



子育て応援セミナー

～楽しい子育て学びませんか？～

子育てに不安や苦しさを感じている保護者の皆様や子育てについてもっと深く学びたい方へ7回シリーズの支援プログラムです。ぜひお気軽にご参加ください。

【日程・プログラムの内容】 セミナーは全7回の連続講座になります。

	日程	内容
第1回	令和7年5月23日（金）	安心な出会いの場
第2回	〃 5月30日（金）	体罰の6つの問題
第3回	〃 6月10日（火）	気持ちのワーク
第4回	〃 6月17日（火）	体罰に代わる10のしつけ方法
第5回	〃 7月 1日（火）	怒りの仮面：傷ついた心の上に
第6回	〃 7月 8日（火）	楽しい子育て7つのコツ
第7回	〃 7月18日（金）	家族ミーティングの開催

【時間・場所】 午前10時00分～12時00分

地域子育て支援センター「ぽかぽか」（日光市今市412-1 日光ランドマーク3階）

【講 師】 NPO法人だいじょうぶ
はたけやま ゆ み
理事長 畠 山 由 美 氏

【対 象】 市内在住の18歳までの子を持つ保護者等

【定 員】 15名（参加費無料）

【保 育】 託児希望の方は申込時にご相談ください。

【持 ち 物】 筆記用具、靴下（会場内は靴を脱ぎます。けが防止のため、素足はご遠慮ください。）

【受付時間】 月～金曜日 午前9時～午後5時

【申込締切】 5月20日（火）までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 日光市家庭児童相談室 電話：0288（30）7830



※発熱など体調のすぐれない方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

主 催  日 光 市

