

走りで「人生が変わった!」
そんな最高の「体験」をしませんか?

400Mで10回跳ぶ男

3歩で15M跳ぶ男

1歩で7M跳ぶ男



3/15(日) 9:30~15:30

会場：日光市立大沢中学校



※駐車場は、大沢保育園をお使いください。
最新の情報は、ホームページに掲載いたします。



予約

現役の陸上競技選手が
速く走るコツを伝授

【かけっこ教室】

【1部 ジュニア・アスリート同時開催】

- ①ジュニア10:00~11:00
- ②アスリート10:00~11:00

【2部】

- ①ジュニア13:30~14:30



無料

最新の測定機器で
20Mダッシュに挑戦!

【DASH20】

- ①11:00-12:30
- ②14:30-15:30
- ◎予約なしで走り放題!

※年齢制限なし
親子でも走れます!

【グルメブース】

走って、食べて、元気になる。
新しい「美味しい」の発見。



パティスリー ルソンさん出店



中華料理 翠園さん出店

《かけっこ教室の申込はこちら》

- ・ジュニアコース対象：年長-小学6年生
内容：走り方の基礎と極秘のスタートダッシュ
- ・アスリートコース対象：小学5.6年から中学生
内容：「速く走るコツ」とワンポイントアドバイス
※各コース最大30名（先着順）

詳細は右のQRから



どんな子にも「チャンス」がある。
走りは、「才能」じゃない!
「コツ（技術）」で伸びる!

主催：総合型かけっこ教室ティラノダッシュ
電話：080-1500-0604

🔍 ティラノダッシュで検索

後援：日光市教育委員会