

## 6月の旬の食材は『アスパラガス』

わたしたちの住んでいる日光市内には、13軒のアスパラガスを作っている農家さんがいます。

そこで今回は、アスパラガス生産農家のひとりである赤羽<sup>あかば</sup>さんのお宅に行ってきました。



左の写真は、みなさんも見たことのあるアスパラガスです。すくすくと元気に成長しています。

さて、この上はどのようになっているのでしょうか…？



アスパラガスを育てているハウス内の様子です。

アスパラガスは、この時期には約10cmも伸びて、左の写真のように元気いっぱい葉を広げます。

ここまで伸びる前に、30cmくらいになったアスパラガスを収穫しているのが、わたしたちがいつも食べているアスパラガスなのです。



アスパラガスを作っている赤羽さんは、『朝、ハウスに入るときにアスパラガスの光を浴びた緑がすがすがしい気分にしてくれる』と言います。

みなさんも太陽の光をたくさん受けたアスパラガスを食べ、元気いっぱいになりましょう。

甘くておいしいアスパラガス。みなさんも残さずに食べてね。