

11月の旬の食材は『大根』

寒さが厳しい時期になってきました。こんな時期に食べたくるのが、おでん。
おでんの中でも味がしみていて美味しいのは、大根です。そんな大根が美味しい季節になりました。



加藤紀子さん（和泉）



今回は、和泉の加藤さんのお宅に伺いました。

加藤さんは、庭先の畑でサトイモやネギ、白菜やほうれんそうなども育てています。

大根は9月に種をまきました。しかし、今年は暑く、乾燥もしていたため、芽が出るのがバラバラになってしまいました。

でも、加藤さんは、土が乾いてしまったときは水をあげ、雑草が生えてきてしまったら抜いていたため、とても立派な大根ができそうです。

「こんなに大きくなってうれしいわ。」と加藤さんは言います。手間ひまをかけて育てているからこそ、感動することができるのです。

煮物にサラダに大根おろしに、いろいろな料理で大活躍の大根、どんどん食べて大きくなろう。

