

霧降高原キスゲ平

環境学習ガイドブック



はじめに

日光駅くるま やくから車で約20分いちの位置にある霧降高原キスゲ平あかなぎさん ちゅうふく ひょうこうは赤薙山の中腹、標高1300～1600mにかけて広がる高原です。以前はスキー場として利用しており、毎年秋くさかに草刈りそうげんかんきょう いじを行って草原環境を維持してきました。

2022年6月には、キスゲ平園地が「未来に残したい草原の里100選」みらい のこ そうげん さと せん えらに選ばれました。このガイドブックは、キスゲ平について調べたり、体験したりして私たちにできることを考えていくために作成いたしました。大いに活用し、自然かんきょう りかい ふか あんぜん たの かんさつ環境の理解を深め、安全で楽しい観察ができるようにしましょう。

目次

日光市の紹介	2
霧降高原キスゲ平の紹介	3
霧降高原キスゲ平の植物を守る活動	4
ハイキングマップ	5・6
霧降高原キスゲ平の花	7～12
霧降高原キスゲ平の動物・野鳥・昆虫	13・14
ハイキングのマナー・調べてみよう	15～16
COOL CHOICEについて考えてみよう	17・18



日光市の紹介

日光市は、栃木県の北西部に位置し、北は福島県、西は群馬県に接し、東京から、日光市役所までは約120kmはなれています。広さは1,499.83km²で、栃木県の約4分の1をしめ、全国では3番目の広さです。2006年3月20日に、今市市、足尾町、日光市、藤原町、栗山村の5つの市町村が合わさって生まれました。

日光市の気候は、内陸性気候に属し、平均気温は市街地で12℃程度、山間部では7℃程度であり、夏季は比較的涼しく、冬季は氷点下になることも多く、四季折々の寒暖の差が美しい自然の景観を醸し出しています。



霧降高原キスゲ平の紹介

あかなぎさん ちゅうふく
キスゲ平は赤雉山の中腹、標高1,300m～1,600mにかけて広がる高原です。3月下旬のマンサクから始まり、4月～6月にかけてはカタクリやツツジ類など、
しゅるい
100種類を超すたくさんの種類の花が春から秋まで楽しめます。その中でも6月中旬から7月にかけて咲くニッコウキスゲの群落ぐんらくは一見の価値があります。ニッコウキスゲは山地や高山の草原などに群生する多年草たねんそうです。約10cmの濃い黄色の花を3～4個付け、下から順番に咲いていきます。

全国の高原で見られますが、日光に多く自生していたことからニッコウキスゲという名前で呼ばれています。



スキー場だった頃のキスゲ平



てんくうかいろう せいび
天空回廊に整備したキスゲ平



きりふりこうげん
霧降高原レストハウス

じょうほう てんじ
ここでは、自然に関する情報を展示している他、自然観察コーナーや休憩スペースがあります。カウンターでは、スタッフから自然情報をゲットできます。霧降高原キスゲ平をおとず訪れた際、立ち寄ってみましょう。

キスゲ平の植物を守る活動

シカの食害対策

かつては40万株を誇ったニッコウキスゲですが、昭和の終わり頃から平成の始めにかけて、シカの食害によりキスゲが激減しました。このため日光市では平成6年にシカ侵入防止柵を設置、園地出入口には回転扉などが設置されています。柵を維持していくため、定期的に巡視点検を行っています。



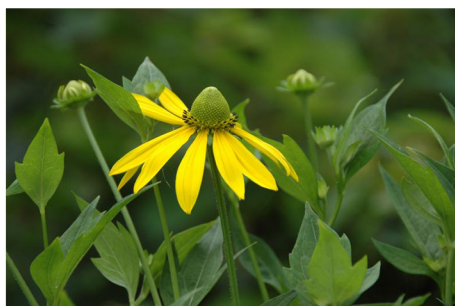
半自然草原

様々な花が咲くキスゲ平では、日あたりの良い環境に適応した植物を生育するため、毎年秋に刈払いを行っています。このように人の手が入ることによって維持される草原は、「半自然草原」と呼ばれ、以前は日本各地にありましたが、今では珍しくなっています。



キスゲの補植活動

毎年、500株～1000株ほどのキスゲを、地元ボランティア、有志団体のご協力を得ながらキスゲの補植活動を行っています。補植に使用する苗は、キスゲ平に自生する株から採取した種子により栽培されたものです。



特定外来植物「オオハンゴンソウ」とは？

もともと生息している希少な植物などに、悪い影響を与えます。オオハンゴンソウ等は、外来生物法により栽培が禁止されています。きれいな花ではありますが、絶対に庭や花だんなどに植えないでください。



日光市霧降高原キスゲ平園地ルートマップ

Kisuge-daira Park Route Map

やま
へ
八平ヶ原

小丸山

登山道
(トレッキングコース)

標高 1,449m

① 地点からは傾斜が急になっていきます。

1,600m

1,445段

GOAL

R

Q

P

O

N

L

J

H

K

M

I

G

F

E

D

C

B

A

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

赤雉山・丸山

標高 1,582m

晴れた日は、富士山が見えるかも！

富士山

南斜面の方角

小丸山展望台

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

展望デッキ

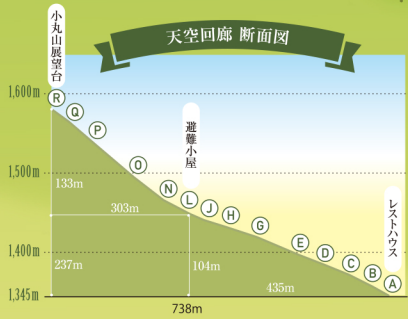
見晴らしはもう最高！

野鳥もたくさんいます。

自然もいっぱい！

天空回廊

天空回廊 断面図



スノーシューのレンタルもあります。

真っ白な雪景色 冬の高原

空気は今日も澄んでいます！

キスゲ平園地から見える東京のビル群



空気が澄んでると富士山が見えることも