

令和6年度（上半期・通年）

# 日光市公民館事業のご案内

市内の各公民館では、令和6年度もさまざまな教室や講座を開催します。

新しいことにチャレンジする良い機会です！皆さんからの申込みをお待ちしています！！



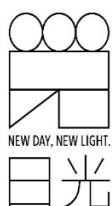
## ◎教室への申込みについて

申込方法 次のページの申込用紙に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAXで送付する。  
※郵送・FAXの場合は申込期間内必着。FAX送信後、必ず到着確認の電話をしてください。  
※他の公民館で実施する教室も、最寄りの公民館で申込みすることができます。  
※下記のURLまたはQRコードからオンライン（LoGoフォーム）申し込みができます。

<URL:<https://logoform.jp/form/city-nikko/397424>>

申込期間 4月2日（火）～16日（火） ※休館日を除く、午前8時30分～午後5時15分  
受講料 無料（教材費等は実費負担）

その他 ○詳しい日にちや内容等を知りたいときは、担当公民館へお問い合わせください。  
○開催場所は担当公民館です。ただし、野外等、別の場所で開催する教室があります。  
○定員に満たない教室は、受付終了後も、可能な限り申込みを受付いたします。  
○申込者多数のときは、抽選等をおこない受講者を決定します。  
○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
○教室の日程は都合により変更する場合があります。  
○託児あり。ご希望の方は申込書にご記入ください。  
※対応できる年齢は各公民館にご確認ください。  
○教室の記録や広報を目的として、写真を撮影・使用することがあります。



LoGoフォーム

## 問い合わせ先（市内公民館）一覧

名称	電話	FAX	〒	住所
中央公民館 今市公民館	22-6211	22-8798	321-1262	平ヶ崎160
落合公民館	27-1111	27-1279	321-1107	小代439-3
豊岡公民館	21-8216	21-8419	321-2411	大桑町130-3
大沢公民館	26-1975	26-5999	321-2341	大沢町809-1
小林公民館	26-8117	26-8113	321-2353	沓掛260-1
日光公民館	53-3700	54-2425	321-1492	御幸町4-1
清滝公民館	53-1010	54-0847	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7
小来川公民館	63-3111	63-3384	321-1354	中小来川2667-1
中宮祠公民館	55-0078	55-0056	321-1661	中宮祠2478-4
藤原公民館	76-1200	76-1110	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2
三依公民館	79-0212	79-0115	321-2803	中三依835-1
足尾公民館	93-3322	93-4783	321-1514	足尾町通洞8-2
栗山公民館	97-1139	97-1480	321-2713	黒部54-1
湯西川公民館	98-0026	98-0028	321-2601	湯西川709

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
今市	はじめてのプランター菜園	5月26日・9月8日	日	午前10時～11時30分	2回	20名
	自分で着よう！和服着付け	6月8日～9月28日	土	午前10時～正午	8回	8名
	スペインタイル	7月12日～10月11日	金	午前10時～正午	4回	8名
	チョコレートアート	9月5日～11月14日	木	午後1時～3時	5回	10名
	はじめよう！英会話	7月17日～9月25日	毎週水	午後7時～9時	10回	15名
	お菓子作り	8月8日～9月26日	隔週木	午前9時30分～正午	4回	12名
	魚さばき（初級） ※中級との重複申込不可	10月2日	水	午前10時～正午	1回	10名
	魚さばき（中級） ※前年受講者向け	10月16日	水	午前10時～正午	1回	10名
	スタンドグラス	11月20日～12月11日	毎週水	午前10時～正午	4回	6名
落合	石窯ピザ	5月15日・22日	水	午前9時～午後1時	2回	24名
	おいしい珈琲を入れるコーヒー教室	5月21日・6月18日	火	午前9時～11時	2回	24名
	病気を寄せつけない四季の薬膳と養生法 その2	5月24日、7月19日、9月20日 11月8日、12月13日	金	午前10時～正午	5回	20名
	手作りパン	5月29日～6月26日	毎週水	午前9時30分～午後1時	5回	12名
	開運！筆文字講座	6月21日	金	午前9時～正午	1回	8名
	ポーセリング	8月21日	水	午前10時～正午	1回	15名
	魚さばき	9月5日	木	午前10時～正午	1回	12名
	ぶらりまち歩き～鬼怒川編～	9月10日	火	午前8時～午後4時	1回	10名
豊岡	手作りパン	5月23日、30日、6月6日、20日	隔週木	午前9時30分～正午	4回	16名
	スタンドグラス	6月4日～25日	毎週火	午前10時30分～正午	4回	6名
	病気を寄せつけない四季の薬膳と養生法	7月12日、8月23日、9月27日	金	午前10時～正午	3回	20名
	こどもイラスト教室	8月17日、24日	土	午前10時～正午	2回	15名
	トールペイント	8月20日～9月10日	毎週火	午後1時30分～午後4時	4回	12名
	一閑張り	10月7日、10日、17日、21日、28日	隔週月木	午前10時～12時30分	5回	10名
	エコクラフトバッグ	10月29日～11月19日	毎週火	午後1時30分～午後4時	4回	15名
	手打ちそば	11月30日	土	午前9時30分～正午	1回	8名
	パーコン・ソーセージ作り	12月5日、13日	木・金	午前9時30分～午後12時30分	2回	14名
	しめ飾り作り	12月19日	木	午後1時～4時	1回	10名
	小林	七宝焼き	6月6日～10月17日	主に第1・3木	午後1時30分～3時30分	10回
初心者の陶芸		6月4日～10月15日	第1・3火	午後1時30分～3時30分	10回	10名
籐工芸		6月5日～10月16日	第1・3水	午前10時～正午	10回	10名
初心者の書道・ペン字		10月1日～12月3日	毎週火	午前10時～正午	10回	10名



公民館教室 申込用紙

公民館名	公民館
教室名	教室
ふりがな	
氏名	
年齢・性別	歳 (男・女)
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ( )
携帯電話	- -
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月



公民館教室 申込用紙

公民館名	公民館
教室名	教室
ふりがな	
氏名	
年齢・性別	歳 (男・女)
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ( )
携帯電話	- -
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
大沢	オカリナ	5月19日～2月16日	日	午後1時30分～3時30分	10回	15名
	陶芸	5月25日～10月19日	土	午前9時30分～11時30分	8回	20名
	つるし雛	5月27日～1月27日	月	午前9時30分～11時30分	8回	24名
	フラワーアレンジメント	5月30日～1月30日	木	午後7時～9時	8回	15名
	シカ革クラフト	6月6日～7月18日	木	午前10時～正午	5回	10名
	カラダ想いのヘルシーごはん	6月7日～12月13日	金	午前10時～正午	6回	20名
	書道	6月15日～1月18日	土	午前10時～正午	8回	12名
	折り紙	6月19日～2月19日	水	午後1時30分～2時30分	8回	24名
	そば打ち（夏そば）	7月4日～7月25日	木	午後7時～9時	4回	10名
日光	身近な草花を知ろう	5月14日、9月25日	火・水	午前9時～午後4時（視察）	2回	15名
	一閑張	5日13日～6月10日	月	午前10時～正午	5回	10名
	楽しく作ろう健康料理 初心者歓迎！	5月29日～1月22日	水	午前10時～正午	8回	8名
	ふるさと日光学	7月2日～9月24日	火	7/2、7/16、9/17 13：30～15：30（講話） 7/23・9/24 9：30～12：00（視察）	5回	30名
	とんぼ玉	5月17日～6月14日	金	13：30～16：30	3回	9名
	津軽三味線	6月6日～7月4日	木	10：00～12：00	3回	10名
	そば打ち	6月12日～7月10日	水	13：30～15：30	3回	5名
	初心者のためのピアノ・キーボード	6月13日～7月11日	木	13：30～14：30	3回	4名
清滝	子どもと一緒にかんたんパン・ケーキ作り	7月22日・7月29日	月	午前10時～正午	2回	8名
	ブリザードフラワー四季のアレンジメント	11月7日～11月28日	木	午前10時～正午	4回	10名
小来川	やさしいピアノキーボード	5月15日～10月27日	主に第1・3水	午前10時～正午	12回	6名
	旬の食材を活用した健康家庭料理	6月28日・9月27日	金	午前10時～正午	2回	10名
	今から取り組もう防災講座	7月9日	火	午前10時～正午	1回	20名
	わたしと家族の「そうぞく」講座	10月8日	火	午前10時～正午	1回	20名
中宮祠	奥日光の自然を学ぼう！	5月16日・23日・30日・6月6日	木	午後2時～3時45分	4回	20名
	講話：篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」2024	①6月20日②11月6日	①木②水	午後3時～5時	2回	30名
藤原	刻字	5月17日～10月25日	金	午前10時00分～正午	10回	15名
	パン作り	6月11日～12月10日	火	午前9時30分～12時30分	7回	16名
	病気を寄せ付けけない季節の薬膳と養生法	6月21日・8月30日・10月4日・11月22日	金	午前10時～正午	4回	20名
	一閑張 前期	6月24日～7月29日	月	午前10時～12時30分	5回	10名
	一閑張 後期	9月2日～10月3日	月・木	午前10時～12時30分	5回	10名
	生活習慣病予防健康栄養料理	6月25日～12月17日	火	午前10時～12時30分	7回	16名
	七宝焼	6月26日～9月11日	水	午後1時30分～4時	5回	15名
	インテリアミニ茶箱作り	9月24日・10月8日・22日	火	午後1時30分～4時	3回	10名
	コーヒバリスタ	①11月21日・②28日・③12月12日	木	午前9時～11時	3回	①②各10名 ③20名
三依	羊毛フェルト	6月11日	火	午前9時～正午	1回	5名
	テンカラ釣り入門	6月25日、7月2日	火	午前9時～正午	2回	6名
	水辺の教室（※小中学生向け）	7月27日	土	午前10時～正午	1回	20名
	健康栄養料理	8月7日・21日	水	午前10時～正午	2回	6名
	歴史散策	9月3日	火	午前10時～正午	1回	10名
	そば打ち	10月16日・23日	水	午後1時30分～3時30分	2回	6名
	パン・お菓子作り	11月6日・13日	水	午前9時～午後1時	2回	5名
	手作りソーセージ	11月19日	火	午後1時～3時30分	1回	6名
	たこ焼き	12月3日	火	午後10時～正午	1回	6名
足尾	音楽と笑いでリラックス（スコップ三味線/フォークライブ）	5月12日	日	午後1時30分～3時30分	1回	20名
	ポーセリングアート	5月13日～7月1日	隔週月	午前10時～正午	5回	12名
	ステンドグラス	5月14日～6月4日	火	午前10時30分～12時30分	4回	5名
	施設見学（安藤勇寿美術館、オタクソース工場見学）	5月16日、10月16日	木、水	午前8時30分～午後5時	2回	20名
	七宝焼き	5月22日～6月19日	水	午後1時30分～3時30分	5回	15名
	シルバーセミナー（ちぎり絵・色鉛筆画・交流・音楽）	6月13日・7月29日・9月19日・10月31日	月、木	午前10時～正午	4回	20名
	とんぼ玉（1班）	5月23日・6月27日・7月25日・8月29日	木	午前10時～正午	4回	6名
	とんぼ玉（2班）	5月23日・6月27日・7月25日・8月29日	木	午後1時30分～3時30分	4回	6名
	さあ、みんなで歌いましょう	6月20日～11月28日	主に第2木	午前10時～正午	5回	20名
栗山	自然観察教室①（川俣バンドリの森・川俣ダム周辺）	5月9日	木	午前9時～午後2時30分	1回	12名
	自然観察教室②（土呂部のカッパ（草原））	6月6日	木	午前9時30分～午後2時	1回	15名
	自然観察教室③（奥鬼怒遊歩道～八丁の湯）	7月11日	木	午前8時30分～午後3時	1回	15名
	自然観察教室④（湯西川安ヶ森キャンプ場周辺）	11月7日	木	午前9時30分～正午	1回	15名
	地域学習講座①（栗山ダム群の歴史探訪）	8月4日	日	午前8時30分～午後3時	1回	10名
	地域学習講座②（西沢金山の歴史探訪）	10月17日	木	午前8時30分～午後3時	1回	10名

○令和6年度下半期開催の講座は、「広報にっこう10月号（9月25日発行）」でお知らせいたします。

★スポーツ・エクササイズ

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
今市	超初心者向け！登山	5月10・24・31日、6月7日	金	座学：午後7時～9時30分 登山：日中	各2計4回	10名
	らくらく健康ヨガ（1部）	5月22日～3月5日	主に第2・4水	午後1時15分～2時15分	20回	20名
	らくらく健康ヨガ（2部）	5月22日～3月5日	主に第2・4水	午後3時～4時	20回	20名
	からだスッキリ！ウォーキング&ストレッチ	5月31日～7月19日	毎週金	午後7時30分～9時	8回	25名
	ニュースポーツ「ユニカール」	5月27日～8月5日	毎週月	午前10時～正午	10回	25名
	ズンバでエクササイズ	6月21日～8月9日	毎週金	午後7時30分～9時	8回	20名
	スモールボールエクササイズ	7月11日～9月19日	木	午前10時～11時15分	8回	20名
	基礎から学ぶ！楽しくランニング	9月6日～10月25日	毎週金	午後7時30分～9時	8回	25名
	初心者向けラージボール卓球	10月7日～12月23日	毎週月	午後1時～3時	10回	16名
落合	ランニング&ウォーキング	4月3日～11月27日	毎週水	午後7時～8時	35回	なし
	バレトン（バレエの動きを取り入れたエクササイズ）	5月19日～9月15日 ※8月は変則	主に隔週日	午前10時～11時30分	10回	15名
	楽しくおどろろ！HIPHOPダンス（小学生対象）	5月26日、6月9日・23日 7月7日・21日	隔週日	午前10時～11時	5回	15名
	やさしいハイキング	7月2日（予備日7月9日）	火	日中	1回	10名
豊岡	骨盤ダイエット	5月7日～6月25日	毎週火	午後7時30分～9時	7回	20名
	グランドゴルフ	5月17日・10月25日	金	午前10時～正午	2回	25名
	トレッキング	5月18日・6月30日・9月29日（予定）	土・日	午前7時～午後6時	3回	12名
	ニュースポーツ	6月14日	金	午前10時～正午	1回	25名
	こどもニュースポーツ	8月7日	水	午前10時～正午	1回	20名
	健康体操	10月30日～1月29日	隔週水	午後2時～4時	10回	20名
小林	自然観察ハイキング	5月29日・7月24日・11月20日	水曜	日中	3回	12名
	健康ストレッチ・ウォーキング	5月16日～9月19日	隔週木	午前10時～11時30分	10回	10名
	初心者のゴルフ	8月22日～10月24日	毎週木	午後7時～9時	10回	15名
	ストレッチヨガ	10月3日～12月12日	隔週木	午前10時～11時30分	6回	10名
大沢	ライトストレッチ&ニュースポーツ	5月21日～10月8日	火	午前10時～正午	8回	25名
	アクティブヨガ	5月28日～9月3日	隔週火	午後7時～8時30分	8回	15名
	体幹トレーニング（1部）	5月29日～9月4日	隔週水	午後7時～8時	8回	10名
	体幹トレーニング（2部）	5月29日～9月4日	隔週水	午後8時～9時	8回	10名
	太極拳	6月15日～10月5日	隔週土	午前9時30分～11時30分	8回	25名
日光	みんなで楽しく健康づくり「3B体操」	6月19日～7月24日	水	午前10時～正午	6回	20名
清滝	リラックスヨガ	5月8日～7月3日	水	午前10時～11時30分	5回	15名
	ヨガ&ピラティス	9月11日～11月6日	水	午前10時～11時30分	5回	15名
	ニュースポーツ・ボッチャ	10月上旬	平日	午前10時～正午	2回	20名
中宮祠	健康ヨガ（前期）	4月11日～5月9日	木	午後2時30分～4時15分	5回	20名
	脳トレ、筋トレ！～人生をより楽しむための基礎作り～	5月29日～6月26日	水	午後2時30分～4時15分	5回	20名
	健康ヨガ（後期）	2月5日～3月5日	水	午後2時30分～4時15分	5回	20名
藤原	トータルエクササイズ	5月16日～11月28日	主に第3・4木	午後7時～8時30分	7回	20名
	太極拳	5月22日～10月2日	主に第1・3水	午後2時～3時30分	8回	20名
	ヨガ	5月24日～11月15日	主に第3・4金	午後7時～8時30分	10回	20名
	高原山開き登山	5月26日	日	日中	1回	15名
三依	ノルディックウォーキング	5月9日・16日	木	午前9時30分～11時30分	2回	8名
	ハイキング	7月12日	金	午前8時～午後4時	1回	8名
	生き生きヨガ	8月29日～11月7日	木	午前10時～11時30分	6回	5名
	登山	10月4日	金	午前8時～午後4時	1回	8名
	ニュースポーツ	12月10日・17日	火	午前10時～正午	2回	15名
足尾	軽スポーツ	5月20日～7月8日	隔週月	午前10時～11時30分	5回	20名
	らくらくヨガストレッチ	6月14日～8月2日	主に隔週金	午後6時30分～8時	5回	15名
	健康体操	7月4日～9月26日	主に隔週木	午前10時～11時30分	6回	15名
湯西川	骨盤メンテナンス&揺らぎヨガ	8月21日～11月6日	水	午後6時～8時	12回	10名

○令和6年度下半期開催の講座は、「広報にっこう10月号（9月25日発行）」でお知らせいたします。