

情報を記入しよう

いざという時のために、自分たちの世帯の情報や地域の情報を記入し、すばやい行動に役立てましょう。

自分たちの情報

(1) 家族・親戚・知人の連絡先

氏名	電話番号	昼間（平日）の居場所	電話番号

(2) わが家の備蓄状況

品名	購入年月日	数量	備考（消費期限等）

(3) 家族が離ればなれになった時の集合場所

場所	住所	電話番号	備考

自分たちの地域の情報

家族
会議

風水害

地震

火災

避難
支援

地域
防災

応急
救護

備え

記録



市内全域で自治会を中心とした自主防災会（P10）が結成されています。
自主防災会の情報や危険箇所など地域の防災情報も整理して、いざという時に
備えましょう！！
自分達の世帯の情報も自主防災会としっかりと情報共有をしておきましょう。

（1）自主防災会の情報

役職名	担当者氏名 (電話番号)	役職名	担当者氏名 (電話番号)
会長		副会長	
情報班長		お住まいの地区の 情報班 (担当者)	
消火班長		救出・救護班長	
避難誘導班長		お住まいの地区の 避難誘導班 (担当者)	
避難行動要支援者 支援班長		避難所運営班長	
地域の防災士		地域の防災士	

（2）地域の危険箇所

種類	区域名	地域	指定緊急避難場所 (電話番号)	備考 (避難行動要支援者の有無など)

（3）地域の避難場所等

地区名	集合場所 (電話番号)	指定緊急避難場所 (電話番号)	指定避難所 (電話番号)