



わが家の 令和5年度

「スマホルール」宣言



FAMILY

ふやそう、 家族の会話

画面を通してではなく、
顔と顔を合わせて
コミュニケーションしましょう!!



わが家の「スマホルール」宣言は、
スマートフォンなどを「使用しては絶対ダメ！」
ポイントは「スマホと上手に付き合う」ということ。



目指すわが家の
「スマホルール」
推進の活動

- ♡ 家族みんなで、だんらんの時間を持ちます。
- ♡ 家族みんなで正しい使い方を学び、リスクへの理解を深めます。
- ♡ 自分の判断が正しいか、疑問を持ち使用します。
- ♡ みんなでルールを作り、守り、スマートフォンなどに依存しないよう、上手に利用します。

日光市PTA連絡協議会では、令和2年5月に わが家の「スマホルール」宣言を行いました

現在、スマートフォンなどを使ったSNSやオンラインゲームなどインターネット利用の多様化が進み、生活において利便性が向上し、子どもたちがこれらに触れる機会が大幅に増えています。

便利になった反面、スマートフォンなどを長時間使用することにより、家族との会話やふれあいが減少するだけでなく、生活習慣の乱れにもつながり、さらにSNSをきっかけとした犯罪やいじめに発展するおそれもあります。

そこで、スマートフォンなどと上手に付き合いながら、温かな人間関係・親子関係を築き、子どもたちが健やかに成長していくことを目指し、日光市PTA連合会では、わが家の「スマホルール」活動を推進していくことを宣言します。

