

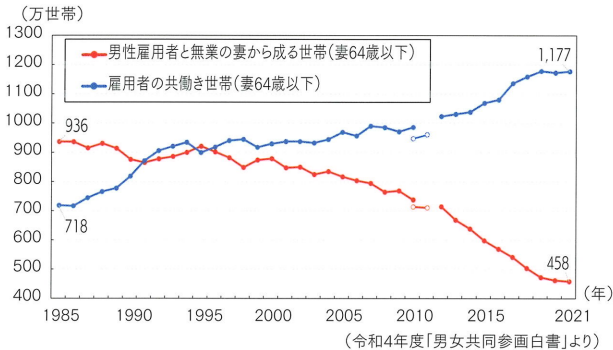
家事分担 わくわくシート

女性の今の状況は

◎共働きが増えています

少子高齢化、人口減少が進行する社会では労働力が不足しています。そのため、女性の労働力が必要とされ共働きの家庭が増加し、女性の社会進出がより進んでいます。

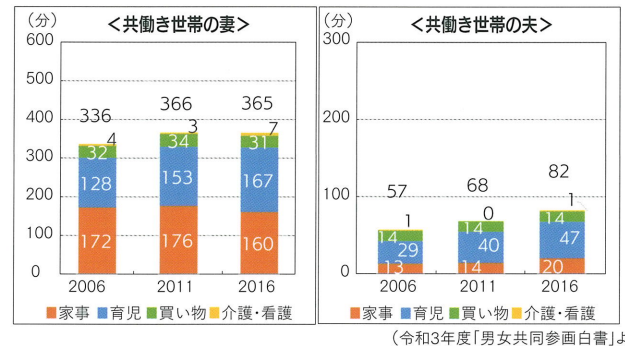
共働き等世帯数と専業主婦世帯数の推移(妻が64歳以下の世帯)



◎家事・育児時間は女性に偏っています

女性は育児期の仕事の中断や仕事時間の制限を受け、男女間でキャリア形成に差が生じています。これは事業者の雇用に対する考え方にも影響を与え、男女間の勤務待遇や賃金などに格差が生じる原因にもなっています。

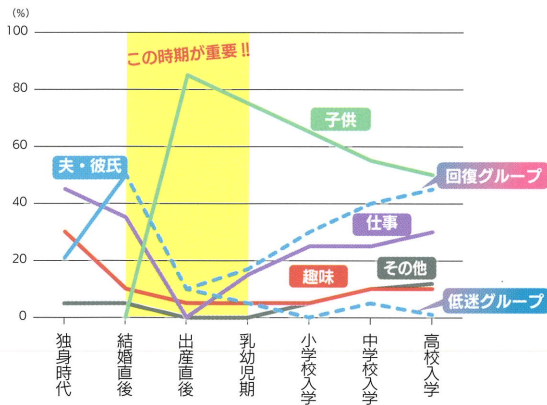
6歳未満の子供を持つ夫婦の家事・育児関連時間の推移(共働き世帯)



男性が家事に参画すると

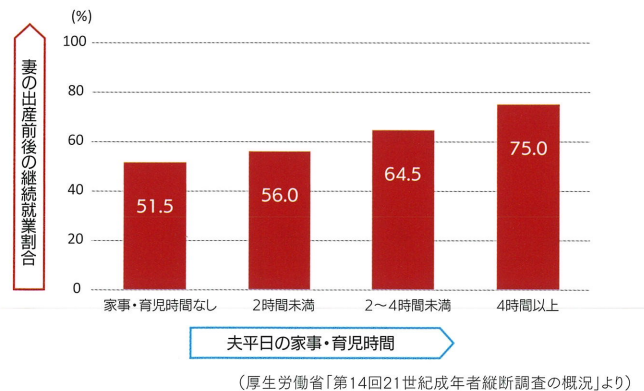
◎家庭が円満

出産後、夫から子どもに移った女性の愛情の回復に繋がります。家庭円満、離婚率の減少、少子化対策にも繋がります。



◎魅力的なまちづくり・地域づくり

夫の家事・育児時間が長いほど、就業を継続する妻の割合は高くなり、女性の活躍が推進されます。女性目線の意見が反映される社会・地域は、子供や高齢者、障がいのある方など住みよい社会・地域になります。



家事分担わくわくシートをやってみよう

家事の分担は家庭ごとに、それぞれのあり方があります。まずは、お互いが話し合っって理想の分担を見つけ出してみましよう。

家事分担 **おくおく**シート



手順

- ①まずはお互いの顔を見て微笑みましょう。
- ②お互いの該当する欄に「○」をつけましょう。
- ③すべての「○」の数を足しましょう。今の家事分担の状況が見えてきます。
- ④どのような家事分担があなた達の理想になるか話し合ってみましょう。

毎月1回は、このシートでチェックしてみることをお勧めします。家庭の男女共同参画により、生活にどのような変化があったか、話し合ってみましょう。

朝	週	朝食を作る		ご飯・味噌汁をよそる		お弁当を作る		食器を下げる		食器を洗う・しまう		洗濯機を回す		洗濯物を干す		新聞を新取りに行く		ゴミを集めて出す		ベッドを整える		○の数を書きましょう		
		夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	
	6~7回																							
	2~5回																							
	0~1回																							

夜	週	食材・野菜を買う		夕食を作る		食器を下げる		食器を洗う・しまう		子どもの世話をする		リビングを掃除する		お風呂を掃除する・沸かす		洗面所・排水溝を掃除する		洗濯物を取り込む・たたむ		生活用品を買う		○の数を書きましょう		
		夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	
	6~7回																							
	2~5回																							
	0~1回																							

その他	週	シーツ洗濯する		ベランダや庭掃除をする		トイレを掃除する		洗車する		紙類や燃物を出す		子どもと遊ぶ		習い事や保育園等に送迎する		子どもを病院に連れて行く		○の数を書きましょう		朝と夜の足しよう		私たちの理想		
		夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	
	6~7回																							
	2~5回																							
	0~1回																							