

目次

家族会議	● 家族の防災会議 …………… P1
風水害	● 風水害・土砂災害に備える…………… P2
地震	● 地震に備える …………… P5 ● 地震がきたら …………… P6
火災	● 火災をふせぐ …………… P8
避難支援	● 避難行動要支援者 …………… P9
地域防災	● 地域を守る …………… P10
応急救護	● 命を守る …………… P12
備え	● 日頃からの備え…………… P13
記録	● 情報を記入しよう …………… P18