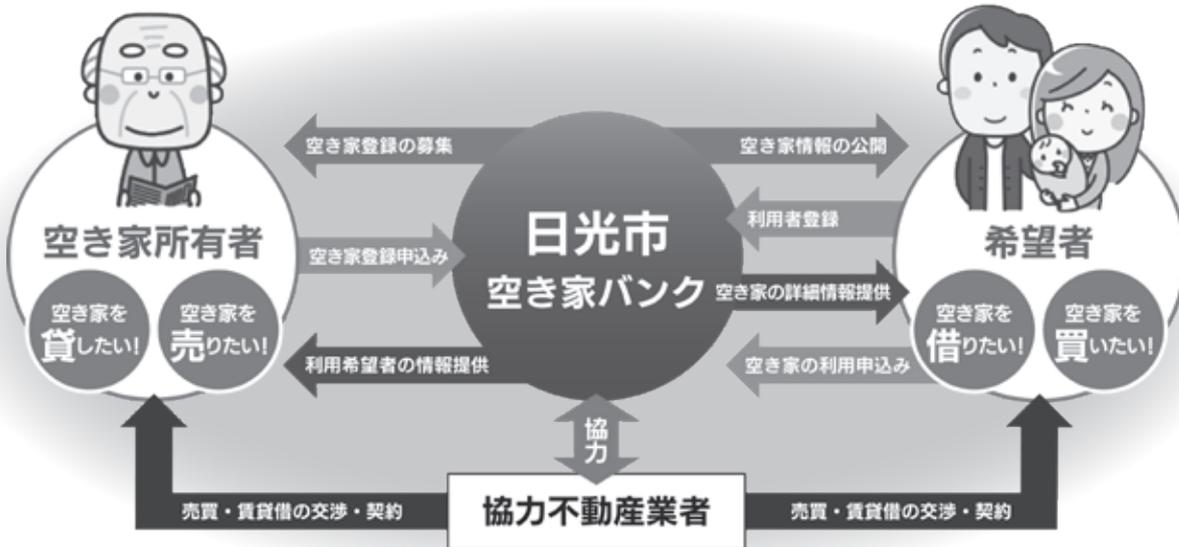
- ④ 希望価格や条件を設定して登録完了です

※物件成約時には法定の仲介手数料が発生します。交渉や契約は市内の協力不動産業者が行います

空き家バンクリフォーム補助金

市外在住者が、日光市空き家バンク登録の空き家を購入し、市内業者を利用してリフォーム工事実施後に転入する場合、工事費の2分の1以内(上限50万円)を補助します。

空き家売買契約前1年の間に日光市に住民登録がないこと、転居前に行う該当物件へのリフォーム工事であること、該当物件に10年以上居住するなど、要件がありますのでお問い合わせください。



日光市 空き家バンク
The vacant room bank in Nikko

▼ 建築住宅課ホームページ
<https://www.city.nikko.lg.jp/kenchiku/gyousei/soshiki/kensetsu/kenchiku.html>



皆さんが安心してボランティアを行うための

市民ボランティア 活動補償制度

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係
☎0288-21-5147

市民の皆さんが安心してボランティア活動を行えるよう、活動中の事故によるけがなどを補償する制度があります。

補償の種類および補償額

◎傷害補償(表1参照)

ボランティア活動中にけがなどをした場合

◎賠償責任補償(表2参照)

ボランティア活動中に活動者の過失により、けがを負わせた、または物を壊してしまったなどの賠償責任を負った場合

対象となる方

市内に活動の拠点を有する市民団体が行うボランティア活動の参加者(市外在住の方も対象になります)。
※市民団体とは…自治会やNPO法人などの市民で構成される団体

対象となる活動

- ①社会教育活動(レクリエーション活動など)
 - ②青少年育成活動(非行防止パトロールなど)
 - ③社会福祉活動・社会奉仕活動(高齢者や障がい者などの介護・支援など)
 - ④地域社会活動(自治会活動、防犯活動など)
 - ⑤その他これらに類する自発的に行う活動で無報酬(交通費などの実費の支給を除く)のもの
- ※保険の約款に基づき、対象とならない場合があります

表1：傷害補償

種類	支払い事由	補償限度額
死亡	活動中の事故が原因で180日以内に死亡したとき	300万円
後遺障害	活動中の事故が原因で180日以内に後遺障害が生じたとき	9万~300万円
入院	ボランティア活動中の事故により、入院したとき	1日3,000円 (180日まで)
手術	入院補償が適用され、かつ治療のために手術を受けたとき	入院補償の日額に保険約款で定める率を乗じた額
通院	ボランティア活動中の事故により、通院したとき	1日2,000円 (90日まで)

表2：賠償責任補償

種類	支払い事由	補償限度額
身体賠償	他人の身体に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	1人につき1億円 1事故につき2億円
財物賠償	他人の財物に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	1事故につき500万円
保管物賠償	他人からの預かり品または管理している物を滅失、き損、汚損などにより損害を与え、損害賠償責任を負ったとき	1事故につき300万円 (補償期間中1,000万円まで)

※賠償金のうち5,000円を超えた分が対象

補償を受けるためには

補償を受けようとする団体は、事前に市へ登録する必要があります(自治会、NPO法人、市民活動支援センター登録団体を除く)。

※登録には、年間予定がわかるもの(総会資料など)や会則などが必要です
※登録時に各団体が保険料を支払う必要はありません

事故が起きてしまったら

速やかに地域振興課へ連絡し、事故の状況を伝えてください。

後日、事故報告書の提出が必要になります(当日の活動の詳細がわかるものや事業計画がわかるもの、当日の参加者名簿などもあわせて必要です)。

事前の準備や計画をしっかりと立ててボランティア活動を行うことが、事故の防止につながります。

8月は平和月間です

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288(2)5130

78年前の8月6日は広島市に、9日には長崎市に原子爆弾が投下され、日本は人類史上唯一の戦争被爆国となりました。また、国民に敗戦が発表された8月15日は、昭和57年に「戦没者を追悼し平和を祈念する日」と定められました。

市は、8月を「平和月間」と位置づけ、皆さんに平和の尊さを再認識してもらつたための取り組みを行っています。戦争や平和について考えるとともに、原爆死没者を含めた戦没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して黙とうをささげましょう。

◎黙とうの時間

◆8月6日(日)午前8時15分から1分間

◆8月9日(水)午前11時2分から1分間

◆8月15日(火)正午から1分間

※各日、市内に設置している防災用屋外スピーカーと戸別受信機からお知らせします

◎平和パネル展を実施します

市は、平和月間中、市役所本庁舎および各行政センターで平和パネル展を実施しています。

にっこうしひかくへいわ と しせんげん 日光市非核平和都市宣言

わたし わが
私たちは願っている
ぜんせかい へいわ
全世界が平和であることを
すべての人が幸せであることを

わたし まも
私たちは守りたい
ゆたかな みどり きぬ だいや わたらせ せいのう
豊かな緑と鬼怒・大谷・渡良瀬の清流を
せかい ほん ぶんかいしん
世界に誇る文化遺産を
なに いのち
何よりもひとりひとりの かけがえのない命を

わたし 私たちはなくしたい
ひとびと きず ぼうりよく
人々を傷つける暴力を
ひとびと せんそう
人々をくるわせてしまう戦争を
すべてを破壊してしまう核兵器を

わたし 私たちは知っている
にど く かえ ひろしま ながさき ひさん れきし
二度と繰り返してはいけない広島・長崎の悲惨な歴史を
せかい ひろ ひかくへいわ わが
世界に広がる非核平和への願いを

わたし にっこうしみん いま
私たちは日光市民は今 この想いを世界に訴えるために
ひかくへいわ と し にっこう せんげん
「非核平和都市 日光」を宣言する

ひとり親家庭のお母さんやお父さんの自立を支援します

くわしくは 子ども家庭支援課 子ども家庭係 ☎0288(2)5148

市は、ひとり親家庭への各種助成などを行うとともに、母親や父親が就職に結びつきやすい資格を取得できるよう、さまざまな支援を行っています。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

中学校を卒業(高等学校中退を含む)したひとり親家庭の母親や父親、その子(20歳未満)が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合に、講座受講費用の一部について給付金を支給します(受講開始時給付金、受講修了時給付金、合格時給付金)。

自立支援教育訓練給付金

就職やキャリアアップのため、市の指定を受けた「教育訓練講座」を受講し修了した場合、受講費用の一部を支給します。ただし、雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がある方は、その受給額を差し引いた額を支給します。

高等職業訓練促進給付金など

看護師や保育士、社会福祉士、栄養士などの資格取得のため、養成機関で修業する場合、4年を限度に修業期間中の生活費の負担軽減のため給付金を支給します。また、養成課程修了後に修了支援給付金を支給します。

※いずれも受講を開始する前に必ず問合先へ相談してください
※給付金の内容は変更する場合があります
※そのほか、自立に向けた就職相談や、子どもの修学費用の貸付制度などもあります。専門の母子・父子自立支援員が相談に応じます



市ホームページ

地域おこし 協力隊通信

第83回



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
はやしちお
林 千緒 隊員

くわしくは 地域振興課

地域政策係 ☎0288(2)5147

◆栗山地域ってこんなところ◆

今回紹介する地域の魅力は「避暑地湯西川温泉」です

清流湯西川沿いは、真夏でも比較的涼しく、避暑にオススメです。平家の里から平家集落、商店街グルメ(そば・豆腐・もなかなど)を楽しむのが有名ですが、個人的には自然豊かな湯西川を楽しめる次の3つをオススメします！

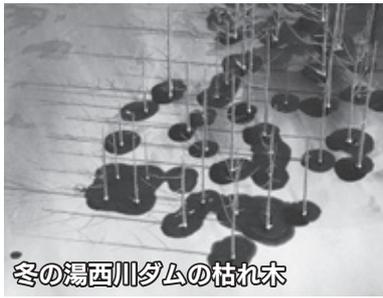
1 湯西川ダム周辺

(枯れ木ポイントなど)

道の駅から温泉街までの県道沿いは景色が良く、ドライブだけでなくも気持ち良いです。

また、水陸両用バス

で、周囲を大自然に囲まれた湯西川ダムを全力で楽しんでもらいたいです！



冬の湯西川ダムの枯れ木

2 水の郷・安ヶ森キャンプ場周辺の水遊び

水深が浅いので、子どもでも安全に遊ぶことができます(事故には注意してください)。水がとっても冷たいので、夏バテに効きますよ。

3 美人の湯「湯西川温泉」

川のせせらぎをゆつくりと聞きながら、肌に優しいトロリとした泉質の湯西川温泉で、癒やされてください！

また、8月8日(火)までの週末夜に「心かわあかり」が開催されます。夜の湯西川渓流を彩る幻想的なイルミネーションをご覧ください。

◆伝統野菜「川俣菜」◆

栗山では8月末まで、市街地などでは9月末頃まで、伝統野菜川俣菜の種まき時期となります。収穫はだいた



川俣菜の種



林隊員イチオシの「湯西川ダムの眺め」

◆暮らししてみた感想◆

11月中旬まで。市街地では冬でも楽しめます。種は道の駅湯西川で販売しています。個人的には、すべて収穫せずに残しておき、春先に出てくる菜の花をぜひ食べてほしいです。

畑や狩猟など、「栗山」でしかできない多くのことを地域の皆さんから学び、日々の生活に取り入れ、楽しんでいきます。自然や農業から恵みを得る



雪の栗山を歩く

◆協力隊としての活動状況◆

山村の暮らしはとても興味深く、まさに「知るを知る」を実感しています。特に、熊追いで有名な湯西川猟友会では、貴重な体験をたくさんさせてもらっています。

「アカソ」という植物の繊維を採集しています。林道沿いなどに多く生育する植物で、皮しか使わないため乾燥して残るのは、全体の1%程度、大量に刈り取ります。教室メンバーと一緒に楽しく作業しています。

また、各地区で守ってきた伝統野菜を栗山地域全体で残していけるよう、11月に「伝統野菜収穫祭」を計画しています。特に今年には野門地区に残る赤じやがいもの栽培面積を広げ、白エゴマも栽培しているところです。



【令和4年】市内の火災件数は33件

火災件数と内訳

建物火災：13件、林野火災：1件、車両火災：3件、その他の火災：16件
 ▼合計火災件数：33件

出火原因は「たき火」「火の不始末」が各4件と最も多く、次いで「放火」（放火の疑い含む）、「電気関係」が各3件、そのほか取灰の不始末、たばこ、ストーブなどです。火を取り扱う場合は、注意してください。

適切なごみの分別を

リチウムイオン電池が原因の火災がごみ処理場で発生しています。可燃ごみに混ぜて捨てられた電池が、発火したと考えられます。電池類は「燃えないごみ」の収集日に、透明または半透明の袋に入れて、「電池」と表示のうえ捨ててください。



住宅用火災警報器を設置しましょう

昨年発生した建物火災のうち、住宅用火災警報器が設置されていた住宅は6割になります。

皆さんの大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

アンケートに協力を

市消防本部は、市内のすべての住宅を対象に、住宅用火災警報器の設置・維持についてアンケートを行います。

このアンケートは、市内の住宅用火災警報器の設置率を調べるために実施するものです。ぜひ、皆さんの協力をお願いします。



住宅用火災警報器のアンケートフォーム

乗ってさっそう！

日光の公共交通

くわしくは 都市計画課 ☎0288(21)5151

8月・9月はデマンドバスが100円！

◆デマンドバスとは

予約があったときだけ走る、最大9人乗りのワゴン車タイプの乗り合いバスです。乗り降りしやすい補助ステップを設置していて、子どもからお年寄りまで利用できます。

ドア・ツアードア方式で自宅付近から運行地区内の医療機関やスーパーなどで乗り降りができます。利用料金は1回300円ですが、8月・9月はデマンドバス利用促進月間のため、1回100円で利用できます。

◆デマンドバス運行地区

現在の運行地区は、小来川地区（山久保を含む）、猪倉地区、落合地区です。

運行地区外へ移動したいときは、駅や路線バスのバス停で公共交通へ乗り換えることができます。

◆利用できる方

運行地区に在住または通勤する市民で利用登録（無料）した方。

※利用には事前登録が必要です。利用者登録票に記入の上、都市計画課へ提出してください（登録には1週間程度かかります）

◆利用方法

予約センター（☎0288(22)0058）へ電話予約し、自宅付近から乗車します。予約受け付けは2週間前から始発地を出発する1時間前までです。

※午前7時～8時の利用は、前日までに要予約（行き予約時に帰りの予約もできます）

◆予約受付時間

午前7時～午後7時

お得なこの機会に利用してみよう！



第2回 隔月連載



旬の88 レシピ

提供：JA かみつが女性会

今月の注目食材は「キュウリ」



キュウリと鶏むね肉の さっぱり炒め

キュウリは1年を通しておいしく食べられますが、春から夏が最も旬な季節です。

イボのある品種は、イボがチクチクするくらい尖っているものが新鮮な証です。

◎材料／4人分

キュウリ…2本、鶏むね肉…250g
ごま油…大さじ1、片栗粉…少々

【A】

塩コショウ…少々、はちみつ…小さじ1

【B】

みりん…大さじ2、ポン酢…大さじ4

◎作り方

- ①キュウリを水で洗い、ビニール袋に入れ、手で食べやすい大きさに砕く。
- ②鶏むね肉を一口サイズに薄め(5mm程度)に切り、【A】で味付けして片栗粉をまぶしておく。
- ③フライパンにごま油を入れ、②を

きつね色になるまで炒めてよく火を通したら、いったん火を止めて①を入れて15秒程度強火で炒める。

④中火にして【B】のあわせだれを入れ、アルコールが飛ぶまで絡めたら出来上がり。

◎今回のレシピは

- ・208kcal (1人分)
- ・たんぱく質…15.5g
- ・脂質…9.6g
- ・塩分…1g



Go! Go! EIGO No.1



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!!

私たち学校指導助手(早期英語教育)は、市内の希望する幼稚園・保育園などで園児たちと楽しく英語活動をしています。次回からは、思わず使いたくなるフレーズを英語で紹介していきます!



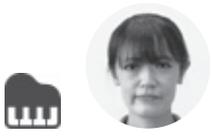
Jane Geralde

I'm from the Philippines.
I like ramen.



Harayama Keiko

I like dogs.
I have a dog.



Fukuda Rumiko

I like English.
I can play the piano.



Suganuma Ayae

I like french fries.
I don't like potatoes in curry.

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第40回

せきぞう ふどうみょうおうりゅうぞう ごまだん
石造 不動明王立像・護摩壇

市指定有形文化財(建造物)日光地域 平成18年(2006年)3月指定



大造じいちゃん。「石造 不動明王立像・護摩壇」について教えて!



この文化財は、日光開山の祖である勝道上人が建てた四本龍寺の境内にあるんじゃ。この付近は、日光修験にとって重要な場所だったんじゃよ。護摩壇では、修験者(山伏)が不動明王に願いを叶えてもらうために、護摩を焚くんじゃ。常設の採火護摩壇は全国的に珍しく、市内には同様のものが合計3基あるんじゃよ。



石造 不動明王立像・護摩壇



高さ180cmのお不動さま、迫力があるね! ほかの2基も見にいこう!



左の二次元コードから、所在地の Google Mapが閲覧できます。

元氣予報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(日光地区) 小西医院 こにし 小西 せいじ 清二

めまい ～中高年は要注意～

めまいは比較的多くの人が経験する症状であり、その原因もさまざまです。症状が一時的に強くても時間とともに軽快する人が大多数です。しかし、めまいは生命に關係する脳血管疾患や脳腫瘍の兆候として重要な場合があります。

特に、脳卒中や一過性脳虚血発作などの脳血管疾患は、動脈硬化を基盤に起こりますので、中高年の方には注意が必要です。

めまいには、自分や周りの人や物がまわるように感じる「回転性めまい」と、自分がフラフラする、体が揺れる感じのする「動揺性めまい」があります。以前は「回転性めまい」は、メニエール病に代表される内耳性の病氣、「動揺性めまい」は、脳神経系の病氣というように考えられていましたが、これは必ずしも正しくありません。脳の病氣でも急激に発症する場合には、回転性めまいを認めることがあります。また、一つの重要なポイントとして、難聴や耳鳴りを伴う場合は内耳性のめ

まいを考えます。

めまいを起こす脳血管疾患のうち、注目する必要があるものには、脳出血(特に小脳出血)、一過性脳虚血発作があります。小脳出血では、めまいとともに激しい嘔吐と後頭部痛が出現し、通常の歩行が困難になります。症状が数分から数十分、長くても24時間以内に治まる場合を「一過性虚血発作」といいますが、一過性でも後々に、脳梗塞を起こす危険性もありますので、放置は禁物です。

脳以外の原因として、起立性の低血圧や不整脈などの心臓病でも、立ちくらみや目の前がフツツと暗くなるめまいが出現します。

また、一定の頭の位置で回転性めまいが起こる「良性発作性頭位変換めまい症」という病氣もあります。

めまいを感じたら、その症状の特徴をとらえて医療機関を受診しましょう。そして何より、高血圧症、糖尿病、高脂血症などの動脈硬化の危険因子をできる限り減らす生活を心掛けることが、脳血管疾患の予防につながります。

市民文化

川柳

選者

大橋芳明

梅雨ごもり趣味三昧で惚け防止

篠原芳子

純白の壁這い上る鳶の夢

青木照雄

春蟬の輪唱を聞く遊歩道

佐藤美貴子

オレオレよ電話を掛けず汗を掻け

小守林三郎

汗かきの家系息子に引き継がれ

枝敏

課題句「汗」

一般句

令和5年広報10月号の川柳課題句の題目は「米」です。締切は8月18日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

本間睦美

空蟬やあかねの空をあおぎ見る

君島昭平

姉の忌や墓地にひっそり檜花

渡辺文夫

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	8月21日(月)・22日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ 親子で簡単な制作(スタンプあそび)を楽しみます 定…各日10名 申…8月18日(金)まで
	8月23日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ〜メ〜健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど気になっていることを気軽に相談してください 講…保育課管理栄養士
	8月30日(水) 午前10時15分～11時45分	◎フィットネスフラ & ヨガ ハワイアンソングに合わせて、全身の筋肉を使って行うスローエクササイズです 講…小川智子氏 定…10名 持…タオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル 申…8月29日(火)まで
	9月6日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「からだ編」～乳幼児の生活と食事 子どもの成長・発達や食事についてのお話です。試食もあります 定…10名 申…9月5日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	8月29日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子7組 申…8月28日(月)まで
	8月中の開所日	◎作ってあそぼう！ 身近な素材を使った簡単工作です。週替わりで作ってあそびます
	8月中の天気の良い開所日 ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時	◎水はともだち ひろばのペランダで水あそびを楽しみます 持…バスタオル・水着または肌着など(水あそび用パンツ)・帽子・飲み物
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	8月1日(火)～24日(木) 午前11時～正午	◎水遊び 小さいプールで水あそびをします 持…バスタオル・水着(水あそび用パンツ)・飲み物 ※天候により開催できない場合がありますので、当日確認してください。オムツをしているお子さんは水あそび用パンツを着用してください
	8月中の開園日 午前10時～正午	◎8月の制作あそび タイルでフォトフレームを飾ります 定…合計10名(先着順) 申…当日朝まで
	9月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「お月見行事」 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 費…50円(材料費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます
 ※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)
 ※託児については各施設にお問い合わせください

作品を募集しています
 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.nikko.jp)にて応募ください(二重投稿不可)。※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります
応募先：秘書広報課シティプロモーション係
 〒321-1292 日光市今市本町1番地
 ☎0288(21)5135・FAX(21)5137

長閑なり合掌造りの窓窓に五箇山和紙が真白く光る
 齋藤和江
 キスゲ一輪天女のごとく舞いおりて青葉の羽衣まといておりぬ
 松井佐都未

シルバーカー押しして二人でコーヒーを六十二年の記念日祝う
 神戸光江
 クラス会主賓の恩師今は亡くどこか空しい五月の宴
 宇賀神サク子

支柱立て畝間に水をかけやれば五月夕べの風は爽やか
 狐塚昭子

短歌
選者 川田美佐男

髪飾りとして蜘蛛の巣持ち帰る
 篠原芳子

夏そばの真白き畑風渡る
 宇賀神サク子

八溝杉 堆し春の製材所
 大橋和子

※発熱や咳などのかぜ症状のある方や、体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

8月

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照	
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾			
4か月児健診	○	○	○	○						30日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分	
					○	○	○	○	○	31日(木)		
8か月児健診	○	○	○	○						17日(木)		
					○	○	○	○	○	24日(木)		
1歳6か月児健診	○	○	○	○						9日(水)		① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			18日(金)		
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分	
3歳児健診	○	○	○	○						23日(水)		
					○	○	○			25日(金)		
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域		健診はありません。次回は9月6日(水)です。
3歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診をご遠慮ください。

❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
 (日光市平ヶ崎1-09 今市保健福祉センター内)



♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	4日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



✳休日急患子ども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

8月の休日当番医

◆成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話し予約してください

◆医科

◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆11日(金)午前8時～12日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
16日(水)	藤原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
18日(金)	上板橋集落センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
20日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
21日(月)	今市保健福祉センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
22日(火)	今市保健福祉センター	午後5時～7時 ※夜間健診	○	△	○	○	○
24日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
29日(火)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
31日(木)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
△…22日(火)は夜間健診のため、胃がん検診は行いません
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。
- ❖これから申し込みする方は、希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。



◆歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆6日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)
☎0288-53-6480

◆11日(金)
鈴木歯科医院(今市)
☎0288-21-0225

◆13日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113

◆20日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112

◆27日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030

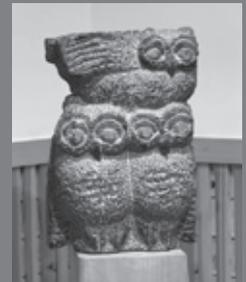


第26回

くわしくは 生涯学習課
☎0288-21-5182

日光市ふくろうの森
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「集」

今月は、日光公民館・清滝公民館・栗山公民館・湯西川公民館の活動を紹介します。

日光公民館

日光公民館では、5月9日に小田代原で、講座「身近な草花を知ろう」の第一回を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、歩くことに変化してゆくすばらしい景色と草花を見ながら、湿原を楽しみました。

小田代原展
望台で景色を見ながら食べるお弁当は格別でした。

第二回は、9月21日(木)に足尾を散策する予定です。参加枠に余裕がありません。



草花を観察する参加者

清滝公民館

清滝公民館では、八木澤菜穂子氏を講師に迎え、5〜7月に保険年金課との共催で、リラックスヨガ(前期)講座を開催しました。

この講座は、心と体のリラクゼーションを目的とし、参加者は癒やし効果満点のBGMの中、おのが自分自身と向き合いながら、体にあまり負担にならないポーズをとり、深い呼吸でじっくりとヨガに取り組んでいました。



初心者にも優しいポーズ

今後、みんなで楽しくポッチャな

どを行う健康増進講座「ニュースポーツプラス」を開催する予定です。皆さんも参加してみませんか。

問合せ先：清滝公民館 ☎(53) 1010

栗山公民館

自然観察教室「土呂部の里山を知る」を紹介します。4月は水芭蕉、6月にはワラビ採りと、カップ(草原)周辺の自然を観察し、土呂部地区の里山について学んでいます。

日光茅ボツチの会、飯村代表の解説のもと、何百年も前から人が手を入れ続け

たからこそ守られている貴重な土地を、歩いて見て、時には触って嗅いで体験しています。



ワラビ採りに夢中!

ワラビを採ることで、小さい草にも日が当たるようになり、植物の多様性が保たれる一方で、おいしいおみやげを確保しながら、里山保全にも少し協力できました。

8・9月にもカップ体験を予定しています。皆さんも、貴重な自然を体感してみませんか。

問合せ先：栗山公民館 ☎(97) 1139

湯西川公民館

湯西川公民館からは、令和4年11月5日に開催した「観音沼森林公園ハイキング」を紹介します。

ハイキングには8名が参加し、参加者たちは、大内宿を見学した後、名物のそばを堪能し、観音沼森林公園に移動しました。

観音沼森林公園では、集合写真を撮影した後、観音沼を1周するグループと、展望台を目指した後に観音沼の周りを歩くグループに分かれハイキングを開始しました。



観音沼に映る木々を見ながらハイキング

見頃は少し過ぎてしましたが、展望台からは紅葉した木々の残る美しい山々を一望することができ、下郷町の自然を満喫することができました。

問合せ先：湯西川公民館 ☎(98) 0026



6～7月に行われたイベントなどについて お知らせします

日光夏の新そばまつり

千手ヶ浜の クリンソウ開花

6月中旬～下旬、中禅寺湖畔の千手ヶ浜では、クリンソウが見頃を迎えました。

千手ヶ浜は、全国でも珍しいクリンソウの群生地で、木漏れ日の中で咲く、赤紫やピンク、白色のかれんな花を目当てに、カメラを手にした観光客でにぎわっていました。



水辺に群生するクリンソウ

7月1日(土)・2日(日)、日光だいや川公園で4年ぶりに、「日光夏の新そばまつり」が開催されました。会場には、市内の店舗を中心に2日間計5つのそば店が出店。収穫したばかりの夏そばが提供されました。夏そばは、4月中旬に種をまき、6月下旬に収穫されたもの。早刈りすることで秋そばよりも清涼感のあ

る色鮮やかなそばに仕上がるそうです。飲食スペースでは、夏そばをすすめる音が響き渡り、来場者は、おいしいそばに舌鼓を打っていました。日光手打ちそばの会の我妻一義わがつまかずよし会長は「多くの方に来場いただいたとてもうれしいです。夏そばの色合いや香りを楽しんでもらえたと思います」と話しました。



新そばを求める長蛇の列



仲良くそばを食べる子どもたち

スペースXでの日光市観光情報商談会

7月5日(水)、市は、7月15日から運行開始する東武鉄道の新型特急「スペースX」車内で、観光情報商談会を開催しました。

首都圏の旅行会社などを中心に集まった23社のバイヤーに対して、市内の旅館・ホテル、交通事業者、観光施設など23社がセラールとして自社のPR・営業を行いました。

浅草駅から東武日光駅の往復の車中で、参加者は座席を移動しながら和やかな雰囲気の中で商談を実施。

セラールとして商談を行った栃木県通訳案内士協会の丸田まるた会長は「鉄道の車内で商談をするという画期的なイベントだと思います。車内の近い距離感で情報発信ができた有意義な時間でした」と話してくれました。



スペースXの外観



商談を行う参加者

ベルギー王国大使館別荘 特別公開

6月30日(金)～7月2日(日)の3日間、昭和3年に建築されてから95周年と栃木県制150周年記念にあわせて特別公開され、抽選で当選した960名が、大使館内の1階と、湖畔からの外観を見学しました。

中禅寺湖畔の優雅な雰囲気から、参加者はベルギーを感じていました。



湖畔の景観に調和した大使館別荘



マスで人を呼び込む、日光そして足尾へ

神山水産 従業員
 かみやま ゆうと
神山 勇人さん(今市在住)

大 学卒業後、日光市へUターン就職して6年。マスで足尾を盛り上げられないかと熱い思いを持ちながら、仕事にもイベント活動にも力を注ぐ神山水産の神山さんにお話を伺いました。

Uターン就職のきっかけは？

就職活動での内定報告のため、実家に戻ってきた際に、家業の養殖業を継いでほしいと家族から言われたのがきっかけです。当初は、旅行会社へ就職し、すぐに日光へ戻ってくる予定はありませんでしたが、遅かれ早かれ、必ず戻ろうと思っていました。そんな中、家族の想いや、技術や経験が大切なこの仕事の大変さを感じ、生半可な気持ちで継ぐことができないのではないと感じ、日光に戻る決心をしました。

現在の仕事は？

ヤマメ・イワナ・マスの産卵から出荷までを自分たちで行っています。春には河川放流、秋には観光シーズン、冬には管理釣り堀など、1年を通して忙しくしています。

足尾を盛り上げたいと思っただけか？

足尾地域で活動している

る地域おこし協力隊の橋本健史隊員との出会いです。

入社してからは、自分の仕事で一杯で「これから仕事を覚えていかなくてはならない」という、想いで必死に仕事をしていました。

しかし、2年前、橋本隊員にお会いし、話していくうちに、足尾に対する熱意に大きな影響を受けました。そして、足尾を盛り上げたいという想いが一気に強まりました。

私が育てているマスで、橋本隊員が行っているイベントなどと連携することで、人を呼び込めるのではないかと考えるようになりました。

足尾での活動は？

3月に橋本隊員が運営する地域拠点「NAORI DOCK」でのイベントで、マスを使ったあら汁やお刺身身などを提供しました。このイベントを通して、足尾の方でも、マスを初めて食べたり、買った方が多くいらっしゃいました。宇都宮や、群馬県から来てくれた方もいて、橋本隊員とイベントで連携して、こういった機会を創出していくことが大切だと思えました。



神山水産のブランドマス

また、8月13日(日)には、足尾納涼祭が開催されます。足尾漁業組合と共同でヤマメの串焼きを販売する

予定です。地域の皆さんと協力してお祭りを盛り上げたいと思います。

今後の目標は？

足尾に足を運んでもらうことに関して3つあります。

1つ目は、従業員数を確保することです。若手を率先して採用し、大自然で働く良さを推していきたいです。今後、従業員が多くなれば、寮を造るなどして、少しでも足尾に住む若者を増やしていきたいです。2つ目は、溪流釣り堀を設けることです。釣りが好きな人などに、県内外を問わず、足を運んでいただける場所を作っていきたいです。3つ目は、地域の皆さんと連携することです。足尾は、松木溪谷の美しい景観や、足尾銅山などの産業遺産が残る歴史ある街です。この足尾の魅力、足尾という場所を、皆さんと連携して発信していきたいです。

最後に、マスで日光そして足尾を盛り上げるために、「日光といえばマス」と皆さんに言ってもらえるように、認知度を高める取り組みも続けていきたいと思っています。

インタビューを終えて

足尾へ人を呼び込みたいという神山さんの、足尾とマスへの愛を深く感じる事ができました。若く、とても活力がある神山さん。これからの活動にも注目していきたいと思えます。



表 彰

行政相談委員総務大臣退任感謝状

今年3月末で行政相談委員を退任した方へ、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

沼尾 康治氏（今市・69歳）



星野 典子氏（小倉・69歳）



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

☎…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1

☎…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

☎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号

☎…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

松本 辰美氏（上栗山・70歳）



藤本 亮純氏（足尾町松原・55歳）



お知らせ

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テ

スト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります

☎…8月23日(水)午前11時ごろ

☎…防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 放送内容…①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」

④下り4音チャイム

☎…総務課 ☎(21)5166

税金などの支払いは口座振替が便利です

口座振替は、税金などの納め忘れや窓口に向く必要がなく、大変便利です。ぜひ利用してください。

受付窓口…市税務課、各行政センター、各地区センター、各出張所 対象種目…市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 登録できる口座…足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、鹿沼相互信用金庫、中央労働金庫、上都賀農業協同組合、ゆうちょ銀行 ※インターネットを利用して、口座振替を申し込むこともできます。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎…税務課 ☎(21)5103

第三者の行為により負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費などは加害者

2023年春 リニューアルオープン

社会福祉法人すぎなみき会
障害者支援施設 すぎなみき学園

職員大募集 (新卒、中途正職員、パート職員)

障害者支援施設すぎなみき学園は、JR日光線下野大沢駅東口から南へ約700mの場所に移転しました。完成したばかりの施設と一緒に働きませんか?

募集職種 (20~60代の方が活躍中)
生活支援員、栄養士、調理員等
保育士 (※すぎなみきタウン勤務)
詳しくはQRコードで確認するか以下までお問い合わせください。

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131





負担が原則ですが、届け出をすること
で加入中の健康保険を使用して治療を
受けることができます。この場合、健
康保険組合などが一時的に治療費を立
て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療
制度に加入中の方が、健康保険を使用
して治療を受ける場合は、速やかに「第
三者行為による傷病届」を問合先へ提
出してください。※社会保険などに加
入の方は、加入している健康保険組合
に問い合わせてください

☎：保険年金課 ☎(2)5110

「ねんきんネット」サービスを知っていますか？

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」は、いつでも自分の年金加入記録、免除や納付猶予の承認期間の確認や将来の年金受給見込額の試算のほか「ねんきん定期便」、「年金振込通知書」など各種通知書の確認ができるサービスです。利用には登録が必要です。一部の機能はスマートフォンでも利用できます。詳しくは、問い合わせてください。



☎：ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570(058)555

動く知的障がい者更生相談所

遠隔地のため県障害者総合相談所を

利用できない方に対し、相談所職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

☎：9月15日(金) 所：市役所本庁舎2階中会議室202 ☎：18歳以上 ☎：9名 ☎：無料 申：8月15日(火)までに問合先へ電話またはFAX
☎：社会福祉課
☎(2)5174・☎(2)5105

ひとり親家庭の助成など

◎ひとり親家庭医療費助成

ひとりで親家庭や父母の一方が重い障がいや働けない家庭の親と児童、または父母のない児童を対象に、医療機関で支払った保険診療の自己負担分を助成します(所得制限あり)。助成を受けられる期間は、児童が満18歳になった年度末までです。

◎児童扶養手当

離婚などで、父または母と生計を同じにしていない児童がいる父母や、父母に代わって児童を養育している方に児童扶養手当を支給します。ただし、所得の高い方や年金を受給している方は、支給されないことがあります。該当する方は早めに相談してください。

◎現況届(ひとり親家庭医療費更新申請・児童扶養手当現況届)

児童扶養手当受給資格のある方は、7月末に通知を郵送しますので、8月中に更新申請および現況届を提出して

ください。提出がないと11月分からの医療費助成や手当が受けられなくなります。また、2年間現況届を提出していない方は、受給資格がなくなりますので注意してください。

なお、手当受給から5年を経過するなどの要件に該当する方は、現況届と同時に一部支給停止除外事由届出書の提出が必要です。

詳しくは、6月下旬に郵送した「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を確認してください。

- ☎：子ども家庭支援課 ☎(2)5101
- ◎市民サービス係 ☎(54)1116
 - ◎市民サービス係 ☎(76)4104
 - ◎市民サービス係 ☎(93)3112
 - ◎市民サービス係 ☎(97)1114

日曜日の児童預かり実施

保護者の就労支援のため、日曜日(第3日曜日・祝日を除く)に下原児童館で児童の預かりを実施しています。

開所時間は午前8時～午後6時です。※令和6年4月以降、開所場所が変更になる可能性があります

☎：1回1,000円 ☎：入会申請書などに必要事項を記入の上、保険料800円(初回のみ)を添えて下原児童館窓口へ持参
☎：下原児童館 ☎(76)2235

小中学校の閉庁日

真夏や真冬の節電対策、働き方改革

介護職員募集

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。
※介護福祉士の場合、後給4回含む。
有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel: 30-5511



特別養護老人ホーム「きわだの亭」
日光市木和田島3008-13
Tel: 32-0003



特別養護老人ホーム「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel: 32-0002

快適で充実した
幸せな暮らしは豊から...



日光とと商品券
加盟店

豊の事なら何でもご購入ください。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



のため、期間中は、土曜・日曜日同様に学校職員が不在となります。
緊急の場合は問合先へ連絡してください。※土曜・日曜日、祝日の場合は市役所代表 ☎(2)11111へ

日…夏季…8月11日(金・祝)～16日(水) / 冬季…12月27日(水)・28日(木)、令和6年1月4日(木)

問…学校教育課 ☎(21)5181

働く人のメンタルヘルス相談

県は、産業カウンセラーによる「働く人のメンタルヘルス相談」を行っています。本人だけでなく家族・職場の人も、無料で仕事の悩みなどを面接もしくは電話で相談できます。

日…毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分 費…無料 申…相談希望日の3日前までに問合先に電話

所・問…宇都宮労政事務所 ☎028(626)3053

全国一律「子どもの人権相談」強化週間

強化週間中は、法務局職員または人権擁護委員が、こどもに対するいじめやいやがらせ、虐待など、さまざまな相談を、時間を拡大して電話対応します。また、LINEでの人権相談も実施します。

相談は秘密厳守しますので、安心して相談してください。

日…8月23日(水)～29日(火)午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)

申…問合先へ電話、またはLINE

問…宇都宮地方法務局栃木県人権擁護委員連合会 こどもの人権110番 ☎0120(007)110(フリーダイヤル)

個人事業税の納税について

県内に事業所を持ち、一定の事業や不動産貸し付けを行っている方は、前年中の所得を基準に個人事業税が課税されます。8月上旬に納税通知書(1・2期分)を送付します。1期分は8月31日(木)、2期分は11月30日(木)までに納めてください。

コンビニエンスストア(金額30万円以下の場合)や地方税共同機構が指定するペイアブリなども納付できます。詳しくは納税通知書をご覧ください。

問…鹿沼県税事務所 ☎0289(62)6202

行政書士試験

日…11月12日(日)午後1時～4時 所…宇都宮大学峰キャンパス 費…1万4000円 申…申込書に記入し8月25日(金)までに問合先へ郵送、またはインターネットで8月22日(火)午後5時



LINE 人権相談 アカウント



専用ページ

募 集

市会計年度任用職員(介護予防計画作成員)

までに問合先専用ページから申し込む
問…一般財団法人行政書士試験研究会 ☎03(3263)7700

職務内容…介護予防サービス計画の作成、モニタリング・アセスメント、支援経過の記録、およびこれらに付随する訪問面接などの業務 任用期間…10月1日～令和6年3月31日(再任用あり) 勤務日時…月曜～金曜 午前8時30分～午後4時30分(祝日・年末年始を除く) ※有給休暇あり 対…普通自動車免許証を有し、パソコンの基本操作ができ、次のいずれかの資格を有する方 ①保健師 ②介護支援専門員 ③社会福祉士 ④地域ケアまたは地域保健などに関する経験のある看護師 ⑤高齢者保健福祉に関する相談業務などに3年以上従事した社会福祉士 事 ※⑤の場合、「実務経験証明書」などが必要になるため、事前に電話で相談してください 定…1名(欠員の状況により変更する場合あり) 報酬…20万円程度(月額) ※市の介護予防計画作成員の職務経験による加算あり ※通勤に係る旅費・期末手当あり。社会保険などに加入 申…市販の履歴書に記入し写真貼付の上、資格を有することがわかる書類を添えて、8月7日

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

ご家庭のお困り事なら 日光市 日光店

応援隊

日光市の許可業者

粗大ゴミ処分 蜂の巣害虫駆除 草刈り庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362



男女共同参画審議会委員

男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査・審査してもらうための委員を募集します。

対：市内在住の20歳以上(5月1日現在)の方 **任期**：10月1日～令和7年9月30日(2年間) **定**：2名程度 **報** **酬**：日額7,000円 **申**：応募用紙に必要事項を記入し、応募動機を400字程度にまとめ、8月31日(木)までに問合先に持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先および各行政センター市民サービス係、地区センター、出張所で配布のほか、ホームページからもダウンロード可 **問**：総務課 ☎(21)5184・FAX(21)5137・E:sounnu@city.nikko.lg.jp

善行表彰該当候補者の情報

市は令和5年度の日光市善行表彰該当候補者の情報を募集します。
対：10年以上にわたり自主的かつ献身的に公益のために活動しており、広く市民の模範となる個人または団体 **申**

(月)～18日(金)に、問合先へ持参または郵送(必着) ※持参の場合は要予約
選考方法：8月30日(水)午後1時30分から作文・面接
問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

：8月25日(金)までに候補者(個人・団体)の名前(ふりがな)、年齢、住所、活動内容を記入し、連絡者の氏名、住所、電話番号を明記の上、問合先へ郵送、FAXまたはメール ※様式は自由 **選考方法**：審査を経て決定
問：秘書広報課 ☎(21)5133・FAX(21)5137 E:hishokounu@city.nikko.lg.jp

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？

一人での参加も大歓迎です。
日：9月9日(土)午前9時30分～正午 **所**：地域子育て支援センター「ぼかぼか」(日光ランドマーク3階) **内**：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦体験、沐浴体験など **対**：妊婦とその家族 **定**：9組(18名程度) **料**：無料 **申**：9月6日(水)までに問合先へ電話またはFAX **問**：健康課 ☎(21)2756・FAX(21)2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたり、生活リズムの整え方や、食形態の進め方、だし汁のとり方などを具体的に話します。また、この時期のかかり遊びについても紹介します。
日：9月12日(火)午前10時～11時 **所**

糖尿病予防教室参加者

日：8月8日(火)午前10時～午後1時 **所**：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **内**：わかりやすい！糖尿病のお話、糖尿病予防の食事のコツ！、ヘルシーバランス食の試食 **対**：市内在住の19歳～79歳で、血糖値が高めの方 **料**：500円 **定**：30名(先着順) **持**：健診結果書、筆記用具 **申**：8月1日(火)までに問合先へ電話 **問**：健康課 ☎(21)2756

認知症予防講座受講者

認知症を予防するため、病気の特徴や予防方法を学ぶ講座です。最近物忘れが気になりはじめた方、認知症を予防したい方は参加してください。
日：9月20日(水)午前10時～11時(認知症予防の話)、9月27日(水)午前10時～11時(認知症予防のための運動実践) **所**：大沢公民館 **定**：20名 **料**：無料 **申**：9月13日(水)までに問合先へ電話 **問**：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**：生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんと家族の方も参加可) **定**：12組 **料**：無料 **申**：9月11日(月)までに問合先へ電話 **問**：健康課 ☎(21)2756



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
E:otani_tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniprducts@gmail.com

従業員を募集しています



レコード オーディオ 楽器 買い取ります

ご連絡いただければ
こちらからお伺します

日光市にて28年
中古レコードショップ **NOW**

●日光市猪倉3392-72 (1号店)
●日光市稲荷町2-2-3 (NOW 2 ミルキーハウス店)

電話：0288-26-9070 携帯：080-4686-9911

家庭教育オピニオンリーダー 研修参加者

家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根差した家庭教育支援者を養成します。

日…8月24日(木)、8月25日(金)〜10月30日(月)、9月6日(水)、9月20日(水)、10月18日(水)、10月31日(火)午前10時〜午後3時 ※10月18日(水)のみ午前10時〜午後2時30分 **所**…県総合教育センターなど **対**…家庭教育支援に携わっている方、家庭教育支援に関する活動に関心のある方、PTAで活躍している方など **料**…無料 **定**…50名 **申**…8月15日(火)までに問合先へ電話
問…生涯学習課☎(21)5182

普通救命講習参加者

日…9月9日(土)午前9時〜正午 **所**…豊岡公民館第一会議室 **内**…心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、口腔内異物除去法など **対**…市内在住または勤務・在学する中学生以上の方 **定**…30名 **料**…無料 **申**…9月6日(水)までに今市消防署窓口または電話
問…今市消防署☎(21)0539

料理教室参加者

自宅ですてきなおもてなしができる、牛乳を使用した料理を作ります。お土産付きです。

日…9月2日(土)午前10時30分〜午後2時 **所**…落合公民館 **対**…市内在住または勤務する方 **料**…500円(材料費込み) **定**…20名(先着順) **持**…三角巾、エプロン、筆記用具 **申**…問合先へ電話(先着順)
問…栃酪かたくり女性会事務局 土田 ☎0289(65)2181

第33回日光テニス選手権(ダブルス)参加者

日…9月17日(日)午前9時から ※午前8時30分受付開始 **所**…丸山公園テニスコート **種目**…男子ダブルス・女子ダブルス **参加資格**…オープン参加 **料**…1組4,000円(日光テニス協会登録者は1名につき500円引き)、高校生以下は1組2,000円 **申**…8月18日(金)〜9月15日(金)に、大会要項記載の必要事項のすべて記入して問合先へメール
※大会要項は市スポーツ協会ホームページに掲載
問…日光テニス協会会長 中川 ☎080(8495)0955
niko.tennis.entry@gmail.com



フラ講座参加者

音楽に合わせてフラを踊ります。初心者でも一曲踊れるようになります。

日…8月26日(土)、9月9日(土)・30日(土)、10月21日(土)・28日(土)午後4時〜5時 ※初回は午後3時30分集合 **所**…豊岡公民館第一会議室 **対**…フラを踊ってみたい方 **定**…20名 **料**…1回500円×5回 **申**…8月20日(日)までに問合先に電話
問…日光市レクリエーション協会 沼尾 ☎090(5528)0280

傾聴入門講座参加者

日常生活で役立つ傾聴の基本やスキルを学びます。

日…9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)午後1時30分〜4時 **所**…市民活動支援センター2階会議室 **定**…15名(先着順) **料**…300円(保険代を含む) **申**…8月20日(日)までに問合先へ、氏名・住所・電話番号を明記しショートメール
問…傾聴ボランティア「ありのまま」日光グループ 真貝 ☎080(6515)4838

女性とシニア対象 地元企業とのミニ面接会参加者

日…8月30日(水)午後1時30分〜3時30分 **所**…日光街道ニコニコ本陣多目的ホール **対**…求職している女性・シニアの方 **定**…30名 **料**…無料 **申**…問合先へ電話、FAX、メールまたは、専用



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

- (有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
- (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
- (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
- 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
- (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486
- 近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
- 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
- (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
- (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



ページから申し込む
(株)ワークエントリー 栃木事業部
☎028(612)8643・FAX028
(912)8945・shuoshien@
we-tochigi.sakura.ne.jp

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を募集しています。
詳しくは問合先へ電話してください。
所：県営若杉住宅1・2号棟(若杉町
1260)、県営若杉住宅3・4号棟(若
杉町1255)
☎：住宅供給公社中央支所
☎028(626)3198

戦没者遺児の慰霊友好親善事業参加者

父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰
霊追悼を実施するとともに、同地域の
住民と友好親善をはかります。訪問国
や日程など詳しくは問合先へ。

対：先の大戦で父などを亡くした戦没
者の遺児 ※付き添い希望者は要相談
¥：10万円

問：日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

自衛官

募集種目：一般曹候補生(陸・海・空)、
自衛官候補生(高校生) 対：18歳以上
33歳未満(令和5年4月1日現在)で日
本国籍を有する方 申：一般曹候補生

は9月5日(火)まで、
自衛官候補生は8月
31日(木)までに問合
先へ電話または、専
用ホームページから申し込む
問：自衛隊栃木地方
☎028(638)1922



専用ページ



テニスの日

ジュニアの育成およびテニス愛好家
の拡大を目標にイベントを開催します。
日：9月23日(土)午前9時から(8時
45分受付開始) ※雨天中止 所：丸
山公園テニスコート 内：レッスン、
的当てゲーム、全国一斉100万人ポ
レーボレーほか 対：市内に在住また
は勤務・在学する方、および市テニス
協会会員紹介者 ¥：無料 特：運動
できる服装、飲み物、昼食 ※ラケッ
トのない方も参加できます 申：不要
(当日会場で受け付け)
問：日光市テニス協会 野中のなか
☎090(4720)1704

杉並木公園ギャラリーの催し

◎今市中学校美術部展 回：8月2日
(水)～4日(金) ◎原爆写真展 回
：8月5日(土)・6日(日) ◎造形グ
ループ青光会「絵画展」 回：8月8
日(火)～13日(日)

下水道フェスティバル

普段は見られない施設の探検ツア
や水質実験・微生物観察のほか、楽し
いイベントが盛りだくさんです。
日：8月19日(土)午前9時30分～11
30分 ※受付時間は午前9時15分～11
時15分
所・問：鬼怒川上流浄化センター
☎(21)7311

図書館の催し

▼今市図書館
◎おはなし会 回：8月12日(土)・26
日(土)午後2時～3時 内：絵本の読
み聞かせや折り紙、紙芝居など ◎ブ
リプリおはなし会 回：8月9日(水)
午前11時～11時45分 内：絵本の読み
聞かせや手あそびなど 対：0～2歳
児とその保護者 申：今市図書館へ電
話または窓口へ ◎あかちゃんタイ
ム 回：8月9日(水)午前10時～正午
内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく
図書館を利用してもらう時間です ◎
日光語りべの会勉強会 回：8月4日
(金)午後1時30分～2時30分 申：今
市図書館へ電話または窓口へ ◎昔

相続税・生前対策 に関するお悩み 何でもご相談ください!

サービス内容

- 不動産(収益不動産含む)に関する相続税
- 生前贈与に関する相続税
- 遺言に関する相続税
- 会社経営に関する相続税
- マイホームに関する相続税
- 不動産の個人所有、法人所有 など

他の相続手続きについても、
弁護士、司法書士などの専門家と連携して対応
相続経験豊富な税理士がご対応いたします

電話・初回相談無料

FREE

お気軽にご連絡ください!

☎070-1070-9059

(平日8:30-17:30、土日祝は事前予約)

e-Mail:

kishi-kaikei@lake.ocn.ne.jp

HP QRコード



岸会計事務所 宇都宮市駒生町1675-8
担当者:税理士 岸 大路(ひろみち)

話・伝説の語り(日光語りべの会) 日…8月20日(日)午後2時〜3時 所…今市図書館別棟

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 日…8月16日

(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「我が老後」(佐藤愛子著) ◎おはなし会 日…8月5日(土)・19日(土)午後2時から 所…おやこくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…8月3日(木)・17日(木)午前10時30分から 所…おやこくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎日光の古絵葉書展 日…8月1日(火)〜31日(木) 所…日光図書館フロア ◎桂扇生独演会 日…9月3日(日)午後2時から 所…日光公民館2階 定…25名(先着順) 申…8月1日(火)から日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日…8月2日(水)午前10時30分〜11時 ◎おはなし会 日…8月26日(土)午後1時30分〜2時30分 関…今市図書館(22)6216 日光図書館(53)5777 藤原図書館(76)1203

▼緑の相談所

◎押し花アート展 日…9月3日(日)〜10日(日) ◎秋のミニ盆栽展 日…9月15日(金)〜17日(日) ◎ミニ盆栽の作り方(秋) 日…9月17日(日)午前10時〜正午 定…15名 費…600円 ◎小学生あいさつに関する絵画展 日…9月20日(水)〜25日(月)

▼だいや体験館

◎そば打ちを体験してみよう! (初心者向け) 日…9月2日(土)午前9時30分〜11時30分 関…中学生以上 定…10名 費…1,600円 ◎日光の歴史講座「日光の水系2」 日…9月25日(月)午前9時30分〜11時30分 定…20名 費…400円

▼特別イベント

◎だいやの週末(フリーマーケット) 日…6月〜11月の第1・第3日曜日午前10時30分〜午後4時 ◎パークゴルフ定例会(秋) 日…9月20日(水)午前9時〜正午 定…40名 費…1,500円

▼共通事項

定員のあるものは事前申込制(先着順)。申し込み受け付けは原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

▼緑の相談所

◎中坪めぐりツアーガイド 日…10月

▼日光田母沢御用邸記念公園の催し

15日(日)まで毎週土曜・日曜日午前の部…午前10時30分から/午後の部…午後2時30分から 費…300円(別途入園料が必要) ◎フレッシュ青春コンサート 日…8月12日(土)午前の部…午前11時〜正午/午後の部…午後2時〜3時 出演…アミティエフルートアンサンブル 費…入園料が必要(高校生以上600円、小中学生300円、幼児以下は無料) 所・関…日光田母沢御用邸記念公園 (53)6767

市民英会話教室

日…8月23日(水)から毎月第4水曜日午後2時30分〜3時30分 所…日光市民活動支援センター 関…個別対応での英会話学習 対…英会話に興味のある市民の方 定…10名程度 費…毎回100円(資料代) 申…問合せ先へ電話 関…日光SGGクラブ(通訳ガイドボランティアグループ) 本問(080)3383)0674

将棋講座

日…毎月第2・4土曜日、第1日曜日もしくは第5日曜日 所…南原コミュニティセンター 関…ミニ大会など 対…ルールがわかれば制限なし 費…年間6,000円(連盟登録料・商品代・備品購入代など) ※女性・学生は3,000円。見学は無料 関・関…日本将棋連盟 大滝 (090)7415)2450

今市混声合唱団「コール・かわせみ」

一緒に大人のハーモニーを楽しみませんか? 日…土曜日(隔週)午後1時30分〜3時30分(その後男声合唱もあります) 所…中央公民館中ホールなど 関…練習曲…デイズニー名曲集より「星に願いを」など・動物の謝肉祭 指導者…片岡真理氏(指揮)・宮地ゆみ氏(ピアノ) 費…1カ月3,000円(指導料・消耗品購入代など) 関…今市混声合唱団「コール・かわせみ」古郡(22)0323

社交ダンスサークルカサブランカ

社交ダンスは、美容と健康に良いといわれる有酸素運動です。一緒に楽しく練習をしてみませんか。 日…毎週木曜日午後2時〜4時 所…生きがいセンター 申…問合せ先へ電話 関…ダンスサークルカサブランカ 渡辺(090)1732)9708



市民英会話教室

15日(日)まで毎週土曜・日曜日午前の部…午前10時30分から/午後の部…午後2時30分から 費…300円(別途入園料が必要) ◎フレッシュ青春コンサート 日…8月12日(土)午前の部…午前11時〜正午/午後の部…午後2時〜3時 出演…アミティエフルートアンサンブル 費…入園料が必要(高校生以上600円、小中学生300円、幼児以下は無料) 所・関…日光田母沢御用邸記念公園 (53)6767

市民英会話教室

日…8月23日(水)から毎月第4水曜日午後2時30分〜3時30分 所…日光市民活動支援センター 関…個別対応での英会話学習 対…英会話に興味のある市民の方 定…10名程度 費…毎回100円(資料代) 申…問合せ先へ電話 関…日光SGGクラブ(通訳ガイドボランティアグループ) 本問(080)3383)0674

将棋講座

日…毎月第2・4土曜日、第1日曜日もしくは第5日曜日 所…南原コミュニティセンター 関…ミニ大会など 対…ルールがわかれば制限なし 費…年間6,000円(連盟登録料・商品代・備品購入代など) ※女性・学生は3,000円。見学は無料 関・関…日本将棋連盟 大滝 (090)7415)2450

今市混声合唱団「コール・かわせみ」

一緒に大人のハーモニーを楽しみませんか? 日…土曜日(隔週)午後1時30分〜3時30分(その後男声合唱もあります) 所…中央公民館中ホールなど 関…練習曲…デイズニー名曲集より「星に願いを」など・動物の謝肉祭 指導者…片岡真理氏(指揮)・宮地ゆみ氏(ピアノ) 費…1カ月3,000円(指導料・消耗品購入代など) 関…今市混声合唱団「コール・かわせみ」古郡(22)0323

社交ダンスサークルカサブランカ

社交ダンスは、美容と健康に良いといわれる有酸素運動です。一緒に楽しく練習をしてみませんか。 日…毎週木曜日午後2時〜4時 所…生きがいセンター 申…問合せ先へ電話 関…ダンスサークルカサブランカ 渡辺(090)1732)9708

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	18日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	7日(月)		
	足尾公民館	17日(木)	午後2時～4時	
	湯西川公民館	17日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光行政センター	18日(金)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	藤原公民館	7日(月)	午後1時30分～3時30分	
	足尾公民館	17日(木)	午後2時～4時	
	湯西川公民館	18日(金)	午前10時～正午	
		電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	子どもの居場所 (今市316-4)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午後12時30分～4時30分	NPO 法人なんとなくのにお ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	8日(火) 15日(火) 22日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	日光行政センター	18日(金)	午後1時30分～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合せまでお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます

※6 引きこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です



毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

■ 新文化会館建設へ向けて検討を進めていきます

市は、市内3つの文化会館などの再編(集約)について、各施設の老朽度や耐震性などを考慮し、1館に集約することを前提に検討してきました。

現在、日光総合会館は廃止、藤原総合文化会館は休止とし、当面の間、今市文化会館を使用することとしています。しかし、今市文化会館は築47年が経過し、建物・設備の老朽化が進んでいるため、日常点検の回数を増やしたり、音響・照明設備は予備機を用意したりするなど、安全性を確保しながら安定的な運営に努めています。施設利用にあたっては、安全管理上、一部立ち入りを制限している場所(外壁部分)などもありますので、ご協力をお願いします。



検討を進めるにあたっては、自治会や関係団体等で構成する「日光市文化会館等あり方検討市民委員会」で協議するとともに、市議会の「公共施設等あり方検討調査特別委員会」において合意形成が図られたことから、新たな拠点となる新文化会館を建設することとなりました。

今後は、次の内容を基本に検討を重ね、建設地や付帯機能を決定したうえで、新文化会館の整備を進めていきます。

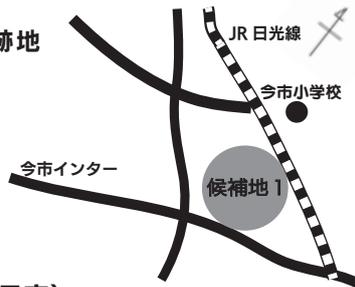
建設地の候補…今市文化会館解体後跡地、七里地内市有地のいずれか

※なお、上の候補地は、3つの文化会館等解体後跡地、および未利用市有地の中から選定しました

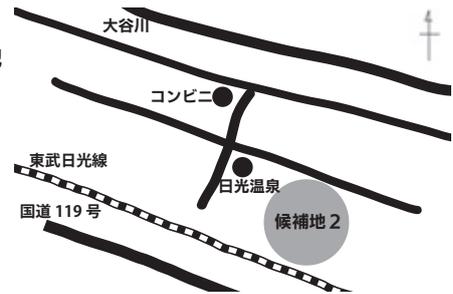
付帯機能の候補…市民交流機能、文化振興機能

ホール座席数…800席程度

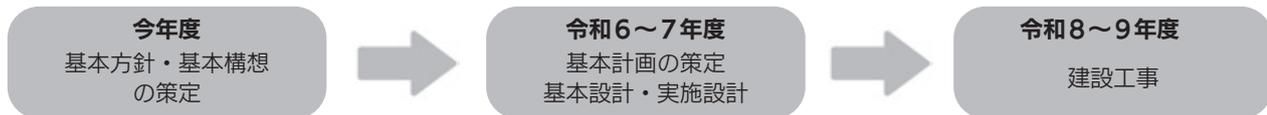
▶ **今市文化会館解体後跡地**
(平ヶ崎地内)



▶ **七里地内市有地**



◎ **今後のスケジュール(予定)**



☎生涯学習課 ☎21-5182

■ 子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています

食費などの物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯へ特別給付金を支給しています。申請不要の対象者には5月30日に給付金を振り込みました。次の要件に該当する方は申請が必要です。

◎ **ひとり親世帯**…児童扶養手当の支給要件に該当する方

- 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

- 令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

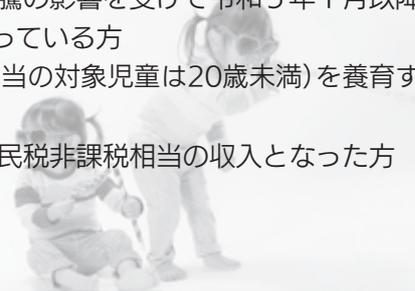
◎ **ひとり親以外の世帯**…3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満)を養育する父母など

- 食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額…児童1人あたり一律5万円

☎令和6年2月29日(木)までに郵送または窓口へ

☎子ども家庭支援課 ☎21-5101



市営住宅入居者へ「収入申告書」の提出をお願いします

市営住宅に入居している方は、令和6年度の家賃を算定するため、入居者および同居親族の令和4年1月1日～12月31日の収入などの申告が必要です。

通知を送りますので、内容を確認の上、所定の用紙に記入し、必要書類を添付して担当窓口まで提出してください。提出期限までに申告書の提出が無い場合は、収入の確認ができないため、法律の規定により所得に関わらず、近傍同種(民間賃貸住宅並み)の家賃となります。期限までに忘れずに提出してください。

提出期限… 8月31日(木)

◎近傍同種の住宅家賃と市営住宅の家賃の違いは？

近傍同種(民間賃貸住宅並み)の家賃は、償却費、修繕費、管理事務費、損害保険料などを基に設定しています。一方、公営住宅の家賃は、住宅に困っている低所得者に対し、安い家賃で賃借する目的で設定されています。また、国の補助を受けて建設・管理しているため、民間の住宅家賃の半額以下程度になるように設定しています。

◎家賃などの期限内納付にご協力ください

家賃および駐車場使用料は毎月25日が納期限です。納期限までに納入されない場合、督促状を発送します。

なお、家賃を3カ月以上滞納すると、連帯保証人にも催告書を発送し、住宅の使用許可の取り消しや、明け渡し請求を行う場合がありますので、家賃を納められない特別な事情がある場合には、各担当窓口まで早めに相談してください。

☎…建築住宅課 ☎21-5164 / 日光行政センター産業建設係 ☎54-1114 / 藤原行政センター産業建設係
☎76-4107 / 足尾行政センター産業建設係 ☎93-3117 / 栗山行政センター産業建設係 ☎97-1133

日光市民文化祭を開催します！

「日光市民文化祭」は、市民の皆さんの日頃の成果を発表する文化の祭典です。

今年は、初めて全地域合同の「ステージ発表」を今市文化会館で開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

日・所…

地域	日時	場所	問合せ先
全地域合同 「ステージ発表」	10月13日(金)～15日(日)	今市文化会館	生涯学習課 ☎21-5182
今市地域 「今市文化祭」	10月13日(金)～15日(日)	中央公民館 杉並木公園ギャラリー	生涯学習課 ☎21-5182
日光地域 「文化を楽しむ集い」	11月11日(土)・12日(日)	日光公民館	日光公民館 ☎53-3700
藤原地域 「藤原文化のつどい」	11月9日(木)～12日(日)	藤原公民館	藤原公民館 ☎76-1200
足尾地域 「第18回足尾芸術祭」	10月21日(土)・22日(日)・ 28日(土)	足尾公民館 足尾小中学校体育館	足尾公民館 ☎93-3322
栗山地域 「栗山ふる里文化祭」	11月2日(木)～8日(水)	栗山公民館	栗山公民館 ☎97-1139

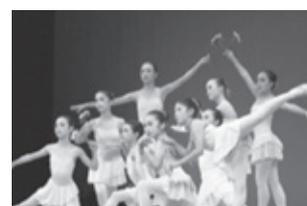
※各内容について詳しくは、各地域の問合せ先に確認してください



市文化協会
ホームページ



市文化協会
Instagram



読書通帳3・5・10冊終了者を表彰します

小学生以下のお子さんを対象に、各図書館で読書通帳を配布していますが、3冊・5冊・10冊とそれぞれ終了し、各図書館へ報告した方を表彰します。

日…10月27日(金)

※時間は保護者へ直接連絡します

所…市役所東庁舎2階教育長室

対…10月1日(日)までに図書館へ報告した小学生以下のお子さん

問…生涯学習課 ☎21-5182



読書通帳

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金

国の物価・賃金・総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、1世帯当たり3万円を支給します。

◎支給対象者…令和5年6月1日時点で日光市に住民登録があり、かつ世帯全員の今年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給者も含む)。ただし、住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。該当すると思われる世帯に7月上旬から順次確認書を郵送しています。記入例を参考に確認書を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

※確認書が届かない世帯で、令和5年1月2日～5月31日の間に市内に転入した世帯で上記非課税世帯などに該当する場合は、窓口での申請が必要です

申…9月29日(金)までに申込書類を返送または窓口へ

問…社会福祉課 ☎25-3064

起業に関する座談会

起業に関する疑問や悩みごとなどについて、市内でさまざまな事業を営んでいる先輩事業者たちと交流の中でアドバイスやヒントをもらい、起業などに向けたノウハウの取得や、地域の人的ネットワークを構築するため、「日光市起業等に関する座談会」を開催します。

日…8月25日(金)午後7時～8時30分

所…起業・創業支援サロン(日光市今市708番地7)
アドバイザー…スマイル日光プロジェクト会員
オブザーバー…島田忠彦氏(市起業・創業支援サロンアドバイザー)、乾泰夫氏(県よろず支援拠点コーディネーター)

対…市内で起業を考える方や起業間もない方など

定…5名(先着順)

費…無料

申…8月21日(月)まで問合せ先へ電話または、氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記の上メール

問…商工課 ☎21-5136

✉shoko@city.nikko.lg.jp

湯ノ湖湖畔学習会

奥日光清流清湖保全協議会は夏休みに学習会を開催します。

奥日光湯元ビジターセンターで、奥日光の自然環境について学んだ後に、湯ノ湖周辺を散策しながら、水辺の生き物などを観察をしてみましょう。



日…8月19日(土)午前9時～正午

対…市内在住または勤務している方(小学生がいる家族が対象)

定…25名(先着順)

費…無料

申…8月1日(火)～10日(木)の午前9時～午後5時にイベント名、氏名、年齢、住所、連絡先を問合せ先へ電話またはメール

問…一般財団法人自然公園財団日光支部

☎0288-62-2461

✉yumotovc.guide@bes.or.jp

■ にこっパン project2023開催

◎にこっパン project

「にこっパン project」を今年も開催します。

新たなテイクアウトの形として、各店舗がそれぞれの具材を挟み、独自のコッパン「にこっパン」を創作します。皆さん、これを機に行ったことのないお店や、地元のお店を巡って個性豊かな「にこっパン」を購入してみませんか？

日…9月2日(土)・3日(日)午前10時から

所…市内の協力飲食店

問…にこっパン project 実行委員会 ☎090-9977-4825



◎街中めぐり健康ウォーキング参加者

「にこっパン project」に伴い、街中めぐり健康ウォーキングを同時開催します。

食べて歩いて、日頃の運動不足を解消してみませんか。これを機に新たな街の魅力の発見と健康づくりに目覚めましょう。参加者には、「にこっパン project」とコラボした健康志向のパンを2個プレゼント！

日…9月2日(土)午前10時～午後0時30分

所…市役所本庁舎1階市民ホール集合

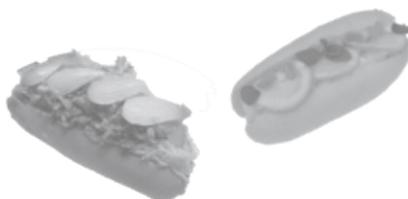
対…市内在住または在勤している方

定…40名

¥…1,000円

申…8月1日(火)～8月23日(水)に問合先へ電話

問…スポーツ振興課 ☎21-5183



▲にこっパンのイメージ



にこっパン
ホームページ

■ 日光茶会

世界遺産「日光の社寺」の輪王寺を会場として開催されます。

今年は、輪王寺本坊表書院と輪王寺紫雲閣で計3席を設けて行われます。当日は、道路の渋滞や周辺駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してください。

日…10月1日(日)午前10時～午後3時

所…日光山輪王寺本坊表書院・紫雲閣

¥…前売券(3席つづり)…3,000円

当日券(3席つづり)…3,100円

当日券(1席券)…1,100円

申…日光公民館で前売券購入

※取扱期間8月1日(火)～9月29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜日、祝日を除く)

※当日券は、両会場で若干数販売します

問…日光公民館 ☎53-3700



■ 日光和楽踊り

夏の風物詩「日光和楽踊り」を4年ぶりに開催します。

日…8月4日(金)

内…①和楽池畔で踊り方教室などのイベント(午後5時30分～7時)

②和楽踊り(午後7時～9時)

※和楽踊りコンテスト同時開催

③和楽の里大抽選会(午後9時最終発表)

所・問…古河電工日光事業所 ☎54-0501



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎ニコニコ和楽踊り2023

夏の風物詩である和楽踊りをニコニコ本陣で踊って・歌って・楽しみましょう。そのほかにも、楽しいイベントも開催します。

夏休みの思い出づくりにご家族でご来場ください。

日…8月11日(金・祝)午後1時～6時 所…ニコニコ広場

申・問…日光街道ニコニコ本陣 ☎25-7771

◎日光音盤アワー第33回「サザンオールスターズ&桑田佳祐」

8月は「サザンオールスターズ&桑田佳祐」をアナログレコード・CD音源で大特集します。往年のヴィンテージオーディオで、思いっきりお楽しみください。

日…8月26日(土) 所…船村徹記念館3階 定…25名(先着順) 費…無料

申…8月12日(土)午前10時から問合せ先へ電話

問…日光街道ニコニコ本陣 ☎25-7771



◎かたしな村マルシェ

直送の新鮮な野菜やとうもろこしが人気のかたしな村マルシェを今年も開催します。

日…8月26日(土)・27日(日)午前11時から(売り切れ次第終了)

所・問…ニコニコマルシェ ☎25-5557

◎Nikko Craft Beer Festa 2023

4年ぶりにNikko Craft Beer Festa 2023を開催します。日光のクラフトビールを中心に美味しいおつまみも用意します。栃木のクラフトビールの魅力を堪能してください。

日…9月1日(金)～3日(日) 所…ニコニコ広場

問…ニコニコマルシェ ☎25-5557

◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 ☎25-7771

※船村徹記念館・ニコニコホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。ニコニコマルシェは8月は休まず営業



「今市七夕まつり2023」開催！（エリア拡大）

昭和20年代頃から始まり、毎年旧暦の七夕にちなんで飾られてきた「今市の七夕かざり」。今市の中心市街地の地域の皆さん、企業・商店が一丸となり、平安祈願の願い「七夕かざり」を掲げるイベントを今年も開催します。

期間中、エリア内7カ所のスタンプを集めてすてきな景品がもらえるスタンプラリーを開催。短冊や飾りをつくるワークショップはニコニコ本陣で2日間のみ開催。持ち帰り自由です。

日…8月1日(火)～7日(月)

※ワークショップは8月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時

所…今市中心市街地エリア内各所

※ワークショップは道の駅日光内多目的広場

テーマ…地域の人と人で創る祈りの祭典

定…10名程度

費…1人300円 ※スタンプラリーは参加無料

申…当日受付

問…今市の七夕まつり実行委員会代表 桑門 ☎21-0105



クラフトワークショップ

マクラメでふくろうの小物を作ります。そのほか、昔遊びのけん玉、メンコ、お手玉もあります。

リフレッシュにおしゃべりするだけでも参加できますので、気軽に来場してください。



日… 8月19日(土)午後1時30分～4時(最終入場午後3時30分)

所…ふくろうの森手塚登久夫石彫館

講師…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会今市支部

料…無料

問…生涯学習課 ☎21-5182

日光写真教室 ～ふおとふれんず2022～作品展

令和4年度に開催した「日光写真教室～ふおとふれんず2022～」作品展を開催します。

小中学生・高校生のみずみずしい作品ばかりです。

ぜひご来場ください。

日… 8月18日(金)～21日(月)午前10時～午後5時

所…杉並木公園ギャラリー

料…無料

問…日光フォトコンテスト実行委員会事務局 ☎21-5182



専用
ホームページ

日光キッズゲルニカの展示

市は、世界平和を願う子どもたちによるアートプロジェクト「日光キッズゲルニカ2023」で制作された巨大アート「平和を願い夢と希望を乗せて走る機関車」を、市役所本庁舎1階市民協同コーナーで展示します。今回展示するキッズゲルニカは、日光の子どもたちとウクライナの方々が、「日光」から世界へ、人種や言葉の壁を越え、平和を祈って描いたメッセージアートです。

日… 8月1日(火)～31日(木)

※観覧は平日のみ

問…学校教育課 ☎21-5181



岩崎観世音堂 百八灯祭

子授け・安産のご利益があると伝えられている「鶴の子観音」が祭られている岩崎観世音堂で、108個の行灯を灯し、子宝祈願の卵を配布する百八灯祭が開催されます。

岩崎観世音堂は、参拝者が子宝を祈願して卵を1個貰い受け、子どもが産まれたら(授かったら)、お礼に卵を倍の2個返すという風習があります。

日… 8月5日(土)午後6時～8時

※卵の配布とお返しも受け付けします

所…岩崎観世音堂

問…日光市観光協会 ☎22-1525



足尾納涼祭

「山は三角、^{やぐら}檣は四角、踊れ兄弟まんまるく」

独特の節まわしで歌い踊られる^{なおり}直利音頭は、足尾地域の伝統芸能です。例年8月に開催される足尾納涼祭は、この直利音頭を次代に伝承することと同時に、短い夏のイベントとして地域のにぎわいになってはならないお祭りです。

日… 8月13日(日)午後6時30分～9時(午後2時開場)

※雨天時は順延

所…足尾行政センター

問…足尾町納涼祭実行委員会 ☎93-3115



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

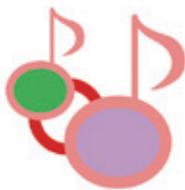
市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)



11か月・吉沢
吉原朝音 ちゃん
ちあひな

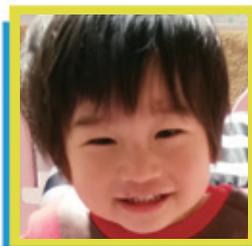


2歳・柄沢千咲 ちゃん
ちあき
鬼怒川温泉大原



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね!

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



おかだ やまと
岡田 大翔 ちゃん
1歳・町谷



あさの りこ
浅野 凜心 ちゃん
1歳・今市



はら いっしん
原 唯心 ちゃん
1歳・今市



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

キスゲ平のニッコウキスゲ

6月下旬から7月上旬にかけて、霧降高原キスゲ平園地のニッコウキスゲが見頃を迎えました。

段や散策路から、一面に美しく咲くニッコウキスゲを楽しんでいました。

取材に訪れた7月4日(火)は、1,445段ある天空回廊の1,000段目付近が満開となっていました。観光客や登山客は、息を切らせながらも、階

春日部市からカメラを持って訪れていた雨海さんは、「毎年、写真を撮りに来ます。今年は秋にも、紅葉したカラマツの写真を撮りに来たいと思います」と話してくれました。

● 最終回 皆さんへのメッセージ ●

2021年10月から日光に住み、日光市役所で国際交流員として働いてきましたが、8月から茨城県に異動することになりました。日光の皆さんのおかげで、この約2年が忘れられない経験となりました! 日光のふんだんな温泉を楽しめ、このようなすてきなところに住むことができ感謝しています! そして、幼稚園・保育園のレッスン、英語で遊ぼう、英語を使った講座、アメリカの文化紹介、翻訳・通訳などの仕事を通して出会った皆さんへ、この場を借りてお礼を申し上げます。最後に「ポーセンさんのよもやま話」の連載を読んでくださり、ありがとうございました。

日光は本当にすてきなところですよ! 2年間、お世話になりました! さようなら!

ポーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen



国際交流員
ポーセン・ミシェル