

家族の会話ふやしてみよう

令和7年度

わが家の 「スマホルール」 宣言!!

ポイントは
「スマホと上手に付き合う」
とスローガン。



わが家の「スマホルール」宣言は、
スマートフォンなどを
「使用しては絶対ダメ!」
というわけではありません。



詳細はHPへ

目指すわが家の「スマホルール」推進活動

- 📱 家族みんなで、だんらんの時間を持ちます。
- 📱 家族みんなで正しい使い方を学び、リスクへの理解を深めます。
- 📱 自分の判断が正しいか、疑問を持ち使用します。
- 📱 みんなでルールを作り、守り、スマートフォンに依存しないよう、上手に利用します。

日光市PTA連絡協議会では、令和2年5月にわが家の「スマホルール」宣言を行いました

現在、スマートフォンなどを使ったSNSやオンラインゲームなどインターネット利用の多様化が進み、生活において利便性が向上し、子どもたちがこれらに触れる機会が大幅に増えています。

便利になった反面、スマートフォンなどを長時間使用することにより、家族との会話やふれあいが減少するだけでなく、生活習慣の乱れにもつながり、さらにSNSをきっかけとした犯罪やいじめに発展するおそれもあります。

そこで、スマートフォンなどと上手に付き合いながら、温かな人間関係・親子関係を築き、子どもたちが健やかに成長していくことを目指し、日光市PTA連合会では、わが家の「スマホルール」活動を推進していくことを宣言します。