

# 家庭教育支援事業の紹介

## 家庭教育学級

「まなび・つながり・ハッピー子育て」

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288(21)5182

各学校が、小学生の保護者を対象に、保護者同士の交流や子どもとの交流を深めるための、各種教室を開設しています。

※地域により、幼稚園・保育園・中学生の保護者を含みます。

子どもは、家族とのふれあいを通して、生活習慣や社会的マナーなどを身に付けていきます。その上で、家庭は重要な役割を果たしています。

子どもに1年生があるように、お父さんお母さんも子育て一年生を経験します。「みんなはどうしているの?」「うちの子だけなの?」など、不安に思ったり、悩んだりすることもあると思います。そんなときは、子育ての先輩に頼つたり仲間と思いを共有したりしてみましょう。

市は、子どもたちの健やかな成長と自立を促すため、保護者と学校・幼稚園・保育園などとの連携や保護者同士の交流を通じて、保護者が悩みを解消し、子育てに必要な知識や技術を学びながら、楽しく子育てができるよう、家庭教育支援事業を実施しています。

事業と参加者の感想を紹介しますので、気になる事業があれば、気軽に生涯学習課まで問い合わせてください。



▲情報モラル講座

「スマホは健康に影響するので、スマホの使用時間を考えたいと思いました」



▲親子ふれあいゲーム

「親子でふれあい、とても楽しいひとときを過ごしました。いっぱい笑いました」



▲救命救急法

「初めて胸骨圧迫の指導を受けて、本当に勉強になりました」



▲セミナーの様子

「学びとなる考え方や言葉に出会えてうれしく思います」「思春期の子どもへの対応が聞けてとてもためになりました」



▲講師 三橋亞希子氏  
(株式会社ビリーブ  
ハート代表取締役)

## 親カップ子育てセミナー

保護者の心の負担を軽くし、楽しく

子育てができるよう、親力を高めるセミナーを開催しています。

令和4年度は、中央公民館で三橋アキ子氏を講師に迎えて「生きる力」を育む親子の信頼関係についてセミナーを開催しました。参加型のワークも織り交ぜながら、わかりやすい話で参加した皆さん的心を軽くし、子育てに向き合ったための活力をもらえるよう

な学びの時間となりました。今年度は来年3月に開催予定です。詳細は広報2月号でお知らせしますのでぜひ参加してください。

## ベビーダンスでハッピー子育て (家庭教育支援講座講師派遣)

8月4日、子育て支援センター「ぽかぽか」で、乳幼児保護者講座「ベビーダンスでハッピー子育て」を行いました。今回は、ベビーダンスインストラクターの吉原聰美氏を講師に迎え、親子6組が参加し、楽しく汗を流しました。

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこひもなどで抱っこして踊るペアダンスで、音楽に合わせて親子が一緒に楽しめます。ベビーダンスには、ダンスでのスキンシップにより赤ちゃんとのコミュニケーションを円滑にしたり、ママやパパなどの運動不足を解消したりなど、メリットがたくさんあります。

●参加者の感想…「子どもと一緒に体を動かしたり、汗をかいたりする機会があまりないので、一緒にできて



とても楽しかったです」「3回目の参加ですが、毎回リフレッシュできます。また参加したいです」



### ▲中学校入学生保護者講座

「スマホやパソコンのわが家のルールについて、入学前に話し合いたいと思いました」



### ▲就学児童保護者講座

「不安や悩み、疑問などを話すことができ、気持ちが軽くなりました」



### ▲乳幼児保護者講座

「音楽やリズムに合わせて体を動かし、親子で楽しい時間を過ごすことができました」

家庭教育学級が組織されていない幼稚園・保育園・中学校の保護者を対象に、保護者が集まる機会に講師を派遣し、子どもの成長段階に合わせた内容で、さまざまな講座などを実施しています。

## 家庭教育支援講座講師派遣



### ▲家庭教育支援プログラムを紹介

「子育てについて話し合いながら、楽しく学べるプログラムだと思いました」



### ▲マクラメ編みの小物づくりを紹介

「かわいいふくろうが完成しました。子どもと参加できて楽しかったです」

「栃木県家庭教育オピニオンリーダー」は、親子でリトミックや工作、読み聞かせなど、さまざまな子育て支援活動を行っており、「親学習チーム日光」は、親同士が話し合いながら、子育てについて学ぶプログラムの活用を進めています。2つの団体ともメンバーや募集していますので、詳しくは生涯学習課まで問い合わせてください。

県教育委員会が養成し、市内で活躍している「栃木県家庭教育オピニオンリーダー」や「親学習チーム日光」に、活動の場を提供したり、それぞれの活動を支援したりしています。

## 家庭教育支援団体への支援