

「スマホルール」宣言

ご家庭のスマホルールや、ご家庭でこれから取り組みたいルールを募集したところ、アイデアあふれる作品の応募が多数ありました。その中からアイデア賞に選ばれたルールをご紹介します。ぜひ、皆様のご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。

アイデア賞受賞作品紹介

下原小学校 金子さん家のルール (4年 金子 鈴さん・ゆかりさん)



ルール

タイマーをかけてスマホを利用する時間を自分で決め、一人ぼっちにならず、家族団らんを楽しむ時間を作る。



きっかけ

スマホのゲーム中心で不規則だし、家族の会話が減るのは寂しいので家族皆で共有、会話し、楽しみ家族の絆を深めたい。



効果

決めた時間はスマホやゲームを楽しみ、その他家族皆でテレビを見たり会話も増え、家族団らん絆も深まっていると思います。

大沢小学校 上原さん家のルール (1年 上原まいりさん・義史さん)



ルール

家族で過ごす時間は、なるべく親もスマホを使用しない。



きっかけ

家族の時間を、画面を見るのではなく、顔を見て会話ができるように。



効果

子どもたちとの会話を大切にできていると思う。

大沢小学校 小池さん家のルール (3年 小池 翼さん・悠子さん)



ルール

人がお話しをしている時は、ケータイ、スイッチからは手をはなすこと。



きっかけ

ゲームに夢中になりすぎて、話しを聞いてくれないことが多いから。



効果

夏休みに決めて行いました。少しずつではありますが、話しを始めると、その人の目を見て話をきけるようになりました。

東原中学校 根岸さん家のルール (3年 根岸 真那さん・享子さん)



ルール

SNS 上で見つけた面白い記事は家族で共有する。



きっかけ

SNS 上で家族共通の趣味の記事がアップされていた時お互いに教え合い、楽しい時間を過ごしたから。



効果

家族の会話が増えた。

大沢中学校 野口さん家のルール (2年 野口 結愛さん・裕美さん)



ルール

責任をもつ。使い方と時間を振り返って、この時間(スマホを使った時間)に何が出来るか考える。



きっかけ

部活やクラブで忙しく、生活に必要なことを後回しにしてしまうから。



効果

生活に必要なことを先にやる事で、時間をうまく使い、睡眠時間を確保出来るようになった。

★保護者のみなさまへ★

ご家庭でお子さまとスマホの使用について話し合いましょう。

大切なお子さまを守るためには、保護者のみなさまの理解と見守りが大切です。

ぜひ、あなたの
おうちでも
スマホルールを
作ってみましょう!

◎下記ホームページなどにも、話し合いの参考になる情報が掲載されています。

日本PTA全国協議会：正しく知ろう、使い方。スマホ・ケータイリーフレット

<http://www.nippon-pta.or.jp/>

政府広報オンライン：ネットの危険から子どもを守るために保護者が知っておきたいこと

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/3.html>



市P連の活動に関するご意見ご感想がございましたら、下記までご連絡下さい。

《日光市PTA連絡協議会事務局 tel 21-5182 fax 21-5185》

日本PTA全国協議会
正しく知ろう、使い方

政府広報オンライン
ネットの危険から子どもを守るために保護者が知っておきたいこと

★PTAは、会の趣旨に賛同した人が入会する民主的任意団体です(任意加入方式)。子ども達の幸福を願う保護者や教師が協力して、会員として運営しています。日光市PTA連絡協議会では、会員の皆様の意欲的、自発的活動の取り組みをサポートいたします。