

いませぽ

2026
6.14 日

無料体験教室 2026

スポーツ教室無料体験

小学生ホッケー教室

(一社)栃木県ホッケー協会所属の講師による、ホッケー教室です。初めての方も経験のある方も一緒にフィールドホッケーを楽しみましょう。

講師 (一社)栃木県ホッケー協会

時間 10:00~12:00

場所 人工芝競技場

対象 小学1~6年生

定員 50名(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、着替え
(スティック、すねあてがある方はお持ちください)



※小雨決行
※当日の参加は出来ません。

ホッケー教室は**5/8(金)**より
事前申し込み受付開始!

美温活リンパストレッチ

全身の血流をよくして体温を上げ、病気やウイルスから守るための免疫力をアップさせ体調改善につなげていきましょう!!

当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

講師 影山 靖代先生

時間 10:30~11:30

場所 大研修室

対象 どなたでも可

定員 30名

持ち物 飲み物(常温)
タオル
ヨガマットまたは
バスタオル



スポーツ教室無料体験

骨盤底筋ピラティス

排泄系トラブルの改善・予防に効果大。そして全身の関節、筋力のバランスを整える事により、美しい後ろ姿、疲れにくい身体が手に入ります。(個人差がございます)心身共にいい塩梅を感じていただけたら嬉しいです。当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

講師 HARU先生

時間 15:00~16:00

場所 大研修室

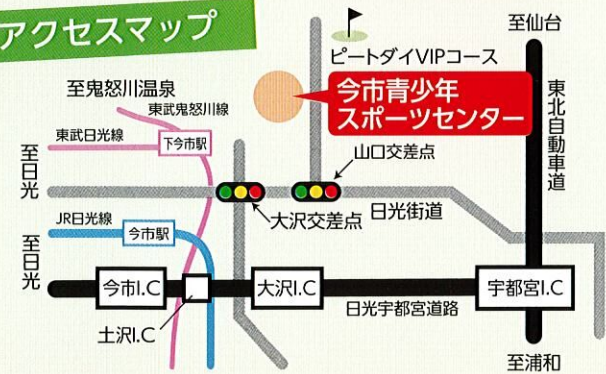
対象 どなたでも可

定員 30名

持ち物 飲み物、タオル
ヨガマットまたは
バスタオル



アクセスマップ



お申し込み・お問い合わせは...

(公財)栃木県スポーツ協会

今市青少年スポーツセンター 日光市根室 609-1

TEL **0288-26-1155** (9:00~17:00)

主催/(公財)栃木県スポーツ協会