

# 走りで「人生が変わった！」

## そんな最高な「体験」をしませんか？

400Mで10回跳ぶ男

3歩で15M跳ぶ男

1歩で7M跳ぶ男

# 日光かけっこフェス

3/15(日) 9:30~15:30

会場：日光市立大沢中学校



※駐車場は、大沢保育園をお使いください。  
最新の情報は、ホームページに掲載いたします。



現役の陸上競技選手が  
速く走るコツを伝授



最新の測定機器で  
20Mダッシュに挑戦！

### 【かけっこ教室】

【1部 ジュニア・アスリート同時開催】

①ジュニア10:00~11:00

②アスリート10:00~11:00

【2部】

①ジュニア13:30~14:30

### 【DASH20】

①11:00-12:30

②14:30-15:30

◎予約なしで走り放題！

※年齢制限なし

親子でも走れます！

《かけっこ教室の申込はこちら》

・ジュニアコース対象：年長-小学6年生

内容：走り方の基礎と極秘のスタートダッシュ

・アスリートコース対象：小学5.6年から中学生

内容：「速く走るコツ」とワンポイントアドバイス

※各コース最大30名（先着順）

詳細は右のQRから



どんな子にも「チャンス」がある。

走りは、「才能」じゃない！

「コツ（技術）」で伸びる！

主催：総合型かけっこ教室ティラノダッシュ

電話：080-1500-0604

検索窓：ティラノダッシュで検索

後援：日光市教育委員会



中華料理 翠園さん出店