

2025年からは

どこの中学校でも

どこに住んでいても

フィールドホッケーが
できる



未経験者、大歓迎！

第1期メンバー
男女共に募集！

NEW U-15 HOCKEY TEAM

エスペランサ日光

<https://tkhc-nikko.info> [@tkhc.nikko](https://www.instagram.com/tkhc.nikko)

TKHC
ESPERANZA
NIKKO U-15

人は何者にでもなれる。いつからでも。

高校からフィールドホッケーを始め、日本代表選手と日本代表コーチに選出された経験を持つ高瀬克也氏。

その高瀬氏が立ち上げた、フィールドホッケーのクラブチームです。

経験者も、未経験者も、「夢中」になれば可能性は無限大！！

私も高校入学まで未経験でした！
未経験者、大歓迎です！！



コーチングディレクター
高瀬 克也

「楽しみながら学ぶ。」

欧州の強豪国のスタイルを取り入れます。

スポーツそのものの楽しさを伝えながら、欧州の強豪国の考え方やホッケー理論を取り入れた指導をしていきます。

また、練習を「長時間」「高頻度」行うのではなく、

欧州のクラブチームのように、

「質の高い練習」を「高強度・短時間」で行うことにより

効率良くホッケーのパフォーマンスアップを目指します。

さらには、練習時間の効率化により、チーム活動以外に使える時間も創出。

創出された時間を、勉学や趣味、他のスポーツや家族や友人との時間に

使えるようにすることで、現代社会において重要視されている

マルチタスク能力の向上と、時間の有効活用化を促進します。

ドイツには医者の仕事しながら、ドイツ代表に選ばれている選手もいます！

More Options! Make a Choice!

ホッケーの指導を通して、

選手自ら沢山の選択肢を作り出し、その中から最適な判断、実行ができる力を養います。

更には、挑戦することを恐れず、自らの力で道を切り開いていける選手を育成します。

未来の自分自身のために！



@takase.hockey



NEW U-15 HOCKEY TEAM

エスペランサ日光

募集対象 2025年度に中学1年生～中学3年生の男女

活動日 週約2～4回 2時間程度

練習場所 今市青少年スポーツセンター 人工芝競技場
日光市ホッケー場 他

体験会 ホームページをご覧ください。

会費 入会金 10,000円・月会費 5,000円 その他諸経費がかかります（詳細はホームページをご覧ください）

お問合せ 【運営会社】株式会社タカセキカク
メール：info-tk@takasekikaku.co.jp
InstagramDM：@tkhc.hockey^DMを送ってください

ESPERANZA(エスペランサ)は、
スペイン語で「希望」という意味です！

クラブホームページ



<https://tkhc-nikko.info>

クラブ
Instagram



@tkhc.hockey

IKHL
ESPERANZA
NIKKO U-15