

令和4年度 わか家の「スマホルール」宣言



アイデア賞受賞作品紹介

ご家庭のスマホルールや、ご家庭でこれから取り組みたいルールを募集したところ、アイデアあふれる作品の応募が多数ありました。その中からアイデア賞に選ばれたルールをご紹介します。ぜひ、皆さんのご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。



◎作品について ・作品は、ご家族で連名で応募いただきました。(左が児童・生徒、右がご家族名です。)
・作品は「ルール」「ルールを作ったきっかけ」「その効果」を1セットに応募いただきました。



今市小学校藤井さん家のルール (3年 藤井光希さん・沙織さん)

- ルール** ・お仕度ボードを作成し、それら全て完了してからスマホで“遊ぶ”。
- きっかけ** ・今日やるべきことが全て終わったらスマホで遊んで良いというルールであるが、息子本人が何をすべきか把握していなかった。なので親がやるべき事を1つ終わったら次、1つ終わったら次と指示していたら、機嫌を悪くすることが多かったため。
- 効果** ・息子本人がやることを全て把握し、自分で時間配分を考えるようになった。機嫌を損ねることが少なくなり、時間的に今日はスマホで“遊べない”と、諦める日も出てきた。



大沢小学校齋藤さん家のルール (1年 齋藤樹さん・愛さん)

- ルール** ・夜は決めた場所に置いておく。
- きっかけ** ・寝る時に気になってしまい、寝不足になるから。
- 効果** ・決めた場所においておくことで、不正利用や寝不足を防げる。



大沢小学校丸山さん家のルール (3年 丸山莉希さん・敬子さん)

- ルール** ・誰かと一緒に遊んだり食事したりする時は、スマホでゲームをしない。
- きっかけ** ・ゲームに気をとられて、話を聞いていなかったりするから。
- 効果** ・相手との時間を大切にできる。



大沢小学校福田さん家のルール (5年 福田健斗さん・小百合さん)

- ルール** ・言葉使いの悪い人の動画は見ない。
- きっかけ** ・まねをして、人をきずつける様な言葉や口調になった。
- 効果** ・口調が元にもどった。



今市中学校大島さん家のルール (3年 大島巧さん・正美さん)

- ルール** ・新しいアプリをダウンロードしたい時は、必ず家族に相談する。
- きっかけ** ・SNS をきっかけとした犯罪が増えているから。
- 効果** ・家族でアプリをチェックすることにより、犯罪に巻き込まれにくくなる。



書き込んでみましょう!

↑ぜひ、あなたのおうちでも
スマホルールを作ってみましょう!

★保護者のみなさまへ★

ご家庭でお子さまとスマホの使用について話し合みましょう。
大切なお子さまを守るためには、保護者のみなさまの理解と見守りが大切です。

◎下記ホームページなどにも、話し合いの参考になる情報が掲載されています。

日本 PTA 全国協議会：正しく知ろう、使い方。スマホ・ケータイリーフレット
<http://www.nippon-pta.or.jp/>

内閣府：ネットの危険から子どもを守るために
http://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/internet_use/index.html

このリーフレット及び市P連の活動に関するご意見ご感想がございましたら、下記までご連絡下さい。
《日光市PTA連絡協議会事務局 tel 21-5182 fax 21-5185》



日本 PTA 全国協議会
正しく知ろう、使い方



内閣府
ネットの危険から守る



★PTAは、会の趣旨に賛同した人が入会する民主的任意団体です(任意加入方式)。子ども達の幸福を願う保護者や教師が協力して、会員として運営しています。日光市PTA連絡協議会では、会員の皆様の意欲的、自発的活動の取り組みをサポートいたします。