

# 環境 につこう

KANKYO NIKKO

No.3

2010/1

発行 日光市役所市民環境部環境課  
〒321-1292  
今市本町1番地(本庁第4庁舎1階)  
TEL 21-5152 FAX 21-2089  
Eメール kankyou@city.nikko.lg.jp



## 部屋の温度を調節する工夫

- 暖かい空気を循環させる  
部屋の上部にたまる暖かい空気は、扇風機を短時間つけて循環させましょう。
- 暖房ON/OFFのタイミングに注意  
部屋は、使用する直前に暖房をONし、退室10分前にOFFすれば、効果的に保温できます。
- ブラインドやカーテンを活用  
晴れた日の朝～昼は開けて太陽の熱を取り入れ、日が陰つたら早めに閉めると熱が保てます。
- 保湿で体感温度アップ  
湿度が15%アップすると室温を1℃下げても体感温度は同じと言われています。植物や加湿器を置くなどして保湿しましょう。

## 体を温める工夫

- 朝食を食べる  
朝食を食べると、体温が上昇しやすくなります。
- 体を温める食材を選ぶ  
大根、ニンジンなどの根菜類や、生姜、ニンニクなどの香味野菜が効果的。飲み物では、発酵食品である紅茶やウーロン茶が、体内で熱を作るので温まるといわれています。
- インナーウェアを着る  
インナーウェアを1枚着ると衣服と衣服の間にできる空気層により、保温性がより高まります。半袖から長袖にすれば温度は約1℃アップ!

## 室温20°Cで冬こそエコ!

寒さ厳しい日光市。冬は電気代や燃料代がかかりますね。室温20°Cでも工夫次第で暖かい! 家計にも地球にも優しい工夫、始めてみませんか?



ギーは約2割削減できることがわかつています。

寒さ厳しい日光市では、暖房の使用頻度が高いので、室温を見直すことで大きな省エネ効果が期待できます。

## 室温20°Cで寒くない?

日本は、年間の暖房日数の方が冷房日数よりも多い国。(財)省エネルギーセンターの調査によると、冬季の暖房時室温を23°Cから20°Cにすることで、主な暖房設備の消費エネルギー

側から温かくする工夫をしたりすることでも、室温を下げても快適に過ごすことができます。  
勤務先でも家庭でも、暖房ばかりに頼らず、知恵と工夫で寒さを乗り切りましょう!

### ◎最優秀賞

はじめよう 世界の緑を 救うeco  
堀 尊憲さん(小糸川中3年)

### ◎優秀賞

育てよう 地域の緑と みんなの笑顔  
上吉原 舞さん(今市中1年)

みんなで守ろう みんなでつくろう

自然と共に生きるまち

福田 周平さん(今市中2年)

次の世代に手渡そう

水の綺麗な日光市

村原 日向子さん(今市中3年)

捨てるより 生かして使おう 資源ごみ

北上 里奈さん(小林中2年)

大事な自然を汚さない 自分の世代も

次世代も

鈴木 光さん(足尾中3年)

## 自然環境保全及び 環境美化に関する標語

# 市内河川の水質状況報告

市内の河川、農業用水の水質は  
あおむね良好

市では昨年度、25の河川と16の農業用水で水質（環境基準項目）の調査を行いました（表1参照）。

## ◎BOD（生物化学的酸素要求量）の測定結果

環境基準を達成している割合（以下達成率）は河川全体で97%、農業用水全体で88%と、いずれも高い数値でした。

## ◎大腸菌群数の測定結果

達成率は河川全体で21%、農業用水全体で0%と、低い数値でした。

なお、BODと大腸菌群数以外の項目は、すべて100%の達成率でした。

**きれいな水を  
私たちで守りましょう**

市では、環境に関する必要な情報を提供するために、さまざまな調査を行っています。

今回は昨年度に調査した河川や農業用水の水質調査結果についてお知らせします。なお、市内の河川は県内のほかの地域と比べて厳しい基準値が定められています。

以上の結果から、市内の河川や農業用水はおおむね良好な水質が保たれていますが、大腸菌群数の達成率から見て生活排水の影響があることが考えられます。

## 水生生物の生息状況から水質を判定

市では、水生生物の生息状況を調べ、河川の水質を判定しています。その対象となる水生生物を「指標生物」といいます。指標生物の種類と数によって、水質をI（きれいな水）からIV（大変きたない水）までの4階級に分類しています（表2参照）。

湯川は、理化学的分析ではI「きれいな水」と判定されました。

湯川は、理化学的分析ではI「きれいな水」と判定されましたが、総合判定ではII「少しきたない水」。

III「きたない水」と判定され、今後の推移に注意しながら監視する必要があります。

湯ノ湖・湯川・戦場ヶ原・小田代原はラムサール条約に登録されています。貴重な動植物が生息しています。そこで、昨年度は湯川で2回残留農薬の調査を行いました。

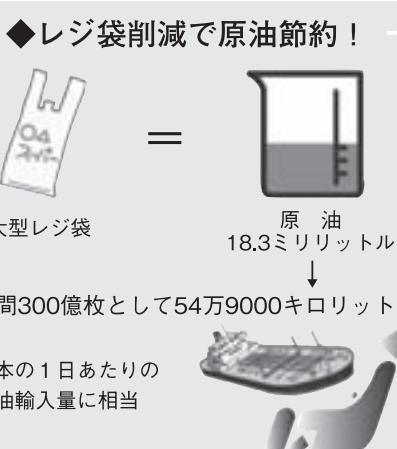
調査は農薬環境項目の殺虫剤・殺菌剤・除草剤など、全部で203項目の分析を行い、すべての項目で環境基準を達成していました。

表2 水質階級と指標生物の種類

I きれいな水	サワガニ（写真）・カワゲラ・ブユなど	
II 少しきたない水	カワニナ（写真）・ゲンジボタル・コオニヤンマなど	
IIIきたない水	ミズカマキリ（写真）・タニシ・ヒルなど	
IV 大変きたない水	アメリカザリガニ（写真）・サカマキガイなど	

例えば、汚れた食器はいらない紙でふき取ってから洗う、洗剤やシャンプーなどは使いすぎない…  
きれいな水を守るために、家庭で少しづつ始めてみましょう。

始めでみましょう。



の減量ばかりではなく、石油資源の節約による地球温暖化防止にもつながります。

表1 水質調査実施状況

河川水	調査対象		調査項目（環境基準項目）
	生活環境項目	健康項目（有害物質）	
大谷川（中宮祠・和の代・七里大橋上流・関の沢大橋上流）、鬼怒川、渡良瀬川（渡良瀬橋付近・遠下橋付近）、古大谷川、砥川、小百川、赤堀川、田川、行川、武子川、清水川、湯川支流を含み3地点、大谷川支流3河川、湯西川、男鹿川、栗山地域鬼怒川2地点	PH、BOD、SS、溶存酸素量、大腸菌群数（計5項目）	カドミウム、全シアン、鉛、六価クロム、ひ素、総水銀、アルキル水銀、ポリ塩化ビフェニール、ジクロロメタンなど（計26項目）	生活環境項目
今市上段用水、大沢五ヶ村用水、瀬尾用水、芹沼新田用水、芹沼用水、塩野室三ヶ村用水、小林用水、水無用水、板橋用水、大渡用水、清水川上流水、嘉多蔵用水、大室用水、沢尻用水、高内用水、飛土沢用水	PH、BOD、SS、溶存酸素量、大腸菌群数（計5項目）	健康項目（有害物質）	カドミウム、全シアン、鉛、ひ素、硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素（計5項目）

**協定締結へ  
に向けて**  
レジ袋削減  
市民・消費者団体・市町・県が協働して削減に取り組みます

栃木県の募集に応じた事業者（スーパーなど）や消費者団体、市町、県の4者は、「レジ袋の無料配布の中止」を実施する協定を、12月5日に締結しました。協定に参加した事業者は、2月1日からレジ袋を有料化し配布枚数削減を目指します。また、消費者団体、市町、県は、レジ袋削減を支援していきます。

12月5日現在、協定を締結した市内の事業者はありませんが、市では市内事業者へ協定の参加を呼びかけていきます。

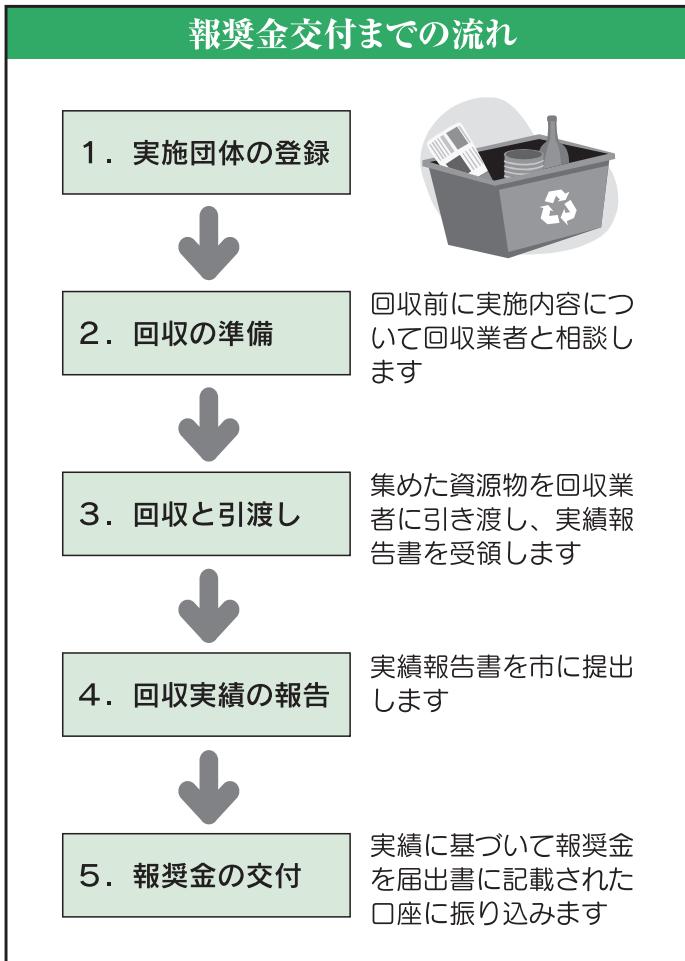
内での事業者はありませんが、市では市内事業者へ協定の参加を呼びかけていきます。

た事業者は、2月1日からレジ袋を有料化し配布枚数削減を目指します。また、消費者団体、市町、県は、レジ袋削減を支援していきます。

12月5日現在、協定を締結した市内の事業者はありませんが、市では市内事業者へ協定の参加を呼びかけていきます。

内での事業者はありませんが、市では市内事業者へ協定の参加を呼びかけていきます。

&lt;p



平成20年度中に資源物回収報奨金の交付を受けた団体は49団体でした。回収総量は約495トン、交付金額

## 平成20年度の交付実績

**缶類**  
アルミ缶、スチール缶

**瓶類**  
一升瓶、ビール瓶、ジュースなどの瓶

**古紙類**  
新聞紙（広告を含む）、雑誌、ダンボール、紙パック

です。

# ご協力ください 資源物回収

空き缶、空き瓶、古紙などは正しく分別することで大切な資源物になり、ごみの減量化にもつながります。日光市では資源物の回収に協力していただける団体に報奨金を交付する制度を設けています。

この制度は、家庭から出る資源物を自主的に回収し、資源物回収業者へ引き渡しを行う団体に報奨金を交付するものです。  
交付対象は、地域の住民などで構成する子ども会や自治会、PTAなどの営利を目的としない団体です。

制度の利用には資源物回収団体届出書の提出が必要です。くわしくは

ホームページからダウンロードで届出書は環境課で配布のほか、市

## 資源物回収団体に 報奨金を交付しています

市環境課にお問い合わせください。  
※届出書は環境課で配布のほか、市ホームページからダウンロードでできます。

## 回収対象品目及び 報奨金額

資源物回収報奨金の交付制度では、次の品目を回収対象としています。  
また、報奨金の額はそれぞれの対象品目ごとに1キログラムあたり6円です。

は約297万円でした。

## 平成20年度 資源物回収報奨金交付団体

地 域	団体数	団 体 内 訳
今 市	13	子ども育成会、児童会、自治会、PTA、分譲地管理委員会、ボランティア団体、小学校など
日 光	26	子ども育成会、子ども会、児童会、自治会、PTA、自治会青年部
藤 原	6	PTA、ボランティア団体、商店会など
足 尾	4	子ども会、小学校、少年団、ボランティア団体
合 計	49	