

令和3年度 わが家の「スマホルール」宣言 アイデア賞作品紹介



ご家庭のスマホルールや、ご家族でこれから取り組みたいルールを募集したところ、アイデアあふれる作品の応募が723件ありました。そのなかから、アイデア賞に選ばれたおうちのルールを紹介します。

ぜひ、皆様のご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。

南原小学校 齋藤さん家のルール(5年 齋藤 陽生さん・佳恵さん)

ルール がまんは家族みんないっしょ!

きっかけ 子どもだけではなく大人もがまんが必要だから。

効果 時間を守ることができて、家族の時間が増えた。

今市中学校 星野さん家のルール(1年 星野 詩佳さん・涼子さん)

ルール 1日1回祖父母に連絡する。
(写真、ビデオ電話等)

きっかけ 中学生になり、部活など忙しくコロナもありなかなか会えない。

効果 お互いに元気な様子も分かり、会えなくても同じ時間を共有し合える。

小林小学校 小池さん家のルール(6年 小池 司さん・智世さん)

ルール ゲームをしなくなったら本を読む。

きっかけ 面白い本があったから。

効果 本を読む時間が増えたからゲームをする時間が減った。

今市中学校 若田部さん家のルール(1年 若田部 汐乃さん・香織さん)

ルール 友達に面と向かって言えない事はSNSやメールに書かない。

きっかけ TVなどでこれをきっかけで自殺したのを見たから。

効果 大切なことは直接言うようになった。

大桑小学校 高木さん家のルール(2年 高木 莉柚さん・優樹さん)

ルール 5%充電(5%=20分程度)

きっかけ いつまでも使い続ける。

効果 充電が無くなれば使用できないので諦めます。

◎作品について

●作品は、ご家族の連名で応募いただきました。
(左が児童生徒名、右がご家族名です。)

●作品は、「ルール」「ルールをつくる(つくった)きっかけ」「ルールによる(期待する)効果」を1セットに応募いただきました。
(順不同)



ぜひ、あなたのおうちでも、スマホルールを作ってみましょう!

わが家のスマホルール

保護者のみなさまへ

ご家庭で、お子さまとスマホの使用について、話し合しましょう。
大切なお子さまを守るためには、保護者のみなさまの理解と見守りが大切です。

◎下記ホームページなどにも、話し合いの参考になる情報が掲載されています。

日本PTA全国協議会：正しく知ろう、使い方。スマホ・ケータイリーフレット
<http://www.nippon-pta.or.jp/>

内閣府：ネットの危険から子供を守るために
https://www8.cao.go.jp/youth/kankyuu/internet_use/index.html



日本PTA全国協議会



内閣府

このリーフレット及び市P連の活動に関するご意見・ご感想がございましたら、下記までご連絡ください。

《日光市PTA連絡協議会事務局 TEL. 21-5182 FAX. 21-5185》