

山椒・発酵食品を使ったレシピ



料理研究家 臼居 芳美

NHK「きょうの料理」のアシスタントを経験し、現在、宇都宮市を拠点に料理教室を開催。
テレビ・ラジオに多数出演し、日本国内、海外で和食料理を提案している。

