

令和8年度後期開催 公民館教室【令和8年10月～令和9年3月分】

※以下の教室のほか、公民館ごとに個別に案内することがあります。

●趣味・教養

公民館	教室名	期間(開催日)	曜日	開始時間	備考 「★材」…材料費
中央	心と体りセット! 手・足・頭のセルフケア	11月26日、12月3日・10日	木	18:30	
中央	あなただけの小さな世界 コケテラリウムの世界	1月19日	火	18:30	★材:2,200円
中央	優しいあかりで癒しのひととき オトナのキャンドルづくり	11月10日、12月22日	火	18:30	★材:2,000円/回
中央	はじめての水引(ポチ袋&アクセサリー)	12月18日、1月15日、2月19日	金	18:30	★材:600円/回
落合	手打ちうどん	2月13日	土	9:00	★材:1,000円
落合	手打ちそば	12月12日	土	9:00	★材:1,000円
落合	ソーセージ・ベーコン作り&燻製	1月30日、2月6日	土	9:30	★材:4,000円(2回分)
落合	体に優しい味噌作り	1月23日	土	10:00	★材:1,800円
落合	chocoっとおやつ	2月12日	金	9:30	★材:あり
豊岡	しめかざり作り	12月18日	金	13:00	★材:2,000円
大沢	大人のアートクラブ ～世界に一つのクリスマスカード～	12月2日・9日	水	10:00	★材:300円(2回分)
大沢	蕎麦屋店主直伝手打ちの極意 ～冬そば編～	11月12日・19日・26日、12月3日	木	18:00	★材:あり
大沢	とちぎ探訪 ～ゆかりの芸術と美酒を学ぶ～	11月18日	水	9:30	★参加費あり
小林	健康栄養調理	11月26日、12月10日、1月28日、2月25日	木	10:00	★材:800円/回
小林	パン作り	11月20日、12月4日・18日	金	9:30	★材:1,300円/回
小林	しめかざり作り	12月26日	土	13:30	★材:2,000円
小林	手作り味噌	①3月6日 ②3月6日	土	①13:30 ②15:00	①か②を選択 ★材:あり
小林	初心者の健康麻雀	11月17日・24日、12月1日・8日・15日	火	13:30	完全初心者向けです
小林	折り紙	11月16日、12月21日、1月18日、2月26日	月・金	13:30	★材:500円(4回分)
日光	とんぼ玉(後期)	12月10日、24日、1月14日	木	13:30	★材:1,500円/回、アクセサリー加工別途(1,000円)
日光	大人のための社会科見学(後期)	2月2日	火	9:00	★参加費あり
日光	七宝焼(後期)	2月4日・18日・25日、3月4日・11日	木	13:30	★材:1,500円/回
三依	クリスマスリース作り	12月15日	火	13:00	★材:3,000円

●スポーツ

公民館	教室名	期間	曜日	開始時間	備考
中央	背筋ぴーん♪ 姿勢改善教室	①11月27日 ②11月28日	①金 ②土	①18:00 ②10:00	①か②のどちらか選択
落合	ランニング&ウォーキング (前期・後期)	前期:～12月16日 後期:1月6日～3月17日	水	19:00	事前申し込み不要 雨天中止
落合	駅伝競走トレーニング	10月2日～11月20日 ※祝日除く	月・金	19:00	事前申し込み不要 雨天中止
落合	Waku Waku 体操 ～ケガをしない体づくり～	1月19日・26日	火	10:00	
大沢	機能改善ヨガ ～動きやすい体へ～	11月6日～2月5日	金	10:00	
大沢	いつまでも歩ける!ウォーキング法 ～骨盤矯正への道～	11月4日～12月23日	水	18:30	
小林	投げて楽しむレクリエーション体験会 ～ビーンボーリングやマグダーツなど～	1月12日・19日・26日	火	10:00	
日光	ゆっくり歩こう奥日光 (スノーシュー入門)	2月13日	土	9:00	スノーシュー貸出可