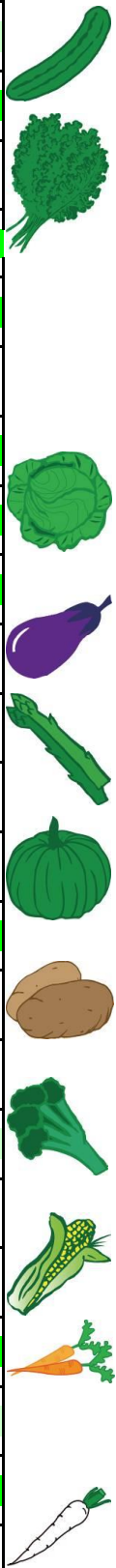


日光産野菜カレンダー

旬の時期 出回る時期

日光市・日光市地産地消推進協議会
(令和元年12月一部修正)

品目名	出荷時期											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
きゅうり				■	■	■	■	■	■	■	■	■
ほうれん草	■	■	■	■						■	■	■
高冷地ほうれん草					■	■	■	■	■	■	■	
ニラ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
もやし	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
かき菜		■	■	■	■							
ネギ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
キャベツ					■	■				■	■	■
白菜	■	■								■	■	■
なす						■	■	■	■	■	■	■
インゲン						■	■	■	■	■	■	■
アスパラガス			■	■	■	■	■	■	■			
かぼちゃ							■	■	■	■	■	■
里芋	■								■	■	■	■
ジャガイモ						■	■	■	■	■	■	■
たまねぎ						■	■	■				
ブロッコリー					■	■				■	■	■
カリフラワー					■	■						
トウモロコシ							■	■	■			
にんじん	■	■	■						■	■	■	■
かぶ					■	■	■	■		■	■	■
大根									■	■	■	■
高冷地大根								■	■	■		
ミツバ		■	■	■	■							



日光産野菜カレンダー

旬の時期 出回る時期

日光市・日光市地産地消推進協議会
(令和元年12月一部修正)

品目名	出荷時期											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
小松菜				■	■	■	■	■	■	■	■	■
シシトウ							■	■	■	■		
ピーマン							■	■	■	■		
トマト					■	■	■	■	■	■		
ミニトマト						■	■	■	■	■		
野口菜	■											
イチゴ(とちおとめ)	■	■	■	■	■	■						■
夏秋どりイチゴ (なつおとめ)							■	■	■	■	■	
米(コシヒカリ)									■	■	■	■
ソバ							■	■	■	■	■	■
大豆											■	■
生椎茸				原木	原木					原木	原木	
まいたけ									原木	原木		
しめじ	■	■							■	■	■	■
フキ				■	■	■						
フキのトウ			■									
うど (栽培)			■	■	■	■						
うりっば(うるい) (栽培)					■	■						
みょうが							■	■	■	■		
葉ワサビ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ワサビ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
たらふく (栽培)		出荷制限			■	■						
さんしょう (栽培)		出荷制限			■	■						
竹の子		出荷制		■	■	■						



日光産野菜カレンダー

旬の時期

出回る時期

日光市・
日光市地産地消推進協議会
(令和元年12月一部修正)

品目名	出荷時期											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
みずな (栽培)	出荷自粛:旧日光・旧今											

- ※ 生椎茸、まいたけの原木は露地栽培です。
- ※ 野生きのこは出荷制限がかかっています。