

1 かじかじ (カジュアル家事 MEN 養成講座)



今年度の講座
申込受付中！



申込フォーム

市内在住・在勤の男性を対象に、アウトドアを通じて気軽に家事を楽しみながら、料理などのスキルや防災に役立つ知識を身に付ける講座です。

男性の固定的な性別役割分担意識の解消や家事への参加促進、防災意識の向上を目的としています。

自然豊かなキャンプサイトで、万能調味料やミネストローネ作りなど、アウトドアの要素を取り入れた簡単なおいしく作れる料理の実習や、テントやタープの設営方法など、防災にも役立つ講義を行いました。

参加者からは、「講座で学んだ料理を、家族に振舞ってみました」などの感想を聞くことが出来ました。

2 女性団体連絡協議会

市女性団体連絡協議会は、市内の女性団体が互いに理解し協力しながら、女性の社会的地位を高め、男女が平等に参画できる社会を目指すことで、心豊かで住みやすいまちをつくることを目的として活動しています。

現在、4団体202名で構成されており、定期的に役員会の開催や各種セミナーへの参加、研修会の企画・開催、団体の活動報告の展示などを行っています。



5 スワップ SW²P (Smart Work Women Project)



のテレワークのスキルを習得する講座を実施しました。

講座修了後、受講者は市内でフリーランスのウェブデザイナーやテレワーカーなどとして活動するとともに、市内中小企業のデジタル化を促進するための事業を行っています。



プロジェクト

醸成のために、実施した事業を紹介します。

市内在住の女性を対象に、デジタルスキルの習得やデジタルワークの経営訓練、インストラクターの養成などを行うことで、新たな就労や活躍の機会を創出することを目的とするプロジェクトです。

このプロジェクトでは、スタンダードコース・エキスパートコース(ウェブサイト制作などを行えるデジタル人材を育成する講座)と、テレワーカー育成コース(入力代行やSNS運用代行、ウェブライティングなど

4 高校生セミナー



12月のセミナーで講師を務める川面氏

市内の高校を対象に、男女共同参画や女性活躍等の意識を醸成するために実施するセミナーです。

令和7年度は、丸山文子氏^{まるやまふみこ}認定特定非営利活動法人ウイメンズハウスとちぎ理事長^{ちぎりしやう}が講師を務め、6月に日光明峰高等学校、10月に今市工業高等学校でデートDVをテーマとしたセミナーを実施しました。12月には講師に川面充子氏^{かわづらみづこ}（宇都宮大学特任助教）を迎え、今市高等学校でキャリアデザインをテーマにセミナーを実施予定です。

3 男女共同参画セミナー

男女の職業生活と家庭生活での活躍などを促進するためのセミナーです。

令和6年度は、講師に工藤敬子氏^{くどうけいこ}（有限会社フエードイン代表取締役）を迎え、「しなやかなリーダーシップのための優先順位マネジメント研修〜ゲームで磨く決断力と行動力〜」をテーマにセミナーを開催しました。20名の参加者たちは、実際のビジネスシーンを想定したシナリオを用いて、限られた時間内でのタスク処理のシミュレー



ションや、他の参加者とのワークショップを交えながら、職場に必要なビジネススキルについて学びました。



女性活躍応援

これまで、男女共同参画社会の実現に向けた意識

INTERVIEW

SWPのスタンダードコース、インストラクター養成講座を修了し、現在はウェブデザイナー、講師として活躍している青山桃子さん^{あおやま とうし}にお話を聞きました。

以前は、教員として働いていましたが、病気が理由で退職することになり、在宅で仕事を行いたいと思ったのが受講のきっかけです。

SWPでは、ウェブデザインや編集ツールなどの基礎を2年間学んだ後、講師になるために半年間学びました。

情報化社会へ変化の中で、デジタルの情報発信に悩む市内の中小企業は多いと感じていま

す。今後は、学んだ知識を生かしながら、その悩みに寄り添い、ウェブサイトの立ち上げなどを支援したいです。情報発信が活発になることで、市内の産業の活性化につなげたいと思っています。

また、私生活と仕事の両立に悩む人たちのための選択肢として、在宅で働けるウェブデザイナーのスキルを教えることで、市内で「デジタルを地産地消」できるような環境づくりに貢献したいです。

