

知る楽しさ 広がる世界 新しい「学び」始めませんか？

し み ん が つ き ゅ う じ ゅ こ う せ い ぼ し ゅ う

令和
8年度

市民学級受講生募集!

申込方法 (どちらかでお申し込みください)

その① 記載のQRコードでお申し込みください。スマートフォンのカメラで読み込み、必要事項を入力し、送信してください。※「決定通知」は当落に関わらず、4月24日(金)以降メールでお知らせします。開催日頃になっても連絡がない場合は、お手数ですが下記までお電話ください。

その② 申込用紙に必要事項を記入し、公民館へ持参又はFAXしてください。FAXされた方は、受信確認のお電話をしてください。(申込用紙は公民館窓口にもあります。)

※「決定通知」は当落に関わらず、4月24日(金)以降はがきでお知らせします。

※お電話でのお申し込みはできません。 ※募集定員を超えた場合は、抽選になります。

受付期間 ○令和8年4月1日(水)~15日(水)

申込に際しての留意事項

- すべて、初心者向け講座です。
- 受講料は無料です。講座によっては、材料費等の実費負担があります。
- 各講座の内容をよく読んでお申し込みください。
夜間開催の講座がありますので、時間をよく確認してください。
- 教室の記録や広報を目的として、写真を撮影・使用することがあります。

24時間受付
(最終日0時まで)



申込用
QRコード



※

公民館教室 申込用紙		託児希望	有・無
公民館名	大沢公民館	教室名	
ふりがな		年齢・性別	歳 (男・女)
氏名		電話番号	0288 ()
		携帯電話	- -
住所	〒 321- 日光市		

受付期間:令和8年4月1日(水)~15日(水) 受付時間:8:30~17:15 ※FAXされた方は受信確認のお電話をしてください。

※

お申込み
お問合せ

日光市大沢公民館

〒321-2341 日光市大沢町 809-1

TEL 0288-26-1975

FAX 0288-26-5999

1

ライトストレッチ&ニュースポーツ

ストレッチで体をほぐし、ニュースポーツを楽しみましょう!

●開催日程 火曜日 10:00~12:00

5/12 5/26 6/9 6/23

6/30 7/7 (全6回)

●場 所 サンコー体育館アリーナ

●定 員 25名 ●教材費500円(初回集金)

●持ち物 体育館シューズ、ストレッチマット

飲み物、タオル

第1回目は
トレーニング
ジム体験です!



2

ボディケア&ランニングフォーム春夏

筋肉と骨格の使い方を学び
自分で自分の体を作りましょう！

夜間開催



- 開催日程 水曜日 19:00~20:30
5/13 5/20 5/27 6/3
6/17 6/24 7/1 7/8 (全8回)

- 場 所 サンコー体育館アリーナ ●定 員 20名
- 持ち物 ストレッチマット、体育館シューズ
着替え、タオル、飲み物

走りの
基本姿勢を
身につける！



3

おじいちゃん、おばあちゃんも！

ヒ ッ プ ホ ッ プ

親子いっしょに HIPHOP ダンス！

初めてでも大丈夫！かっこよくステップデビュー！



Let's Family Groove !



- 開催日程 土曜日 10:00~11:30
6/20 7/11 7/25 8/8 8/22 9/12
9/26 10/24 10/31 11/7 (全10回)

- 場 所 大沢公民館 会議室

- 定 員 親子15組

(おとな2名まで、未就学児~中学生、きょうだい含む)

- 持ち物 タオル、飲み物

※運動ができる服装でご参加ください。

4

機能改善ヨガ ~動きやすい体へ~

毎日がラクになる 無理なく整う やさしいリセット時間

- 開催日程 金曜日 10:00~11:30
5/22 6/5 6/19 7/10
7/24 8/21 8/28 9/11 (全8回)

- 場 所 大沢公民館 和室

- 定 員 15名

- 持ち物 ストレッチマット、タオル、飲み物



5

フローリストに学ぶ フラワーデザインの世界

地元でも大人気のmusubiさんを講師にお迎えします。
毎回新しい発見がある、センスあふれるレッスンです。

- 開催日程 月曜日 13:30~15:00
5/18 6/15 8/17 10/19
11/30 12/21 1/18 2/15 (全8回)

- 場 所 大沢公民館 学習室

- 定 員 12名

- 教材費 1回 3,800円(持ち帰り用袋・箱等含みます。)
※道具はご用意します。

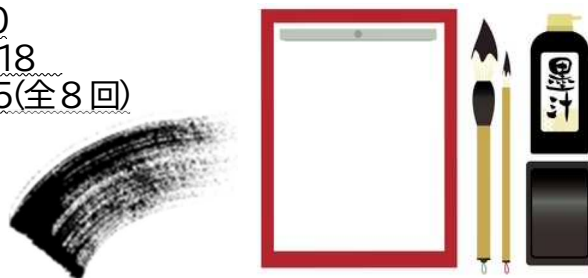


6

心整う 書道時間

静かな空間で、文字と向き合うひとときを過ごしてみませんか。

- 開催日程 金曜日 9:30~11:30
6/19 7/24 8/21 9/18
10/16 11/20 12/18 1/15(全8回)
- 場所 大沢公民館 学習室
- 定員 12名
- 持ち物 書道道具、半紙、新聞紙



7

手しごとの 陶芸

土にふれ、無心になれる時間。世界にひとつの器づくりいかがですか？



- 開催日程 土曜日 9:30~11:30
5/23 6/13 7/18 8/22 9/26
10/24 11/14 11/28 (全8回)
- 場所 大沢公民館 学習室
- 定員 20名
- 教材費 概ね2,000円程度
(8回分、粘土、釉薬代)
- 持ち物 手ふき、エプロン、新聞紙

8

蕎麦屋店主直伝 手打ちそばの極意

初めての方も歓迎！打ったそばは、そのまま持ち帰りになります。

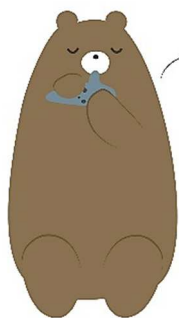
- 開催日程 木曜日 19:00~21:00
7/2 7/9 7/16 7/23 (全4回)
- 場所 大沢公民館 調理実習室
- 定員 10名
- 材料費 概ね3,500円程度(4回分、そば粉、つなぎ等)
- 持ち物 エプロン、頭覆い、ふきん(氏名記入)
持ち帰り用容器(タッパー、箱等)
ウェットティッシュ(そば粉掃除用)



9

やさしい音色 はじめてのオカリナ

世界の名曲で楽しく学べます。
美しい音色に包まれるひととき、始めてみませんか。



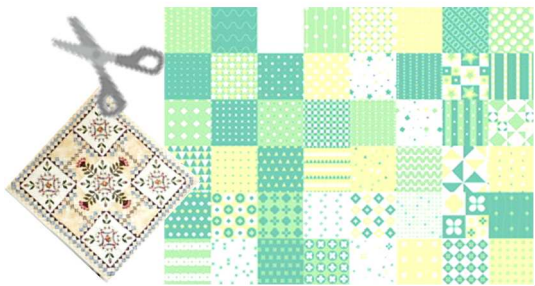
- 開催日程 日曜日 13:30~15:30
5/17 6/21 7/19 8/9 9/20
10/18 11/15 12/20 1/17 2/14 (全10回)
- 場所 大沢公民館 学習室 ●定員 15名
- 教材費 3,300円(オカリナ代)
- ※オカリナを持っている方は持参。(アルトC管)
- ※お申込みの際は、オカリナ購入の有無を教えてください。

10

素敵なハンドメイド パッチワークキルト

ゆっくり育てるキルトの魅力。出来上がりまでの工程も楽しみましょう。

- 開催日程 水曜日 9:30~11:30
6/10 6/24 7/15 8/19
9/2 9/30 10/28 11/11 (全8回)
- 場所 大沢公民館 学習室
- 定員 15名
- 教材費 初回1,000円
- 持ち物 裁縫道具、定規



11

和モダン 花のアレンジメント

季節の花で草月流のあしらいを学び、お部屋を華やかに飾りましょう。



- 開催日程 木曜日 19:00~21:00
5/21 6/18 7/23 9/17
10/29 12/28(月) (全6回)
- 場所 大沢公民館 学習室
- 定員 15名
- 教材費 2,200円(1回につき)
- 持ち物 花切はさみ、花器

12

彩り結ぶ つるし雛

可愛らしく、華やかなお人形を作ります。
初めての方もどうぞ安心してご参加ください。

- 開催日程 木曜日 9:30~11:30
5/28 6/25 8/27 9/24
10/29 11/26 12/24 1/28 (全8回)
- 場所 大沢公民館 学習室
- 定員 24名
- 教材費 1,300円(生地代・1回につき)
- 持ち物 裁縫道具、定規(20cmくらい) 綿、ピンセット



13

美味しく楽しく食べよう！

ヘルシークッキング

健康的で美味しい料理とデザートが学べます。
完成後は、みなさんでいただきます！



- 開催日程 金曜日 9:30~11:30
6/12 7/17 8/21 9/11 10/16
11/13 12/11 (全7回)
- 場所 大沢公民館 調理実習室 ●定員 20名
- 材料費 6,000円(7回分)
- 持ち物 エプロン、頭覆い、米1合、ふきん(氏名記入)