

令和7年度（上半期・通年）

日光市公民館事業のご案内

市内の各公民館では、令和7年度もさまざまな教室や講座を開催します。

新しいことにチャレンジする良い機会です！皆さんからの申込みをお待ちしています！！



◎教室への申込みについて

申込方法 次のページの申込用紙に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAXで送付する。
※郵送・FAXの場合は申込期間内必着。FAX送信後、必ず到着確認の電話をしてください。
※他の公民館で実施する教室も、最寄りの公民館へ持参することで申し込みができます。
※下記のURLまたはQRコードからオンライン（LoGoフォーム）申し込みができます。

<URL: <https://logoform.jp/form/city-nikko/397424>>

申込期間 4月1日（火）～15日（火） ※休館日を除く、午前8時30分～午後5時15分

受講料 無料（教材費等は実費負担）

その他 ○詳しい日にちや内容等を知りたいときは、担当公民館へお問い合わせください。
○開催場所は担当公民館です。ただし、野外等、別の場所で開催する教室があります。
○定員に満たない教室は、受付終了後も、可能な限り申込みを受付します。
○申込者多数のときは、抽選等をおこない受講者を決定します。
○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。
○教室の日程は都合により変更する場合があります。
○託児あり。ご希望の方は申込書にご記入ください。
※対応できる年齢は各公民館にご確認ください。

○教室の記録や広報を目的として、写真を撮影・使用することがあります。



LoGoフォーム

問い合わせ先（市内公民館）一覧

名称	電話	FAX	〒	住所
中央公民館 今市公民館	22-6211	22-8798	321-1262	平ヶ崎160
落合公民館	27-1111	27-1279	321-1107	小代439-3
豊岡公民館	21-8216	21-8419	321-2411	大桑町130-3
大沢公民館	26-1975	26-5999	321-2341	大沢町809-1
小林公民館	26-8117	26-8113	321-2353	沓掛260-1
日光公民館	53-3700	54-2425	321-1492	御幸町4-1
清滝公民館	53-1010	54-0847	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7
小来川公民館	63-3111	63-3384	321-1354	中小来川2667-1
中宮祠公民館	55-0078	55-0056	321-1661	中宮祠2478-4
藤原公民館	76-1200	76-1110	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2
三依公民館	79-0212	79-0115	321-2803	中三依835-1
足尾公民館	93-3322	93-4783	321-1514	足尾町通洞8-2
栗山公民館	97-1139	97-1480	321-2713	黒部54-1
湯西川公民館	98-0026	98-0028	321-2601	湯西川709

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
中央	パン＆スイーツ作り	6月18日～1月28日	水	午後6時30分～9時30分	8回	12名
	ハンドドリップコーヒー	6月25日	水	午後7時～9時	1回	12名
	お家で作れる世界の料理	7月24日～8月21日	隔週木	午後7時～9時	3回	12名
今市	自分で着よう！和服着付け	5月17日～8月23日	土	午前10時～正午	8回	8名
	はじめてのプランター菜園	5月25日、9月7日	日	午前10時～11時30分	2回	20名
	チョークアート	6月26日～11月20日	木	午後1時～3時	6回	10名
	はじめよう！英会話	6月18日～8月27日	水	午後7時～9時	10回	15名
	お菓子作り	7月9日～8月20日	隔週木	午前9時30分～正午	4回	12名
	スペインタイル	7月11日～11月14日	金	午前10時～正午	4回	8名
	魚さばき（初級）（イワシ・アジ編）	7月30日	水	午前10時～正午	1回	10名
	魚さばき（中級）（サバ編） ※初級経験者優先	8月27日	水	午前10時～正午	1回	10名
	魚さばき（中級）（イナダ編）※初級経験者優先	9月3日	水	午前10時～正午	1回	10名
落合	石窯ピザ	5月14日・21日	水	午前9時～午後1時	2回	24名
	コーヒー焙煎	5月29日	木	午前9時～11時	1回	12名
	手作りパン	6月4日～7月2日	毎週水	午前9時30分～午後1時	5回	12名
	開運！筆文字	7月4日・11日	金	午前9時～正午	2回	15名
	日本の風土に適した薬膳と養生法	7月9日、9月3日、10月8日 11月12日、12月10日	水	午前10時～正午 10/8のみ午後1時30分～3時30分	5回	20名
	ぶらりまち歩き～東京スカイツリー編～	7月17日	木	午前8時30分～午後6時	1回	10名
	ぶらりまち歩き～栃木市編～	9月11日	木	午前8時30分～午後5時	1回	10名
	ポーセリング	8月20日	水	午後1時～3時	1回	15名
	魚さばき	9月25日	木	午前10時～正午	1回	12名
豊岡	手作りパン	5月22日・29日、6月5日・19日	隔週木	午前9時30分～正午	4回	16名
	はじめての陶芸	6月3日・17日、7月8日・22日 8月5日・19日	隔週火	午後1時30分～4時	6回	6名
	ひょうたんランプ作り(大人)	6月4日・11日、12月3日・10日	隔週水	午前9時30分～正午	4回	10名
	ひょうたんランプ作り(小学生対象)	8月7日	木	午前9時30分～正午	1回	10名
	ステンドグラス	6月10日・17日・24日、 7月1日	毎週火	午前10時30分～正午	4回	6名
	一から学ぶ男性パン作り	6月25日	水	午前9時30分～正午	1回	8名
	病気を寄せつけない四季の薬膳と養生法	7月16日、8月20日、9月24日	水	午前10時～正午	3回	20名
	こどもイラスト教室	8月16日、23日	土	午前10時～正午	2回	15名
	一閑張り	9月4日・11日・18日・25日・ 29日	木・月	午前10時～12時30分	5回	10名
小林	初心者の陶芸	6月3日～10月21日	第1・3火	午後1時30分～3時30分	10回	10名
	藤工芸	6月4日～10月15日	第1・3水	午前10時～正午	10回	10名
	七宝焼き	6月19日～11月6日	第1・3木	午後1時30分～3時30分	10回	15名
	わくわく工場見学（資生堂 那須工場）	6月25日（予定）	水	正午～午後5時	1回	20名
	中国家庭料理	7月24日、8月28日、9月25日	木	午前9時30分～午後1時	3回	8名
	初心者の書道・ペン字	10月7日～12月9日	毎週火	午前10時～正午	10回	10名

公民館教室 申込用紙

公民館名	公 民 館
教室名	教 室
ふりがな	
氏名	
年齢・性別	歳 (男 ・ 女)
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ()
携帯電話	- -
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月

公民館教室 申込用紙

公民館名	公 民 館
教室名	教 室
ふりがな	
氏名	
年齢・性別	歳 (男 ・ 女)
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ()
携帯電話	- -
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
大沢	オカリナ	5月18日～2月15日	日	午後1時30分～3時30分	10回	15名
	フラワーアレンジメント	5月22日～1月29日	木	午後7時～9時	8回	15名
	陶芸	5月24日～11月15日	土	午前9時30分～11時30分	8回	20名
	つるし雛	5月27日～1月27日	火	午前9時30分～11時30分	8回	24名
	ヘルシークッキング	6月6日～12月12日	金	午前9時30分～11時30分	6回	20名
	パッチワーク	6月11日～11月12日	水	午前9時30分～11時30分	10回	15名
	書道	6月14日～1月17日	土	午前10時～正午	8回	12名
	折り紙	6月18日～2月18日	水	午後1時30分～2時30分	8回	24名
	そば打ち（夏そば）	7月3日～7月24日	木	午後7時～9時	4回	10名
日光	とんぼ玉（前期・12月～後期開催予定）	5月16日～6月13日	金	午後1時30分～4時30分	3回	9名
	楽しく作ろう健康料理 初心者歓迎！	5月21日～2月18日	水	午前10時～正午	8回	8名
	ゆっくり歩こう奥日光	5月23日、9月12日	金	午前9時～午後4時	2回	15名
	一閑張	6月2日～6月30日	月	午前10時～正午	5回	10名
	病気を寄せ付けけない日本の風土に適した薬膳と養生法	6月4日～12月10日	水	午前10時～正午	5回	16名
	津軽三味線	6月5日～7月3日	木	午前10時～正午	3回	10名
	自分で着よう！和服着付け	6月11日～9月17日	水	午前10時～正午	8回	8名
	そば打ち	6月11日～7月9日	水	午後1時30分～3時30分	3回	5名
	今井昌英氏の日光学	①7月7日②9月25日	①月②木	午後1時30分～3時30分 ①講話②視察	2回	40名
	美術館めぐり	①7月24日②2月3日	①木②火	午前9時～午後4時	2回	25名
	初心者のためのピアノ・キーボード	8月7日～9月4日	木	午後1時30分～2時30分	3回	4名
	七宝焼	2月5日～3月5日	木	午後1時30分～3時30分	5回	15名
清滝	一閑張 洋風モダン	5月15日～6月12日	木	午前10時～正午	5回	10名
	子どもと一緒にかんたんパン・ケーキ作り	7月23日、7月30日	水	午前10時～正午	2回	8名
	クリスマスリース	11月20日	木	午前10時～正午	1回	10名
	しめ縄飾りフラワーアレンジメント	12月11日	木	午前10時～正午	1回	10名
小来川	やさしいピアノキーボード	5月21日～10月26日	主に第1・3水	午前10時～正午	12回	6名
中宮祠	ポーセリング教室	5月12日・6月9日・7月28日・8月25日	月	午後1時30分～3時30分	4回	15名
	講話：篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」2025	①6月18日②9月17日③12月17日	水	午後3時～5時	3回	30名
藤原	七宝焼 前期	5月14日～9月3日	水	午後1時30分～午後4時	5回	15名
	七宝焼 後期	11月26日、12月10日	水	午後1時30分～午後4時	2回	15名
	季節の薬膳料理	5月15日～1月15日	木	午前10時～午後12時半	4回	8名
	着物リメイク	5月28日～9月24日	水	午後1時30分～午後4時	8回	10名
	生活習慣病予防健康栄養料理	6月10日～12月9日	火	午前10時～12時30分	7回	16名
	写真	6月15日(座学)・22日(撮影会)・29日(講評)	日	午前10時～正午	3回	15名
	一閑張 前期	7月3日～7月31日	木	午前10時～12時30分	5回	10名
	一閑張 後期	10月2日～10月30日	木	午前10時～12時30分	5回	10名
	正月飾りを作ろう	8月5日～10月21日	火	午後1時30分～午後4時	6回	10名
三依	溪流釣り入門	5月20日	火	午前9時～午後1時	1回	10名
	羊毛フェルト	6月10日	火	午前9時～正午	1回	5名
	水辺の教室(※小中学生向け)	7月26日	土	午前10時～正午	1回	20名
	匠の技！玉子料理	8月20日	水	午前10時～正午	1回	6名
	三依の歴史散策	9月3日	水	午前9時30分～正午	1回	7名
	そば打ち	10月8日・15日	水	午後1時30分～3時30分	2回	6名
	栄養満点おうちはん	10月22日・28日	水・火	午前10時～正午	2回	6名
	だれでも簡単！写真教室	11月7日・14日	金	午前10時～正午	2回	10名
	パン・お菓子作り	11月11日・18日	火	午前9時～午後1時	2回	5名
	家庭で出来る粉ものの教室	12月2日・9日	火	午前10時～午後1時	2回	6名
足尾	施設見学(栃木県庁・食品工場他)	5月8日・10月21日	木・火	午前8時30分～午後5時	2回	25名
	コンサート①(日光吹奏楽団/歌・ピアノ)	5月11日	日	午前10時～午後12時10分	1回	40名
	ステンドグラス	5月13日～6月3日	火	午前10時30分～12時30分	4回	5名
	七宝焼き	5月21日～6月18日	水	午後1時30分～3時30分	5回	15名
	さあ、みんなで歌いましょう	6月12日～11月13日	主に第2木	午前10時～正午	5回	25名
	季節の寄せ植え教室	6月24日・12月	火	午後1時30分～3時30分	2回	15名
	お笑い大笑い健康高座(落語・漫談)	7月10日	木	午前10時～正午	1回	25名
	シルバーセミナー(スポーツ交流・音楽)	9月19日・28日	金、日	9/19 10時～ 9/28午後～	2回	12名
	コンサート②(歌・ピアノ/昭和フォークバンド)	9月28日	日	午後1時30分～3時50分	1回	40名
栗山	自然観察教室①(土呂部のカッパ(草原))	6月3日	火	午前9時30分～正午	1回	15名
	自然観察教室②(奥鬼怒遊歩道～八丁の湯)	7月30日	水	午前9時～午後3時	1回	15名
	地域学習講座①(栗山地域及び周辺ダム群の歴史探訪)	9月17日	水	午前8時30分～午後4時	1回	10名
	地域学習講座②(西沢金山の歴史探訪)	10月15日	水	午前8時30分～午後3時30分	1回	10名

○令和7年度下半期開催の講座は、「広報にっこう10月号(9月25日発行)」でお知らせいたします。

★スポーツ・エクササイズ

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
中央	ゴルフ	5月22日～7月10日	木	午後7時～8時30分	8回	15名
	ソフトバレーボール	8月20日～10月8日	木	午後7時～8時30分	8回	20名
今市	ニュースポーツ「ユニカール」	5月12日～7月14日	毎週月	午前10時～正午	10回	25名
	背骨コンディショニング	5月14日～7月2日	毎週水	午後7時～8時30分	8回	15名
	選んで学ば♪美ウォーク&快RUN	5月19日～3月19日	月・木	午後6時30分～8時30分	83回	なし
	らくらく健康ヨガ（１部）	5月21日～3月18日	水	午後1時15分～2時15分	20回	30名
	らくらく健康ヨガ（２部）	5月21日～3月18日	水	午後3時～4時	20回	30名
	ズンバでエクササイズ	5月30日～7月18日	毎週金	午後7時30分～9時	8回	20名
	スモールボールエクササイズ	7月3日～8月28日	木	午前10時～11時15分	8回	20名
	ジュニアアスリート教室	7月30日～8月27日	水	午後6時30分～8時30分	4回	15名
	初心者向けラージボール卓球	10月4日～12月13日	土	午後1時～3時	10回	16名
落合	ランニング&ウォーキング	4月2日～12月3日 ※8/13除く	毎週水	午後7時～8時	35回	なし
	楽しくおどろろ！HIPHOPダンス	5月11日・25日、 6月8日・22日、7月6日	隔週日	午前10時～11時	5回	15名
	バレトン（バレエの動きを取り入れたエクササイズ）	5月18日～9月28日 ※7月は変則	主に隔週日	午前10時～11時30分	10回	20名
豊岡	健康骨盤ダイエット	5月13日～6月24日	毎週火	午後7時30分～9時	7回	20名
	グランドゴルフ	5月16日、9月19日、10月17日	金	午前10時～正午	3回	25名
	楽しくハイキング	5月28日・9月24日	平日	午前8時30～午後4時30分	2回	12名
	ニュースポーツ	6月13日	金	午前9時30分～正午	1回	25名
	らくらくマッチョ・トレーニング(小学生対象)	8月2日	土	午前9時30分～正午	1回	10名
	いきいき健康体操	10月8日～1月28日	隔週水	午後2時～4時	10回	20名
小林	健康ストレッチ	5月13日～9月30日	第2・4火	午前10時～11時30分	10回	10名
	自然観察ハイキング	5月15日、6月5日	木	日中	2回	12名
	ストレッチヨガ	10月9日～12月18日	隔週木	午前10時～11時30分	6回	10名
大沢	ライトストレッチ&ニュースポーツ	5月20日～10月7日	火	午前10時～正午	8回	25名
	アクティブヨガ	5月20日～9月2日	火	午後7時～8時30分	8回	15名
	体幹トレーニング（1部）	5月28日～9月3日	隔週水	午後7時～8時	8回	10名
	体幹トレーニング（2部）	5月28日～9月3日	隔週水	午後8時～9時	8回	10名
	太極拳	6月4日～10月1日	水	午後1時30分～3時	8回	25名
日光	健康ヨガ	6月3日～9月16日	火	午後1時30分～3時	8回	20名
小来川	ニュースポーツ	6月6日～6月27日	金	午後6時30分～7時30分	4回	10名
清滝	リラックスヨガ	5月14日～7月9日	水	午前10時～11時30分	5回	15名
	ヨガ&ピラティス	9月10日～11月5日	水	午前10時～11時30分	5回	15名
中宮祠	若返りヨガ（前期）	4月24日～6月19日	木	午後2時30分～4時15分	5回	20名
	若返り体操	7月10日～12月18日	木	午後2時30分～4時15分	10回	20名
	若返りヨガ（後期）	1月8日～3月5日	木	午後2時30分～4時15分	5回	20名
藤原	高原山開き登山	5月11日	日	日中	1回	15名
	太極拳	5月21日～10月29日	水	午後2時～3時30分	10回	20名
	ヨガ	5月23日～11月14日	金	午後7時～8時30分	10回	20名
	トータルエクササイズ	5月29日～11月27日	木	午後7時～8時30分	7回	20名
	モルック体験	6月17日・7月15日・9月16日	火	午前10時～11時30分	3回	15名
三依	ノルディックウォーキング	5月16日・23日	金	午前9時30分～正午	2回	8名
	景色を楽しむハイキング	6月4日	水	午前8時～午後4時	1回	8名
	活き活きヨガ	8月28日～11月6日	木	午前10時～11時30分	6回	5名
	ゆるっと登山	10月3日	金	午前8時～午後4時	1回	8名
足尾	3B体操	6月9日～7月7日	毎週月	午前10時～11時30分	5回	20名
	誰でもかたんたんヨガ	6月13日～8月1日	主に隔週金	午後6時30分～8時	5回	15名
	健康体操	8月28日～10月2日	主に毎週木	午前10時～11時30分	5回	15名
湯西川	骨盤メンテナンス&揺らぎヨガ	8月20日～11月5日	水	午後6時～8時	12回	10名

○令和7年度下半期開催の講座は、「広報につこう10月号（9月25日発行）」でお知らせいたします。