

未来

人権教育啓発シリーズ NO.4



今回は、アンコンシャスバイアスについてです。最近CMなどでも見かけますね。だれもが幸せに暮らすことのできる世の中をつくっていくために一緒に考えていきましょう。

夢は宇宙飛行士です。とても難しい試験がありますが、がんばります。



どんな人が言っていると思いましたか？

それってアンコンシャスバイアス？



アンコンシャスバイアスとは「無意識の思い込み、偏見」といわれるものです。だれもがこれまで経験したことや、見聞きしたことに照らし合わせて、「〇〇だからだろう」「一般的に〇〇だからだろう」など、物事を自分なりに解釈しています。それらは育ってきた環境や経験により生み出されているものなので、自分では気づきにくいという特徴があります。



でも… その自分勝手な決めつけ、だれかの心に刺さるトゲになっていませんか？

普通はこうだろう、こんなことしないよなどの個人の価値観に偏った決めつけ

美しすぎる〇〇や、女性（男性）は〇〇が得意などの性別による役割などの決めつけ

血液型や地域、国などからの勝手なイメージによる決めつけ

など



こういうものだ
ふつうはこうだ
こう考えるのが当たり前だ
やっぱり・・・
どうせ・・・

どうしたらいい？アンコンシャスバイアス



だれにでもあるアンコンシャスバイアス。どのように対処していけばよいでしょうか。

アンコンシャスバイアスについて関心をもつ

自分の言動などで誰かを傷つけてしまう可能性はないか、自分の考えは偏っていないかなどの視点をもつ

多様な考えを認め、いろいろな角度から物事を見る

アンコンシャスバイアスは過去の経験や知識、見聞きしたものによって知らず知らずのうちに作られてきたものです。ということは、「意識の置きどころが変われば上書きができる」ということです。今までの自分を振り返り、様々な角度から物事を考えることで全く違ったアンコンシャスバイアスに作りかえることができます。



もっと知りたい人は
内閣府男女共同参画局公式
YouTube