

令和2年度 わが家の「スマホルール」宣言 アイデア賞作品紹介



各家庭のスマホルールやご家族でこれから取り組みたいルールを募集したところ、46件のアイデア満載の作品の応募がありました♪
その中から、今回は特にアイデア賞に選ばれたおうちのルールを紹介します。
ぜひ、皆様のご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか？

大室小学校 鈴木さん家のルール(4年 鈴木大地さん・竜也さん)

- ルール** ロックの解除は大人が行う。
- きっかけ** 大人が不在の時に使い始めてしまうと時間も際限なく使用してしまう為。
- 効果** 必要な時に限り、スマホを操作することができる。使用している時間を把握できる。

今市第三小学校 小池さん家のルール(4年 小池莉愛さん・一明さん)

- ルール** 動画を撮りたい。マネしたい時はみんなで!!
- きっかけ** SNSの動画などを観たりして、「やりたーい」ってなると兄弟姉妹で楽しく撮ったり、マネしたりして、ワイワイ楽しめる。
- 効果** コロナで自粛中でも、どこかに行けなくても家族で笑顔あふれる時間も持てるし、子供達もストレスなく楽しめたりしています。

大沢小学校 牧原さん家のルール(2年 牧原千咲子さん・哲也さん)

- ルール** ぜんぶしゅくだいをやってから!
- きっかけ** しゅくだいがおわらないことがあったから。
- 効果** べんきょうも あそびも できるから。

大室小学校 鈴木さん家のルール(6年 鈴木愛琉さん・貴子さん)

- ルール** 自分でスマホを開けないようにする。
- きっかけ** ずっとスマホを使えばなしだから。
- 効果** お母さんに暗証番号を入れてもらうと、自分で開けないから、目が悪くなりにくい。

今市第三小学校 佐藤さん家のルール(3年 佐藤あかりさん・奈保子さん)

- ルール** 使用する前は、時間をしっかり決める。(タイマーでお知らせ)
- きっかけ** 時間を決めないと、ダラダラと使用してしまい視力にも悪影響が出てしまうため。
- 効果** アラームが鳴ることで終了することを約束しているので、メリハリがしっかりとつくことができています。

今市小学校 池田さん家のルール(4年 池田真緒さん・昭博さん)

- ルール** スマホを借りたい時は、話し合いをして、使う時間を決めてタイマーを設定して使う。
- きっかけ** 使う時間を決めないと、だらだらと使ってしまう事があった。
- 効果** 時間を守ればスマホを使えるというルールが定着して、時間を必ず守るようになった。

◎作品について
・作品についてはご家族の連名(左：児童生徒・右：ご家族)で応募頂きました。
・作品は「ルール」「ルールをつくる(つくった)きっかけ」「ルールによる(期待する)効果」を1セットに応募頂きました。(順不同)

保護者のみなさまへ

ご家庭で、お子さまとスマホの使用について、話し合いましょう。
大切なお子さまを守るためには、保護者の皆さまの理解と見守りが大切です。
◎下記ホームページなどにも、話し合いの参考になる情報が掲載されています。

日本PTA全国協議会：正しく知ろう、使い方。スマホ・ケータイリーフレット
<http://www.nippon-pta.or.jp/>

内閣府：ネットの危険から子供を守るために
https://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/internet_use/index.html



日本PTA全国協議会



内閣府

ぜひ、あなたのおうちでも、スマホルールを作ってみましょう!

わが家のスマホルール

このリーフレット及び市P連の活動に関するご意見・ご感想がございましたら、下記までご連絡ください。

《日光市PTA連絡協議会事務局 TEL.21-5182 FAX.21-5185》