

令和8年度（上半期・通年）

日光市公民館事業のご案内

市内の各公民館では、令和8年度もさまざまな教室や講座を開催します。
新しいことにチャレンジする良い機会です！皆さんからの申込みをお待ちしています！！



◎教室への申込みについて

申込方法 次のページの申込用紙に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAXで送付。
※郵送・FAXの場合は申込期間内必着。FAX送信後、必ず到着確認の電話をしてください。
※他の公民館で実施する教室も、最寄りの公民館へ持参することで申し込みができます。
※下記のURLまたはQRコードからオンライン（LoGoフォーム）申し込みができます。
<URL: <https://logoform.jp/form/city-nikko/397424>>

申込期間 4月1日（水）～15日（水） ※休館日を除く、午前8時30分～午後5時15分
受講料 無料（教材費等は実費負担） （但し、中央公民館・今市公民館は午前9時～午後5時15分）

その他 ○詳しい日にちや内容、費用等を知りたいときは、担当公民館へお問い合わせください。
○開催場所は担当公民館です。ただし、野外等、別の場所で開催する教室があります。
○定員に満たない教室は、受付終了後も、可能な限り申込みを受付します。
○申込者多数のときは、各公民館のルールにより受講者を決定します。
○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。
○教室の日程は都合により変更する場合があります。
○託児サービスあり。ご希望の方は申込書にご記入ください。
※対応できる年齢は各公民館にご確認ください。
○教室の記録や広報を目的として、写真を撮影・使用することがあります。



LoGoフォーム

問い合わせ先（市内公民館）一覧

| 名称 | 電話 | FAX | 〒 | 住所 |
|----------------|---------|---------|----------|---------------|
| 中央公民館 今市公民館 | 22-6211 | 22-8798 | 321-2414 | 豊田79-1 |
| 落合公民館 | 27-1111 | 27-1279 | 321-1107 | 小代439-3 |
| 豊岡公民館 | 21-8216 | 21-8419 | 321-2411 | 大桑町130-3 |
| 大沢公民館 | 26-1975 | 26-5999 | 321-2341 | 大沢町809-1 |
| 小林公民館 | 26-8117 | 26-8113 | 321-2353 | 沓掛260-1 |
| 日光公民館 | 53-3700 | 54-2425 | 321-1492 | 御幸町4-1 |
| 清滝公民館 | 53-1010 | 54-0847 | 321-1443 | 清滝桜ヶ丘町210-7 |
| 小来川公民館 | 63-3111 | 63-3384 | 321-1354 | 中小来川2667-1 |
| 中宮祠公民館 | 55-0078 | 55-0056 | 321-1661 | 中宮祠2478-4 |
| 藤原公民館 | 76-1200 | 76-1110 | 321-2595 | 鬼怒川温泉大原1406-2 |
| 三依公民館 | 79-0212 | 79-0115 | 321-2803 | 中三依835-1 |
| 足尾公民館 | 93-3322 | 93-4783 | 321-1514 | 足尾町通洞8-2 |
| 栗山公民館 | 97-1139 | 97-1480 | 321-2713 | 黒部54-1 |
| 湯西川公民館 | 98-0026 | 98-0028 | 321-2601 | 湯西川709 |

★趣味・教養

| 担当公民館 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 備考 |
|-------|------------------------|--|-------|-----------------------------|-----|----------------------|
| 中央 | ハンドドリップコーヒー | 6月12日・19日・26日 | 毎週金 | 午後6時30分～8時30分 | 3回 | 材料費あり |
| | パン＆スイーツ作り | ①6/24、7/22、8/5、11/11、12/9、1/20、②9/23、10/12 | 水・祝 | ①午後6時30分～9時00分 ②午後2時～5時 | 8回 | 材料費あり |
| | 季節で楽しむ世界の料理 | 7月16日～12月17日 | 第3木 | 午後6時30分～8時30分 | 6回 | 材料費あり |
| 今市 | 自分で着よう！和服着付け | 5月16日～10月24日 | 土 | 午前10時～正午 | 8回 | 和服持参 |
| | 香楽～自分だけの香りを楽しむ～（香水づくり） | 6月12日・19日・26日 | 毎週金 | ①午前10時～正午 ②午後6時30分～8時30分 | 各3回 | 教材費あり ①②選択 |
| | 魚さばき（初級）（イワシ・アジ編） | 6月17日 | 水 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | 魚さばき（中級）（サバ編） | 7月15日 | 水 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | 魚さばき（上級）（タイ編） | 9月30日 | 水 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | お菓子作り | 7月8日～8月19日 | 隔週水 | 午前9時30分～正午 | 4回 | 教材費あり |
| | アロマで始める自然のお手当て | 9月2日・9日・16日 | 毎週水 | 午前10時～11時30分 | 3回 | 教材費あり |
| | はじめよう！英会話 | 10月7日～12月9日 | 毎週水 | 午後7時～9時 | 10回 | |
| | 一5歳大人メイクアップ | 11月13日・20日・27日 | 毎週金 | ①午前10時～正午 ②午後6時30分～8時30分 | 各3回 | 教材費あり ①②選択 |
| | スタンドグラス | 11月18日～12月16日 | 水 | 午前10時～正午 | 5回 | 教材費あり |
| | 季節の花を楽しむ（フラワーアレンジメント） | ①12月5日（クリスマスリース） ②12月26日（正月アレンジ） | 土 | 午後1時～2時30分 | 各1回 | 教材費あり ①②選択 |
| | トルコランプ | 1月19日、2月2日・16日 | 隔週火 | 午前10時～11時30分 | 3回 | 教材費あり |
| 落合 | 石窯で焼く本格ピザ Buono! | 6月3日・10日 | 水 | 午前9時～午後1時 | 2回 | ¥1,500/回 |
| | ポーセリング | 6月12日 | 金 | 午後1時30分～午後3時30分 | 1回 | ¥1,700 |
| | 手作りパン ～OCHIAI Bakery～ | 6月17日・24日・7月1日 | 毎週水 | 午前9時30分～午後1時 | 3回 | ¥1,300/回 |
| | チョークアートの世界へようこそ | 6月27日 | 土 | 午前10時～正午 | 1回 | ¥800 |
| | ぶらりまち歩き ～足利市～ | 7月16日 | 木 | 午前8時20分～午後5時 | 1回 | 電車移動 (参加費約¥5,000) |
| | 病気を寄せつけない体をつくる薬膳と養生法 | 7月29日、8月26日、9月30日 10月28日、11月25日 | 水 | 午後1時30分～午後3時30分 | 5回 | 無料 調理体験時約¥500 |
| | クラフトテープdeリース作り | 7月31日 | 金 | 午前9時30分～正午 | 1回 | ¥600 |
| | シンチャオ! アジアンキッチン ～ベトナム～ | 8月19日 | 水 | 午前9時30分～正午 | 1回 | ¥1,500 |
| | 旨い! 本格手打ちラーメン ～麺づくり～ | 9月12日 | 土 | 午前9時～午後1時 | 1回 | ¥1,000 |
| | 大将直伝! 魚さばき | 9月17日 | 木 | 午前10時～正午 | 1回 | ¥1,800 |
| 豊岡 | 玉子料理 | 6月2日 | 火 | 午前10時～正午 | 1回 | |
| | ひょうたんランプ作り(大人) | 6月3日、10日 | 水 | 午前9時30分～正午 | 2回 | |
| | ウクレレ | 6月17日・24日、7月1日 | 水 | 午前10時～正午 | 3回 | |
| | 大人の社会科見学 | 7月7日 | 火 | 午前11時30分～午後5時 | 1回 | |
| | 病気を寄せつけない四季の薬膳と養生法 | 7月15日、8月19日、9月16日 | 隔週水 | 午前10時00分～正午 | 3回 | |
| | こども工作 | 8月5日 | 水 | 午前9時30分～正午 | 1回 | |
| | ひょうたんランプ作り(小学生対象) | 8月12日 | 水 | 午前9時30分～正午 | 1回 | |
| | こどもイラスト | 8月15日・22日 | 土 | 午前9時30分～正午 | 2回 | |
| | エコクラフト | 9月1日・15日・29日 | 火 | 午後2時～4時 | 3回 | |
| | 簡単おうちごはん | 9月17日 | 木 | 午前10時～午後1時 | 1回 | |
| 小林 | 初心者の陶芸 | 6月2日～10月20日 | 第1・3火 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 教材費あり |
| | 籐工藝 | 6月3日～10月21日 | 第1・3水 | 午前10時～正午 | 10回 | 教材費あり |
| | 七宝焼き | 6月4日～10月15日 | 第1・3木 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 教材費あり |
| | マクラメ編み（ひもを編んで作品を作ります） | 6月5日～10月16日 | 第1・3金 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 教材費あり |
| | 折り紙 | 6月9日・7月14日・8月25日 9月29日・10月27日 | 火 | 午後1時30分～3時30分 | 5回 | 教材費あり |
| | 中国家庭料理 | 6月25日、7月23日、8月27日 | 木 | 午前9時30分～午後1時 | 3回 | 教材費あり |
| | 初心者の書道・ペン字 | 10月13日～12月22日 | 毎週火 | 午前10時～正午 | 10回 | 教材費あり |



| 公民館教室 申込用紙 | | | 託児希望 | 有・無 |
|------------|------------|-------|----------|-----|
| 公民館名 | 公民館 | 教室名 | 教室 | |
| ふりがな | | 年齢・性別 | 歳 (男・女) | |
| 氏名 | | 電話番号 | 0288 () | |
| | | 携帯電話 | - - | |
| 住所 | 〒 321- 日光市 | | | |

★趣味・教養

| 担当公民館 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 備考 |
|-------|--|---------------------------|---------|-------------------------|-----|--------|
| 大沢 | やさしい音色 はじめてのオカリナ | 5月17日～2月14日 | 日 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | オカリナ購入 |
| | フローリストに学ぶフラワーデザインの世界 | 5月18日～2月15日 | 月 | 午後1時30分～3時 | 8回 | 教材費あり |
| | 和モダン 花のアレンジメント | 5月21日～12月28日 | 木 | 午後7時～9時 | 6回 | 教材費あり |
| | 手しごとの 陶芸 | 5月23日～11月28日 | 土 | 午前9時30分～11時30分 | 8回 | 教材費あり |
| | 彩り結ぶ つるし雛 | 5月28日～1月28日 | 木 | 午前9時30分～11時30分 | 8回 | 教材費あり |
| | 素敵なハンドメイド パッチワークキルト | 6月10日～11月11日 | 水 | 午前9時30分～11時30分 | 8回 | 教材費あり |
| | 美味しく楽しく食べよう！ヘルシークッキング | 6月12日～12月11日 | 金 | 午前9時30分～11時30分 | 7回 | 材料費あり |
| | 心整う 書道時間 | 6月19日～1月15日 | 金 | 午前10時～正午 | 8回 | |
| | 蕎麦屋店主直伝 手打ちそばの極意 | 7月2日～7月23日 | 木 | 午後7時～9時 | 4回 | 材料費あり |
| 日光 | とんぼ玉（前期） | 5月15日～6月12日 | 金 | 午後1時30分～4時30分 | 3回 | 教材費あり |
| | 楽しく作ろう健康料理 | 5月20日～2月17日 | 水 | 午前10時～正午 | 8回 | 材料費あり |
| | 体にやさしい薬膳料理 | 5月27日～1月27日 | 水 | 午前10時～正午 | 4回 | 材料費あり |
| | そば打ち | 6月10日～7月8日 | 水 | 午後1時30分～3時30分 | 3回 | 材料費あり |
| | 今井昌英氏の日光学～パート2～ | ①7月7日②9月9日 | ①火②水 | 午後1時30分～3時30分 ①講話②視察 | 2回 | |
| | 大人のための社会科見学（前期） 水陸両用車で行く川治ダム探検ツアー（予定） | 7月23日 | 木 | 午前9時～午後4時 | 1回 | |
| | 選べる楽器！鍵盤ハーモニカ・電子ピアノにチャレンジ | 8月3日～10月5日 | 月 | 午後1時30分～2時30分 | 5回 | 教材費あり |
| 清滝 | PPバンドで編むかごバッグ～ お花柄 | 5月14日～6月18日 | 木 | 午前10時～正午 | 5回 | 教材費あり |
| 小来川 | やさしいピアノキーボード | 5月20日～10月21日 | 主に第1・3水 | 午前10時～正午 | 12回 | |
| 中宮祠 | 講話：篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」2026 | ①6月17日②9月16日③12月16日 | 水 | 午後3時～5時 | 3回 | |
| 藤原 | 七宝焼 | 5月13日～11月18日 | 水（6月は木） | 午後1時30分～午後4時 | 7回 | 教材費あり |
| | 季節の薬膳料理 | 5月26日～1月26日 | 火 | 午前10時～12時半 | 4回 | 材料費あり |
| | 写真 | 6月7日(座学)・14日(撮影会)・21日(講評) | 日 | 午前10時～正午 | 3回 | |
| | 健康栄養料理 1班 | 6月10日～11月18日 | 水 | 午前10時～12時半 | 5回 | 材料費あり |
| | 健康栄養料理 2班 | 6月24日～11月25日 | 水 | 午前10時～12時半 | 5回 | 材料費あり |
| | 洋風一閑張 | 7月2日～7月30日 | 木 | 午前10時～12時半 | 5回 | 教材費あり |
| | あみぐるみ | 8月25日～10月13日 | 火 | 午後1時30分～午後4時 | 5回 | 教材費あり |
| | お菓子作り | 9月25日～11月13日 | 金 | 午前10時～12時半 | 5回 | 材料費あり |
| | 飾り巻き寿司体験 | 11月19日・12月17日・1月21日 | 木 | 午前10時～12時半 | 3回 | 材料費あり |
| 三依 | 水辺の教室（※小中学生向け） | 7月25日 | 土 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | 続・匠の技！玉子料理 | 8月5日 | 水 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | 編み物 | 9月1日・8日・15日 | 火 | 午前10時～正午 | 3回 | 材料持参 |
| | 三依の歴史散策 | 9月3日 | 木 | 午前9時半～正午 | 1回 | 昼食代 |
| | 食べて健康！ヘルシー料理 | 10月27日 | 火 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | そば打ち | 11月10日・17日 | 火 | 午後1時半～午後3時半 | 2回 | 教材費あり |
| | パン・お菓子作り | 11月27日・12月4日 | 金 | 午前9時～午後1時 | 2回 | 教材費あり |
| | 味噌作り | 12月8日 | 火 | 午前10時～正午 | 1回 | 教材費あり |
| | クリスマスリース作り | 12月15日 | 火 | 午後1時～3時30分 | 1回 | 教材費あり |
| 足尾 | コンサート①(歌・ピアノ/ハーモニカ/フォークソング) | 5月10日 | 日 | 午後1時20分～3時50分 | 1回 | |
| | 七宝焼き | 5月20日～6月17日 | 水 | 午後1時30分～3時30分 | 5回 | 教材費あり |
| | 施設見学(LRT・久光製薬/日光ゆば製造) | 6月1日・10月6日 | 月・火 | 午前8時30分～午後5時 | 2回 | 先着順 |
| | さあ、みんなで歌いましょう | 6月11日～11月12日 | 主に第2木 | 午前10時～正午 | 5回 | |
| | マクラメ体験(ひもを編んで小物作り) | 6月16日 | 火 | 午後1時30分～3時30分 | 1回 | 教材費あり |
| | 季節の寄せ植え | 6月23日・12月8日 | 火 | 午後1時30分～3時30分 | 2回 | 教材費あり |
| | シルバーセミナー(スポーツ交流・音楽) | 9月17日・27日 | 木、日 | 9/17 10時～ 9/27午後～ | 2回 | |
| | コンサート②(歌・ピアノ/昭和フォークソング) | 9月27日 | 日 | 午後1時30分～3時50分 | 1回 | |
| | 合唱(コーラス)体験 | 10月 | 木 | 午前10時～正午 | 1回 | |
| 栗山 | 自然観察①(土呂部のカッパ(草原)) | 5月27日 | 水 | 午前9時30分～正午 | 1回 | |
| | 自然観察②(奥鬼怒遊歩道～加仁湯) | 7月29日 | 水 | 午前9時～午後4時 | 1回 | 参加費あり |
| | ふる里学習(三河沢ダム・ダム群連携施設他) | 8月5日 | 水 | 午前9時～午後2時30分 | 1回 | |
| | 地域学習①(西沢金山の歴史探訪) | 10月14日 | 水 | 午前8時30分～午後4時 | 1回 | |
| | 自然観察③(川俣ハートリの森・川俣ダム周辺) | 10月28日 | 水 | 午前9時～午後3時00分 | 1回 | |
| | 地域学習②(古道を訪ねて・栗山～大笹街道) | 11月18日 | 水 | 午前9時～午後3時30分 | 1回 | |

★スポーツ・エクササイズ

| 担当公民館 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 開催時間 | 回数 | 備考 |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-------|--------------------------------|-----|-----------|
| 中央 | ソフトバレーボール | 9月2日～10月28日 ※9/23を除く | 毎週水 | 午後7時～9時 | 8回 | 大沢体育館 |
| 今市 | 背骨コンディショニング（前期・後期） | 前期：5月20日～7月8日 後期：9月30日～11月18日 | 毎週水 | 午後7時～8時30分 | 各8回 | 前・後期選択 |
| | らくらく健康ヨガ（1部・2部） | 5月13日～3月10日 | 水 | 1部：午後1時15分～2時15分 2部：午後3時～4時 | 20回 | 1・2部選択 |
| | スモールボールエクササイズ | 7月2日～8月27日 | 木 | 午前10時～11時15分 | 8回 | |
| | ジュニアアスリート | 7月29日～8月26日 | 毎週水 | 午後6時30分～8時30分 | 4回 | 小中学生向け |
| | ニュースポーツ「ユニカール」 | 9月7日～11月30日 | 毎週月 | 午前10時～正午 | 10回 | |
| | 初心者向けラージボール卓球 | 10月2日～12月18日 | 金 | 午後1時～3時 | 10回 | 貸出可 |
| 落合 | ランニング&ウォーキング | 4月1日～12月16日 ※祝日除く | 毎週水 | 午後7時～8時 | 35回 | 申込不要 |
| | バレトン（バレエの動きを取り入れたエクササイズ） | 5月24日～9月27日 | 隔週日 | 午前10時～11時30分 | 10回 | |
| 豊岡 | 健康骨盤ダイエット | 5月12日～6月23日 | 毎週火 | 午後7時30分～9時 | 7回 | |
| | グランドゴルフ | 5月19日(火)、6月19日、9月18日 | 火・金 | 午前10時～正午 | 3回 | |
| | やさしいハイキング | 5月29日・9月30日 | 金・水 | 午前8時30～午後4時30分 | 2回 | |
| | ニュースポーツ | 6月12日・10月2日 | 金 | 午前9時30分～正午 | 2回 | |
| | リズム体操 | 9月6日・9月13日、27日 | 金 | 午前9時30分～正午 | 3回 | |
| | いきいき健康体操 | 10月14日～1月20日 | 隔週水 | 午後2時～4時 | 10回 | |
| 小林 | 健康ストレッチ | 5月19日～10月6日 | 第1・3火 | 午前10時～11時30分 | 10回 | |
| | 街中ハイキング（二宮尊徳・杉並木をめぐる） | 6月11日・11月12日 | 木 | 午前9時30分～正午 | 2回 | |
| | ストレッチヨガ | 10月8日～12月17日 | 隔週木 | 午前10時～11時30分 | 6回 | |
| 大沢 | ライトストレッチ&ニュースポーツ | 5月12日～7月7日 | 火 | 午前10時～12時 | 6回 | 教材費あり |
| | ボディケア&ランニングフォーム春夏 | 5月13日～7月8日 | 隔週水 | 午後7時～8時 | 8回 | |
| | 機能改善ヨガ～動きやすい体へ～ | 5月22日～9月11日 | 金 | 午前10時～11時30分 | 8回 | |
| | 親子いっしょにHIPHOPダンス！ | 6月20日～11月7日 | 土 | 午前10時～11時30分 | 10回 | |
| 日光 | 3B体操（ボール・バル・バルダー） | 5月11日～7月27日 | 月 | 午前10時～12時 | 6回 | |
| | ゆっくり歩こう奥日光 | 5月19日・9月4日 | 火・金 | 午前9時～午後4時 | 2回 | |
| | 健康ヨガ | 6月2日～9月15日 | 火 | 午後1時30分～3時 | 8回 | |
| 小来川 | ニュースポーツ | 9月3日～9月24日 | 木 | 午後6時30分～7時30分 | 4回 | |
| 清滝 | リラックスヨガ | 5月13日～7月8日 | 隔週水 | 午前10時～11時30分 | 5回 | |
| | ヨガ&ピラティス | 9月9日～11月18日 | 隔週水 | 午前10時～11時30分 | 5回 | |
| 中宮祠 | 若返りヨガ | 4月23日～9月24日 | 木 | 午後2時30分～4時15分 | 10回 | |
| | 若返り体操（前期） | 6月11日～7月9日 | 木 | 午後2時30分～4時15分 | 5回 | |
| | 若返り体操（後期） | 1月21日～2月25日 | 木 | 午後2時30分～4時15分 | 5回 | |
| 藤原 | 高原山開き登山 | 5月10日 | 日 | 午前7時～午後3時 | 1回 | 往復約5時間半 |
| | ヨガ | 5月22日～10月23日 | 金 | 午後7時～8時30分 | 10回 | |
| | 太極拳 | 5月27日～10月14日 | 水 | 午後2時～3時30分 | 8回 | |
| | トータルエクササイズ | 5月28日～10月8日 | 木 | 午後7時～8時10分 | 6回 | |
| | モルック体験 | 6月16日～10月6日 | 火 | 午前10時～11時30分 | 4回 | |
| 三依 | ノルディックウォーキング | 5月14日 | 木 | 午前9時30分～正午 | 1回 | ボールのレンタル代 |
| | ゆるっと登山 | 6月5日 | 金 | 午前8時～午後4時 | 1回 | 八海山神社 |
| | 活き活きヨガ | 8月27日～11月5日 | 木 | 午前10時～午前11時半 | 6回 | |
| | ニュースポーツと健康体操 | 10月14日・21日 | 水 | 午前10時～正午 | 2回 | |
| | プロギング（ジョギング×ゴミ拾い） | 11月6日 | 金 | 午前10時～正午 | 1回 | |
| | 錦秋散策 | 11月13日 | 金 | 午前9時半～午後4時 | 1回 | 塩原温泉 |
| 足尾 | 誰でもかんたんヨガ | 6月5日～7月31日 | 隔週金 | 午後6時30分～8時 | 5回 | |
| | ノルディック・ウォーク | 6月15日・22日・29日 | 毎週月 | 午前10時～正午 | 3回 | ボールのレンタル代 |
| | 健康体操 | 8月20日～9月24日 | 主に毎週木 | 午前10時～11時30分 | 5回 | |
| 湯西川 | 骨盤メンテナンス&揺らぎヨガ | 8月19日～11月11日 | 水 | 午後6時～8時 | 12回 | |